

道医天乙神针

张伟杰 著

中国国际广播音像出版社

电子出版物数据中心(CIP)

中国神秘文化大系 邱铎泰 主编

北京:中国国际广播音像出版社,2008.5

ISBN7-89994-529-1/C51.03

I、中... II、社...

中国神秘文化大系 《道医天乙神针》

主 编:邱铎泰 张伟杰 著

责任编辑:村言

监 制:高延赛

出 品:中国国际广播音像出版社

地 址:北京复兴门外大街2号(国家广电总局)邮编:100866

经 销:新华书店

印 刷:中南民族大学印刷厂

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:23.75

字 数:300千字

印 数:3000

版 次:2008年5月第一次

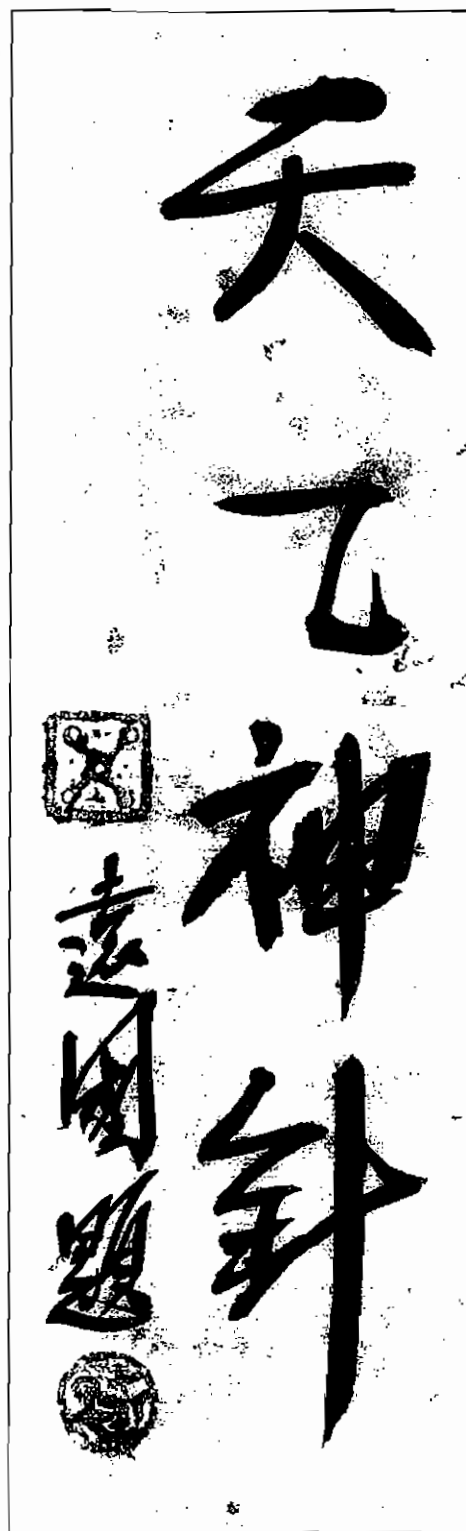
印 次:2008年5月第一次

ISBN7-89994-529-1/C51.03 定价:48.00元

版权所有 盗版必究 印刷问题 请与印厂调换

题词：

一、《天乙神针》



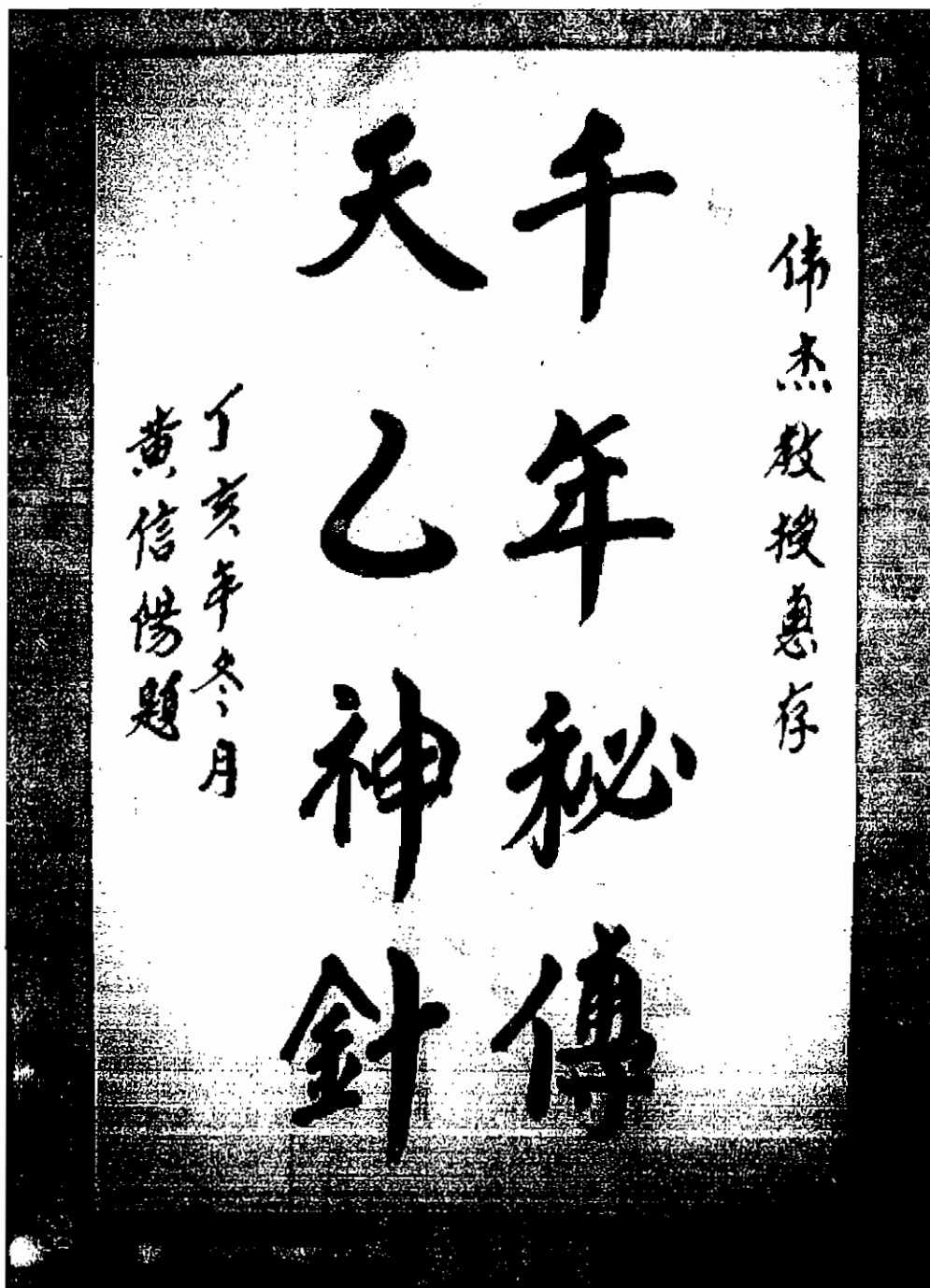
李远国先生：

1. 中国著名道学权威专家，
2. 四川省社会科学院哲学研究所所长，研究生部教授、博士生导师。
3. 中国道教文化研究所研究员
4. 山东大学宗教、科学与社会问题研究所教授。

四川省政协委员，兼任成都市政府参事、成都市道教协会副会长。四川省学术和技术带头人。

主要研究成果：《神霄雷法》、《道教气功养生学》、《中国道教气功养生大全》、《道教与气功：中国养生思想史》（日文版）、《道教灵宝派沿革史》、《道法自然与环境保护》、《道教法印秘藏》等。获省部级二等奖1项、三等奖1项。

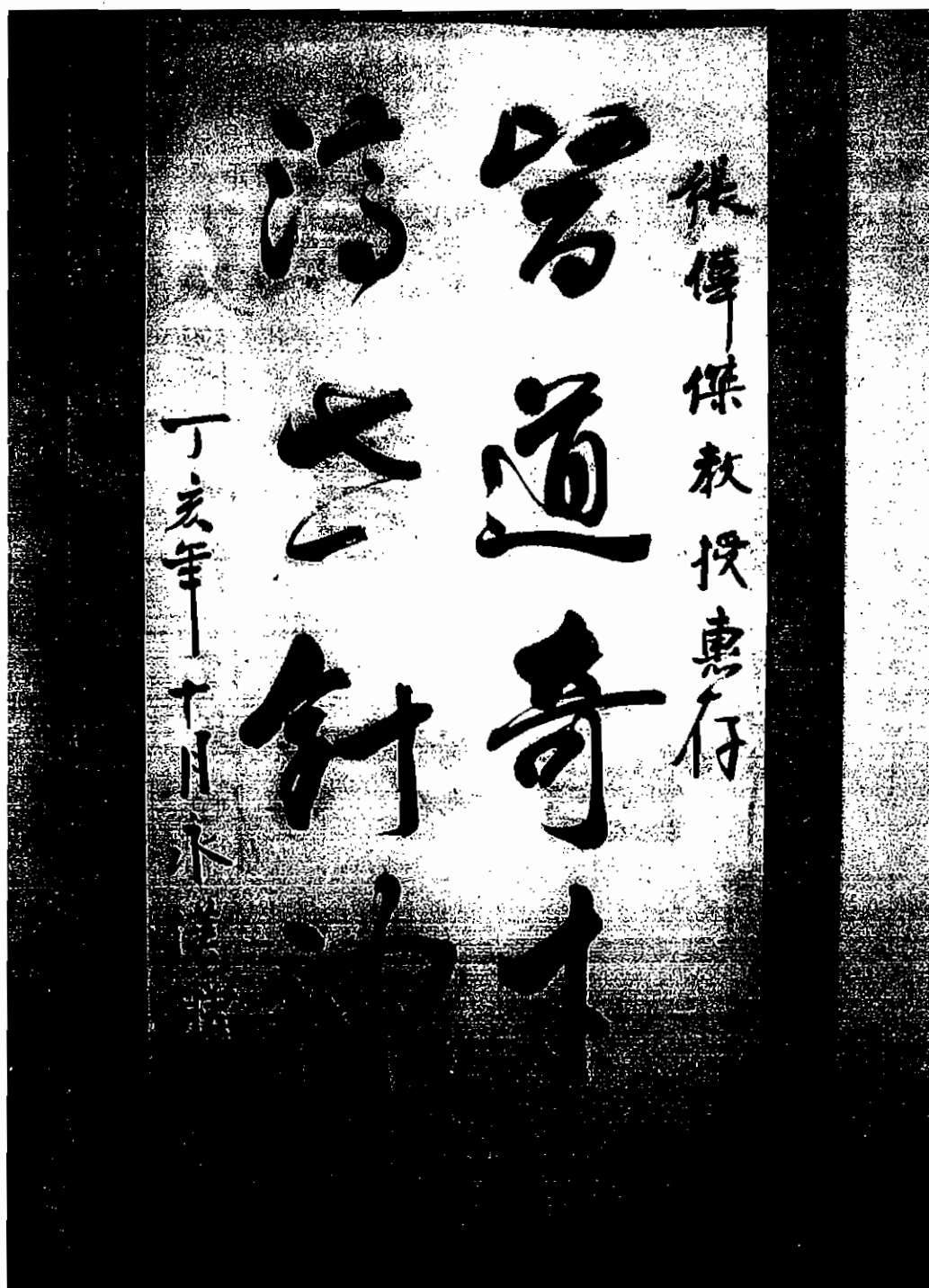
二、《千年秘传、天乙神针》



黄信阳，中国道教协会副会长，北京市道教协会会长，河北省道教协会会长，河北省鹿泉十方院主持、北京桃源观主持，全国政协委员，河北省政协常委，北京市政协委员。

编着有大量道教理论、常识、格言、秘诀、楹联以及道教音乐经典，制成书刊、录音带、录象带、光盘等出版发行。

三、《医道奇才、济世针神》



王永汉 针灸博士 自然医学博士 药学博士

香港中医师公会 永远名誉会长

香港亚洲自然疗法医学学院 院长

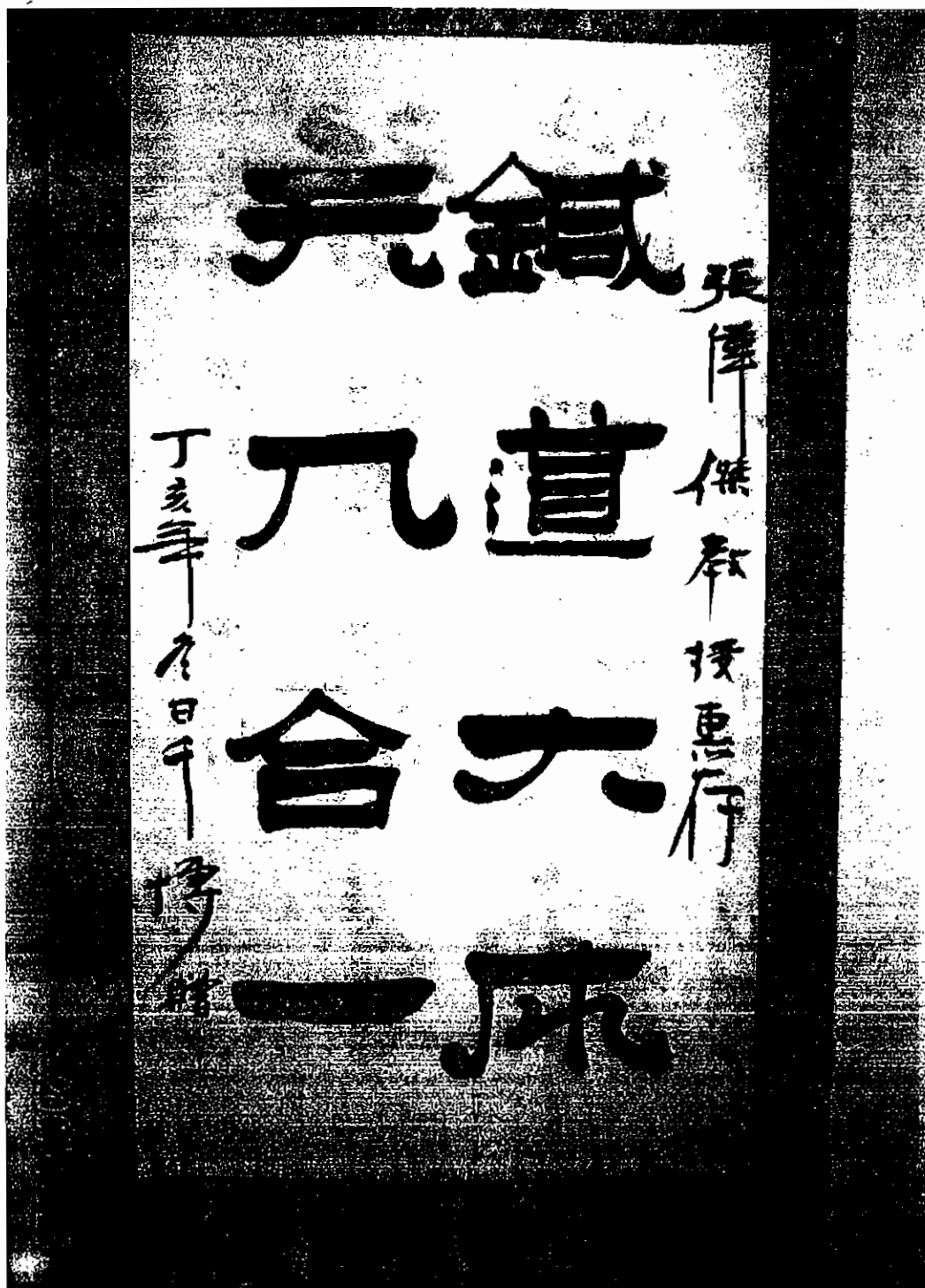
加拿大自然疗法医学院执业考试委员会 委员

加拿大安大略省针灸草药学会 会长

ANAM 美国自然疗法医学会 (美国政府认可专业执业资格) 香港区董

事，在香港设立医学院，是亚洲区香港唯一教授自然医学医生课程、自然
疗法治疗师课程的学院。

四、《针道大成、天人合一》



林千博 易学养生学家 中国龙虎山天师府授箓大法师
香港易学堂养生文化会 会长
香港道教法师会 荣誉会长
香港有线电视《怪谈》节目嘉宾主持、中国术数研究院教授、《东方日
报》、《星岛日报》专栏主笔，澳门淳风道风水顾问。

序一

发掘传统医学 弘扬道医绝技

胡广雪 教授

针灸是中国古代劳动人民及医学家在长期与疾病做斗争中创造和发展起来的中华宝贵的医学遗产，几千年来为人类健康做出极大贡献。针灸作为一种非药物治疗法，注重机体的机能调整 and 自然治愈能力。从而受到了国内外人士的广泛关注，世界各地也相继引发了学习中医针灸的热潮。

由伟杰先生传承的道家“天乙神针”法技，为道医千古秘传绝技，博大精深，可以快速调节脏腑功能，疏通经络，内外兼治，既强身健体又美体养颜，非常符合现代人“以人为本”的健康治疗理念，是一套非常值得推广的中医技术。

几次亲眼目睹伟杰先生施针，从进针到出针，只有几秒钟的时间，却往往具有针到病除的奇效，出针之后，被针者还会有“真气在经络中运行”的感觉，第二天都会精神振奋，颇为神奇。

《天乙神针》由浅入深，渐次递进，将“金针之术”升华至“神针之道”：

“手穴治百痛”易学易精，疗效可靠，见效神速；

“总治灵穴”28个灵穴通治全身疾病，疗效神奇；

“河洛针法”“太极针法”独树一帜，对传统的灵龟、飞腾八法和子午流注针法有精辟而独到的见解；

“大周天十二穴”“小周天十二穴”“药王十二穴”更是其传承的天乙神针的所独具的针法，在对疑难顽疾的治疗上有独特疗效，其术数的基理与传统的子午流注针法相比，有同工异曲之妙，且应用简单，独具特色。对马丹阳天星十二穴的讲解，更提出与“天罡十二穴”相互配合的独特应用方法，提高了天星十二穴的疗效。

“神针心传”则是本书的点睛之作，首次提出“时空针灸的理论”，补充了时间针灸疗法的不足。针法通周天、开玄关，结金丹将针灸学提升至“道”的境界，诚为宝贵。“神针修炼法”为针灸师的秘传内炼功夫，在“针道”的提高上具有重要作用，惜着墨不多，稍嫌遗憾。

此书的许多宝贵内容都是发前人之所无，首次面世。《天乙神针》的问世，实为祖国中医学和天下苍生之幸事，对中医界更具有深刻的意义和深远的影响，《天乙神针》的内容，令我们对传统针灸学进行反思、学习和领悟、提高，相信会是中医针灸学的一个新的里程碑，令中医界专家、学者重新正视道医针灸学的价值和传统针法的挖掘、整理、研究、应用、发展。

希望伟杰先生继续本着“师古而不泥古”的创新精神继往开来，不断学习，为继承发扬中华医学和提高人类健康做出更大贡献。

胡广雪（教授，主任医师）

全国健康产业工作委员会

常务副主任兼秘书长

2005年12月12日

序二：道、医结合为养生开辟新境界

林昭庚 博士 教授

在博大精深的中华文化之中，与人民的健康关系最密切的包括两大体系，即中医学与道家的养生理论。一般人比较熟悉的还是中医，历朝各代都有望重一方的名医，因为独创的治疗理论而开宗立派、为后人所景仰。其实在长远的对抗疾病与养生保健方面，「道医」也扮演相当重要的角色，只是多数人都受到传奇小说的影响，对道家的印象仅止于吐纳、炼丹与修仙，其实道家在医学方面也发展出一套独树一帜的理论体系，其成就可以说与传统中医不分轩輊；所不同的是道医多主张「秘传」、不外传，有时虽然也为一般人针灸治疗，但往往要用红布将手盖住，以防有心人偷学，所以外界难窥堂奥，殊为可惜。

譬如道教神霄派天乙门就发展出一套深奥的针灸学，名之为“天乙神针”，除了中医的十二经脉与奇经八脉各穴位、针法之外，还有罕见的“太极针法”、“河图洛书针法”、“术数神针”，并以“子午流注”为基础，结合道家的“奇门遁甲”，发展出“奇门日遁六十甲子每日吉凶时空图”与“奇门通玄针法”，天、地、人三才合一，使针灸的效果更加直接切中病灶，受到很多好评。

天乙门的“八法神针”又称“八脉神针”，但与以往所有的针灸书籍所记载的灵龟八法、飞腾八法不同，其应用方法，为首次见到。本书中所传授的“天乙飞腾八法”，亦与大家所熟知的飞腾八法不同，此法与中医的扶阳学说和毒邪学说结合，利用针法开通奇经八脉，提升元阳、排除毒邪，对奇难杂症独具疗效。

“久病入络”、“久痛入络”、“医不知络脉治法，所谓愈治愈穷矣”，天乙神针的“推宫换血”针法继承了《黄帝内经》中的失传针法——刺涩针法，并结合术数、历法与中医络病学说，为心脑血管、内分泌等络脉病症，提供了有效的针灸治疗方法。

很多人虽然对天乙神针充满好奇，可惜都不得其门而入。

张伟杰先生既为“道教神霄派天乙门第十四代掌门”，又因缘际会进入西藏密宗门墙，位列“金刚上师”，对藏密医学也有深入了解。近来有感于世界上各种流行病与慢性病丛生，而现行医疗有时而穷，因而决定公开传扬多年来所学的道医与藏密医技，这一年来陆续在台湾的“元气斋出版有限公司”出版了《千年秘传天乙神针》、《辟谷点穴减肥》、《秘传脏腑点穴治百病》等六本书，未来还有一系列保健书籍打算付梓。其中，《千年秘传天乙神针》将先发行简体字版，实在值得高兴。本人长年研究针灸，也在海峡两岸出版了上百万字的《针灸大全》与《从生活中防癌抗癌》等书，不管从学术、针灸专业与一般人的学习与实用方面来看，“天乙神针”都堪称中国传统针灸学的精髓，《千年秘传天乙神针》一书，亦可以说是一本掷地有声的巨著，故乐于为之序。

（作者为台湾第一位中医针灸博士，教育部审订的首位中医教授，兼具中西医师资格，致力于中西医结合与针灸医学科学化。

中国医药大学教授兼针灸研究中心主任，国立台湾大学医学院、阳明大学兼任教授，国防医学院、长庚大学医学院兼任教授，中华民国中医师

工会全国联合会理事长，总统府国策顾问。沙特阿拉伯国王等国家级领袖特任医师，著有【针灸大全】、【从生活中防癌抗癌（台湾元气斋出版社有限公司）】、【中西医病名对照大辞典（中国国家卫生部人民卫生出版社）】等书，并入选「百大名人录」。

序三

天乙神针伏病魔 丹心济世起沉痾

——吴锦 博士 教授

道教对中医学的贡献巨大，历史上出现过许多的道医名家，如晋代的葛洪、南北朝的陶弘景、东汉的魏伯阳、唐代的药王孙思邈、宋代的陈抟、琼瑶真人、张伯端、金元时期的马丹阳等，另外还一些医家虽未入道，却将道家思想引入医学之中，如金代的刘完素、明代的张景岳、清代的傅山等。由于这些著名医家的影响，形成了独特的道家医学。可惜有关道家的医学、医术，过去只在道士、隐士以及道门内的师徒之间隐秘传承，外人难窥究竟，所以，至今也仍有些道医方面的技术，尚未得到充分的挖掘整理。

我与伟杰先生相识十余年，早在八十年代末期，伟杰先生就致力于藏医学与道医学的研究与临床，对一些医学课题往往有独到的见解。从2005年开始，先后在台湾出版了十余本医学养生专著，这次在大陆出版的简体版《道医天乙神针》一书，即是其中的一本。此书的问世，使我们了解到道医针灸学的有关内容。

传统的针灸学教材，首先要掌握十二正经与奇经八脉的流注以及三百多穴位的解剖、功能、主治、配穴，再学疾病的辨证，与传统的针灸教材和其他针灸专著相比，《天乙神针》具有鲜明的特点：每一针法都自成独立体系，由简入深，逐步深入。

天乙神针首先以手穴治疗痛症为基础，28个手穴易学易用，操作简单，容易掌握。

总治灵穴，应用28个穴位统管全身各个部位及各种疾病症状，学习、应用极为方便，疗效突出，立意独特，堪称学习针灸学的捷径。

河图洛书针法起源于中国古老的河洛易学理论，详述背俞穴、腹募穴以及八会穴的应用，对疑难疾病的治疗有重要意义。

灵龟八法应用奇经八脉的八个交会穴，并提出了“定中宫”的观点，应用方便，治疗范围广泛。

太极针法提出了太极灵穴，即人体的太极平衡点，找到此平衡点，即是找到人体疾病的特效治疗点——太极灵穴，此法理深法简，有很好的临床实用价值。

子午流注针法，则采用太极平衡原理，应用“纳甲开穴法”配合“同宗开穴法”，使人体达到相对平衡状态，同时详述十二经五俞穴共六十六穴的临床单穴应用法，可以使读者掌握子午流注这种时间针灸学的同时，也深通每一穴位的功能、主治与单穴疗法。

术数神针是针灸学当中的一个独特的治疗体系，理法玄奥，却符合天文易理。天罡灵穴，与北斗七星的指向相配合，先天本命灵穴、后天流注

灵穴,突出相同时间下的个体差异,开启人体潜能,治病养生,颇具佳效。

药玉灵穴,将药王孙思邈在《千金方》中提出的十二原穴与干支阴阳相配合,组合成六对灵穴,理深法简,易于应用。

金针渡穴,是中医整体论治的一种针法,与子午流注、灵龟八法相比,较为简单,却独具特点,主要应用十二原穴、十二络学、十二井穴,可以整体提高人体的免疫功能,提高健康水平,实为养生治病的好方法。

飞腾八法,与其他针灸书籍所记载的飞腾八法有所不同,利用针法开通奇经八脉,

体现了时间与特定穴位的关系。

推宫换血,是特有的“络脉”针法,补充了以往针灸学“重经脉、轻络脉”的不足,用来治疗心脑血管疾病与内分泌、微循环系统的疾病。

神针心传,突出了道医针灸学的特点,独特的针刺手法、气功与内丹并重的神针修炼法、天人合一的时空针灸学,针法打通大小周天、开启玄关、结金丹,体现了术者修炼的能力。

《道医天乙神针》中的许多内容首次公开,非常不易。天乙神针为道医秘传的针灸学,包括医学、易学、气功、内丹、时间医学、空间医学等方面的内容,即包括了传统针灸学中的精华,又结合了道学中天文、地理、术数等特点。

时至今日,采用中西医结合的方法,治疗一些疾病已取得了可喜的成果,但各种疾病也越来越多,在临床当中,仍有许多疾病难以治愈,《天乙神针》的问世,无疑为这些疑难绝症的治疗,增加了一种有效治疗方法。

伟杰先生身为道医天乙神针第十四代掌门,心系天下苍生,将本门秘传的道医针灸绝学整理出版,公开传承,无论是对患者还是对医生,都值得去阅读和学习。也希望通过天乙神针,使大家对传统医学有所了解,并重视传统医学与民间医学的深入发掘,为更多的患者解除病痛,造福人类!

(本文作者为:中国第一位中西医结合女博士 教授

香港大学中医药学院 教授

香港中西医结合学会 副会长)

2006年10月3日于香港

序四:医道奇人 济世针神

王永汉 博士

张伟杰教授出身于中医世家,医道精湛,同时,又执掌道教神霄派天乙门之门户(神霄派天乙门掌门),身怀济世之心,在管理公司、从事金融投资、悬壶济世之余,将门内秘传、以针演道的针灸绝学——天乙神针,整理成书,实在很难得。

《千年秘传天乙神针》在台湾出版以来,以其独特的内容和显著的临床疗效,在港台中医界引起了强烈的反响:被誉为“不得不读的中医奇

书”，读到此书之后，又会发出“不读《天乙神针》，不知道医之神奇”的赞叹。

之前，我虽然也读到过一些名为道医针灸的书籍，其内容却通篇都是“子午流注、灵龟八法、飞腾八法和时辰禁忌之类的内容”，丝毫不见道医的特色。

伟杰教授的天乙神针，博大精深，体系完整，针灸之术与修真之道相结合，堪称中国针灸学的巅峰技术。

人体的十二条正经穴位，从《黄帝内经》到清代《医宗金鉴》为止，共计 361 个，自唐宋以后至当代，医家们不断发现许多经外奇穴，数目近千余个。仅按针灸经典《针灸大成》中，收录的奇穴 34 个，加到一起，就要掌握 400 多个常用穴位，再加上临床辨证，按证加减取穴，想要熟练掌握颇为不易，更不要说临床治病。天乙神针就解决了这方面的难题，化繁为简，将人体经络穴位在临床中进行了归纳总结，仅仅应用 28 个总治灵穴，以 6 个灵穴对应人体各个部位，以 22 个灵穴对应人体各种症状，不但简单易学，易于掌握，应用于临床又常收奇效，利于普及推广和临床应用。

传统的子午流注和灵龟八法，分别属于天乙神针的太极针法和河图洛书针法，子午流注提出了“太极平衡原理”，灵龟八法则提出了“定中宫”原理，用于指导临床，可以大大提高治疗范围和治疗效果。另外，太极针法的“太极灵穴”，也是一种太极取穴的原则和方法，掌握这个原则，可以不用死记硬背某一个穴位，然而全部的穴位却可以了然于胸，治疗时得心应手，针到病除。

天乙神针的八法神针，同样是应用八脉交会八穴，配合八卦，但应用起来，则完全不同于以往各种书籍所记载的灵龟八法、飞腾八法，临床应用可以提升人体阳气，开通八脉，排除毒邪，对一些难症、绝症，有较为理想的疗效。此次在书中传授其中的部分内容——天乙飞腾八法，相信会使读者对飞腾八法有一个崭新的认识，提高对疑难病症的治疗效果。

推宫换血，则继承了久已失传的《黄帝内经》古典针法，并且结合了人体气血流注与中国古代的太阴历法，重视月亮盈亏对人体气血产生的影响。《灵枢·岁露》“人与天地相参也，与日月相应也。故满月则海水西盛，血气积，肌肉充，皮肤致……至其月廓空，则海水东盛，人血气虚，其卫气去……”。推宫换血则充分利用人体与月亮的这种对应关系，变被动为主动，达到治疗奇难疾病的目的。同时，也让我们意识到祖国传统道家医学的博大精深。

《黄帝内经》云：法于阴阳，合于术数。《术数针法》是天乙神针的精髓。

首次提出“天、地、人三位一体的天人合一时空针灸理论”，“个体的灵气流注”与“时间”、“方位”相结合的，补充了传统的子午流注、灵龟八法等时间针法的不足，是天人合一的高级针灸学。

书中的内功修炼，尤为可贵，真正将“针灸之术”提升至“神针之道”，希望读者能认真领悟、修习，真正掌握这一门道医天乙神针的神针绝技。

《道医天乙神针》的面世，使许多难症、绝症成为可治之症，济世活人，对中医学有着重大的意义。

——王永汉 针灸草药学博士 自然疗法医学博士
香港中医师公会 永远名誉会长
香港亚洲自然疗法医学院 主席
加拿大自然疗法医学院执业考试委员会委员
加拿大安大略省针灸草药学会 会长

序五：“针耀而匀”演道琴

作者：徐金龙

我和伟杰高士相识已经十多年了。

对真理致致以求的个性使我俩成为心心相印的道友。

任运自然，智慧如海，这是伟杰留给我的总体印象。

今年年初，我在市井购得一本“点穴减肥讲义”，虽然是复印件，且字迹不甚清晰，但书中将点穴辟谷的机理已阐述得明白晓畅，尤其令我会心的是对于穴位的注解，非常传统，一看便知作者得到金针真传。可惜资料贩子将作者名字删去了，这给我留下了悬念。

今年夏天，伟杰来京，聚餐之际，我将这一事件说了出来，伟杰听后大笑起来，后来我在伟杰赠书《点穴辟谷》的封面上看到“张伟杰着”字样，才恍然大悟。

此前，我知道伟杰修持密宗，且以预测著名，见是书知其医学学养亦十分了得。今又得阅《天乙神针》系列书稿，满纸精论，广证博引，理法并重，独具匠心。此书一出，将令同类书籍顿失容颜。此非溢美之辞，伟杰高士已从“针术”层次升华到“针道”层次。下医治病，中医治人，上医治国，道医全真。高下之间，显而易见。《素问·针法论》云：“针法有全神养真之旨，亦法有修真之要，非治疾也，亦要养真和神也”。《灵枢·外瑞篇》云：“夫九针者，小则无内，大则无外，深不可为下，高不可为盖，恍惚无穷，流溢无极。”可叹此玄妙“针道”已成绝响，即使是那些道貌安然又盛名在负的专家、教授亦难窥其堂奥，悲呼？！

令人振奋和欣喜的是，而今“天公重抖擞，不拘一格降人才”，伟杰高士《天乙神针》系列的问世，必将引发针灸学界的深度思考和提高针灸学术的整体水平。

中医学把人体的结构规范为两个系统：一个层次系统是以气为中心的脏腑经络，这个结构系统类似于非实物粒子性质，如场物质，是以不可见形态结构的形式存在，称为隐态系统；另一个层次系统是与隐态系统相对而言，为中医学的“五体”、“五官”、“荣华”等，这个结构类似于实物粒子性质，称为显态系统！即人体是由隐态系统与显态系统构成的有机统一体。

中医学是在以“气”为中心的脏腑经络气化结构理论中深化自己。特别是古代上医都有高深的内修功夫，能返观人体内景隧道，洞悉人体内景气化规律，所以能立起沉疴，效如桴鼓。

伟杰是书不仅理论高深而且实践性非常强，太极针、总灵穴等可以甫一下针，立见效果，若风吹云；子午流注、金针渡穴、本命终身大吉日等依

据传承又有发挥,特别是“神针传密”采炼三光、运化、化忘、神针桩等炼针之法堪为针道精髓,舍此则如无源之水,无米为炊,得此则运化有源,得心应手,出奇制胜。此外,针道大小周天、结丹、开玄关、启胎息,更与丹道一脉相承(“非治疾也,亦要养真和神也”)。

伟杰是书,字字珠玑,金玉满堂,出玄入牝,上合于天,下合于地,中合于人,千金难求,有缘得之者,非仅济世救人,实可全真成道,如是功德,岂有量哉?

这正是:

济世救人菩提心,
含辛茹苦奉华英。
漫漫修远求索路,
“针耀而匀”演道琴。

炼针之法

太凡点穴或针灸高手,必有内力、内气功夫作本钱,否则必流于形式,趋于平庸。今伟杰先生《太乙神针》披露了“神针修炼法”炼针秘诀,正本清源,直指根本,依法练习,自能得神针三昧。

伟杰谦逊邀愚补充“炼针之法”,如此益生之事,推委是过,于是欣然应允,将愚教授面授弟子“炼针之法”两式和“用针口诀”叙述如下,供习者参考。

一、开合扳指

作用:内调脏腑、外透气劲,运气如柱。

炼法:

站姿、坐姿均可。以站姿较佳。站姿同高位站桩要求同。轻抬双手置于小腹前,掌心相对,十指分张,呈弧圆状,十指指端稍稍注力。

开合:两手开合似推拉风箱,开时意想两掌间似有千丝万缕细线胶着,体验拉之不开之劲;合时意想两掌间似有弹簧支撑,体验合之不扰之劲。开时呼气,合时吸气,一开一合约十秒左右,如此开合九次。

扳指:

当两手向两侧拉开时,将大拇指扳至水平,余指不变,在大拇指指腹下仿佛有一根琴弦,大拇指向两侧捋着琴弦至与肩同宽时止,扳回大拇指,再行内合。两手内合至相距十公分时止。

扳动大拇指与无名指,似乎两指向掐着一根琴弦,(两指端不能碰触,下同)两指向外捋(外开)至两肩同宽时止,扳回大拇指和无名指,再行内合,两手内合至相距十公分时止。

扳动大拇指和小拇指,似乎两指间掐着一根琴弦,两指向外捋(外开)至两肩同宽时止,扳回大拇指与小拇指。再行内合,两指内合至十公分时止。

扳动大拇指和食指,似乎两指间掐着一根琴弦,两指向外捋(外开)至两肩同宽时止,扳回大拇指与食指,再行内合,两手内合至十公分时止。扳动大拇指和中指,似乎两指间掐着一根琴弦,两指向外捋(外开)至两肩同宽时止,扳回大拇指与中指。

上述过程为一组,每次做3-9组,每天做1-2次,时间不拘。

二、双龙戏珠

作用：炼气如注，看气看光，神光如炬。

取一块边长为 60 公分正方形的黑布或青布，挂在墙上。

习者距墙一米面墙而立，取高位马步桩法。

虚灵顶劲、沉肩垂肘、含胸拔背、收胯松腰。

屈无名指、小指，伸直中指，食指与大拇指伸直似乎合夹住一小球，两手掌心相对，中指高不过鼻，与下颌相距 30-50 公分。两眼穿过两手中指、食指和大拇指，投注在背景布上，漠然而视，尽量不眨眼，“肩池放松，发劲循循”。

如此十分钟，收势即可。

三、用针之法

持针如持香。由丹田提气，经中脉→绛宫（膻中）→上肢→食、中、大三指端→针柄→针尖→针耀而匀（针体出光），念颂：“此针非凡针，神光内注成”。三次。

举针如举香置于头顶上方，念颂“天人共感化，施之若有神”（观想病人被治愈的形象或想要达到的医疗结果），然后施针。

四、神针之验

北京金象大药房连锁机构张女士，患胃肠功能紊乱，诸治罔效。2004 年慕名求治。

神针气海，十分钟左右，气聚气胀，气至病所，胃肠如刀绞，循环往复，后疼痛渐止，经气循经流注。出针辅以内丹桩法，几日便证丹田火炽，丹珠圆融，气通周天之效。

徐金龙

2005 年 12 月 18 日于北京致中和斋

作者为：

内丹养生学家 性学养生专家 大气功师

北京比天国际文化发展有限分司总裁

《中和文化》主编

跋：

国家劳动和社会保障部针灸按摩师职业资格鉴定考评员

深圳黄海涛针灸按摩中心 黄海涛 中医硕士 主任

针灸作为祖国传统医学的一个重要组成部分，其历史悠久，博大精深。她是以中医理论为基础，运用针刺和艾灸依据穴位，施以适当手法，来调整经络、脏腑、气血，用以防治疾病的一门学科。几千年来，针灸以其自己诸多优势，适应症广、疗效明显、操作简便、经济安全、实用性强等，为保障人民健康，治疗各种疾病起了积极作用，深受广大患者的欢迎。

我学习针灸，纯属偶然，记得高考的前期，不知道是因为学习的紧张，

还是因为其他什么原因,经常会发生头痛,还容易流鼻血,父母自然是很心疼,但临近高考,父母也无能为力。可能是病急乱投医,他们在家里的医书上查了一个治鼻出血的验方,因为简单,所以就试试了。验方为单味药,就是用鲜侧柏叶煎水喝,效果出奇的好。这让我觉得中医有些意思。本来父母是希望我继承他们的专业,但考虑到工科可能学习会辛苦,怕我头痛受不了,无意中在招生简章发现还有针灸推拿专业,觉得很好奇,以前只是在武侠小说中才见到的现在竟然是大学的专业,无意中的一句话引起了父母的兴趣,他们也许觉得学医也不错,学中医应该没有那么辛苦,于是怂恿报考,凭着优异的成绩,我成为北京中医学院针灸推拿系的一名学生。

经过系统的学习,成为了一名针灸医生,凭着小小的银针,为许多患者解除了痛苦。期间也碰到不少爱好者,他们也想学习了解针灸,希望我能指导,不是我保守,我是确实不知道如何指导,传统的中医针灸包含了许多理论,系统学习也不容易,何况不是所有人都有机会接受高等的中医学教育。我们在针灸临床实践过程中,也会碰到许多针灸的神奇效果,比如:落枕穴对落枕的治疗往往立竿见影;少商穴的刺血对急性咽喉肿痛也百试百灵。这些方法简单易行,疗效神奇。如果有更多的群众能掌握这些方法,可以为社会节省大量医疗资源。临床上也碰到一些老年人,身体不舒服时就自己拔拔火罐、刮刮痧,也有不错的效果。我想这也是中医的魅力和生命力!

不久以前,有幸拜读了伟杰兄的《天乙神针》,从中学习了不少新东西。

这本书,对我们这些科班出身的针灸医生有很多启迪,很多内容都是我们以前没有接触过的秘传,对我们的临床实践有不小的帮助。对初学者,也是一本很好的入门教材。

该书从现代人最常见的疼痛入手,使人很容易尝试以体验针灸的效果。手穴治百痛,既简单又实用,只用了28个手部的穴位,简单易学,不论有无基础均容易掌握,用针刺或手指点按即可缓解全身病痛。

第二章作者从经穴和奇穴中精心挑选了28个穴位,这些穴位包括了止痛灵穴、止痒灵穴、外伤灵穴、退热灵穴、止血灵穴、精力充沛灵穴、抗癌灵穴等,皆可达到即学即用,即用即效的作用。前两部分,主要适合一些爱好者和初学者,使他们能尽快掌握一些对症处理的穴位。

当然,《天乙神针》绝不仅仅是这些内容,后边的内容都是一些针灸高级的内容,也是很多不传之秘。比如:《河洛针法》,依据传统的河图洛书理论而来,应用起来变化无穷,不传之秘在于确立中宫;《太极针法》是天乙神针的另一个独立针法体系,传述了太极取穴的原则和方法,太极整体平衡是其中的关键点,这些都是其他书籍学习不到的东西。

《术数针法》是依据《黄帝内经》的“法于阴阳,合于术数”,分本命灵穴、后天流注灵穴、天罡十二穴、药王十二穴等,学会后即可进入高层次的针灸领域。

《神针心传》更是作者的秘传,里面公开了几种特殊的针法。论述了灵火针法、玄冰针法;治神针法;金针度穴;养生秘穴以及神针修炼法,最后论述了《天人合一的时空针灸学》,首次提出“天、地、人三位一体的天人

合一时空针灸理论”，“个体的灵气流注”与“时间”、“方位”相结合的，补充了传统的子午流注、灵龟八法等时间针法的不足，是天人合一高级针灸体系。

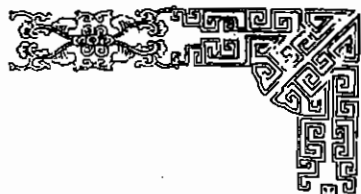
《道医天乙神针》的很多内容都是我们在学校里无法获得到知识和技能。

书中内容由浅入深，深入浅出，使初学者入门，使研习者提升。本人虽科班出生，对于针灸认识，也不过皮毛而已。今有幸获得此书，有豁然开朗之感，然时间仓促，无法尽知书中之精要。各位针灸同道：你们现在还是在重复“插针—通电—拔针”的机械模式吗？从事临床工作以来，你真正的东西有多少？针灸这项国粹，流传到我们这一代以后，还能真正掌握多少？“学而不思则罔，思而不学则殆”，针灸的振兴需要我们大家的共同努力。

目 录

第一章 手穴治百痛.....	(1)
第二章 总治灵穴.....	(9)
第三章 金针渡穴.....	(35)
第一节 井穴接经法.....	(35)
第二节 十宣、人中急救法.....	(37)
第三节 水润周天壮真元.....	(38)
第四节 大周天脏腑接经针法.....	(40)
第四章 太极针法.....	(67)
第一节 太极平衡学说.....	(67)
第二节 太极灵穴(一针灵)取穴法.....	(68)
第三节 子午流注真意.....	(69)
第五章 河图洛书针法.....	(119)
第一节 河图与头部五大穴位及河洛医理.....	(119)
第二节 洛书九宫针法.....	(120)
第三节 河图与洛书与灵龟八法、飞腾八法.....	(137)
第四节 灵龟八法.....	(137)
第五节 飞腾八法真意.....	(142)
第六章 术数神针.....	(175)
第一节 概述.....	175
第二节 万病——穴灵之一先天本命灵穴.....	(176)
第三节 万病——穴灵之二后天流注灵穴.....	(177)
第四节 先天灵穴、后天灵穴中十二支所对应之十二经	

及其原穴.....	(178)
第五节 天星十二穴秘传真宗(天罡十二穴与天星十二穴真传).....	(188)
第七章 推宫换血.....	(231)
第八章 奇门通玄针法.....	(239)
第九章 天人合一的时空针灸学述要.....	(279)
第十章 神针心传.....	(301)
第一节《皇帝内经》针经.....	(301)
第二节《皇帝内经》针法与灵火神针、玄冰神针.....	(302)
第三节 针灸治神.....	(303)
第四节 天乙神针通大小周天、奇经八脉.....	(305)
第五节 针经通经脉过程中的反应.....	(306)
第六节 针刺过程中的气机运行与气冲病灶.....	(308)
第七节 针灸开启天目玄关.....	(309)
第八节 天乙神针与人体内丹.....	(310)
第九节 神针修炼法.....	(311)
第十节 针法阐奥.....	(312)
第十一节 针道奥义.....	(314)
第十一章 神针指要.....	(319)
第一节 天乙神针临床应用指导与医案.....	(319)
第二节 天星十二穴与天罡十二穴解说.....	(324)
第三节 天乙神针临床心得.....	(329)
第四节 炼针之法与玄关.....	(329)
附录一.....	(339)
附录二.....	(353)
附录三.....	(357)



第一章、手穴治百痛

一、疼痛的病因：

疼痛的病因不外乎外感六淫、内伤七情、饮食劳倦、外伤跌打。《内经素问·痹论》云：“风寒湿三气杂至，合而为痹也，其风气胜者为行痹，寒气胜者为痛痹，湿气胜者为著痹。”《内经素问·至真大要论》：“诸附肿，疼酸惊骇，皆属于火”。

二、疼痛的病机：

1、不通则痛。各种邪气稽留体内，与气血搏结，阻于经络，滞于脏腑，使气机不通，血液瘀阻，痰湿留滞，燥屎内结等，均可产生疼痛。

2、不荣则痛。因某些邪气侵袭，或脏腑功能低下，而致气血、阴阳亏损，人体脏腑失于温养、濡润，而引起疼痛。

三、手针治痛机制

《内经》记载：“夫四末阴阳气会者，此气之大络也”；“皮之部，输于四末”，四末即指手足。人体经络回圈不息，往复无穷，取手部穴位可以治疗周身疾病。

手针治痛最重要的是调气，所谓“用针之道，在于调气。”应用手针调气血，贯之周身，以达治疗目的。

疼痛只是各种病的一个症状，手针治痛，可以标本兼治。

四、手针取穴原则

1、对应取穴

即选取与疼痛部位相对应的穴位，如肩痛取肩痛点，胸痛取胸痛点。

2、归经取穴

按疼痛部位属哪一经病变，选取某一经上的穴位，如胁痛取偏头痛点，目痛取后头痛点。

3、对侧取穴

即采用巨刺法，左病取右，右病取左。

五、手法

1、针刺（详见穴位解说）。

2、手指点按：先按后点，重复回圈。

即由轻开始逐渐用力，在患者能接受的情况下，尽量用力为好。按1~5分钟后，患者一般会有明显的减轻或缓解。

此时，改为点，即拇指不与穴位脱离，一松一压为一次，点按36次为一遍，共点3~7遍。

再继续按压穴位3分钟左右。

总共治疗时间在15~20分钟，以巩固疗效。

六、气至病所、针灸治神

进针后运用手法时或点按穴位时，另患者活动患处，医者在患处按摩，疏通经络气血，激发体内经穴中的经气（神气）来影响脑“元神之府”，发挥其“神明”作用，调动神气的作用，（调病机能，抗病机能）调和脏腑功能达到补虚泄实，阴阳平和，即达到治疗痊愈。

七、进针时，沿骨膜刺入。



八、手穴治疗特点

1、简单方便，不需脱衣除裤，不受时间场地的限制，有针用针，无针用手，可以随时随地进行治疗。

2、一病取一穴，操作简单，容易掌握，不出偏差。

3、见效快，临床治疗往往一次见效，立即止痛。大部分患者可在1~10分钟内使病情得到缓解或痊愈。

4、疗效显著。临床实践证明，总有效率达98%。

5、一穴多用，多种功效。

疼痛是某一疾病在发展过程中表现出来的一个症状。如头痛，可见于高血压引起的头痛，鼻炎引起的头痛，神经性头痛等等。其他常规针灸疗法治疗，往往会采用几个穴位协同治疗。而手针只用一个穴位，就能达到几个穴位的治疗效果和目的。

有些穴位位于十二经上，不但主治与其相对应的疾病，还具有其所在经络穴位的主治功能。如足根痛点，不但可以治疗足根痛，还可以治疗心痛、胸闷，心烦等病症。

如后头痛点，位于手太阳小肠经脉，所以不但可以治疗头痛，还可以治疗目痛、咽喉病症、热病、神志病。

九、手穴功效

平秘阴阳，打通经脉，调节营卫，镇痛抗炎，活血化瘀。

十、临床医案：

【例1】章XX，女，38岁，患右侧偏头痛2年多，月月发作，痛起来不能入睡，不饮食，呕吐。依法取偏头痛穴，指按5分钟左右，疼痛即时减轻，再点按30余下，痛止。治疗15次左右，痊愈。临床追访2年无复发。

【例2】于XX，男，肩痛5年余，时痛时好，痛起来难以忍受，活动受限。取肩痛穴，点穴10多分钟左右，疼痛完全消除。

【例3】王XX，男，20多岁，扭伤颈部，头部歪向一侧，疼痛难忍。取颈项穴，点穴10多分钟，明显减轻，但仍有不适，又以同样的方法治疗一次，症状完全消失，活动如常。

【例4】黄X，女，40岁，游水时，因跳水扭伤颈部，疼痛严重，局部红肿，看西医服用消炎药物，贴止痛膏，到晚上疼痛加重，通宵不能入睡。次日早上前来求治，取颈项穴治疗，用手按住穴位，吩咐她活动颈部，3分钟左右，疼痛减轻，15分钟左右，疼痛完全消失，颈部活动自如。

【例5】严XX，女，20岁，扁桃体发炎，疼痛难忍，咽喉不能吞咽，讲话都疼痛，取咽喉穴，约2分钟左右，便可开口讲话，又点穴6分钟左右，痊愈。

【例6】高XX，脊柱疼痛、腰部酸痛7年多，活动受限，多次经中西医结合治疗无效。取脊柱穴治疗10分钟左右，疼痛消失，过去不能作的动作现在可以随意活动。次日，又有些疼痛，再次治疗10分钟左右，疼痛消除。告诉患者，一次治不好你多年的疾病。后患者坚持治疗20次痊愈，3年多未再复发。

【例7】高X，患坐骨神经痛1个多月，自腰部沿左下肢窜痛，疼痛难忍，活动受限，感觉沉重、酸痛。中西医多方治疗无效，夜痛不能入睡，昼



痛难忍,每晚家人按摩兼热敷中药,均无效。慕名前来求治。取坐骨神经穴,沿骨膜针刺,进针8分,提插捻转,行泻法。令患者行走,屈伸下肢,1分钟后疼痛缓解;继续行针1分钟,令患者行走,留针15分钟,疼痛完全消失。第二次复疹精神好转,夜可入睡成眠,疼痛明显减轻。再次治疗如前,第六次治疗后疼痛完全消失,患侧下肢活动自如。再治疗4次,达1疗程以作巩固。

【例8】杨X,女,37岁,足根痛半年有多,左侧比右侧严重,近日疼痛加重,晨起尤重,双足疼痛不能触地,痛苦难忍。经X光诊断为“双足根4~5毫米尖状骨刺”,经服中西药,贴膏药,按摩均无效,且越发严重。慕名前来求治。取双侧足根穴,直刺5分,令患者顿足行走,约1分钟,疼痛大减,行针半分钟,令其继续行走,10分钟后,双足疼痛全消。留针15分钟。第二次复诊,言疼痛大减,晨起下床双足可以触地。按前法继续治疗5次,肿痛完全消失,再针5次加以巩固。半年后追访,一切安好。

十一、手穴定位及主治、针法

手穴多至100余个,在临床中不断总结提高,选出具有特效的28个穴位,通治全身疾病。

1、腰腿穴

【定位】共2点。手背腕横纹前1.5寸,第二指伸肌腱挠侧一穴,第四指伸肌腱尺侧一穴。

【主治】腰腿痛,对扭伤、风湿、劳损所致的急慢性腰腿病均有良好疗效,尤其是急性腰扭伤效果最佳。对慢性腰痛也有一定疗效。

【针法】直刺5分至1寸,向腕方向斜刺可深1~1.5寸,泄法。



手穴1 腰腿痛穴



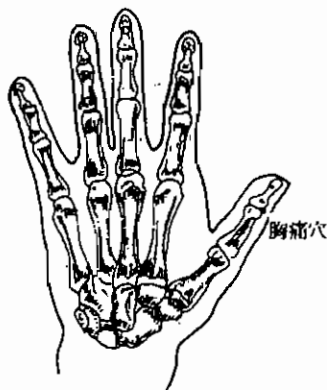
手穴2 踝痛穴

2、踝穴

【定位】拇指掌指关节挠侧赤白肉际处。

【主治】扭伤、风湿所致的踝肿痛。

【针法】直刺1~2分,向腕方向刺0.8~1寸。



手穴3 胸痛穴

3、胸穴

【定位】拇指指关节挠侧赤白肉际处。

【主治】挫伤,胸痛,肋间神经痛,带状疱疹所致的胸痛,各种原因所引起的胸闷、胸痛、吐泻、癫痫发作。

【针法】直刺,深1~2分,向腕向腕方向刺0.8~1寸。医者按摩患者胸部



手穴4 眼痛穴

4、眼穴

【定位】拇指指关节尺侧赤白肉际处。

【主治】急性结膜炎,急性角膜炎,睑腺炎,红眼病,



麦粒肿，霰粒肿，青光眼所致眼病，眼发涩，眼发胀，不明原因的眼痛。

【针法】直刺1分，向掌指关节斜刺3~5分，配合耳尖放血效果更快。

5、肩穴

【定位】食指掌指关节挠侧赤白肉际处。

【主治】肩周炎，肩关节痛，活动受限，及其他原因所致的肩痛。

【针法】针刺1分，向掌指关节斜刺3~5分。



手穴5 肩痛穴



手穴6 前头痛穴

6、前头穴

【定位】食指第一指间关节挠侧赤白肉际处。

【主治】前头痛，胃痉挛，急性胃痛，风湿，扭伤所致的膝关节痛，趾关节痛。

【针法】直刺1分，斜刺3~5分。胃痛令患者深呼吸，医者按揉患者胃部。



手穴7 前头痛穴

7、头顶穴

【定位】中指第一指间关节挠侧赤白肉际处。

【主治】神经性头痛，疝气疼痛，全头痛。

【针法】直刺1分，斜刺3~5分。疝气疼痛令患者仰卧，小腹提气。



手穴8 偏头痛穴

8、偏头穴

【定位】无名指第一指间关节尺侧赤白肉际处。

【主治】偏头痛、胁痛，胸肋痛，肝区痛，胆区痛，胆绞痛，肋间神经痛。

【针法】直刺2分，斜刺3~5分。令患者或头部，转动胸肋。



手穴9 后头痛穴

9、后头穴

【定位】小指第一指间关节尺侧赤白肉际处。

【主治】后头痛，目痛，急性扁桃体炎，臂神经痛，颊部红肿。

【针法】直刺1~2分，斜刺3~5分。令患者低头仰头，眼闭合。

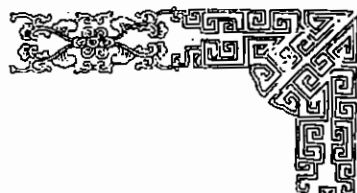


手穴10 脊柱痛穴

10、脊柱穴

【定位】小指掌指关节尺侧赤白肉际处。

【主治】脊柱痛，腰脊强直，活动受限，急性脊间韧带损伤，尾骨痛，鼻塞，耳鸣，及腰椎间盘突出手术



手穴 11 坐骨神經穴

后引起的腰痛。

【针法】直刺 2 分，斜刺 5~8 分。令患者活动脊椎，医者按揉患者脊柱。

11、坐骨神经穴

【定位】第四、五掌指关节间，靠近第四掌指关节处。

【主治】坐骨神经痛，髋关节痛，臀部痛，单侧下肢痛、双下肢痛，后腰痛。

【针法】直刺 5 分，斜刺 5~8 分。令患者活动腰部或患肢，往返行走。



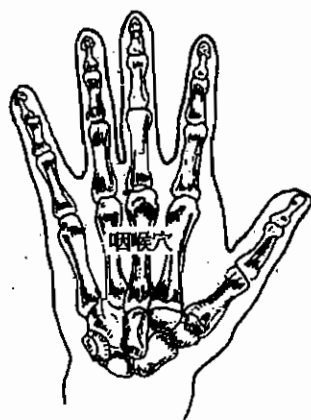
手穴 13 頸項穴

12、咽喉穴

【定位】第三、四掌指关节间，靠近第三掌指关节处。

【主治】急性咽喉炎，扁桃体炎，咽干，暗哑，三叉神经痛，牙痛。

【针法】直刺 5 分，斜刺 0.8~1 寸。令患者吞咽唾液。咽干配太溪穴。



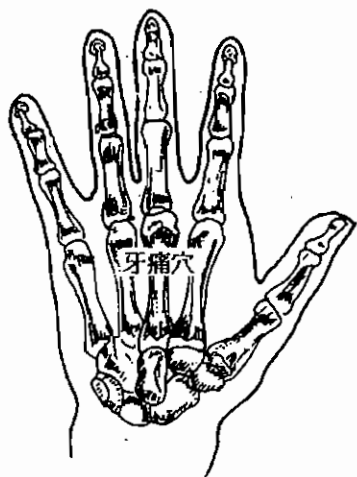
手穴 12 咽喉穴

13、颈项穴

【定位】第二、三掌指关节间，靠近第二掌指关节处。

【主治】落枕，颈项痛，偏头痛。

【针法】直刺 5 分，斜刺 0.8~1 寸。令患者活动颈项，左右旋转，医者按揉患者颈部。



手穴 14 牙痛穴

14、牙痛穴

【定位】手背第四掌指关节挠侧缘。

【主治】牙痛

【针法】直刺 3~5 分，斜刺 0.8~1 寸。

15、足根穴

【定位】掌面，劳宫穴与大陵穴连线近大陵穴 1/3 处，掌心尽头凹陷中。

【主治】各种原因引起的足根痛，心痛。

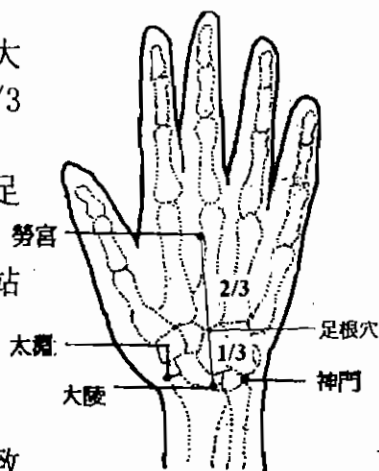
【针法】直刺 3~5 分，斜刺 0.8~1 寸。令患者站立进针，往返行走，顿足根。

16、会阴点

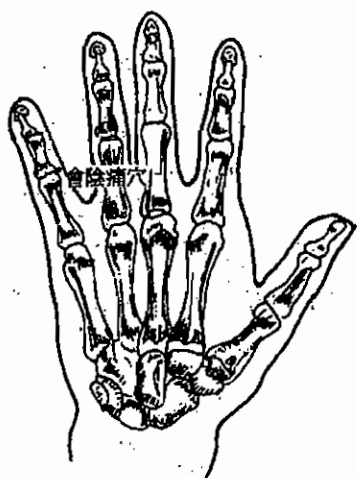
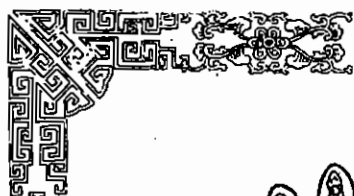
【定位】在小指挠侧第一指关节赤白肉际处。

【主治】会阴痛，阴茎抽痛，以及对疝肿、肛裂所致的会阴部疼痛。

【针法】直刺 2 分，斜刺 3~5 分。令患者缩阴，收腹。



掌面 手穴 15 足根穴

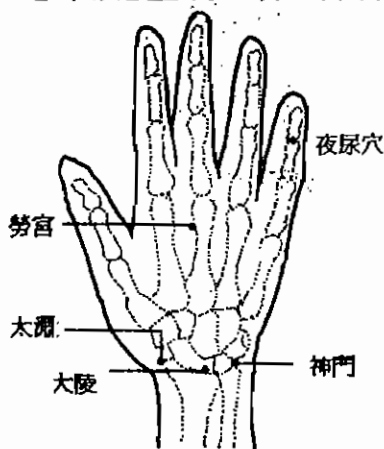


手穴 16 會陰穴

尺侧处。

【主治】咳喘，短气，急慢性支气管炎，支气管哮喘。

【针法】直刺 5 分，斜刺 1 寸。令患者深呼吸，咳嗽。



掌面 手穴 19 夜尿穴

19、夜尿穴

【定位】在掌面小指第二指关节横纹处。

【主治】小儿夜尿、遗尿。

【针法】直刺 1~2 分，斜刺 3~5 分。梦中找厕所配内关穴。

20、定惊穴

【定位】在手掌侧大鱼际赤白肉际交接处，鱼际穴下 5 分。

【主治】镇惊，抽风。

【针法】直刺 5 分，斜刺 1 寸。

21、升压穴

【定位】在手背腕横纹中点处。

【主治】低血压，头眩晕。

【针法】直刺 3 分，斜刺 8 分，令患者仰卧，闭目。

22、呃逆穴

【定位】在手背中指第二指关节横纹处。

【主治】呃逆，打嗝。

【针法】直刺 2 分，斜刺 3~5

分。令患者深呼吸。

23、扁桃体穴

【定位】在掌面第二掌骨尺侧中点。

【主治】扁桃体炎，咽炎，咽喉痛。

【针法】直刺 5 分，斜刺 5~8 分。令患者吞咽唾液，吸

17、胃肠穴

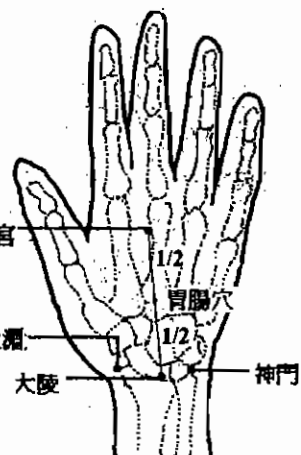
【定位】在劳宫穴与大陵穴连线的中点。

【主治】急慢性胃肠炎，胃痉挛，胃十二指肠溃疡，消化不良所致的上、中、下腹痛，胃肠饱胀。

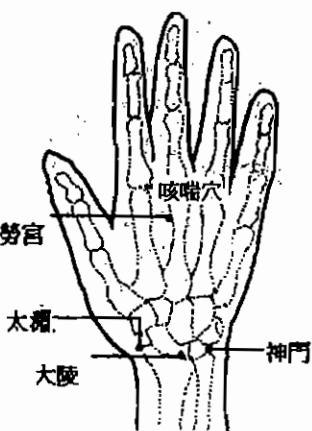
【针法】直刺 5 分，斜刺 0.8~1 寸。令患者直背行走，医者按揉其胃脘部。

18、咳喘穴

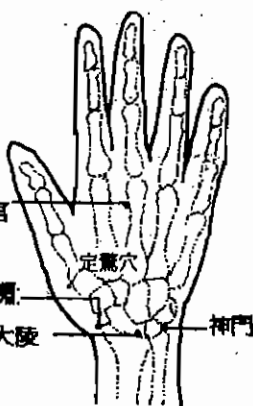
【定位】掌面食指掌指关节



掌面 手穴 17 胃肠穴



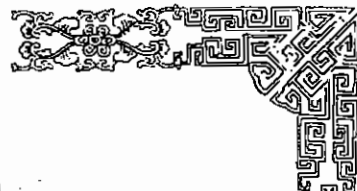
掌面 手穴 18 咳喘穴



掌面 手穴 20 定惊穴



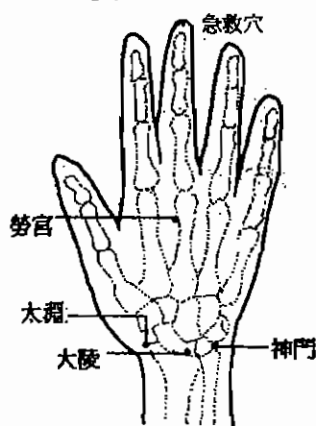
手穴 22 呃逆穴



气。



掌面 手穴 24 小兒消化不良穴



掌面 手穴 25 急救穴



手穴 27 便秘穴

24、小儿消化不良穴

【定位】在中指第一指关节横纹中点。

【主治】小儿积滞，消化不良，营养不良。

【针法】直刺 1 分，皮针放血，挤出黄白色液体。

25、急救穴

【定位】在中指尖距指甲缘约 2 分处。

【主治】昏厥，休克。

【针法】直刺 2 分，泻法。

26、偏头痛特效双穴

【定位】掌背第四掌骨两侧，近第四掌指关节处。

【主治】各种偏头痛，尤其对血管性偏头痛有特效。

【针法】直刺 3 分，泻法。

27、便秘穴

【定位】掌背，中指掌指关节间挠侧。

【主治】清肠通便，主治便秘。

【针法】直刺 3 分，泻法。

28、失眠穴

【定位】掌面，食指第一节指骨中点的挠侧。

【主治】各种失眠。

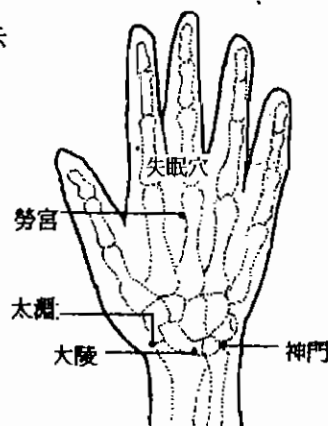
【针法】直刺 3 分。由挠侧赤白肉际斜刺 5 分~1 寸。



掌面 手穴 23 便秘穴



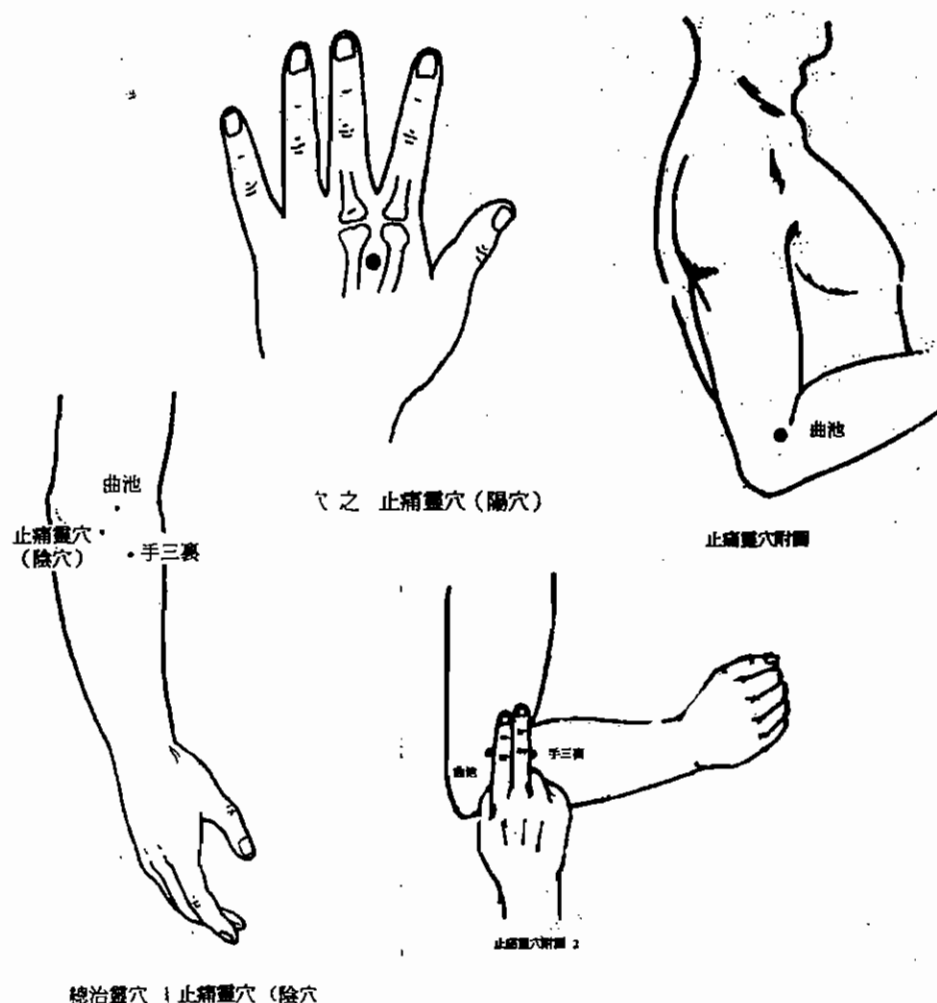
026 血管性偏頭痛特效雙穴



掌面 手穴 28 失眠穴

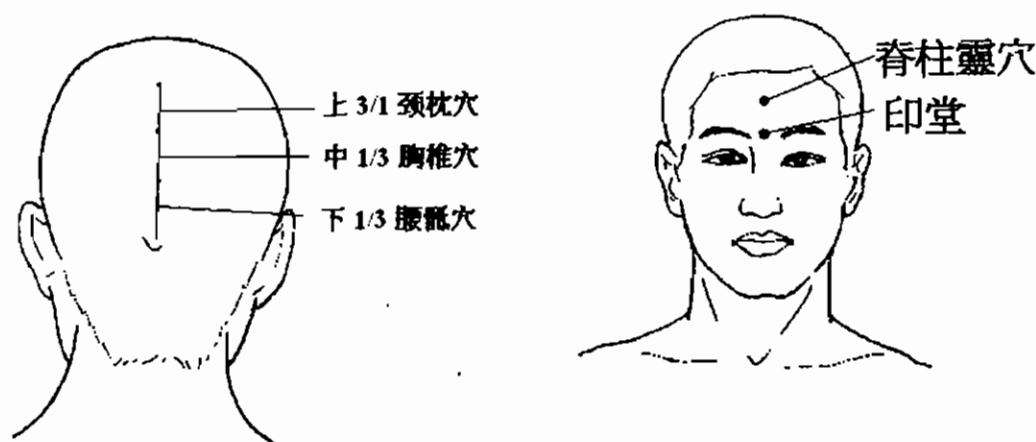
第二章·总治灵穴

1、止痛灵穴



總治靈穴 1 止痛靈穴 (陰穴)

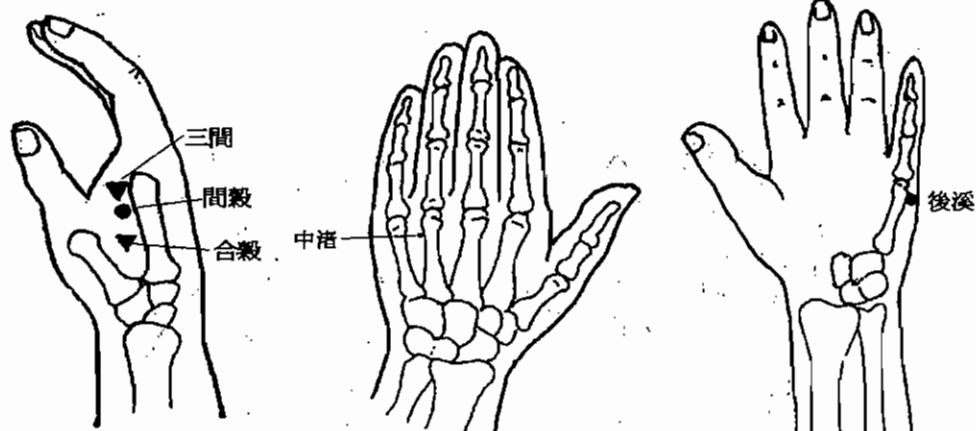
2、脊柱灵穴



總治靈穴 2: 脊柱靈穴 (陽穴) 總治靈穴 2: 脊柱靈穴 (陰穴)



3、手三穴

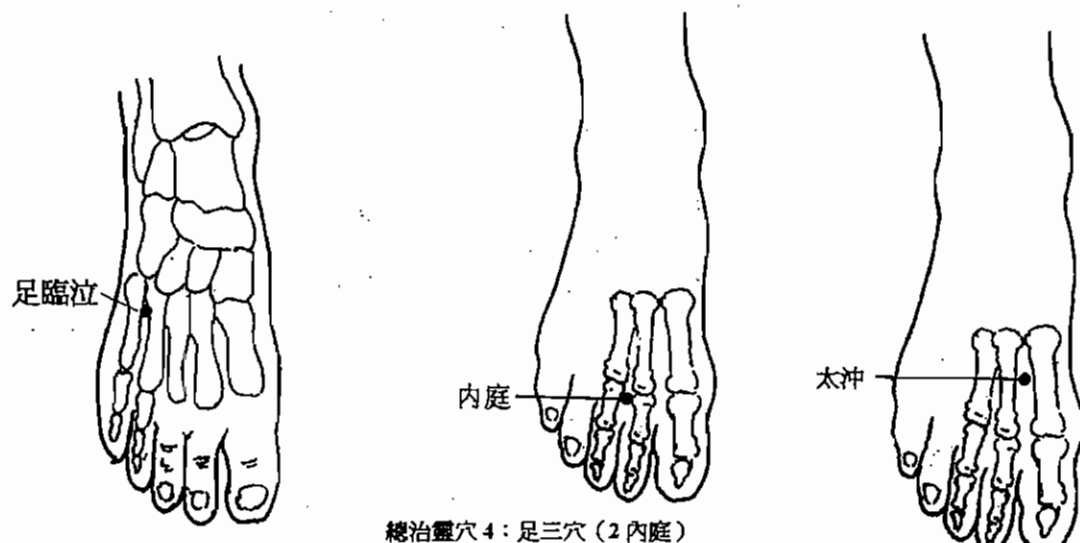


總治靈穴 3：手三穴（3 間穀）

總治靈穴 3：手三穴（2 中渚）

總治靈穴 3：手三穴（1 後溪）

4、足三穴

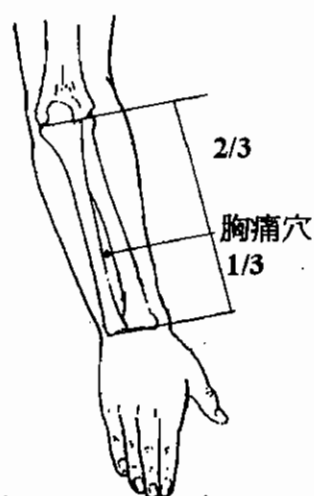


總治靈穴 4：足三穴（1 足臨泣）

總治靈穴 4：足三穴（2 內庭）

總治靈穴 4：足三穴（3 太冲）

5、胸痛灵穴

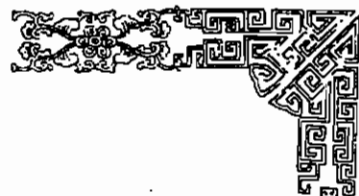


總治靈穴 5 胸痛穴

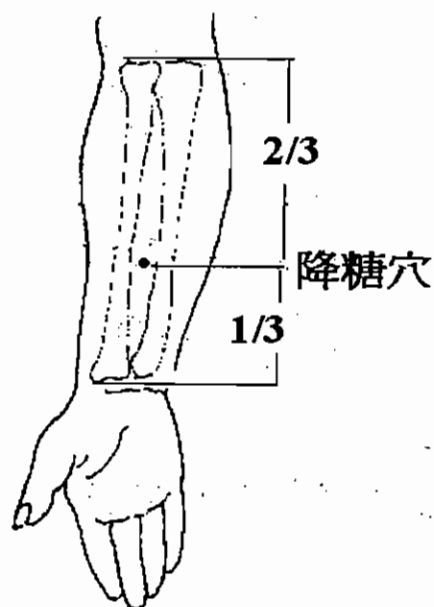
6、腹痛灵穴



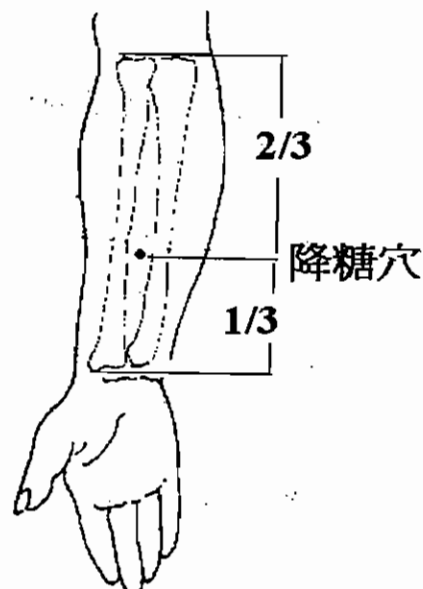
總治靈穴 6 腹痛穴



7、降糖灵穴



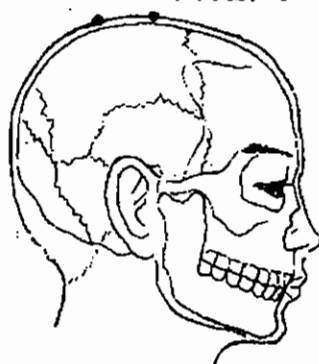
總治靈穴 7 降糖穴



總治靈穴 7 降糖穴

8、升阳灵穴

百會穴 升陽穴



總治靈穴 8 升陽穴

9、补虚灵穴



總治靈穴 9 補虛穴

10、偏瘫灵穴

百會穴



總治靈穴 10 偏癱穴

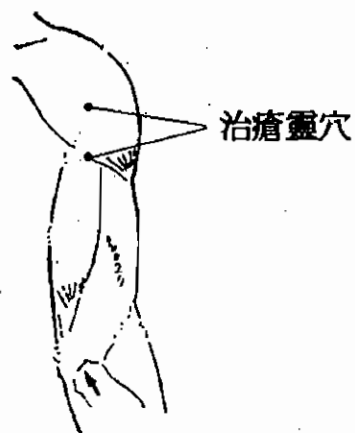
11、消炎灵穴



總治靈穴 11 消炎靈穴 (指穴)

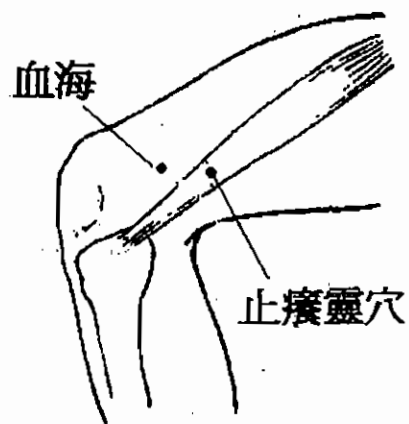


12、治瘡靈穴



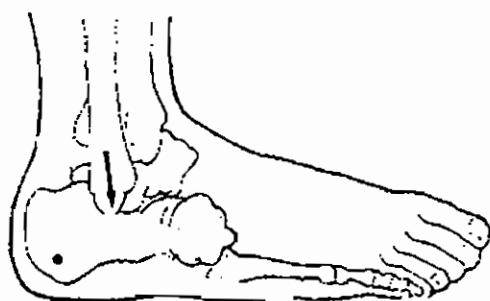
總治靈穴 12 治瘡靈穴

13、止癢靈穴

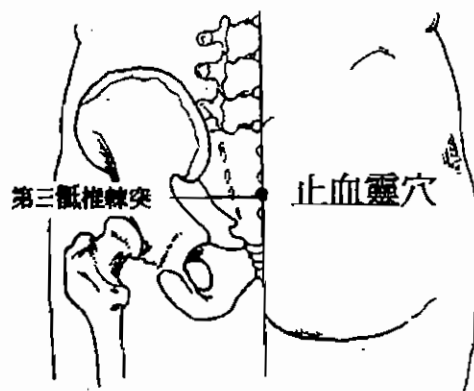


總治靈穴 13 止癢靈穴

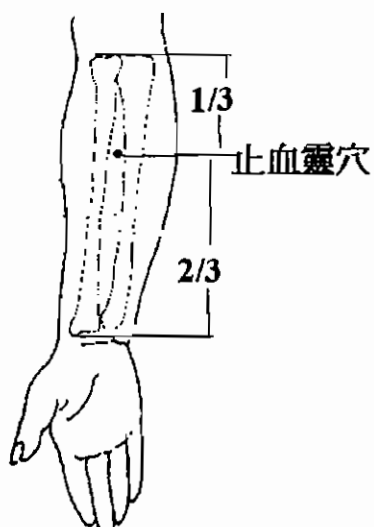
14、止血靈穴



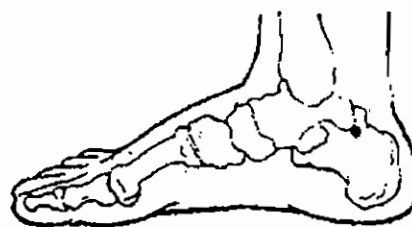
總治靈穴 14 止血靈穴 (僕參)



總治靈穴 14 止血靈穴 (腰穴)



靈穴 14 止血靈穴 (1 臂穴)



總治靈穴 14 止血靈穴 (水泉)

15、外伤灵穴

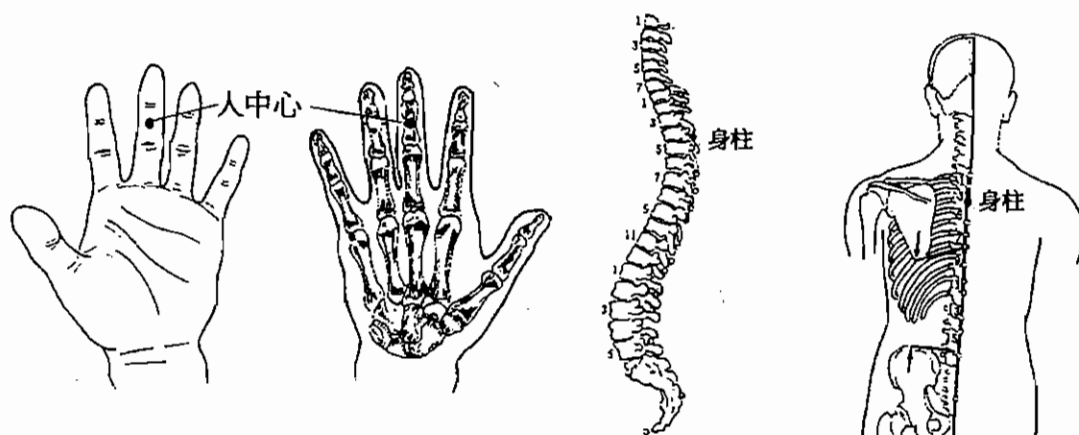


總治靈穴 15 外傷靈穴 (紅靈3)

總治靈穴 15 外傷靈穴 (紅靈1)

總治靈穴 15 外傷靈穴 (紅靈2)

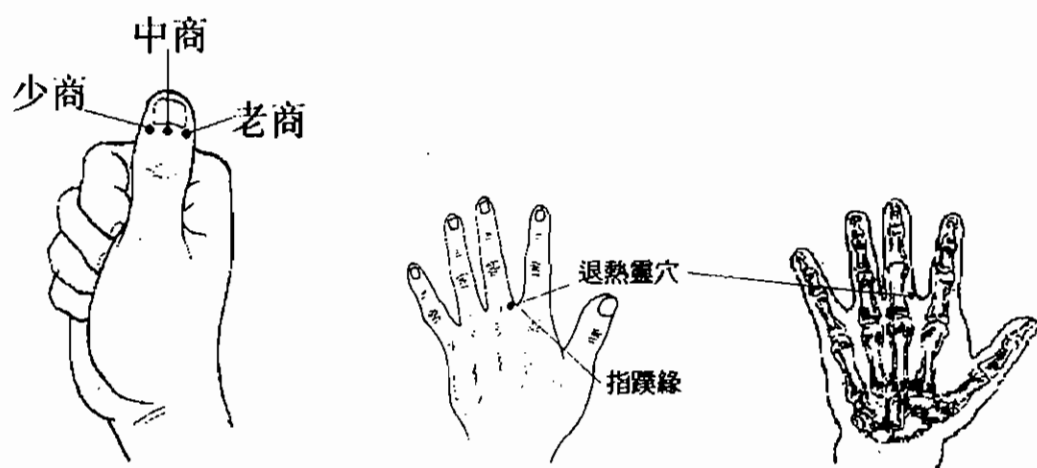
16、感冒灵穴



總治靈穴 16 感冒靈穴 (人中心)

總治靈穴 16 感冒靈穴 (身柱)

17、退热灵穴

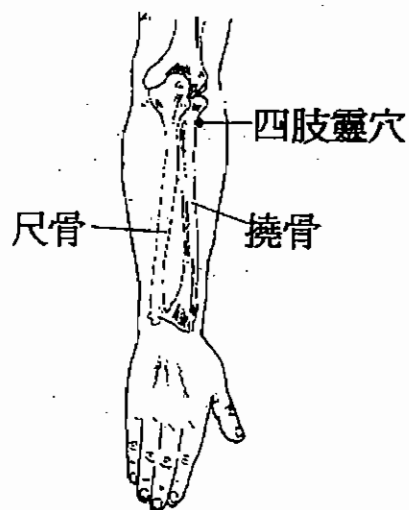


總治靈穴 17 退熱靈穴 (三)

總治靈穴 17 退熱靈穴

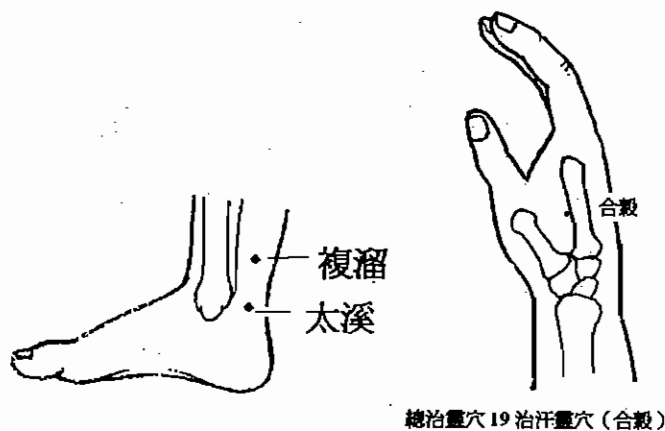


18、四肢靈穴



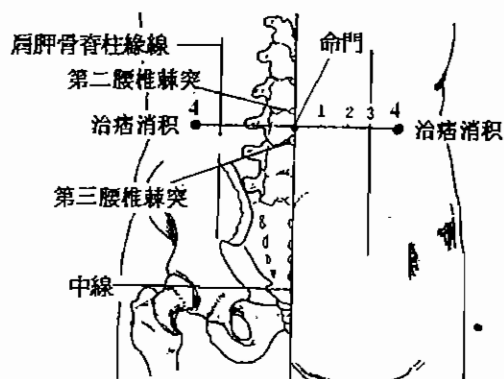
總治靈穴 18 四肢靈穴

19、治汗靈穴



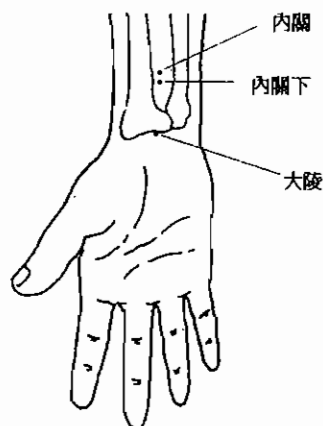
總治靈穴 19 治汗靈穴 (複溜)

20、治痞消積靈穴



總治靈穴 20 治痞消積靈穴

21、精力充沛靈穴

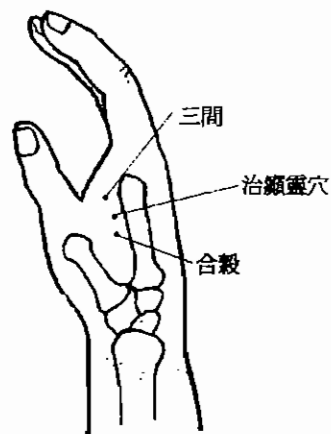


總治靈穴 21 精力充沛靈穴
(左大陵、右內關下)

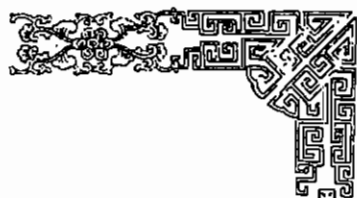
22、治癲靈穴



總治靈穴 22 治癲靈穴 (腿穴)



總治靈穴 22 治癲靈穴 (手穴)



23、清脑灵穴

24、失眠灵穴



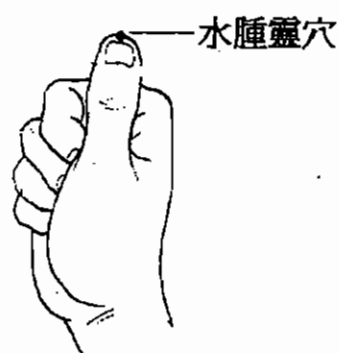
總治靈穴 24 失眠靈穴

25、止嘔吐靈穴



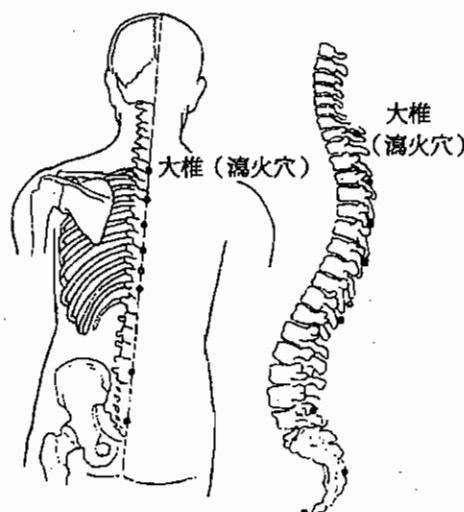
總治靈穴 25 止嘔靈穴

26、水肿灵穴



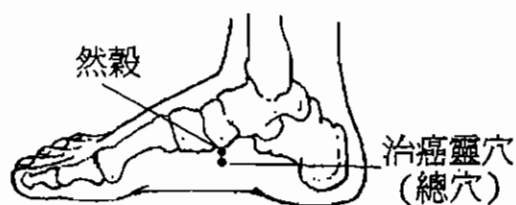
總治靈穴 26 水腫靈穴 (手穴)

27、泻火灵穴

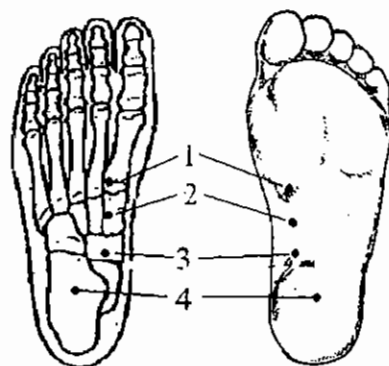


總治靈穴 27 瀉火穴

28、治癌灵穴



總治靈穴 28 治癌靈穴 (治癌總穴)



總治靈穴 28 治癌靈穴 (對症靈穴)

第二章 总治灵穴



全身总治灵穴

【概述】

以 12 个灵穴总治全身各个部位, 21 个灵穴总治全身各种病症。

其中:

止痛灵穴 2 个, 主治人体内外各种痛症;

脊柱灵穴 2 个, 主治人体脊柱及人体前后如背、腰、胸、腹部位的各种疾病;

手部 3 个灵穴, 简称手三穴;

足部 3 个灵穴, 简称足三穴;

手三穴与足三穴通治头、颈、肩、臂、手、腰、腿、足等部位的疾病, 以疼痛麻痹为特效。

手三穴与足三穴, 以手三穴为主, 足三穴为辅。

胸痛穴 1 个, 简称胸灵穴, 主治胸部各种疾病;

腹腹部灵穴 1 个, 简称腹灵穴, 主治腹部各种疾病;

另有 21 个灵穴治疗全身各处的降糖、补虚、消炎等各种疾病症状。

【穴位特点】

1、12 个穴位贯通全身:

止痛灵穴的主穴有 2 个, 为人体奇穴, 有疏通气血、活血化瘀的功效, 主治人体内外各种痛症。

脊柱穴有 2 个, 位于人体的督脉, 分别居于人体的前面和背面, 主治人体脊柱及胸腹的各种疾病。

手、足三穴合共 6 个穴位, 手部三穴位于手的三条阳经上, 足部三穴有两穴位于足部的阳经上, 一穴位于足阙阴肝经上。

手三阳经的走向是从手指、手背、前臂、大臂、肩、颈、头面, 与足三阳经相互接续;

足三阳经从头到足, 阳明经行于前, 足少阳经行于侧, 足太阳经行于后;

足三阴经从足到腹, 手三阴经从胸到手。

胸灵、腹灵分别位于人体的小臂和小腿, 居于人体的阳面, 为人体内脏的特效反应点。

人体经脉如此回圈无端, 息息相通, 联络脏腑肢节, 沟通上下内外, 调节身体各部组织器官的通路, 使人体成为一个有机整体。

2、21 个穴位总治全身各种疾病所反映出来的病症。

包括消炎、降糖、补虚、治癌等等。

3、取穴简单, 临床应用方便:

以疼痛灵穴为主, 配合疾病发生的部位以及不同的病症, 取其部位对应的灵穴, 即可达到治疗全身疾病的目的。

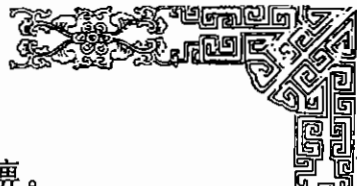
以治疗疗颈肩腰腿痛为例: 按照传统中医学院教材统计:

手足三阳经共有 218 个穴位, 可以用来治疗颈肩腰腿痛的穴位就有 130 个;

手足三阴经共有 91 个穴位, 可以治疗颈肩腰腿痛的穴位有 46 个;

任督二脉之中, 任脉没有可以治疗上述病症的穴位;

督脉有 28 个穴位, 有 20 个穴位可以治疗上述病症;



全身合计有 196 个穴位可以治疗头颈肩臂腰腿足疼痛麻痹。

如果在加上各种奇穴、新穴、手穴、足穴、耳穴等等，真是难以计数。

这么多的穴位，临床使用起来相当复杂，不要说临床正确辨证取穴，就是将这么多的位置、取穴方法、功能、主治以及穴位的解剖、辨证配伍、针刺手法、注意事项等熟练背诵下来，也需要数个月至一年甚至数年的时间。

如治疗各种内脏疾病，则需全部掌握全身的经脉穴位。

但是应用止痛灵穴治疗身体头、颈、肩、臂、手、腰、腿、足以及牙痛、三叉神经痛、肋间神经痛等身体内外各部的疼痛麻痹等病症，不论其发病原因，均以止痛灵穴的 2 个主穴配合手部三穴和足部三穴进行治疗。很多时候，只用主穴，不用配穴，就已经收到显著的止痛效果和远期的治愈效果，有时，发病部位单一，只任取一穴就可达到治疗效果。

止痛灵穴的两个主穴，加上 2 个脊柱穴与手部三穴、足部三穴以及胸灵穴、腹灵穴，相互配合，临床应用，可以治疗内脏的胸腹部心、肺、肝、胆、脾、胃、肾、等内脏疼痛以及身体头面、脊柱以及肢体的颈、肩、臂、手、腰、腿、足疼痛麻痹以及牙痛、三叉神经痛、肋间神经痛等身体内外各部的疼痛麻痹等病症，具有简单、速效的特点。

4、快速见效，疗效显著：

止痛灵穴治疗身体内外各个部位的痛症，具有入针即效，拔针即愈的特点。各种痛症大多都能在 2 分钟之内收到显著效果或治愈。对各种痛症，不但可以立即止痛，而且具有很好的远期效果。

5、【应用安全】

全部穴位在人体比较安全的部位，远离内脏组织器官，不会发生意外医疗事故。

6、【疗效显著、可靠】

经过多年的临床证实，对人体运动系统、消化系统、循环系统、神经系统、内分泌系统等疾病，具有很好的疗效。

7、【应用特点】

(1) 取穴少，一般情况下，只取 1~3 个穴位。

(2) 进针快。进针快如闪电，一般不超过 1 秒。

(3) 手法快。5 秒钟之内完成手法。

(4) 得气快。进针后，行针立即得气，酸麻胀重应针而至。

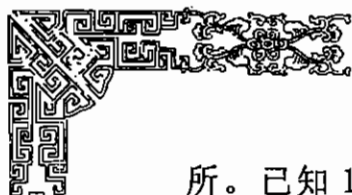
(5) 收效快。入针即效，快者几秒，慢者 10 余秒，疼痛即减轻或消失。

(6) 针刺时间短。从进针到出针，快者 3、5 秒，多数在 1 分钟左右。2~3 分钟者极少。这里需要说明的是，针刺的时间长短，与与疗效的有无，好坏有关。收效显著，即可出针，针感差没效果时间可以稍长一些。

8、【针刺手法指要】

行针手法指要

人体有 12 正经，奇经八脉、365 经穴，构成一个庞大的、复杂的而又有序、有条不紊的资讯网路。这个网路内连脏腑，外络四肢百骸。人身体的一呼一吸，一举一动，都要有经络来联络支配、控制、调整。针刺就是用针刺入经脉上的穴位内，而穴位是脏腑经络气血输注出入的处



所。已知 12 经脉上的气血的多寡是不一样的：

手、足阳明经 2 条经脉为多气多血的经脉；

手、足少阳经，手、足少阴经，手、足太阳经 6 条经脉为多气少血之经脉；

手、足厥阴，手、足太阴经 4 条经脉为多血少气的经脉。

各条经脉的气血多少的气血多少虽不相同，但却说明了每条经脉都与气血运行有关。如同长短深浅不同的水沟一样，都有或深或浅的或宽或窄的水流。

气为阳，有质而无形；血为阴，有形而又有质。此两者相互滋生，相互影响，相互制约，相辅相成地构成人体的内在物质基础——人体生命的原动力。

气为阳，血为阴，气为血之帅，血为气之母。气行则血行，气郁气滞则血凝血瘀。气行流畅迅速，血相应的行之亦速；气行之缓慢，相应的，血行之亦缓。

由此而知，气与血在人体的经络之中必须达到一定的态势，即阴阳平衡之势，人体才会达到正气充盈，病无以生的佳境。

经脉中气的状态，与气速、气量、气质三者有关。犹如海水一样，流速、流量、流质构成海水的水势；针刺穴位，就是向被针刺的经络求得这种可以流动并且带有一定的力和量的气态，即“得气”状态，借以达到气行血行，使滞者通、结者开、瘀者消、凝者散而达到“通则不痛”的目的。

针刺某一经络上的一个或两个穴位，使该条经络激发出足以达到疗效的气态，起决定作用的是用针者的力度，针刺力度的强弱，与医者的手法是密切相关的。医者的针刺技巧决定著治疗效果的优劣。

因此说，针刺治疗疾病的关键，就是针刺的品质。

用针刺治疗痛症，取穴的多少，与针刺的效果并不成正比；针刺时间的长短，与针刺的效果也不成正比。

在治疗某一部位的痛症时，在很多情况下，只取一个穴位，或两个穴位，超过三个穴位的情况很少，除非是疼痛部位较多的情况。

取一个主要穴位，按照针刺手法进行针刺，哪怕只有几秒钟，只要激发起经络在瞬间的单位时间内所释放出来的能量，达到了治疗能量，即达到了一定的气态，就会收到满意的效果。

针刺止痛，是针刺经络上的穴位激发起经气，经气传入大脑，大脑立即进行人体的自我修复、自我调节、自我整合，这一过程，即是大脑的兴奋过程。兴奋属阳、属动，动则通，通则不痛。兴奋的品质越高，通的速度越快，带来的冲击力越大，借著这一瞬间的冲击力，使瘀消结散，疼痛消失。脑为神明之府，这一通过针刺兴奋大脑达到治愈疾病的过程，就是中国古医学所说的“治神”说。

一、止痛灵穴 1（阴穴）

【穴位定位】

位于曲池前下约 1 寸，距手三里后下约 2 寸，三穴构成三角形。

表浅层为挠侧腕长伸肌，深层属挠神经经肘部分布区。

穴位切面解剖分析：针经皮肤、皮下组织，穿过挠侧腕长伸肌、肱肌下

端。浅层布有头静脉属支和前臂背侧皮神经；深层有挠返动、静脉和挠神经。进针 1.5 寸，以针下有酸胀感向手指端或肩峰放射为佳。

【功用】清热镇痛、疏通经络、调和气血。

【主治】主治身体内外各种痛症。

【临床应用】

不论是急性痛症还是慢性痛症，肢体痛还是内脏痛，只要取穴准确，就能获得立竿见影之效。

临床治疗各种痛症，如头痛牙痛三叉神经痛肩周炎颈肩综合症胃痛胆道蛔虫症腹痛坐骨神经痛关节痛等，二十多种病症。经数千例观察，其中痊愈率 42%；显效（疼痛明显减轻，活动方便，但有时仍有轻度痛感）占 36%；好转（12 次治疗，诸症状减轻）20%；无效（12 次治疗，症状无任何改变）1.3%；总有效率接近 99%。绝大多数患者经针刺 1~2 次就能或得痊愈或收到显著疗效。

【行针指要】

此穴是治疗各种痛症的经验穴，加之五雷催气手法，疗效满意。临床观察，此穴具有清热镇痛、疏通经络、调和气血的功能，对于早期或原发性的疾病，疗效较佳。对头面疼痛疗效显著，对内脏疼痛属急性者，亦可或速效。通过观察，对上述疼痛的远期疗效也十分满意。临床在直刺止痛灵穴的同时，配合术数针法以时间取穴，则疗效更加显著。亦可从整体上辨证配合其他穴位，但要先刺主穴（止痛灵穴），后刺辅穴或对症穴。

二、止痛灵穴 2（阳穴）

【穴位定位】手背第 2、3 掌骨间，掌指关节后 1 寸。

【取穴方法】同侧取穴或双侧同取。

【主治】身体内外各种痛症。

【刺法】直刺。

【行针指要】临床应用此穴治疗内脏各类痛症，亦可治疗身体颈肩腰腿痛。有时作为主穴，当即可见效，亦可作为配穴使用。

操作：用 1 寸毫针，靠近第 2 掌骨缘，直刺进针 5 分左右，应用泻法，拇指向后极轻微拈转片刻，全身各部的疼痛症状即可得到缓解。同侧取穴或双侧同取。

（三）止痛灵穴行针指要

1、取穴时，阳日取阳穴，阴日取阴穴则疗效更佳。也可以交替取穴。

2、重病患者。可以双穴同取。

三、脊柱穴

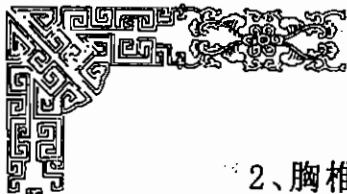
（一）脊柱穴 1（阳穴）

枕骨粗隆处上三寸之距离为脊柱穴。上 1/3 为枕颈穴；中 1/3 为胸椎穴；下 1/3 为腰骶穴。

【功能】活血化瘀，调节神经，消炎镇痛。

【主治】

1、枕颈穴：主治一切颈椎部病变、枕骨病变、后头部病变、颈肩综合症。



2、胸椎穴：主治一切胸椎、脊背之病变。

3、腰骶穴：主治一切腰椎、骶椎、尾骨部病变。如腰椎间盘突出、臀部疼痛、股骨头病变等病症。

4、如整个脊柱病变，如脊柱炎、类风湿等，用2~3寸自上向下透刺。
【刺法】针尖贴骨膜向下平刺，然后用提针止痛法，以增强针感，加强疗效。严重患者，可于进针后行补法，然后留针40分钟左右。针刺时，针尖向健侧偏斜30~40度。

【行针指要】

1、本穴是治疗运动系统各种病变的首选穴，特效穴。多数病变皆可在进针后5秒钟左右立即见效。

2、在治疗胸腹部疾病时，配合胸部灵穴和腹部灵穴，则疗效更佳。

3、在治疗运动系统的各种疾病时，可以将此穴作为主穴，然后配以其他穴位，可以增强疗效。

4、针刺后，令患者活动患处。

(二) 脊柱穴2(阴穴)

前额正中。眉心上1寸处，即将前额划一个“十”字，中间十字交叉中点。上1/3为腰骶穴；中1/3为胸椎穴；下为枕颈穴。

【功能】活血化瘀，调节神经，消炎止痛。

【主治】

1、枕颈穴：主治一切颈椎部病变、枕骨病变、后头部病变、颈肩综合症。

2、胸椎穴：主治一切胸椎、脊背之病变以及胸腹部各种病症。

3、腰骶穴：主治一切腰椎、骶椎、尾骨部病变。如腰椎间盘突出、急性腰扭伤，腰部软组织损伤，腰肌劳损、不明原因的各种腰痛、臀部疼痛、股骨头病变等病症。

4、如整个脊柱病变，如强直性脊柱炎、类风湿等，用2~3寸自上向下透刺。

【刺法】

1、针尖贴骨膜向下平刺。针刺时，针尖向健侧偏斜30~40度。

2、颈部疾病上下提插，然后在穴位对应处拈针行泻法。

3、胸椎、背脊以及胸腹部各种疾病，先刺至地部，再提至穴位对应处，拇指向后拈转行泻法。

4、腰骶部疾病，及小腹、膀胱、前列腺以及妇科疾病，进针后，向上提挑，针尖划向额部骨膜。

【行针指要】

1、本穴是治疗脊柱及胸腹部各种病变的首选穴，特效穴。多数病变皆可在进针后5秒钟左右立即见效。

2、在治疗各种疾病时，可以将此穴作为主穴，然后配以其他穴位，可以增强疗效。

3、针刺后，令患者活动患处或医者以手法按摩病者患处。

(三) 脊柱穴行针指要

1、人体脊柱是人的一身之轴，连接和支撑著人体上下内外的所有细胞、器官和神经系统。又是督脉通行之道。人体的脊柱内含著中枢神经



的脊髓，脊髓与中枢神经脑髓相连。中枢神经的思维资讯要通过脊神经传递到人体上下内外的所有器官、细胞和系统。因此，脊柱气血充盈，无错位，人体就必然健康。治疗时，应用本穴位，疗效非常之大。

2、在治疗胸腹部疾病时，配合胸部灵穴和腹部灵穴，则疗效更佳。

3、治疗运动系统的各种疾病时，可以将此穴作为主穴，然后配以其他穴位，以取得最佳疗效。

4、取穴时，阳日取阳穴，阴日取阴穴则疗效更佳。

5、也可以交替取穴。

6、重病患者。可以双穴同取。

7、行针后，令患者活动患处，则疼痛立刻缓解或消除。

8、行针后，亦可医者用手按摩患处。

四、手三穴与足三穴

主治身体四肢头、颈、肩、腰、腿以及三叉神经痛、肋间神经痛等痛症。其中，手部三穴，足部三穴，合共六穴。手部三穴为主，足部三穴为辅。

(一)、手部三穴

1、后溪

位于手太阳小肠经，第五掌骨小头后方尺侧，手小指外侧本节陷中。八脉交会穴之一，通于督脉。

【取穴方法】对侧取穴。

【传统功用】解表清热，清头明目，安神定志，通经活络，醒神通阳。

【主治】

《针灸大成》：主疟寒热、目赤生翳、鼻衄、耳聋、胸满、颈项强、不得回顾、痲疾、臂肘挛急。

《医宗金鉴》：手足拘挛，手足颤摇不能握，中风卒然昏仆，不能言语，痲痹不省人事，头痛及暴发火眼，热泪长流，行痹，腿膝腰背力节周身疼痛，项强，伤寒感冒，汗不出，不能解，牙齿腮龈及咽喉肿痛，手足痲痹，破伤受风，寝汗。

2、中渚（中注、下都）

位于手少阳三焦经，在手背第四、五掌指关节后方凹陷处。

【取穴方法】对侧取穴。

【传统功用】清热散邪，明目益聪。

【主治】

《针灸大成》：主热病汗不出，目眩头痛，耳聋，目生翳膜，久疟，咽肿，肘臂痛，手五指不得屈伸。

《医宗金鉴》：四肢麻木，战振，蜷挛无力，肘臂连肩红肿疼痛，手背痲毒。

3、间谷

位于手阳明大肠经，三间与合谷两穴连线的中点。

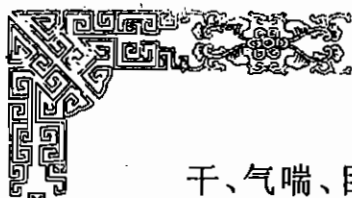
【取穴方法】对侧取穴。

【传统功用】镇静止痛、通经活络、解表、泄热、利咽。

【主治】本穴为奇穴，凡是三间、合谷两穴的适应症都是本穴的适应症。

《针灸大成》关于三间、合谷两穴的主治范围如下：

三间：喉痹、咽中如梗、下齿齲痛、嗜卧、胸腹满、肠鸣洞泻、寒热症、唇口



干、气喘、目急痛、吐舌、戾颈、喜惊、多唾、急食不通、伤寒气热、身寒结水等 17 种病症。

合谷：主治伤寒大渴、脉浮在表、发热恶寒、疼痛脊强无汗、寒热症、鼻衄不止、热病汗不出、目视不明、生血翳、头痛下齿齲、耳聋、喉痹、面肿、唇吻不收、喑不能言、口襟不开、偏风、风疹、痲疥、偏正头痛、腰脊内引痛、小儿单乳蛾等 22 种病症。

【应用指导】间谷之所以能治疗上述两穴的病症，因为本穴在两穴连线的中间，且灵敏度较三间、合谷两穴高很多。所以，临症独取间谷而不取三间、合谷。

本穴对颈肩肘臂指的疼痛麻木，疗效甚为突出。

【手部三穴行针指要】以上三个穴位均在手掌背侧，位于手三阳经的循行线上，分取之可治疗各自的主症，合而用之更有协同作用。对颈、肩、臂、肘、指、以及背、脊、腰、胯、腿、等部位的疼痛、麻木的疗效特别理想。以上三穴均采用巨刺的方法，即左病刺右、右病刺左。

在治疗时，一定要辩明疼痛的部位，以及手部三穴的循行路线，这一点至关重要。如治疗肩痛，如果肩前痛，只取间谷，肩后痛只取中渚或后溪，如整个肩部疼痛，取间谷、中渚，或者配后溪以增强疗效。

大多数痛症，只取手部三穴即可治愈，但腰、腿、足、趾的疼痛麻木，则必须配合足部三穴。

(二) 足部三穴

1、足临泣

位于足少阳胆经，在足背外侧，当足第四趾本节（第四跖趾结节）的后方，小趾伸肌腱的外侧凹陷处。

【取穴方法】对侧取穴。

【传统功用】舒肝解郁，熄风泄火。

【主治】《医宗金鉴》：中风手足举动难，麻痛发热筋拘挛，头风肿痛连腮项，眼赤而痛合头眩，齿痛耳聋咽肿痛症，游风瘙痒筋牵缠，腿痛胁胀肋肢痛，针入临泣病可痊。

【应用指导】足临泣对大小腿外侧的疼痛麻木、足肿筋挛等痛症，单刺疗效特别突出。

2、内庭

位于足阳明胃经，足背第二、三趾间，趾蹼缘后方，当足次趾外间凹陷中。

【取穴方法】对侧取穴。

【传统功用】清胃泻火，理气止痛。

【主治】本穴在传统的针灸经典中，并没有关于治疗颈肩腰腿痛等内容，但在本针法中，常单刺本穴治疗治疗大小腿前面的疼痛、麻木，足面的肿痛，足趾的疼痛、麻木等，却可以获得非常显著的疗效。

3、太冲

位于足厥阴肝经，第一、二趾骨间的骨间隙中，当大趾本节后 1 寸 5 分凹陷中。

【取穴方法】对侧取穴。

【传统功用】平肝熄风，舒肝养血。

【主治】《针灸大成》：主心痛脉弘，走黄，瘟疫，肩肿吻伤，虚劳浮肿，腰引少腹痛，两丸挛缩，溇泄，遗尿，阴痛，面目苍色，胸胁支满，足寒肝心痛，苍然如死状，终日不得息，大便难，便血，小便淋，小肠疝气痛，溃疔，小便不利，呕血呕逆，发寒，善渴，肘肿，内踝前痛，腋下马刀，疡漏唇肿，女子漏下不止，小儿卒疝。

【应用指导】本穴对大小腿内侧的疼痛麻痹、足肿筋挛、腰卒然疼痛等痛症，单刺之有非常好的疗效。

(三) 手三穴与足三穴的针刺手法

1、拇指、食指、中指握针迅疾刺入。后溪、间谷垂直刺入；中渚倾斜 30 度角刺入；足三穴均倾斜 30 度角刺入。

2、行针得气。刺入到一定深度，拇指、食指、中指迅疾提针至皮下，拇指微微后拈。

3、得气后，医者将针松开，令患者活动。如颈痛，作摇头、勾头、后仰；肩臂肘痛，作手臂的各种活动；腰痛，作前弯、侧弯、前后左右旋转摇晃等动作；腿痛，作屈伸提腿等动作。

4、一般行针得气后，疼痛即可减轻或消失。

5、待活动到痛的姿势时，令患者静止，并保持痛的姿势，医者持针，或提或左右轻旋或行五雷催气法或行泻法，问疼痛是否消失。

6、当一个姿势消失，还令患者活动寻找疼痛的姿势，在依法施治。

7、从行针得气，到患者活动寻找疼痛的姿势，再到收效出针，一般是 1~2 分钟。

8、如一直见效，一针即可；如一针不效，再取一穴。

(四) 手部三穴、足部三穴行针指要

1、以手三穴为主、足三穴为辅。手三穴以后溪为主，足三穴以足临泣为主。

2、巅顶痛、颈椎病，手颤抖、大小臂拘急、脊背痛、腰脊痛、尾骨痛、急性腰痛、扭伤、三叉神经痛、牙痛等太阳经和督脉的病痛，取后溪（后溪通于督脉）。

3、肩前痛、肘痛、大小臂挠侧疼痛麻痹、拇指食指疼痛麻痹、牙痛等，取间谷。

4、大小臂疼痛麻木、手指振颤、握物无力、肘痛等，取中渚。

5、肩周炎及肩前后的病痛，可三针同取，亦可以间谷为主，配中渚，或配后溪。

6、腰腿痛、足跗足趾麻痹肿痛等，足三穴是必用之穴。

7、手三穴取穴是，患者应虚握拳，作到松紧适当。

五、胸痛穴

位于前臂背侧，尺挠骨之间，腕关节肘关节连线的下 1/3 处。

【取穴原则】交叉取穴，或按症取穴。

【功能】消炎止痛，调节神经，调节内脏功能，调节内分泌。

【主治】胸部软组织损伤，肋间神经痛，胸膜炎，心绞痛，心率不齐，冠状动脉供血不足，肾病综合症，膈肌痉挛，带状疱疹等。对于急性腰扭伤偏于



胸椎者特效。

【行针指要】主要以治疗胸部各种疾患为主,对于胸部急症、痛症效果尤佳。左侧穴位治疗肝胆疾患,右侧治疗心脏供血疾患。临床上常和脊柱穴配合使用。

六、腹痛穴

位于腿部膝下腓骨小头前下方凹陷中。

【取穴原则】病变部位固定时交叉取穴;病变非定位时男左女右取穴;严重患者双侧同时取穴。

【功能】止痛消炎,调节内脏功能,舒肝利胆,调节血压,血糖,血脂,健脾和胃,扶正培元,抗衰老,增强机体免疫功能。

【主治】急性胃炎,胃痉挛,急性肠炎,急性阑尾炎,急性胰腺炎,急性胆囊炎,急性肠梗阻。临床还用于治疗冠心病,心绞痛,冠状动脉供血不足,肋间神经痛,急性肝炎,慢性肝炎,肝硬化,糖尿病,白细胞减少症,高血压,低血压,高脂血症,过敏性哮喘,急性荨麻疹,前列腺炎,养生保健等。

【行针指要】主要治疗腹部疾病,临床上常和脊柱穴配合使用。

第二节、对症总治灵穴

一、降糖穴

位于前臂掌侧,腕关节至肘关节的下 1/3 处。

【取穴原则】左右交替取穴。

【功能】益气安神,健脾和胃,舒肝理气。降糖、降脂、降压、降酶,消炎镇痛,镇静,扩张冠状动脉,增强机体免疫机能。

【主治】糖尿病,高血压,高血脂,高血糖。临床还可用于治疗冠心病,心绞痛,肋间神经痛,急性肝炎,慢性肝炎,肝硬化,胃炎,胃溃疡,胃癌,膈肌痉挛,神经衰弱,低血压,失眠等。

二、升阳穴

位于头顶正中,双耳尖连线的中点上 2cm 处,即百会前 2cm 处。

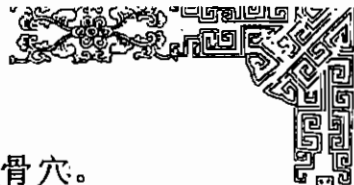
【功能】升阳固托,益气固本,助阳止泻,补肾健脾,调节脏腑功能,抗衰老,增加机体免疫机能。

【主治】脱肛,子宫脱垂,胃下垂等中气下陷性疾病为主。临床还可用于治疗阳痿、早泄、遗精、遗尿、前列腺炎、前列腺肥大、肠炎、慢性肠炎、低血压、宫颈炎、阴道炎、过敏性哮喘、慢性支气管炎、体质过敏、偏瘫等。

【行针指要】临床主要以治疗内脏下垂,中气下陷性疾病为主。同时对生殖系统、泌尿系统,运动系统,呼吸系统,神经系统,内分泌系统,均有一定的调节作用。是益气壮阳的首选穴,适用于一切虚症,可作为一切慢性疾病的辅助穴位。对抑郁症带来的情感症状疗效满意。术后伤口不愈合亦可应用本穴,疗效好。凡是虚症、精神、情感、心神疾病,皆可应用(或配用)本穴。治疗泄泻(虚症、实症皆可)。亦可作为体质虚弱者及中老年人以上保健。

本穴可以留针 12 小时,最长可以留针 48 小时。可以结合补虚穴一起使用。

三、补虚穴



本穴为对穴，即手阳明大肠经的三间穴，与人体的奇穴——灵骨穴。

【功能】调气通经，温阳补气。

1、三间穴取法：微握拳（拇指弯曲抵食指第一节握拳），在手食指本节（第二掌指关节）后，挠侧凹陷中。

【功能】清热、止痛、利咽。

【主治】牙痛，三叉神经痛，手指肿痛，肩周炎，青光眼，急性结膜炎等。

2、灵骨穴取法：在手背拇指与食指叉骨间，第一掌骨与第二掌骨的接合处。

【功能】消炎止痛、补气通经。

【主治】坐骨神经痛，腰痛，脚痛，肠痛，背痛，偏头痛，耳鸣，耳聋，头昏脑胀，面神经麻痹，半身不遂，妇女经脉不调，痛经，闭经等。

【行针指要】

三间穴、灵骨穴为对穴，有极强的调气、补气、温阳作用，针刺升阳穴留针后，配合本穴，可以增强其功效，针头针后，在针本穴，有通调脑部的气血，可以使头针的功效其中许多。

本穴以灵骨穴为主，须重刺、深刺，针深可以透过对侧。三间穴为辅，针刺5分~1寸。

针刺身体健侧，治疗脑血管意外后遗症有特效，可以配合偏瘫穴使用。

本穴治疗坐骨神经痛有特效。

治疗腿脚抬举困难、无力，腹胀，尿频，小便痛有显著疗效。

对食欲不振，脱肛，头晕，耳鸣，下阴胀痛，脊柱肩背腰膝疼痛都有很好疗效。

附：育募穴

为经外奇穴。

病后极度虚弱，各种药补、食补效果不明显，腹中积块疼痛，萎黄病，以及邪气侵入脏腑深处，药力不济、针灸不及者，选用此穴，以灸法施治，可收奇效。

【取穴法】位于胸部。取乳头与脐中连线一半的长度，一端从乳头垂直向下量，另一端点即是育募穴。

四、偏瘫穴

位于耳尖上3cm处。

【功能】益气壮骨，化痰祛风，醒脑开窍，调节内脏，调节神经，扩张血管，消炎止痛，降压降脂，解痉，调节人体平衡功能。

【主治】脑血管意外引起的昏迷，中风后遗症——偏瘫。

【行针指要】

应用时交叉取穴，针刺时向太阳穴方向针刺，刺入约4cm。临床还可用于治疗偏头痛，面神经麻痹，面瘫后遗症，面肌痉挛，三叉神经痛。

五、消炎灵穴

1、消炎灵穴（背穴）

本穴为经外奇穴，



【主治】疗毒恶疮及全身一切急性炎症。

【取穴】背部阿是穴。病人端坐，以患者的中指（男左女右）经过对肩伸向后背，沿脊柱尽力向下伸，中指尖到处，在2厘米直径大小的圆面积内寻找小红点、黑色毛孔、丘疹、凹陷等变形汗毛孔。

【操作手法】用三棱针直刺1分，使之出血，不留针。或用毫针刺3~7分，平补平泻，每日针一次，不提插，不留针。

【按语】此穴基本在脊柱3~5胸椎之间，属督脉经。督脉为人体诸阳之会，与脏腑有密切联系，可通达一身之阳气。因此早期急性疮毒，用该穴治疗疗效非常理想，很快使痛疮消散而痊愈。晚期者，则效果较差。临床可与消炎灵穴2配合施术。

2、消炎灵穴（指穴）

本穴在大拇指背第一节中线上，均分为3点，共三穴。

【功能】消炎止痛，去腐生肌。主治全身一切炎症。

【主治】一切疮疡、恶瘤、刀伤、烫伤、或手术后伤口溃疡出水，久不收口。

【行针指要】以三棱针点刺出黑血。

六、治疮灵穴

本穴为经外奇穴。位于肩部背侧，直对上臂伸侧正中线，肩峰下2寸处。

【主治】全身各处的疔疮、疖肿、痈肿、脓疮等。包括偏口疮、对口疮、斩头瘟、跨马疽、发背、腰疽、疗毒等症，凡在未化脓前治疗，均可痊愈，以化脓者无效。

【操作】坐位，两臂下垂，肘关节屈肘90度，掌心向上，在肩峰下1中指处（同身寸），位于三角肌后缘（相当或位于需会穴），以手指按压局部，较酸麻时下针（稍上稍下皆可，但一定要有酸麻感），深度为0.5~1寸，一般人以0.7为宜。在此穴上一寸处（中指中节外侧之同身寸），再刺一针，深度同上。

附：一、疔疮

疔疮是发病迅速，危险性较大的疾病。由于发病部位及症状表现不同，而分为颜面疔、手足疔、红丝疔、烂疔、疫疔等五种。

颜面疮生于颜面，初期疮形如粟，坚硬根深，如钉钉之状；

手足疔初期多闷肿无头，麻木作痒，继则红肿疼痛；

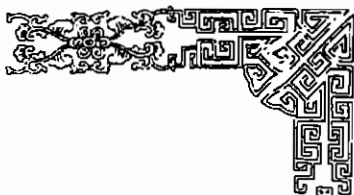
红丝疔西医称为“急性淋巴管炎”，多发于四肢远端，继而沿浅表之淋巴管出现一条不规则红线，迅速从伤口沿手足向近心端蔓延，并可有腋窝及鼠蹊部淋巴结肿大、疼痛。

烂疔好发于小腿、脚背，疮色稍黑，疮面凹凸如碟，皮肉腐烂迅速；

疫疔好发于头面，疮面中心凹陷如脐。

疔疮火毒炽盛，起病急骤，变化迅速，如早期失治或治疗不当，颜面疔易疔毒走散，毒入营血，内攻脏腑而引起走黄，危及生命。手足疔则易损筋伤骨，影响功能。

疔疮范围很广，包括了现代医学颜面部的疖、痈、疽、急性淋巴管炎、气性坏疽、皮肤坏疽等病。



二、疖

疖是一种生于皮肤浅表的急性化脓性疾病，其特征是好发于颈后发际、背部和臀部，结肿色红、灼热、疼痛，突起根浅，肿势局限，范围多在3厘米左右。

中医学把初起先有黄白色脓头的叫有头疖；结肿无头的叫无头疖。又依据发病原因的不同，有暑疖、蝼蛄疖（俗称“蟮烘头”）、多发性疖之称。

中医学的有头疖即现代医学的疖；无头疖是化脓性汗腺炎；暑疖为红色粟粒疹，继发感染所致的疖，或夏秋之季发生的多个疖，蝼蛄疖为头皮毛囊周围炎；多发性疖是疖病。

三、痈

痈是一种发生于皮肉之间的急性化脓性疾病。其特征是：除少数初起皮色不红之外，多现局部红肿热痛。结块范围多在6~10厘米，发病迅速，易肿、易脓、易溃、易敛，一般不会损伤筋骨，也不会造成陷症。

由于发病部位不同而有许多名称：生于颈部的叫颈痈；生于结喉之处的叫锁喉痈；生于脐部的叫脐痈；生于臀部的叫臀痈；生于委中穴的叫委中痈；生于胯腹部的叫胯腹痛；生于手背的叫手发背；生于脚背的叫脚发背。其病名虽多，但性质、症状、治疗基本相同。

中医学的痈不是现代医学所称的痈，绝大多数相当于现代医学的体表浅部脓肿、急性化脓性淋巴结炎、蜂窝组织炎、及卵黄管残留症、脐管闭合不全而引起的继发性感染等疾病。

四、疽

疽包括两种性质不同的疾患。一种是初起有头的，称有头疽，即现代医学所指的痈。另一种是初起无头的，称无头疽，包括你现代医学的化脓性骨髓炎、化脓性关节炎及肌肉深部脓肿。

有头疽是指发生于皮肤肌肉的急性化脓性疾病。其特征是：初起在皮肤上有粟粒样脓头，灼热、红肿胀痛，易向深部及周围扩散，脓头亦相继增多，形如莲蓬，脓出后似蜂窝，肿块范围常在10~12厘米以上，大者盈尺。凡皮肤较厚而坚硬之处都可发生，但好发于颈后、背部，且患者多见于中年及老年人。

有头疽由于发生的部位不同而名称各异：发生在脑后的叫脑疽；发生于背部叫发背疽；发生于胸部膻中穴的叫膻中疽；发生于少腹的叫少腹疽。尽管有头疽名称较多，但其病因、症状、治法基本一致。

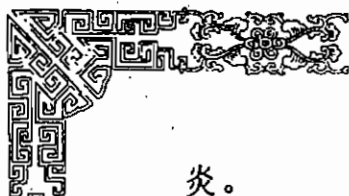
七、止痒灵穴（过敏灵穴）

本穴为经外奇效，左右各一。与血海穴为对穴，结合使用，疗效显著。位于足太阴脾经“血海穴”内侧1寸处。

血海：取法1•仰卧，用力蹬直下肢，髌骨内上缘上二横指处鼓起之肌肉（股内收肌）的中点即是本穴。取法2•坐位，屈膝成90度角，医者立于患者对面，用左手掌心对准右髌骨中央，手掌伏于膝盖上，其拇指尖所指处即是本穴。

【功能】定喘、止痛、止麻、抗过敏，增强机体免疫机能。

【主治】急性荨麻疹、风疹、湿疹、等各种皮肤痒痒症，牛皮癣，神经性皮



炎。

【行针指要】临床可以配合“曲池”，“合谷”以增强疗效。主要以治疗过敏性疾病为主，兼治月经不调、痛经，闭经等妇科疾病。对过敏性疾病的治疗还必须结合调理脾胃。结合“三阴交”可以治疗各种免疫、代谢等系统的相关疾病。本穴须深刺 3 寸左右。

八、止血灵穴

这里讲的止血灵穴，一共有 2 个，第一名为止血灵穴，第二为内水泉、外扑参二穴合用，临床可单用一穴，也结合施用，以增强疗效。

1、主穴，止血灵穴 1（臂穴）

位于前臂掌侧，腕关节至肘关节上 1/3 处。

【功能】理气润肺，止咳，退热，消炎，止血，抗过敏。

【主治】支气管炎，支气管肺炎，咳血，鼻衄，痔疮便血。还用于末梢神经炎，过敏性哮喘，过敏性皮炎，上呼吸道感染。

【行针指要】临床对出血症状较轻的病症，如各种咯血、吐血、衄血、便血等，临床有较好的效果。对上呼吸道感染引起的肺部炎症，也有较好的疗效。

2、辅穴，止血灵 2（腰穴）

本穴为经外奇穴。位于后正中线上，第三骶椎棘突之高点处。

【主治】吐血，便血，衄血，血崩及其它各种血症。

【操作】用灸法。灸 5~7 壮，或艾条灸 10~15 分钟。

（二）·水泉、扑参

此二穴合用，可以治疗各种急、慢性出血病症。临床用于止血，有特殊疗效。

【主治】吐血，便血，衄血，血崩，各种内脏出血及其它各种血症。

【取穴】

水泉：足少阴经之隙穴。位于足内踝后下方，太溪穴直下 1 寸，跟骨结节的内侧凹陷处。

扑参：足太阳膀胱经、阳跷脉之交会穴。在外踝后下方，跟骨外侧，赤白肉际处。

【操作】以拇指、食指分别用力掐住水泉、扑参二穴，向肢体上方提拉，共作 36 次或直至出血止住为止。外伤灵穴

九、外伤灵穴

原称红伤灵穴，为经外奇穴。共三穴，分别称为红灵 1、红灵 2、红灵 3，三穴主治全身各种外伤，疗效突出。头面部取外伤取红灵 1，胸部外伤取红灵 2，腰部外伤取红灵 1 及红灵 3，四肢外伤任取两穴即可。

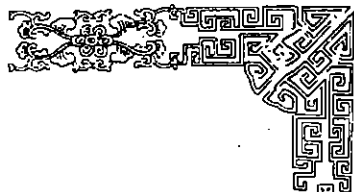
【功能】消炎止痛，促进伤口愈合。

1、红灵 1

【取穴法】位于手背 2、3 掌骨基底前之凹陷处。

【主治】头面部外伤，四肢外伤。

【操作】向腕部斜刺 1~1.5 寸，针感腕部酸、胀、麻，可以留针 15 分钟左右。



2、红灵 2

【取穴法】位于手背部，第 3、4 掌骨基底前凹陷处。

【主治】胸部外伤，四肢部外伤。

【操作】向腕部斜刺 1~1.5 寸，针感腕部酸、胀、麻，可以留针 15 分钟左右。

3、红灵 3

【取穴法】位于手背部，第 4、5 掌骨基底前凹陷处。

【主治】头面部外伤，四肢部外伤。

【操作】向腕部斜刺 1~1.5 寸，针感腕部酸、胀、麻，可以留针 15 分钟左右。

十、感冒灵穴

1、身柱穴

位于督脉，第三胸椎棘突下凹陷中。

【功能】宣肺平喘，定惊、退热、止痛。

【主治】支气管炎，支气管哮喘，肺炎，肺结核，百日咳，癫痫，瘵病，精神分裂症，小儿惊痫，神经衰弱等。

【行针指要】流行性感胃配“人中心”。人中心为经外奇穴，位于中指掌面第二指节的中点，浅刺出血主治流行性感胃。本穴具有很好的退热作用，临床对高热难退者可以配退热灵穴。

本穴位于人体的脊柱，名为身柱，即为人体一身之支柱，犹如房屋之栋梁，可知其重要。本穴在临床上具有很好的强壮身体，增强机体免疫功能的作用。在养生保健方法，其作用非常之大。在流行性感胃多发的季节，针本穴，每日一次，连续 7 天，胜过打流感疫苗。身柱、命门、足三里三穴合用，有不可言说的妙用，“身”“命”“足”，大家可以下功夫多思悟思悟。

十一、退热灵穴

共两穴，临床治疗各种发烧、高热有显著疗效，二穴可单用，亦可结合施用，以增加疗效。

1、退热灵

本穴为经外奇穴。

【取穴法】位于手背中指挠侧指蹼处。

【主治】发烧、高热、目疾。

【操作】针入 0.2~0.3 寸，针感麻、酸至指尖。

【行针指要】耳尖点刺放血和百会穴点刺放血，对高热亦有显著疗效，临床可以配合使用。

2、三商穴

即老商、中商、少商，又称大指甲根。

【取穴法】

老商：位于拇指尺侧，距指甲根角旁约 0.1 寸；

中商：位于拇指甲背侧正中，距指甲根约 0.1 寸；

少商：位于拇指挠侧，距指甲根角旁约 0.1 寸，为手太阳肺经之井穴。



【主治】高热、昏迷，流行性感，急性扁桃体炎，腮腺炎。

【操作】三棱针点刺出血。

十二、四肢灵穴

位于“止痛灵穴（阴穴）”的下方，靠近肘关节挠骨头之近指端。主治四肢各种疾病。

十三、治汗灵穴

本穴为对穴，即手阳明大肠经的合谷穴与足少阴肾经的复溜。

【合谷配复溜】汗多可止，无汗可发。双侧均针。

复溜：太溪穴直上2寸，当跟腱内侧前缘。

【行针指要】双侧均针。临床应用对自汗、盗汗、无汗均有显著疗效。另对糖尿病有很好的疗效，可以配合京门、地机结合应用，疗效显著。对泄泻、便秘具有双向调节的作用。经常按摩本穴，对各种水肿有很好的预防和治疗作用。

复溜穴具有益肾养阴、利水消肿的功效，单用复溜穴，亦可治汗，如用泻法，可以发汗；如用补法，可以止汗。《玉龙歌》：“无汗伤寒泻复溜。”《玉龙赋》：“伤寒无汗，攻复溜宜泻。”

合谷穴有疏通经气，调节阴阳，固密腠理的作用，单用合谷穴，向后溪穴透刺，可以治疗手掌多汗症。《拦江赋》：“倘若汗多流不绝，合谷补收效如神”；《玉龙歌》“汗多宜将合谷收。”《玉龙赋》“伤寒有汗，取合谷当随。”

合谷、复溜双穴合用治疗汗症，疗效更佳：泻合谷，补复溜，可以止汗；补合谷，泻复溜，可以发汗。《拦江赋》：“无汗更将合谷补，复溜穴泻好用针”。

十四、治痞消积灵穴

本穴为经外奇穴。主治一切“积聚”、“痞块”。

【定位】命门穴旁开4寸。左右各一。

【主治】积聚、痞块，消化不良，胃痉挛，胃扩张，胃痛，肠鸣，肠疝痛，胸膜炎，经闭，遗精等症；胸腹部各类肿块所引起的胸腹间气机阻塞不舒及胀满等症，以及“瘕聚”、“痞满”、“伏梁”、“瘕癖”、“症瘕”等病症；总之，凡是胸腹部各类包块病症，均可直刺本穴治疗。

【操作】直刺0.5~1寸。灸3~5壮；或艾条灸5~15分钟。

十五、精力充沛灵穴

本穴为对穴。

1、左大陵，即左手心包经之原穴“大陵穴”。

2、右内关下，即右手心包经“内关穴”下0.5寸。

以上二穴合用，主治胸闷、一般性气短（呼吸困难）以及身虚（神经疲劳）等，针后呼吸顺畅、精力充沛。

十六、治癲灵穴

1、治癲灵穴(手穴)

本穴即“间谷穴”，为奇穴，位于手阳明大肠经三间穴与合谷穴之间，可治疗各种癲狂、癲痫、以及癰病等症。

位于手背部，第二掌骨挠侧缘，第二掌骨中点稍前方。

【主治】精神分裂症，癲痫，癰病。

【显著指要】针斜向手掌尺侧缘掌指关节后方(即后溪穴方向)刺2~2.5寸，针感酸、胀至头部。

2、治癲灵穴(腿穴)

本穴为经外奇穴，位于小腿外侧正中线上之中点，即足腓骨脊突与外踝尖连线之中点。

主治癲痫。

十七、清脑灵穴

本穴为经外奇穴。位于小腿外侧，胫骨前脊外缘，踝关节前横纹中点直上2寸，即解溪穴直上2寸处。

【主治】嗜睡、头晕、健忘。

【行针指要】针刺0.5~0.8寸。针感至脚趾。临床配合风池穴，主治脑供血不足。

十八、失眠灵穴

即即“间谷穴”，对失眠有特效。

十九、止呕吐灵穴

即涌泉穴，对呕吐有特效。

男左女右取穴，得气后拈针，强刺激。

二十、水肿灵穴

共两穴，手足各一，皆为经外奇穴，临床治疗水肿疗效显著。可单用，亦可合用。临床可以结合治汗灵穴的复溜穴共同应用。

1、水肿灵

位于足背第2、3跖骨小头后缘凹陷中(即第2、3趾夹缝上1寸，在内庭、陷谷之间)。

【主治】水肿，足背红肿。

【行针指要】直刺0.3~0.5寸；灸3~5壮。

2、大拇指尖

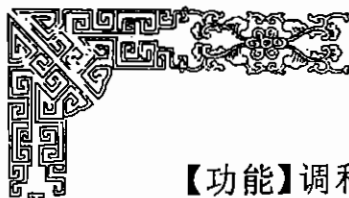
【取穴法】位于手大拇指尖端，距爪甲约0.1寸处。

【主治】水肿、肾炎，急救。

【行针指要】三棱针点刺出血；直刺0.1寸；灸3~5壮。

二十一、泻火穴

【取穴法】即大椎穴。在第7颈椎棘突与第1胸椎棘突之间。



【功能】调和阴阳，解毒清热，消炎、抑菌、退热。增加机体代谢功能，增加机体免疫功能。

【主治】痤疮，溢脂性皮炎，面部疖肿，面部色素沉着，毛囊炎，湿疹，寻麻疹，急性结膜炎，口腔炎，副鼻窦炎，扁桃体炎，急性淋巴结炎，上呼吸道感染。

【行针指要】本穴主要以治疗面部急性炎症为主，亦可以作为实证、热症的辅助治疗，有“泻火之穴”的美称。感冒发热，可以刺血拔罐，以去风邪，亦有治疗高热的作用。所有的实热症，皆可用本穴治疗。在临床当中，神阙穴主治虚寒症，大椎穴主治实热症。

第三节、治癌灵穴

一、谈针灸治癌

肿瘤是由多种原因引起人体组织细胞反应性异常增生，所形成的新生物，是整体性疾病的一种局部表现。肿瘤组织的增生，可以破坏正常组织的结构，使器官代谢失调，造成组织器官的功能障碍，产生相应的症状。肿瘤有良性和恶性之分，恶性肿瘤即称为癌症。

肿者，肿大也；瘤者，居留也。即肿大成块，居留在一处，而不消散之物谓之肿瘤。癌者是形容瘤体坚硬如石。

对不同部位肿瘤的病因、临床、治疗和预后，历代医家逐步提出“癌”（或岩）、“瘤”、“菌”、“瘰”、“茧”等具体病名，如“乳岩”（乳腺癌）、“肾癌”（阴茎癌）、“脂瘤”（脂肪瘤或纤维瘤）、“舌菌”（舌癌）、“石瘰”（甲状腺瘤）、“茧唇”（唇癌）等。

历代中医古文献中，将体内肿瘤归纳在“症瘕”、“积聚”、“痞癖”、“噎膈”、“反胃”、“脏毒”、“石瘰”、“骨疽”等病名中；将体表肿瘤归纳在“恶疮”、“赘瘤”、“翻花疮”、“黑疔”、“石疔”、“瘰瘤”等病名中。

这里所讲的是恶性肿瘤即癌症的针灸治疗。

针灸治疗恶性肿瘤，之所以能取得较高的疗效，其机理在于针灸疗法具有调节机能作用。《灵枢·九针十二原》中讲：“以微针通其经脉，调其气血，营其逆顺出入之会。”指出了针灸的重要作用。因为肿瘤是细胞异常增生所形成的疾病，所以通过针灸调节使机体生长正常细胞的功能得以恢复，而使机体抑制异常细胞的产生，这样以形成的异常细胞逐渐衰老死亡，又得不到新的异常细胞的补充，肿瘤病灶因而停止生长，以至逐渐缩小，直至消失。这就是针灸治疗肿瘤的机理。

针灸治疗恶性肿瘤，通过大量临床实践证实，对改善病人的症状、延长病人存活时间。均有较好的疗效。其中坚持治疗的癌症病人，其肿瘤病灶还有不同程度的缩小或消失。天乙医学在针灸治疗癌症时，结合中药、气功、道法的方法，治愈了众多被中、西医判了死刑的病人。

天乙神针治癌，结合术数神针，调动患者自身的灵能，打通患者的大小周天、奇经八脉，再与治癌灵穴相结合，对一些危重病人，还结合河洛神针，以达整体治疗的目的。

二、治癌灵穴

1、治癌总穴

本穴为经外奇穴。主治全身各部肿瘤。

【定位】足内侧，舟骨结节（即舟骨粗隆）下方凹陷直下0.5寸处。（即然谷穴下0.5寸。然谷：在足内侧，足舟骨粗隆下方，赤白肉际。）

【主治】脑癌，喉癌，鼻咽癌，食道癌，肺癌，胃癌，乳癌，子宫癌，肝癌，直肠癌等。

【操作】针向足跖部横刺3~4寸。（头颈部肿瘤向前斜刺；中部肿瘤向脚心横刺；下部肿瘤向后斜刺。）

2、足三里

本穴为足阳明胃经之合穴。五输穴之一，五行属土。

足三里亦为治疗肿瘤的重要穴位之一。现代医学研究证明，针刺足三里可以提高人体免疫功能，增强免疫系统对癌细胞的杀灭力。《琼瑶神书·琼瑶真人七星针治病诀》：“痃癖胃寒三里留”。痃癖即肿瘤。琼瑶真人认为“痃癖”属胃虚寒，正气不足所致，针补足三里可以扶正祛邪，达到治疗目的。正如明代医家李中梓所说“养正积自消”。

足三里、关元、太冲三穴合用，对癌症有显著疗效。

足三里的取穴等具体内容，详见《天星十二穴精解》一节。

在针灸治癌中，以此二穴为总穴：治癌灵主治各类癌肿，足三里养正祛邪。再配合对症灵穴，共达治癌之功。

三、对症灵穴

治癌灵对症灵穴共4穴，均为于人体足底部。其中1~3号位于第一跖跗关节向内过赤白肉际处，由趾尖向足跟方向排列，相距各约1寸；4号穴在3号穴向后（向足跟方向）向内（向足心方向）各1寸处。

治癌灵4个对症灵穴，对应人体全身各处，分别治疗人体脑部癌症（4号灵穴）；上部癌症，即脑以下、剑突以上（3号灵穴）；中部癌症，即剑突以下、脐以上（1号灵穴）；下部癌症，即脐以下部位（2号灵穴）。治疗部位，从上至下，记住4、3、1、2的顺序即可。

1、治癌灵1号穴

【定位】在足底部，当第一跖跗关节向内过1横指，屈母趾肌腱的外侧。

【主治】脐以上至剑突下的内脏肿瘤，如胃癌，贲门癌，食道癌，肝癌，淋巴转移癌，慢性粒性白血病等。

【操作】直刺0.3~0.5寸，针感麻、酸至足。灸3~7壮。指按刺激透向然谷、治癌灵3号、治癌灵4号方向。

2、治癌灵2号穴

【定位】在足底部，当第一跖跗关节向后、向内过赤白肉际各1横指处。即治癌灵1号穴向后约1横指处。

【主治】脐部以下内脏肿瘤及淋巴转移癌。如：食道下段癌症、直肠癌，宫颈癌等。

【操作】针刺0.3~0.5寸，针感酸、麻至趾。灸3~7壮。指按刺激透向公孙、然谷、治癌灵1号穴。

3、治癌灵3号穴

【定位】足底部，直对跖跗关节向内过赤白肉际1横指处。即治癌灵2号穴向后约1寸处。

【主治】剑突以上至脑以下恶性癌肿。如食道中、中段癌症，肝癌，乳腺癌，肺癌，颈部癌肿，鼻咽癌等。

【操作】直刺 0.3~0.5 寸，针感麻、酸至趾。灸 3~7 壮。指按刺激透向照海、治癌灵 4 号穴。

4、治癌灵 4 号穴

【定位】足底部，由足内、外踝后缘引垂直线，水准交于足底正中线即是本穴。即治癌灵 3 号穴向后、向小趾侧各 1 横指处。或足底正中线后 1/4 与前 3/4 之交点即是本穴。

【主治】脑部恶性肿瘤。

【操作】直刺 0.3~0.5 寸，针感痛、麻、酸至趾。灸 3~7 壮。指按垂直重刺激或透向治癌灵 3 号穴。

第三章、金针渡穴

第一节、井穴接经法

本方选自《卫生宝鉴》，是张元素治疗中风偏枯的经验方。由于十二井穴的特殊作用，在临床上应用十分广泛，常用于急救，由于井穴具有调神开窍的功用，常用于急救，并广泛用于各种原因所致的昏迷急症，可作为急救的方法之一。

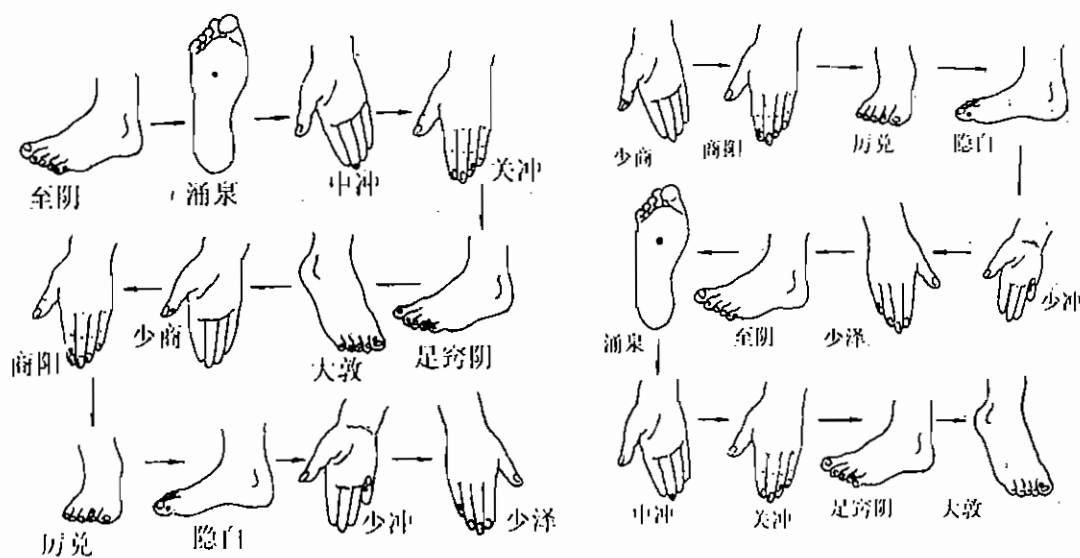
十二井穴在临床上也常用于清泻实热和活血化淤，只是应根据情况灵活选用，十二井穴同时应用较少。

【组成】至阴 涌泉 中冲 关冲 足窍阴 大敦 少商 商阳 历兑 隐白 少冲 少泽

【操作】用毫针点刺或用三棱针点刺。

张元素在针刺穴位的顺序方面有严格的要求：

1、对于阴病在阳证者，从阳引阴，针刺穴位依次为至阴（足太阳）—涌泉（足少阴）—中冲（手厥阴）—关冲（手少阳）—足窍阴（足少阳）—大敦（足厥阴）—少商（手太阴）—商阳（手阳明）—历兑（足阳明）—隐白（足太阴）—少冲（手少阴）—少泽（手太阳），即膀胱肾包焦胆肝脏，肺大胃脾心小肠；



大接经·井穴接经法：从阳引阴

大接经·井穴接经法：从阴引阳

2、对于阳病在阴证者，从阴引阳，针刺穴位依次为少商（手太阴）—商阳（手阳明）—隐白（足太阴）—少冲（手少阴）—少泽（手太阳）—至阴（足太阳）—涌泉（足少阴）—中冲（手厥阴）—关冲（手少阳）—历兑（足阳明）—足窍阴（足少阳）—大敦（足厥阴），即肺大脾心及小肠，膀胱肾包焦胃胆肝。

3、也可根据十二经脉的流注次序进行针刺：

少商（手太阴）—商阳（手阳明）—历兑（足阳明）—隐白（足太阴）—少冲（手少阴）—少泽（手太阳）—至阴（足太阳）—涌泉（足少阴）—中冲（手厥



阴)一关冲(手少阳)一足窍阴(足少阳)一大敦(足厥阴)。

【功效】接经开窍,协调阴阳。

【主治】中风等神志障碍病症。西医学的各种原因所致的意识障碍。

【方解】经络学说认为:十二经脉首尾相接,气血循环,周而复始,是人体阴阳平衡,保持生理状态的基础。尤其是十二井穴是阴阳经脉气血交接的部位,为疏通十二经脉气血阴阳的枢纽。本方是基于上述理论而确立的大接经开窍之法,是开窍之重法,作用峻烈。针刺或点刺十二经穴,可疏通十二经脉,协调机体阴阳,开窍而醒神。

【临床应用】

1、除用于急救和治疗中风偏枯之外,本法也用于阳热亢盛而出现邪扰心神之证,临床可见高热烦渴、面红耳赤、神志不清、谵语等,用三棱针点刺出血,可起到较强的泻热开窍作用。

2、本方亦用于治疗手脚麻木不仁,点刺出血可起到活血化淤,通络祛风的目的,也可配八邪、八风以增强疗效。

3、井穴放血疗法治疗多种疾病:

井穴放血疗法对治疗四肢关节、腰、颈软组织损伤,肌纤维炎,落枕,胸胁疼痛,乳房肿痛,红斑肢痛症,掌指、足部炎症以及各部位的热毒实证等均有较好的疗效。

井穴因所属脏腑经脉不同,还各有特点。

1、肺经少商:清宣肺气,清利咽喉,疏卫解表。

2、少冲:清心安神,宣通气血,清热熄风。

3、中冲:清心安神,回阳救逆。开窍苏厥作用最强,急症昏迷多用此穴。

4、大肠经商阳:清热除烦,清利咽喉,解表退热,和胃降逆。

5、少泽:清热利窍,清宣太阳,通调乳汁。

6、关冲:清上焦火,宣达三焦,清热解表,醒神开脑。

7、历兑:清热宁神,和胃理气,苏厥醒神,

8、至阴:活血理气,矫正胎位,清头明目。

9、足窍阴:清热解郁,泻肝熄风,通经活络。

10、隐白:调经统血,健脾益气,宁心安神。

11、涌泉:滋阴益肾,平肝熄风,开窍醒神。

12、大敦:回阳救逆,理血调经,调肝理气,清热利湿。

井穴放血疗疾的具体的取穴方法有以下三种:

(1)循经取穴:根据“经脉所过、主治所及”为取穴依据。病变部位属于哪一条经络,就选择哪一条经络的井穴,如病变处有2条或三条以上的经络所过,就选取该部位所应的2条或3条经络。

(2)在病变的指(趾)端取穴:如掌指、脚趾部位的病变,就在该手指(脚趾)的井穴放血。亦可选取手指或脚趾的末端放血(指尖放血)。

(3)辨证取穴:运用经络、脏腑辨证的方法,明确其病变属何脏腑,就取该脏腑的经脉井穴。

【临床指要】

1、本方选自《卫生宝鉴》,是张元素治疗中风偏枯的经验方。原文并未说明是用于中风急性期还是恢复期,由于十二井穴的特殊作用,在临



床上应用十分广泛，常用于急救，因此，作者将本方归纳入调神开窍方中。目前，十二井穴也可用于清泻实热和活血化淤，只是应根据情况灵活选用，十二井穴同时应用较少。

2、现代研究表明：针刺十二井穴对脑梗死模型动物确有改善脑、心循环的作用。由于手指在大脑皮层的投影区较大，故针刺井穴对脑神经的兴奋性有明显的调节作用。

3、作为井穴，还有醒神开窍、启闭回厥、汇热止痉的作用，是治疗昏迷、晕厥、休克的重要急救穴，多与其它井穴配合应用。井穴均位于手指端，针感灵敏，反应最强，具有调节阴阳，宣通气血，开窍苏厥的作用，临床常十二井穴同时配合，三棱针点刺放血或毫针拈泻，用于治疗阳实闭郁昏迷、癫狂、痫证、高热的治疗。

第二节 十宣、人中急救法

十宣为奇穴，点刺出血，以尽泻邪热。《灵枢·血络论》曰：“阴阳俱有余，虽多出血，而弗能虚。”因此，主证为阳热实证，必须出血多量，而使热毒随血而泻。热邪去，则神窍开，神自复明也。

人中为督脉要穴，可醒脑开窍，调神复明。

【操作】十宣点刺出血。人中，毫针上斜刺0.3~0.5寸，将针体向一个方向拈转360°以上，使肌纤维缠绕针体使之滞针，做雀啄泻法，以患者有强烈的反应，或流泪，或神志复苏为度。

【功效】泻热开窍，凉血解毒。

【主治】外感毒热或脏腑热毒所致的高热昏迷等症。西医学的感染性疾病、脑血管病等所出现的高热、昏迷、嗜睡等。

【临床指要】本方是泻热开窍的有效方，广泛适用于各种原因所致的高热神昏，可起到泻热开窍，调神复明的作用，可作为高热昏迷的急救方法之一。

临床用于泻热开窍非常有效。研究表明：本方法可有效地降低高热患者的体温，改善神志。

台湾的孟恒昌中医师，于1996年在台湾元气斋出版社出版了《自学中医秘笈》一书，其时，孟老先生以97岁高龄，在书中，记载了一例应用十宣穴放血，用于急救中风昏迷的病案，现摘录如下，供参考。

附：

脑中风放血救命

——摘录于台湾元气斋出版社《自学中医秘笈》孟恒昌 著

前些日子，和教育厅督学唐泉兄谈天，谈到孙前院长连睿先生，他患脑中风后，迄今复健仍是些语言迟钝不良于行，我们都颇为惋惜，孙院长是国家栋梁，勤政爱民，备受全民爱戴，不料竟然中风，一病如此，不但是他个人的不幸，更是国家的损失。

关于脑中风，我知道一种“放血救命”的方法，不但可救命，而且绝无后遗症，是百分之百有效的急救法。患了脑中风，脑部微血管会慢慢的破裂，遇到这种情形，千万别慌，患者无论在什么地方（不管是浴室、卧房或客厅），千万不可搬动他。因为，如果移动，会加速微血管的破裂。所以



要先原地把患者扶起坐稳以防止再摔倒，这时才开始(放血)。家中如有专为注射用的针，当然最好。如果没有，就拿缝衣用的铜针，就在患者的十个手指头尖儿(没有固定穴道，大约距离手指甲一分之处)刺上去，要刺出血来(万一血不出来，可用手挤)，等十个手指头都流出血来(每指一滴)，大约几分钟之后，患者就会自然清醒。如果嘴也歪了，就拉他的耳朵，把耳朵拉红，在两耳的耳垂儿的部位，各刺两针，也各流两滴血，几分钟以后，嘴就恢复原状了。等患者一切恢复正常感觉没有异状时再送医，就一定可以转危为安，否则，若是急着抬上救护车送医，经一路的颠簸震动恐怕还没到医院，他脑部微血管，差不多已经都破裂了。万一能够吉人天相，保全老命，能象孙院长，容得勉强行动，那得要靠祖上的庇荫了。

以上所说的放血救命法，不是我杜撰的，是住在新竹的中医师夏伯挺先生告诉我的。而且是亲身实验的，敢说百分之百有效。实验的经过是这样的，以前我在逢甲大学，(当时是逢甲学院)任教，有日上午正在上课，有一位张淑清老师跑到我的教室来，上气不接下气的说：刘老师快来，主任中风了；他立刻跑到三楼，看到陈幅添主任气色不正，语意模糊，嘴也歪了，很明显的是中风了。立即请工读生到校门外的西药房，买来一支注射用的针头，就在陈主任十个手指头上直刺，等十个手指尖儿都见血了(豆粒似的一滴)，大约几分钟以后，陈主任的气色就变过来了，两眼也有神了，只有嘴还歪着，嘴歪扎什么地方夏老师没有说过，情急之下计上心头，我就拉搓陈主任的耳朵，使之充血，等把耳朵拉红了，就在左右耳垂之处，各刺两针，两耳垂都流出两滴血来，奇迹就出现了，大约不到三五分钟，他的嘴形，恢复正常了而说话也清清楚楚了。让他静坐一阵子，喝了一杯热茶，才扶他下楼，开车送到惠华医院，打一罐点滴，休息了一夜，第二天就出院回学校上课了，时间大概是民国六十八年二月二十八日(确实日期要到惠华医院查病例表)，出院后一切照常工作，毫无后遗症。

反观一般脑中风患者，都是送医院治疗时，经过一路震荡，血管急速破裂，以致多数患者一病不起，所以脑中风，在死因排行榜上高居第二位，其最幸运者，也仅能保住老命，而落得终身残废，造成个人甚至国家的损失，这是一个多么可怕的病症，如果大家都能记住这“放血救命”的方法，遇到某人中风时立刻如法施救，在短时间它能起死回生，而且保证百分之百正常。这个急救法，希望大家告诉大家，那脑中风，在死因排行榜上，就可以除名了。

阅后传知他人添福添寿，也可减轻家庭负担，为社会谋福。

第三节、水润周天壮真元

穴位：涌泉，肩井。

本法补涌泉之水，由肩井上引，使之朝百脉、润周天，补充、壮大人体元气。

《标幽赋》云：“下手处，认水木是根基。”直言养生之初，首先由涌泉、肩井二穴下手，是为诸法之根基。杨氏却误注其意，解释成针法五行相生之理，却忽略针法是应用于人体之上的一种具体方法，显然失之片面。

涌泉属足少阴肾经，五腧穴之一，五行属木，功能滋阴益肾；肩井属足少阳胆经，亦为手少阳三焦经、足少阳胆经、阳维脉之交会穴。功能通经络、聚真气。

涌泉在下、居人体最低处，肾属水，其功用滋阴益肾，故经气初出如泉上涌，故名涌泉；

肩井在上、居人体之肩部，胆属木，其功用培聚真气，下通涌泉引气上行，故名肩井。

涌泉滋阴益肾之功，众多针灸歌赋多有论述；然而肩井穴培聚真气这一功用，却被诸医家所忽略。但《扁鹊神应针灸玉龙经·玉龙歌》却明确阐明其“聚真气”这一被人忽略的重要功用：“急痛两臂气攻胸，肩井分明穴可攻，此穴原来真气聚，补多泻少应其中。”

水为万物之根，万物得水滋润以生长；涌泉、肩井，一上一下，一泉一井，一水一木，故《标幽赋》云：“下手处，认水木是根基。”

天乙门内炼修真，首先针刺此二穴，使真气周流周天，培补真元。同时，可以作为乾坤掌的助功针法。

临床医疗时，施用此针法，可以使体质虚弱、真气不足或病后体虚之人迅速强壮。

针法：先补涌泉，气足上涌；次针肩井，引气上行；留针 30 分钟，使真气环流周天，培聚真元。

【1、涌泉】

别名：地冲。

穴名释：足少阴肾经之井穴，在足心凹陷处。肾属水，喻经气初出如泉水涌出于下，故名涌泉。

取穴法：足掌心前面正中之凹陷处。

类属：五腧穴之井穴，五行属木。

功效：滋阴益肾，平肝熄风，醒脑开窍。

主治：

精神神经系统疾病：昏迷，小儿惊风，癫痫，精神病，头痛，失眠，眩晕，晕车，晕船等。

循环系统疾病：高血压，脑出血，心肌炎等。

呼吸系统疾病：咳嗽，哮喘，支气管炎，急性扁桃体炎等。

五官科系统疾病：咽炎，喉炎，鼻衄等。

其它：黄疸，风疹，胃痉挛，不孕症，腓肠肌痉挛，足底痛等。

刺灸法：直刺 0.5~1 寸；或透刺太冲以治疗头痛。

灸 3~5 壮；艾条灸 5~10 分钟。

【2、肩井】

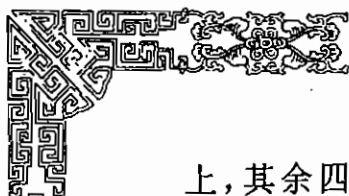
别名：肩解、膊井。

穴名释：穴在肩上凹陷处，下通涌泉，其用如井，故名肩井。

简易取穴法：

1、于第七颈椎棘突高点至锁骨肩峰端连线的中点处取穴，向下直对乳头。

2、医者以掌后第一横纹按压在病人的肩胛冈下缘，拇指按在大椎穴



上,其余四指并拢按压在肩上,食指靠近颈部,当中指弯曲时,中指尖所指处即是本穴。

类属:足少阳胆经穴;手少阳三焦经、足少阳胆经、阳维脉之交会穴。

功效:降逆理气,散结补虚,通经活络。

主治:

1、精神神经系统疾病:神经衰弱,副神经麻痹等。

2、循环系统疾病:高血压等。

3、妇科系统疾病:乳腺炎,功能性子宫出血等。

4、运动系统疾病:落枕,颈项肌痉挛,肩背痛,中风后遗症,小儿麻痹后遗症等。

刺灸法:直刺0.5~0.8寸,不可深刺,因深部正当肺尖,以防刺伤肺尖导致气胸发生。艾柱灸3~5壮,艾条灸10~20分钟。

第四节、大周天脏腑接经针法

大周天脏腑接经针法,又称原络接经法,本法选取人体经络的原穴与络穴进行针刺,达到快速聚气结丹同周天的效果,同术数神针相比,具有简捷、方便、易行之特点,但本法忽略了人体的先天玄气与天罡玄气的取用,即放弃了人体先天玄气观点与天人合一的时空观念,只是简捷、明了的直接从人体自身经穴入手,所以,与术数针法相比,各有利弊,在实际应用当中,应灵活掌握。

《内经·海论》中谓经络“内属于脏腑,外络于肢节。”经络分布周身各处,经络通畅,则精、气、神三宝充盈,于人体健康即内丹的修炼有莫大的益处。在医疗当中,对久治不愈的患者或身体虚弱的患者以及针灸多次而不见效的患者,则可施以此大接经针法。

金元时期易水学派的创始人张元素(张元古)对五输穴应用犹有研究,倡用接经法,例如治疗中风偏枯之类病症,就运用大接经针法,从阳引阴,从阴引阳,依次针刺十二井穴,疏通气血,使经脉阴阳交接。

原穴:是脏腑经络原气驻留的穴位。“五脏有疾也,应出十二原”。所明原穴与脏腑机能的直接的重要的关系。脏腑疾病,可直刺原穴,如心病取其原穴神门等。

络穴:是联络表里经的穴位。位于表里经联络之处,使阴经与阳经相互沟通。其特性是可治疗与表里经有关的病症,如肺经的络穴列缺,不仅能治疗肺经病,而且还能治疗大肠经的病症。

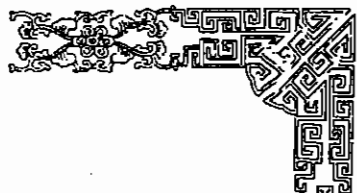
原络配穴:传统医学当中,有原穴与络穴配合运用的原则,称为“原络配穴”或“主客配穴”。其法先取发病本经的原穴为“主”,后取与其互为表里的络穴为“客”。如治疗脾经可先取其原穴太白为主,再取其络穴丰隆为客,配合运用。

本法即选用经络的原穴与络穴。具体方法如下:

选用一寸针,每次只针一侧,针刺十二经的原穴与络穴,依照经络循行的顺序,各穴只针一下而不留针。下次针另一侧。

双侧都针完后,如本次是由原到络,则下次由络到原,否则反之。如次由原穴到络穴,由络穴到原穴,交替进行。

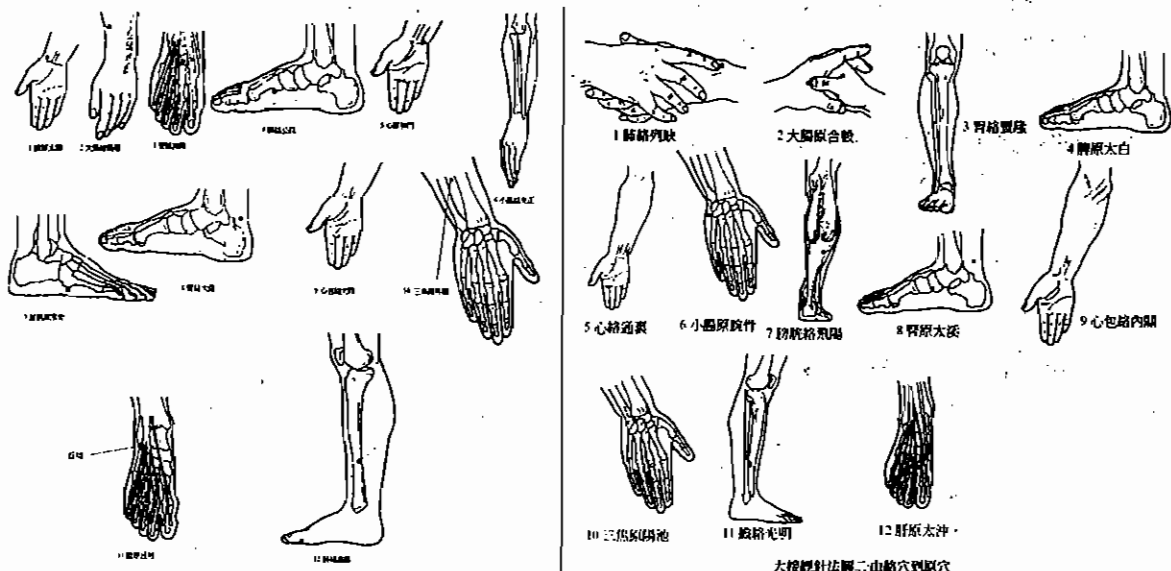




斤

【一】由原穴到络穴

肺原太渊——大肠络偏历——胃原冲阳——脾络公孙——心原神门——小肠络支正——膀胱原京骨——肾络大钟——心包络大陵——三焦络外关——胆原丘墟——肝络蠡沟。



大接經針法圖一由原穴到絡穴

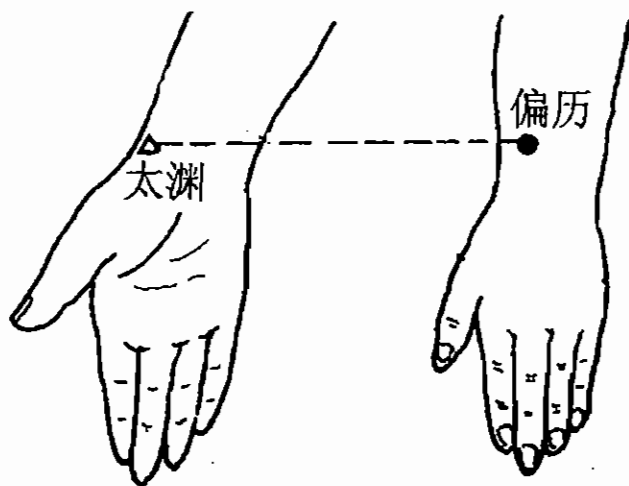
大接經針法圖二由絡穴到原穴

【二】由络穴到原穴

肺络列缺——大肠原合谷——胃络丰隆——脾原太白——心络通里——小肠原腕骨——膀胱络飞扬——肾原太溪——心包络内关——三焦原阳池——胆络光明——肝原太冲。

一、十二经主客原络治症

A、肺经与大肠经主客相配



原络配穴：一、肺原太渊、大肠络偏历

一、太渊（肺原）、偏历（大肠络）——肺之主，大肠客
以肺之原穴太渊穴为主，大肠之络穴偏历穴为客，主治手太阴肺经病候。

第三章

金针渡穴

手太阴肺经病候：《灵枢·经脉》：“是动则病：肺胀满，膨膨而喘咳，缺盆中痛，甚则交两手而苦，此为臂厥。是主肺。

所生病者：咳，上气、喘、渴，烦心、胸满，（月十需 nao）臂内前廉痛厥，掌中热。

气盛有余，则肩背痛，风寒，汗出中风，小便数而欠。

气虚则肩背痛寒，少气不足以息，溺色变，卒遗矢无度。”

【浅注】

（一）本经受到外邪侵犯，出现异常变动，可发生下列病症：

1、肺部胀满：肺部膨膨胀满。肺有病，由脏及经，影响肺经中焦脉气的传输、布注，胃口、胸膈等部位的气机运化失常，因而出现胸部胀满。

2、喘咳：气喘、咳嗽。肺气失之肃降，逆而上冲为气喘；肺属金，金不平则鸣，发而为咳。

3、缺盆中痛，甚则交两手而瞀，此为臂厥：锁骨上窝“缺盆”内（包括喉咙部分）疼痛；严重的则交捧着两手，感到胸部烦闷，视觉模糊。

（二）本经或本经所主的肺脏发生病变，可出现下列病症：

1、咳：咳嗽。

2、上气：呼吸急迫。

3、喘：喘声粗急。

4、渴：口渴。

5、烦心：心中烦乱，

6、胸满：胸部满闷。

7、（月十需 nao）臂内前廉痛厥：（月十需 nao）臂部内侧前缘疼痛厥冷。

8、掌中热：掌心发热。

（三）本经气盛有余会有下列实证：

1、肩背痛，风寒：肩背疼痛，（汗出）、畏风寒。

2、汗出中风：汗自出的中风热症。

3、小便数而欠：小便次数多而量少。

（四）本经气虚则会有下列虚症：

1、肩背痛寒：肩背疼痛，同时兼有寒冷。

2、少气不足以息：呼吸少气，甚至短气不足以行呼吸。

3、溺色变：尿的颜色发生变化，变得不正常。

4、遗矢无度：肛门固约无力，故遗矢无度。

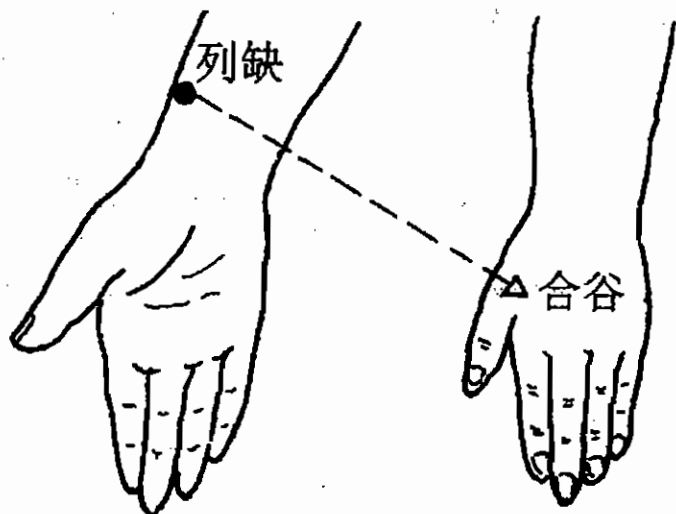
【歌诀】《针灸大成》杨继洲

太阴多气而少血，心胸气胀掌发热，喘咳缺盆痛莫禁，咽肿喉干身汗越，肩内前廉两乳疼，痰结膈中气如缺，所生病者何穴求，太渊偏历与君说。

可刺手太阴肺经原。（原者太渊穴肺脉所过为原掌后内侧横纹头动脉相应寸口是）复刺手阳明大肠络。（络者偏历穴去腕三寸别走太阴）

【歌诀浅释】

手太阴肺经多气少血，主要病候为心胸部位气胀满、手掌发热、咳嗽气喘，少气不足以息、咽喉肿痛、身汗出、缺盆部肩内侧及两乳痛。以上病症可取手阴肺经原穴渊和大肠经的络穴偏历配合治疗。



原络配穴二：大肠原合谷、肺络列缺

二、合谷(大肠原)、列缺(肺络)——大肠主,肺之客

以大肠原穴合谷穴为主,以肺之络穴列缺穴为客,主治手阳明大肠经病候。

手阳明大肠经病候:《灵枢·经脉》:

“是动则病:齿痛颈肿,是主津液。

所生病者:目黄,口干,(鼻+九)衄,喉痹,肩前(月+需 nao)痛,大指次指痛不用。

气有余则当脉所过者热肿,

虚则寒栗不复。”

【浅注】

(一) 本经受到外邪侵犯,出现异常变动,可发生下列病症:

1、齿痛:牙齿疼痛。

2、颈肿:颈部肿大。

(二) 本经或本经所主的大肠腑发生病变,可出现下列病症:

1、目黄:眼睛发黄。

2、口干:口中发干。

3、(鼻+九)衄:鼻流清涕或出血。

4、喉痹:喉中肿痛。

5、肩前(月+需 nao)痛:肩前及上臂疼痛。

6、大指次指痛不用:大拇指及食指疼痛。

(三) 本经气盛有余会有下列实证:

1、当脉所过者热肿:本经脉循行所过的部位发热而肿。

(四) 本经气虚则会有下列虚症:

1、寒栗不复:恶寒战栗,且难以回复温暖。

【歌诀】《针灸大成》杨继洲 着

阳明大肠侠鼻孔,面痛齿疼腮颊肿,生疾目黄口亦干,鼻流清涕及血涌,喉痹肩前痛莫当,大指次指为一统,合谷列缺取为奇,二穴针之居病总。

可刺手阳明大肠原。(原者合谷穴大肠脉所过为原歧骨间)

复刺手太阴肺经络。(络者列缺穴去腕侧上寸半交叉食指尽处是别走阳明)

【歌诀浅释】

手阳明大肠经,分布于鼻孔两侧。本经主要病候是牙齿痛、面痛、腮颊肿痛、口干、鼻流清涕或出血、咽喉肿痛、目黄及本经循行部位前面、食指、拇指(肺经所止)疼痛不灵活。可取大肠的原穴合配合肺经的络穴列缺治疗。



原络配穴三：胃原冲阳、脾络公孙

B、脾经与胃经主客相配

冲阳(胃原)、公孙(脾络)、——胃主脾客

以胃之原穴冲阳为主,以脾之络穴公孙穴为客,主治足阳明胃经病候。

《灵枢·经脉》:“是动则病:洒洒振寒,善呻数欠,颜黑,病至则恶人与火,闻木声则惕然而惊,心欲动,独闭户塞牖而处,甚则欲上高而歌,弃衣而走,贲响腹胀,是为(骨十干 gan 小腿骨之意)厥。是主血。所生病者:狂疟,温淫汗出,(鼻十九)衄,口喎唇疹,颈肿喉痹,大腹水肿,膝腘肿痛,循膺乳气街、股、伏兔、(骨十干 gan 小腿骨之意)外廉,足跗上皆痛,中指不用。

气盛则身以前皆热,其有余于胃,则消谷善饥,溺色黄。

气不足则身以前皆寒栗,胃中寒则胀满。”

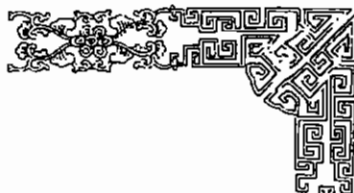
【浅注】

(一)本经受到外邪侵犯,出现异常变动,可发生下列病症——(骨十干 gan)厥。:

1、洒洒振寒:发寒战抖。

2、善呻数欠,颜黑:常打呵欠,颜面发黑。

3、恶人与火,闻木声则惕然而惊:发病时厌恶见到人与火光,听到木的声音就会惊怕。



4、心欲动：心悸不安。

5、独闭户塞牖而处：喜欢关闭门窗独居室内。

6、上高而歌，弃衣而走：重者甚至会登高狂言而歌，脱掉衣服乱跑。

7、贲响腹胀：肠鸣腹胀。

(二) 本经或本经所主的胃腑发生病变，可出现下列病症：

1、狂症：风温热邪袭入阳明胃经，出现高热以至发狂，亦称热症或阳明症。

2、温淫汗出：温邪袭入阳明胃经，症见高热、口渴，汗自出，脉洪大，即《伤寒论》所谓“阳明病”。

3、(鼻十九)衄：胃经虚寒则鼻流清涕；胃经热郁则鼻中出血。

4、口喎唇疹：胃经有病，口唇面颊之筋失去气血濡养，则口角喎斜。阳明血络有热邪，则循脉所过的口唇发生干疮。

5、颈肿：颈部肿大。

6、喉痹：咽喉肿痛，甚至闭塞。

7、大腹水肿：腹部发生蛊胀和水肿。

8、膝腘肿痛：膝盖部肿胀疼痛。

9、循膺乳气街、股、伏兔、(骨十干 gan 小腿骨之意)外廉，足跗上皆痛，中趾不用。本经发病气血壅滞不同，沿胸侧、乳部、伏兔、足胫外缘、足背即胃经循行的部位都会发生疼痛。经气枯竭，卫气不达，足中趾就不能屈伸运动。

(三) 本经气盛有余会有下列实证：

1、身以前皆热：胸腹部发热。

2、消谷善饥：胃气盛则消烁水谷而易于饥饿。

3、溺色黄：《灵枢·本输》说“大肠、小肠皆属于胃”。胃腑阳气有余，可传邪于小肠，所以小便色黄。

(四) 本经气虚则会有下列虚症：

1、身以前皆寒栗：胃经经过胸腹，胃经气虚不足，阳虚则胸腹部发冷寒栗。

2、胀满：胃中有寒，胃阳不足，食物就不能消化，所以会发生胸腹部胀满之症状。

【歌诀】摘录自《针灸大成》明·杨继洲 着

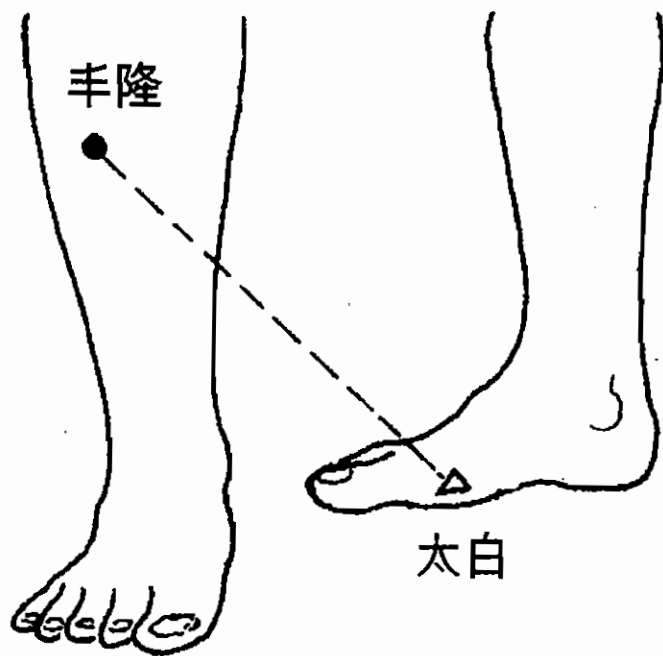
腹填心闷意凄惶，恶人恶火恶灯光，耳闻响动心中惕，鼻衄唇疮又伤，弃衣骤步身中热，痰多足痛与疮疡，气蛊胸腿疼难止，冲阳公孙一刺康。

可刺足阳明胃经原。(原者冲阳穴胃脉所过为原足跗上五寸骨间动脉)

复刺足太阴脾经络。(络者公孙穴去足大指本节后一寸内踝前别走阳明)

【歌诀浅释】

足阳明胃经主要病候为腹胀以及气机阻滞造成的鼓胀、齿唇病及鼻衄、疮疡病、热病、嘴歪及神志病的心胸闷、惊惕不安、厌恶人与火光而喜独处，和发狂证的裸体狂奔、痰多，还有本经循行部位胸腿足部疼痛病。以上病证应取胃经的原穴冲阳和脾经的络穴公孙治疗。



原络配穴四：脾原太白、胃络丰隆

二、太白(脾原)丰隆(胃络)——脾主、胃客

以脾之原穴太白穴为主，以胃之络穴丰隆为客，主治足太阴脾经病候。

《灵枢·经脉》：“是动则病：舌本强，食则呕，胃脘痛，腹胀善噫，得后与气，则快然如衰，身体皆重。是主脾。所生病者，舌本痛，体不能动摇，食不下，烦心，心下急痛，溏、瘕、泄，水闭，黄疸，不能卧，强立股膝内肿厥，足大指不用。”

【浅注】

(一)本经受到外邪侵犯，出现异常变动，可发生下列病症：

- 1、舌本强：舌根强硬，运动不柔和。
- 2、食则呕：食后就呕吐。
- 3、胃脘痛：胃脘部疼痛。
- 4、腹胀：腹部胀满。
- 5、善噫：多暖气。

6、得后与气，则快然如衰：如解了大便或有矢气，就觉得轻松或如病减去一样。

- 7、身体皆重：全身感觉沉重，少气乏力。

(二)本经或本经所主的脾脏发生病变，可出现下列病症：

- 1、舌本痛：舌根疼痛。

2、体不能动摇：脾经与脾脏同时发病，脾气散精不能到达全身，以致四肢松懈、懒惰，懒于动摇，严重时水湿困扰，四肢皆肿而不能动摇。

- 3、食不下：饮食不消，不思饮食，勉强食之则饮食不下。

- 4、烦心，心下急痛：脾邪干扰心神而心烦，心气不通则心痛。

- 5、溏：大便稀薄。



6、痃：脾气不运，气滞肠胃，形成痃症。

7、泄：泄泻、下痢。

8、水闭：小便不通。

9、黄疸：脾虚湿困，湿郁化热，湿热郁蒸，土色外现，则成黄疸。

10、不能卧：不能安卧。“胃不和卧不安”。

11、强立股膝内肿厥，足大指不用：勉强站立，则大腿、膝内侧肿痛厥冷，足大趾不能活动。

【歌诀】摘录自《针灸大成》明·杨继洲 着

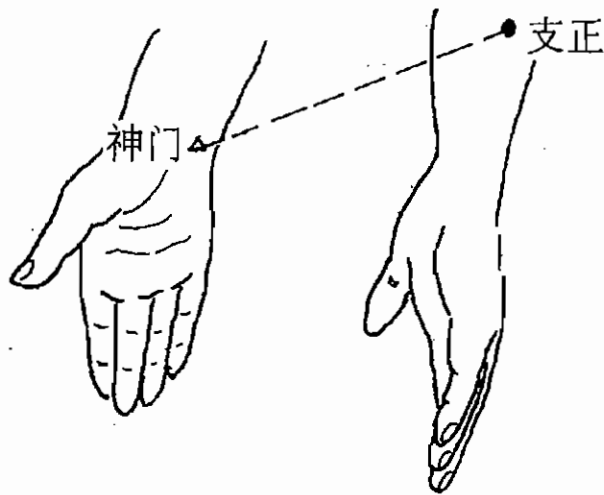
脾经为病舌本强，呕吐胃翻痛腹脏，阴气上冲噫难瘳，体重脾摇心事妄，疰生振栗兼体羸，秘结疸黄手执杖，股膝内肿厥而疼，太白丰隆取为尚。

可刺足太阴脾经原。（原者太白穴脾脉所过为原足大指内踝前核骨下陷中）

复刺足阳明胃经络。（络者丰隆穴去踝八寸别走太阴）

【歌诀浅释】

足太阴脾经主要病候为舌根强痛，胃脘痛，食同呕吐，暖气腹胀，大便或溏或秘，黄疸，身体困重思虑不安以及患疰疾病，身体瘦弱，下肢内胀厥冷。以上病证取脾经的原穴太白和胃经的络穴丰隆治疗最好。



原络配穴五：心原神门、小肠络支正

C、心经与小肠经相表里，主客相应

一、神门（心原）、支正（小肠络）——真心主、小肠客

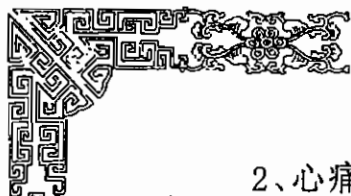
以心之原穴神门穴为主，小肠之络穴偏支正穴为客，主治手少阴心经病候。

《灵枢·经脉》：

“是动则病：嗌干，心痛，渴而欲饮，是为臂厥。是主心。所生病者：目黄，胁痛，（月十需 nao）臂内后廉痛厥，掌中热痛。”

（一）本经受到外邪侵犯，出现异常变动，可发生下列病症——臂间经气厥逆：

1、嗌干：咽喉干燥。



2、心痛。

3、渴而欲饮：常口渴而想饮水。

(二)本经或本经所主的脏发生病变，可出现下列病症：

1、目黄：眼睛发黄。

2、胁痛：胁肋胀满疼痛。

3、(月+需 nao)臂内后廉痛厥，掌中热痛：上臂膊和小臂内侧后缘疼痛、厥冷，或掌心发热。

【歌诀】摘录自《针灸大成》明·杨继洲 着

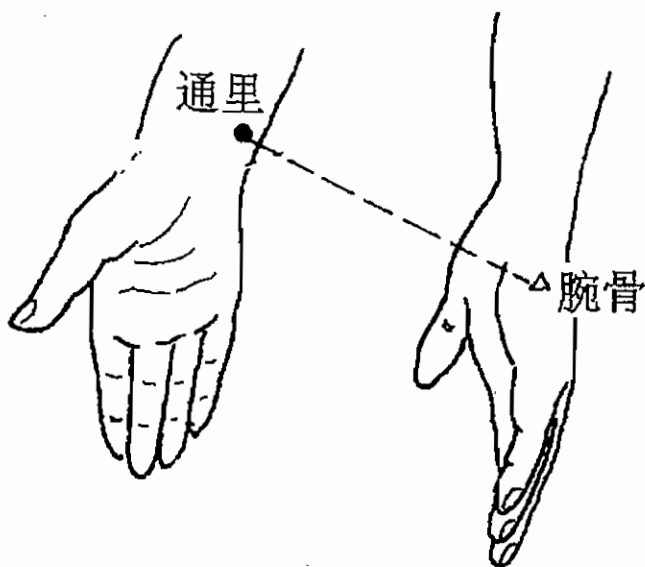
少阴心痛并干噎，渴欲饮兮为臂厥，生病目黄口亦干，?臂疼兮掌发热，若人欲治勿差求，专在医人心审察，惊悸呕血及怔忡，神门支正何堪缺。

可刺手少阴心经原。(原者神门穴心脉所过为原掌后锐骨端陷中)

复刺手太阳小肠络。(络者支正穴腕上五寸别走少阴)

【歌诀浅释】

手少阴心经的主要病候为心痛惊悸怔忡，咽干口渴，呕血，目黄胁痛，上臂内侧痛，手心发热。是为臂部脉气厥逆。以上病证应取心经原穴神门和小肠络穴支正治疗。



原络配穴六：小肠原腕骨、心络通里

二、支正、神门——小肠主、真心客

小肠之原穴腕骨穴为主，以心之络穴通里穴为客，主治手太阳小肠经病候。

《灵枢·经脉》：

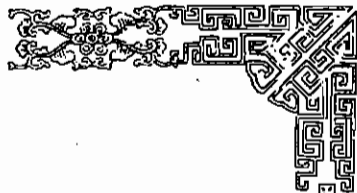
是动则病：嗌痛颌肿，不可以顾，肩似拔，(月+需)似折。是主液。所生病者：耳聋，目黄，颊肿，颈颌肩(月+需)肘臂外后廉痛。

(一)本经受到外邪侵犯，出现异常变动，可发生下列病症：

1、嗌痛：咽喉疼痛。

2、颌肿不可以顾：颌部肿，头项难以转侧回顾。

3、肩似拔，(月+需)似折：肩痛如拔，臂痛如折。



(二)本经或本经所主的小肠腑发生病变,可出现下列病症:

1、耳聋。

2、目黄:眼睛发黄。

3、颊肿。

4、颈颌肩(月+需)肘臂外后廉痛:颈、颌、肩,(月+需)、肘后缘疼痛。

【歌诀】摘录自《针灸大成》明·杨继洲 着

小肠之病岂为良,颊肿肩疼两臂旁,项颈强疼难转侧,噬颌肿痛甚非常,肩似拔兮膈似折,生病耳聋及目黄,膈肘臂外后廉痛,腕骨通里取为详。

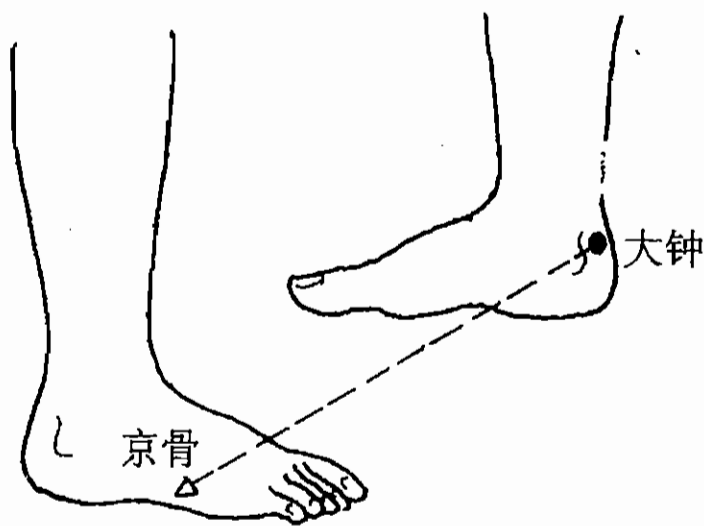
可刺手太阳小肠原。(原者腕骨穴小肠脉所过为原手外侧腕前起骨下陷中)

复刺手少阴心经络。(络者通里穴去腕一寸别走太阳)

【歌诀浅释】

手太阳小肠经的主要病候为耳聋、目黄、咽喉肿痛、颊肿、下颌部肿痛、颈项强痛以及肘臂外后侧疼痛。以上病证应取小肠经原穴腕骨和心经的络穴通里治疗。

D、京骨(膀胱原)大钟(肾络)与太溪(肾原)飞扬(膀胱络)



原络配穴七:膀胱原京骨、肾络大钟

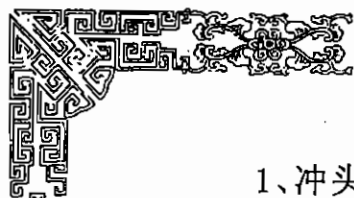
一、京骨、大钟——膀胱主、肾之客

以膀胱之原穴京骨穴为主,肾之络穴大钟穴为客,主治足太阳膀胱经病候。

《灵枢·经脉》:

是动则病:冲头痛,目似脱,项如拔,脊痛,腰似折,髀不可以曲,膈如结,踡如裂,是为踝厥。是主筋。所生病者,痔、疟、狂、癲疾,头凶项痛,目黄泪出,(鼻+九)衄,项背腰尻膕踡脚皆痛,小趾不用。

(一)本经受到外邪侵犯,出现异常变动,可发生踝厥,其病症如下:



1、冲头痛：气逆上冲而头痛。

2、目似脱：眼球疼痛就像要脱出似的。

3、项如拔，脊痛，腰似折，髀不可以曲，脘如结，踡如裂：项部疼痛似拔，脊背疼痛，腰痛似折，大腿不能屈伸，脘窝部位有如扎缚起来的感觉，小腿肚疼痛如裂。

(二) 本经或本经所主的膀胱腑发生病变，可出现下列病症：

1、痔：痔疮。

2、疔、疔疾。

3、狂、癲：狂病、癲病。

4、头凶项痛：凶门部位及项疼痛。

5、目黄泪出：眼睛发黄、流泪。

6、(鼻十九)衄：鼻流清涕或出血。

7、项、背、腰、尻、脘、踡、脚皆痛，小趾不用：项、背、腰、屁股、脘窝、小腿肚、及脚部全都疼痛，足小趾不能活动。

【歌诀】摘录自《针灸大成》明·杨继洲 着

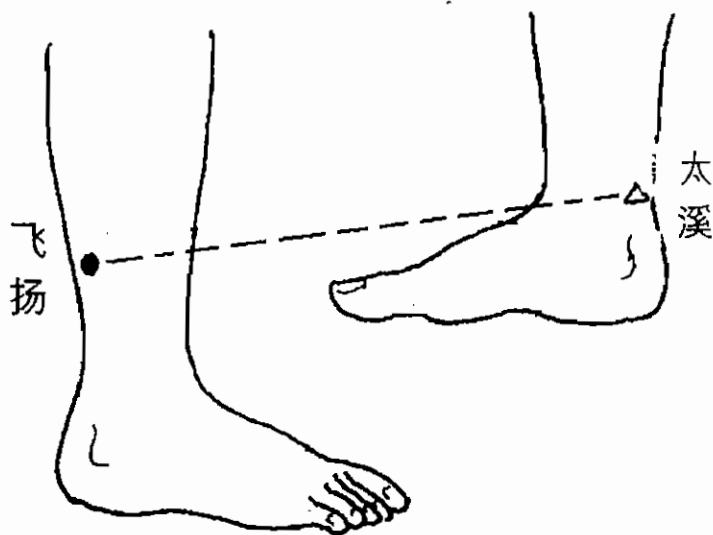
膀胱颈病目中疼，项腰足腿痛难行，痢症狂颠心胆热，背弓反手额眉棱，鼻目黄筋骨缩，脱肛痔漏腹心膨，若要除之无别法，京骨大钟任显能。

可刺足太阳膀胱原。(原者京骨穴膀胱脉所过为原足小指大骨下赤白肉际陷中)

复刺足少阴肾经络。(络者大钟穴当踝后绕跟别走太阳)

【歌诀浅释】

足太阳膀胱经为主的病候：颈项、腰、腿、足疼痛，筋骨萎缩，眼痛，患痢疾、疔疾和癲狂病，角弓反张，鼻衄、目黄、脱肛、痔疮，心腹部胀满。治疗最好用足太阳膀胱经原穴京骨和足少阴肾经的络穴大钟相配合，能显出效果。



原络配穴八：肾原太溪、膀胱络飞扬



以肾之原穴太溪穴为主，膀胱之络穴飞扬穴为客，主治足少阴经病候。

《灵枢·经脉》：

是动则病：饥不欲食，面如漆柴，咳唾则有血，喝喝而喘，坐而欲起，目（目+流：《新华字典》无此字）如无所见，心如悬，若饥状，气不足则善恐，心惕惕如人将捕之，是为骨厥。是主肾。

所生病者，口热舌干，咽肿上气，噤干及痛，烦心心痛，黄疸，肠（三点水+辟 pi），脊股内后廉痛，萎厥嗜卧，足下热而痛。

（一）本经受到外邪侵犯，出现异常变动，可发生如下病症：

- 1、饥不欲食：虽然饥饿却不想进食。
- 2、面如漆柴：面色黑而无光华。
- 3、咳唾则有血：咳吐带血。
- 4、喝喝而喘：喘息有声。
- 5、坐而欲起：刚坐下就想起来。
- 6、目（目+流：《新华字典》无此字）如无所见：双眼模糊，看不清景物。
- 7、心如悬，若饥状：心神躁动不宁，心慌如悬像饥饿得样子。
- 8、心惕惕如人将捕之：气虚就容易发生恐惧，心中惊悸就好像有人捕捉他一样。

（二）本经或本经所主的肾脏发生病变，可出现下列病症：

- 1、口热舌干：口热而舌干燥。
- 2、咽肿：咽部肿大。
- 3、上气：气上逆。
- 4、噤干及痛：喉咙发干而且疼痛。
- 5、烦心心痛：心内烦扰且疼痛。
- 6、黄疸。
- 7、肠（三点水+辟 pi）：痢疾。
- 8、脊股内后廉痛：脊背大腿内侧后缘疼痛。
- 9、萎厥：足部萎软厥冷。
- 10、嗜卧：神疲力乏，好卧嗜睡。
- 11、足下热而痛：足心发热而痛。

【歌诀】摘录自《针灸大成》明·杨继洲着

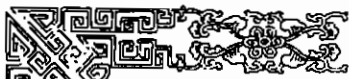
脸黑嗜卧不欲？，目不明兮发热狂，腰痛足疼步难履，若人捕获难躲藏，心胆战兢气不足，更兼胸结与身黄，若欲除之无更法，太溪飞扬取最良。

可刺足少阴肾经原。（原者太溪穴肾脉所过为原内踝下后跟骨上动脉陷中屈五指乃得穴）

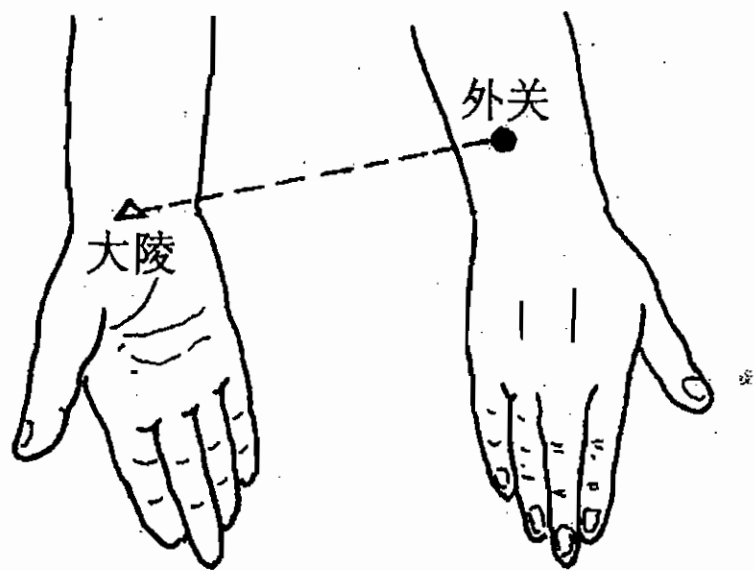
复刺足太阳膀胱络。（络者飞扬穴外踝上七寸别走少阴）

【歌诀浅释】

肾经先病又涉及膀胱经的病候为：面色黑，喜卧，不欲进食，视物不清、发热狂躁，腰腿酸软疼痛，行步艰难，心胆气虚，时恐惧战兢，胸部气结咳嗽气喘，身发黄。以上病证取肾经原穴太溪和膀胱络穴飞扬治疗最好。



E、大陵(心包原)、外关(三焦络)与阳池(三焦原)、内关(心包络)



原络配穴9：心包原大陵、三焦络外关

一、大陵(心包原)、外关(三焦络)——包络主、三焦客

以心包之原穴大陵穴为主,三焦之络穴外关穴为客,主治手厥阴心包经病候。

《灵枢·经脉》:

是动则病:手心热,臂肘挛急,腋肿,甚则胸胁支满,心中(竖心旁+詹)(竖心旁+詹)大动,面赤目黄,喜笑不休。是主脉。所生病者:烦心心痛,掌中热。

【浅释】

(二)本经受到外邪侵犯,出现异常变动,可发生如下病症:

1、手心热。臂肘挛急,腋肿,甚则胸胁支满:手心发热,臂肘部拘挛,腋部肿,严重则胸胁胀满。

2、心中(竖心旁+詹)(竖心旁+詹)大动:心动过速。

3、面赤:心包相火炎盛,面赤如妆。

4、目黄:心之虚火虚炎,热蒸拂郁,所以眼睛发黄。

5、喜笑不休:心气实则喜笑不止。

(二)本经或本经所主的心包发生病变,可出现下列病症:

1、烦心心痛:心烦心痛。

2、掌中热。掌心发热。

【歌诀】摘录自《针灸大成》明·杨继洲 着

包络为病手挛急,臂不能伸痛如屈,胸膈?满腋肿平,心中淡淡面色赤,目黄善笑不肯休,心烦心痛掌热极,良医达士细推详,大陵外关病消释。

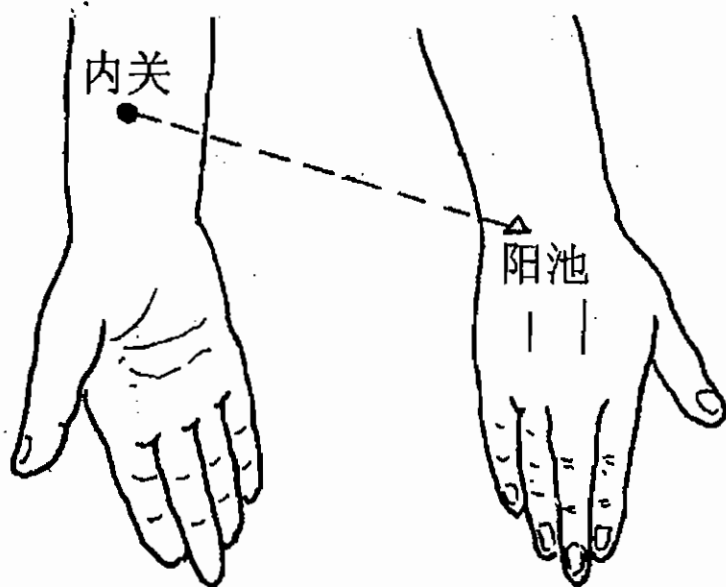
可刺手厥阴心包经原。(原者大陵穴包络脉所过为原掌后横纹中)

复刺手少阳三焦经络。(络者外关穴去腕二寸别走厥阴)

【歌诀浅释】



手厥阴心包经为主的病候为：手臂痉挛疼痛不能伸展，胸胁满、腑下肿痛，心痛心悸心烦、颜面红、目黄、手掌心极热、神志异常喜笑不休。治疗以上现证，医生应该仔细推敲，取心包经的原穴大陵和三焦经的络穴外关治疗病就会好了。



原络配穴九：三焦原阳池、心包络内关

二、阳池、内关——三焦主、包络客

以三焦原穴阳池穴为主，心包之络穴内关穴为客，主治手少阳三焦经病候。

《灵枢·经脉》：

是动则病：耳聋浑浑（火+亨）（火+亨），嗌肿喉痹。是主气。所生病者：汗出，目锐眦痛，颊痛，耳后、肩（月+需）、肘、臂外皆痛，小指次指不用。

【浅释】

（一）本经受到外邪侵犯，出现异常变动，可发生如下病症：

- 1、耳聋浑浑（火+亨）（火+亨）：耳聋听不清声音。
- 2、嗌肿喉痹：咽喉肿痛，甚至闭塞。

（二）本经或本经所主的三焦腑发生病变，可出现下列病症：

- 1、汗出：自汗。
- 2、目锐眦痛：外眼角疼痛。
- 3、颊痛，耳后、肩（月+需）、肘、臂外皆痛，小指次指不用：颊痛，耳后、肩、（月+需）、肘、臂外侧都疼痛，无名指、小指不能运动。

【歌诀】摘录自《针灸大成》明·杨继洲 着

三焦为病耳中聋，喉痹咽干目肿红，耳后肘疼并出汗，脊间心后痛相从，肩背风生膊肘，大便坚闭及遗癰，前病治之何穴愈，阳池内关理法同。

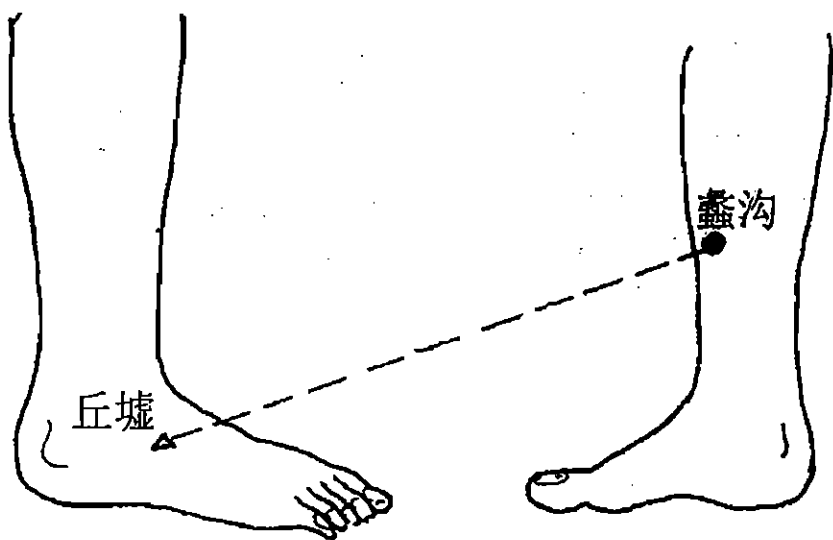
可刺手少阳三焦经原。（原者阳池穴三焦脉所过为原手表腕上横断处陷中）

复刺手厥阴心包经络。(格者内关穴去掌二寸两筋间别走少阳)

【歌诀浅释】

手少阳三焦经先病影响心包经,病候为:耳聋,耳后疼痛,咽喉肿痛而干,目赤肿痛,心痛连及后背,脊骨间也疼痛,出汗,肩臂肘疼痛,大便坚硬不通畅,小便不利或遗尿。治疗以上病证取穴的道理方法与前几经相同,取三焦经的原穴阳池和心包经的络穴内关。

F、丘墟(胆原)、蠡沟(肝络)与太冲(原)光明(络)。



原络配穴十一：胆原丘墟、肝络蠡沟

1、丘墟(胆原)、蠡沟(肝络)——胆主、肝客

以胆之原穴丘墟穴为主,肝之络穴蠡沟为客,主治足少阳胆经经病候。

《灵枢·经脉》:

是动则病:口苦,善太息,心胁痛不能转侧,甚则面微有尘,体无膏泽,足外反热,是为阳厥。是主骨。

所生病者:头痛,颌痛,目锐毗痛,缺盆中肿痛,腋下肿,马刀侠瘰,汗出振寒,疟,胸胁肋髀膝外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛,小指次指不用。

【浅释】

(一) 本经受到外邪侵犯,出现异常变动,可发生阳厥,会有如下病症:

1、口苦:胆汁味苦,外泄而口苦。

2、善太息:胆气不舒,郁闷胸中,经常叹息。

3、心胁痛不能转侧:胸胁疼痛,不能转动翻身。

4、面微有尘,体无膏泽:病情严重则面部灰暗如蒙尘埃,身体皮肤失去失去润泽而变得枯槁。

5、足外反热:足外侧发热。

(二) 本经或本经所主的胆腑发生病变,可出现下列病症:

1、头痛:脉病则胆经循行所过的头部疼痛。



2、颌痛，目锐毗痛，缺盆中肿痛，腋肿：下颌及外眼角疼痛，锁骨上窝“缺盆”内疼痛，腋肿。

3、马刀侠癭：腋下或颈旁生瘰癧。

4、汗出振寒，疟：自汗发冷，疟疾。

5、胸胁肋髀膝外至胫绝骨外踝前及诸节皆痛，小指次指不用：胸、胁肋、大腿、膝外侧一直到胫骨、绝骨、外踝前以及诸关节皆痛，足第四趾、小趾不能运动。

【歌诀】摘录自《针灸大成》明·杨继洲 着

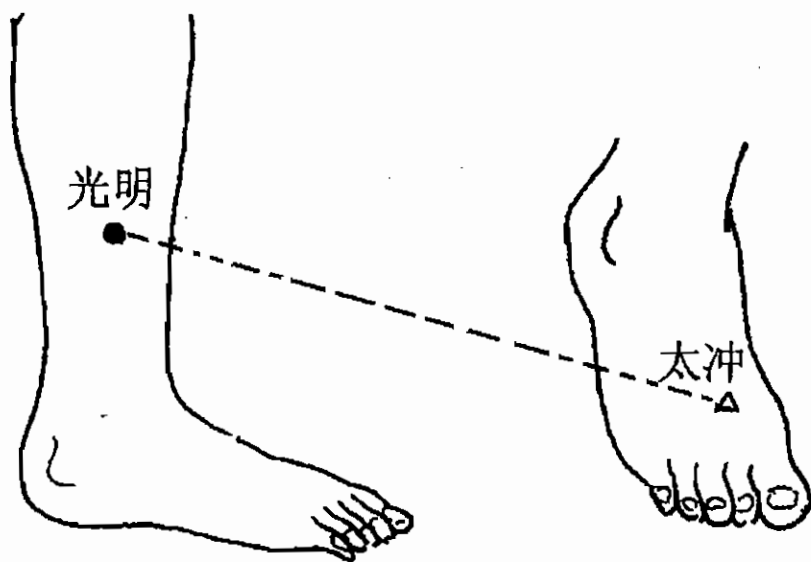
胆经之穴何病主，胸肋疼足不举，面体不泽头目疼，缺盆腋肿汗如雨，颈项癭瘤坚似铁，疟生寒热连骨髓，已上病症欲除之，须向邱墟蠡沟取。

可刺足少阳胆经原。（原者邱墟穴胆脉所过为原足外踝下从前陷中去临泣三寸）

复刺足厥阴肝经络。（络者蠡沟穴去内踝五寸别走少阳）

【歌诀浅释】

足少阳胆经主要的病候是胸胁部疼痛，头痛，足部痛，抬、举困难，面部及身体皮肤不润泽，缺盆和腋窝肿，汗出如雨，颈部长大的瘤子好似铁那么坚硬，疟疾寒热往来。以上病症的治疗可取胆经原穴丘墟和胆经的络穴蠡沟。



原络配穴十二：肝原太冲、胆络光明

2、太冲（肝原）、光明（胆络）——肝主、胆客

肝之原穴太冲为主，以胆之络穴光明为客，主治足厥阴肝经病候。

《灵枢·经脉》：

是动则病：腰痛不可以俯仰，丈夫溃疝，妇人少腹肿，甚则噤干，面尘脱色。是主肝。所生病者：胸满呕逆，飧泄，狐疝，遗溺，闭癃。

【浅释】

(一)本经受到外邪侵犯,出现异常变动,会发生如下病症:

- 1、腰痛不可以俯仰:腰部疼痛,不能前后俯仰。
- 2、丈夫溃疝:肝经之气不足,联系睾丸之筋无力,所以发生溃疝。
- 3、妇人少腹胀:妇女少腹部位肿胀。
- 4、甚则嗌干,面尘脱色:病情严重可见咽喉发干,面色灰暗无光泽。

(二)本经或本经所主的肝脏发生病变,可出现下列病症:

- 1、胸满:胸中闷满。
- 2、呕逆飧泄:呕吐气逆,腹泻完谷不化。
- 3、狐疝:足厥阴之气忽而有余、忽而不足,有余则筋急而睾隐,不足则筋松弛而睾坠,此即为狐疝。
- 4、遗溺,闭癃:遗尿或小便不通。

【歌诀】摘录自《针灸大成》明·杨继洲 着

气少血多肝之经,丈夫溃散苦腰疼,妇人腹膨小腹胀,甚则咽干面脱尘,所生病者胸满呕,腹中泄泻痛无停,癃闭遗溺疝瘕痛,太光二穴即安宁。(溃散虚惫)

可刺足厥阴肝之原。(原者太冲穴肝脉所过为原足大指节后二寸动脉陷是)

复刺足少阳胆经络。(络者光明穴去外踝三寸别走厥阴)

【歌诀浅释】

足厥明肝经少气而多血,主要病候是男子得疝气病(睾丸疼痛,溃烂出脓血),腰痛;妇女腹胀、小腹部肿。以及咽干、面色晦暗似有尘土蒙面,胸满、呕吐、腹痛、腹泻、小便排尿滴沥或闭塞不通、或遗尿、小腹部痞块肿瘤疼痛。以上病证可取肝经原穴太冲和胆经的络穴光明治疗。

附录:

十二正经十二络穴简述

1.【心络·通里】

穴名释:通者通路,里者表里。本穴为心脉之络,心与小肠相表里,其络从本穴分出,走向手太阳经,其支脉别而上行,沿本经回圈心中入里,故名通里。

取穴法:神门穴上1寸。(神门穴:仰掌,腕横纹尺侧端稍上方凹陷处。)

功效:宁心安神,清热通络。

通里归手少阴心经,刺之有清心火,安心神,通心脉,畅舌络之效,是治疗心神病、血脉病,小肠腑病及舌络、手少阴络脉病的重要穴位。

心属火,凡心火炽盛,或痰火内扰或虚火上炎,均可致神明被扰,心神不宁,通里穴清泻火,宁心安神之功较著,刺之有良效。心主血脉凡与心有磁的血液运行障碍,如心气不足或心络瘀阻所致的血病症,也可以通里为主穴。心气通于舌,舌为心之苗,心火上炎,熏蒸口舌,常见口疮、口腔糜烂;热毒上炎可见木舌、复舌;痰、瘀阻络可见舌体运动失灵,言语不利,凡此类活络、舌窍之病变,通里也为治疗要穴。因本穴可清热凉血,活血化痰,所以也可治疗如月经过多,崩漏等病。

主治:心神血脉疾患:心痛,虚烦,善忘,不寐,惊悸,怔忡,脏躁,疾

呆,癫狂,痫证,头痛,头昏。精神分裂症,神经衰弱,癥病,心绞痛,心律不齐。

妇人疾患:妇人经血过多,崩漏。月经不调。

本经脉所过部位的疾患:臂肘腕疼痛,咽喉肿痛,曝暗,舌强,舌疮,木舌,重舌,目眩。扁桃体炎,急性舌骨肌麻痹。

其它:热病头痛,血尿,盗汗,疔疮。甲状腺功能亢进。

针刺法:直刺0.5~1寸。

2.【小肠络·支正】

穴名释:支者支脉,正者正经。正经由此别支而走少阴,故名支正。

取穴法:阳谷穴与小海穴的连线上,阳谷穴上5寸。(阳谷:腕背横纹尺端凹陷中。小海:屈肘,当尺骨鹰嘴与肱骨内上髁之间凹陷中。)

功效:祛风解表,安神定惊,舒筋通络。

穴归手太阳小肠经,太阳主一身之表,故本穴有祛风解毒,清热散邪之效,用于外感头痛、寒热。小肠与心相表里,心主神志,故本穴还有安神定惊的作用,可治疗某些神志病,支正舒筋活络之力较强,常用于治疗循行所过部位的筋骨疼痛。

主治:外感疾患:头痛,寒热。

头面疾患:目眩。麦粒肿,耳源性眩晕,神经性头痛。

神志疾患:癫,惊恐悲忧,好笑善忘。神经衰弱,精神病。

本经脉所过部位的疾患:肘挛,手指痛,项强。尺神经麻痹。

其它:腰背酸痛,四肢无力。体癣,疥疮,消渴。

针刺法:直刺或斜刺0.5~0.8寸。

3.【肝络·蠡沟】

穴名释:虫噬木头成孔称“蠡”,狭小的凹陷称“沟”。当足跟后蹬,本穴处呈一狭窄凹陷如沟状,且本穴主治阴痒,如虫爬行阴部,故名蠡沟。

取穴法:取腓横纹至内踝尖之中点,再向下四横指,当胫骨内侧面正中即是本穴。

功效:疏肝理气,清利湿热。

本穴为足厥阴肝经络穴,有联络肝胆两经,调节两经经气的作用,主要用于肝郁气滞,肝胆湿热所致泌尿、生殖系统疾患。

主治:肝肾疾患:疝气,遗尿,癃闭,阴痛阴痒,强阳不倒,少腹痛,腰痛。肠疝痛,睾丸炎,性机能亢进。

妇人疾患:月经不调,赤白带下,阴挺,崩漏。子宫内膜炎。

本经脉所过部位的疾患:足寒胫酸。

针刺法:直刺0.5~1寸。

4.【胆络·光明】

穴名释:本穴具疏肝利胆的功能,为治疗目疾令目光明之要穴,故名光明。

取穴法:1·从腓横纹与外踝尖联线(16寸)分成4等分,由下1/4向上量一横指(即外踝尖直上5寸)当腓骨前缘处即是本穴。

2·悬钟上两横指即是本穴。(悬钟:外踝尖直上量4横指,当腓骨前缘即是本穴。

功效:疏肝明目,通经活络。

穴归足少阳胆经，别走足厥阴肝经，沟通肝胆二经经气，具有清肝泻火明目之功，是治目疾要穴。有理气活血，消肿止痛的作用，用于颊肿、乳肿痛。本穴也可用于治疗下肢痿痹。

主治：眼目疾患：目赤肿痛，视物不明，青盲雀目。视神经萎缩，白内障，夜盲。

本经脉所过部位的疾患：颊肿，乳胀痛，腿膝酸痛，下肢痿痹，手足发凉。偏头痛，腓肠肌痉挛。

针刺法：直刺1~1.5寸。

5.【脾络·公孙】

穴名释：取意于古代诸侯之子称公子，其孙则称公孙；本穴为足太阴脾经之经络分支之处，故名公孙。

穴法：足拇趾内侧后有一关节（第一跖趾关节）往后用手推有一弓形，弓形骨后端下缘的凹陷（第一跖骨基底内侧前下方）即是本穴。

功效：健脾经的络穴，联络脾、胃两经，通于冲脉，具有通肠和胃，平冲降逆之功，可以治疗脾、胃、肠、腹、胸、膈疾患，是治疗胃肠、腹部疾病的常用穴，治疗范围广泛，所治病证多为气机不利，运化失常，浊气不降，胃气上逆之实证。

公孙穴多用于治疗脾胃肠疾患，主要是由于足太阴脾经脉的循行特点所决定。足太阴经脉入腹、属脾、络胃。足太阴络脉从公孙穴别出，入走足阳明经别并行，经过脾、胃，上通于心，上结于咽，贯舌中。可见脾、胃、肠在经脉循行、生理功能、病理功能方面有密切联系。公孙穴为络穴，疏利气机，调和肠胃之力显著，补临床多用。

公孙通于冲脉，可治疗冲脉之气失调，逆气里急，冲逆攻痛的病变，还可治疗气冲胸中、胸膈、喉咙诸症。

脾之经脉交接于心，脾为生痰之源，故凡痰热扰心之心烦失眠、癫狂痫证均可取之。

脾为气血生化之源，气血与女子经水生成密切相关，且公孙通于冲脉，冲脉与女子经带胎产密切相关，故公孙穴也常用于治疗妇科病症。

脾居中焦，多个脏器与脾有关，故公孙穴的治疗范围极为广泛，虚实兼治，以治实为主。

主治：脾胃肠疾患：呕吐，呃逆，反胃，噎膈，腹痛，胃脘痛，食不化，肠鸣，泄泻，痢疾。食欲不振，消化不良，神经性呕吐，急、慢性胃炎，急、慢性肠炎，消化道出血。

妇人疾患：妇人血晕，胎衣不下，痛经，月经不调，带下。

冲脉病：逆气里急，冲逆攻痛，气冲胸中、胸膈、喉咙。

其它：眩晕，癫痫，疟疾，烦恼火失眠，发狂妄言，嗜卧。胸膜炎，肋间神经痛。

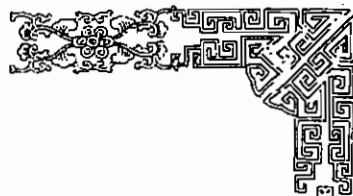
本经脉所过部位的疾患：足痛，足肿，足内翻。

针刺法：直刺0.5~1.5寸。

6.【胃络·丰隆】

穴名释：丰者丰满；隆者突起；足阳明胃经多气多血，气血于本穴位汇聚而隆起，肉渐丰厚，故名丰隆。

取穴法：外膝眼（犊鼻穴）与外踝前缘平外踝尖处连线的中点，距胫骨



前约2横指处即是本穴。

功效：和胃健脾，化痰利湿。

丰隆归足阳明胃经，联络胃、脾两经，刺之有和胃健脾，化痰利湿之效，主要治疗脾胃病，由痰所致病症，络脉病及经脉循行所过部位的病症。

痰的形成与肺脾肾有在，首先责之于脾，故有“脾为生痰之源”之说。丰隆一穴，联络脾胃之气，有较强的和胃健脾之功，脾胃运行正常则痰无所生，所以本穴是治痰要穴。“百病皆由痰作祟”，凡与痰有关的病症，如神志疾患，心胸肺疾患及头痛眩晕等，均宜选用本穴，《玉龙歌》载曰：“痰多宜向丰隆寻”，充分说明了丰隆善治痰证的特点。

主治：脾胃疾患：呃逆，呕吐，痰涎，反胃，胃痛，伤寒吐，大小便难。

神志疾患：癫狂，善笑，痫证，多寐，脏躁，梅核气。神经衰弱，精神分裂症，癔病，癫痫。

心胸肺疾患：心悸，胸痹，咳逆，哮喘，舌暗，喉暗。支气管炎，支气管哮喘。

其它：头痛，头晕，咽喉肿痛。高血压，耳源性眩晕。

本经脉所过部位的疾患：下肢酸痛，痿痹。腓肠肌痉挛。

针刺法：直刺1~2寸。

7.【肺络·列缺】

穴名释：列通“裂”，指分解、别行；缺指缺口。本穴为手太阴肺经的络穴，经脉由此别行，故名列缺。

取穴法：1•两手张开虎口，垂直交叉一侧食指压于另一侧的腕后挠侧高突处，当食指尖所指处赤白肉际的凹陷即是本穴。

2•握拳，掌心向内，手腕稍下垂，腕后挠侧可见一高突骨，其上方用力握拳时可见之凹陷即是本穴。

功效：宣肺散风，通经活络，通调任脉。

列缺为手太阴肺经络穴，与手阳明大肠经经气相通，针刺本穴可治疗肺、大肠二经病症及手太阴络脉病症，是治疗肺卫和肺系疾患的常用穴。外可疏卫解表，通经活络，利气通窍，以治疗头痛、五官病等外经病症；内可宣肺利气止咳平喘以治疗咳喘等肺脏病症。

临床上常用本穴治项强，偏正头痛，口眼歪斜，故《四总穴歌》曰：“头项寻列缺”，尤善治外感头痛。鼻为肺窍，手阳明之脉挟鼻孔，喉连于肺，为肺之通道，故列缺为治疗鼻、喉病症的常用穴。也是治疗风寒、风热感冒的常用穴。列缺宣肺利气平喘之力较著，是治疗实证咳嗽、哮喘的要穴。

列缺通于任脉，任脉循行阴部。本穴有清热祛湿，利尿止痛之效，可治疗小便赤、溺血、阴茎痛等。

主治：肺系疾患：咳嗽，气喘，少气不足以息。感冒。

偏正头痛，项强，口眼歪斜，牙痛，咽喉痛，鼻渊。神经性头痛，面神经麻痹，落枕，鼻炎。

本经脉循行所过部位疾患：掌中热，上肢不遂，手腕无力。神经麻痹，腕关节及其周围软组织病变。

其它：惊痫，尿血，小便热，阴茎痛。荨麻疹，无脉症，遗尿。

针刺法：向上斜刺 0.3~0.5 寸。

8. 【大肠络·偏历】

穴名释：偏指偏离；历指经历、经过。手阳明大肠经由此分出络脉，偏离其主干而至手太阴肺经，故名偏历。

取穴法：两虎口垂直交叉，当中指端所指处有一凹陷，即是本穴。

功效：清肺调气，疏风利水，消肿止痛。

穴归手阳明大肠，联络大肠、肺两经经气，具有宣肺疏风利之效，可用于治疗水肿，小便不利，有清热消肿之功，可用于风痰郁热所致之五官病症。临床还常用于腕、肘、臂、肩疼痛及麻木等症。

主治：五官疾患：耳聋，耳鸣，鼻衄，目视不明，口僻，喉痹，咽干，颊肿。齿齲痛，结膜炎，扁桃体炎。

胃肠疾患：肠鸣腹痛。腹水。

本经脉所过部位的疾患：肩、臂、肘、腕痛。前臂神经痛。

其它：水臌，小便不利，风疾汗不出。癫痫。

针刺法：斜刺 0.3~0.5 寸。

9. 【肾络·大钟】

穴名释：钟者会聚之意。足少阴脉气由太溪至此会聚得以深大，故名大钟。

取穴法：内踝后下方、跟腱附着部的内侧，太溪穴下 0.5 寸稍后处即是本穴。（太溪：内踝尖与跟腱连线的中点。）

功效：益肾平喘，健脑益智。

本穴为足少阴经络穴，沟通肾与膀胱两经，调节两经经气，具有补肾纳气平喘，通利膀胱之功，可用于喘嗽，二便不利。有滋肾阴降虚火之效，故可用于肺肾阴虚，虚火上炎，灼伤健脑益志之效，可治疾呆等神志病。

主治：咽喉疾患：咽喉肿痛，舌本出血，食噎不下。口腔炎，食道狭窄。

胸肺疾患：咳嗽，咳血，哮喘。支气管哮喘。

心神疾患：烦心，失眠，痴呆。神经衰弱，癔病，精神分裂症。

肾脏疾患：小便淋漓，月经不调。尿潴留。

本经脉所过部位的疾患：足跟肿痛，腰脊强痛。

其它：嗜卧，疟疾。

针刺法：直刺 0.3~0.5 寸。

10. 【膀胱络·飞扬】

穴名释：飞者，翔也；杨者，举也。本穴为足太阳经之络穴，针之可急速如飞地通至足少阴经；又沟通阳跷与阴跷，使人矫健，举步如翔，故名飞扬。

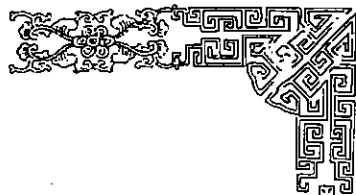
取穴法：取腓窝横纹至外踝尖之中点（即承山穴），再往下方外侧一横指，当小腿腓骨后缘处即是本穴。

功效：散热解表，舒筋活络。

穴归足太了膀胱经，太阳主表，本穴有清热祛风，疏散解表的作用，穴位于下，可上治风热引起的头、目、鼻病症。本穴还具有较强的舒筋活络的作用，常用于治疗腰背、下肢痿痹。

主治：头项疾患：头痛，目眩，鼻衄，颈项强。

腰腿疾患：腰腿痛，膝胫无力，肠酸痛，足痿，历节痛风，足趾不得屈伸，脚



气。风湿性关节炎,坐骨神经痛,下肢瘫痪。

其它:寒疟,痔疮,癫狂。肾炎,膀胱炎。

针刺法:直刺1~1.5寸。

11.【三焦络·外关】

穴名释:此穴犹如关口,为手少阳三焦经的别络,与手厥阴经内关相对,故名外关。

取穴法:立掌腕背横纹中点直上两横指,前臂两骨之间即是本穴。

功效:清热解表,理气消肿。

外关为手少阳三焦经络穴,通于阳维脉,具有和解少阳,清降三焦之火,清宣少阳经经气的作用,临床以治疗外感表证、火邪上扰之头面五官病症,以及经脉循行通路上病症为主。本穴通于阳维脉,阳维脉维络诸葛亮条阳经,主一身之表,“阳维为病苦寒热”,针刺本穴可和解少阳,解表退热,故可用于外感表证,尤其是外感风热之证。少阳火热循经上扰,可致头、项、咽喉、眼、耳、腮部肿痛,本穴有清热清解表,消肿止痛之效,是治头面五官病症的常用穴。少阳主枢,古人称三焦为阳气之父,故外穴有较强理气活血止痛之功,临床也常用于气滞血瘀之胁痛、腹痛。

主治:外感疾患:热病,疟疾,肺炎,腮腺炎。

头面耳目疾患:头痛,耳鸣,目赤肿痛。三叉神经痛,高血压,偏头痛,结膜炎。

本经脉所过部位的疾患:五指尽痛不能握物,肘臂屈伸不利,肩痛。

针刺法:直刺0.5~1寸。

12.【心包络·内关】

穴名释:关,指在寸口关脉的斜后方,意指此为经气出入之处,似关隘;内相当于外而言,合名内关。

取穴法:仰掌,微屈腕关节,在掌后第一横纹正中(大陵)直上两横指,当所出现两筋之间即是本穴。

功效:宁心安神,镇惊止痛,理气和中。

内关穴归手厥阴心包经,刺之有镇惊安神,清心除烦,理气散滞,通络止痛的功效,是治疗心神血脉病症,气机阻滞所致病症,阴维脉病症、手厥阴络脉病及经脉循行所过部位病症的重要部位。

心包为心之外卫,神明出入之窍,痰浊蒙闭心窍及痰火内扰心神等原因所致多种心神疾患,内关为治疗要穴,其镇惊安神之功显著。心主血脉,心包与三焦相表里,三焦主一身之气,心包别走三焦,沟通表里二经之气,故针刺内关可理气通络,行血化瘀,是治疗血脉病症的常用穴。因其理气散滞之力显著,故临床上也常用于治疗肝郁。

对于手厥阴络脉本身的病变,邪气盛而实的心痛和正气衰而虚的烦心,理应取本穴治。

内关通于阴维,而阴维脉与足三阴经并会于任脉,还与足阳明胃经相合,这些经脉均循行于胸脘胁腹,故“阴维为病苦心痛”,此处之心痛实指心、胸、胃、胁肋、腹部的内脏疾患,而非真心痛。故内关临床上多用于胸痛、胃痛、胁痛、心痛、结胸及胃、胸脘满闷,肋下支满,腹中结块等。

内关理气行滞,活血通络,故也常用于本经经脉、本经络脉循行所过胸、肋、乳、腑下、腕臂、掌指疾患等外经病症。



总之，内关联络上、中、下三焦，可调整三焦平衡，治疗三焦病症，是一大要穴。

主治：心神血脉疾患：心痛、心悸，善惊，烦心，失眠，脏躁，癲病，狂妄。风湿性心脏病，心内膜炎，心肌炎，心绞痛，心律失常，休克，神经衰弱，癔病，精神分裂症。

脾胃疾患：胸胁支满，胃脘疼痛呕吐，膈肌痉挛。

胸部疾患：胸胁支满，哮喘，乳癖，乳汁缺乏。胁间神经痛。

本经脉所过部位的疾患：肘臂挛痛。正中神经痛或麻痹。

其它：产后血晕，痛经，月经不调，热病汗不出，头项强，目昏，面赤肌热，脱肛。血栓闭塞性脉管炎，疟疾，甲状腺功能亢进。

针刺法：直刺 0.5~1 寸。

第五节、金针渡穴·灵火神针（启动肾间动气）

命门即生命之门，为先天之气蕴藏之所在，内寓真火，为人生阳气的根本，是人体生命的原动力。此针法利用人体太极穴（神阙、命门），激发增强人体原始灵能，启动肾间动气，点燃命门先天之火，调节阴阳平衡，打通人体经络，在短时间的时间内，达到气功修炼须多年才能达到的高深境界——打通大小周天。

人体疾病缠身，久治不愈，主要根源是命门火衰，人体阴阳失去平衡。内火针法启动肾间动气，即命门之火。肾间动气通过气化而使精化生元气。因此，肾间动气是人体最根本的原动力，脏腑经脉之阴阳，气血依此以化生，脏腑的各种功能也都依此来推动。

一、命门为十二经之主。《黄帝外经·命门经主篇》详细论述了命门与脏腑的关系：“肾中之命门，为十二经之主也。”

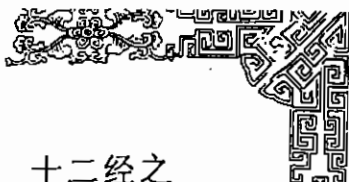
“心得命门而神明应物也，肝得命门而谋虑也，胆得命门而受纳也，脾得命门而转输也，肺得命门而治节也，大肠得命门而传导也，小肠得命门而布化也，肾得命门而作强也，三焦得命门而决渎也，膀胱得命门而畜泄也。是十二经为主之官，而命门为十二官之主，有此主则十二官治，无此主则十二官亡矣。命门为主，供十二官之取资，其火易衰，其火亦易旺。”

此段文字说明命门为真火，是各脏腑功能活动的根本，是五脏六腑之本，十二经之根，十二经之火皆后天之火，但十二经之火一得命门的先天之火则生生不息，故命门为十二经之主。

《素问·灵枢秘典论》云：“心君主之官，神明出焉，……凡十二官者，不得相失也，故主明则下安，……主不明则十二官危。”医家赵献可认为，若心为君主之官，则下文应为十一官危，故十二官之主不是心，而是命门，即《素问·判禁论》“七节之旁，中有小心者是也”，不过《内经》不称命门，而名之曰“小心”。

二、命门真火又具有防卫抗邪机能，其能量产生于命门肾间动气。所以《难经·八难》说：“所谓生气之原者，……谓肾间动气也，此五脏六腑之本，十二经脉之根，呼吸之门，三焦之源，一名守邪之神。”肾间动气又与脐相贯通，脐名神阙穴，是肾间动气的门户。

三、命门之火贵在水火既济。《黄帝外经·命门真火篇》云：



“命门为十二经之主，不止肾侍之为根，各脏腑无不相合也，十二经之火皆后天之火也，后天之火非先天之火不化。十二经之火得命门先天之火，则生生不息，而后可转输运动，变化于无穷也。此十二经所以皆仰望于命门，各倚之以为根也。少师曰：命门之火气甚微，十二经皆来取资，尽为分给，不虞匮乏乎？岐伯曰：命门居水火中，水火相济取之正无穷也。故命门火微，必须补火，而补火必须补肾，又必兼水火补之。正以命门之火可旺而不可过旺也。火之过旺水之过衰也，水衰不能济火，则火无所制，必焚沸于十二经，不受益而受损矣。故补火必先于水中补之；水中补火则命门与两肾有既济之欢，分布十二经亦无未济之害也。”“【主不明则十二官危】，所谓主者正指命门也。”

命门属火，水中之火，是为真火，肾属水，火种之水，是为真水。肾命之水火均为先天之水火，水火相依，永不相离。火之有余，缘真水之不足，丝毫不敢去火，只能补水配火，壮水之主，以镇阳光，火之不足，因见水之有余，亦不必泻水，就于水中补火，益火之源，以消阴翳。医家赵献可云：「故取之阴者，火中求水，其精不竭，取之阳者，水中寻火，其明不息。」

四、命门居于肾、通于任督，接于丹田。

《黄帝外经·命门真火篇》云：“岐伯曰：广成子云，[窈窈冥冥，其中有神。恍恍惚惚，其中有气]。亦指命门也，谁谓前人未道哉？且命门居于肾，通于任督，更与神室相接，存神于丹田，所以温命门也。守气于神室，所以养命门也。修仙之道，无非温养命门耳。命门旺而十二经皆旺，命门衰而十二经皆衰。命门生而气生，命门绝而气绝矣。”

上文中神室即丹田，人体有三丹田，三上丹田泥丸，居于脑，与大脑的功能关系密切，中丹田膻中居于胸，“经气归于肺，肺朝百脉”，下丹田气海，位于脐下四指即三寸处，即中医的关元穴，与命门、肾、胞宫关系密切。

五、命门本具阴阳。命门属火，居两肾之中，内具真阴、真阳，亦称元阴、元阳，元精、元气。命门之火为人身的元气，命门之水为人身之元精，元精属水，元气属火，水火同宅，相互依存，相互作用，缺一不可。真阴是命门火的基楚，命门火只有养于真水之中，才能尽其水火功能。火非水不藏，水非火不生。元精元气充足，则人身四肢百骸皆得所养，可见命门元精元气为十二经之化源。十二经之火非先天命门之火不化，十二经得先天命门之火则生生不息，变化无穷。

六、古今医家对命门多有论述。

《内经》：“命门者，目也。”

《难经》：“蕴藏先天之气所在”。

命门内寓真火，为人体阳气之根本，也是生命的原动力，也是十二经之主。其原因如下：

1、命门为原气所系，为人体生命的原动力。

《难经八难》：“诸十二经脉者，皆系于生气之源，所谓生气之原者，谓十二经之根本也，为肾间动气也。此为五脏六腑之本，十二经之根，呼吸之门，三焦之原，一名守邪之神。故气者，人之根本也。”

《难经三十六难》：“命门者，精神之所含，原气之所系也。”

2、命门为水火之宅，包括肾阴、肾阳的功能。

《景岳全书》：“命门为元气之根，水火之宅，五脏之阴气非此不能滋，五脏之阳气非此不能发。”即命门的功能包括肾阴、肾阳两方面。

《类经附翼》：“命门之火，谓之元气，命门之水，谓之元精。”

3、命门内寓真火，为全身阳气之根本。

《吴医汇讲》：“命门者，人身之真阳，肾中之元阳是也，非另是一物。”

4、命门藏精舍神，与生殖功能关系密切。

《难经三十九难》：“命门者，精神之所舍也；男子以藏精，女子以系胞。”

《医学实在易》认为命门在女为产门，在男为精关。

综上所述，命门为真火，是各脏腑功能活动的根本，六是五脏六腑之本，十二经之根，十二经之火皆后天之火，但十二经之火一得命门的先天之火则生生不息，故命门为十二经之主。

七、针法指要

【选穴】

1、太极灵穴。

命门穴：启动命门能量；

神阙穴：通于命门，是肾间命门动气的门户。

2、太溪（肾之原穴，肾水生真火，二阴中藏一阳，水火平衡）。

3、育俞穴（与肾相通，启动肾间动气，水火既济）。

4、膏俞穴（与命门相通，启动命门能量，水火既济）。

【针法】

河图五行或洛书九宫针法。（详见河图洛书针法）。

【内功修炼】太极桩、太极掌。

【配穴】

（一）主体配穴：

1、膻中：通于中丹田。

2、列缺：通于任脉（总任诸阴、为阴脉之海）。

3、后溪：通于督脉（总督诸阳、阳脉之海）。

4、公孙：通于冲脉（冲脉为十二经之海、五脏六腑之海、血海）。

（二）辅助配穴：

1、脊柱疾患配脊柱灵穴。

2、头面颈项四肢疾患配手三穴、足三穴。

3、胸腹部疾患配胸痛穴、腹痛穴。

4、各种痛症配合止痛灵穴。

（三）对症配穴：

参照“对症灵穴”。

【主治】风湿病，关节炎，肩周炎，腰腿痛，胃肠病，肾虚阳痿，宫寒不孕，痛经，月经不调，内分泌失调，更年期综合症，手足冰冷，失眠，便秘，黄褐斑，容颜晦暗、面色萎黄、苍白、黧黑等内脏疑难疾病及一切气血不调、虚寒之症。结合特定穴位，更可以治疗各种疑难疾病。

G、元阳针法

阴阳平衡，阳主阴从

《易经》干卦彖曰：“大哉干元，万物资始，乃统天”，坤卦彖曰：“至哉坤元，万物资生，乃顺从天。”

中医讲究阴阳，讲求阴阳平衡，阴阳平衡即为太极，太极即阴中隐阳，阳中隐阴。但不要忽略太极并非静止的，是一种动中的平衡，太极图也是旋转的，宇宙是一个太极，太阳系也是旋转的，人体是一个小宇宙，人体也是一个动的生命体，万物一太极，万物的分子、原子、量子、中量子，都在运动。这种动能从那里来，就是从“阳”中来。动为阳，静为阴，动本身就是阳。太极发挥作用，就需要这种动能，这种动能就是阳，人体的生命活动，也需要这种动能，这种动能就是阳。太极的阴阳平衡，是是动中的平衡，是以阳为主导的，是“阳主阴从”的平衡关系。

《素问·生气通天论》：“阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰，故天运当以日光明。”阳气象日一样，世间万事万物都离不开它，人体更是这样，阳气是人的性命所系，所以失其所则折寿而不彰。“天地之间，六合之内，其气九州九窍，五脏十二节，皆通乎天。”

《中藏经》云：“阳者生之本，阴者死之基，阴宜常损，阳宜常益，顺阳者生，顺阴者死。”所以“凡万物之生由乎阳，万物之死亦由乎阳，非阳能死物也，阳来则生，阳去则死。”

《内经知要》：“天之运行为日为本，天无此日则昼夜不分，四时失序，晦明幽暗，万物不彰矣。在于人者，亦唯此阳气为要，苟无阳气，孰分清浊？孰布三焦，孰为呼吸？孰为运行？血由何生？食由何化？与天无日等矣，欲保天年，其可得乎？”

阳气宜藏

《内经》言：“奉阴者寿”。奉阴即是收藏，阳气主生，但要把阳气引收起来，不要白白消耗掉，“凡阴阳之要，阳密乃固”，“密”就是收藏。

针法指要：

主穴：

法用一针透三脉：一针者，脐下四指丹田是也，三脉者，任、督、冲脉。启发元阳，通脉开关。

辅穴：

育俞穴，通于肾经，为足少阴肾经于冲脉之交会穴。冲脉为五脏六腑之海、为十二经之海、为血海，肾为“封藏之本”，肾能约束二便，因为肾乃胃之关，开窍于二阴而司约束，故主蛰，为封藏之。以此穴为辅，使阳气升而有根，不致妄行。

返本归元：出针之前，宜针刺十二经之合穴，“所入为合”，合是汇合，指脉气进入与众经相会之处，如百川汇入海洋，经气在此由外入内，所以“所入气至合穴而入藏”。

阳气贵在收藏，“阳密乃固”。

子时：胆经合穴阳陵泉。

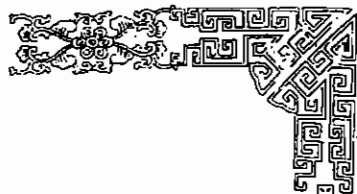
丑时：肝经合穴曲泉。

寅时：肺经合穴尺泽。

卯时：大肠经合穴曲池。

辰时：胃经合穴足三里。
巳时：脾经合穴阴陵泉。
午时：心经合穴少海。
未时：小肠经合穴小海。
申时：膀胱经合穴委中。
酉时：肾经合穴阴谷。
戌时：心包经合穴曲泽。
亥时：三焦经合穴天井。

道医天乙神针



第四章、太极针法

第一节 太极平衡学说

阴阳整体学说阴阳是传统医学心神调控学说的理论基础，阴阳平衡学说是一种哲学的概念，是对自然界相互关联的某个事物或现象及人的机体相互对应、相互统一、保持相对平衡的高度概括。因此阴阳是资讯，是物质，是能量，是功能，是矛盾，是整体，是平衡。按照系统制动促动原理，阴阳的功能与现代医学的交感神经与副交感神经功能是相吻合的。

从现代医学讲，阴阳的生理平衡是在大脑中枢调控系统作用下，通过大脑皮层及皮层下中枢、下丘脑体内交感中枢(阳)及副交感中枢(阴)系统完成对机体的调节管制作用。相反，大脑中枢调控系统平衡失调，造成子系统的平衡失调，甚至破坏，发展为阴阳失调的病理过程。阴阳代表了自然界的一种客观规律，是一切物质运动变化的总纲，也是贯穿于人类生、长、老、亡整个生命过程中作用的结果，进一步证明了“人生有形，不离阴阳”(《素问·宝命全形论》)的理论。

1、心理平衡学说 心理平衡是指每个人通过神经调控系统对一切客观事物产生的一种正确认识和反应。人作为一种高级动物，具有高级的心理行为能力，参加社会活动，从事生产劳动，具有明显的社会属性，这是人与其他动物的本质区别所在。平衡医学研究的主体是人，人的研究主体是心理(也指人的大脑高级指挥系统)，心理的研究主体是与心理因素相关的其他因素。如年龄、性别、文化、职业、遗传、体质、生活习惯、职业行为、性行为、道德规范等，都将不同程度地对心理平衡产生反效应。心理是一个复杂的系统工程，是通过人体的感觉、听觉、味觉、感受器初步接受外来刺激，迅速将刺激转换为资讯，然后通过资讯系统快速回馈于中枢调控系统。由于每个人的心理素质不一样，所以对待工作中的得失、同事的误解、同行的嫉妒、工作的失误、事业的挫折、亲人的亡故、无端的是非等，都会不同程度地给心理带来创伤，时间久了必将造成生理上的功能失调，甚至造成亚健康状态或器质性病变。

2、生理平衡学说 生理平衡学说是反映人体机能活动规律的一门科学。人体的组成由结构和机能不同的组织器官和系统构成。无论从完整的机体内在或在完整的微小细胞中，都能反应在结构上严密组织，机能上密切配合、协调，适应著生存环境的变化。人体内的这种调节机制就是生理平衡系统。具体讲这种平衡是人类进化几百万年来在地球表面生存，通过呼吸、饮食、代谢等活动，反复调节机体来适应外界环境的需要，进而使人体与地球表面物质交换和能量交换达到相对的动态平衡，例如元素平衡系统，酸碱平衡系统，体温平衡系统，体液平衡系统，免疫平衡系统，血糖、血脂、血压、生化、肝功、肾功等正常生理值的波动范围。

3、环境平衡学说 环境平衡主要是指生存环境，狭义上讲是指人的生态环境。生态环境广义地讲是指地球生物因素动植物和微生物之间，与非生物因素的气候、水、土、光、热之间相互赖以生存和相互制约的关系。作为以人类为主体的生物群所处的生存环境主要生存发展的外部世界。人体通过参与各种社会活动，不断进行物质、能量、资讯的交换，来达



到心理的平衡状态。因此生存环境如何决定著每个人的生存品质。

第二节、 太极灵穴(一针灵)取穴法

(一)特点:

1、一病一穴:通过太极阴阳平衡的原理,选取特定的穴位(太极平衡定位、一病一穴,突出单穴疗法)

2、针刺过程快:俗称快针,具有进针快、找针感快、出针快的特点,整个过程通常在3秒钟之内完成。

3、见效快:天乙神针在治疗时,通过3秒钟的针刺,80%以上的病人一次见效。

4、远期疗效好:调动患者自身的先天与后天的潜在灵能,调动患者自身的自我治疗、自我修复、自我平衡功能,间接的倚靠患者自身来治疗自己的疾病。

5、医患的作用相互结合:是直接治疗疾病(医生治疗)与调动患者自身潜能、提高免疫机能(自我治疗)相结合。

6、治疗范围广:对机体运动系统、循环系统、呼吸系统、消化系统、神经系统、泌尿系统、血液系统等均有一定的调节作用。

(二)原理与作用

1、镇痛作用:科学验证:3秒钟特定穴位的针刺,其疗效有大脑高级中枢参与,通过大脑延、桥脑,下丘脑,中脑,纹状体观察,脑内亮——脑啡肽显著增高,通过大脑,延、桥脑,下丘脑,海马纹状体,中脑,皮层6个部位的脑内5——羟色胺及其代谢产物显著增高。针刺信号通过神经系统进入中枢以后,乙醯胆硷起到显著作用,儿茶酚胺和含吗啡样物质则起到拮抗作用,机体内的吗啡肽发挥作用,使镇痛域提高。

2、增强机体免疫功能:通过介质——内源性阿片肽的释放达到调整免疫功能的作用。可使白细胞总数上升,淋巴细胞比例下降;白细胞吞噬金黄色葡萄球菌、鼠疫杆菌的指标增加50%,血清补体含量也大幅增加,血清溶菌含量增高。免疫球蛋白是机体免疫系统中的重要物质,通过针刺,血清IgA IgG IgM均有不同程度的增加,LEK, MEK均有增高,可增对病毒或肿瘤的耐受性,促进体内干扰素、白细胞介素的产生。

3、增强机体肝炎作用:增强机体网状内皮系统的功能,刺激骨髓良性增长,增强白细胞的吞噬指数和能力,提高各种特异性免疫物质的滴度效价或增强其含量,改善体液回圈。作用于炎症的三大病理过程——减少渗出,延缓和缩小变质的时间和范围,提前增值,因而具有抑菌、抗疟原虫、灭病毒和消炎的功能。

通过3秒钟的针刺,还能改变机体内化学过程,加速毒素的排泄,改善酶系统活力,促进新陈代谢,提高机体对营养物质的消化、吸收、合成、储存和利用的能力。

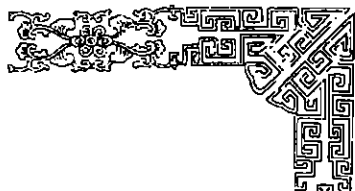
(三)取穴原则

太极对应、平衡是总的原则,在此原则下寻找太极平衡点。

1、上下对应、平衡

2、前后对应、平衡

3、左右对应、平衡



4、内外对应、平衡

(四)具体取穴方法

1、百会与会阴对应，为太极平衡点。

2、神阙与命门对应、为太极平衡点。

3、头部。太极平衡点寻找方法：

上下对应、平衡；前后对应、平衡：前额与后枕对应、平衡。下颌与后顶部对应、平衡。

左右对应、平衡：风池穴以双眼对应、平衡：左风池穴与右眼对应平衡，右风池穴与左眼对应、平衡。

4、颈部。太极平衡点寻找方法：

上下对应、平衡。

前后对应、平衡。

左右对应、平衡。

5、躯干部。太极平衡点寻找方法：

上下对应、平衡：天应尾闾相互对应平衡；大椎与耻骨相互对应平衡。肩与胯相互对应平衡。

前后对应、平衡：胸腹中线对应脊柱线。前肩与后胯对应平衡；后肩与前胯相互对应、平衡。

左右对应平衡：左肩与右胯相互对应、平衡右肩与左胯相互对应、平衡。

6、四肢部，手掌脚掌部位，手指脚趾部位。太极平衡点寻找方法：

大臂与大腿相互对应、平衡；小臂与小腿对应、平衡。

肘与膝相互对应、平衡。

大指与大趾相互对应、平衡。手掌与脚掌对应、平衡。

手掌侧(前)与脚掌侧(后)对应、平衡。

手背侧(后)与脚背(侧)对应、平衡。

手大拇指与足大趾对应、平衡。

手小指与足小趾对应、平衡。

(五)行针指要

1、寻找到太极平衡点之后。

2、在太极平衡点或附近位置找反应点。

3、反应点有两点，一为压痛点，一为阳性点，即通过酒精棉反复擦拭所出现的块状红斑或红点，在块、点最显著的位置进行针刺。

4、应用苍龟探穴的手法或五雷催气手法或五雷抽气手法，增强针感。

5、针刺时，尽量贴近骨膜，在骨膜上划刺。

第三节、子午流注真意

关于子午流注，外间已有太多书籍论述，在此不愿浪费笔墨以加大篇幅。只是，我认为，现今的子午流注针法，已失其真意，按照一些名医大家的方法，其疗效并不比对症取穴的方法高出许多。因此，在金元时期，出现许多子午流注针法的流派，有纳甲法、纳子法、养子时法、补母泻子取穴法，纳干闭时取穴法、合日互用取穴法等等。所以，很多学者对时间医学提出质疑，认为，子午流注只是故弄玄虚而已。

子午流注的传授一直以来是在民间以秘传的方式进行的，而且，从现存的子午流注资料来看，传授之人大多数为道士、异人，且传播后又很快隐去，而且只有在得人亲受的情况下才能得以继承及运用，但由于各种原因一般仅传一两代即失传，从而又断了发展，直到其他的传承出现。所以，子午流注在传承过程中失真的情况比较严重。

天乙神针的传承理论认为，子午流注针法，其目的是为调整人体的阴阳平衡。

子午流注在传统的天人相应思想，乙太极阴阳理论为核心，结合五行以及运气学说的内容，吸收天干地支的历法知识而形成。

子午者，阴阳也。

子为阴气最盛而转言之时，午为阳气盛而转阴之时。

人体阴阳平衡，则疾病自愈。

在应用子午流注针法施治时，患者会感觉到经气流注的现象，全身微热，面部潮红，恍兮惚兮，如醉如痴，30分钟的施针过后，全身气血畅通，精神倍增，一些久治不愈的疾病往往霍然而愈。

子午流注针法的关键在于阴阳平衡，如何达到阴阳平衡，其关键在于补泻。通过补泻而达到平衡。然而，补什么，泻什么，却是关键所在。否则，即使依法推算出何时开何穴，却依然无法达到预期的效果，这正是子午流注针法失真的真正原因。

天乙神针，在子午流注针法中，采用“干支合化同宗开穴法”，天人合一，整体调制。

《医学入门》中，如书中言道，“阳日阳时用阳穴，阴日阴时用阴穴，阳以阴为阖，阴以阳为阖，阖者闭也，闭则以本时天干与某穴相合者针之……。阳日遇阴时，阴日遇阳时，则前穴已闭，取其合穴针之。合者甲己合而化土，乙庚合而化金、丙辛合而化水、丁壬合而化木、戊癸合而化火、五门十变此之谓也”。

“干支合化同宗开穴法”是一种按时辰的天干和地支相合，而取其同宗开穴的一种方法。

天干有十相合化为：土、金、水、木、火五运；

地支有十二，子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥。

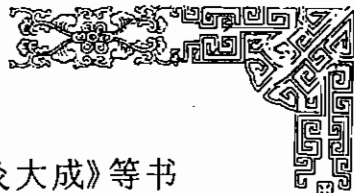
十二地支相和化为五行：子丑合化为土，寅亥合化为木，卯戌合化为火，辰酉合化为金，巳申合化为水，午为合化为火、土（夏天合化为火、冬天合化为土）；

十二地支相冲则变为风、寒、暑、湿、燥、火六气。

虽然岁岁月月日时时均有不同程度的差异，但是有一点可以肯定，即在干支当中，这种一阴一阳一刚一柔的相配方法，亦有其一定的变化规律。人位于天地阴阳之间，天地阴阳气候的变化，必将影响人体生理、病理的变化。干支合化同宗取穴法，取天干地支的合化原理，疏通大周天十二正经，使人体恢复太极阴阳平衡的状态，达到天人相应、天人合一的境界。

子午流注逐日按时定穴歌

出自《针灸大全》。该歌诀为十首七言韵语，内容按十天干分述各日时子午流注用穴。后记曰：“余今将流注按时定穴，编成歌括十一首，使后之



学者易为记诵，临用之时，不待思忖。”以后《针灸聚英》、《针灸大成》等书均转载，为子午流注配穴法的主要歌诀。

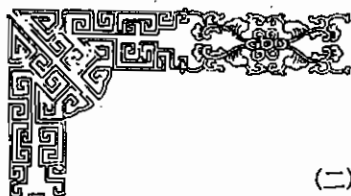
具体应用是这样的：

如以甲日为列，第一个时辰为甲子时，天干甲与己相合、地支子与丑相合，同宗之后、变成了甲子时、己丑时两个时辰，甲子时开阳辅穴，己丑时开太白、太冲二穴，应用本法之后，同时开阳辅、太白、太冲三穴。阳辅为纳甲开穴，太白、太冲为同宗开穴。

现将甲日至癸日十日的逐日同宗开穴列表如下。应用时，查表取穴即可。

(一) 甲，己日同宗开穴表

日干	甲 日						己 日					
纳甲 时辰	甲子	乙丑	丙寅	丁卯	戊辰	己巳	庚午	辛未	壬申	癸酉	甲戌	乙亥
纳甲 开穴	阳辅	行间	小海	神门 太溪 大陵	支沟	隐白 商丘	阳溪	鱼际 尺泽	委中	中冲 太白 太溪	窈阴	中封
同宗 时辰	己醜	庚子	辛亥	壬戌	癸酉	甲申	乙未	丙午	丁巳	戊辰	己卯	庚寅
同宗 开穴	太白 太冲	三间 腕骨	太渊 神门	束骨 冲阳	太溪 太白 中冲	临泣 合谷 液门	太冲 太渊 劳宫	后溪 京骨 中渚 阳池	大陵	支沟	间使	天井

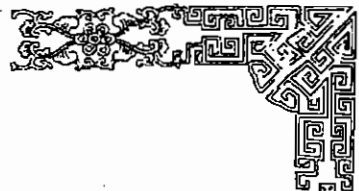


(二) 乙,庚日同宗開穴表

日幹	乙 日								庚 日			
納甲 時辰	丙子	丁醜	戊寅	己卯	庚辰	辛巳	壬午	癸未	甲申	乙酉	丙戌	丁亥
納甲 開穴	前穀	少海	陷穀 丘墟	間使	商陽 陽溪	經渠	通穀 委中	太溪	液門 臨泣 合穀	大敦	陽穀	少府
同宗 時辰	辛醜	壬子	癸亥	甲戌	乙酉	丙申	丁未	戊午	己巳	庚辰	辛卯	壬寅
同宗 開穴	曲澤	關沖	湧泉	竅陰	大敦	少澤	少冲	厲兌	隱白 商丘	商陽 陽溪	少商 經渠	至陰 昆輪

(三) 丙,辛日同宗開穴表

日幹	丙 日								辛 日			
納甲 時辰	戊子	己醜	庚寅	辛卯	壬辰	癸巳	甲午	乙未	丙申	丁酉	戊戌	己亥
納甲 開穴	三裏	太白 太冲	天井	少商 經渠	昆侖	陰谷 然穀	臨泣	勞宮 太冲 太淵	少澤	靈道	內庭	陽陵
同宗 時辰	癸醜	甲子	乙亥	丙戌	丁酉	戊申	己未	庚午	辛巳	壬辰	癸卯	甲寅
同宗 開穴	復溜	陽輔	中封	陽穀	靈道	解溪	商丘	陽溪	經渠	昆侖	然穀	俠溪

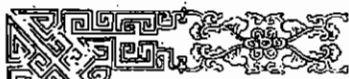


(四) 丁,壬日同宗開穴表

日幹	丁 日						壬 日					
納甲 時辰	庚子	辛醜	壬寅	癸卯	甲辰	乙巳	丙午	丁未	戊申	己酉	庚戌	辛亥
納甲 開穴	三間 腕骨	曲澤	至陰 昆輪	然穀	陽陵 泉 俠溪	太冲	中渚 後溪 京骨 陽池	少冲	解溪	大都	曲池	太淵 神門
同宗 時辰	乙丑	丙子	丁亥	戊戌	己酉	庚申	辛未	壬午	癸巳	甲辰	乙卯	丙寅
同宗 開穴	行間	前穀	少府	內庭	大都	二間	魚際 尺澤	通穀 委中	然穀 陽穀	俠溪 陽陵	曲泉	小海

(五) 戊,癸日同宗開穴表

日幹	戊 日						癸 日					
納甲 時辰	壬子	癸醜	甲寅	乙卯	丙辰	丁巳	戊午	己未	庚申	辛酉	壬戌	癸亥
納甲 開穴	關冲	復溜	俠溪	曲泉	後溪	大陵	厲兌	商丘	二間	尺澤	束骨 冲陽	湧泉
同宗 時辰	丁醜	戊子	己亥	庚戌	辛酉	壬申	癸未	甲午	乙巳	丙辰	丁卯	戊寅
同宗 開穴	少海	三裏	陰陵 泉	曲池	尺澤	委中	太溪	臨泣	太冲	後溪	神門 大陵 太溪	陷穀 丘墟



附录一：子午流注 66 穴简述

子午流注五俞穴(66 穴)临床精义

五俞穴

即井荣输经合五个腧穴的总称,位于四肢肘膝关节以下。

1、含义:关于五输穴的含义,古人把此形象地比喻为自然界的水流,由井到合,由小到大,由浅到深,流注于江河,最后汇于海洋,借以说明经络之气在流注过程中所经过部位浅深的不同,既然如此,那么其作用也亦不相同。如井如泉之出,荣如细水之流,输如水之注,经如水之畅流,合如水之汇。

2、功能:关于五输穴的功能最早在《难经》中是这样记载的:“井主心下满,荣主身热,输主体重节痛,经主咳喘寒热,合主逆气而泄”

3、五行:由于经络上存在阴经、阳经两种不同的属性,所以其配五行的方法也亦不相同,其具体配法是这样的,最早在《内经》中就提出了“阴经木,阳经金”的阴阳五行的配合关系。在《难经》中又对其五输与五行的配合关系作了进一步阐述,如书中这样言道:“阴井乙木、阳井庚金,阳井庚、庚者乙之刚也,阴井乙、乙者庚之柔也”。

五输配五行表

五行	木	火	土	金	水
陰經	井	榮	輸	經	合
陽經	輸	經	合	井	榮

上表可以看出,在五行当中,阳经五行和阴经五行都是相克的。我们不妨以五输中的井而言,井在阳经五行为金、在阴经五行为木,金克木。同理,在以五输中合而言,合在阳经五行为土,在阴经五行为水,土克水。究竟这种阳经和阴经的五输都配以五行并且都以相克的关系存在,其意义可以用八个字来概括“刚柔相济、阴阳相合”。

4、五输配十二经脉的腧穴:此是依照阳经六输,阴经五输的原则来进行分类的。(阴经无原穴,则俞原同穴。)

关于五输与十二经脉腧穴的关系及与阴阳五行的关系,现列表如下:

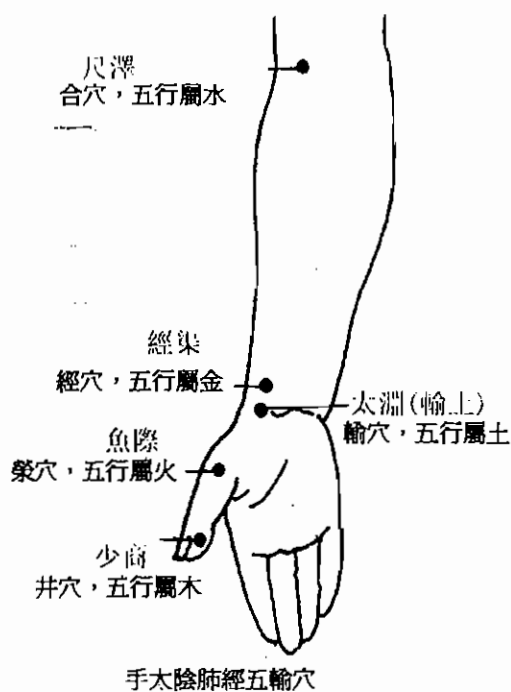
阳经六输表

五输	井金	榮水	輸木	原	經火	合土
臟腑、五行						
膽(木)	竅陰	俠溪	臨泣	丘墟	陽輔	陽陵泉
小腸(火)	少澤	前穀	後溪	腕骨	陽穀	小海
胃(土)	厲兌	內庭	陷穀	沖陽	解溪	足三裡
大腸(金)	商陽	二間	三間	合穀	陽溪	曲池
膀胱(水)	至陰	通穀	束穀	京骨	昆侖	委中
三焦(相火)	關沖	液門	中渚	陽池	支溝	天井

阴经五输表

五输	井木	荣火	输土	经金	合水
臟腑					
肝(木)	大敦	行间	太冲	中封	曲泉
心(火)	少冲	少府	神门	灵道	少海
脾(土)	隐白	大都	太白	商丘	阴陵泉
肺(金)	少商	鱼际	太渊	经渠	天泽
肾(水)	涌泉	然谷	太溪	复溜	阴谷
心包(相火)	中冲	劳宫	大陵	间使	曲泽

一、手太阴肺经



1、少商——井木，手太阴经所出为“井”。

【别名】鬼信、小商。

【开穴时间】辛日辛卯时。

【定位】在手拇指末节桡侧，距指甲角0.1寸。

【简易取穴法】

【功能】清热利咽，醒神开窍。

【功效】清肺热，利咽喉，消散肺胃之郁热，通畅肺经气血。

本穴为肺经井穴，可以调肺气、止咳嗽、散风热、利咽喉疏肺卫，常用于治疗肺脏、肺系病变。对昏迷、晕厥、角膜炎、结膜炎、喉炎、扁桃腺炎的治疗，常须三棱针点刺放血。本穴是治疗咽喉肿痛的要穴。

【主治】外感，肺、胸、咽喉以及本经所过部位的疾患。

肺系疾患：咳嗽，气喘，喉痹，鼻衄。肺炎，扁桃腺炎，感冒。

神志疾患：中风昏迷，癫狂、小儿惊风。精神分裂症等。

本经脉所过部位的疾患：指腕挛急。

其它：热病，中暑呕吐，心下满。

【古传主治歌诀】

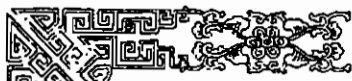
少商肺井注心中，寒热咳逆喘胀冲。

饮食不下咽喉痛，三棱针刺血为功。

【单穴应用指要】

(1) 急性咽喉炎

直刺，用泻法行针1分钟左右，留针15~20分钟，出针时放血3~5



滴。大多数患者即时感到疼痛明显减轻或消失。轻者 1~2 次治愈,重者 3~5 次可愈。

(2) 急性扁桃体炎

三棱针点刺出血,严重者在少商穴周围继续点刺出血。扁桃体重大严重,可以用三棱针分几处深刺红肿的扁桃体,将脓血吐出。同时多喝白糖水或淡盐水。多数患者治疗 1~2 次可愈,重者 3~5 次可愈。总有效率可达 97%。

(3) 流行性腮腺炎

三棱针点刺出血 3~6 滴,配合合谷穴平补平泻,不用留针。或者点刺少商穴配合点刺少泽穴出血,一般经过 1~2 次治疗即可痊愈,有效率达 100%。

(4) 喉头血泡(抢喉风)

点刺双侧少商穴各出血 3~6 滴,喉头血泡当即即可全部萎缩消失。

(5) 中风引起上肢或指端麻木

点刺患侧少商穴,出血数滴,同时拍打患侧麻木的肢体。临床观察 50 例患者,轻者 3 次即愈,重者 7 次见效。总有效率为 85%。

2、鱼际——荥火、手太阴经所溜为“荥”。

【别名】

【开穴时间】己日辛未时。

【定位】在手拇指本节(第 1 掌指关节)后凹陷处,约当第 1 掌骨中点桡侧,赤白肉际处。

【简易取穴法】

【功能】疏风、宣肺,利咽,清热凉血。

本穴为肺经的荥水穴,“荥主身热”,具有清肺热、泻火邪、利咽喉之功,滋肺阴、凉血止血之效。治疗咽喉肿痛,咳嗽痰少效佳。另外,本穴还为理气的要穴,特别是有疏理上焦之气的作用。

【主治】外感,肺、胸、咽喉以及本经所过部位的疾患。

肺系疾患:咳血,失音,喉痹,咽干。支气管炎,肺炎,扁桃体炎,咽炎,鼻炎。

热病:身热头痛,乳痛,掌中热。

本经脉所过部位的疾患:肘挛,指痛。

其它:目眩,腹满,腹痛食不下。心悸,小儿单纯性消化不良。

【主治歌诀】

鱼际为荥热汗风,咳嗽头痛痹主胸。

目眩少气咽干燥,呕吐同针有大功。

【单穴应用指要】

(1) 咳嗽

单侧取穴,留针 30 分钟,1~3 次即可治愈,有效率达 99%。

(2) 支气管哮喘

针刺双侧鱼际穴,深约 0.8~1 寸。捻转得气,留针 2 小时。一般留针 10 分钟后喘息缓解,20 分钟后喘息平息。轻者 1~3 天次即愈,重者 7~10 天可愈。

亦可针单侧鱼际穴,每日针一次,两侧交替针刺。有哮喘定时发作



者,可在发作前2小时治疗。针后第二天无论是否发作,都应连续治疗1个月。

(3) 急性咽喉疾患

对侧取穴,咽喉双侧发病,取双侧鱼际穴。每日一次,一般2~4次痊愈,治愈率达95%。

实质型:行泻法。高热、振寒、战栗,针尖向腕刺入,刺入后呈60度。

滤泡型:平补平泻。扁桃体上有脓点者,针尖向劳宫穴刺入1.2寸,得气后小幅度快速提插1~2分钟,慢慢将针拔出。

虚热型:行补法。针尖朝向拇指进针,捻转1~3分钟,静置留针20分钟。

(4) 自汗

治疗自汗有奇效。咳嗽进针,男先针左,女先针右,不用行针,不要求强烈针感,留针20分钟。一般2~3次即可治愈。

(5) 岔气

岔气——闪挫后引起呼吸或咳嗽时胸肋间疼痛。

针尖循经向上刺入,得气后提插捻转,同时,让患者深呼吸,立即就会感到呼吸顺畅,疼痛减轻。留针20分钟。一般1次即愈,重者2~3次即愈。

3、太渊——俞土,手太阴经所注为“输”。肺经原穴,脉会太渊。

【别名】鬼心,太泉,天泉,大渊。

【开穴时间】辛日乙未时。

【定位】在腕掌侧横纹桡侧,桡动脉搏动处。

【简易取穴法】

【功能】止咳化痰,通调血脉,健脾益气。

太渊为肺经原穴,可补肺气之虚,又可治肺气之实,凡肺脏功能失常所致胸肺疾患及喉、鼻病症均有良效。血行脉中,有赖于肺气的推动和调节,才能维持正常运行,因此凡与肺气有关的心、血脉病症也宜选用本穴。另外,太渊是全身诸脉精气汇集之所,又为肺脏真气所注之处,故是治疗无脉症的首选穴。

【主治】

胸肺疾患:咳嗽,气喘,咯血,喉痹,失音,胸闷,心痛。感冒,以气管炎,百日咳,肺结核,心绞痛。

头面疾患:头痛,牙痛,目生翳膜,口僻。

本经脉所过部位的疾患:手腕疼痛无力,掌中热,缺盆在痛。无脉症,腕关节及其周围软组织疾患。

其它:寒热,狂言,热病汗不出,噎气,呕吐,妨乳,痿证,尿,消渴。

【主治歌诀】

太渊肺俞掌后寻,呕吐咳嗽肺膨膨。

眼目赤筋白翳膜,心疼气上一般针。

【单穴应用指要】

(1) 呃逆

针刺本穴可以调整脾胃升降功能,疏畅三焦气机,对呃逆有很好的疗效。直刺0.5寸,提插捻转3~5分钟。一般针刺1~2次即可治愈。

4、经渠——手太阴经的经穴。

【别名】

【开穴时间】丙日辛卯时。

【定位】在前臂掌面桡侧，桡骨茎突与桡动脉之间凹陷处，腕横纹上 1 寸。

【简易取穴法】

【功能】

功效：宣肺清热，止咳平喘

本穴为肺经的经金穴，“经主喘咳寒热”，穴性属“金”，与肺脏的五行属性相同，所以宣肺清热、止咳平喘的作用最强，有消肿止痛之效，也可用于咽喉肿痛，胸背痛等。

【主治】

主治：肺系疾患：咳嗽，气喘，喉痹。支气管炎，扁桃体炎。

胸部疾患：胸部胀满，胸背痛。食道痉挛。

本经脉所过部位的疾患：掌中热。

其它：无脉症。

【主治歌诀】

经渠肺经热在胸，掌后寸口脉陷中。

热病喘痛心吐逆，禁灸神针有大功。

【单穴应用指要】

5、尺泽——手太阴经所入为“合”。

【别名】鬼受，鬼堂，气堂。

【开穴时间】甲日辛未时。

【定位】在肘横纹中，肱二头肌腱桡侧凹陷处。

【简易取穴法】

【功能】清泄肺热，和胃理气，舒筋止痛。

功效：清泄肺热，滋阴润肺，肃降肺气。

本穴为肺经的合水穴。“合主逆气而泄”，临床证明尺泽穴处浅表静脉放血，对治疗呕吐泄泻有确定的疗效，而且取效很快。本穴为肺经的子穴，“实则泻其子”，肺经实证，胸满喘咳，肺热咳血，往往取本穴用泻法治疗。

【主治】

主治：肺部疾患：咳嗽，气喘，咯血，咽喉肿痛，胸部胀满。肺结核，肺炎，支气管哮喘，胸膜炎。

热病：潮热，舌干，小儿惊风，乳痛。丹毒。

胃肠疾患：吐泻，绞肠痧。急性胃肠炎。

本经脉所过部位的疾患：肘臂挛痛。肘关节及周围软组织疾患。

【主治歌诀】

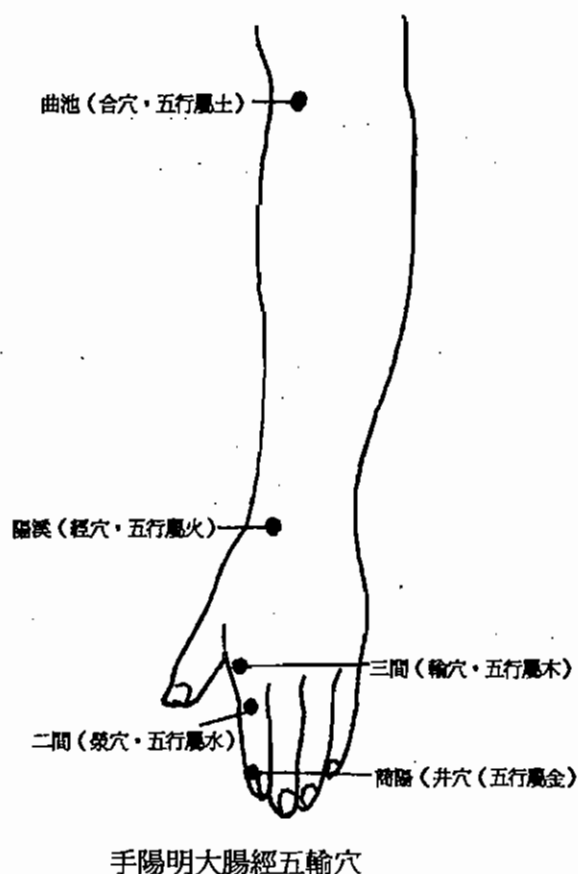
尺泽肺合在肘中，手挛风痹气冲胸。

咳嗽口舌干喉痛，五子元建法中寻。

【单穴应用指要】

(1) 胃脘痛

本穴对胃痉挛、胃炎、胃溃疡、以及胆囊炎等疾病所引起的急性胃脘痛有即时止痛的效果。拈转提插，使针感向胸部感传。针感行至剑突止痛，后，留针 30 分钟。临床观察 100 余例，96% 的病人当针感传至剑突时，可



以即时止痛。其中对胆囊炎所引起的胃痛，疗效稍差，即时止痛能达80%，配合“止痛灵穴”，则可100%有效。

二、手阳明大肠经

1、商阳——井金，手阳明经所出为“井”。

【别名】绝阳，而明。

【开穴时间】乙、庚日庚辰时。

【定位】在手食指末节桡侧，距指甲角0.1寸。

【简易取穴法】

【功能】清热，宣肺，解表，利咽喉，开窍苏厥。

功效：清肺利咽，开窍醒神。

本穴为手阳明大肠经的井金穴，有清热消肿的作用，穴性属“金”，五行属性气合于肺，尤善治疗外感袭肺，肺系有热的咽肿，喉

痹，对其它面部疾患，如口干、齿痛、青盲、耳鸣、耳聋、也有一定的作用。作为井穴，商阳也有醒神开窍苏厥的作用，多与其它井穴配合作用，治疗昏厥，中风昏迷等症。

【主治】

主治：头面部疾患：喉痹，肿，口干，齿痛，青盲内障，耳鸣、耳聋。腮腺炎，咽炎，急性扁桃体炎，口腔炎。

神志疾患：昏厥，中风昏迷。

热病：热病汗不出。

本经脉所过部位的疾患：肩痛引缺盆。肩、臂肿痛，食指麻木。

【主治歌诀】

商阳为井大肠中，次指指上气注胸。

喘逆热病并牙痛，耳聋寒热目赤红。

【单穴应用指要】

(1) 咽喉肿痛

取本穴点刺出血，咽喉处即刻轻松，疼痛大减。阳明经为多气多血之经，取手阳明经所出之“井”商阳穴点刺出血，取穴少而精，见效快速，急性1~2次即愈，慢性隔日一次或一周2次，3~5次即可痊愈。

(2) 面疔

颜面为手足阳明经之所过，取本穴放血，可以迅速泻其热毒，一般2~3次可愈。结合“治疮灵穴”，效果更为快速。

(3) 慢性结肠炎

2~3天点刺放血一次，5次为一个疗程，休息5天，继续下一个疗程，一般2~3个疗程可愈。结合“消炎灵穴”则可快速治愈。

2、二间——荥水，阳明经所溜为“荥”。

【别名】

【开穴时间】戊、癸日庚申时。

【定位】微握拳，当手食指本节（第2掌指关节）前桡侧凹陷中。

【简易取穴法】

【功能】清热解表，通利咽喉。

功效：清肺利咽，退热消肿。

本穴为手阳明大肠经的荥水穴，“荥主身热”，水能克火，故二间有很强的清热泄火的作用，既可以泄大肠经的火毒，清利肠腑湿热，用以治疗大便脓血，又能清其相表里的肺经的热邪，对外感风热或内生火邪循经袭面所致的头面部疾患有很好的治疗作用。如《天星秘诀歌》曰：“牙痛，头痛兼喉痹，先刺二间后三里”。

【主治】

主治：头面疾患：喉痹，肿，齁衄，目痛，目黄，齿痛口干，口眼歪斜。咽喉炎，扁桃体炎，三叉神经痛。

本经脉所过部位的疾患：食指屈伸不利，疼痛，肩背痛振寒。

【主治歌诀】

二间庚荥本节中，候痹鼻衄在心惊，

肩背疼时依此用，下针牙痛更无根。

【单穴应用指要】

(1) 麦粒肿

艾灸3~5壮，麦粒肿未成脓者，一次即可消肿止痛，肿大成脓者，施灸一次脓即溃出，2次可愈。如兼有目赤者，于灸二间穴以后，再点刺患侧太阳穴，放血数滴，以助泻热之功。

注意：施灸时，须使每炷艾火自然熄灭，不可用手按灭。

(2) 胃火牙痛

胃火者口渴，喜冷饮，胃脘有烧灼感，口臭，牙龈肿痛，便秘，颜面潮红，舌红苔黄，脉滑数。向三间穴方向斜刺，捻转1分钟，至局部发胀发热，疼痛立止。留针30分钟，每10分钟行针1次。

便秘者，配合手腕背侧、腕横纹上3寸的“支沟穴”，1~2次即可痊愈。

3、三间——俞木，手阳明经所注为“输”

【别名】少谷，少骨。

【开穴时间】丁、壬日庚子时。

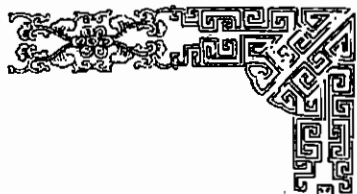
【定位】微握拳，在手食指本节（第2掌指关节）后，桡侧凹陷处。

【功能】泄热止痛利咽喉。

功效：清热散风，消满止泄。

本穴为手阳明大肠经的输木穴，“输主体重节痛”，有通经活络，疏利关节的作用，治疗本经脉循行所过部位的手、臂、肩部的疼痛、麻木、活动不利的作用很好。本穴还具有调理腑气，消满止泄的作用，可用于治疗肠腑疾患。三间穴与二间穴部位相近，作用相似，但二间偏于治疗齁衄等本腑病。

主治：头面部疾患：目眦急痛，齿齬痛，舌卷不能言，咽喉痛。三叉神经痛，面神经麻痹，扁桃体炎。



【主治】

胸腹部疾患：身热胸闷，气喘，腹满肠鸣，洞泄，下痢脓血。痢疾，肠炎。

本经脉所过部位的疾患：手背，手指肿痛。肩关节及其周围软组织疾患，臂神经痛。

【主治歌诀】

二间庚癸本节中，候痹鼻衄在心惊，
肩背疼时依此用，下针牙痛更无根。

【单穴应用指要】

(1) 三叉神经痛

用本穴治疗三叉神经痛可以即刻止痛。针刺对侧穴位，刺入 0.5 寸，缓慢提插 1~2 分钟，使针感向手心传导，留针 20 分钟，可即刻止痛。特别对“触发痛”——即触及患者患部的某一点，可诱发剧烈的三叉神经痛，疗效显著。每日 1 次，10 次为一个疗程，1~2 个疗程可以痊愈。

(2) 失眠

应用本穴治疗失眠效果甚佳。对侧取穴，针刺 0.5 寸，轻缓提插，使掌心有酸胀感，行针 1~2 分钟，留针 20 分钟。留针期间每隔 5~10 分钟行针一次，每次提插 1~2 分钟。一般 3~5 次即可改善睡眠。

4、合谷——原木

【别名】虎口，合骨。

【开穴时间】乙、庚日甲申时。

【定位】

【简易取穴法】

【功能】镇静，止痛，活血，调理肠胃，解表泄热。

【主治】

【主治歌诀】

合谷为原歧骨中，痹痿漏下热生风。
目视不明并齿痛，牙关口噤一针功。

【单穴应用指要】

(1) 瘧病

双侧取穴，向劳宫穴刺入 1.5 寸，提插捻转，行针 3 分钟，留针 30 分钟。临床观察 30 余例，皆取得满意疗效。

(2) 外感头痛、咽痛

针刺 1 寸，针感传至食指尖，拇指向后轻微缓慢捻转 1~2 分钟，至患者疼痛明显减轻或消失，留针 20 分钟。

(3) 牙痛

治疗各种牙痛 100 余例，疗效显著。对胃火牙痛，疗效尤佳。双侧取穴，刺入 1 寸，用泻法，留针 20 分钟。

(4) 产妇宫缩无力

产妇气虚无力，宫缩即无力，针刺合谷，有益气增强宫缩作用。行烧山火补法，数分钟即可显效分娩。

(5) 足根痛

对侧取穴，从合谷进针，向手穴的“足根穴”（劳宫穴与大陵穴之间下



1/4 交点)透刺,拈转行针,令患者跺脚,留针 30 分钟。多数 3~5 次而愈,足根骨刺患者虚 10 余次可治愈。

(6) 下颌关节托臼

进针得气后,当针感较强时,即令患者准备作大声咳嗽,在叫患者作大声咳嗽的瞬间,迅速拈转针柄行针,增强刺激,行强刺激手法,此时患者因受到突然强的刺激,会自然由于难以忍受,而猛然张口发出“呀”的一声,患者下颌向下猛力扩张牵拉,下颌关节即能随合口而自动复位。

(7) 膈肌痉挛

刺入 1 寸,提插拈转,中强度刺激,留针 20 分钟。多数在 5 分钟以内呃止,少数在 5 分钟以上呃止。

(8) 食后呃逆

指压合谷 2 分钟即止。

(9) 落枕

右转颈部疼痛者针左合谷,左转颈部疼痛者针右合谷,左右均男以转动者,取双侧合谷透刺后溪。一般针后 2 分钟见效,疼痛减轻或消失。临床观察 500 例,一次治愈者 225 例,2~3 次治愈者 170 例,三次以上治愈者 46 例,治愈率 88%,总有效率达 96%。

5、阳溪——经火,手阳明经所行为“经”。

【别名】中魁。

【开穴时间】乙、庚日庚辰时。

【定位】在腕背横纹桡侧,手拇指向上翘时,当拇短伸肌腱与拇长伸肌腱之间的凹陷中。

【简易取穴法】

【功能】清热散风,舒筋利节。

【主治】

功效:青热安神,散风疏邪。

本穴为手阳明大肠经的经火穴,有清热散风、通经活络之功,临床较为常用。除可治疗头面疾病、胃肠疾病、神志疾病等本经常见病症外,阳溪对咽喉和食道疾患也有治疗作用。而且,阳溪穴对手腕部的疾患有很好的局部治疗作用。

主治:头面、五官疾患:头痛厥逆,目赤肿痛,耳聋,耳鸣,鼾衄,齿痛,咽喉肿痛,舌本痛,吐舌。

【主治歌诀】

阳溪为经表腕边,癫狂喜笑鬼神言,

心烦目赤风头痛,热病心惊针下痊。

【单穴应用指要】

6、曲池——合土,手阳明经所入为“合”。

【别名】

【开穴时间】丁、壬日庚戌时。

【定位】在肘横纹外侧端,屈肘,当尺泽与肱骨外上髁连线中点。

【简易取穴法】

【功能】清热祛风,调和营血,降逆活络。

功效:调和营卫,清热消肿,散风止痒。

本穴为手阳明大肠经的合穴，治疗作用广泛，疗效确定是一个临床常用穴。有疏风解表、清热退烧的作用，主治风热袭肺，外感时邪之咳嗽、咽痛、喉痛及外感余热不清；“合治内腑”，有清热利、调和肠胃的功能，对本腑之上吐下泻、便秘、痢疾、肠痛等病症有一定的疗效；另外，还有解毒消肿，凉血止痒的作用，是治疗皮肤病、疮疡痛痒的要穴；可通过经络，止痹痛，是治疗上肢臂细筋缓或拘急挛痛、半身不遂、漏肩风、肩臂不举等经络病症的常用穴；曲池还有安神定惊之功，用以治疗癫狂，善惊等神志异常疾患；阳明经多气多血，本穴有较强的调理气血的作用，用以治疗月经不调等。

【主治】

主治：外感疾患：咽喉肿痛，咳嗽，气喘，热病。甲状腺肿大。

胃肠疾患：腹痛，吐泻，痢疾，肠痛，便秘。

头面疾患：齿痛，目赤痛，目不明。

皮肤病：疮，疥，瘾疹，丹毒。荨麻疹，猩红热。

神志疾患：心中烦满，癫狂，善惊，头痛。神经衰弱，高血压。

本经脉所过部位的疾患：手臂肿痛，上肢不遂，手肘肩无力。肩、臂神经疼痛。

其它：消渴，水肿，月经不调，乳少。

【主治歌诀】

曲池为合肘外边，半身不遂语难言。

肘下痛急伸无力，候痹针下也痊然。

【单穴应用指要】

(1) 荨麻疹

临床观察 100 例，1 次治疗痊愈者 48 例，2 次治疗而痊愈者 49 例，3 例经 3 次治疗无效，痊愈率 97%。

直刺 1 寸，行泻法，强刺激，行针 1~2 分钟，留针 20 分钟，期间行针 2~3 次。

(2) 高血压

针刺 2 寸，中强度刺激，3 天治疗一次，3 个月即可稳定在正常水平。

(3) 网球肘

同侧取穴，向肱骨外上髁方向刺入 1 寸，提插行针产生酸胀感，每 5 分钟行针 1 次，留针 20 分钟。多数患者 5~6 次可愈。

(4) 膝关节扭伤

同侧取穴，针刺 1.5 寸，得气后，拇指向后拈转 1~2 分钟，留针 30 分钟。轻者 1 次即愈，重者 3~5 次可愈。

(5) 麦粒肿

三棱针点刺出血。临床观察 100 例，1 次治愈者 49 例，2 次治愈者 32 例，3 次治愈者 8 例，4 次以上治愈者 11 例。临床配合患侧耳尖放血 6~8 滴，可以加强疗效。

另外，脚中趾尖放血，对麦粒肿、霰粒肿有特效，大多数患者一次即愈。

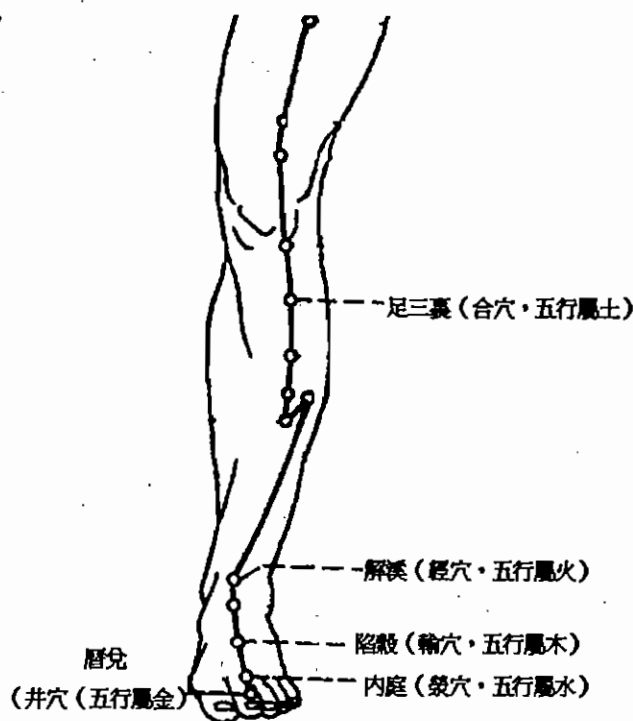
(6) 乳痛

患侧取穴，刺入 2 寸，快速提插拈转，强刺激 1 分钟出针。出针后，有节律的点按曲池穴 3~5 分钟。临床观察 100 余例，均 1~3 池治愈。



(7) 发热

曲池穴与合谷穴配合,治疗高热 500 余例,大多数患者体温在 48 小时内恢复正常,并且,随体温下降,其他症状也随之减轻或消失。
双侧取穴,刺入 2 寸,强刺激,留针 30~120 分钟,每天一次,高热者每天 2 次。



足阳明胃经五输穴

三、足阳明胃经

1、厉兑——足阳明经所出为“井”。

【别名】

【开穴时间】戊、癸日戊午时

【定位】在足第 2 趾末节外侧,距趾甲角 0.1 寸。

【简易取穴法】

【功能】

【功效】苏厥醒神,和胃理气。

本穴为足阳胃经的井金穴,又是本经的子穴,因此,厉兑穴除了和胃理气,治疗胸腹胀满,消化不良等胃腑疾患,和祛风通络,治疗胃经循行所过部位的头面部疾患外,还有

清热,苏厥,宁神的作用,能治疗梦魇,癫狂,热病等病患。

【主治】

【主治】头面疾患:面肿,口,齿痛,鼻衄,鼻流黄涕。鼻炎,齿龈炎,扁桃体炎。

神志疾患:梦魇,癫狂。精神分裂症,神经衰弱。

胃肠疾患:胸腹胀满。消化不良。

热病:热病无汗。

本经脉所过部位的疾患:足痛,足胫寒冷。

【主治歌诀】

【单穴应用指要】

2、内庭——足阳明经所溜为“荣”。

【别名】

【开穴时间】丙、辛日戊戌时

【定位】在足背当第 2、3 跖骨结合部前方凹陷处。

【简易取穴法】

【功能】

功效:清泄胃火,通腑止痛。

本穴为胃经荣水穴,是临床常用的一个有效穴,凡表现为胃经循行通路上以及与胃肠有关的各种病症,都可选用,但“荣主身热”,水性寒凉,

本穴的主要功效是泄热邪，通胃腑，是治疗胃火炽循经上扰的头面、咽喉、口齿、鼻疾患，可收到辨证取穴清热泄火和循经取穴清宣阳明经气的双重效果。

【主治】

主治：胃肠疾患：腹痛，腹胀，泄泻，痢疾。急、慢性胃炎；急、慢性肠炎。

头面疾患：齿痛，头面痛，口，喉痹，鼻衄。齿龈炎，扁桃体炎。
热病：壮热不退。

神志疾患：心烦，失眠多梦，狂症。瘵病。

【主治歌诀】

内庭胃荣本陷中，四肢厥逆满腹痛，
口渴牙痛依穴用，使下神针便去根。

【单穴应用指要】

(1) 腹股沟疾患

应用本穴治疗腹股沟内疼痛、腹股沟淋巴结肿大、淋巴腺炎等病症，有显著治疗效果。针刺得气后疼痛即时缓解，2~3次治愈。
直刺，行泻法，行针3~5分钟，留针30分钟。

3、陷谷——足阳明经所注为“输”。

【别名】

【开穴时间】乙、庚日戊寅时

【定位】在足背，当第2、3跖骨结合部前方凹陷处。

【简易取穴法】

【功能】清热解毒，理气镇痛。

功效：和胃行水，通经活络。

本穴为足阳明胃经的输木穴，具有健脾和胃，理气行水的作用，主治肠鸣腹痛等胃腑疾患；“输水体重节痛”，故本穴有通经活络的功能，可以主治足背肿痛。另外，陷谷穴还有利水消肿之功，可治疗面目浮肿，水肿等。

【主治】面目浮肿，头身痛，热病。

主治：胃肠疾患：肠鸣腹痛，胸胁支满。急、慢性肠炎。

其它：面目浮肿，水肿。

本经脉所过部位的疾患：足背肿痛。

【主治歌诀】

陷谷胃俞节后边，腹痛肠鸣疟缠，
面目浮肿汗不出，三分针入得获痊。

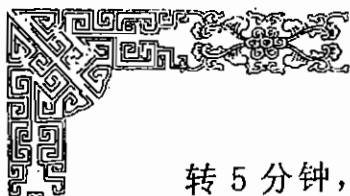
【单穴应用指要】

(1) 急性结膜炎(红眼病)

双侧取穴，向涌泉穴透刺，行泻法，行针3分钟左右，留针30分钟。每10分钟行针1次。一般患者当时即可改善症状，治疗1~2次痊愈，个别患者治疗5次痊愈。

(2) 顽固性呃逆

治疗顽固性呃逆、膈肌痉挛200余例，每日一次，10次为1个疗程。1个疗程内痊愈196例，显效4例。双侧取穴，向涌泉透刺，大幅度提插捻



转 5 分钟,同时令患者深吸一口气屏住,时间越长越好,然后慢慢呼出,留针 30 分钟。每 5 分钟行针 1 次,并同时重复屏气动作。

4、冲阳——原穴,五行属木

【别名】

【开穴时间】戊、癸日壬戌时

【定位】【简易取穴法】

【功能】

【主治】

【主治歌诀】

冲阳为原动脉中,偏风口眼注牙痛,
寒热往来如疟状,建时取效有如神。

【单穴应用指要】

患者取站位,于近心端用橡皮带扎住,用三棱针点刺努张之络脉,出血 5~15 毫升。可以治疗踝关节扭伤和足部冻疮。

(1) 踝关节扭伤

每天于冲阳穴络脉处用三棱针放血 1 次,连续 3~5 次即可痊愈或使症状明显减轻。

(2) 足部冻疮

隔天放血 1 次,3~5 次后可使冻疮消散,并且当处不再复发。

5、解溪——足阳明经所行为“经”。

【别名】

【开穴时间】丁、壬日戊申时

【定位】在足背与小腿交界处的横纹中央凹陷处,当拇长伸肌腱与趾长伸肌腱之间。

【简易取穴法】

【功能】

功效:清胃降逆,镇惊安神,舒筋活络。

本穴为胃经的经火穴,对于胃火炽盛、阳明火热、热邪循经上扰所致的面部及口齿、咽以喉、额颅和胃、足阳明经脉及经别循行部位疾患,可收辨证取穴和循经取穴的双重效果。同时有关的肺胃、胃肠、心胃同病的病证,均可配用此穴。临床还常用于治疗踝关节疾患。

【主治】

主治:头面疾患:头面浮肿,面赤目赤,头痛,眩晕,眉棱骨痛。面神经麻痹,神经性头痛,咽炎,疳腮,急性扁桃体炎。

胃肠疾患:腹胀,便秘。胃炎,肠炎,消化不良。

神志疾患:癫疾,胃热,谵语。

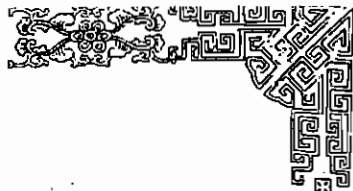
本经脉所过部位的疾患:下肢痿。足下垂,踝关节及其周围软组织疾患。

【主治歌诀】

解溪穴是胃之经,腹胀(月+行)肿脚转筋,
头痛霍乱面浮肿,大便下重也同针。

【单穴应用指要】

6、足三里——足阳明经所人为“合”。



【别名】

【开穴时间】丙、辛日戊子时

【定位】在小腿前外侧，当犊鼻下 3 寸，距胫骨前缘一横指（中指）。

【简易取穴法】

【功能】

功效：调整脾胃，理气活血，扶正培元，通经活络。

足三里是足阳明之脉所入为合的合土穴，土经中之土穴，又为回阳九针穴之一，是强壮要穴，急救要穴和肚腹疾病的常用穴，可谓人体第一要穴。

足阳明胃经在经络上与心、脾、肺、胆、大肠、小肠膈有密切联系，生理、病理上互相影响，凡脾与胃、肝、肠相互影响，互为因果的病症和同胃有关的脾、肝、胆、大小肠的肚腹病，都可取本穴施治，是治疗肚腹病的首选要穴，故有“肚腹三里留”的高度概括。

足三里归于胃经，胃与脾相表里，是气血生化之源，同称为后天之本；凡脾胃功能失常，气血生化不足，气血亏虚所致的脏腑、器官、肢体虚证均可取本穴治疗，是强壮保健要穴，如气血不足，心神失养所致的心悸气短失眠健忘；清阳不升，脑等均可取本穴施以补法或艾灸进行治疗。脾居中焦，脾气主升，脾主统血，脾与胃相表里，若脾虚不升所致的脏器下垂，及脾虚统摄无权之出血证，也可取足三里健脾益气。而且，对于久病元气衰亡，急病阳气暴脱者针之又有回阳固脱之功。

痰生于脾（胃），贮于肺，水饮的产生也与脾有密切关系，此凡与痰湿有关的病证，如痰饮、癫狂、痢证、咳嗽、气喘、头晕、眩晕、水肿、小便不利，均可配取本穴。

阳明经多气多血，取本穴可行气活血，散瘀解毒，凡气血壅滞，脉络不通所致疔、疮、皮肤病也可取本穴施于泻法。

足三里有祛风利湿，舒筋通络之效，是治疗下肢痿痹的要穴。主治各种原因引起的下肢疼痛，运动功能失常。

总之足三里以治肚腹，治痰湿，理气活血，舒筋通络为主治要点。

【主治】

主治：肚腹疾患：胃痛，呕吐，腹胀，肠鸣，消化不良，泄泻，便秘，痢疾，霍乱遗矢，疝积。急、慢性胃炎，胃溃疡，十二指肠溃疡，急、慢性胰腺炎，肝炎，消化不良，急、慢性肠炎，细菌性痢疾，阑尾炎。

心神疾患：心烦，心悸气短，不寐，癫狂，妄笑，中风。休克，神经性头痛，高血压，癫痫，神经衰弱，精神分裂症，动脉硬化。

胸肺疾患：喘咳痰多，喘息，虚癆，咯血。支气管哮喘。

少腹疾患：小便不利，遗尿，疝气。

妇人疾患：乳痛，妇人血晕，子痫，妊娠恶阻，赤白带下，痛经，催产，产后腰痛，妇人脏躁。

本经脉所过部位的疾患：膝胫酸痛，下肢不遂，脚气。坐骨神经痛，下肢瘫痪，膝关节及周围软组织疾患。

其它：水肿，头晕，鼻疾，耳鸣，眼目诸疾，真气不足，脏气虚惫，五癆七伤。白细胞减少症。体虚羸瘦。

【主治歌诀】



三里胃合膝下分，诸般疾病一般针，
须去日上如时下，方知世上有名人。

【单穴应用指要】

(1) 胃痛(胃肠痉挛)

双侧取穴，直刺1寸，得气后，双手同时提插捻转，行泻法，使针感上行，留针30分钟，每5分钟行针1次。治疗100例，其中，98例于针后30分钟内疼痛消失，2例针后30分钟内疼痛明显减轻。

(2) 癱病性瘫痪

直刺1~1.5寸，捻转行针，使针感传至大腿和足背，留针30分钟，每5分钟行针1次。治疗后令其下床行走，均可1次治愈。

(3) 久行下肢疲软

久行后下肢酸痛乏力，步履艰难，双侧取穴，快速小幅度提插，行针2分钟，留针20分钟。即刻感觉疼痛消失，下肢轻松。

(4) 尿潴留

单侧取穴，刺入1寸，强刺激，使针感传至会阴，留针。患者有尿意后出针，出针时摇大针孔。

(5) 痛风(母趾关节红肿热痛)

直刺，捻转行针使针感传至足背或母趾时，略将针提出少许，留针30分钟，每10分钟行针1次。疗临床治疗100余例，大多数针1次即可落地行走，次日红肿减退。一般治疗5~12次痊愈。

(6) 乳腺炎

双侧取穴，针尖向上斜刺2寸，行泻法，留针30分钟，每10分钟行针1次。急性初起1次即愈，病程长者2~5日可愈。脓肿以形成者，须配合“消炎灵穴”则可增强疗效，并快速治愈。

(7) 肾绞痛

治疗体外震波碎石引起的肾绞痛，双侧取穴，强刺激，留针15分钟每2~3分钟行针1次。临床治疗80例，针后15分钟疼痛完全消失者53例，疼痛明显减轻21例，无效6例。

(8) 胸痛

双侧取穴，强刺激，留针30分钟，每10分钟行针1次，治疗60例，总有效率98%。配合“胸痛灵穴”则有效率达100%。

(9) 面神经麻痹

四、足太阴脾经

1、隐白——足太阴经所出为“井”。

【别名】

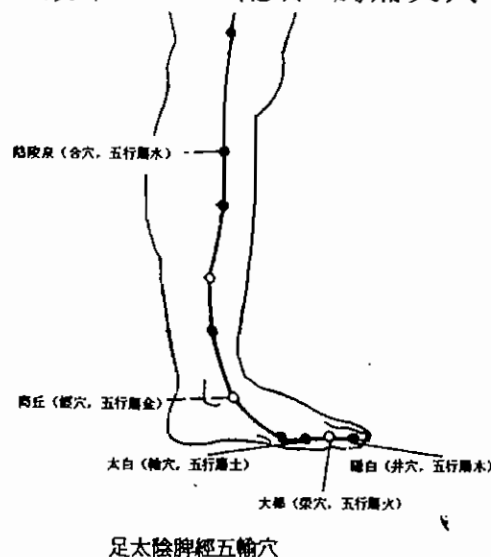
【开穴时间】甲、己日己巳时

【定位】在足大趾末节内侧，距趾甲角0.1寸。

【简易取穴法】

【功能】

功效：健脾益气，调经统血，宁心安神。



本穴调经统血之力较强,对血不归经,经水过期不止,甚或崩漏,用灸用针,均有显著疗效。另外,隐白还具有清热化痰之功,对于痰火内扰所致神志疾患也有明显疗效。

【主治】

主治:血证:月经过时不止,崩漏,吐血,衄血,尿血,便血。上消化道出血,功能性子宫出血。

脾胃疾患:腹胀,暴泄,善泄,善呕。急性肠炎。

神志疾患:癫狂,多梦,梦魇,尸厥,烦心善悲,慢惊风,昏厥。精神分裂症,神经衰弱,休克。

肺胸疾患:胸满,咳吐,喘息,心痛。

本经脉所过部位的疾患:足趾痛。

【主治歌诀】

隐白为井足太阴,腹胀喘满吐交横。

鼻衄肠滑食不化,月经不止血上崩。

【单穴应用指要】

(1) 功能性子宫出血

双侧取穴,直刺0.1寸,捻转3分钟,留针60分钟,每隔10分钟行针1次。10次为1疗程。疗程治疗36例,4~10次痊愈者19例,11~22次痊愈者10例,21次以上痊愈者7例。配合“止血疗效”则可大大提高疗效。

(2) 小儿夜啼

以艾灸小儿双侧隐白穴,治疗小儿夜啼,每日1次,轻者1次即愈,重者2~3次即愈。固定患儿母趾,在穴位上方温和灸至皮肤发红为度,不可过久,因小儿皮嫩,以免起泡。灸完1侧,再换另1侧。亦可以香烟灸代替艾灸。

(3) 月经过多(崩漏)

直刺0.2寸,留针20分钟,每隔5分钟捻转1次。体质虚寒者加艾灸。对经期超时不止量多(崩),经期超时量少点滴漏下(漏),以及更年期综合症者,有显著疗效。疗程治疗60例,经1次针灸,出血症状即日下午消失者55例,次日上午出血症状消失者43例,针2次后出血症状消失者10例,3~5次出血症状消失者2例。

(4) 末梢神经炎

取双侧隐白穴,用三棱针点刺,放血2毫升左右,1~2天放血1次,5次1疗程,疗程间休息5天,2~4疗程可愈。配合“消炎灵穴”者可增强疗效,缩短疗程,通过治愈率。

(5) 红斑性肢痛证

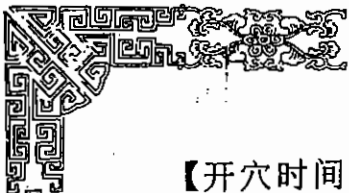
取双侧隐白穴,用三棱针点刺,放血1毫升左右,2天放血1次,3~7次可愈。配合“止痛灵穴”和“消炎灵穴”,1~3次即可痊愈。

(6) 白带

湿热证用放血疗法;寒湿证用艾灸疗法。3日1次,疗程治疗70例,总有效率96%。

2、大都 ——足太阴经所溜为“荣”。

【别名】



【开穴时间】丁、壬日己酉时

【定位】在足内侧缘，当足大趾本节（第1跖趾关节）前下方赤白肉际凹陷处。

【简易取穴法】

【功能】

功效：健脾和胃，镇惊宁神，疏散表邪。

本穴为足太阴脾经的荣水穴，针刺施补温补脾阳的作用，可治疗脾胃虚寒运化失常诸症；针刺施泻则可清热利湿，治疗痰热内阻，中焦气机不畅及痰热扰心，心神不宁的病症。还可以与手经腧穴配合，疏散表邪，治疗寒热表证。

【主治】

主治：脾胃疾患：腹胀，胃疼，食不化，呕逆，泄泻，便秘急性慢胃炎，急性胃肠炎。

神志疾患：小儿客忤，心烦不得卧。

本经脉所过部位的疾患：足大趾本节红肿、疼痛。

其它：热病无汗，体重肢肿，手足厥冷。

【主治歌诀】

大都脾荣本节中，热病相连是逆行，

腹满烦闷并吐逆，神针一刺即时宁。

【单穴应用指要】

3、太白——足太阴经所注为“输”；脾经原穴。

【别名】

【开穴时间】丙、辛日己丑时

【定位】在足内侧缘，当足大趾本节（第1跖骨关节）后下方赤白肉际凹陷处。

【简易取穴法】

【功能】功效：健脾和胃，除湿化痰。

本穴为脾经原土穴，善治脾胃病，尤其是脾虚，凡由脾虚证，凡由脾虚失运，生化不足及脚虚生痰所致的病症，均可取本穴施治。因健脾可以统血、生血，故一些妇人疾患也可取之。因脾为后天之本，与其它脏腑关系密切，故本穴治疗范围较为广泛。

【主治】

主治：脾胃疾患：胃痛，腹胀，腹痛，肠鸣，呕吐，泄泻，痢疾，便秘，疳证，饥不欲食，善噫，食不化。急、慢性胃炎，急性胃肠炎，神经性呕吐，消化不良，胃痉挛。

妇人疾患：崩漏，带下，经闭，月经不调，乳汁缺乏。

本经脉所过部位疾患：足痛，足肿。

其它：虚劳，咳嗽，脱证，心痛脉缓，胸胁胀痛，痿证，体重节痛。

【主治歌诀】

太白脾俞骨下分，身热腹胀血便脓。

吐逆霍乱胸中痛，下针一刺得安宁。

【单穴应用指要】

4、商丘——足太阴经所行为“经”。



【别名】

【开穴时间】甲、己日己巳时

【定位】在足内踝前下方凹陷中，当舟骨结节与内踝尖连线的中点处。

【简易取穴法】

【功能】功效：健脾化湿，通调肠胃

商丘健脾和胃，以治湿为主，可用于治疗湿滞中焦的腹胀、呕恶、泄泻。本穴为经金穴，与肺气相求，故可与肺经穴配伍治疗肺气不降，痰多咳嗽。

【主治】

主治：脾胃疾患：呕吐，吞酸，腹胀，肠鸣泄泻，食不化，便秘，痢疾，黄疸。神经性呕吐，消化不良，急、慢性肠炎。

神志疾患：癫狂，善笑，梦魇，善太息，小儿痫症。

本经脉所过部位的疾患：舌本强痛，足踝痛。腓肠肌痉挛，踝关节及其周围软组织疾患，足外翻，足下垂。

其它：体重节痛，怠情嗜卧。

【主治歌诀】

商丘脾经踝下寻，腹胀肠鸣痛作声。

身寒逆气并绝子，血气轮流此处存。

【单穴应用指要】

5、阴陵泉 ——足太阴经所入为“合”。

【别名】

【开穴时间】丙、辛日己亥时

【定位】在小腿内侧，当胫骨内侧踝后下方凹陷处。

【简易取穴法】

【功能】功效：健脾渗湿，通利下焦。

本穴为足太阴脾经的合水穴，治湿是本穴的特点。有温运中焦、利水消肿之功。凡脾胃虚寒，脾虚湿盛与下焦湿热所致的病症皆可选用此穴施治。

【主治】

主治：脾胃疾患：腹痛，腹胀，食欲不振，黄疸，霍乱吐泻。急、慢性肠炎，细菌性痢疾，腹膜炎。

脾肾疾患：水肿，小便不利或失禁，遗尿，遗精，阳萎。尿潴留，尿失禁，尿路感染。

妇人疾患：月经不调，痛经，带下。阴道炎。

皮肤病：湿疹，荨麻疹，疥疮。神经性皮炎，牛皮癣。

本经脉所过部位的疾患：膝痛，脚气，痿证。膝关节及其周围组织疾患。

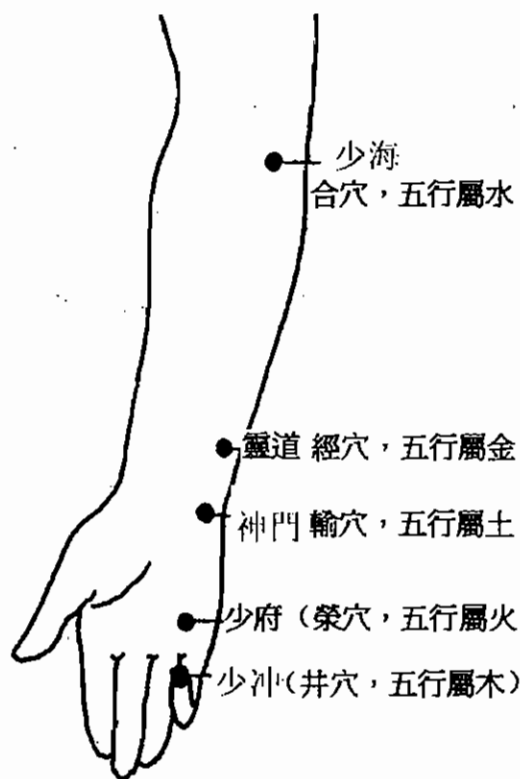
其它：心悸，多寐，头晕，头痛，咳嗽痰多。

【主治歌诀】

阴陵泉穴脾之合，腹坚喘逆身难卧。

霍乱疝瘕及腰痛，小便不利针时过。

【单穴应用指要】



手少阴心经五输穴

五、手少阴心经

1、少冲 ——手少阴经所出为“井”。

【别名】

【开穴时间】丁、壬日丁未时

【定位】在小指末节桡侧，距指甲角0.1寸。

【简易取穴法】

【功能】功效：宁心安神，宣通气血，祛瘀止痛的作用，可治疗心痛、心悸等心系病变。本穴为心经脉气所出的井木穴，功专开窍醒神，泄热苏厥，凉血止血，善治中风昏迷、癫狂、大便脓血、吐血。另外，还有通经活络的作用，能治腋臂内后兼痛。

【主治】

主治：心胸疾患：心痛，心悸，胸胁痛。心肌炎，心绞痛，胸膜炎，肋间神经痛。

【主治歌诀】

少冲为井是心家，热病烦满上气多。
虚则悲惊实喜笑，手挛臂痛用针加。

【单穴应用指要】

2、少府 ——手少阴经所溜为“荥”。

【别名】

【开穴时间】乙、庚日丁亥时

【定位】在手掌面，第4、5掌骨之间，握拳时，当小指尖处。

【简易取穴法】

【功能】功效：清心除烦，安神定志，清利下焦

本穴为心经的荥水穴，清心除烦的作用很强，主治善笑，悲恐善惊。心经火盛，易生疮；热邪下移小肠，下焦湿热，则会出现小便不利、阴痒、阴痛等，取本穴可泄热止痒。

【主治】

主治：心神疾患：心悸、胸痛、善笑、悲恐、善惊。风湿性心脏病，心绞痛，心律不齐，肋间神经痛。

【主治歌诀】

少府心荥本节中，少气悲忧虚在心。
心痛狂癫实谵语，寒热胸中便下针。

【单穴应用指要】

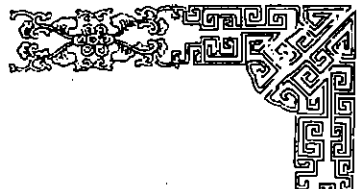
3、神门 ——手少阴经所注为“输”，心经原穴。

【别名】

【开穴时间】甲、己日丁卯时

【定位】在腕部，腕掌侧横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷处。

【简易取穴法】



【功能】功效：宁了安神，理气活血。

神门穴能补能泻，心之实证和虚证均可取本穴施治。养心安神，益智定惊的作用较著，是治疗心神疾患的要穴。在《十四经要穴主治歌》中曰：“神门主治悸怔忡，呆痴中恶恍惚惊，兼治小儿惊痫证，金针补泻疾安宁”。心主血脉，凡与心有关的血液运行障碍所致的病症，均可用神门穴，神门穴可起到理气活血，祛瘀止痛的作用。心开窍于舌，心与小肠相表里，心火上炎或热移小肠所致口舌生疮，目赤肿痛及小便赤黄涩痛也可选用。

【主治】

主治：神志疾患：心烦，善忘，不寐，痴呆，癫狂，痫症，头痛头昏。精神分裂症，神经衰弱，癔病。

【主治歌诀】

神门心俞掌后寻，恶寒心疼不食中。
身热呕血多痫症，下针得刺有神功。

【单穴应用指要】

(1) 单纯性失眠

虚证针尖偏向手掌刺入，实证针尖偏向肘部刺入。提插捻转，留针 30 分钟。或于睡前用艾条温灸。对入睡难、睡眠短，多梦，早醒等症状，临床治疗 90 例，治愈 81 例，有效 4 例，无效 5 例。临床配合“失眠灵穴”，有效率可达 100%。

(2) 心神疾病（失语，癫痫，癔病）

向大陵穴方向透刺，以针尖刺至大陵穴为度。即可显效

4、灵道——手少阴经所行为“经”。

【别名】

【开穴时间】丙、辛日丁酉时

【定位】在前臂掌侧，当尺侧腕屈肌腱的桡侧缘，腕横纹上 1.5 寸。

【简易取穴法】

【功能】功效：宁心安神，鸣金开音，舒络镇痛。

本穴为手少阴心经的经金穴，清心化痰的作用较强，善治痰火扰心，痰浊蒙蔽在心窍的心悸怔忡、悲恐善笑。心开窍于舌，本穴穴性属金，故有鸣金开音，开官利窍的作用，可治暴暗不能言，口噤、舌强。

【主治】

主治：心神疾患，心悸怔忡，心痛，悲恐善笑。心绞痛，心内膜炎，癔病，精神分裂症。

本经脉所过部位的疾患：暴暗不能言，舌强，不语；肘臂挛急，手麻不仁。急性舌骨肌麻痹或萎缩；腕关节炎，尺神经麻痹。

【主治歌诀】

灵道为经掌后真，心痛肘挛悲恐惊。
暴暗即使难言语，建时到后即宜针。

【单穴应用指要】

5、少海——手少阴经所入为“合”。

【别名】

【开穴时间】乙、庚日丁丑时



【定位】屈肘，当时横纹内侧端与肱骨内上髁连线的中点处。

【简易取穴法】

【功能】功效：开启心窍，宽胸舒络。

本穴为手少阴心经的合水穴，水能克火，故本穴功善泄热清心，主治癫狂善笑、健忘，痢证。本穴还具有舒筋活络，散结止痛的作用，多用于治疗手颤，臂麻，瘰癧，齿龈痛。

【主治】

主治：心神疾患：心痛，癫狂，善笑，痢证。心绞痛，肋间神经痛，癰病，精神分裂症。

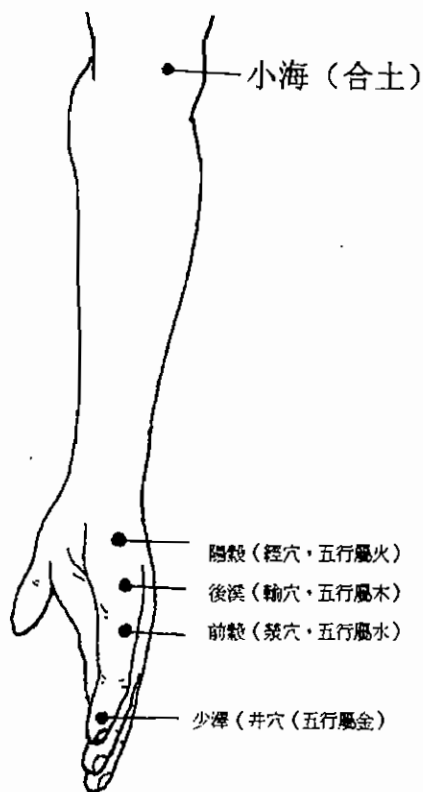
本经脉所过部位的疾患：暴暗，肘臂挛痛，麻木。急性舌骨肌麻痹或萎缩，尺神经麻痹。

【主治歌诀】

少海心合曲节间，齿痛呕逆满胸心。

头项痛时涕与笑，用针一刺管惊人。

【单穴应用指要】



手太阳小腸經五輸穴

六、手太阳小肠经

1、少泽——手太阳经所出为“井”。

【别名】

【开穴时间】丙、辛日丙申时

【定位】在小指末节尺侧，距指甲角 0.1 寸。

【简易取穴法】

【功能】活血止痛。

功效：清热利窍，散阙通乳。

本穴为手太阳小肠经的井穴，有开窍泄热，安神醒脑之功，主治中风昏迷，精神分裂症等。乳汁来源于气血的化生，而心主血脉，小肠与心相表里，故少泽有调心气，通血脉，催乳汁，消肿痛的作用，为治疗乳 肿痛和乳汁不通的主穴之一。

【主治】

主治：神志疾患：中风昏迷。精神分裂症。

头面疾患：头痛，目生翳膜，耳聋，喉痹，舌卷，舌强不语。角膜炎，翼状胬肉。

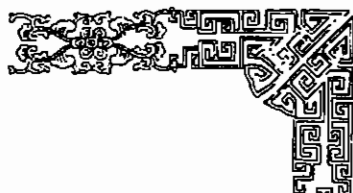
心胸疾患：心痛，心烦，气短，咳嗽，胸胁痛，乳痛，产后无乳。乳腺炎，乳汁分泌不足。

外感疾患：寒热，疟疾。

本经脉所过部位的疾患：臂内廉痛，小指不用。

【主治歌诀】

少泽元本手太阳，井注喉痹舌生疮。



臂痛咳嗽连项急，目生翳膜一针康。

【单穴应用指要】

(1) 尺神经痛

本穴放血治疗尺神经疼痛、尺时间麻痹，疗效显著。1~3天放血1次，5次为1疗程，疗程间休息5天，共需治疗2~4疗程。

(2) 小儿膈肌痉挛(小儿呃逆)

按摩本穴，由轻至重，慢慢用力揉按，一般5分钟后即能奏效。

2、前谷——手太阳经所溜为“荥”。

【别名】

【开穴时间】乙、庚日丙子时

【定位】在手掌尺侧，微握拳，当小指本节(第5指掌关节)前的掌指横纹头赤白肉际。

【简易取穴法】

【功能】功效：清心理气，明目聪耳。

本穴为手太阳小肠经的荥水穴，“荥主身热”，水性寒凉能克火邪，且心与小肠相表里，心经有热则会下移小肠，故本穴有清心泄热，消肿止痛的作用，主治风热心火上攻头面部的目痛，目翳，耳鸣，鼻塞，咽肿喉痹等症。

【主治】

主治：外感疾患：目痛泣出，目中白翳，耳鸣，鼻塞，不利，鼻衄，颊肿，咽肿喉痹。扁桃体炎，腮腺炎。

本经脉所进部位的疾患：头项急痛，颈项不得回顾，臂痛不得举。落枕。

【主治歌诀】

前谷为荥属小肠，候痹颌肿嗑咽干，
颈项臂痛汗不出，目生翳膜并除康。

【单穴应用指要】

3、后溪——手太阳经所注为“输”；八脉交会穴之一，通督脉。

【别名】

【开穴时间】丁、壬日丙午时

【定位】在手掌尺侧，微握拳，当小指本节(第5指掌关节)后的远侧掌横纹头赤白肉际。

【简易取穴法】

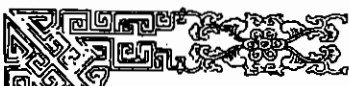
【功能】功效：清心安神，通络舒筋

后溪属手太阳小肠经，太阳主表，小肠与相表里，心主神志；后溪通于督脉，督脉总督诸阳，又入络于脑，脑为元神之府；因此后溪穴有清心通督安神之效，可治头面五官风热之证。本穴为输穴，可疏风祛湿通络止痛，治疗经脉循行路线上筋脉拘挛强急之症，临床上治疗头项强痛，急慢性腰痛的要穴。

【主治】

主治：外感疾患：疟疾振寒，身热烦满。

头面五官疾患：头晕目眩，头项强痛，落枕，目赤痛，烂眦，目生翳膜，鼻衄，耳聋，耳鸣。



心神疾患：心痛烦闷，癫狂，痫证。精神分裂症，癔病。

本经脉所过部位的疾患：破伤风，痉病，手指及肘臂挛急，五指尽痛。肩关节周围炎，风湿性关节炎。

其它：小儿麻痹症，急性腰扭伤，盗汗。

【主治歌诀】

后溪为俞节陷中，寒热气疰目生筋，
耳聋鼻衄并候痹，肘臂筋挛同用针。

【单穴应用指要】

(1) 麦粒肿

艾灸后溪穴，交叉取穴，灸 5~10 分钟。为成脓者可消退，已成脓者第 2 天开始溃脓，3 天后可以把脓排清，局部不留疤痕。轻者一次即愈，反复发作 2 次可以根治。

(2) 落枕

直刺 0.8 寸，得气后行泻法，同时令患者作左右摇头动作，疼痛消失或减轻时徐徐出针。临床治疗 300 例，1 次治愈 222 例，2 次治愈 69 例，3~5 次治愈 3 例，中断治疗 6 例。治愈率 98%。

(3) 急性腰扭伤、岔气

交叉取穴，直刺 2~3 寸，行泻法，并嘱患者活动腰部，如未愈，在加刺另一侧。多数患者 1 次治愈，未痊愈者继续治疗 2~3 次可愈。

(4) 头、颈、肩、上肢疼痛以及手指挛急，屈伸不利

向合谷穴方向透刺 2~3 寸，得气后行针，小幅度、快速提插捻转，产生较强的针感，随针感另患者活动患处。每日一次，10 次为 1 疗程。一般 1 疗程可痊愈。

(5) 小儿高热惊厥

行泻法，疗效显著。配合“退热灵穴”，可以加快退热。

(6) 后背冷痛

行补法，热感传至整个后背，即可出针。1~3 次可愈。

(7) 疟疾

每当发作前针刺双侧后溪穴，行泻法，留针 1 小时，每天针 1 次，一般连针 3 天即可治愈。

4、腕骨——原穴，五行属木。

【开穴时间】丁、壬日庚子时

【定位】

【简易取穴法】

【功能】

【主治】

【主治歌诀】

腕骨为原手中，热病相连汗出频，
目中泪出兼生翳，偏枯臂举只神针。

【单穴应用指要】

5、阳谷——手太阳经所行为“经”。

【别名】

【开穴时间】乙、庚日丙戌时

【定位】在手腕尺侧，当尺骨茎突与三角骨之间的凹陷处。

【简易取穴法】

【功能】功效：清心明目，镇惊聪耳

本穴为手太阳小肠经的经火穴，疏散风热，清热解毒的作用很强，可以治疗头面五官的热症，如头痛，目痛，耳鸣。另外，还有清心泻火，安神定惊的功能，用以治疗癫疾狂走，妄言等。

【主治】

主治：外感热病：热病汗不出，寒热。

头面五写疾患：头痛，耳鸣，耳聋，目痛，目眩，龋齿痛，舌强，颈颌肿。腮腺炎。

【主治歌诀】

阳谷为经侧腕中，癫疾狂走忘言惊，
热病过汗汗不出，耳聋齿痛目眩针。

【单穴应用指要】

6、小海——手太阳经所入为“合”。

【别名】

【开穴时间】甲、己日丙寅时

【定位】在肘内侧，当尺骨鹰嘴与肱骨内上髁之间凹陷处。

【简易取穴法】

【功能】功效：散热祛风，宁神定志。

本穴为手太阳小肠经的合土穴，根据“合治内府”的理论，本穴虽然可用于治疗肠腑的病症，但临床却以散热祛风，宁神定志为主，多用于治疗外感、五官及经脉循行所过的外经病症。

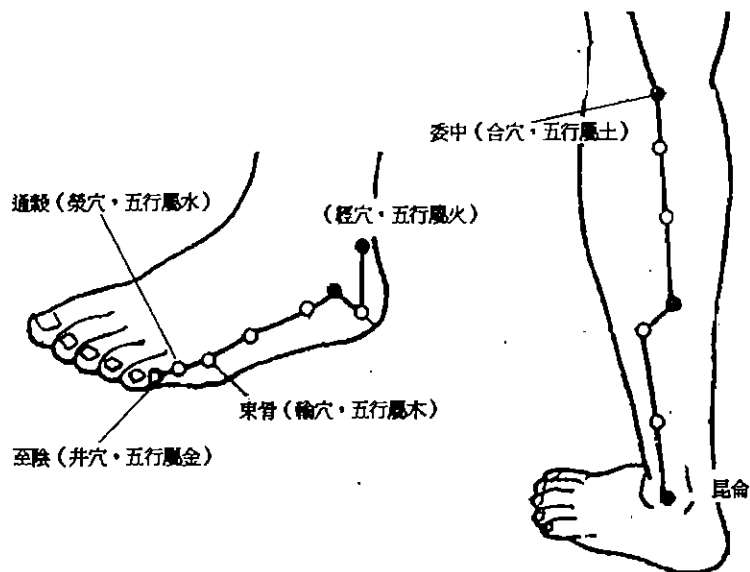
【主治】

主治：外感疾患：恶寒，风眩头痛。

五官疾患：耳聋，目黄，齿龈肿。齿龈炎。

神志疾患：癫狂，痫症。

本经脉所过部位的疾患：颈项痛不得回顾，肩、臂、肘痛，上肢不举。肘关节及其周围软组织炎，颈淋巴结核。



足太陽膀胱經五輸穴

【主治歌诀】

少海为合肘上中，寒热风寒项头痛，
四肢无力举步难，建时针刺有神灵。

【单穴应用指要】

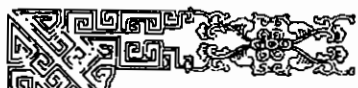
七、足太阳膀胱经

1、至阴——足太阳经所出为“井”。

【别名】

【开穴时间】丁、壬日壬寅时

【定位】在足小趾末节



外侧，距趾甲角 0.1 寸。

【简易取穴法】

【功能】功效：清头明目，疏通经络，通利下焦。

本穴为足太阳膀胱的井金穴，是妇产科常用腧穴之一，有调胎气，行气催产的作用，对滞产、难产、胞衣不下及胎位不正均有疗效，特别是矫正胎位的功效明显。此穴还有疏散风热，清头明目的功效，是远部取穴的常用之一，《肘后歌》曰：“头面之疾针至阴”，头面诸疾配选之。

【主治】

主治：头面部疾患：头痛，鼻塞，鼻衄，目痛。神经性头痛。

胎产疾患：胞衣不下，胎位不正，难产。

本经脉所过部位的疾患：足下热。

【主治歌诀】

至阴为井是膀胱，目生翳膜头风狂。

胸胁痛时依法用，小便不利热中伤。

【单穴应用指要】

(1) 胎位不正

方法 1：温灸双侧至阴穴，以能忍受的最大限度为准，每次 20～30 分钟，每日 2 次。

方法 2：或用毫针向上斜刺 0.1～0.5 寸，平补平泻，产生酸、麻、胀、痛、热等针感，留针 20～30 分钟。夜晚睡前配合温灸双侧至阴穴，以温热为度，灸 20～30 分钟，如是每日针灸并用，每日一次，7 天为一疗程。临床治疗 246 例，治疗后，经妇产科检查，胎位转为完全正常者 211 例，占 85.8%。针灸 3～5 次正常的 65 例，6～7 次正常的占 161 例，7 次以上的 20 例。无效 35 例，占 14.2%。无效者多为腹壁过于紧张或松弛，羊水量过少及子宫畸形。

(2) 产后尿潴留或胎盘滞留

三棱针点刺出血 0.5～1 毫升，每天放血 1 次，1～3 次即小便通畅，多数放血后即时解出小便。

治疗尿潴留 30 例，

2 足通谷——足太阳经所溜为“荣”。

【别名】

【开穴时间】乙、庚日壬午时

【定位】在足外侧，足小趾本节（第 5 跖趾关节）的前方，赤白肉际处。

【简易取穴法】

【功能】功效：疏通经气，清脑安神。

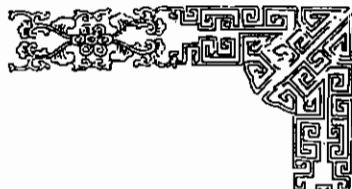
本穴是足太阳膀胱的荣水穴，“荣主身热”，水能克火，故本穴有清头明目，活络止境之功，可以作为远端取穴，治疗头痛，目眩，鼻衄，舌肿，项强等症。膀胱经循行“入络脑”，本穴还有醒脑苏厥，安神定志的作用，主治癫狂。

【主治】

主治：头项疾患：头痛，项强，目眩，鼻衄，口，舌肿。神经性头痛。

【主治歌诀】

通谷为荣本节游，头重鼻衄项筋收。



目视(目+)胸满胀, 饮食不化即时休。

【单穴应用指要】

3、束骨——足太阳经所注为“输”。

【别名】

【开穴时间】戊、癸日壬戌时

【定位】在足外侧, 足小趾本节(第 5 跖趾关节)的后方, 赤白肉际处。

【简易取穴法】

【功能】功效: 散风活络, 宁心安神。

本穴是足太阴膀胱经的输木穴, 与足通谷穴部位相近, 作用也相似, 都可以治疗头面部疾患和精神疾患; “输主体重节痛”, 本穴还有通经活络, 祛风止痛的作用, 主治颈强, 腰背痛, 下肢后侧痛等。

【主治】

主治: 头面部疾患: 头痛, 目赤, 耳聋, 眩晕。神经性头痛。

精神疾患: 癫狂, 惊痫。精神分裂症。

本经脉所过部位的疾患: 颈强, 腰背痛, 背生疔疮, 痔疮, 下肢后侧痛。坐骨神经痛。

【主治歌诀】

束骨壬俞本节中, 耳聋项急本穴寻。

恶风目眩并背痛, 针之必定有神功。

【单穴应用指要】

4、京骨——原穴, 五行属木。

【开穴时间】丁、壬日丙午时

【定位】

【简易取穴法】

【功能】

【主治】

【主治歌诀】

京骨为原肉际间, (月+行)酸膝痛屈伸难。

目眦内赤头颈强, 寒疟腰痛针下安。

【单穴应用指要】

5、昆仑——足太阳经所行为“经”。

【别名】

【开穴时间】丁壬日壬寅时

【定位】在足部外踝后方, 当外踝尖与跟腱之间的凹陷处。

【简易取穴法】

【功能】功效: 舒筋活络, 清头明目。

本穴是足太阳膀胱经的经火穴, 有疏风散热, 清头明目之功, 可治疗头痛, 目眩, 目痛, 鼻衄衄等症; 又有舒筋活络, 散寒止痛之效, 能医项强, 能医项强, 腰骶疼痛, 肩背拘急, 脚跟肿痛。坐骨神经痛, 下肢瘫痪。

【主治】

【主治歌诀】

昆仑为经外后跟, 腰疼脚重更难行。

头痛吐逆并腹胀, 小儿痢搐一齐针。

【单穴应用指要】

(1) 后头痛

直刺 0.5~1 寸,针感传至小趾尖,行针至疼痛消失。留针 20 分钟。每日一次,轻者一次即愈,重者 3 次可愈。

(2) 腰腿痛

用手法弹拨昆仑穴:用食指用力下压,然后向外踝方向滑动,感觉指下有一根筋滚动,患者感觉麻或触电感向足心放射。对急慢性太阳经腰痛均有良效。治疗各种原因腰痛,即时见效,1~3 次即可痊愈。

(3) 眉楞骨痛

针患侧昆仑穴,如不见效,再针健侧昆仑穴,行针得气,疼痛可即时减轻或消失。1~3 次即愈。

6、委中 —— 足太阳经所入为“合”。

【别名】

【开穴时间】乙、庚日壬午时

【定位】在腘横纹中点,当股二头肌腱与半腱肌肌腱的中间。

【简易取穴法】

【功能】功效:舒筋通络,清热凉血

循经取刺本穴,具有通经活络,行血祛瘀之功效,可治疗膀胱经脉循行所至的头项、脊背、腰骶、股膝、足部位的外经疾患。主治腰以下关节筋肉的痹痛、不用。从膀胱经循行来看,自腰背而来的两条支脉,皆下行会于腘中,所以委中穴对腰背部一些疾病有一定疗效,前人有“腰背委中求”,“委中专治腰间痛”的经验总结。

膀胱经属水,水性寒凉,故有清热泻火的作用,另外,委中穴位居血络丰富处,又能名血郤,是放血疗法的常用穴。采用放所致的神志病、皮肤病,以及瘀血阻滞所致诸症均可选用。

膀胱为州都之官,与水液代谢密切相关,委中又为膀胱的下合穴,故本穴理应有清热利湿,通利小便以及温阳固摄的双重疗效,可以治疗膀胱湿热者多取俞募,膀胱虚寒者又宜取肾经,温补肾阳。

【主治】

主治:本经脉所过部位疾患:腰脊痛,尻股寒,髀枢痛,风寒湿痹,半身不遂,筋挛急,脚弱无力,脚气。急性腰扭伤,坐骨神经痛,下肢瘫痪,腓肠肌痉挛,中风后遗症。

皮肤疾患:丹毒,疔疮,疖肿,肌衄,皮肤痛痒。荨麻疹,湿疹,痔疮。

肠胃疾患:腹痛,吐泻。霍乱。肠炎。

【主治歌诀】

委中合穴腘文中,腰脊沉沉溺失频。

髀枢痛极膝难屈,取其经血使其平。

【单穴应用指要】

(1) 急性腰扭伤

双侧取穴,从下稍向上,刺入静脉血管,流出紫色血液 5~10 毫升后,可自行凝止。一次即可使疼痛减轻或消失,3~5 天诸症消失痊愈。

(2) 腰腿痛

委中刺血加拔罐,阿是穴用梅花针扣刺,3 天治疗 1 次,3 次为一疗



程, 临床治疗 185 例, 痊愈 117 例, 显效 22 例, 有效 22 例, 无效 24 例。

(3) 坐骨神经痛

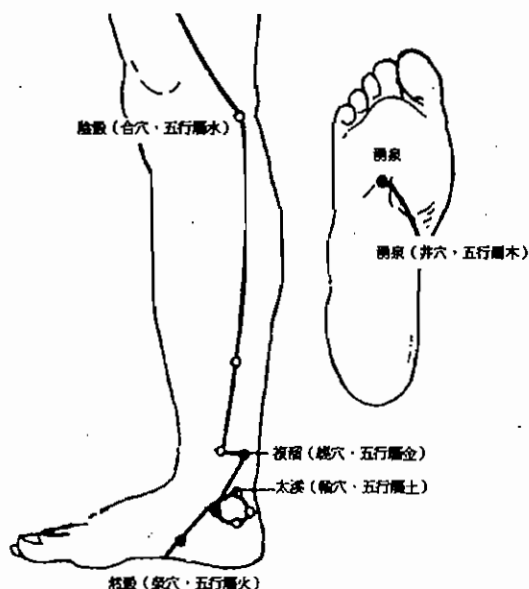
委中放血、拔罐, 出血 10 毫升, 隔日一次, 10 次为 1 疗程, 疼痛即可减轻或消失, 疗效显著。一般 1 疗程即可痊愈。

(4) 疖肿

局部用三棱针点刺出血, 取委中穴用泻法, 留针 40 分钟, 每 10 分钟行针 1 次。出针时摇大针孔。疗效显著, 每日一次, 10 次之内可愈。

(5) 牛皮癣

局部梅花针扣刺, 刺后温灸, 然后针刺委中穴、曲池穴, 每日一次, 30 天为 1 疗程, 一般 1 疗程可愈。



足少阴肾经五输穴

八、足少阴肾经

1、涌泉——肾经井穴。

【别名】

【开穴时间】戊、癸日癸亥时

【定位】在足底部, 卷足时足前部凹陷处, 约当第 2、3 趾趾缝纹头端与足跟连线的前 1/3 与后 2/3 交点上。

【简易取穴法】

【功能】滋养肾水, 涵养肝木。

功效: 滋阴益肾, 平肝熄风, 开

窍醒神。

涌泉穴居足底, 极为敏感, 针感很强, 有开窍苏厥、降火潜阳之效。实火炽盛者能釜底抽薪; 虚火上炎者可壮水制火。常用于与心肾有关的疾患。本穴是主治神志突变、意识昏迷等阳实闭郁之证的急救穴, 而不用于阳气暴脱和元气衰亡之虚脱证。前人将本穴列为回阳九穴之一。而且, 居于人体最低处, 根据上病下取, 病在头者取之足的理论, 多用于治疗头痛、眩晕高血压等症。本穴为肾经脉气所发, 针刺本穴有益肾填精的作用, 可用于治疗不孕、不育等症。

【主治】

主治: 神志疾患: 尸厥, 癫狂, 痫症, 善恐, 善忘, 小儿惊风。休克, 中风昏迷, 瘧病, 神经衰弱。

头面五官疾患: 头痛, 头晕, 目眩, 舌干, 咽喉肿痛, 鼻衄, 暗不能言。三叉神经痛, 扁桃体炎。

胸肺疾患: 喘逆, 咳嗽短气, 咳血, 肺癆。支气管哮喘。

前阴疾患: 阳萎, 经闭, 难产, 妇人无子。

本经脉所过部位的疾患: 足心热, 五趾尽痛, 下肢瘫痪, 奔豚气。

【主治歌诀】

涌泉为井肾中寻，大便秘结与心痛。

身热喘时同日刺，足寒逆冷也安平。

【单穴应用指要】

(1) 产后乳汁不行

直刺1寸，强刺激，平补平泻，捻转1~2分钟，留针30分钟，每10分钟，捻针1次，起针后按摩和挤压乳房10分钟，或让婴儿吸吮乳头。1~3次即有显著疗效。治疗83例，只有2例经过3次治疗无效。

注意：产后大出血者慎用。

(2) 顽固性呃逆

直刺1寸，留针30分钟，5分钟行针1次，10次1疗程。其他针刺方法无效者，可选用本穴进行治疗。

(3) 呕吐

实证、热症用针刺留针30分钟，虚症、寒症用艾灸30分钟，一般一次即愈，顽固性呕吐连续治疗3~5次可愈。

(4) 气厥

直刺1寸，如患者迅速苏醒，不用留针。否则行平补平泻手法，捻转提插，然后留针10分钟。

(5) 鼻衄

直刺1寸，留针30分钟，每日1次，一般1~2次即可痊愈，5次为1疗程，以巩固疗效。

(6) 突发性气郁型耳聋

男左女右取穴，直刺1寸，捻转行泻法，留针30分钟。每日1次，轻者1~2天治愈，重者3~6天治愈。

(7) 癔病

直刺1寸左右，中度捻转提插，留针20分钟。疗效显著。

(8) 高血压

左右交替取穴，每日一次，10次为1疗程。直刺1寸左右，捻转1分钟，留针20分钟。部分患者血压即时下降，大多数患者治疗5次后可以降至正常，眩晕、头痛、耳鸣等症状同时解除。远期效果好，疗效巩固，复发率低。

(9) 头痛

双侧取穴，提插捻转行泻法，一般4分钟疼痛缓解，7分钟疼痛消失。如出针后疼痛未愈，再依前法治疗，即可治愈。

(10) 失眠

朱砂外敷治疗涌泉穴治疗失眠，效果良好。取朱砂3~5克，研成细粉，再取干净白布一块，涂浆糊少许(或直接取胶布或风湿膏一块)，将朱砂均匀贴附于上，外敷涌泉穴。于每晚睡觉前热水洗脚后敷之，效果更佳。

(11) 胃痉挛

取双侧涌泉穴，捻转行针，治疗胃痉挛性疼痛，可以立即止痛。

(12) 足底痛

顺时针方向揉压涌泉穴，每次10分钟，5次为1疗程。治疗足底痛20例，痊愈18例，疼痛明显减轻2例。

(13) 小儿高热惊厥

双侧取穴，直刺 0.5 寸，提插捻转强刺激，不留针。临床治疗近百例，均可立即停止抽搐。重者配合十宣点刺放血。

2、然谷——肾经荥穴。

【别名】

【开穴时间】丙、辛日癸巳时

【定位】在足内侧缘，足舟骨粗隆下方，赤白肉际。

【简易取穴法】

【功能】功效：滋阴益肾，清心导赤。

本穴为足少阴肾经的荥火穴，清利湿热是其主治特点，主要用于下焦湿热及中焦湿热所致诸症。也用于心肾不交，水火不济之神志疾患。

【主治】

主治：妇人疾患：月经不调，阴挺，经闭，痛经，白带，血崩，不孕。前阴疾患遗精白浊，小便淋沥，阴痒。膀胱炎，尿道炎，睾丸炎，阴部痛痒。

其它：泄泻，胸胁胀满，咳血，小儿脐风，口噤不开，消渴，黄疸。

【主治歌诀】

然谷肾荥内踝寻，喘呼少气足难行。

小儿脐风并口噤，神针并灸得安宁。

【单穴应用指要】

(1) 淋症

中医分热淋、血淋、气淋、膏淋、石淋，临床表现为尿频、尿急、淋漓不爽，血尿、尿道刺痛、少腹胀痛，腰痛、发热等症状。现代医学的尿道感染、尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎初期等泌尿系统炎症，均属此范畴。临床上取双侧然谷穴治疗各种淋症，治愈率达 91%，有效率达 98%，且大多数在 5 次之内治愈。

3 太溪——肾经输穴、原穴

【别名】

【开穴时间】甲、己日癸酉时

【定位】在足内侧，内踝后方，当内踝尖与跟腱之间的凹陷处。

【简易取穴法】

【功能】足少阴肾经原穴、输穴。

功效：益肾滋阴，调理冲任。

太溪为输土穴，又为回阳九针之一。从肾的病理变化而言，肾多虚证，而无表证和实证。故本穴的主治作用以补虚为特点，既可温补肾阳，又可滋补肾阴，阴阳双补，主治范围极为广泛。既可用于肾阳不足所致之遗尿，阳萎，泄泻；肾阴不足，虚火上炎之牙痛，咽喉肿痛，还可治疗肾不纳气之咳嗽，气喘。因妇人的生理、病理与肝肾密切相关，故本穴还多用于妇人疾患的治疗。腰为肾之府，故原穴太溪还是治疗肾虚腰痛的常用穴。

【主治】

主治：肾脏疾患：遗尿，癃闭，淋证，遗精，阳萎，小便频，水肿。肾炎，膀胱炎。

妇人疾患：月经不调，经闭，带下，不孕。先兆流产，习惯性流产。

胸肺疾患：咳嗽，气喘，咯血。支气管炎。

神志疾患：失眠，健忘，神经衰弱。

五官疾患：头痛，牙痛，咽喉肿痛，暴暗，鼻衄，不止，耳鸣耳聋，青盲，夜盲，口中热。口腔炎，慢性咽炎，神经性耳聋。

本经脉所过部位的疾患：内踝肿痛，足跟痛，下肢厥冷，腰脊痛。下肢瘫痪。

其它：虚劳，脱证，脱发，咯血，消渴，贫血，神经衰弱。

【主治歌诀】

太溪肾俞内踝前，足厥心疼呕吐涎。

咳嗽上气并脉短，神针到处病除痊。

【单穴应用指要】

(1) 足根痛

患侧取穴，平补平泻，留针 20 分钟。即时止痛，一般 5 次以内即可治愈。

(2) 肾虚头痛

肾虚头痛表现为自颈项沿后脑至前额呈全头痛，双目昏胀，心烦，腰膝酸软，恶风，舌苔淡白，脉弦细。双侧取穴，留针 30 分钟。即时见效，10 次之内可愈。

(3) 咽干、口舌干燥、暗哑。

双侧取穴，提插捻转，至有口水分泌，咽喉濡润，留针 30 分钟，留针期间令患者作吞咽动作。5 次为 1 疗程，奇效。

(4) 踝关节软组织损伤

先针健侧，痛减后再针患侧。即时见效，数次即愈。

4、复溜——肾经经穴。

【别名】

【开穴时间】戊、癸日癸丑时

【定位】在小腿内侧，太溪直上 2 寸，跟腱的前方。

【简易取穴法】

【功能】功效：补肾益阴，利水消肿

本穴为足少阴肾经的经金穴。肾属水，穴属金，故为肾经之母穴，主治肾之经病、脏病、气化病及与肾有关的脏腑器官病变，对改善肾功能，解除肾功能失常所产生的各种病理症候，可起到一定作用。多用于肾阴不足，阴虚火旺诸症。

【主治】

主治：肾脏疾患：水肿，腹胀，腰脊强痛，腿肿。肾炎，睾丸炎，尿路感染。

汗液疾患：盗汗，身热无汗，自汗。

胃肠疾患：泄泻，肠鸣。

肺脏疾患：耳鸣，耳聋，青盲，暴盲。近视眼。

本经脉所过部位的疾患：足痿，下肢瘫痪，足跟痛。

其它：失眠健忘，头痛眩晕。脑炎，消渴。

【主治歌诀】

复溜肾经鱼肚中，面目（目+流）喜怒停，

腹内雷鸣并胀满，四肢肿痛刺时灵。



【单穴应用指要】

5、阴谷——肾经合穴。

【别名】

【开穴时间】丙、辛日癸巳时

【定位】在腘窝内侧，屈膝时，当半腱肌肌腱与半膜肌肌腱之间。

【简易取穴法】

【功能】功效：益肾培元，理气止痛。

本穴为足少阴肾经合水穴，是少阴经气深入会合肾脏之处，有补肾培元之功，可用于治疗肾气不足，精失固摄诸症。理气止痛作用较强，常用于外阴及肾经循行部位的疼痛。合穴五行属水性，有清热利湿止痒之效，故常用于下焦湿热之症。

【主治】

主治：少腹、前阴、肝肾疾患：少腹疼痛，小便不利，疝痛，遗精，阳痿，阴囊湿痒，崩漏，带下，经闭。泌尿系感染，阴道炎，阴部瘙痒。

本经脉所过部位的疾患：膝股后侧痛，舌下肿，心中痛。

【主治歌诀】

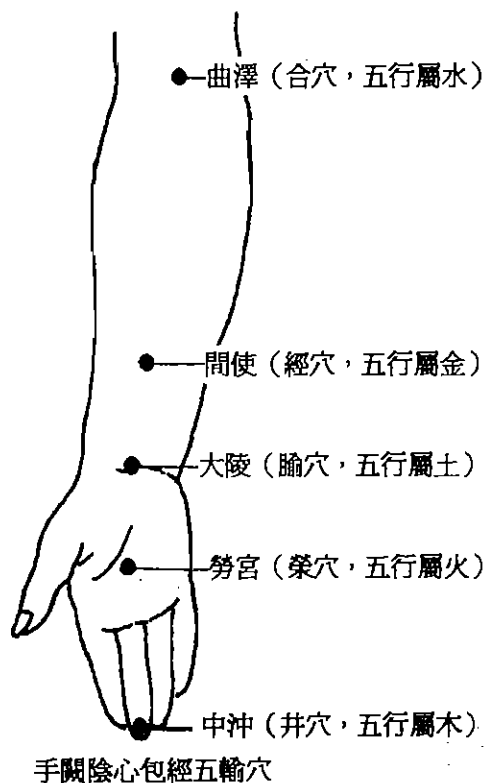
阴谷肾合膝后分，脚痛难移好用针。

小腹急痛并漏下，小便黄赤建时寻。

【单穴应用指要】

(1) 阳痿

针刺阴谷穴，用补法，留针 30 分钟，每日一次，10 次为 1 疗程。一般 2 疗程之内治愈，治愈率达 95%。



九、手厥阴心包经

1、中冲——心包经井穴。

【别名】

【开穴时间】甲、己日癸酉时

【定位】在手中指末节尖端中央。

【简易取穴法】

【功能】功效：回阳救逆，开窍醒脑，泄热清心。

中冲为本经的井穴，是阴阳经的效接之处，泻此穴纠正阴阳离决，调整阴阳平衡，多用于治疗争证昏迷。心主神志，开窍于舌，取本穴可治疗舌强肿痛、心痛、心烦、小儿夜啼。

【主治】

主治：心神疾患：心痛，心烦，中风，晕厥，中暑。休克昏迷，心肌炎，心绞痛。

热病：热病汗不出。高热。

其它：目赤，舌本痛，小儿夜啼。急性胃肠炎，小儿消化不良。



【主治歌诀】

中冲为井心包经，掌中烦热及头疼。

热病烦闷汗不出，舌强针时得自平。

【单穴应用指要】

(1) 昏迷(中暑实症、小儿急惊风等各种原因引起的昏迷)

中暑实症表现为面赤唇红，脉弦数。当选用人中、太冲、合谷等穴急救不效时，选用双侧中冲穴，可立刻使患者苏醒。对于中暑虚症(面色苍白、汗出肢冷、脉微细)的患者，宜选用百会、气海、关元，用补法回阳固脱。

(2) 正中神经麻痹、臂丛神经炎

点刺放血，隔日1次，5次为1疗程，疗程间休息5天，3~5个疗程，轻者1疗程治愈，重者3~5疗程可愈。

2、劳宫——心包经荥穴。

【别名】

【开穴时间】丙、辛日乙未时

【定位】在手掌心，当第2、3掌骨之间偏于第3掌骨，握拳屈指的中指尖处。

【简易取穴法】

【功能】功效：清心安神，泄热止痒。

本穴为手厥阴心包经的荥火穴，“荥主身热”，心开窍于舌，诸痛痒疮皆属于心，心包得使心令，劳宫有清心泄热的作用，故可治口疮、口臭、龈烂。心者君主之官，神明出焉，取此穴清热开窍，可治疗癫狂痫证。

【主治】

主治：心胸疾患：心痛，心悸，胸胁支满，胁痛，气逆。心绞痛，动脉硬化。

神志疾患：心烦善怒，喜笑不休，癫狂，小儿惊厥。精神分裂症，癔病，中暑。

热病：潮赤，大便下血。

本经脉所过部位的疾患：掌中热，鹅掌风，手指麻木。手掌多汗症。

其它：目黄，口中糜烂。口腔炎。

【主治歌诀】

劳宫心荥手掌中，中风挛痹口中腥。

狂笑癫疾同日用，气粗喘逆也须宁。

【单穴应用指要】

(1) 胃痉挛

单侧取穴，向手背方向直刺5~8分，留针30分钟。治疗30余例，均1次而愈。

(2) 口臭

艾灸双侧劳宫穴25分钟，多数第二天即感口臭大减，5~10次可愈。

(3) 口舌诸病

如口舌生疮、口流涎水、舌强，双侧取穴，直刺5~8分，留针30分钟。

(4) 鹅掌风

3、大陵——心包经输穴、原穴。

【别名】**【开穴时间】**戊、癸日丁巳时**【定位】**在腕掌横纹的中点处,当掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。**【简易取穴法】****【功能】**功效:清心安神,宽胸和胃。

大陵穴五行属土,为心包经的子穴,针刺本穴清心安神之力效著,对于心火炽盛所致的神志病,心肺疾患及五官疾患有效好疗效。穴归心包经,心包与三焦相表里,三焦主气,故取本穴有理气和胃,降气止呕之功,可用于治疗气机阴滞或气滞血瘀所致的胸、胁、胃、腹的疾患。

【主治】

主治:心肺疾患:心前,心悸,心悬若饥,胸中热痛,短气,喘咳。心肌炎,心绞痛,心律失常。

神志疾患:心烦,悲泣惊恐,喜笑不休,狂言不乐,脏燥。失眠,精神病,癔病。

脾胃疾患:胃痛,呕吐,呕血。胃炎。

五官疾患:头痛,目黄,目赤痛,喉痹,咽干,口疮,口臭。扁桃体炎。本经脉所过部位的疾患:手腕臂痛,腕下垂。腕关节周围软组织疾患。

【主治歌诀】

大陵包俞腕后寻,喜笑悲哀气上冲。

目赤小便如赤色,狂言头痛建时中。

【单穴应用指要】**(1) 顽固性失眠**

白天用补法,夜晚睡前用泻法。大多当日见效,数次即愈。

(2) 胃寒、胃痛

双侧取穴,直刺0.5寸,得气后留针20分钟,针到痛止。

(3) 足根痛

对侧取穴,行泻法,留针20分钟,针出痛止。重者3~4次可愈。

4、间使——心包经经穴。**【别名】****【开穴时间】**乙庚日己卯时

【定位】在前臂掌侧,当曲泽与大陵的连线上,腕横纹上3寸,掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

【简易取穴法】**【功能】**功效:宁心安神,和胃止呕。

本穴为手厥阴心包经的经穴,穴性属金,从肺主呼吸之性,行气散滞作用较强。凡气机阴滞所致的多种疾患,均可用本穴治疗。间使功能类同内关。

“经主喘咳寒热”,间使穴为历代公认的治疗疟疾寒热往一的有效穴。

【主治】

主治:心胸疾患:心痛,心悸,胸胁痛,伤寒结胸。风湿性心脏病,心绞痛,心肌炎。

神志疾患:癫狂,痫证。癔病,精神分裂症。

脾胃疾患:胃痛,呕吐。急性胃肠炎。

妇科疾患：月经不调，血结成块。子宫内膜炎。

本经脉所过部位的疾患：肘挛肘肿。

其它：疟疾，暗不能言，咽中如哽。咽喉炎。

【主治歌诀】

间使厥阴掌后问，心痛呕逆恶风寒。

热时咽痛并惊悸，神针邪忤也心安。

【单穴应用指要】

5、曲泽——心包经合穴

【定位】在肘横纹中，当肱二头肌腱的尺侧缘。

【别名】

【开穴时间】丁、壬日辛丑时

【定位】在肘横纹中，当肱二头肌腱的尺侧缘。

【简易取穴法】

【功能】功效：清热除烦，调气理血，和胃降逆。

本穴为手厥阴心包经的合水穴，“合主逆气而泄”，故有理气和胃、降逆止呕之功，主治胃痛、呕吐；水能克火，所以本穴有泄热除烦，清心宁神的作用，可治疗心痛善惊，心悸，心烦等症。另外，本穴为血管丰富之外，施用放血疗法，可以主治急性热病，神志病。

【主治】

主治：心胸疾患：心痛善惊，心悸，心烦。风湿性心脏病，心肌炎。

脾胃疾患：口干，呕吐，呕血，霍乱。急性胃肠炎。

本经脉所过部位的疾患：肘臂掣痛不伸。臂神经痛。

其它：痧症，风疹，身热烦渴，伤寒。中暑，妊娠恶阻，小儿舞蹈病。

【主治歌诀】

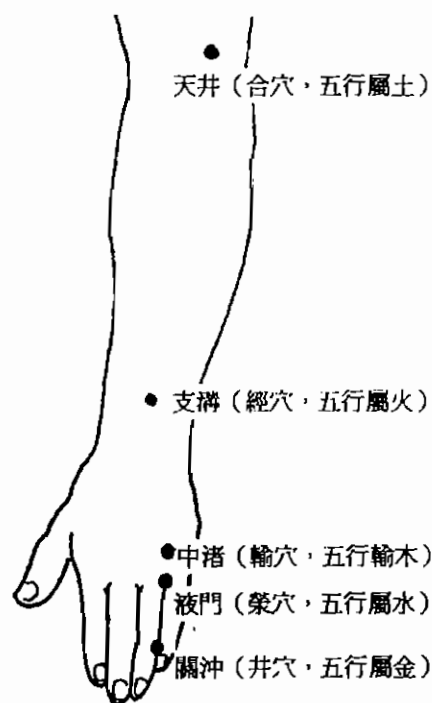
曲泽为合肘里存，心疼烦闷口中干。

肘臂筋挛多呕血，呼吸阴阳去病根。

【单穴应用指要】

(1) 急性胃脘痛

三棱针或圆利针向上斜刺曲泽穴位的静脉，深 0.5 寸，不提插，不捻转，轻慢出针，不闭针孔，待出血自止即可。一般只需针刺一侧穴位，如果胃痛未止，5 分钟后再依前法刺另一侧穴位。临床治疗数十例，大多能立杆见影。



手少阳三焦经五输穴

十、手少阳三焦经

1、关冲——三焦经井穴。

【别名】

【开穴时间】戊、癸日壬子时

【定位】在手环指末节尺侧，距指甲角 0.1 寸（指寸）。

【简易取穴法】

【功能】功效：清热解表，宣达三焦，醒神

开脑。

本穴为手少阳三焦经的井穴，其功效以泄热开窍为主，多用于治疗热病，头痛，口干，目翳，喉痹等。也可与人中、十宣等配伍，治疗中风昏迷，中暑昏迷等神志疾患。

【主治】

主治：外感疾患：寒热头痛，热病汗不出。

头面五官疾患：头眩目赤，颌痛，目生翳膜，视物不清，耳聋，耳鸣，舌卷口干，喉痹。神经性头痛，急性扁桃体炎，角膜炎，结膜炎，耳源性眩晕，腮腺炎。

本经脉所过部位的疾患：臂、肘疼痛。

其它：心烦，胸中气噎，不嗜食。

【主治歌诀】

三焦之井号关冲，目生翳膜主头痛。

臂肘痛攻不能举，喉痹针刺取其灵。

【单穴应用指要】

(1) 小儿水泻

临床治疗 1 千余例小儿水泻患者，点刺关冲穴出血，每日一次，发病后及时针刺者，大多 1 次即愈，时间久者，2~3 次可愈。

(2) 急性咽喉炎

三棱针点刺放血 2~3 滴，治疗急性咽喉炎有特效，针后半小时症状即可消失，1~3 次可痊愈。

2、液门——三焦经荥穴。

【别名】

【开穴时间】乙、庚日甲申时

【定位】在手背部，当第 4、5 指间，指蹼缘后方赤白肉际处。

【简易取穴法】

【功能】功效：疏风散，清利头目。

本穴为手少阳三焦经的荥水穴，故有疏风邪，泄火毒，清头目的作用，临床多用于治疗头，目赤，耳鸣，咽肿，齿龈痛。急性扁桃体炎，腮腺炎，中耳炎，结膜炎，齿龈炎。

【主治】本经脉所过部位的疾患：手背红肿，手肌痉挛。

【主治歌诀】

液门为荥次陷中，惊悸痢热共头痛。

目赤齿血出不定，三棱针刺即时灵。

【单穴应用指要】

(1) 牙痛

双侧取穴，直刺 0.5 寸，治疗牙痛 385 例，仅 8 例无效，总有效率达 98%。

(2) 口舌疼痛

患侧取穴，直刺 1 寸，捻转行针，留针 15 分钟，一般即时见效，如效果不明显，再直刺健侧穴位，治疗 60 余例，仅经 1 次治疗，有效率可达 94%。

3、中渚——三焦经输穴。

【别名】

【开穴时间】丁、壬日丙午时

【定位】在手背部，当环指本节（掌指关节）的后方，第4、5掌骨间凹陷处。

【简易取穴法】

【功能】功效：清热散邪，通络止痛，明目聪耳。

本穴为手少阴三焦经的输穴，“输主体重节痛”，故可用于治疗本经脉，经别循行通路上手、肘、臂、肩等关节疼痛，活动不利等疾患。本穴清泄热邪的作用很强，可主治痰热凝结三焦经脉，风热或三焦热邪循经上扰所引起的头痛、目赤、目痛、目翳耳膜，耳聋，耳痛、目翳、耳鸣、喉痹等症，是治疗耳疾的常用穴。

【主治】

主治：外感疾患：热病汗不出，寒热。

头面五官疾患：头痛目赤，目眩，目痛，目生翳膜，耳聋，耳鸣，喉痹。中耳炎，神经性耳聋，结膜炎，腮腺炎，扁桃体炎。

本经脉所过部位的疾患：肘臂痛，手臂红肿，五指不得屈伸。肩关节及其周围组织疾患。

其它：消渴，疟疾，胁间神经痛。

【主治歌诀】

中渚为俞井后寻，热病头痛耳不闻。

目生翳膜咽喉痛，针入三分时下明。

【单穴应用指要】

(1) 肩周炎，胸痛，胸闷，腰痛，腰扭伤，落枕，手臂疼痛，手腕疼痛、无力，健侧取穴，针尖向肩部方向斜刺进针，行针得气，令针感向肩部循经传导。针到痛止，轻者1~2次即愈，重者3~5次有显著疗效，10次为1疗程，一般1疗程即愈。

(2) 急性扁桃体炎

双侧取穴，行泻法，有针到痛止之功效，每日1次，一般1~3次即愈。

(3) 舌震颤

大多一次见效，舌震颤停止。

(4) 胃脘痛，胁痛

轻者1次即愈，重者3~5次可愈。

(5) 牙痛

拈转得气，疼痛立止，留针10分钟，轻者1次即愈，重者3~5次可愈。

(6) 耳中痛

对侧取穴，进针得气后疼痛立止，留针10分钟，轻者1次即愈，重者3~5次可愈。

4 阳池——原穴，五行属木。

【开穴时间】丁、壬日丙午时

【定位】

【简易取穴法】



【功能】

【主治】

【主治歌诀】

阳池为原腕文中，寒热如疟积心胸。

臂痛身沉举步难，一针当面有神功。

【单穴应用指要】

5、支沟——三焦经经穴。

【别名】

【开穴时间】甲、己日戊辰时

【定位】在前臂背侧，当阳池与肘尖的连线上，腕背横纹上 3 寸，尺骨与桡骨之间。

【简易取穴法】

【功能】功效：理气清热，降逆通便。

本穴为手少阳三焦经的经火穴，有疏利三焦，清热通窍的作用，主治面赤，目痛，暴暗，耳鸣，耳聋等。另外，支沟穴有调畅气机，理气止痛的功效，是治疗情志失调、肝郁气滞所致的胁肋痛的特效穴，但对肝血不足，肝脉失养所致的胁肋痛的特效穴，但对肝血不足，肝脉失养所致胁痛效果较差。本穴还是治疗便秘的有效验穴，无论虚实均可选用。

【主治】

〔主治〕外感疾患：热病汗不出。

头有五官疾患：咳嗽，逆气，心痛，腋肋痛。心绞痛，胸膜炎，肋间神经痛。

本经脉所过部位的疾患：肩臂酸痛不举。肩肘节及周围软组织疾患。

其它：产后血晕，大便不通。习惯性便秘。

【主治歌诀】

支沟为经腕后真，热病臂肘肿切疼。

霍乱吐时并口噤，下针得气便醒醒。

【单穴应用指要】

(1) 胁痛(岔气、肋间神经痛)

患侧取穴，向上斜刺 1 寸左右，拈转行针，令患者深呼吸，患者吸气时，以拇指向前拈转至针被缠紧，患者呼气时，手指离开针柄，如此反复行针至疼痛缓解。重者可留针 30 分钟，期间依前法行针 2 次。大多 1 次即可治愈。

(2) 便秘

双侧取穴，向上斜刺，提插拈转，使针感上下传导，使腹中有热、凉、走动、欲出虚恭和大便感，留针 20 分钟，期间每 5 分钟行针 1 次。多数在 1~3 小时左右大便。临床治疗数百例，近期和远期治愈效果达 99%。

6、天井——三焦经合穴。

【别名】

【开穴时间】丙、辛日庚寅时

【定位】在臂外侧，屈肘时，当肘尖直上 1 寸凹陷处。

【简易取穴法】

【功能】〔功效〕理气泄火，清化痰湿。



本穴为手少阳三焦经的合穴，有清热，熄风，止痛之功，能治疗头痛，目痛，耳聋，颊肿，咽痛，喉痹。天井穴还有解郁通络，理气止痛之效果显著，主治瘰疬、瘰癧，胸胁痛，咳逆上气等。

【主治】

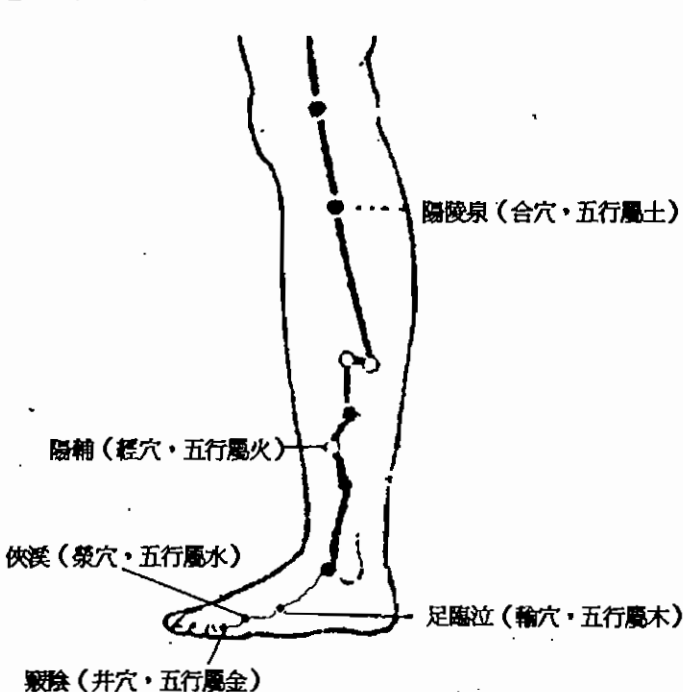
〔主治〕头面五官疾患：头痛，目锐眦痛，耳聋，耳鸣，颊肿，喉痹，咽痛。偏头痛，扁桃体炎。

心胸疾患：胸痹，心痛，咳逆上气。

本经脉所过部位的疾患：颈、项、肩、臂痛。肘关节及其周围软组织疾患，颈淋巴结核。

其它：瘰疬，瘰癧。荨麻疹，神经性皮炎。

【主治歌诀】



足少陽膽經五輸穴

天井为合肘外寻，风痹筋挛及骨痛。

咳嗽不食并惊悸，心胸气上即时针。

【单穴应用指要】

十一、足少阳胆经

1、足窍阴——胆经井穴。

【别名】

【开穴时间】甲、己日甲戌时

【定位】在第4趾末节外侧，距趾甲角0.1寸。

【简易取穴法】

【功能】功效：泻肝熄风，清热解郁。

本穴为足少阳胆经的井金穴，有泻胆火，清头目的作用，主治偏头痛，目赤肿痛，耳鸣，耳聋，喉痹，热症，

梦魇等。本穴还有解郁通络，理气止痛的功能，可治疗胸胁痛等。

【主治】

主治：头面五官疾患：偏头痛，目赤肿痛，耳鸣，耳聋，喉痹。高血压。

胸胁疾患：胸胁痛。肋间神经痛。

本经脉所过部位的疾患：足跗肿痛。

其它：多梦，热病。

【古传主治歌诀】

窍阴为井胆中行，胁痛烦热又头痛，

候痹舌干并臂痛，一针难步却须行。

【单穴应用指要】

2、侠溪——胆经荣穴。

【别名】

【开穴时间】丁、壬日甲辰时

【定位】在足背外侧，当第4、5趾间，趾蹼缘后方赤白肉际处。



【简易取穴法】

【功能】功效：泻热熄风，消肿止痛。

本穴为足少阴胆经的荣水穴，清泻肝胆，疏散风热，清利官窍的作用很强，主治肝胆实火循经上扰及外感风热之邪侵袭头面所致的头痛，耳鸣，目痛，颊肿等症；本穴还有通经活络，理气止痛的作用，可治疗本经循行所过部位的疼痛，如胸胁痛，乳肿痛，膝股痛等。

【主治】

主治：头面疾患：头痛，耳鸣，耳聋，目痛，颊肿。高血压。

胸部疾患：胸胁痛，乳肿痛，气喘，咳逆。肋间神经痛。

本经脉所过部位的疾患：膝股痛，足跗肿痛。

【古传主治歌诀】

侠溪胆荣小节中，寒热气疔目生筋，

寒热目赤颈项痛，耳聋一刺便闻声。

【单穴应用指要】

3、足临泣——胆经输穴；八脉交会穴——通带脉。

【别名】

【开穴时间】乙、庚日甲申时

【定位】在足背外侧，当足 4 趾本节（第 4 趾关节）的后方，小趾伸肌腱的外侧凹陷处。

【简易取穴法】

【功能】功效：疏肝利胆，清头明目，通经活络。

足临泣为胆经的输木穴，“荣输主外经”，故本穴以治疗胆经的外经病症为主。是以疏、利、通为特点，故多用于治疗实证、热证。上病治下，头面五官疾患用之有良效。通经活络之力明显，可治下肢肿痛。

【主治】

主治：头面五官疾患：头痛目眩，目赤肿痛，颌痛，齿痛，咽肿，耳聋。结膜炎，泪囊炎。

胸胁疾患：乳，腋下肿，胁肋痛。乳腺炎，胸膜炎，肋间神经痛。

本经脉所过部位的疾患：足跗肿痛，髀枢痛，膝踝关节痛，足背红肿。

【歌诀】

临泣胆前节后边，中满缺盆肿项咽，

月事不调依此用，气噎如疔当时安。

【单穴应用指要】

4、丘墟——原穴，五行属木。

【开穴时间】乙、庚日戊寅时

【定位】

【简易取穴法】

【功能】

【主治】

【古传主治歌诀】

丘墟为胆是为原，胸胁满痛疔安缠，

腋肿髀枢腿酸痛，目生翳膜并除痊。



【单穴应用指要】

(1) 血管性偏头痛

疗程治疗 106 例，越是疼痛剧烈者，治疗效果越佳。治疗时患侧取穴，刺入 1 寸，有针感后，针略上提（泻法）留针 20 分钟，期间行针 2 次。一般可立即止痛，轻者 1~2 次痊愈，重者 4~5 次可愈。

(2) 胸胁痛

患侧取穴，直刺 1.5 寸，提插捻转，平补平泻，行针时让患者作挺胸、拔背、扭转等动作，疼痛好转后留针 30 分钟。大多数患者 1~2 次即可治愈。

5、阳辅——胆经经穴。

【别名】

【开穴时间】甲、己日甲子时

【定位】在小腿外侧，当外踝尖上 4 寸，腓骨前缘稍前方。

【简易取穴法】

【功能】功效：清热散风，舒筋活络。

本穴为足少阴胆经的经火穴，既可以疏泻肝胆，调畅气机，活血止痛，治疗足少阴经循行所过的胸胁、腑、下肢外侧等部位的疾患，又有清泻胆火的功能，可治疗偏头痛，目外眦痛。

【主治】

主治：头面部疾患：偏头痛，目外眦痛。

本经脉所过部位的疾患：胸胁痛，腑下肿，下肢侧痛。坐骨神经痛，膝关节炎。

其它：瘰癧。颈淋巴结核。

【古传主治歌诀】

阳辅胆经四寸间，筋挛骨痛足肿寒，

风痹不仁依此用，神针一刺不须难。

【单穴应用指要】

6、阳陵泉——胆经合穴。

【别名】

【开穴时间】丁、壬日甲辰时

【定位】在小腿外侧，当腓骨小头前下方凹陷处。

【简易取穴法】

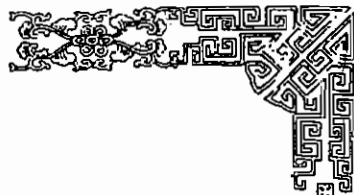
【功能】功效：疏肝利胆，舒筋活络。

“合治内腑”，故阳陵泉善治胆腑疾患，胆与肝相表里，肝主疏泄，胆也有疏利之性，故本穴具有疏肝理气，清热利湿，利胆和胃之功。胆为筋均会于阳陵泉，所以本穴更常用于治疗下肢筋病。循经取阳陵泉，可治疗胆经循行所过的胁肋、头面五官部疾患。

【主治】

主治：胆肝疾患：胸胁支满，胁肋疼痛，呕吐胆汁，寒热往来，黄胆。肝炎，胆囊炎，胆道蛔虫。

本经脉所过部位的疾患：膝肿痛，下肢痿痹，麻木，脚胫酸痛，筋挛，筋软，筋缩，筋紧，脚气，半身不遂。坐骨神经痛，下肢瘫痪，膝关节及其周围组织疾患，肋间神经痛。



其它：虚劳失精，小便不禁，遗尿。高血压。

【歌诀】

阳陵泉穴胆合间，腰伸不举臂风痲，
半身不遂依针刺，膝劳冷痹下针安。

【单穴应用指要】

(1) 带状疱疹

患侧取穴，以三棱针点刺穴位处的静脉，放血 5~10 毫升，每天治疗 1 次，2~3 次减轻症状，3~6 次疼痛消失，疱疹干燥结痂而痊愈。

(2) 急性胆囊炎

直刺 1.5 寸，捻转行针，行泻法，可即时止痛，1~5 天疼痛消失。

(3) 口苦

临床治疗口苦或诸多症状中以口苦为明显者，一般 1 次治疗后口苦症状即可消失。单侧取穴，直刺 1.5 寸，缓慢提插捻转，同时令患者深呼吸 2~3 分钟，留针 5 分钟，再行针 1 次，口不苦时出针。如仍有口苦感，再直刺另一侧穴位。

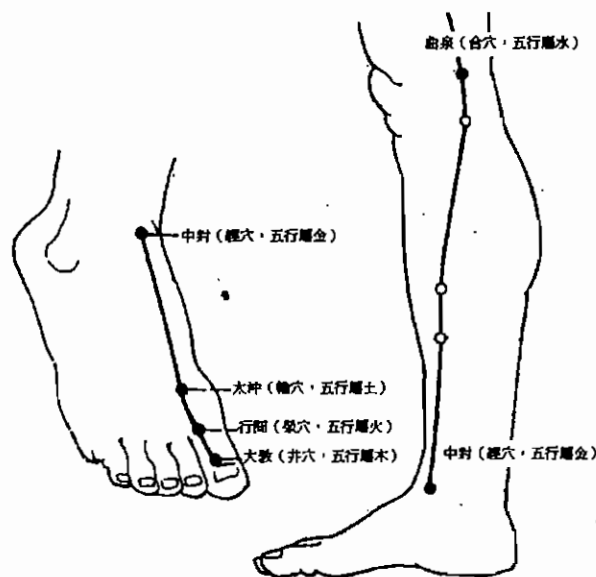
(4) 肩痛(肩关节周围炎)，胁痛(肋间神经痛)，急性腰扭伤，
轻者对侧取穴，重者双侧取穴，行针时令患者活动患处，即时止痛，数次即愈。

(5) 面瘫，面肌痉挛，

对侧取穴，针尖向下斜刺，平补平泻，要求针感传至脚趾，留针 20 分钟，每 10 分钟行针 1 次，10 次为 1 疗程，一般 1 疗程可愈，重者 2 疗程治愈。

(6) 小腿肚转筋，腓神经损伤，腓神经炎

患侧取穴，治疗上述病症，效果显著，10 次为 1 疗程，1~2 疗程可愈。



足厥阴肝经五输穴

十二、足厥阴肝经

1、大敦——肝经井穴。

【别名】

【开穴时间】乙、庚日乙酉时

【定位】在足大指末节外侧，距趾甲角 0.1 寸。

【简易取穴法】

【功能】功效：调肝理气，清热利湿，理血调经。

大敦为足厥阴肝经之井木穴，肝属木，主疏泄，大敦穴性也属木，故调肝理气作用较强，又可清热利湿，调理下焦，是治疗疝气的要穴，也常用于其它外阴疾患的治疗。因本穴可理血调经，妇女月经病也多选用。

【主治】

主治：妇人疾患：经闭，崩漏，阴挺。功能性子宫出血，子宫脱垂。

前阴疾患：疝气，遗尿，癃闭。精索神经痛，阴茎痛。

神志疾患：癫痫，善寐。

【主治歌诀】

大敦为井注肝家，心痛腹胀阴汗多，
中热尸厥如死状，血崩脐痛用针加。

【单穴应用指要】

2、行间——肝经荥穴。

【别名】

【开穴时间】甲、己日乙丑时

【定位】在足背侧，当第1、2趾间，趾蹼缘的后方赤白肉际处。

【简易取穴法】

【功能】功效：清泻肝胆，熄风定惊，凉血止血。

行间为足厥阴肝经的荥火穴，以清泻肝胆之热为主治特点。可清肝火，利头目，主治肝胆实火上炎之头面五官病症；可畅气机，泄郁热，主治气郁化热之心肺胸胁病症；可熄风止痉，主治肝郁化火，火热生风之证；可降肝逆，凉血止血，主治肝火内扰，血热妄行之出血证；还可清湿热，利下焦，主治前阴病症。

【主治】

主治：头面五官疾患：头痛，眩晕，目赤痛，青盲，口，耳鸣耳聋。青光眼。

心胸肺胁疾患：胸胁胀痛，咳嗽气喘，心烦，失眠。

风证：中风，癫痫，癰。

血证：咳血，吐血，鼻衄。

前阴疾患：阴中痛，淋疾，遗精，阳萎。外阴瘙痒，睾丸炎。

妇人疾患：痛经，崩漏，月经过多，闭经，带下。功能性子宫出血。

【主治歌诀】

行间肝荥大趾间，咳逆呕血并咽干，
腰痛心疼如死状，溺难寒疝下针安。

【单穴应用指要】

3、太冲——肝经输穴、原穴。

【别名】

【开穴时间】丙、辛日乙未时

【定位】在足背侧，当第1跖骨间隙的后方凹陷处。

【简易取穴法】

【功能】功效：平肝熄风，疏肝解郁，泄热理血。

太冲为肝之原穴，主治肝之脏病、经现、气化病，以及、与肝有在的脏腑器官病症。肝主风主动，主疏泄，喜条达，凡因气郁，因风动所致神志疾患，头面五官疾患，取太冲泻之均有良效。肝开窍于目，肝主藏血，故本穴又是治疗一切目疾的要穴。肝为女子之先天，妇科病症与肝关系极为密切，故本穴又多于治疗妇人疾患。肝在全为筋，司全身筋骨关节的伸屈运动，生理上肝与心、脾、胃、胆、肾、肺关系密切，故本穴又多于治疗妇人疾患。肝在体为筋，司全身筋骨关节的伸屈运动，生理上肝与心、脾、胃、胆、肾、肺关系密切，病理上相互影响，故这些脏器的病症也常配用太冲。

【主治】

主治：肝肾疾患：阴痛，精液不足，狐疝，遗尿，癃闭，小便赤，淋病，呕吐，胸胁支满，绕脐腹痛，飧泄。肝炎，胆囊炎，尿路感染。

妇人疾患：月经不调，痛经，经闭，崩漏，带下，难产，乳痛。乳腺炎。
本经脉所地部位的疾患：筋挛，腿软无力，脚气红肿，五趾拘急，喉痛咽干，口中烂，口，头昏目痛，头痛，高血压，神经衰弱，精神分裂症。

其它：腰脊疼痛，瘰癧。血小板减少症。

【主治歌诀】

太冲肝俞本节后，腰坚喘逆身难卧，
淋漓足寒并呕血，漏下女子体中寒。

【单穴应用指要】

(1) 头痛、眩晕、失眠、健忘、心烦，

双侧取穴，以45度角向涌泉穴透刺，进针2寸，针法先泻后补，即先用泻法以清泻肝气、清心降火。后补法以滋补肾阴。留针30分钟。10次为1疗程，重者1~3疗程可以彻底治愈。

(2) 头顶痛

向上斜刺，缓慢捻转行针，平补平泻，同时令患者深呼吸数次，留针10分钟。一般1次即愈。

(3) 神经性头痛、偏头痛

向上斜刺，提插捻转，不留针，一般即时止痛，10次为1疗程，一般1疗程可愈，重者2疗程可愈。

(4) 眶上神经痛

患侧取穴，轻者1次即愈，重者3~5次可愈。

(4) 原发性高血压、

向上斜刺，提插捻转，不留针，一般即时见效，10次为1疗程，轻者1疗程痊愈，重者2~3疗程痊愈。

(4) 癍病性视物不清(癍病性黑蒙)

双侧取穴，用泻法强刺激，留针20分钟，期间行针2次，轻者1次即愈，重者3~5次即愈。

(5) 下肢关节疼痛、屈伸不利，

用艾灸治疗气阴两虚、寒邪留滞而引起关节疼痛、屈伸不利之痛痹，一次即可消除症状，数次即愈。

4、中封——肝经经穴。

【别名】

【开穴时间】甲、己日乙亥时

【定位】在足背侧，当足内踝前，商丘与解溪连线之间，胫骨前肌腱的内侧凹陷处。

【简易取穴法】

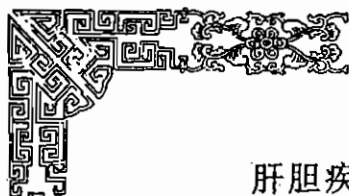
【功能】功效：清肝胆，利下焦，舒筋脉。

本穴清利肝胆，通利下焦的作用较强，临床应用以治疗前阴、肝胆、肾系疾患为主。

【主治】

主治：前阴疾患：疝气，阴茎痛，遗精。

肾系疾患：腰痛，小便不利。膀胱炎。



肝胆疾患：胸腹胀满期，黄疸。肝炎。

本经脉所过部位的部位的疾患：内踝肿痛，足冷，少腹痛，噤干。

【主治歌诀】

中封为经内踝前，振寒疟色苍苍，
月腹痛时兼足冷，寒疟相缠针下康。

【单穴应用指要】

5、曲泉——肝经合穴。

【别名】

【开穴时间】戊、癸日乙卯时

【定位】在膝内侧，屈膝，当膝关节内侧端，股骨内侧髁的后缘，半腱肌、半膜肌止端的前缘凹陷处。

【简易取穴法】

【功能】功效：清热利湿，平肝潜阳。

本穴为足厥阴肝经全水穴，利湿为其主治特点。多用于下焦湿热所致辞的妇科、肝肾、前阴病症。还具有平肝潜阳，清利头目的作用，主治肝肾阴虚，肝阳上亢之证。

【主治】

主治：妇人疾患：月经不调，痛经，白带，阴挺。子宫脱垂，阴道炎，产腹痛。

前阴疾患：疝气，阳痿，遗精。

肾脏疾患：小便不利。前列腺炎，肾炎，尿潴留。

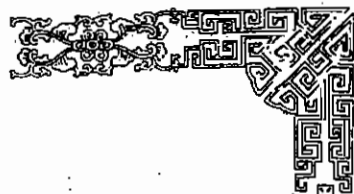
肝脏疾患：头痛，目眩，癫狂。精神病。

本经脉所过部位的疾患：膝腘肿痛，下肢痿痹。

【主治歌诀】

曲泉肝合辅骨间，女人血瘕腹肿痛，
身热喘中风痙病，足痛泄痢又便脓。

【单穴应用指要】



第五章 河图洛书针法

第一节、河图与头部五大穴位及河洛医理

上古伏羲时代,黄河中有龙马跃出,背上旋毛似星点,且上下左右排列有序组成图图案,后人称之为“河图”。图中北一、六为水,南二、七为火,东三、八为木,西四九为金,五十为土居中宫。其中一、二、三、四、五为生数,六、七、八、九、十为成数。

人体为小宇宙,与大宇宙相应。头部亦有五大穴位与河图相应:风府穴属水而与北方水相应;左承灵穴属木与东方木相应;神庭穴属火而与南方火相应;百会穴属土而与中央土相应;右承灵穴属金而与西方金相应。以上

五穴称为河图五大穴位。

1. 【风府穴】属水,通肾,主肾脏。

别名:舌本、鬼穴、鬼本。

释名:府者,聚也。风府指风邪聚集之所。本穴主治一切风疾故名风府。

简易取穴法:正坐,头稍前倾,放松项肌,当后发际正中直上1寸,枕外粗隆直下,两侧斜方肌之间凹陷处。

类属:督脉穴;督脉、阳维脉之交会穴。

功效:醒脑开窍,熄风清热,主治一切肾脏疾病。

主治:

精神神经系统疾病:癫痫,精神病,癔病,脑血管意外及其后遗症,神经性头痛等。

呼吸系统疾病:急、慢性支气管炎,支气管哮喘,感冒,咽喉炎等。

其他:高血压,聋哑,各种热病,颈椎病,项背肌损伤等。

刺灸法:

医理贯通:风府穴通两肾,肾属水,水生万物。肾为先天之本,乃生命之根,藏精,主生长、发育和生殖。

2. 【左承灵穴】属木,通肝,主肝脏。

释名:承指承受;灵,一指神灵,二指灵骨,即顶骨。本穴在正营后1.5寸,当灵骨之旁,犹如上天灵,故名承灵。

简易取穴法:前发际上4寸,头正中线旁开(左)2.25寸,于头临泣与风池的连线上,与通天相平。

类属:足少阳胆经穴;足少阳胆经、阴维脉交会穴。

功效:清头目,散风热,主治一切肝脏疾病。

主治:头痛,感冒,发烧,鼻炎,鼻出血等。

刺灸法:平刺0.5~0.8寸。间接灸3~5壮,艾条灸5~10分钟。

医理贯通:

3. 【神庭穴】属火,通心,主心脏。

别名:发际、天庭。

释名:脑为元神之府,穴居发际直鼻0.5寸,额又称天庭,故名神庭。

简易取穴法:于前发际中点直上0.5寸取穴。如无前发际,可先取百





会，向前 4.5 寸即是本穴。

类属：督脉穴；督脉、足太阳膀胱经、足阳明胃经之交会穴。

功效：清头利目，通窍宁神。

主治：

精神神经系统疾病：癫痫，精神病，神经官能症，癔病，脑血管意外后遗症等。

其他：神经性呕吐，心动过速，感冒，鼻炎，结膜炎等。

刺灸法：平刺 0.3~0.5 寸。艾条灸 5~10 分钟。

医理贯通：

4. 【百会穴】属土，通脾，主脾脏。

别名：顶中央、三阳五会、顶上、巅上、维会、天满、三阳、五会、白会，泥丸宫。

穴名释：本穴居颠顶正中，头为诸阳之会，穴为手足三阳、督脉之交会，主治百病，故名百会。

简易取穴法：两耳廓向前对折，由两个耳尖连线跨越头顶与与头部前后正中线之交点即是本穴。

功用：生阳固脱，平肝息风，醒脑、宁神、开窍。

主治病症：

精神神经系统疾病：头痛，脑血管意外及其后遗症，癫痫，癔病，精神病，休克，失眠，神经衰弱。

消化系统疾病：痢疾，肠炎，脱肛。

其他：高血压，子宫脱垂，耳聋，耳鸣，咽炎等。

刺灸法：沿皮刺 0.5~1 寸。艾柱灸 7~15 壮，艾条灸 10~20 分钟。

医理贯通：

5. 【右承灵穴】属金，通肺，主肺脏。

取穴、主治等参看左承灵穴。一左一右，对称两穴。

医理贯通：

二. 河图五行相生针法

五行相生顺序：

水生木，木生火，火生土，土生金，金生水。

河图五穴相生顺序：

风府穴(水)——左承灵穴(木)——神庭穴(火)——百会穴(土)——右承灵穴(金)。

选好穴位后，即按照以上河图五行相生的顺序施术。

第二节、洛书九宫针法

一. 洛书与头部洛书九大灵穴

大禹治水时，洛水中有一只神龟背负图案而出，大禹依此图治水获得成功。此神龟所负图案就是洛书。

洛书的排列顺序为：

左三右七，戴九履一，二四为肩，六八为足，五居中宫。

九宫配八卦：

一数坎兮二数坤，三震四巽数中分，五寄中宫六干是，七兑八艮九离

门。

九宫五行属性与方位：

一白坎宫属水居北方；二黑坤宫属土居西南方；三碧震宫属木居东方；四绿巽宫属木居东南方；五黄属土居于中宫；六白干宫属金居西北方；七赤兑宫属金居西方；八白艮宫属土居东北方；九紫离宫属火居南方。

洛书与头部九大灵穴相应：

1 坎宫(风府穴)；2 坤宫(右头维穴)；3 震宫(左承灵穴)；4 巽宫(左头维穴)；5 中宫(百会穴)；6 干宫(右风池穴)；7 兑宫(右承灵穴)；8 艮宫(左风池穴)；9 离宫(神庭穴)。

二. 头部洛书九穴针法

1. 顺飞九宫针法：

从冬至开始至夏至为止，用用阳遁顺飞九宫的方法施术：即按照 1 坎宫(风府穴)——2 坤宫(右头维穴)——3 震宫(左承灵穴)——4 巽宫(左头维穴)——5 中宫(百会穴)——6 干宫(右风池穴)——7 兑宫(右承灵穴)——8 艮宫(左风池穴)——9 离宫(神庭穴)的顺序施术。

2. 逆飞九宫针法：

从夏至开始至冬至为止，用用阴遁逆飞九宫的方法施术：即按照 9 离宫(神庭穴)——8 艮宫(左风池穴)——7 兑宫(右承灵穴)——6 干宫(右风池穴)——5 中宫(百会穴)——4 巽宫(左头维穴)——3 震宫(左承灵穴)——2 坤宫(右头维穴)——1 坎宫(风府穴)的顺序施术。

二. 头部洛书九穴简述：

风府穴、承灵穴、神庭穴、百会穴见“河图五穴”。

头维穴

【别名】颞大。

【释名】维，有维护之意。足阳明脉气行于人胸腹头面，维络于前，故有二阳为维之称。穴位阳明脉气所发，在头部额角入发际处，故名头维。

【简易取穴法】头侧，额角发际上 0.5 寸，头正中线旁开 4.5 寸。左右各一。

【类属】足阳明胃经穴；足少阳胆经、足阳明胃经、阳维脉之交会穴。

【功效】清头明目，止痛镇痉。

【主治】

精神神经系统疾病：偏头痛，前额神经痛，精神分裂症，面神经麻痹等。

循环系统疾病：脑溢血，高血压等。

五官科系统疾病：结膜炎，视力减退等。

【刺灸法】向后平刺 0.5~1 寸。间接灸 3~5 壮；艾条灸 5~10 分钟。

风池穴

【释名】穴处凹陷似池，为治风邪之要穴，故名风池。

【简易取穴法】从枕骨粗隆两侧向下推按，当至枕骨下缘凹陷处，斜方肌上部与胸锁乳突肌上端之间。左右各一。

【类属】足少阳胆经穴；足少阳胆经、手少阳三焦经、阳维脉之交会穴。

【功效】清头明目，祛风解毒，通利宫窍。

【主治】本穴为治疗头、眼、耳、鼻、脑、神志疾患以及上肢疾病的要穴。精神神经系统疾病：癫痫，失眠等。

循环系统疾病：高血压，脑动脉硬化，无脉症等。

五官科系统疾病：电光性眼炎，视网膜出血，视神经萎缩，鼻炎，耳鸣，耳聋，甲状腺肿大，吞咽困难等。

运动系统疾病：落枕，肩周炎，中风后遗症，足跟痛等。

其他：感冒等。

【刺灸法】向对侧和同侧口角方向斜刺 0.5~1.5 寸；平刺 2~3 寸，透对侧风池穴。

艾条灸 10~20 分钟。温针灸 5~7 壮。

身体部洛书九宫针法

一. 洛书九宫对应身体九大灵穴：

身体部位九大灵穴对应洛书九宫方位，分为阳九宫与阴九宫。阳九宫九大灵穴与阴九宫九大灵穴所取用的相应穴位，具体如下：

1. 阳九宫针法之洛书九大灵穴，在身体背面取穴：

百会、肩井、带脉、涌泉、命门。

洛书九宫方位与人体九宫穴位具体对应如下：1 坎宫（长强穴）；2 坤宫（右肩井穴）；3 震宫（左带脉穴）；4 巽宫（左肩井穴）；5 中宫（命门穴）；6 干宫（右涌泉穴）；7 兑宫（右带脉穴）；8 艮宫（左涌泉穴）；9 离宫（百会穴）。

2. 阴九宫针法之洛书九大灵穴，在身体前面取穴：

百会、肩井、章门、涌泉、神阙。

洛书九宫方位与人体九宫穴位具体对应如下：1 坎宫（长强穴）；2 坤宫（右肩井穴）；3 震宫（左带脉穴）；4 巽宫（左肩井穴）；5 中宫（神阙穴）；6 干宫（右涌泉穴）；7 兑宫（右带脉穴）；8 艮宫（左涌泉穴）；9 离宫（百会穴）。

阴阳九宫针法的取穴中，以身体之前后分阴阳：前面为阴，后面为阳。阳九宫，在身体阳面（命门）取穴；阴九宫，在身体阴面（神阙）取穴。其实，阳九宫与阴九宫的取穴方法，只有命门穴与神阙穴的不同，其他八穴都完全一样。洛书位于灵龟之背，与人体背部九宫灵穴一致，从前面看洛书，就是人体阴九宫的排列顺序，举个例子：在一张白纸上画一个洛书图，然后将纸翻转过来，透过白纸看纸背面刚才画的洛书九宫图，就是人体前面洛书九宫排列的顺序。人体的命门穴与神阙穴是一个立体的太极图，以应周围的八卦八穴。

二. 洛书九宫针法之具体应用方法：

1. 从冬至开始，一直到夏至为止，用阳遁顺飞九宫施术：1 坎宫（长强穴）——2 坤宫（右肩井穴）——3 震宫（左带脉穴）——4 巽宫（左肩井穴）——5 中宫（命门穴或神阙穴）——6 干宫（右涌泉穴）——7 兑宫（右带脉穴）——8 艮宫（左涌泉穴）——9 离宫（百会穴）。依此顺序施术。



2. 从夏至开始,一直到冬至为止,用阴遁逆飞九宫施术:9 离宫(百会穴)——8 艮宫(左涌泉穴)——7 兑宫(右带脉穴)——6 干宫(右涌泉穴)——5 中宫(命门穴或神阙穴)——4 巽宫(左肩井穴)——3 震宫(左带脉穴)——2 坤宫(右肩井穴)1 坎宫(长强穴)。依此顺序施术。

三. 身体部洛书九宫灵穴简述

长强、命门、百会、神阙见小周天十二穴。

1. 涌泉穴(左右各一)

【别名】地冲

【穴名释】本穴为足少阴肾经之井穴,在足心凹陷处。肾属水,喻经气初出如泉水涌出于下,故名涌泉。

【简易取穴法】当足底掌心前面正中之凹陷处取穴。

【类属】五腧穴之井穴,五行属木。

【功效】滋阴益肾,平肝熄风,醒脑开窍。

【主治】

1. 精神神经系统疾病:昏迷,小儿惊风,癫痫,精神病,头痛,失眠,眩晕,晕车,晕船等。

2. 五官科系统疾病:咽炎,喉炎,鼻衄等。

3. 循环系统疾病:高血压,脑出血,心肌炎等。

4. 呼吸系统疾病:咳嗽,哮喘,支气管炎,急性扁桃体炎等。

5. 泌尿生殖系统疾病:遗尿,尿潴留,肾炎,阳痿等。

6. 其他:黄疸,风疹,胃痉挛,不孕症,腓肠肌痉挛,足底痛等。

【刺灸法】直刺 0.5~1 寸;可透刺太冲。艾柱灸 3~5 壮;艾条灸 5~10 分钟。

2. 肩井穴(左右各一)

【别名】肩解、膊井。

【穴名释】穴在肩上凹陷处,下应涌泉,其用如井,故名肩井。

【简易取穴法】

1. 于第七颈椎棘突高点至锁骨肩峰端连线的中点处取穴,向下直对乳头。

2. 医者以掌后第一横纹按压在病人的肩胛冈下缘,拇指按在大椎穴上,其余四指并拢按压在肩上,食指靠近颈部,当中指弯曲时,中指指尖所指处即是本穴。

【类属】足少阳胆经穴;手少阳三焦经、足少阳胆经、阳维脉之交会穴。

【功效】降逆理气,散结补虚,通经活络。

【主治】

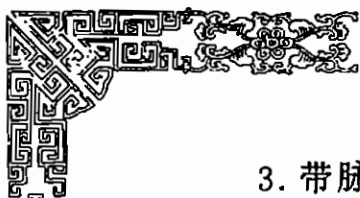
1. 精神神经系统疾病:神经衰弱,副神经麻痹等。

2. 循环系统疾病:高血压等。

3. 妇科系统疾病:乳腺炎,功能性子宫出血等。

4. 运动系统疾病:落枕,颈项肌痉挛,肩背痛,中风后遗症,小儿麻痹后遗症等。

【刺灸法】直刺 0.5~0.8 寸,不可深刺,因深部正当肺尖,以防刺伤肺尖导致气胸发生。艾柱灸 3~5 壮,艾条灸 10~20 分钟。



3. 带脉穴(左右各一)

带脉环绕腰部循行一周,总束诸脉,尤其对男女肾气的调节起维护作用,对女子月经,带下,男子固精起著重要调节作用。

【穴名释】带,指束带。带脉环腰间一周,状如束带,有约束诸经之功能,本穴为带脉经气所过处,又能主治妇人经带疾患,故名带脉。

【简易取穴法】于腋中线与平脐横线之交点处取穴。

【类属】足少阳胆经之穴位;足少阳胆经、带脉之交会穴。

【功效】调节带脉,通经活络,清热利湿,调经止带。

【主治】

1. 妇科系统疾病:功能性子宫出血,经闭,子宫内膜炎,附件炎,盆腔炎,子宫脱垂,阴道炎,月经不调,赤白带下等。

2. 泌尿生殖系统疾病:膀胱炎,睾丸炎,遗尿等。

3. 其他:腰痛,胸胁痛,痞气,下肢无力,带状疱疹等。

【刺灸法】斜刺 0.5~1 寸。艾柱灸 5~7 壮,艾条灸 10~20 分钟。

穴位的九宫针法

具体方法:

1. 定穴位、排九宫:

选准穴位,以穴位中央为中宫;找好距离,离中央 0.9 寸,确定周围 8 个点,合为洛书九宫。

3. 飞九宫:

冬至后:阳遁顺飞九宫,即按照 123456789 的顺序施术。

夏至后:阴遁逆飞九宫,即按照 987654321 的顺序施术。

4. 穴位九宫八门法的常用穴位:

凡是施术的穴位皆可以此法定九宫八门施术。

穴位九宫针法之常用穴位

1. 太极穴(神阙、命门)

2. 任督二脉穴(大椎、百会、膻中、中脘、关元)

3. 背俞穴

4. 八会穴

5. 阿是穴

一. 太极穴(神阙、命门);

神阙穴和命门穴是人体的一个立体太极图,此二穴即为太极图中的阴阳鱼的鱼眼。

孙真人在《医易义》中曰:“太极动而生阳,静而生阴,天生于阳,地生于阴,阳为阴之偶,阴为阳之基,以体而言为天地,以用而言为乾坤,以道而言为阴阳。一动一静互为其根,分阴阳而立焉,以阴阳二气造化万物,以阴阳二气而长养百骸。”

依九宫八门针法针刺此二穴,不但可以治疗多种疾病,而且具有整体调理的作用。

施术时,二穴即可以分开取用,又可以结合取用以增强功效。

1. 神阙:

神阙即脐中,指肚脐内部而言,是精神的宫殿或门户,又称气舍、气

合。是真阳之气的宅舍或聚合之所，与命门相对相通，相谐相应。脐内部位于身前任脉和身后督脉之间，任脉总承诸阴脉，督脉总督诸阳脉，人身之任督二脉，犹如天地之子午，督任之间的脐中，犹如江河之源泉，先天元气由脐中而蛰藏、诱发、神化；后天之气由脐中而转聚、布散、精化。脐痕之上的中脘穴为上纪，是手太阳经、手少阳经、足阳明经、任脉之会，与脾胃言通意同，为后天之本。脐痕下之关元为下纪，是足三阴经与任脉之会，与肾、三焦、命门言通意同，为先天之本。神阙始“二本”之初，故胎儿性命由脐而获。

脐在人之先天为性命之根蒂，在后天他的特性与功能则蛰潜起来，通过刺激、激发就可恢复其功能，是培元固本，安神定心，调和气血，回阳育阴，升脾降胃，疏肝利胆，益肺固肾，通利三焦，调畅经络，蕴育元真，调和阴阳之枢纽。

脐位于下腹部，与下腹腔内脏器相通，下腹腔内有小肠、大肠、直肠、膀胱、肾、肾上腺，输精管（或输卵管、卵巢、子宫）、大网膜等脏器组织，他们的功能涉及到消化系统、生殖系统、植物神经系统，乃至免疫系统、呼吸系统。所以，脐在人体的生命功能中，起著至关重要的作用。

仙学大家陈樱宁在《黄庭经讲义》中论述道：“欲读黄庭，必先知黄庭二字作何解说。黄，乃土色，土为中央；庭，乃阶前空地。名为黄庭，即表中空之意。吾人一身，自脐以上为上半段，如植物之干生机向上；自脐以下，为下半段，生机向下，其生理之总机关，具足上下之原动力者，植物则在根干分界处，人身则在脐。婴儿处胎鼻无呼吸，以脐带代行呼吸之功用。出胎后，脐之功立止，而鼻窍开矣，神仙口诀，重在胎息。胎息者何。息息归根之谓。根者何。脐内空处是也。脐内空处，即黄庭也。

施术时，或针刺、或艾灸、或以指代针进行点按、揉按、震颤等方法刺激本穴，均可达到预期功效。

2. 命门：

命门是督脉经穴，督脉主一身之阳，位居腰部，腰为肾之府，穴近肾脏，通于肾气，故本穴有很强的补肾培元，温化肾阳之效，临床上主要用于与肾阳不足有关的生殖、泌尿、脾胃疾患，也善治督脉为病和腰腿疾患。

【主治】

生殖疾患：遗精，阳痿，不孕，白浊，赤白带下。性机能减退，子宫内膜炎，盆腔炎等。

二便疾患：遗尿，小便不利，泄泻。前列腺炎，肾炎等。

腰骶下肢疾患：腰脊强痛，虚损腰痛，下肢痿痹。脊柱炎，急性腰扭伤，坐骨神经痛，小儿麻痹后遗症等。

其他：汗不出，寒热疟疾，小儿发病等。

二. 任督二脉穴

大椎、百会、膻中、中脘、关元；

1. 大椎

大椎为督脉要穴，有总督诸阳经之功效。大椎为手足三阳与督脉之会，主通一身之阳气，近至颠顶，下达下极之腧，临床应用广泛，也是全身

强壮穴之一。大椎穴具有温阳利气，止咳平喘，可治风寒咳喘。疏风清热，发汗解表，可治寒热感冒。温通经脉，行滞散瘀，可治颈项痛。调和阴阳，治五劳虚损。

【取穴法】第七颈椎棘突下凹陷中。

【功效】疏内解表，清热解表。

穴归督脉，是督脉与手足三阳经的交会穴，位于项部，属阳，有向上向外之性，即能散寒解表，疏风散热，主治外邪侵袭所致表症；又能疏阳泄热，清解里热，主治里热炽盛之症。是治疗热症的要穴。

督脉通于脑，脑为元神之府，本穴功善清热，熄风、化痰、定惊，故是治疗神志疾病的要穴，尤其是痰火扰心及痰浊阻塞脑窍所致病症。

大椎穴为人体诸阳经交会之所，故能振奋一身之阳气，鼓动调节全身气血，对机体有强壮补虚培元的作用。临床可用于主治五虚劳损、七伤乏力、骨蒸潮热等虚劳疾患。

【主治】

心神疾患：癲狂，小儿惊风，神经衰弱，精神分裂症等。

外感疾患：发热恶寒，头项强痛，肩背痛，风疹，感冒等。

胸肺疾患：肺胀胁满，咳嗽喘急，支气管炎，肺结核，支气管哮喘等。

本经脉循行所过部位疾病：颈项强直，角弓反张，颈肩疼痛，颈椎病，落枕，小儿麻痹后遗症，小儿舞蹈症等。

2. 盲会

百会归督脉，督脉为阳经之海，总统一身之阳，手足三阳经脉都交会于百会穴，贯通诸阳经，有居上治下之性，有生阳举陷、益气固脱之功，可主治一切气虚下陷之症，是治疗脏器下垂的要穴；

督脉入于脑，脑为元神之府，百会又位于脑部，其气直通于脑，故本穴开窍宁神之力显著，可主治一切神志病，还可以治疗脊强反张折的督脉病症；

百会穴居于人体最高处，又与足太阳相交会，故有疏风清热、散邪解表的作用，可以治疗外感头痛、鼻塞、耳鸣等。

【主治】

头面疾病：眩晕，头痛，头胀；神经性疼痛，高血压，美尼尔综合症，脑供血不足等。

神志疾病：角弓反张，小儿惊痫，癲症，痫症，瘕病，健忘；老年性痴呆，精神分裂症，休克等。

脏气下陷：脱肛，阴挺，泄泻，疝气，喘息，虚损；胃下垂，子宫下垂等。

3. 膻中

见《八会穴》一节。

4. 中脘

见八会穴一节。

5. 美元

关元是任脉与足三阴经的交会穴，任脉主一身之阴，与五脏相关；与足三阴经交会，和肝、脾、肾关系密切，是小肠腑气积聚之处，内通于小肠，穴下是腹内小肠、膀胱、子宫，故治疗范围广泛，疗效显著，是一个非常重要的穴位。



关元具有补肾阳、壮真火的作用，凡属肾阳不足，命门火衰所致的脾阳不振，心阳不足，下元虚冷，膀胱虚寒，阴寒内盛，真阳欲绝的病症，均宜选取本穴。关元能大补元气，有益气摄血之功，可以治疗肾阳不足，命门火衰，气血不足之虚劳百损。

关元是“男子藏精，女子畜血之处”，男女生殖、泌尿系统方面病症，尤其是真阳不足，下元虚寒者，选用关元穴更为适宜。

关元以补为主，但也有清热利湿之效，可用于湿热下注所致小便赤涩、淋症、阴痒。

关元不仅具有显著的治疗作用，在强身保健、预防疾病方面也有显著效果。

抗衰老：关元为补肾益气之要穴。人之衰老，主要原因是肾气（阳气）逐渐衰竭。针补或灸补关元，可以补肾益气，益寿延年。

预防中风：中风病，从本质上讲是一种本需标实之病。本需，是指肾虚、气虚；标实，是指急性心肝火亢，恢复期瘀血阻络。肾虚则水不涵木，肝阳上亢；肾虚则推动运行之力不足。故补（针或灸）关元补益肾气，可以预防中风。

预防骨性病变：人到老年肾气渐衰，肾衰则骨失所主，针补（或灸补）关元补肾、益髓、壮骨，可预防和治疗骨性病变。

【主治】

小腹疾患：脐腹绞痛，症，鼓胀等。

肝肾疾患：小便赤涩，遗尿，遗精，阳痿。水肿，尿路感染，睾丸炎，膀胱炎，尿潴留，尿失禁，性机能衰退，前列腺炎症等。

妇人疾患：妇人带下，月经不调，经闭，绝嗣不育，阴门骚痒，阴挺，胞衣不下，产后恶露不止。盆腔炎，官能症子宫出血，子宫脱垂等。

肠胃疾患：腹痛，泄泻，痢疾，脱肛。消化不良，细菌性痢疾，急、慢性肠炎，肠道蛔虫病等。

虚症：中风脱症，虚劳冷痹，羸瘦无力，眩晕。神经衰弱等。

【古典文摘】

三. 身体背部之五脏六腑俞穴：

以足太阳膀胱经背部俞穴为中宫的九宫八门针法。

阳日取脊柱右侧俞穴；阴日取脊柱左侧俞穴。冬至后阳遁顺飞九宫；夏至后阴遁逆飞九宫。

此法的治疗作用与该俞穴的主治功能一致。如肺俞取九宫八门针法，主治肺部、呼吸系统疾病；肾俞取九宫八门针法，主治肾脏、泌尿生殖先天疾病。

1. 肺俞

【取穴法】由大椎穴往下推3个椎节即为第三胸椎，由此椎棘突下双侧膀胱两横指（食、中二指）处即是本穴。

【功效】养颜清肺，益气止喘

肺俞以治疗肺之脏病、气化病为主，可调节肺气，宣肺平喘，疏卫解表，治疗肺卫疾患，以及与肺有关的其他脏病。

因肺助心，肺气不足则心血运行不畅，心脉痹阻，故肺俞也可治疗心血管

病症。

肺主皮毛，故皮肤病也常配用肺俞。

【主治】

胸肺疾病：咳嗽，胸满喘逆，咳血，喉痹，自汗，盗汗，骨蒸潮热，胸闷心悸，感冒，支气管炎，支气管哮喘，肺炎，肺气肿，肺结核，胸膜炎。

背部疾患：脊背疼痛，胸背神经痛，背部软组织劳损等。

皮肤疾病：皮肤瘙痒症，寻麻疹，痤疮等。

其他：眩晕，呕吐，黄疸，癫狂，肉痛皮痒，肾炎，风湿性关节炎等。

2. 心俞

【取穴法】由平双肩胛骨下角之椎骨（第七胸椎）往上推两个椎骨即第五胸椎棘突下双侧各旁开二横指（食、中二指）处即是本穴。

【功效】调气血，通心络，宁心神。

心俞为心气输注之处，内通于心，心主血脉，主神志，针刺心俞有宽胸理气，活血化瘀，安神定志之效，可治疗一切心脏疾患、癫狂病等神志病，以及与心有关的小肠、肝、胃、胆、肺、脾、肾疾患。

【主治】

心脏疾患：胸引背痛，心痛，心悸，心烦，胸闷，风湿性心脏病，心动过速，冠心病，心绞痛，心房纤颤等。

神志疾患：神经衰弱，失眠，健忘，癫狂，悲愁恍惚，精神分裂症，癫痫，癔病等。

其他：梦遗，盗汗，气喘，咳血，呕吐不食，噎膈，肩背痛，痈疽发背，胃出血，食道狭窄，肋间神经痛，背部软组织损伤等。

3. 肝俞

【取穴法】由平双肩胛骨下角之椎骨（第七胸椎）再向下两个椎体，即第九胸椎棘突旁开二横指（约1.5寸）处，即是本穴。

【功效】清肝、解郁、明目，调血安神。

肝俞为肝脏之气输注之处，内通于肝，肝主疏泄，与胆相表里，针刺肝俞有疏肝、利胆、理气的作用，可治疗肝气郁结所致诸症。

肝开窍于目，肝火上炎或肝血不足所致目疾，本穴为主治要穴。

肝主筋，凡经筋失利所致诸症可选取本穴治之。

肝藏血，肝为女子先天，故肝俞也为治疗血症及妇人疾患的要穴。

【主治】

肝胆疾病：脘腹胀痛，胸胁支满，黄疸结胸，吞酸吐食，饮食不化，心腹积聚痞块，急、慢性肝炎，胆囊炎等。

神志疾病：癫狂，癫痫，神经衰弱，精神病等。

眼部疾病：目赤痛痒，胬肉攀睛，目生白翳，雀目，青盲，目视不明，眼睑下垂，结膜炎，夜盲症，视网膜炎等各种眼部疾病。

血症：咳血，吐血，鼻衄等。

经筋病：颈项强痛，腰背痛，寒疝等。

妇科疾病：月经不调，闭经，痛经等。

其他：头痛，眩晕等。

4. 胆俞

【取穴法】由（第七胸椎）再向下三个椎体，即第十胸椎棘突下旁开二横指



(约 1.5 寸)处,即是本穴。

【功效】养阴、清胆、泄热,和胃降逆,宽胸理气。

胆俞为胆腑之气输注之处,内通于胆。故针刺本穴有利胆之功。肝与胆相表里,与胃关系密切,故胆俞常与肝俞、胃俞配合用于治疗消化系统病症。

胸胁为肝胆经脉循行所过,穴近胸胁,故胸胁疼痛可取本穴。

针刺胆俞还有清利湿热的作用,可用于肺癆潮热等症。

胆主决断,与神相关,故某些神志病也可取本穴治疗。

【主治】

肝胆胃疾病:脘腹胀满,饮食不下,呕吐胆汁,口苦,目黄,反胃,噎膈,黄疸;肝炎,胆囊炎,肝硬化,胆道蛔虫,胆结石,胃炎,食道狭窄等。

胸胁疾患:胸胁疼痛,腋下肿痛;胸膜炎,肋间神经痛,淋巴结核等。

其他:肺癆,潮热,头痛振寒,惊悸不寐;失眠瘵病等。

5. 脾俞

【取穴法】与肚脐相对处即为第二腰椎(参考命门穴),由第二腰椎往上摸三个椎体,即为第 11 胸椎,由其棘突下旁开二横指(约 1.5 寸)处即是本穴。

【功效】健脾统血,和胃益气,利湿降逆,

脾俞为脾脏之气输注之处,内通于脾,凡与脾有关的病症均可取之。

凡脾失运化,脾不升清所致之水湿内停,脏器下垂者宜取本穴。

凡运化失常,生血不足,及脾失统血诸症,宜取本穴。

凡血不养神,或脾生痰浊,浊阻神窍之神志病等,宜取本穴。

【主治】

脾胃肠疾病:腹胀,呕吐,泄泻,痢疾,完谷不化,噎膈,胃痛;急、慢性胃炎,胃溃疡,

十二指肠溃疡,胃下垂,神经性呕吐,消化不良,肝脾肿大,肠炎等。

血症:吐血,便血,尿血;贫血,原发性血小板减少性紫癜,月经不调,功能性子宫出血等。

其他:黄疸,水肿,羸瘦,痞癖积聚,四肢不收,遗精,白浊,喘息,腰背痛;神经衰弱,子宫脱垂,寻麻疹,糖尿病等。

6. 胃俞

【取穴法】与肚脐相对处即为第二腰椎与肚脐相对处即为第二腰椎(参考命门穴),由第二腰椎往上摸两个椎体,即为第 12 胸椎,由其棘突下旁开二横指(约 1.5 寸)处即是本穴。

【功效】和胃降逆,消滞、利湿、通络。

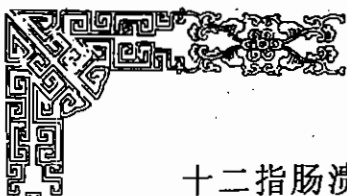
胃俞为胃腑之气输注之处,内通于胃,凡与胃腑有关的病症均可选取本穴施治。

胃主司消化,胃气主降,病多实证,故针刺胃俞可治疗胃气上逆,食滞不化所致诸症;亦可治疗胃阴不足所致病症。

脾胃相表里,脾俞与胃俞有协同治疗作用,临床时可配合施术。

【主治】

脾胃肠疾病:胃脘痛,反胃,腹痛,肠鸣,完谷不化,噎膈,泄泻,痢疾,小儿疳积;胃酸过多,消化不良,急、慢性胃炎,胃扩张,胃下垂,胃溃疡,



十二指肠溃疡,胃癌,胰腺炎,肝炎,肠炎等。

其他:腰脊挛痛,痿症,咳嗽,经闭,痈疽;神经衰弱,进行性肌营养不良等。

7. 肾俞

【取穴法】与肚脐相对处即为第二腰椎,第二、三腰椎之间即为命门穴(由肚脐中作线环绕身体一周,该线与后正中中线之交点即是命门穴),由命门穴旁开二横指(食、中二指,约1.5寸)处即是本穴。

【功效】补肾益精,壮阳、强腰、利水,明目聪耳。

肾俞为肾脏之气输注之处,内通于肾脏,能益肾固精,为治疗肾虚症的要穴,具有滋补肾阴,温壮肾阳,补虚培元之功。可广泛治疗肾脏疾患,以及与肾相关的其他脏腑,如肺、脾、肝、心的病症。

肾俞还可治疗与肾有关的五官、脑、髓病症。

本穴还是治疗各种腰痛,尤其是肾虚腰痛的要穴。

【主治】

肾脏疾病:遗精,阳痿,月经不调,白带,不孕,遗尿,小便不利,水肿,腰膝酸痛,目昏,耳鸣,耳聋;肾炎,肾绞痛,肾下垂,肾盂肾炎,肾结石,性机能障碍,神经性耳聋,腰部软组织损伤等。

其他:咳喘少气,癰疾,头痛,眩晕,中风失语,脚膝挛急,丹毒,支气管哮喘等,斑秃,神经衰弱,下肢瘫痪等。

8. 三焦俞

【取穴法】第一腰椎棘突下凹陷中。

【功效】通利三焦,温阳化湿。

本穴归足太阳膀胱经,膀胱为州都之官;本穴为三焦经气输注之处,三焦为决渎之腑,故三焦俞有通调三焦,疏利水道之功,主要用于水液代谢失常所致疾患。

三焦俞有健脾和胃,除湿止泻,消食化积之效,可用于湿滞中阻所致脾胃肠疾患。

其他如头痛、目眩、失眠等症,皆可辨证选用。

【主治】

水液代谢异常:水肿,小便不利,遗尿,腹水;肾炎,尿潴留等。

脾胃肠疾患:呕吐呃逆,完谷不化,肠鸣泄泻,黄疸;胃炎,肠炎等。

其他:头痛目眩,腰脊强痛,肩背拘急,妇人 xia 聚,遗精,神经衰弱,失眠等。

9. 大肠俞

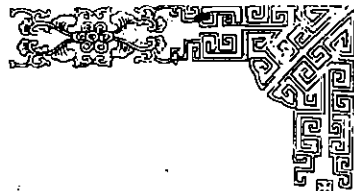
【取穴法】当第四腰椎棘突下旁开二横指(食、中二指,约1.5寸)处即是本穴。

【功效】疏调肠胃,理气化滞,通络止痛。

大肠俞为大肠腑之气输注之处,内通于大肠。虽与肺相表里,但与脾胃同主饮食物的消化、吸收、传导,关系更为密切,故针刺本穴有通调肠胃的作用,是主治肠胃疾患的主要穴位。

大肠俞居于腰部,刺之有强壮腰脊之功,临床上治疗腰、骶、下肢疾患的常用要穴。

穴近腹内的膀胱、胞宫,故本穴还可以治疗遗尿、痛经等症。



【主治】

肠胃疾病：腹痛，肠鸣，腹胀，泄泻，便秘，脱肛，痢疾，肠痈，翻胃，噎膈，饮食不化；急、慢性肠炎，细菌性痢疾，阑尾炎，肠出血等。

腰骶、下肢疾病：脊强不得俯仰，腰腿痛；骶髂关节炎，坐骨神经痛，腰部软组织损伤等。

其他：遗尿，癃淋，痛经等。

10. 小肠俞

【取穴法】先摸骶后上棘内缘，其与背脊正中线之间为第一骶后孔，平齐该孔的椎体为第一骶椎，由此旁开二横指处即是本穴。

【功效】通利下焦，壮腰强肾，清热利湿，通调二便。

本穴为小肠腑气输注之处，内通于小肠腑，针刺本穴有通调肠腑，清热利湿之效。

本穴还用于湿热阻于中、下二焦，清浊不分之二便疾患。

腰骶部病症，亦常选取本穴施治。

【主治】

肠道疾病：痢疾，泄泻，疝气，痔疮；急、慢性肠炎等。

泌尿生殖疾病：遗尿，遗精，尿血，小便赤涩，白带，小腹胀痛；盆腔炎，子宫内膜炎，淋病等。

其他：腰腿痛，骶髂关节炎等。

11. 膀胱俞

【取穴法】先摸到骶后上棘内缘下，其与背脊正中线之间即为第二骶后孔，平齐该孔的椎体为第二骶椎，由此旁开二横指处即是本穴。

【功效】疏调膀胱，清热利尿，培补下元，调理经血。

膀胱俞为膀胱腑气输注之处，内通于膀胱腑，膀胱主水液代谢，故针刺本穴有清热利尿之功，可用于治疗湿热下注之症。

本穴居于腰部，有温肾壮阳，培补下元，强健腰脊之效，可治疗腰脊强痛、遗精、阳痿等症。

本穴亦常用于治疗腰痛及下肢痛、痿。

【主治】

泌尿生殖疾病：小便赤涩，癃闭，遗尿，遗精，阴部湿痒肿痛，阴部生疮；膀胱炎，膀胱结石，尿道炎，肾炎，子宫内膜炎等。

肠道疾病：腹痛，泄泻，便秘，痢疾。

其他：腰膝强痛，膝足寒凉无力；腰骶神经痛，坐骨神经痛，糖尿病等。

四. 八会穴

腑会中脘脏章门，髓会绝骨筋阳陵，

血会膈俞骨大杼，脉太渊气膻中存。

八会穴是指人体脏、腑、气、血、筋、脉、骨、髓八种精气会聚的八个腧穴，是气血生化和集中会聚的处所。

1. 脏会章门：脾之经气结聚之处，五脏精气会聚在章门穴。

【别名】长平、季肋、肋髻、肋廓、脾募。

【穴名释】章，彰胜之意；门，指出入要地。本穴为脾之募穴，又为脏会。足

阙阴脉行此，与五脏之气盛会，为脏气出入之门户。穴为主治脏病之穴，故名章门。

【取穴法】在腋中线上，合腋屈肘时，当肘尖止处即是本穴。

【类属】足阙阴肝经经穴；脾之募穴；足阙阴肝经、足少阳胆经之交会穴；八会穴之脏会。

【功效】疏肝利胆，健脾和胃，化痰消积，降逆平喘。

本穴为足阙阴肝经经穴，为脾脏之气积聚之处，又是五脏之气所会聚之所，穴近脾脏，通于脾气，故凡肝、脾病症，均可取本穴；

胆、胃肠及侧腑胁肋和胁下疾患也可选取本穴；

本穴为治疗脾脏疾患之要穴；

肺、肾、心神疾病也常选本穴。

【主治】

脾胃疾患：口干，食噎，呕吐宿汁，饮食不化，脘腹胀满，肠鸣泄泻，久痢不止，大便秘结，四肢懈惰，肝脾肿大，肝炎，肠炎，消化不良，肠寄生虫病等。

肝胆疾患：痞块积聚，腹肿如鼓，疝气，胸胁支满，腹膜炎，肠疝痛。

肺脏疾患：咳嗽，喘息，胸膜炎，肺结核，支气管哮喘，肋间神经痛。

肾脏疾患：血尿，白浊，腰痛，奔豚，膀胱炎，肾炎。

心神疾患：惊恐，善怒，癫、狂、痫，心烦，惊风。

【古典文摘】

2. 腑会中脘：六腑之气会聚于中脘穴。

【别名】胃管、胃脘、太仓、太仓、胃募、上纪、中管。

【穴名释】脘者，胃腑也。本穴在脐上四寸、胃小弯即胃中部之处，故名中脘。

【取穴法】脐中央与胸骨体下缘两点之中央（脐上4寸）即是本穴。

【类属】八会穴之腑会；手太阳、手少阳、足阳明之交会穴。

【功效】健脾利湿，和胃降逆，消食化滞，补中安神。

本穴居于胃脘部，为胃腑之气聚居之处，内通于胃腑之气，鼓可治疗脾胃疾患。脾胃属中焦，连通上下，是人体气机升降之枢纽，为后天之本，与许多脏器密切关联，因此与脾胃相关的脏腑器官的疾病，如肝失疏泄，肺失肃降，心肾不交等均可选取本穴施治。

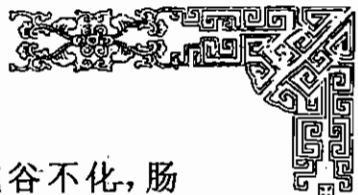
“脾为生痰之源”，“治痰不理脾胃，非其治也”。《行针指要歌》云：“或针痰，先针中脘三里间”；《医学纲目》云：“一切痰饮，取丰隆、中脘”。针刺中脘可以调治脾胃以绝生痰之源。因此，中脘是治痰要穴，因痰或痰湿、痰火所致病症均可选取本穴。

胃不和则卧不安而失眠，因宿滞痰火，神明被扰；肝郁太过，气郁痰结，蒙闭神明，可致癫、狂、痫，此因痰热内扰之病症，可取中脘以和胃化痰，定惊安神。针刺中脘还可以理气宽中，是治疗郁症及气厥的有效腧穴。

中脘为六腑之气会聚之处，凡、肠、胃、胆及胰腺病症，可选取本穴。

脾胃为气血生化之源，凡脾胃功能失常，生化气血之源不足，气血亏虚所致脏腑、器官的虚症，有健脾益气，养血摄血之功，以达治本之效。

【主治】

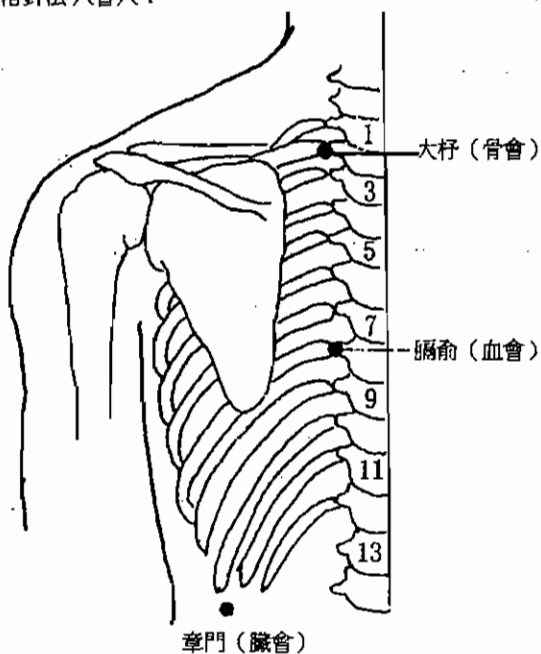


脾胃疾病：腹痛腹胀，胃脘痛，翻胃吞酸，呕吐，呃逆，完谷不化，肠鸣，泄泻，赤白痢疾，霍乱，便秘，肠痈，黄疸，痞积；急慢性胃炎，胃神经痛，胃扩张，胃痉挛，胃出血，胃溃疡，胃下垂，急性肠梗阻。

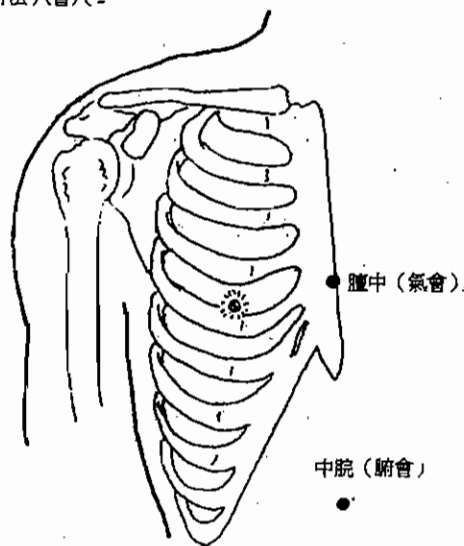
神志疾病：中暑，脏燥，癫狂，尸厥，头痛，神经衰弱，失眠，精神分裂症，高血压。

其他：喘息不止，月经不调，经闭，妊娠恶阻，子宫脱垂，寻麻疹等。

河洛针法八会穴1



河洛针法八会穴2



河图洛书针法 第五章

3. 气会膻中：宗气会聚在膻中穴。

【别名】元儿、胸堂、上气海、元见。

【穴名释】两乳中间的部位称膻；本穴正当此处，故名膻中。又因本穴为心包所居之处，喻为心主之宫城，故名膻中。

【取穴法】两乳头之间的中点。若女性乳头下垂，则由锁骨往下摸使根胸骨处之胸骨柄中央即是本穴。

【类属】本穴为八会穴之气会。

【功效】宽胸、理气、通乳，宣肺、平喘、止咳，调气降逆。

本穴为宗气所聚，为理气之要穴，具有宽胸理气、通阳化浊、开郁散结、止咳平喘之功。《行针指要歌》云：“或针气，膻中一穴分明记”。本穴临床上可治气逆、气滞、气虚等症。

本穴为心包募穴，心包为心之周边，代心受邪，故针刺膻中理气以行血，可治疗血脉、神志等病症。

本穴位于两乳之间，是手太阳、少阳、任脉之会，理气解郁、通经催乳，是治疗乳房病症的要穴，如乳少、乳痈等。

【主治】

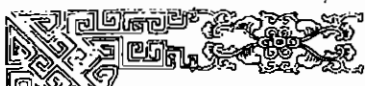
胸肺疾患：胸闷，气短，咳喘，咳唾脓血，支气管炎，支气管哮喘等。

心脏疾患：心闷痛，心悸，心烦，心律不齐，心绞痛等。

其他：噎膈，产妇乳少，小儿吐乳，食管狭窄，肋间神经痛，乳腺炎等。

【古典文摘】

4. 血会膈俞：血气会聚于膈俞穴。



【穴名释】膈指横膈；本穴内应横膈，故名膈俞。

【取穴法】背部，第七胸椎棘突下至阳穴旁开1.5寸处。约与肩胛下角相平。

【类属】本穴为八会穴之血会。

【功效】活血止血，理气通脉，宽中降逆。

本穴近横膈，与心、肺、肝、脾等主血脏器密切相关，针刺本穴可以治疗一切血症。诸种原因引起的心血郁滞，心脉痹阻之心痛、心悸，选本穴有佳效。

本穴与肝、脾、胃关系密切，有宽中降逆作用，多用于胃气不降之病症。

本穴与肺脏相近，内通肺气，有宣肺理气，止咳平喘之效，也可以用于肺系疾患。

其他如夜盲、失眠等与血脉不足有关的病症均可选取本穴施治。

【主治】

血症：咯血，衄血，便血，贫血，慢性出血性疾患，产后败血冲心，寻麻疹等。

心胸疾患：心痛，心悸，胸痛，胸闷，心内膜炎，胸膜炎，支气管炎等。

脾胃疾患：呕吐，呃逆，噎膈，饮食不下，腹痛积聚，膈肌痉挛，胃炎，胃癌，食道狭窄，神经性呕吐等。

肺系疾患：气喘，咳嗽，自汗，盗汗，痰饮，喉痹等。

本经脉所过疾患：背痛，脊强等。

其他疾患：胁痛，夜盲症，乳汁缺乏，失眠等。

【古典文摘】

5. 筋会阳陵泉：筋之精气会聚于阳陵泉。

【别名】阳之陵泉、阳陵。

【穴名释】外侧为阳；陵，指高处；泉，指凹陷处。穴在下肢外侧，当腓骨小头前凹陷处，故名阳陵泉。

【简易取穴法】坐位，屈膝成90度，膝关节外下方，腓骨小头前缘与下缘交叉处有一凹陷，即是本穴。（即腓骨小头前下方凹陷处即是本穴）

【类属】足少阳胆经之合穴，五行属土；八会穴之筋会。

【功效】疏肝利胆，疏筋活络，强健腰膝。

“合治内腑”，故阳陵泉善治胆腑疾患，肝胆相表里，肝主疏泄，胆也有疏利之性，故本穴具有疏肝理气，清热利湿，利胆和胃之效。

本穴为筋会，有疏筋活络，祛风除湿，通痹止痛之功，是治疗筋脉麻痹之要穴，临床上广泛用于痉、痿、痹症的治疗。

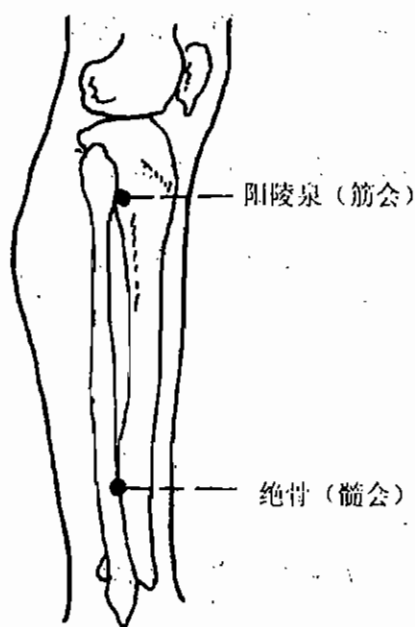
足三阳经筋均会于本穴，所以本穴常用于治疗下肢筋病。

循经取阳陵泉，可治疗胆经循行所过的胸胁、头面五官部疾患。

【主治】

肝胆疾患：胸胁支满，胁肋疼痛，呕吐胆汁，寒热往来，黄疸，肝炎，胆囊炎，胆道蛔虫等。

本经脉所过部位疾患：膝肿痛，下肢痿痹，下肢麻木，脚胫酸痛，筋挛，筋软，筋缩，筋紧，脚气，半身不遂，坐骨神经痛，下肢瘫痪，膝关节及其周围组织疾患，肋间神经痛等。



其他疾患：虚劳失精，小便不禁，遗尿，高血压等。

6. 脉会太渊：全身经脉之气会聚在太渊。

【别名】太泉、天泉、大渊、鬼心。

【穴名释】“太”者，高大 尊贵之意；“渊”者，深水 深潭是也；又鼓声名“渊”，弓之弯处亦名为“渊”。太渊，指口中津液。意指经气深如潭水，泽润周身，效同桴鼓，而居于弯曲如弓之腕处，故名太渊。又太者，大也；渊者，深也。穴归手太阴肺经，为肺原穴及五腧穴之一，八会穴之脉会，博大而深，故名太渊。

【简易取穴法】伸手置台面，掌心向上，手掌后拇指所在侧（挠骨侧），

可触及一小圆骨（大多角骨）的外侧（挠侧）下缘，当掌后第一横纹有脉搏搏动处即是本穴。

【类属】手太阴肺经之原穴；五腧穴之输穴，五行属土；八会穴之脉会。

【功用】祛风通络，调理肺气，止咳化痰，调通血脉，健脾益气。

本穴为肺之原穴，可补肺气之虚，亦可治疗肺气之实，凡肺脏功能失常所致胸肺疾患及喉，鼻病症均有良效。

血行脉中，有赖于肺气的推动和调节，以维持正常运行，因此凡与肺气有关的心、血脉病症，宜选取本穴施治。

本穴为全身诸脉精气汇集之所，又为肺脏真气所注之处，故为治疗无脉症的首选穴位。

【主治】

胸肺疾患：咳嗽，气喘，咯血，喉痹，失音，胸闷，心痛，支气管炎，百日咳，肺结核，心绞痛，感冒等。

头面疾患：头痛，牙痛，目生翳膜，口僻等。

本经脉所过部位疾患：手腕疼痛无力，腕关节及其周围软组织疾患，掌中热，缺盆中痛，无脉症等。

其他疾患：寒热，狂言，热病汗不出，噫气，呕吐，痿症，遗尿，消渴等。

【古典文摘】

7. 骨会大杼：骨之精气会聚在大杼。

【别名】本神、风府，大俞、百劳。

【穴名释】穴为脊中大杼，在杼骨之旁，故名大杼。

【取穴法】第一胸椎棘突下（先取陶道穴），旁开 1.5 寸，即是本穴。

【类属】八会穴之骨会；足太阳膀胱经，手太阳小肠经之交会穴。

【功效】清热散风，强筋壮骨。

本穴为足太阳经背部腧穴，督脉别络，手足太阳、少阳交会，穴下内部是气管，是骨气会聚之处，故针刺本穴有清热散风、宣肺解表之效，用以治疗肺系外感疾患。



本穴有宣通太阳、少阳经气的作用，可用于项背肌肉强痛的治疗。穴为骨会，可治一切骨病，尤其对于上半身颈项、脊椎骨病的治疗，其壮骨补虚之效更为显著。

【主治】

项背疾患：颈项强，肩背痛，腰背强痛，骨髓冷痛，颈椎病，落枕，腰肌痉挛，骨结核，软骨病，破伤风等。

胸肺疾患：伤风不解，咳嗽气急，喘息，胸肋支满，感冒，支气管炎，肺炎等。

头面疾患：喉痹，鼻塞，头痛，目眩等。

其他：中风，癫痫，虚劳等。

【古典文摘】

8. 髓会绝骨（悬钟）：髓之经气会聚在绝骨。

【别名】悬钟、阳维，髓孔。

【穴名释】穴位于外踝上三寸，未及于足，形如悬钟，故名悬钟。

【取穴法】外踝尖上3寸，腓骨前缘。

【类属】足少阳胆经经穴；八会穴之髓会。

【功效】益髓生血，补髓健脑，疏筋活络，强筋壮骨。

本穴为髓会，骨为髓之府，骨者髓所养，因此本穴可以治疗髓、骨之病症，上可治项、背、肩，下可愈腰、膝、足。

肝主筋，胆主骨，肝胆相表里，所以绝骨穴也常用于治疗本经循行所过部位的筋肉病症。

本穴属胆经，胆为木之性，主疏泄调达，故本穴有理气活血，消肿止痛之功，用于治疗胸肋腋部的胀满肿痛。

髓海、髓会同工，本穴髓会可以充养髓海，能治疗脑髓空虚之症。

【主治】

筋骨病：颈项强，四肢关节酸痛，半身不遂，筋骨痉挛、疼痛，脚气，足跟痛，附骨疽，落枕，坐骨神经痛，踝关节及其周围软组织疾患，足内翻，足外翻，软骨病等。

胸肋疾患：瘰癧，腋肿，心腹胀满，胸肋疼痛，颈淋巴结结核，腋窝淋巴结肿大，肋间神经痛等。

其他：头晕，失眠，记忆力减退，耳聋，耳鸣，高血压等。

【古典文摘】

五. 阿是穴。

以阿是穴（压痛点）之中心为中宫，离中心各旁开0.9寸，确定周围8个点，合为洛书九宫。

六. 头部洛书九宫八门连环阵法：

应用头部洛书九宫八门灵穴。可单独对某穴施术，亦可将每个穴位定九

河洛针法八会穴4



太渊（脉会）

宫,以小九宫(穴位九宫)组成大九宫(头部九宫),再依顺序依次飞九宫施术(按大九宫飞宫的顺序,分别对每个穴位的九宫施术,以此组成大九宫飞宫法)。

七. 身体部洛书九宫八门连环阵法:

应用身体部洛书九宫八门灵穴。可单独对某穴施术,亦可分别将每个穴位定九宫,以小九宫(穴位九宫)组成大九宫(身体九宫),再依顺序依次飞九宫施术(按大九宫飞宫的顺序,分别对每个穴位的九宫施术,以此组成大九宫飞宫法)。

第三节 河图与洛书与灵龟八法、飞腾八法

上古伏羲时代,黄河中有龙马跃出,背上旋毛似星点,且上下左右排列有序组成图图案,后人称之为“河图”。图中北一、六为水,南二、七为火,东三、八为木,西四九为金,五十为土居中宫。其中一、二、三、四、五为生数,六、七、八、九、十为成数。

大禹治水时,洛水中有一只神龟背负图案而出,大禹依此图治水获得成功。此神龟所负图案就是洛书。

洛书的排列顺序为:

左三右七,戴九履一,二四为肩,六八为足,五居中宫。

九宫配八卦:

一数坎兮二数坤,三震四巽数中分,五寄中宫六干是,七兑八艮九离门。

九宫五行属性与方位:

一白坎宫属水居北方;二黑坤宫属土居西南方;三碧震宫属木居东方;四绿巽宫属木居东南方;五黄属土居于中宫;六白干宫属金居西北方;七赤兑宫属金居西方;八白艮宫属土居东北方;九紫离宫属火居南方。

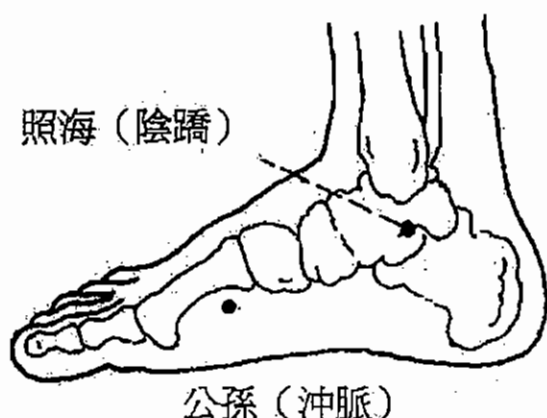
灵龟八法与飞腾八法

第四节 灵龟八法

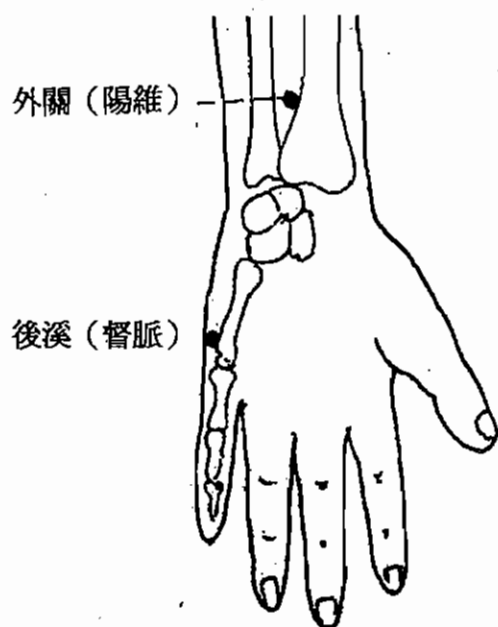
灵龟八法是古典的按时取穴法之一。本法是将交经八穴纳于九宫八卦之数而计时取穴的方法。又称奇经纳卦法。又因本法以八穴相配代表经脉气血流注之盛衰而取穴,所以又称八法流注、流注八法、八法神针。又因本法所用八穴有阴经四个穴位,有阳经四个穴位,故俗称阴四针、阳四针。本法于金元时代为针灸大家窦汉卿所宣导。实际上此法是八脉八穴配穴法与日、时干支所代表的时辰相配而组合成的。所以本法用穴与奇经八脉的交会关系,以及阴阳相配而成上下相应四对的取穴规律,都与八脉八穴配穴法相同。

本法的具体应用是将患者来诊之日、时干支所代表的基数相加之和,阳日除以9,阴日除以6,将不能尽除的所余数求出。此余数即是纳于九宫八卦之数。所以要掌握八法逐日干支之基数,临时干支之基数以及八穴纳卦数。

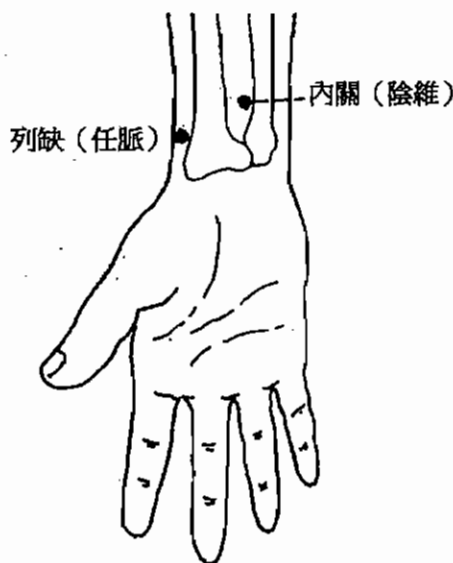
本法应用的是河图与洛书原理:



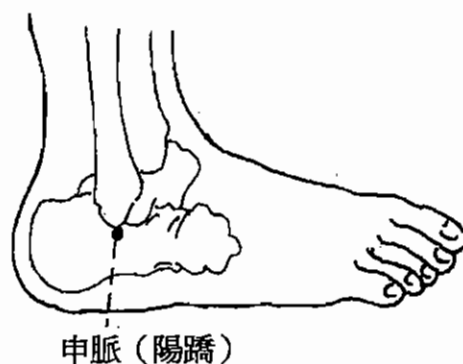
靈龜飛騰八法穴位圖 1



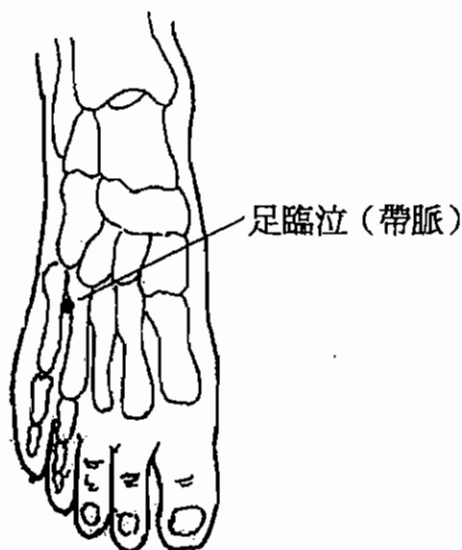
靈龜飛騰八法穴位圖 2



靈龜飛騰八法穴位圖 3



靈龜飛騰八法穴位圖 4



靈龜飛騰八法穴位圖 5

道医天乙神针

九宮歌

戴九履一，左三右七，二四为肩，八六为足，五十居中，寄于坤局。

八法歌

坎一联申脉，照海坤二五，震三属外关，巽四临泣数，干六是公孙，兑七后溪府，艮八属内关，离九列缺主。

八法逐日干支基数歌（五行成数）天干取合化河图五行生成之数的成数，地支取所属河图五行生成



之数的成数(其中,丙辛合化水,其数本为六,但八卦中火为先天成物之源,北方水位是离卦,中虚为阳中育阴之意,依离卦之本意为火中藏真水。修炼内丹,心液为汞为龙,为先天真水,肾炁为铅为虎为先天真火,二炁相交为龙虎交会,于膻中相交为虎入龙宫,在气海相交为龙入虎穴。丙辛、亥子不用水之成数六而用火之成数七,亦为阴阳水火交会既济之意):

甲己辰戌丑未十,乙庚申酉九为期,丁壬寅卯八成数,
戊癸巳午七相宜,丙辛亥子亦七数,逐日干支即得知。

八法临时干支基数歌(灵龟太玄数):

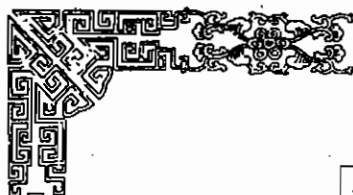
甲己子午九宜用,乙庚丑未八无疑,
丙辛寅申七作数,丁壬卯酉六须知,
戊癸辰戌各有五,巳亥单加四共齐,
阳日除九阴除六,不及零余穴下推。

八法的公式

(日干 + 日支 + 时干 + 时支) ÷ 9 (阳日) 或 ÷ 6 (阴日) = 商……余数
以余数寻八法歌中之穴。如果日时干支数相加之和被 9 或 6 除尽,则以 9、6 代之

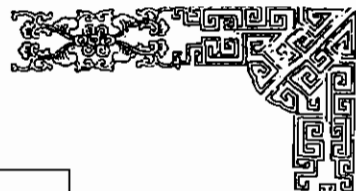
六十日灵龟八法逐日按时开穴周期表

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	甲子 日	乙丑 日	丙寅 日	丁卯 日	戊辰 日	己巳 日	庚午 日	壬未 日	壬申 日	酉日
(时)	内关	照海	照海	外关	照海	照海	照海	申脉	后溪	申脉
(时)	公孙	外关	照海	申脉	外关	外关	外关	临泣	照海	照海
(时)	临泣	申脉	外关	照海	公孙	申脉	申脉	照海	外关	照海
(时)	照海	临泣	申脉	外关	临泣	照海	临泣	公孙	申脉	公孙
(时)	列缺	照海	内关	公孙	照海	外关	照海	临泣	临泣	临泣
(时)	外关	公孙	公孙	临泣	列缺	公孙	列缺	照海	照海	照海
(时)	后溪	临泣	公孙	照海	临泣	临泣	临泣	照海	公孙	公孙
(时)	照海	照海	临泣	列缺	后溪	照海	照海	外关	临泣	外关
(时)	外关	公孙	列缺	后溪	照海	公孙	照海	申脉	照海	申脉
(时)	申脉	外关	后溪	申脉	外关	临泣	外关	照海	照海	照海
(时)	临泣	申脉	后溪	照海	申脉	申脉	申脉	外关	外关	外关
(时)	照海	照海	申脉	外关	内关	照海	内关	公孙	申脉	申脉



道医天乙神针

	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	甲戌 日	乙亥 日	丙子 日	丁丑 日	戊寅 日	己卯 日	庚辰 日	辛巳 日	壬午 日	未 日
(时)	照海	照海	申脉	照海	外关	公孙	内关	申脉	外关	公孙
(时)	列缺	公孙	临泣	外关	申脉	临泣	公孙	申脉	外关	公孙
(时)	后溪	临泣	照海	申脉	临泣	照海	临泣	照海	申脉	外关
(时)	照海	申脉	列缺	照海	照海	公孙	后溪	外关	内关	申脉
(时)	外关	照海	后溪	照海	列缺	临泣	照海	申脉	照海	照海
(时)	公孙	外关	照海	公孙	后溪	申脉	外关	照海	列缺	外关
(时)	申脉	申脉	照海	临泣	照海	照海	后溪	照海	临泣	申脉
(时)	内关	照海	外关	照海	照海	外关	照海	公孙	照海	临泣
(时)	公孙	照海	申脉	公孙	外关	申脉	内关	临泣	列缺	照海
(时)	临泣	公孙	内关	外关	申脉	照海	公孙	照海	外关	公孙
(时)	后溪	临泣	公孙	申脉	内关	照海	临泣	公孙	申脉	临泣
(时)	照海	照海	列缺	照海	公孙	公孙	照海	外关	内关	照海
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	甲申 日	乙酉 日	丙戌 日	丁亥 日	戊子 日	己丑 日	庚寅 日	壬卯 日	壬辰 日	己 日
(时)	申脉	临泣	临泣	照海	照海	照海	公孙	照海	内关	照海
(时)	内关	照海	后溪	公孙	列缺	公孙	临泣	照海	公孙	临泣
(时)	公孙	公孙	照海	临泣	外关	临泣	照海	公孙	临泣	公孙
(时)	临泣	外关	外关	照海	申脉	照海	照海	临泣	照海	临泣
(时)	照海	申脉	申脉	照海	内关	公孙	外关	照海	照海	照海
(时)	照海	照海	内关	外关	公孙	外关	申脉	公孙	后溪	临泣
(时)	列缺	外关	内关	申脉	申脉	申脉	照海	外关	后溪	临泣
(时)	后溪	申脉	公孙	照海	临泣	照海	外关	申脉	照海	申脉
(时)	照海	临泣	临泣	外关	照海	外关	公孙	照海	外关	照海
(时)	外关	照海	照海	公孙	列缺	申脉	临泣	外关	公孙	外关
(时)	公孙	公孙	列缺	临泣	后溪	临泣	照海	申脉	临泣	申脉
(时)	临泣	临泣	外关	照海	照海	照海	列缺	临泣	照海	照海



河图洛书针法 第五章

	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
	甲午 日	乙未 日	丙申 日	丁酉 日	戊戌 日	己亥 日	庚子 日	辛丑 日	壬寅 日	卯 己
(时)	内关	照海	外关	临泣	照海	照海	照海	申脉	公孙	公孙
(时)	公孙	外关	公孙	照海	外关	外关	外关	临泣	临泣	临泣
(时)	临泣	申脉	临泣	公孙	公孙	申脉	申脉	照海	照海	申脉
(时)	照海	临泣	照海	临泣	临泣	照海	临泣	公孙	列缺	照海
(时)	列缺	照海	列缺	申脉	照海	外关	照海	临泣	外关	外关
(时)	外关	公孙	后溪	照海	列缺	公孙	列缺	照海	申脉	申脉
(时)	后溪	临泣	后溪	外关	临泣	临泣	临泣	照海	申脉	申脉
(时)	照海	照海	照海	申脉	后溪	照海	照海	外关	外关	照海
(时)	外关	照海	外关	照海	照海	公孙	照海	申脉	申脉	公孙
(时)	申脉	外关	申脉	照海	外关	临泣	外关	照海	临泣	临泣
(时)	临泣	申脉	内关	公孙	申脉	申脉	申脉	外关	照海	照海
(时)	照海	照海	照海	临泣	内关	照海	内关	公孙	列缺	公孙

	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
	甲辰 日	乙巳 日	丙午 日	丁未 日	戊申 日	己酉 日	庚戌 日	辛亥 日	壬子 日	丑 日
(时)	照海	照海	申脉	照海	临泣	申脉	内关	临泣	照海	照海
(时)	列缺	公孙	临泣	外关	照海	照海	公孙	申脉	外关	公孙
(时)	后溪	临泣	照海	申脉	照海	外关	临泣	照海	申脉	外关
(时)	照海	申脉	列缺	照海	外关	申脉	后溪	外关	内关	申脉
(时)	外关	照海	后溪	照海	申脉	照海	照海	申脉	照海	照海
(时)	公孙	外关	照海	公孙	内关	照海	外关	照海	临泣	申脉
(时)	申脉	申脉	照海	临泣	外关	公孙	后溪	照海	临泣	申脉
(时)	内关	照海	外关	照海	公孙	临泣	照海	公孙	照海	临泣
(时)	公孙	照海	申脉	外关	临泣	照海	内关	临泣	列缺	照海
(时)	临泣	公孙	内关	外关	照海	公孙	公孙	照海	外关	公孙
(时)	后溪	临泣	公孙	申脉	列缺	外关	临泣	公孙	申脉	临泣
(时)	照海	照海	列缺	照海	后溪	申脉	照海	外关	内关	照海



	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
	甲寅 日	乙卯 日	丙辰 日	丁巳 日	戊午 日	己未 日	庚申 日	辛酉 日	壬戌 日	癸亥 日
(时)	列缺	外关	临泣	照海	照海	照海	后溪	公孙	内关	照海
(时)	后溪	申脉	后溪	公孙	列缺	公孙	照海	外关	公孙	外关
(时)	照海	照海	照海	临泣	外关	临泣	外关	申脉	临泣	公孙
(时)	外关	照海	外关	照海	申脉	照海	公孙	照海	照海	临泣
(时)	申脉	公孙	申脉	照海	内关	公孙	临泣	外关	照海	照海
(时)	临泣	临泣	内关	外关	公孙	外关	照海	申脉	外关	公孙
(时)	内关	照海	内关	申脉	申脉	申脉	公孙	临泣	后溪	临泣
(时)	公孙	公孙	公孙	照海	临泣	照海	临泣	照海	照海	申脉
(时)	临泣	外关	临泣	外关	照海	外关	后溪	公孙	外关	照海
(时)	照海	申脉	照海	公孙	列缺	申脉	照海	临泣	公孙	外关
(时)	照海	照海	列缺	临泣	后溪	临泣	外关	照海	临泣	申脉
(时)	外关	外关	外关	照海	照海	照海	申脉	照海	照海	照海

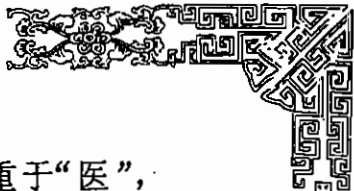
第五节 飞腾八法真意 第一

提到飞腾八法，相信大家并不陌生，许多人也自然而然的想起灵龟八法与子午流注。的确，在传统的针灸书籍当中，如窦汉卿《针经指南》、王国瑞《扁鹊神应针灸玉龙经》与《琼瑶发明神书》、《针灸大全》、《针灸聚英》、《针灸大成》等经典，都是将这三种针法放在一起讲述的。特别是灵龟八法、飞腾八法，应用的都是交经八穴，但同一个时辰，所取用的穴位却有较大的差异。后世的许多针家在传授灵龟八法与飞腾八法时，也并未深入讲授二者之间的差异，重点只是讲授灵龟八法的应用方法以及临床经验，对于飞腾八法，只是象征性的一带而过。

在我所传承的神霄派天乙门《天乙针经》中，有飞腾八法的详细应用方法。

天乙神针本是修真之针，名为针道。其中有许多针法是结合丹道的，是为快速结丹而设立的。八法神针，即是其一。八法神针又称八脉神针，在兼具灵龟八法、飞腾八法具有升阳、开脉、排毒、治病等功效的基础上，更加注重人体与宇宙的灵气相通，可以采纳宇宙元气、调动先天场能、通灵、结丹、修真，治疗范围更广、治疗功效也更大、更快。在本书中的上一节，讲授了其中的灵龟八法，这一节，讲授其中的飞腾八法。

在《天乙针经》中，关于奇经八脉的针法，以灵龟八法和飞腾办法为基



础,再上一个层次,则为“八法神针”,灵龟八法和飞腾八法侧重于“医”,即侧重于人体自身奇经八脉的气血周流,八法神针则侧重于“道”,即侧重于人体于宇宙间的灵气互通,人与宇宙互融,天人合一。

飞腾八法属于“接经针法”,其目的是接通奇经八脉,启发人体真阳之气,畅通脉络,排浊清瘀。

大家都知道,奇经八脉的主要生理功能是调理十二经达气血平衡。但是,他还有排除体内阴邪之气的的作用,却鲜有人知。著名的道家的丹道修炼法中,有行气八法,就是紧接在安炉立鼎之后进行修炼的。其目的就是为立鼎之后,修真之始,首先要开通人体的奇经八脉,排除人体的阴邪之气。

古医有云:“邪气不去而补之,是关门捉贼;淤血为除而补之,是助贼为殃。”

这里所说的“邪”包括外邪、内邪以及痰饮、淤血、血毒和体虚生毒等。

体内邪气未去、淤血为除,就像一个河流动堤坝一样,有了蚂蚁,不先将这些蚂蚁清除,反而往上面加土,有用吗,大堤虽然外表看起来很高、很壮观,但里面有蚂蚁,这只是暂时代压制,只是一种表象,一种假象。一旦蚂蚁越来越多,漏洞越来越大,大堤就要崩溃了,所谓“千里之堤,毁于一旦”,就是这个道理。人体也是一样,身体虚寒,应以排泄为要,胡乱吃补药,看上去很好,这也只是一种假象,只是补药的温热暂时将寒邪压制在身体深处了,寒毒越聚越多,一旦发作,身体就会垮下来。那么应该怎样治疗,就是要给体内的邪毒开一个通路,所谓“邪出有路”。

不只是寒邪,象其他的风邪、湿邪、暑邪、燥邪、火邪等,亦同此理。邪毒侵入人体,形成疾病,出现各种症状,如风、寒、暑、湿所侵,出现惧冷、发烧、头晕目眩、眼睛充血、鼻塞、口苦舌干、喉痛、流鼻涕、痰粘稠、咳嗽等。且各种痼疾,多是寒热胶结,多种毒邪合在一起,伏在人体,形成顽疾。比如中医最常见的痹症,《内经·素问》就讲:风、寒、湿三者,杂揉合而为痹。“痹者闭也”,是指风寒湿邪气侵入人体,导致以经络脏腑闭阻不通、气机不畅为病机,以疼痛为特点的一类疾病。风胜行痹(游走性疼痛),寒胜痛痹(固定于同一位置,遇冷发病或加重),湿胜著痹(疼痛在某一部位,临床出现头重、身重、手脚肿胀感)。

内邪至病除了以上的外邪至病因素以外,人体自身的尚有“内生五邪”可以至病。“内生五邪”是内寒、内火、内燥、内湿、内风等五中因体内平衡失调所致。

除此以外,还有药物、饮食、情绪、空气污染等种种至病毒邪,这些毒素在体内严重影响身体的健康。

痰饮、血瘀。人体的脾脏运化水湿的功能下降,或水液在体内循环、排泄的过程中中遇到障碍,水液不能正常滋润人体,反而会在体内形成异常的积聚,成为一种病理物质,这种异常积聚的水液,中医就将其称为痰饮,其中,浊稠者为痰、清稀者为饮。元代医家朱丹溪云“痰之为物,随气升降,无处不到”。并提出“百病多由痰生”的理论。所以,中医有“怪病多由痰生”的说法。可见痰饮的至病特点。

淤血则为血液循环障碍,淤血的形成分为内外两种因素,外因多为外

伤或寒邪凝固。内因或与气虚导致对血液的推动力不足形成淤血；或因气对血液的固摄能力下降导致血液渗出到血管外形成淤血；或因血管狭窄导致血液通行不畅形成淤血；或因血液杂质过多、血液粘稠形成淤血。淤血在血管内、经络内，可导致关节肢体疼痛、心胸憋闷疼痛、头晕头痛、痛经、小腹、胃脘疼痛等以疼痛为主的疾病；

淤血在血管之外则会导致肢体皮肤淤青、肿胀等以血肿为主的疾病。清朝名医王清任在《医林改错》中说：“无论外感内伤，不能伤脏腑，不能伤筋骨，不能伤皮肉，所伤者无非气血。”气血病变又无外乎气虚、气实、血亏、血淤四种。其中，气虚则对血液的推动力下降，气实（邪气盛）则血脉壅塞，血亏则脉道不充盈，最终都会导致淤血。所以说淤血是各种疾病的关键。

所以，人体内痰饮和淤血为清，疾病就无法彻底治愈。

虚不受补、补法不当则成毒。另外，人体虚弱，或气血凝滞，或痰湿阻滞，或淤血阻滞，或湿热阻滞，肝郁而导致脾胃功能被肝气克制，或因为应用滞腻胃气的药物使胃气不通，或病后初愈而体内尚有余热、遗寒、水气、正虚气逆等情况，这些就是人们常说的“虚不受补”，胡乱进补，不但起不到进补的效果，反而会加重病情或产生新的疾病。

【开通八脉、排除毒邪】那么要想彻底治愈人体疾病，就要先开一条通路，使体内邪毒从这条通路排除体外。

那么这条通路如何开通呢，就是开通奇经八脉。

接通奇经八脉，人体就自然具有了排浊清瘀的功能。

接通奇经八脉，排除体内毒邪，同时使体内阳气升起，或配合术数神针、或配合金针度穴，或配合内功修炼，或配合服用九转金丹，引火归元，达到治病、养生、修真的目的。

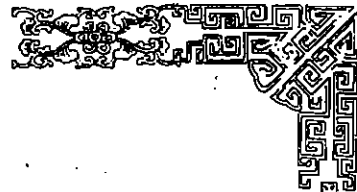
如何开通奇经八脉，用的就是灵龟八法与飞腾八法。

灵龟八法的关键是“立中宫”，飞腾八法的关键是“接经”，就是将奇经八脉接续联通起来。

这时，有一点需要注意，就是八脉接通、阳气升发之后，有些人会有口干、咽喉肿痛、自感发热等“上火”的感觉，这是正常的反应，因为平时人体处于阴寒状态，阳气升起，人体不适应，适应之后就会好转，此为正常的功效反应，应以平常心视之。另外，开通奇经八脉，也会产生排毒的反应，不必惊慌。

飞腾八法也是应用八脉交会穴，八脉交会穴是奇经八脉会于正经的穴位。奇经八脉通过这些穴位，与正经相联系。八脉交会八穴，联系到所有奇经八脉和正经的脾、心包、胆、三焦、小肠、膀胱、肺、肾，虽未直接涉及心、胃、大肠、肝四经，但都与四经有间接联系。如心包代心受邪，冲脉洒于阳明，脾与胃相表里，肺与大肠相表里，阳经都与督脉，阳维等相联系，阴经与任脉、阴维相联系。所以八脉开通，日久功深，亦可以间接开通十二条正经，正所谓打通大小周天、奇经八脉。当然，配合特定的针法或内炼，可以少走许多弯路，功效更加直接。

在治疗疾病方面，正经有病能影响到奇经八脉，当奇经八脉有病时，也能影响到正经，这些穴位能治疗正经与奇经八脉的脏腑经络为病，因此应用八脉交会八穴治疗疾病相当全面。

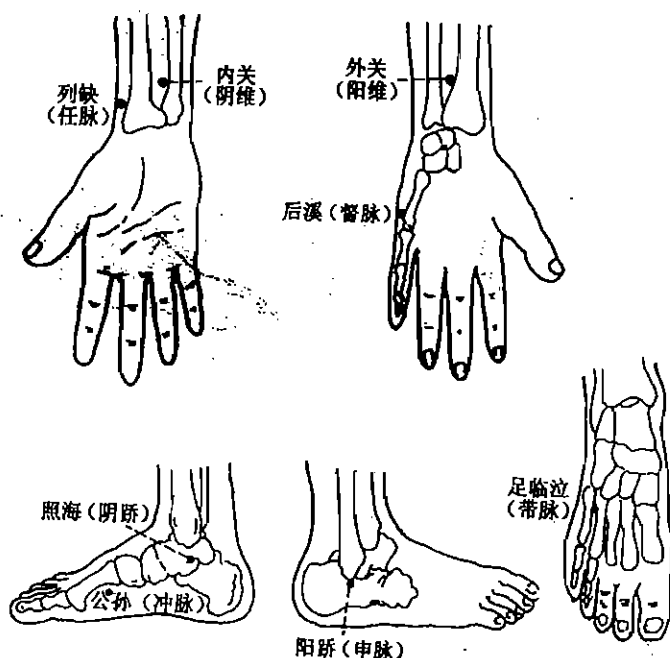


第二 飞腾八法具体操作

一、飞腾八法开穴歌诀：

壬甲公孙即是干，丙居艮上内关然，
 戊为临泣居坎水，庚属外关震相连，
 辛上后溪装巽卦，乙癸申脉到坤传，
 己土列缺南离上，丁居照海兑金全。

(壬甲公孙丙内关，戊为临泣庚外关，乙癸申脉辛后溪，己土列缺丁照海。)



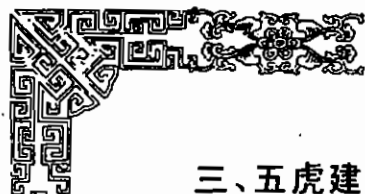
飞腾八法穴位图

壬甲	丙	戊	庚	辛	乙癸	己	丁
公孙	内关	临泣	外关	后溪	申脉	列缺	照海
乾	艮	坎	震	巽	坤	离	兑

二、取穴法：

本法以施术时辰的天干取穴。如甲子时，天干为甲，“壬甲公孙即是干”，所以取公孙穴；甲寅时、甲辰时、甲午时、甲申时、甲戌时均取公孙穴；另壬子时、壬寅时等天干是壬的时辰，同样取公孙穴。同理，依据上面“飞腾八法开穴歌诀”，根据时辰天干取穴如下：

时辰天干是甲取公孙，时辰天干是乙取申脉，
 时辰天干是丙取内关，时辰天干是丁取照海，
 时辰天干是戊取临泣，时辰天干是己取列缺，
 时辰天干是庚取外关，时辰天干是辛取后溪，
 时辰天干是壬取公孙，时辰天干是癸取申脉。



三、五虎建元法：日干支可查万年历得知，知道日干支，就可以根据五虎建元口诀推算出时辰的干支。

甲己还加甲，乙庚丙作初，
丙辛生戊子，丁壬庚子居，
戊癸何方法，壬子不须移。

如歌诀说言，日的天干是甲或己（如甲子日，甲寅日或己丑日等），则子时为甲子时，丑时为乙丑时，依次顺数，为丙寅时，丁卯时，戊辰时，己巳时，庚午时，辛未时，壬申时，癸酉时，甲戌时，乙亥时。其他类推即可。

四、接通八脉

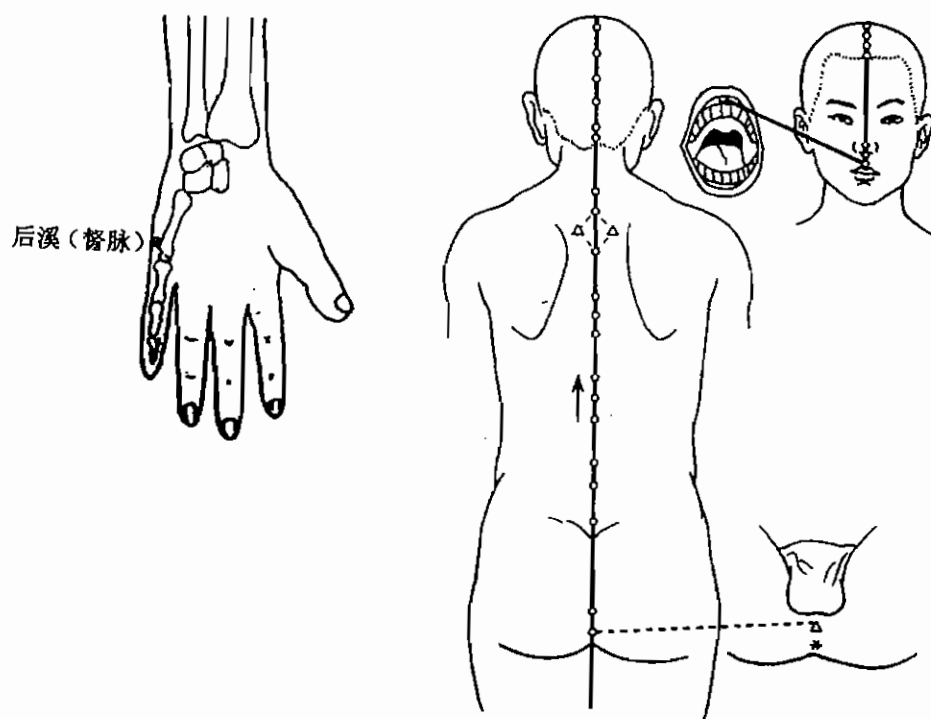
按照上面的方法，寻出开穴以后，就可以正式针刺穴位，接通奇经八脉。

首先要熟练掌握八脉的流注顺序：

- 1、督脉
- 2、任脉
- 3、带脉
- 4、阳维脉
- 5、阴维脉
- 6、冲脉
- 7、阳跷脉
- 8、阴跷脉

掌握八脉的流注顺序之后，就可以按照八脉交经八穴进行针刺俞穴。由值时代俞穴开始，依次针刺八穴，不必留针，每次只刺一侧，下一次针刺另外一侧。

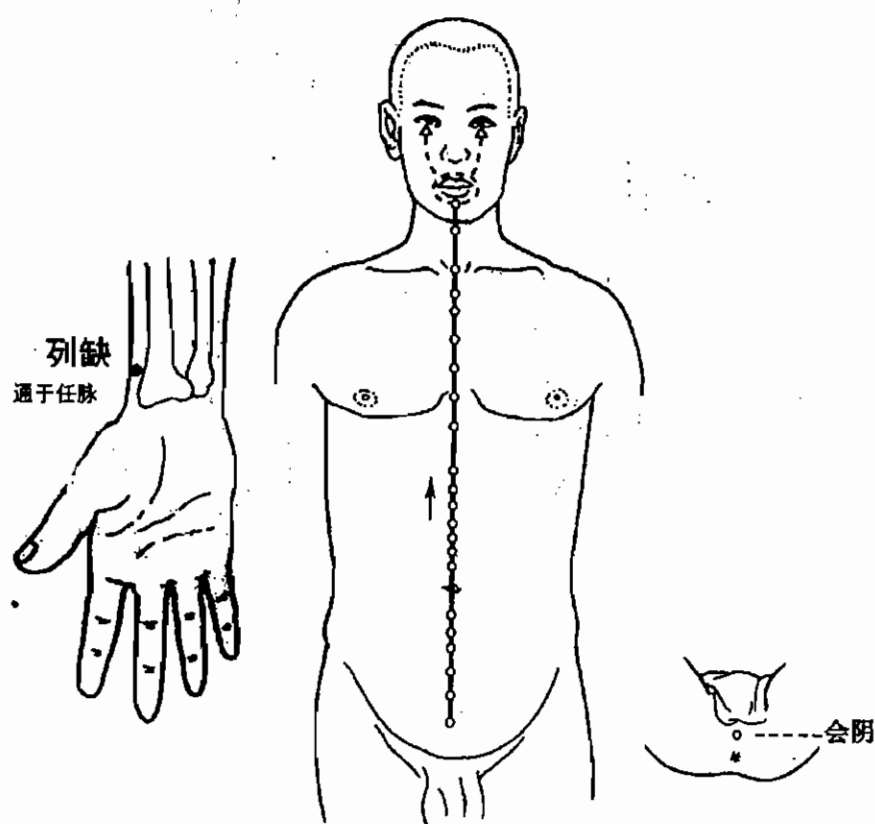
1、后溪、督脉（通手太阳三焦经）



飞腾八法之一：后溪（督脉）

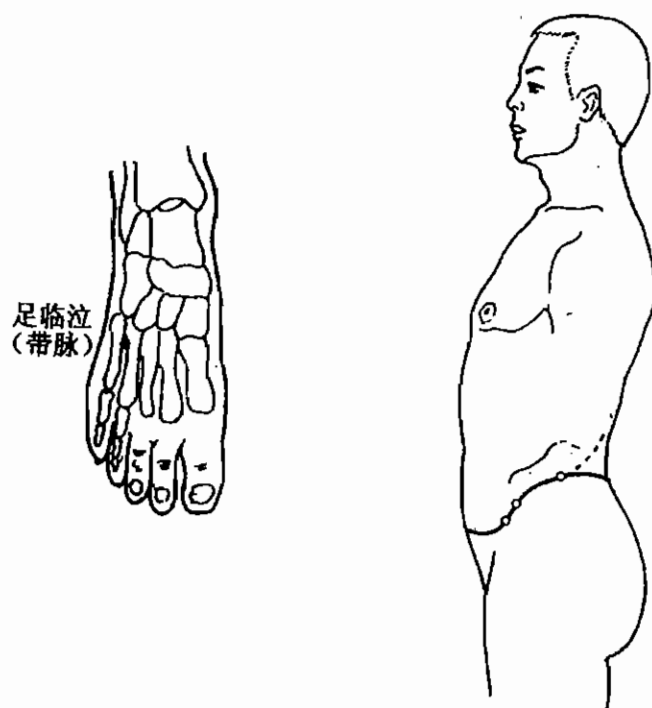


2、列缺，任脉(手太阴肺经)



飞腾八法之二：列缺（任脉）

3、足临泣（带脉、通足少阳胆经）



飞腾八法之三：足临泣（带脉）



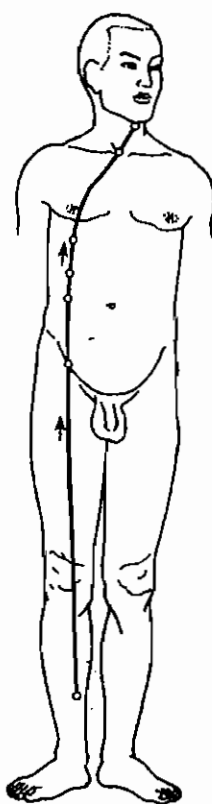


4、外关(阳维脉,手少阳经)



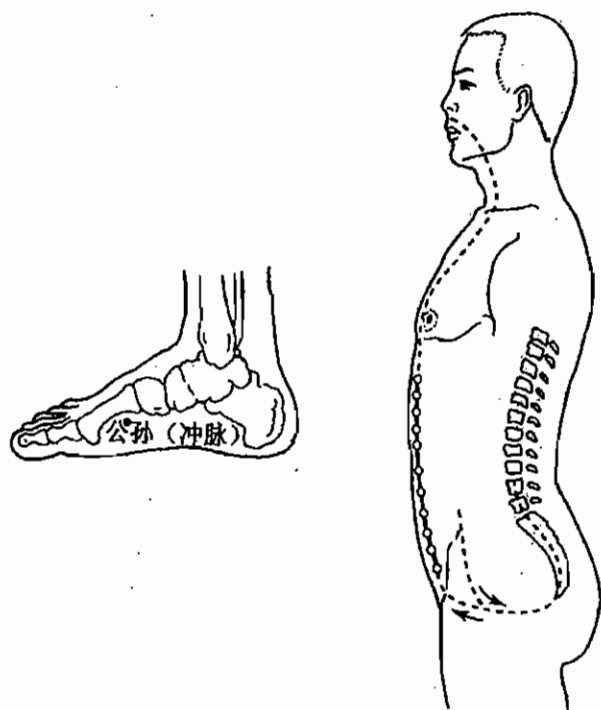
飞腾八法之四：外关（阳维脉）

5、内关(阴维脉,手厥阴心包经)



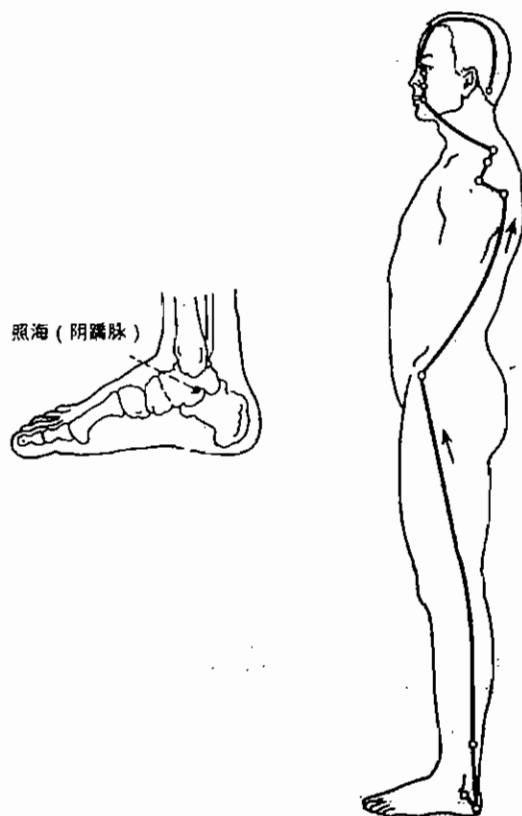
飞腾八法之五：内关（阴维脉）

6、公孙(冲脉、足太阴脾经)

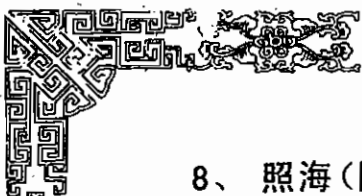


飞腾八法之六：公孙 (通于冲脉)

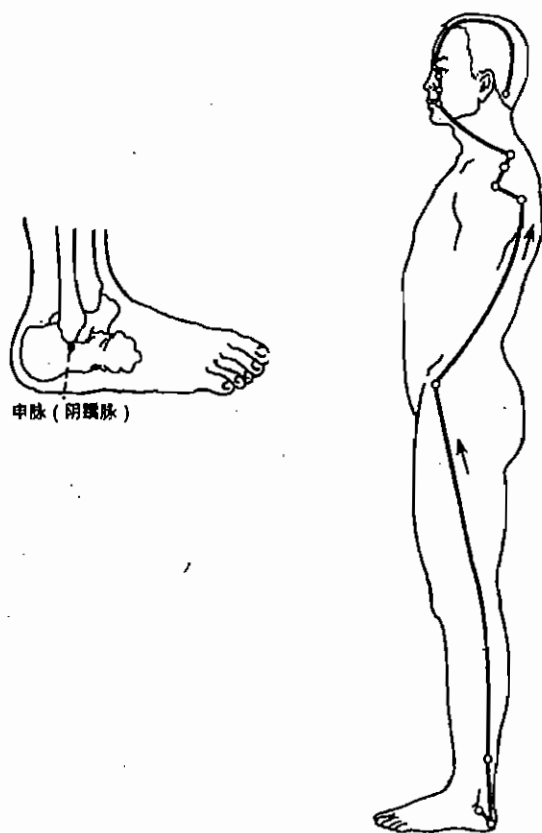
7、申脉(阳跷脉、足太阳膀胱经)



飞腾八法之七：照海 (通于阳跷脉)



8、 照海（阴跷脉、足少阴肾经）



飞腾八法之八：申脉（通于阴跷脉）

道医天乙神针

五、还原入窍中

意守会阴穴，静养片刻。如是修真之士，可意守会阴穴。

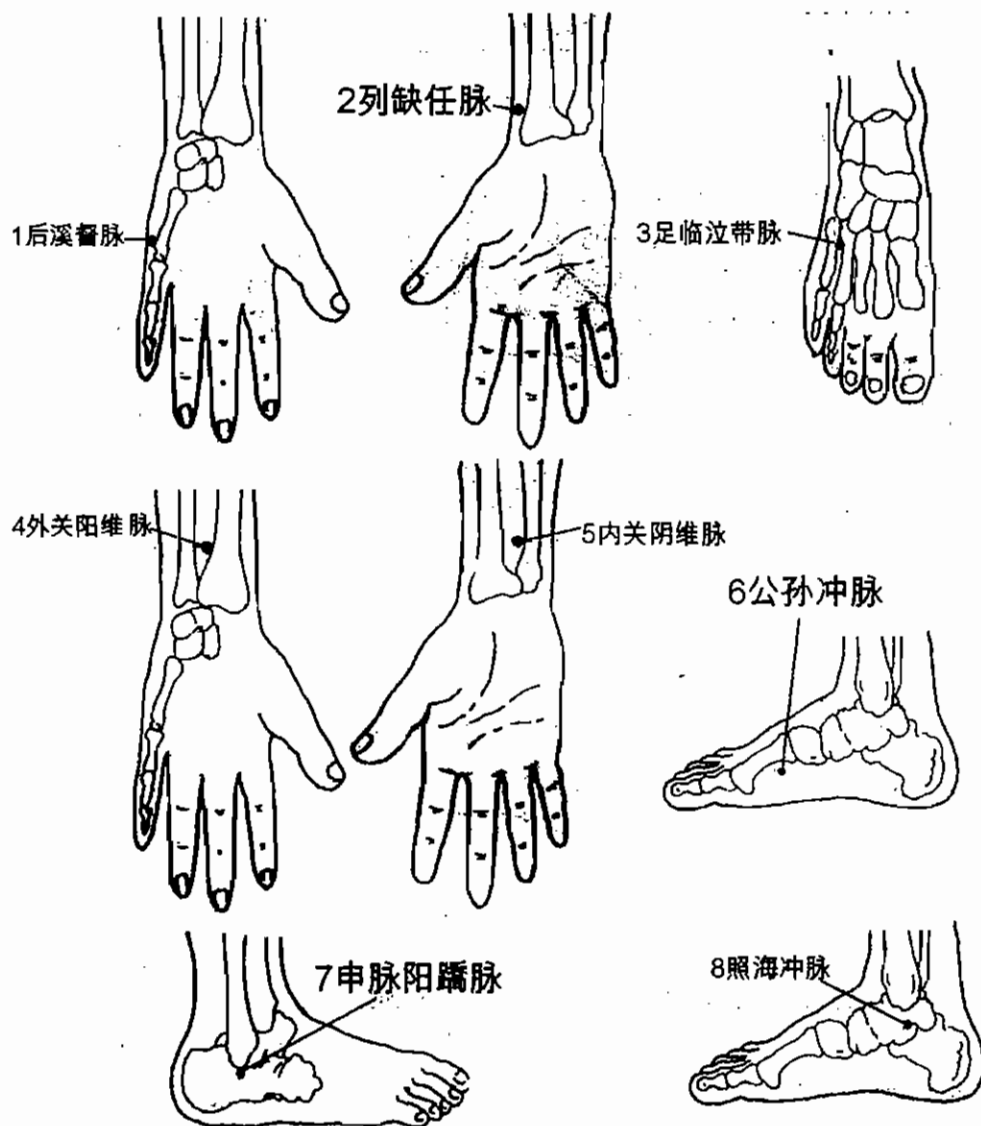
当静坐到一定时日，生理自然会起种种反应，腰间热辘辘似有一物，气也好，神经反应也好，只将这似有还无的一物以意送入阴跷穴，只要一闪念，腰间热力便已到阴跷，腰间热力一入阴跷穴，象小草发芽般有微微的动感，说动却不对，又象是下小雨时阴阴静静的光景，那种感触非动非静，在动静之间。只要阴跷中感觉一到，从此不去理它，只安安稳稳地坐下去，阴跷中的感觉自然会反射到全身。这时全身如泡澡般舒泰，胸腔腹腔的感觉好像刚饮了酒，这是精气神在蒸腾互化，只管宽心享受其中，自然就有受益。正如惊蛰一声雷响，处处都是生机，因这一穴，遍体经络皆有感应。此阴跷一穴种阳之法，是道家回春秘诀，阴跷即针灸时的会阴穴，若得此穴种阳之口诀，则肾脏生殖系统立即变弱为强。阴跷有种阳之功，能上下滋补，能养精蓄锐，但祸兮福所倚，福兮祸所伏，对丹法只知其一不知其二，福满后便要生祸。因为肾阳强盛后，淫欲也跟著旺盛，常人十之八九都按捺不住，于是阴跷功能就作了发泄的资本，在情欲的催促下，一损再损，直至真元耗尽。那些意守脚跟的荒唐做法，好在离题万里，伤害还不至于如此之大。未发挥寿世效能，反成追命毒药，所以对于阴跷一穴古人秘而不宣。得阳后作乱者已然不对，更有不通种阳之法，胡乱行之，便真如举刀自戕了。

第三、开通奇经八脉功法

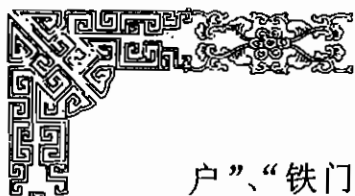
本功法用于修炼，能驱除全身百窍之阴邪，使周身气血流通、经脉通畅，有病治病、无病防病，延年益寿之用益。为此古人说“前对脐轮后对肾，八脉一开阳气升”，“八脉开通身属阳，阴跷开时百脉通”。练功练就真金炉。

- 1、吸•由会阴经尾闾、上督脉、升至百会。
- 2、呼•由百会经任脉下走膻中、丹田、到会阴。
- 3、吸•由会阴上至丹田、行带脉、经命门、夹脊到肩窝。
- 4、呼•由肩窝行阳维脉（手臂外侧）到中指。
- 5、吸•由中指行阴维脉（手臂内侧）过两胸至膻中。
- 6、呼•由膻中下经丹田到会阴。
- 7、吸•由会阴行冲脉（任脉两侧）不过心到膻中。
- 8、呼•由膻中下行至会阴而分开、走两腿外侧阳跷脉到涌泉。
- 9、吸•由涌泉沿两腿内侧阴跷脉上行经会阴、到丹田。
- 10、由丹田再回至会阴而止。

本功法由会阴而始，最后仍回至会阴而止。会阴穴称“阴跷”、“地



飞腾八法之九：奇经八脉接经顺序图



户”、“铁门关”、“生死窍”，道家称为八脉之总根。

张紫阳真人在《八脉经》中说：“人有八脉，俱属阴神，闭而不开。唯神仙以阳气冲开，故能得道”。

“采阳气。惟在阴跷为先。”

“阴跷一脉，散在丹经，其名颇多……上通泥丸，下透涌泉。真气聚散，皆从此关窍尻脉周流，一身贯通。和气上朝，阳长阴消。水中火发，雪里花开。天根月根闲来往，三十六宫都是春。”

“得之者，身体康强，容颜返壮”。

邵子诗云：耳目聪明男子身，鸿钧赋与不为贫。因探月窟方知物，未摄天根岂识人。干遇巽时观月窟，地雷逢处见天根；天根月根闲来往，三十六宫都是春。

附录1 第一节 人体毒邪分类

毒邪泛指对人体生理功能产生不良影响的至病物质，分为两类：一为外毒，指由外界直接侵袭而来，如生物的、物理的、化学性的至病物质等，如外感六淫、秽浊之毒；一为内毒，指由于脏腑功能紊乱，阴阳气血失调，造成人体所需的生理物质偏盛、偏衰或淤积所产生的邪毒，即在情志、气机不畅的情况下郁而化毒。

如七情化毒、饮食至毒、尿毒、糖毒、血毒等。

隋唐时期，《诸病源候论》、《千金方》等书籍中记载有“风毒”、“湿毒”、“热毒”、“时气毒”、“蛊毒”、“毒气”、“恶毒”、“酒毒”以及各种食物、药物中毒，对毒邪病因的认识日臻丰富。

现在由于水源污染、大气的污染，化肥、农药的广泛使用，各种药物的毒副作用、噪音的戕伤，久处湿寒之地、长期于空调的生活工作，饮食不节、或饮食过多冷饮，情绪激亢、忧思等等，都可在某些患者体内凝聚化毒而形成致病的毒邪。

【六淫毒邪】

天地之间有正气，四时之变有风、寒、暑、湿、燥、火分节主司，以资助万物生长，在此正常情况下，谓之六气。六气过极，或当司而不至，不当司而至，便可伤害万物，亦即异常情况之下，谓之“六淫”、“六邪”。简言之，“六淫”是风、寒、暑、湿、燥、火六种致病病邪的总称。

六淫邪毒直接或间接地侵害人体，引起各种疾病的发生。如《素问·至真要大论》说：“夫百病之始生也，皆生于风、寒、暑、湿、燥、火，以之化之变也。”六气风寒暑湿燥火之变，成为六淫酿而为毒，变化而为“寒毒”、“湿毒”、“热毒”、“燥毒”等。

一、风毒

《素问·生气通天论》说：“风者，百病之始也。”指六淫之邪侵肌表莫不缘风气而入，故风为百病之始。

风为阳邪，善行而数变。风毒侵袭人体，病情既重且传变快，除有一般卫表发热、恶风常见症外，重点是皮肤红肿，奇难忍，或游走作痛，或泛疮疹，或头目胀大，或咽喉肿痛，舌质多红，脉多细数。《诸病源候论》说：“毒肿者，是风邪病毒气，客入肌肉，搏于血气，积聚所成，然邪毒伤人，无有定处，随经络虚处，而留止之，或著身体或著咽喉，但毒之所停，血则否涩，血气与邪相搏，故成肿也。”在《风毒肿候》又说：“风毒肿者，其先赤

痛风炎热,肿上生瘰浆,如火灼是也”。在《喉痹候》中说:“风毒客于喉间,气结蕴积而生热,故喉中塞而痹痛。”孙思邈在《千金要方》中设“论风毒状”专篇进行讨论,还在《卷八·诸风》中有“排风汤,主诸毒风邪气所中”,“逐风毒石膏方”;在《卷六·七窍病下》有“治喉肿痛,风毒冲心窍方”。“治风毒咽水不下及瘰癧肿方”等。

根据以上医家所述,风毒所致病症,多集中在皮肤粘膜、口鼻咽喉等部位,相当于现代临床的一些过敏性疾患,具有瘙痒、疮疹等证候表现的皮肤感染性、神经性疾患。临床表明,风毒侵袭,最易伤形,如邪毒入里者,常可出现皮肤奇痒或渗出稠水,或溃烂流脓;邪毒入里者,常发生内痛,故肺痛、肝痛等多与风毒入脏,营血阴滞,血瘀酿脓所致有关。此外,风毒留滞肌肉、经脉,气血互阻,还可酿成外疡疔疖诸病。

《素问·阴阳应象大论》说“邪风之至,疾如风雨”,指出邪风的发病十分速,危害甚大。

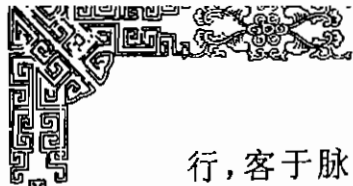
《素问·阴阳应象大论》又说:“风胜则动”。风毒致病多具有震颤、动摇和抽搐等征象。若风毒淫于心者,则心神被扰,可见身热面赤,烦躁不安,或时时谵语,甚则神昏不省人事;毒淫于法者,则肝风内动,可见身热头痛,四肢抽搐等。《素问·至真要大论》说的“诸暴强直”就是指风邪(毒)的这一特性而言。

二、寒毒

寒为冬令主气,寒邪致病,冬令为甚。其他季节气温骤降,不能适应者也发病。久居阴湿之地、野外露宿、睡卧当风、汗出淋漓、水中作业,因寒邪较盛,人体腠理空疏,卫外功能降低,寒邪可乘虚而入致机体发病。《素问·五常政大论》“少阴在泉,寒毒不生”,同时在《素问》中又提到了温病是由冬季感受寒邪当时未发病,至春夏而发为温病。如《素问·生气通天论》中有“冬伤于寒,春必病温”之说,在《素问·热论》中又提出:“凡伤寒而成温者,先夏至日者为病温,后夏至日者为病暑。”在这种理论影响下,晋代王叔和在《伤寒论》序述冬伤寒邪致病时说:“不即病者,寒毒藏于肌肤,至春变为温病。”即是说冬天令感受寒毒之邪,如不即时发为伤寒,则伏藏于人体肌肤,至来年春季伏寒化热而发为温病。《诸病源候论·温病候》又指出“寒毒藏于肌骨中”,即认为冬季感受的寒毒是藏于人体肌肉与骨骼中间。“伏寒(毒)化温”说即为后世所称的伏邪学说,成为温病理论的主要学说之一。

寒为阴邪,易伤阳气。如寒邪侵袭肌表,卫阳受损,则肌肤失于温煦而恶寒;寒毒草直中脾胃,脾胃阳了被损,失于腐熟运化的功能,则脘腹冷痛,呕吐腹泻,形寒肢冷。《诸病源候论·伤寒利候》说:“若寒毒入胃,则腹满身热身下清。”在《伤寒上气候》说:“此由寒毒气伤于太阴经也。”《杂病源流犀浊》又指出:“中寒证,身体强直,口噤不语,四肢战掉,卒然眩晕,身无汗者,此寒毒所中也。”

寒性收引、凝滞。寒毒侵犯人体后留滞于肌肤、经脉、盘骨之间,引起气血运行不畅,导致气血运行障碍,常致病笃重。《灵枢·痈疽篇》说:“寒邪客于经络之中,则血泣,血泣则不通。”王清任说:“血受寒则凝结成块。”《医林改错》外寒侵袭人体,可致局部气血凝滞,血脉流行失常,而引起冻疮、脱疽、流痰等。《素问·举痛论》说:“寒气入经而稽迟,泣而不



行，客于脉外则血少，客于脉中则气不通，故卒然而痛。”又说：“寒气客于脉外则脉寒。脉寒则缩踈，缩踈则脉绌急，绌急则外引小络，故卒然而痛。”都说明寒邪易伤人经脉，造成气血凝滞，出现突然疼痛。在外科血管病，寒邪留滞经脉则痛有定处，肤色苍白或青紫，甚或冰凉畏寒，趺阳、太溪等脉搏动减弱或消失；在筋骨则不红不热，疼痛较剧，屈伸有变，动则痛甚。

肿瘤大致属于中医的积聚、乳岩、石疽、石瘕等范畴。癌毒结滞，蓄而不化是肿瘤发病的根本原因。宋·杨士瀛说：“癌者……毒根深藏。”毒者，热毒、寒毒均有。关于寒毒与肿瘤发病的关系，《素问·举痛论》说：“寒气客于小肠膜原之间，络血之中，血粒不得注于地，大经，血气稽留不得行，故宿而成积矣。”《诸病源候论》是指出石疽：“此由寒气客于经络，与气血相搏，血涩地而成疽也，其寒毒偏多，则气结聚而皮厚，状如疮疔也，硬如石，故谓石疽也。”寒毒积滞不化，与痰饮、瘀血胶结，积年累月，“癖而内蓄，恶气乃起”（《内经》语），最终导致肿瘤之发生。正如清·沉金鳌《杂病源流犀》所说：“积聚症瘕痞癖，因寒而痰与血食凝结病也。”

三、暑为夏季的主气，暑热太过，伤人致病，谓之暑毒。因为暑邪具有强烈的火热性质，古人也把暑毒称之为“热毒”。

暑为阳邪，其性升散而开泄，故伤于暑毒，可致腠理开泄，大量汗出。《灵枢·风露论》说：“暑则皮肤缓，而腠理开。”伤于暑热毒邪，因高热与大量汗出，耗伤津液，便出现口渴、喜冷饮，小便短赤等症状。在大量汗出的同时，往往气随津泄，而致气虚。轻则体倦乏力，头晕短气，重则卒然昏倒，不省人事，甚则阳气暴脱，四肢厥逆，冷汗淋漓。

暑季酷热多雨，气候淫湿，热蒸湿动，故常暑湿夹杂，合而伤人。暑夹湿伤人，极易困脾，使脾失运化，故多见肢体倦怠，食欲不振，胸脘痞闷，恶心呕吐，大便溏泄，四肢重著等症。

炎夏季节，外科疮疡的发病率亦明显高于其它季节。由于暑损伤冲任二脉，以致蕴而生热，湿热下注，秽浊下流，可见带下色黄绿如脓或浑浊如米泔，有秽臭，且伴阴痒刺痛；湿毒秽浊蕴积，浸淫肌肤，则见局肿胀、水疱、糜烂、渗液、瘙痒等证。

四、燥毒

《素问·五常政大论》说：“太阴在泉，燥毒不在。”王冰注：“燥毒”为“干毒之气”。淫燥伤人致病，即谓燥毒。《温病学释义》指出：“燥气病毒，是在秋令干燥气候条件下所产生的一种致病因素。”

秋季多燥，又有温燥与凉燥之别，此主要是因秋天的气候有偏热、偏寒的不同变化。一般来说，秋令气候温暖时多阳气形成温燥，反之，气候较冷则易形成凉燥。燥邪伤人，多从口鼻而入，先犯于肺，所谓“燥者肺金之本，燥金受热化以成燥湿。”（《医方类聚》）燥邪伤肺，宣降不利，则出现喘息胸痛，鼻干咽燥，干咳少痰，或胶痰难咯，或痰中带血等症。

燥邪干涩，易伤津液。机体伤于燥邪之毒，肌表、口鼻、毛发、内脏等失于津液的濡润，则出现各种干涩的症状和体征。如皮肤干涩皲裂，鼻干咽燥，口唇燥裂，毛发不枯不荣，大便干结，小便短少，舌干少津，脉细等。《素问·阴阳应象大论》说：“燥胜则干”。



五、火(热)毒

火为阳热之邪,热乃火之渐,火为热之极,二者仅是程度上的差别。“热毒”一词,始见于《素问·五常政大论》“太阳在泉,热毒不生。”火热之邪伤人致病,即谓火(热)毒。

火热为阳邪,其性燔灼上炎。火热毒邪恶伤人,则表现为高烧,恶热,烦躁不宁,口渴汗出,目赤肿痛,便秘尿黄等症。《素问·至真要大论》说:“诸逆冲上,皆属于火。”火性疾速而势暴,易成燎原之势,故火毒致病,发病快,病程短,症状出现突然而严重。不是邪陷心包,便是引动肝风,风火相煽,谵语、神昏、抽搐等。《素问·至真要大论》说:“诸痛痒疮,皆属于心。”心主火,所以火热之毒是疮疡发病的主要原因。火热之毒结于局部,易阻滞气血运行,腐肉败血,形成 肿疮疡,表现为局部红肿热痛甚至化脓溃烂。

第二节疫疔毒邪

疫疔是指一类烈性传染疾病而言,为疫疔毒邪感染人体所引起,在历代文献中又有毒气、乖戾之气、异气、疔气、戾气等名称。疫疔毒邪的发生常与自然界气候反常有关,并经口鼻侵犯人体,故也属外感致病因素。但疫疔毒邪与一般的六淫不同,具有强烈的传染和流行性。明代吴又可可在《温疫论》中说:“温疫之为病,非风非寒,非暑非湿,乃天地间别有一种异气所感。”

传染性为疫疔毒邪致病的最大特点。如《素问·刺法论》说:“五疫之至,皆相染易,无问大小,病状相似。”

瘴毒,又名瘴气。此特指岭南地区引致瘴疾、瘴症之毒气,非一般山岚瘴气之谓。《诸病源候论·瘴气候》谓其发病自仲春迄仲夏,以至季夏、孟冬,皆可发作,“犹如岭北伤寒也”。若久治不愈可成黄疸,黄疸不治则成“尸疽”。“尸疽疾者,岭南中瘴气,土人连历不瘥,变成此病”,并列属于《疫疔病候》之中。于《疟病诸候·山瘴症候》中又说:“此病生于岭南,带山瘴之气,其状发寒热,休作有时,皆由山溪源岭瘴湿毒气故也。”并指出“其病重于伤暑之症”。

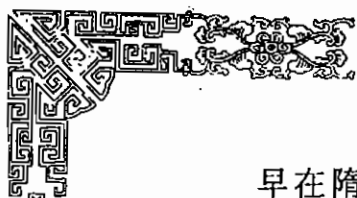
第三节其他外来毒邪

一、食物毒

多种动物或植物食品中,均含有各种致病的毒物,人误食之,即可致病。

二、酒毒

中医学认为,少量饮酒有益,过量则为害。《本草纲目》中记载:“少饮则和气血,多饮则令人倾刻。”过量的酒是一种湿热有毒之邪,如苏敬在《新修本草》中认为:“酒,味苦,大热有毒。”明·万全《万氏家传点点经》说:“酒毒湿热非常,肆意痛饮,脏腑受害,病发不一。”清·黄宫绣《本草求真》一书也认为:“酒类性种极多,然总由水之精,熟谷之液,酝酿而成。然其味有甘有辛,有苦有淡,而性皆热。……若恣饮有节,则损灼精,动火生痰,发怒助欲,湿热生病,殊不堪言。”由此,饮酒成为一种致病因子,属湿热毒邪范畴。



早在隋《诸病源候论》中，就专列“饮酒中毒候”，谓：“凡酒性有毒，人若饮之，有不能消，便令人烦毒闷乱。”该书卷二十癖病诸候中又有“夫酒癖者，因大饮酒后，渴而引起无度，酒与饮俱不散，停滞于胁肋下，结聚成癖，时时而痛，因即呼为酒癖，其状胁下弦急而痛。”从临床来看，“酒癖”和现代医学所称的“酒精性脂肪肝”、“酒精性肝炎”、“酒精性肝硬化”相类似。在历代医籍中，还有“酒疸”、“酒臌”、“伤酒”等名称。

三、药毒

药毒系指一切有毒的药物。再者是某些化学药品虽能起到治疗效果，但其所含毒素亦对人体带来毒副作用，这已日益为人们所重视。

四、虫兽毒

虫兽毒是指有毒虫兽所释放于外的毒素。

毒动物的咬、螫、刺伤均引起中毒。在陆地毒动物，如毒蛇咬伤，蝎、蜂类、蜈蚣、毒蜘蛛、松毛虫螫伤；在水生毒动物，如水蛭咬伤，海蜇螫伤，海胆、海星刺伤等。被毒动物螫伤可引起受伤部位的斑丘疹、红肿、疼痛、刺痒等。

五、金刃毒

金刃毒泛指金刃类利物因锈化或污染所生毒素。金刃毒伤人，宋代前称“金疮”，《太平圣惠方》称为“破伤风”，《外科正宗》谓：“破伤风因皮肤损坏……其毒内收矣。”婴儿“脐伤”多因使用生锈或未消毒的剪刀断脐，金刃毒经断脐口进入机体所导致。金刃毒多由战伤、劳动工具伤、生锈铁器刺割伤而感染中毒。

六、毒气

毒气，是指有害和有毒气体。中医典籍中所说的“秽气”、“秽毒”，以及登临庙宇、窟穴所致的“中毒”、“中忤”等，即包括使用农药所释放的有毒气体中毒以及向空气中排放的大量废气所引起的中毒等，亦属此类。

第四节 内生毒邪

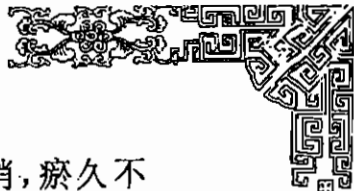
内生毒邪，简称内毒。系因脏腑功能和气血运行失常使机体内的生理产物或病理产物不能及时排出，蓄积体内而化生。例如：阳明热盛，大便燥结，久粪毒；肾气败坏，气化失职，尿液不能排出，蓄积日久而成尿毒；五志郁久化火，上扰心脑，出现躁狂不安而成火毒；瘀血日久而成瘀毒等等。与外来病因性毒邪相比而言，内毒属内在病理性的毒邪。

第五节、痰饮毒

痰毒致病疑难复杂，变化多端，可出现神昏、痉厥、抽搐等危重症候；可致恶疮、癌瘤、瘰疬、肿毒等病发生。象顽咳、暴咳、喘息、肺癆、结胸、癲狂、痴呆等病症，均可由痰毒引起。

第六节、淤血毒

血液瘀滞，久而化毒，则为瘀毒。瘀血之名在《内经》中常称“恶血”，如《灵枢·邪气脏腑病形》说：“有所堕坠，恶血留内。”《伤寒杂病论》称“蓄血”、“干血”；《诸病源候论》称“留血”、“积血”；《丹溪心法》称“死血”；王肯堂《证治准绳》称“污秽之血”等等。从这些名称看，“恶血”“污秽之血”已包含“毒”之义。《诸病源候论》说：“血瘀在内，时时体热面黄，



瘀久不消，则变成积聚症瘕也。”这里，积聚症瘕因于瘀久不消，瘀久不消必然化毒而为瘀毒。

瘀可化毒。由于血瘀经络，阻遏气机，从热化毒，常可出现血、发热、烦躁、痈疽疔疖。瘀血也有寒化毒者，可发生阴疽、肿瘤等。一些反复发作且难以根治的疾病多与血毒内伏有关，如慢性乙型肝炎、糖尿病、尿毒症等。

一、七情化毒

七情，是指喜、怒、忧、悲、恐、惊七种情志变化而言，是人体对外界刺激产生的不同反映。这种刺激的过于突然、过于持久，超过了人体的调节范围，就会造成气机紊乱，气血失调，成为疾病。《素问·举痛论》说：“怒则气逆，甚则呕血及飧泄。”刘完素《素问玄机原病式》说：“五志七情过度而卒病也。”就是指的这种情况。华佗在《中藏经》中论疔时说：“五疔者，皆由喜怒忧思，……蓄其毒邪，浸渍脏腑，久不滤散，始变为疔。”七情的过激，使脏腑经络的功能紊乱，影响了气机的调达，津血的输布，可郁蓄成毒而致病。

附2·开八门：

八门者，肘、腋、胯、膝是也，内应人体五脏六腑。

肘：心肺； 腋：脾胃； 胯：肝胆 膝：肾、膀胱。

(一)甲己日飞腾八法开穴表

时辰 干支	甲子	乙丑	丙寅	丁卯	戊辰	己巳	庚午	辛未	壬申	癸酉	甲戌	乙亥
腧穴	公孙	申脉	内关	照海	临泣	列缺	外关	后溪	公孙	申脉	公孙	申脉

甲己日十二时八脉接经顺序：

1、甲子时：

公孙（冲脉）—申脉（阳跷脉）—照海（阴跷脉）—后溪（督脉）—列缺（任脉）—临泣（带脉）—外关（阳维脉）—内关（阴维脉）。

2、乙丑时：

申脉（阳跷脉）—照海（阴跷脉）—后溪（督脉）—列缺（任脉）—临泣（带脉）—外关（阳维脉）—内关（阴维脉）—公孙（冲脉）。

3、丙寅时：

内关（阴维脉）—公孙（冲脉）—申脉（阳跷脉）—照海（阴跷脉）—后溪（督脉）—列缺（任脉）—临泣（带脉）—外关（阳维脉）。

4、丁卯时：

照海（阴跷脉）—后溪（督脉）—列缺（任脉）—临泣（带脉）—外关（阳维脉）—内关（阴维脉）—公孙（冲脉）—申脉（阳跷脉）。

5、戊辰时：

临泣（带脉）—外关（阳维脉）—内关（阴维脉）—公孙（冲脉）—申脉（阳跷脉）—照海（阴跷脉）—后溪（督脉）—列缺（任脉）。

6、己巳时：

列缺（任脉）—临泣（带脉）—外关（阳跷脉）—内关（阴跷脉）—公孙（冲脉）—申脉（阳跷脉）—照海（阴跷脉）—后溪（督脉）。

7、庚午时：

外关（阳维脉）—内关（阴维脉）—公孙（冲脉）—申脉（阳跷脉）—照海（阴跷脉）—后溪（督脉）—列缺（任脉）—列缺（任脉）—临泣（带脉）。

8、辛未时：

后溪（督脉）—列缺（任脉）—临泣（带脉）—外关（阳维脉）—内关（阴维脉）—公孙（冲脉）—申脉（阳跷脉）—照海（阴跷脉）。

9、壬申时：

公孙（冲脉）—申脉（阳跷脉）—照海（阴跷脉）—后溪（督脉）—列缺（任脉）—临泣（带脉）—外关（阳维脉）—内关（阴维脉）。

10、癸酉时：

申脉（阳跷脉）—照海（阴跷脉）—后溪（督脉）—列缺（任脉）—临泣（带脉）—外关（阳维脉）—内关（阴维脉）—公孙（冲脉）。

11、甲戌时：

公孙（冲脉）—申脉（阳跷脉）—照海（阴跷脉）—后溪（督脉）—列缺（任脉）—临泣（带脉）—外关（阳维脉）—内关（阴维脉）。

12、乙亥时：

申脉（阳跷脉）—照海（阴跷脉）—后溪（督脉）—列缺（任脉）—临泣（带脉）—外关（阳维脉）—内关（阴维脉）—公孙（冲脉）。

（二）乙庚日

时辰	丙子	丁丑	戊寅	己卯	庚辰	辛巳	壬午	癸未	甲申	乙酉	丙戌	丁亥
干支												
腧穴	内关	照海	临泣	列缺	外关	后溪	公孙	申脉	公孙	申脉	内关	照海

乙更日十二时八脉接经顺序：

1、丙子时：

内关（阴维脉）—公孙（冲脉）—申脉（阳跷脉）—照海（阴跷脉）—后溪（督脉）—列缺（任脉）—临泣（带脉）—外关（阳维脉）。

2、丁丑时：

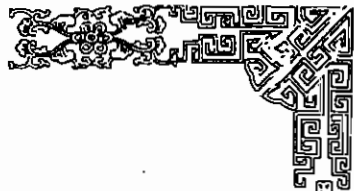
照海（阴跷脉）—后溪（督脉）—列缺（任脉）—临泣（带脉）—外关（阳维脉）—内关（阴维脉）—公孙（冲脉）—申脉（阳跷脉）。

3、戊寅时：

临泣（带脉）—外关（阳维脉）—内关（阴维脉）—公孙（冲脉）—申脉（阳跷脉）—照海（阴跷脉）—后溪（督脉）—列缺（任脉）。

4、己卯时：

列缺（任脉）—临泣（带脉）—外关（阳跷脉）—内关（阴跷脉）—公孙



(冲脉)一申脉(阳跷脉)一照海(阴跷脉)一后溪(督脉)。

5、庚辰时:

外关(阳维脉)一内关(阴维脉)一公孙(冲脉)一申脉(阳跷脉)一照海(阴跷脉)一后溪(督脉)一列缺(任脉)一临泣(带脉)。

6、辛巳时:

后溪(督脉)一列缺(任脉)一临泣(带脉)一外关(阳维脉)一内关(阴维脉)一公孙(冲脉)一申脉(阳跷脉)一照海(阴跷脉)。

7、壬午时:

公孙(冲脉)一申脉(阳跷脉)一照海(阴跷脉)一后溪(督脉)一列缺(任脉)一临泣(带脉)一外关(阳维脉)一内关(阴维脉)。

8、癸未时:

申脉(阳跷脉)一照海(阴跷脉)一后溪(督脉)一列缺(任脉)一临泣(带脉)一外关(阳维脉)一内关(阴维脉)一公孙(冲脉)。

9、甲申时:

公孙(冲脉)一申脉(阳跷脉)一照海(阴跷脉)一后溪(督脉)一列缺(任脉)一临泣(带脉)一外关(阳维脉)一内关(阴维脉)。

10、乙酉时:

申脉(阳跷脉)一照海(阴跷脉)一后溪(督脉)一列缺(任脉)一临泣(带脉)一外关(阳维脉)一内关(阴维脉)一公孙(冲脉)。

11、丙戌时:

内关(阴维脉)一公孙(冲脉)一申脉(阳跷脉)一照海(阴跷脉)一后溪(督脉)一列缺(任脉)一临泣(带脉)一外关(阳维脉)。

12、丁亥时:

照海(阴跷脉)一后溪(督脉)一列缺(任脉)一临泣(带脉)一外关(阳维脉)一内关(阴维脉)一公孙(冲脉)一申脉(阳跷脉)。

(三)丙辛日

时辰 干支	戊子	己丑	庚寅	辛卯	壬辰	癸巳	甲午	乙未	丙申	丁酉	戊戌	己亥
腧穴	临泣	列缺	外关	后溪	公孙	申脉	公孙	申脉	内关	照海	临泣	列缺

丙辛日十二时辰八名接经顺序:

1、戊子时:

临泣(带脉)一外关(阳维脉)一内关(阴维脉)一公孙(冲脉)一申脉(阳跷脉)一照海(阴跷脉)一后溪(督脉)一列缺(任脉)。

2、己丑时:

列缺(任脉)一临泣(带脉)一外关(阳维脉)一内关(阴维脉)一公孙(冲脉)一申脉(阳跷脉)一照海(阴跷脉)一后溪(督脉)。

3、庚寅时:

外关(阳维脉)一内关(阴维脉)一公孙(冲脉)一申脉(阳跷脉)一照海(阴跷脉)一后溪(督脉)一列缺(任脉)一临泣(带脉)。

4、辛卯时:

后溪(督脉)一列缺(任脉)一临泣(带脉)一外关(阳维脉)一内关(阴维脉)一公孙(冲脉)一申脉(阳跷脉)一照海(阴跷脉)。

5、壬辰时:

公孙(冲脉)一申脉(阳跷脉)一照海(阴跷脉)一后溪(督脉)一列缺(任脉)一临泣(带脉)一外关(阳维脉)一内关(阴维脉)。

6、癸巳时:

申脉(阳跷脉)一照海(阴跷脉)一后溪(督脉)一列缺(任脉)一临泣(带脉)一外关(阳维脉)一内关(阴维脉)一公孙(冲脉)。

7、甲午时:

公孙(冲脉)一申脉(阳跷脉)一照海(阴跷脉)一后溪(督脉)一列缺(任脉)一临泣(带脉)一外关(阳维脉)一内关(阴维脉)。

8、乙未时:

申脉(阳跷脉)一照海(阴跷脉)一后溪(督脉)一列缺(任脉)一临泣(带脉)一外关(阳维脉)一内关(阴维脉)一公孙(冲脉)。

9、丙申时:

内关(阴维脉)一公孙(冲脉)一申脉(阳跷脉)一照海(阴跷脉)一后溪(督脉)一列缺(任脉)一临泣(带脉)一外关(阳维脉)。

10、丁酉时:

照海(阴跷脉)一后溪(督脉)一列缺(任脉)一临泣(带脉)一外关(阳维脉)一内关(阴维脉)一公孙(冲脉)一申脉(阳跷脉)。

11、戊戌时:

临泣(带脉)一外关(阳维脉)一内关(阴维脉)一公孙(冲脉)一申脉(阳跷脉)一照海(阴跷脉)一后溪(督脉)一列缺(任脉)。

12、己亥时:

列缺(任脉)一临泣(带脉)一外关(阳维脉)一内关(阴维脉)一公孙(冲脉)一申脉(阳跷脉)一照海(阴跷脉)一后溪(督脉)。

(四)丁壬日

时辰 干支	庚子	辛丑	壬寅	癸卯	甲辰	乙巳	丙午	丁未	戊申	己酉	庚戌	辛亥
腧穴	外关	后溪	公孙	申脉	公孙	申脉	内关	照海	临泣	列缺	外关	后溪

丁壬日十二时辰八脉接经顺序:

1、庚子时:

外关(阳维脉)一内关(阴维脉)一公孙(冲脉)一申脉(阳跷脉)一照海(阴跷脉)一后溪(督脉)一列缺(任脉)一列缺(任脉)一临泣(带脉)。

2、辛丑时:

后溪(督脉)一列缺(任脉)一临泣(带脉)一外关(阳维脉)一内关(阴维脉)一公孙(冲脉)一申脉(阳跷脉)一照海(阴跷脉)。

3、壬寅时:

公孙(冲脉)一申脉(阳跷脉)一照海(阴跷脉)一后溪(督脉)一列缺(任脉)一临泣(带脉)一外关(阳维脉)一内关(阴维脉)。

4、癸卯时：

申脉（阳跷脉）—照海（阴跷脉）—后溪（督脉）—列缺（任脉）—临泣（带脉）—外关（阳维脉）—内关（阴维脉）—公孙（冲脉）。

5、甲辰时：

公孙（冲脉）—申脉（阳跷脉）—照海（阴跷脉）—后溪（督脉）—列缺（任脉）—临泣（带脉）—外关（阳维脉）—内关（阴维脉）。

6、乙巳时：

申脉（阳跷脉）—照海（阴跷脉）—后溪（督脉）—列缺（任脉）—临泣（带脉）—外关（阳维脉）—内关（阴维脉）—公孙（冲脉）。

7、丙午时：

内关（阴维脉）—公孙（冲脉）—申脉（阳跷脉）—照海（阴跷脉）—后溪（督脉）—列缺（任脉）—临泣（带脉）—外关（阳维脉）。

8、丁未时：

照海（阴跷脉）—后溪（督脉）—列缺（任脉）—临泣（带脉）—外关（阳维脉）—内关（阴维脉）—公孙（冲脉）—申脉（阳跷脉）。

9、戊申时：

临泣（带脉）—外关（阳维脉）—内关（阴维脉）—公孙（冲脉）—申脉（阳跷脉）—照海（阴跷脉）—后溪（督脉）—列缺（任脉）。

10、己酉时：

列缺（任脉）—临泣（带脉）—外关（阳维脉）—内关（阴维脉）—公孙（冲脉）—申脉（阳跷脉）—照海（阴跷脉）—后溪（督脉）。

11、庚戌时：

外关（阳维脉）—内关（阴维脉）—公孙（冲脉）—申脉（阳跷脉）—照海（阴跷脉）—后溪（督脉）—列缺（任脉）—列缺（任脉）—临泣（带脉）。

12、辛亥时：

后溪（督脉）—列缺（任脉）—临泣（带脉）—外关（阳维脉）—内关（阴维脉）—公孙（冲脉）—申脉（阳跷脉）—照海（阴跷脉）。

（五）戊癸日

时辰	壬子	癸丑	甲寅	乙卯	丙辰	丁巳	戊午	己未	庚申	辛酉	壬戌	癸亥
干支												
腧穴	公孙	申脉	公孙	申脉	内关	照海	临泣	列缺	外关	后溪	公孙	申脉

戊癸日十二时辰八脉接经顺序：

1、壬子时：

公孙（冲脉）—申脉（阳跷脉）—照海（阴跷脉）—后溪（督脉）—列缺（任脉）—临泣（带脉）—外关（阳维脉）—内关（阴维脉）。

2、癸丑时：

申脉（阳跷脉）—照海（阴跷脉）—后溪（督脉）—列缺（任脉）—临泣（带脉）—外关（阳维脉）—内关（阴维脉）—公孙（冲脉）。

3、甲寅时：

公孙（冲脉）—申脉（阳跷脉）—照海（阴跷脉）—后溪（督脉）—列缺（任脉）



脉)一临泣(带脉)一外关(阳维脉)一内关(阴维脉)。

4、乙卯时:

申脉(阳跷脉)一照海(阴跷脉)一后溪(督脉)一列缺(任脉)一临泣(带脉)一外关(阳维脉)一内关(阴维脉)一公孙(冲脉)。

5、丙辰时:

内关(阴维脉)一公孙(冲脉)一申脉(阳跷脉)一照海(阴跷脉)一后溪(督脉)一列缺(任脉)一临泣(带脉)一外关(阳维脉)。

6、丁巳时:

照海(阴跷脉)一后溪(督脉)一列缺(任脉)一临泣(带脉)一外关(阳维脉)一内关(阴维脉)一公孙(冲脉)一申脉(阳跷脉)。

7、戊午时:

临泣(带脉)一外关(阳维脉)一内关(阴维脉)一公孙(冲脉)一申脉(阳跷脉)一照海(阴跷脉)一后溪(督脉)一列缺(任脉)。

8、己未时:

列缺(任脉)一临泣(带脉)一外关(阳跷脉)一内关(阴跷脉)一公孙(冲脉)一申脉(阳跷脉)一照海(阴跷脉)一后溪(督脉)。

9、庚申时:

外关(阳维脉)一内关(阴维脉)一公孙(冲脉)一申脉(阳跷脉)一照海(阴跷脉)一后溪(督脉)一列缺(任脉)一列缺(任脉)一临泣(带脉)。

10、辛酉时:

后溪(督脉)一列缺(任脉)一临泣(带脉)一外关(阳维脉)一内关(阴维脉)一公孙(冲脉)一申脉(阳跷脉)一照海(阴跷脉)。

11、壬戌时:

公孙(冲脉)一申脉(阳跷脉)一照海(阴跷脉)一后溪(督脉)一列缺(任脉)一临泣(带脉)一外关(阳维脉)一内关(阴维脉)。

12、癸亥时:

申脉(阳跷脉)一照海(阴跷脉)一后溪(督脉)一列缺(任脉)一临泣(带脉)一外关(阳维脉)一内关(阴维脉)一公孙(冲脉)。

附:

第一节、奇经八脉交会八穴歌诀:

公孙冲脉胃心胸,内关阴维下总同。

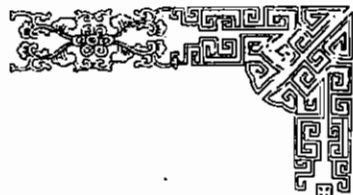
临泣胆经连带脉,阳维目锐外关缝。

后溪督脉内眦项,申脉阳跷络亦通。

列缺任脉行肺系,阴跷照海膈喉咙。

第二节、八穴配合歌诀:

内关相应是公孙,外关临泣总相同,列缺交经照海通,后溪申脉亦相同。(针法选穴须主客穴相配合。主穴是依法选定的穴位;客穴是按照以上歌诀相配合的穴位。如选定内关,则内关,须与公孙相配,内关为主穴,公孙为配穴;如选定公孙,亦须与内关相配,则公孙为主穴,内关为配穴。针是,先针主穴,后针客穴。



第三节、八脉八穴治病歌诀详注：

一：公孙

（壬甲·公孙·干 6·冲脉：主治妇科、脾胃心腹五脏、前阴病。与内关主客相应）

九种心痛延闷，结胸翻胃难停，酒食积聚胃肠鸣，水食气疾膈病。

脐痛腹痛胁胀，肠风疰疾心痛，胎衣不下血迷心，泄泻公孙立应。

注释：公孙穴通于冲脉。可以治疗痰饮、食物、风邪、冷邪、热邪、心悸、虫患、湿注、去来痛等九种心痛不安，或邪气和痰水结于胸膈脘腹而疼痛（结胸）、食后即吐、食物难以停留，或者伤酒伤食难以消化（积滞）、肠胃鸣响，或因水停体内、食积气滞胸膈脐腹胀满疼痛，或两胁胀满、肠风、疰疾、大便出血、或产妇胞衣不下、瘀血阻滞、邪气上攻迷心等症，针刺公孙即可效验。

（1）九种心疼（与脾有关）：心疼即胃脘痛，分饮痛，食痛，冷痛，悸痛，热痛、虫痛、注痛（由山岚瘴气所致）、去来痛（时痛时止）、风痛。另外一种说法为气、血、冷、火、痰、食、虫、悸、疰九种。

（2）结胸（与心、胸有关）：其症为胸满硬痛俱备，分大、小结胸。大结胸，从心下至少腹硬而痛，小结胸仅在心下。此处指小结胸。

（3）翻胃、伤酒、伤食、积滞、胃肠雷鸣（与脾胃有关）：翻胃者，朝食暮吐，暮食朝吐，食入即吐，食难停胃。伤酒者，饮酒过多，为酒所伤。伤食者，指饮食不节而伤。积滞者，肠胃受伤，食滞不化。胃肠雷鸣，漉漉转物之声。

（4）水食、气积：膈间脐腹疼痛，两胁作胀，胸膈满闷（以上与胃，心，冲脉有关），皆因水、食、气而引起。

（5）疰疾：时令病，夏冬时间多，主症为寒热往来。

（6）肠风：大便下血，大肠风邪。

（7）妇人胞衣不下：瘀血上攻迷心（与冲脉有关）。

二、内关

（丙·内关·艮 8·阴维脉：主治心痛、胆、脾、胃病，胸痛、忧郁症。与公孙主客相应）：

中满心胸痞胀，肠鸣泄泻脱肛，食难下膈酒来伤，积块坚横胁抢。

妇女胁疼心痛，结胸里急难当，伤寒不解结胸膛，疰疾内关独挡。

注释：

内关通阴维脉。可以治疗腹满、心胸痞胀不痛快，或肠鸣、泄泻、脱肛，或因酒伤呕吐、饮食积聚不下，或积块坚硬、横冲于胁，或妇女心胁疼痛，或邪气和痰水结聚胸膈脘腹而胀满欲泻，或外感风寒邪气引起恶寒、体痛、胃气上逆而呕等寒邪未解除而胸膈部位满痛，或疰疾等病症。

（1）中满、心胸痞胀（与心包有关）：腹满心胸痞胀，不通畅也。

（2）肠鸣泄泻及脱肛（与小肠有关）：指暴泻脱肛也。

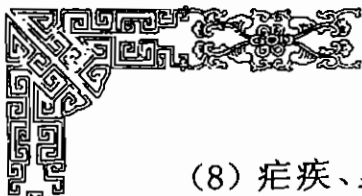
（3）食难下膈伤于酒（与三焦有关）：指呕吐，食不能下，或因酒伤。

（4）积块坚硬，横冲于胁：指肠内外血结。

（5）妇女心胁疼痛：血络郁结，水、气、血、痰、寒皆能致之。

（6）里急胀满：腹胀满欲大便。

（7）伤寒结胸硬痛：误下或早下伤阴之病。



(8) 疟疾、里实：阴不调，属里、属阴之病。

三、后溪

(辛·后溪·兑 7·督脉：主治头面颈项、腰背、咽喉、神志病。与申脉主客相应)：

手足拘挛战掉，中风不语痲癰，头疼眼肿泪涟涟，腿膝背腰痛遍。

项强伤寒不解，牙齿腮肿咽喉，手麻足麻破伤牵，盗汗后溪先砭。

注释：后溪通督脉。治疗手足屈伸困难或颤摇，或中风不能言语，或痲癰发作，或疼痛、眼睛肿痛流泪，或背腰膝腿以及周身疼痛，或颈项强痛、伤寒不解，或牙痛、腮肿、咽喉疼痛，手足痲痹、破伤风、睡后出汗等病症。

(1) 手足拘挛：屈伸困难。战掉：手足颤摇不能握。眩：眼前发黑，常伴头晕，谓眩晕。

(2) 中风不语：中风卒昏仆，不能语言，不省人事。

(3) 头痛：暴发火眼，热泪常流。

(4) 行痹：背腰腿膝疼痛，周身疼痛。

(5) 项强，伤寒感冒，汗不出：膀胱经受寒邪。

(6) 上下牙龈，腮、咽喉肿痛：胃火上炎。

(7) 盗汗：睡眠出汗。

四、申脉

(乙癸·申脉·坎 1·阳跷脉：主治四肢风邪及痲毒；失眠、神志、目病、眩晕等病。与后溪主客相应)：

腰背脊强腿肿，恶风自汗头疼，雷头赤目痛眉棱，手足痲挛臂冷。

吹乳耳聋鼻衄，痲癰肢节烦憎，遍身肿痛汗头淋，申脉先针有应。

注释：

申脉痛阳跷脉。可以治疗腰脊僵硬不能俯仰、足内、外踝肿胀，或恶风自汗、头痛、暴发火眼（急性结膜炎，俗称红眼病），眉棱骨痛，手足痲木、拘挛、臂冷，或妇人乳房红肿，耳聋，鼻孔流血，或痲癰抽搐、四肢关节烦热肿痛、或遍身肿痛、头汗淋漓等病症。

(1) 腰背脊强：疼痛不能俯仰。

(2) 足踝风：足内踝红肿名绕踝风，外踝为穿漏风。

(3) 恶风，自汗，头痛，暴发火眼，眉棱骨痛，耳聋，鼻衄：风热内侵。

(4) 手足痲木，拘挛，痲癰，抽搐，肢节烦痛：阴虚阳亢化风。

(5) 遍身肿满，头汗淋漓：湿热内蒸。

(6) 吹乳：乳房红肿，因小儿吃奶口吹而致。

五、临泣

(戊·临泣·巽 4·带脉：主治四肢病症及带下、热病、胁肋、腋下病症。与外关主客相应)：

手足中风不举，痛痲发热拘挛，头风痛肿项腮连，眼肿赤痛头旋。

齿痛耳聋咽肿，浮风骚痒筋牵，腿痛胁胀肋肢偏，临泣针时有验。

注释：

临泣通带脉。主治中风瘫痪、手足活动受限，疼痛、痲木、拘挛和手心足心烦热、发烧，头部感受风邪而肿痛连及腮部和颈项，眼部红肿疼痛头晕目眩，或牙齿疼痛、耳聋、咽喉肿痛，感受风邪引起皮肤骚痒且筋脉牵紧，或腿痛、胸胁胀满肋部及上肢疼痛等病症。



(1) 中风手足举动难：这里指脏腑中风，如手足不遂、疼痛、麻木、拘挛等，非指外感之中风。

(2) 头风眩晕、肿痛连腮、项、目、牙齿、两耳、咽喉皆赤肿、游风瘙痒：皆属少阳经风热。

(3) 筋脉牵引腰、胁、四肢及肋疼痛：带脉为病。

六、外关

(庚·外关·震 3·阳维脉：主治风寒经络皮肤病及热病、头、耳、目、肩病症。与临泣主客相应)

肢节肿痛膝冷，四肢不遂头风，背脊内外骨筋攻，头项眉棱皆痛。

手足热麻盗汗，破伤眼肿睛红，伤寒自汗表烘烘，独会外关为重。

注释：外关通阳维脉。主治四肢关节肿痛及膝部寒冷痹痛，或四肢不遂及外感风邪而头痛，或脊背、跨内外筋骨疼痛，或头部颈项、眉棱骨等部位皆痛，手足发热麻木、睡后汗出，或破伤风、眼睛红肿，外感风寒自汗出而发热。取外关穴治疗。

(1) 四肢骨节肿痛，两膝痹冷，四肢不遂：皆痹痛。

(2) 偏正头痛、脊背、腰膝、筋骨、头项、眉棱疼痛、伤寒阳明自汗、蒸热烘烘：这是邪在太阳和传经阳明。

(3) 手足发热麻木，脚跟肿痛，夜间盗汗：阴虚之症状。

七、列缺

(己·列缺·离 9·任脉：主治心腹胁肋五脏病及疝气、小腹包块、肺系疾病。与照海主客相应)：

痔瘕便肿泄泻，唾红溺血咳痰，牙痛喉肿小便难，心胸腹痛噎咽。

产后发强不语，腰痛血疾脐寒，死胎不下膈中寒，列缺乳痛多散。

注释：列缺通任脉。主治痔疮肛门肿痛、腹泻下痢，唾血、尿血、咳痰，牙痛、咽喉肿痛、小便赤涩，心胸脘腹疼痛、吞咽困难，或产后败血身体强直不语，或腰痛、血疾、脐腹寒冷，或子死腹中、胎衣不下、胸肋寒凝、乳痛(急性乳腺炎)等病症。

(1) 痔疮，肛肿，泄痢赤白，溺血，小便涩：下焦湿热。

(2) 吐红，咳嗽，吐痰，牙痛，喉肿，噎咽困难不利：肺胃有热。

(3) 心胸腹疼，腰痛，脐腹痛：任、督二脉受病。

(4) 产后恶露不尽：败血上攻，舌强不语，死胎不下。

八、照海

(丁·照海·坤 2、5·阴跷脉：主治脏腑病及多眠、痿闭、肾病、阳痿诸疾。与列缺主客相应)

喉塞小便淋涩，膀胱气痛肠鸣，食黄酒积腹脐并，呕吐胃翻便紧。

难产昏迷积块，肠风下血常频，膈中快气核侵，照海有功必定。

注释：

照海通阴跷脉。主治咽喉闭塞、小便淋漓涩滞，膀胱气痛、肠鸣，或食积酒积内伤肝脾引起皮肤发黄并脐腹疼痛，呕吐、翻胃、大便燥结，产妇难产昏迷、腹内淤血积块，肠风下血，胸膈气滞不畅、咽喉如核梗滞(梅核气)等病症。

(1) 咽闭不通，胸中肿痛：上焦火盛。

(2) 膀胱气痛，小便淋涩：下焦热结。

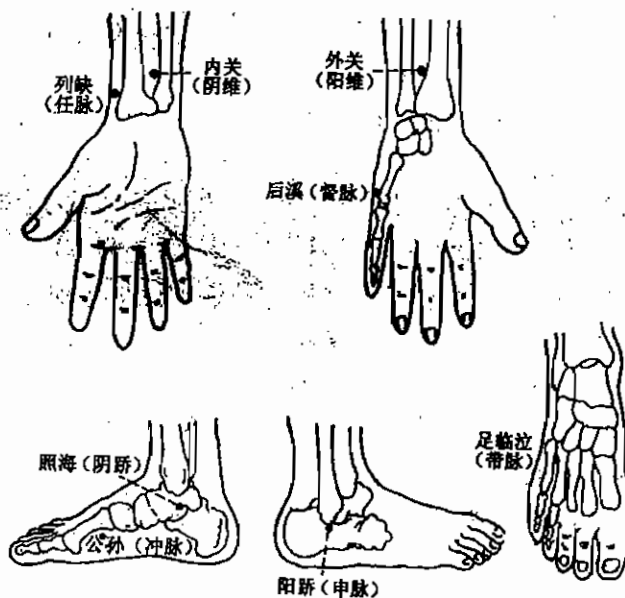
(3) 食积，酒积，发热：湿热伤脾。

(4) 脐腹痛，吐泻，翻胃，吐食，乳痈，大便燥结：肠胃不和。

(5) 妇人难产，瘀血块痛，昏迷，肠风下血：下焦瘀血。

(6) 梅核气：咽喉不利似有物，咯之不出，咽之不下。

第四节、八穴主治范围：



灵龟八法穴位图

一、公孙、内关

1、公孙：

为足太阴脾经络穴，联络足阳明胃经，通冲脉。

足太阴脾经总领三阴经脉，冲脉是奇经八脉中主要的经脉之一。冲脉与脾相通，脾主后天营卫之气，冲脉与足少阴、足阳明相联系，与任、督脉为一源三歧。肾为先天之根本，脾为后天之根本，又任督总领阴阳，故有冲脉为十二经之海的说法，又可使先后二天之气相连。

本穴具有理气健脾，和胃降逆，调畅气机的作用。

主治范围与足太阴脾经，足阳明胃经，足太阴络脉，冲脉的循行和病候以及与其它经脉相联系的其他经络、脏腑、组织、器官有联系。如脾胃肝胆病症、神志病、心肺系统病症、妇女病、五官病，四肢体表病症等。

2、内关

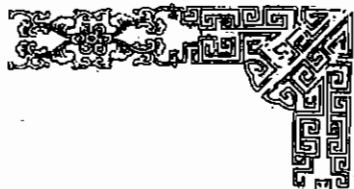
本穴为手厥阴心包经络穴，联系手少阳三焦经，通阴维脉。

手厥阴心包经统领全身血脉搏，奇经八脉之阴维，维系诸阴经，起于诸阴之交，交三阴而行与任脉同归，血脉有形之体属阴，故阴维脉与心包络相通。

本穴具有和血行气，通经止痛，安神定志的作用。

主治范围与手厥阴心包经、手少阳三焦经、手厥阴络脉、阴维脉的循行和病候以及与其它经脉相联系的其他经络、脏腑、组织、器官有关，是治疗心胸病症的要穴。如心系病症、神志病、脾胃肠、肝胆病、肺系病、妇女病、五官病等。

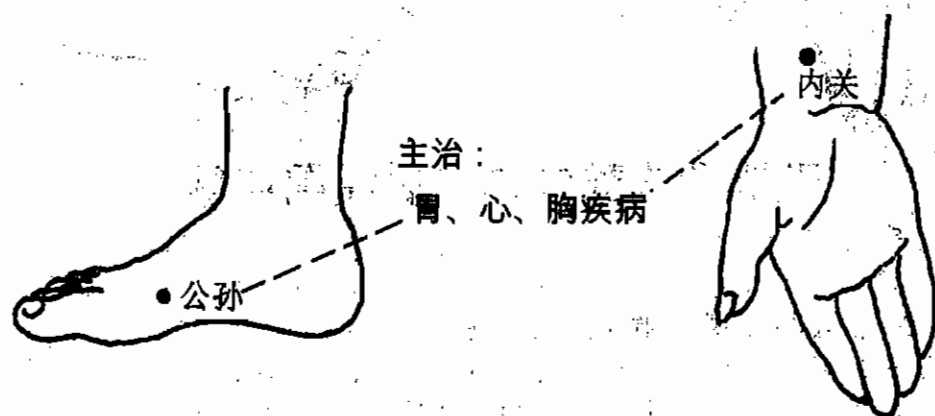
3、公孙、内关合用主治范围：



具有理气降逆、通肠和胃、宣通上下的功效。

公孙，内关四个穴位能通达脾，冲脉，心包，阴维四经，故能主治四经所过胃，心胸之间的疾病。

常用于心、胸膈、脾胃、肝胆疾患。如：心悸胸痹，胸腹胀满，呕吐呃逆，胃脘痛，痢疾等消化系统病症。



灵龟八法配穴一：内关配公孙

二、足临泣、外关

1、足临泣

足少阳胆经腧穴，通带脉。

足少阳胆经主枢，能上下左右枢转。带脉起于少阳，围腰如束带，带脉能约束诸经，使经气通畅有调节作用。是水谷气血之道路，主治范围与胆经、带脉的循行和病候以及与这些经脉相联系的其他经络、脏腑、组织、器官有关。如：四肢体表病、五官病、妇女病、神志病、肾及膀胱病、肝胆病等。

2、外关

本穴为手少阳三焦经络穴，联系手厥阴心包经，通阳维脉，阳维脉系诸阳而主表。

手少阳三焦经是水谷气血之道路，又是上下表里阳经之枢纽，阳维脉系诸阳之脉，手少阳三焦经与阳维脉相通。

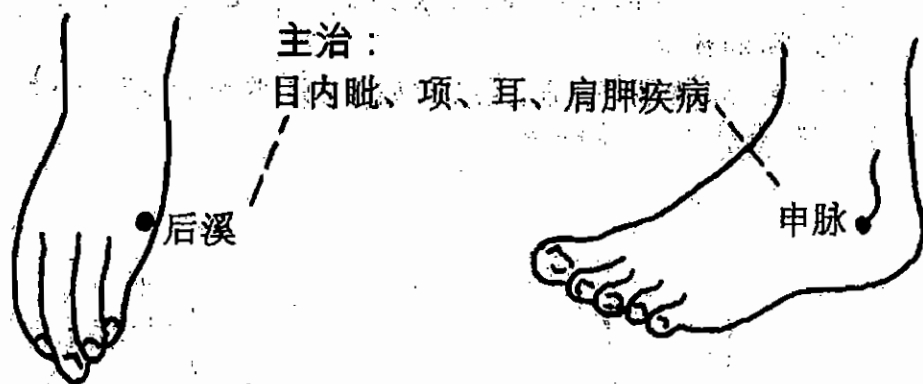
主治范围与三焦经、心包经、手少阳络脉、阳维脉的循行和病候以及与这些经脉相联系的其他经络、脏腑、组织、器官有关。如：四肢体表病、五官病、神志病、脾胃肠病等。

3、足临泣、外关合用的主治范围：

合用具有清头目、利胸胁、理气通络、疏表之功效。

临泣，外关能通达带脉，胆经，阳维，三焦，故能主治四经所过之处发生的病症。

常用于目外眦病、耳后、颊、颈肩、侧身部病症、外感风邪所致病症。如：目肿、眼痛、耳鸣、耳聋、偏头痛、肋间神经痛、寒热表症等。



灵龟八法配穴二：后溪配申脉

三、后溪、申脉

1、后溪

后溪为手太阳小肠经腧穴，通督脉。

小肠属太阳经，故阳最多。督脉统率阳气，统摄真元，二经相通。

主治范围与手太阳小肠经和督脉的循行、病候以及与这些经脉相联系的其他经络、脏腑、组织、器官有关。如：四肢体表病、五官病、神志病。

2、申脉

申脉为足太阳膀胱经穴，通阳跷脉。

足太阳膀胱为州都之官，津液藏也，气化则能出矣。阳跷是阳经跷健之脉，此二经相通。

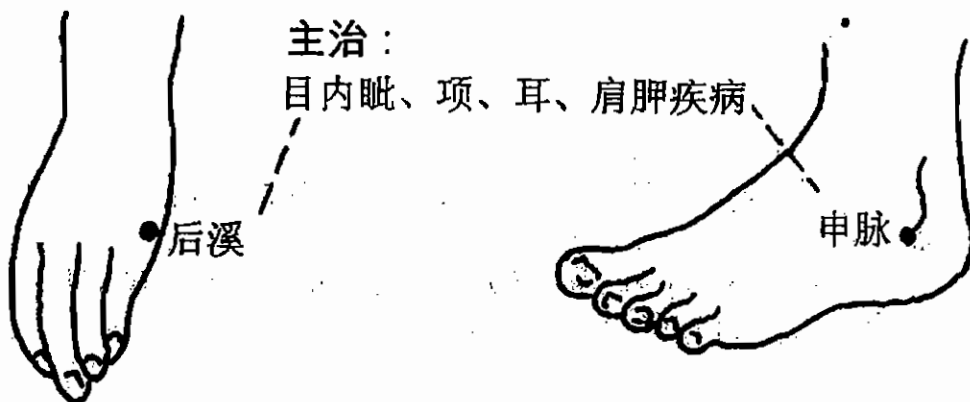
主治范围与足太阳膀胱经和阳跷脉的循行、病候以及与这些经脉相联系的其他经络、脏腑、组织、器官有关。如：神志病、筋肉病等。

3、后溪、申脉合用的主治范围

合用有安神志、清头目、通经活络之功。

后溪、申脉通达督脉、小肠、阳跷、膀胱四经，故主治四经所过之处发生的病症。

常用于目内眦、颈、项、耳、肩部病症，太阳经病症，心、肝、脑病症。如：中风半身不遂、腰膝酸痛、风寒湿邪引起的痹症、抽搐、头痛、头晕、失眠、癫痫。瘕病等。



灵龟八法配穴二：后溪配申脉

四、列缺、照海

1、列缺

列缺穴为太阴肺经络穴，联络手阳明大肠经，通任脉。

手太阴肺，统乎诸气，三阴之统率，任脉为阴经之海，此二脉相通。

本穴具有宣通肺气，通调经脉的作用。

主治范围与手太阴肺经、手太阴络脉、手阳明大肠经、任脉的循行和病候以及与这些经脉相联系的其他经络、脏腑、组织、器官有关。如：五官病、妇女病、神志病、肺系病、肾及膀胱病、脾胃肠及肝胆病等。

2、照海

照海穴为足少阴肾经腧穴，通阴跷脉。

足少阴肾为先天之本，藏精之所，主纳气藏精。阴跷为诸阴经跷健之脉，此二经相通。

本穴具有补肾益精、调畅阴跷的作用。

主治范围与足少阴肾经、阴跷脉的循行、病候以及与这些经脉相联系的其他经络、脏腑、组织、器官有关。如：神志病、肾及膀胱病、妇女病、五官病、心肺系病症、脾胃肝胆病症等。

3、列缺、照海合用主治范围

合用有理肺气、益肾气、宁神志、清虚热之功效。

列缺，照海，能达任脉、肺、阴跷、肾四经，故主治四经所过之处发生的疾病。

常用于肺系、咽喉、胸膈、肝、心、肾等病症的治疗。如：咽痛、咽喉不利、失音、语言不利、咳嗽、胸满、阴虚内热、失眠、癫痫、瘰病、小便不利等病症。

第五节、八脉交会八穴主治范围总结：

《标幽赋》云：“阳跷、阳维、并督带，主肩背腰腿在表之病；阴跷、阴维、任冲脉，去心腹胁肋在里之疑。”

阳跷指通于阳跷脉的申脉穴；

阳维指通于阳维脉的外关穴；

督脉指通于督脉的后溪穴；

带脉指通于带脉的足临泣穴；

此四穴偏于治疗在表的外经病，如肩背腰腿疾患。

阴跷指通于阴跷脉的照海穴；

阴维指通于阴维脉的内关穴；

任指通于任脉的列缺穴；

冲指通于冲脉的公孙穴；

此四穴偏于治疗在里的脏腑病，如胃、心、胸疾患。

第六节、奇经八脉交会八穴简述

一、公孙

【穴名释义】公孙，黄帝轩辕氏之性也。黄帝为五帝之一，位居中央，以土母之德王天下。本穴别于太阴脾经，络于阳明燥金，土以生金象征母德，故名公孙。

【简易取穴法】由足母趾内侧后有一关节(第一跖趾关节)往后用手推有一弓形骨,弓形骨后端下缘的凹陷(第一跖骨基底内侧前下方)即是本穴。

【类属】足太阴脾经之络穴;八脉交会穴之一,通于冲脉。

【功用】健脾化湿,理气和胃,通里冲任。

【主治】

- 1、消化系统疾病:胃痉挛。急、慢性胃炎,胃溃疡,消化不良,痢疾,肝炎,腹水,胃癌,肠痉挛,泄泻,食滞,腹胀,呕逆等。
- 2、妇科系统疾病:子宫内膜炎,月经不调等。
- 3、其他:心肌炎,胸膜炎,癫痫,足跟痛等。

【刺灸法】

刺法:直刺 0.3~0.5 寸;或平刺 1~1.5 寸透解溪穴。

灸法:艾柱灸 3~5 壮,艾条灸 10~20 分钟。

二、内关

【别名】阴维。

【穴名释义】内,指内脏;关,指关隘。穴为手厥阴之络穴,与阴维脉相通。阴维有维系、联络诸经之作用,因“阴维为病苦心痛”,病位在里,穴为主治内脏疾患之要穴,故名内关。

【简易取穴法】仰掌,微屈腕关节,在掌后第一横纹正中(大陵)直上两横指,当所出现两筋之间即是本穴。

【类属】手厥阴心经之络穴;八脉交会穴之一,通于阴维脉。

【功效】宁心安神,和胃降逆,宽胸理气,镇静止痛,通经,解表,止呕。

【主治】针灸麻醉、镇痛常用穴之一。

1、精神神经系统疾病:癔病,,癫狂,癫痫,失眠,血管性头痛,多发性神经炎等。

2、循环系统疾病:风湿性心脏病,心悸,心绞痛,心肌炎,心内、外膜炎,心动过速,心动过缓,心律不齐,无脉症,高血压,脉管炎,脑血管后遗症等。

3、消化系统疾病:胃炎,胃痉挛,呕吐,肠炎,痢疾,膈肌痉挛,急性胆道疾患等。

4、其他:哮喘,咽喉炎,甲状腺机能亢进,疟疾,各种手术疼痛,热病,中暑,胸胁肘臂痛等。

【刺灸法】

刺法:直刺 0.5~1.5 寸;或透刺外关;或向上斜刺 1~2 寸(局部酸胀,客扩散至肘、腋、胸等处,用以治疗躯干疾病)。

灸法:艾柱灸或温针灸 5~7 壮;艾条灸 10~20 分钟。

三、后溪

【别名】

【穴名释义】后,指手第五掌指关节后方;溪,指小水沟。本穴在第五掌指关节后方,微握拳,当尺侧横纹头处,其形犹如沟溪,故名后溪。

【简易取穴法】

- 1、仰掌,握拳,第五掌指关节后,有一皮肤襞突起,其尖端即是本穴。
- 2、仰掌,半握拳,手掌第二横纹尺端即是本穴。



【类属】五腧穴之输穴，五行属木；八脉交会穴之一，通于督脉。

【功效】解表清热，清头明目，安神定志，通经活络，醒神通阳。

【主治】

1、精神神经系统疾病：头痛，失眠，癔病，癫痫，精神分裂症，中风，面肌痉挛，小儿惊厥等。

2、五官科系统疾病：耳鸣，耳聋，鼻衄，角膜炎，麦粒肿等。

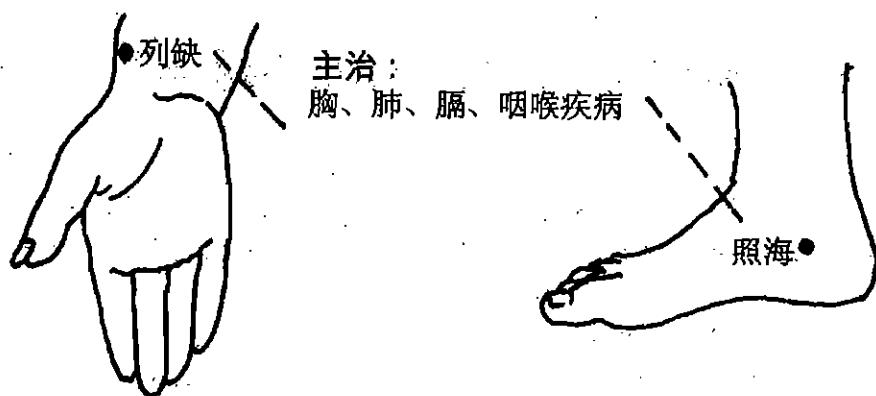
3、运动系统疾病：颈项痛，上肢瘫痪，指痛，腰扭伤等。

4、其他：扁桃体炎，荨麻疹，疟疾，黄疸等。

【刺灸法】

刺法：直刺 0.5~0.8 寸；可透刺合谷穴。

灸法：艾柱灸 1~3 壮，艾条灸 5~10 分钟。



灵龟八法配穴四：列缺配照海

四、申脉

【别名】阳跷、鬼路。

【穴名释义】申即伸展；脉即血脉，筋脉。此穴有伸筋、利节作用，可使血脉畅通，筋脉得伸，故名申脉。

【简易取穴法】足外踝尖直下，外踝下缘凹陷处（前后有筋，上有踝骨，下有软骨，穴居其中）即是本穴。

【类属】八脉交会穴之一，通于阳跷脉。

【功效】活血理气，宁志、安神、开窍，祛风除痰。

【主治】

1、精神神经系统疾病：头痛，脑脊髓膜炎，内耳性眩晕，失眠，癫痫，精神分裂症等。

2、运动系统疾病：腰肌劳损，下肢瘫痪，关节炎，踝关节扭伤等。

3、其他：肠炎，脑血管后遗症等。

【刺灸法】

刺法：直刺或略向下斜刺 0.2~0.3 寸。

灸法：艾柱灸 3~5 壮；艾条灸 5~10 分钟。

五、临泣

【别名】

【穴名释义】临，含有上对下之意，泣，肝之液，肝开窍于目。穴为足少阳之输，属木，应肝，其气上通于目，主治目疾。穴临于足，又与头临泣相对应，



故名足临泣。

【简易取穴法】

1、在足背外侧，当足4趾本节（第四跖趾结节）的后方，小趾伸肌腱外侧凹陷处。

【类属】五腧穴之输穴，五行属木；八脉交会穴之一，通于带脉。

【功效】疏肝解郁，熄风泻火。

【主治】

- 1、精神神经系统疾病：头痛，眩晕等。
- 2、妇科系统疾病：乳腺炎，月经不调，胎位不正，退乳等。
- 3、其他：中风瘫痪，足跟痛，足跗肿痛，胸胁痛，目外眦痛，间歇热，呼吸困难，瘰癧，遗尿等。

【刺灸法】

刺法：直刺0.5~0.8寸。

灸法：艾柱灸或温针灸3~5壮；艾条灸5~10分钟。

六、外关

【别名】

【穴名释义】外，指体表；关指关隘。穴在腕后2寸两骨之间，与内关相对。穴为手少阳之络，与阳维脉相通。阴维有维系、联络诸阳经之作用，病位在外，穴为主治头、四肢、躯干疾患之要穴，故名外关。

【简易取穴法】立掌腕背横纹中点直上两横指，前臂两骨之间即是本穴。

【类属】手少阳三焦经之络穴；八脉交会穴之一，通于阳维脉。

【功效】散风、清热、解表，通经活络。

【主治】

- 1、精神神经系统疾病：偏头痛，失眠，挠神经麻痹，脑血管后遗症等。
- 2、呼吸系统疾病：上呼吸道感染，肺炎等。
- 3、运动系统疾病：腕关节炎，肘关节炎，急性腰扭伤，落枕，肩背痛，颞颌关节功能紊乱等。
- 4、其他：高血压，遗尿，耳鸣，耳聋，耳背，目赤肿痛，外感风热等。

【刺灸法】

刺法：直刺0.5~1寸；或透刺内关。向上斜刺1.5~2寸，治疗肘、肩及躯干疾病；向阳池方向斜刺运针，以治疗手腕疾患。

灸法：艾柱灸或温针灸3~5壮，艾条灸10~20分钟。

七、列缺

【别名】裂缺、童玄。

【穴名释义】列通“裂”，指分解、别行；缺指缺口。本穴为

1

2

【主治】

- 1、呼吸系统疾病：感冒，哮喘等。
- 2、精神神经系统疾病：偏头痛，面肌经络，面神经麻痹，三叉神经痛等。
- 3、运动系统疾病：颈椎病，脑血管后遗症，腕关节周围软组织疾患等。
- 4、其他：遗精，牙痛，高血压。

【刺灸法】

刺法：向上或向下斜刺 0.5~0.8 寸。

灸法：艾柱灸 3~5 壮；艾条灸 5~10 分钟。

八、照海

【别名】

【穴名释义】光明为“照”，百川所归为“海”。穴在足内踝下一寸处，为阴跷脉所生，亦为少阴脉气归聚之处，脉气明显，阔如大海；肾为水脏，中寓真阳，水中有火，即“龙雷之火”，照明四海，及于全身，故名照海。

【简易取穴法】由内踝尖往下推，至其下缘凹陷处即是本穴。

【类属】八脉交会穴之一，通于阴跷脉。

【功效】滋阴清热，熄风止痉，利咽止痛，通经、安神。

【主治】

- 1、精神神经系统疾病：神经衰弱，失眠，癔病，癫痫等。
- 2、五官科系统疾病：慢性咽炎，喉炎，鼻咽管炎等。
- 3、妇科系统疾病：痛经，月经不调，阴道炎，子宫脱垂等。
- 4、其他：急性扁桃体炎，便秘，疝气等。

【刺灸法】

刺法：直刺 0.5~0.8 寸。

灸法：艾柱灸 3~5 壮；艾条灸 5~10 分钟。

[illegible]



第六章 术数神针

本节所讲授的有大周天十二穴（包括先天本命灵穴，后天流注灵穴），小周天十二穴（天罡十二穴），天星十二穴，药王十二穴。

第一节 概述

一、人体宇宙学说：万病一穴灵是天乙门术数针法是一部分，其法讲究天地人三才合一，更符合数理之学。其法完全不同于传统医学的子午流注灵龟八法飞腾八法等时间医学体系，其理法别具一格，自成一家，无论是应用在医疗养生还是应用在内功修炼上，均有如神之效应。

天乙门术数神针主要依据天人合一的理论为指导思想，主要注重太阳和北斗七星对人体的影响，依据天文术数之正理，利用数式进行排盘布局，推导出相应的穴位以及方位。

地球绕日而行，周而复始，由此产生节气转换，寒暑交替，太阳对地球万物有著巨大影响。作为地球上的人类，就在这样的环境中生存，与太阳息息相关。与传统的子午流注、灵龟八法、飞腾八法等时间医学相比，天乙门术数医学在应用传统的天干地支的同时，更加重视太阳在黄道十二宫之运行及由此而产生的节气等天文学原理，并与传统的术数和医学紧密结合，推算出太阳运行对人体经穴所产生的影响，本法依此原理选取与之相应的人体大周天十二条正经的十二原穴。

北斗七星对人体的影响同样重要。日月运行，各有其道和周期。传统的农历即是根据日月运行的周期而定，一年十二月。二十四节气穿插其中。而各个节气是太阳运行的固定黄经度数而得出（实际是地球绕日运行，其轨道的年周期为360度，每节每气各为15度而成一月，建月由“节”开始，月将由太阳过黄道十二宫之“气”开始。其中，正月建寅、二月建卯等月建，即由北斗七星的斗柄所指而产生。《鸭冠子·环流》云：斗柄南指，天下皆夏；斗柄北指，天下皆冬；斗柄东指，天下皆春；斗柄西指，天下皆秋。

正月建寅，斗柄指寅，二月建卯，斗柄指卯……由此十二支月建已定，与斗柄之指向相对应的黄道十二宫，及其之中地球运行的黄经度，相应而变，七十二候随之可验，寒暑冷暖，人皆能知，天地造化，万物生衍，无不与此息息相关。与之相应，人体内斗柄亦随之运转，依此原理，推算、选取小周天任督二脉之十二穴。

二、心神调控学说：人的心理活动实质上是精神意识和思维活动，均是大脑的生理功能。传统中医学则把大脑生理功能活动归属于心，心既是生理上的心，又含概了大脑的思维功能。祖国医学认为，人体是一个整体，人体的各种生理功能活动统归于五脏。《素问·宣明五气论》说：“心藏神，肺藏魄，肝藏魂，脾藏意，肾藏志。”五脏化生五气，五气化生喜、怒、思、忧、恐五种情志。但五志过极能损伤心神，引发出神志病变，所以“忧愁恐惧则伤心”（《素问·邪气脏腑病形》），“忧愁思虑则伤心”（《素问·本病论》）。古人把心作为“五脏六腑之大主”，是与心藏神而主神志的功能

分不开的。所以明代医家张介宾在《类经》中指出：“心为脏腑之主，而总统魂魄，并该意志，故忧动于心则肺应，思动于心则脾应，怒动于心则肝应，恐动于心则肾应，此所以五志准心所使也”。从以上论点来看，人的大脑思维活动从现代医学讲直接影响到五脏的生理功能。心主神志的生理功能正常，则精神振奋，神志清晰，思维敏捷，能对外界资讯作出及时的正常反应。相反，心主神志的生理功能异常则可出现精神意识活动的异常，思虑多梦，神志不宁，甚则谵狂，或出现反应迟钝、健忘、精神萎靡，甚至昏迷等各种病理表现。中医讲的心神调控学说是人对无数外界客观事物或现象通过大脑的思维活动进行分析判断所采取的态度反映。人类生活在社会环境中必然要进行一定的社会活动，外环境如何必然影响到内环境的平衡，它给人的心理状态、精神面貌、情绪变化及对疾病的发生发展和预后都有重大的影响。

三、神经调控学说神经调控学说是以神经高级中枢指挥系统对内外事物的变化，而采取相应的应急措施来保持体内生理的相对平衡系统而称之。调控系统就是指大脑的最高指挥部和总开关。人类与高等动物都是具有形成条件反射的功能。但人类最具有高度发达的大脑皮层，有思维和语言功能，这是人类与动物在条件反射上的本质区别。实质上是人类参与社会活动后逐渐形成的这种调控功能，也就是人类通过对外界环境事物和现象进行抽象概括、产生概念、进行推理判断，做出合理正确的结论来认识一切事物，借助语言来表达思维，通过行为来进行思维活动。

机体的神经调控系统是在大脑高级中枢神经的参与下，完成对机体内环境刺激规律的应答。科学研究发现，人的大脑高级中枢系统每分钟可接收 6000 万个资讯，其中来自视觉资讯 2400 万个，来自触觉资讯 3000 万个，来自听觉、嗅觉、味觉的资讯 600 万个。这些资讯都贮存在神经细胞的化学反应器上，通过感受器、传入神经、神经中枢、传出神经、效应器来完成对环境刺激的应答。简言之，在一定的外界刺激作用下，首先使感受器发生兴奋，兴奋以神经冲动的方式经传入神经传到中枢，通过大脑高级中枢的分析与综合作用，产生的兴奋或抑制过程再经传出神经，到达效应器的过程。平衡针灸的作用原理就是利用针刺神经干或神经支，通过神经资讯高速公路传入大脑高级中枢神经系统，高级中枢神经系统对接收外界给予的较强资讯立即作出应急反应，充分调动体内所贮能量物质——中枢递质，以最快的速度、最佳捷径，通过资讯高速公路——传出神经和一切可利用的其他资讯通道，到达病变的子系统。

万病一穴灵，分为先天本命灵穴和后天流注灵穴，下面分别论述。

第二节：万病一穴灵之一

先天本命灵穴

先天本命灵穴，又称先天玄气流注灵穴，简称先天灵穴，又称本命灵穴，是根据受术者的出生时间（年 月 日 时）排出四柱八字，以天乙门门内的数式方法排出天地盘，并推演布局，依法寻出十二支。

人在母胎之中，完成生物进化的整个过程，期间受太阳的影响巨大。地球绕太阳运行，在地球上看去，太阳在宇宙中运行，并且有一条固定的轨道，古人称之为黄道。太阳沿之运行一周正好是一年。古人把黄道分为



365.25度,太阳每日运行一度。黄道上的这种度数,叫做日度。到了明代,改为周天360度的方法,叫做整度。

把周天分为十二等分,叫做十二次。又称为黄道十二宫。

与此相对应,人在结胎的瞬间,有一种玄气生成,随太阳在体内大周天十二经的原穴中流注,此玄气即称为先天玄气,又称玄元祖气、元气、始气等。其时,非但人体,天地万物,最早的源头即是此玄气,玄即玄妙莫测之意;元即开始、起首、源头之意,此气即指宇宙的开始为这一股气。古文献称为“始气”,道教文献将之称为“祖气”,因道生万物,故又称为“道气”。玄气、祖气、道气、元气是自体而异名的概念。

元气之说在汉代已形成,元气剖判,形成阴阳,阴阳生成万物。万物生于元气,万物之所终也归于元气。王允《论衡·论死》中云:“人未生,在元气之中,即死,复归元气。”万物生于阴阳,阴阳生于元气,元气由空无而生。这也是内炼修真追求“空”、“无”的原因。

当人出生的瞬间,由先天变为后天,此玄元祖气便停留在所流注的大周天十二正经的其中一经之中。此先天之气蛰伏,后天真气则在运行并发挥作用。所以修真所谓“逆则圣”、“后天返先天”即是通过修炼返回人体在母胎当中,玄气运行的先天状态。天乙门术数针法中,是应用术数原理,找到此玄气停留的位置,通过针法启动,使之回到先天流注的状态。此气启动,无论是在内炼修真,还是在治病救人等方面,均可发挥不可估量的巨大作用。

第三节:万病一穴灵之二 后天流注灵穴

后天玄气流注灵穴,简称后天灵穴。人体从母胎之中出生,脐带断开的同时,本身所特有的玄气随时间的推移而流注于经穴当中,这种流注并不同于子午流注、灵龟八法与飞腾八法。子午流注、灵龟八法与飞腾八法是选取人体在同一时空下所受宇宙影响下所产生的一种共性穴位,即在同一时空下,人体所产生的共同的气血流注变化。这里所讲授的是人体在同一时间下的特异性,亦即不同的人,在相通的时间下,气血所产生的不同流注变化。

先天灵气穴:人体在出生之前,先天祖气运行于人体经穴之中,人体出生的同时,先天祖气所流注到人体十二正经并蛰伏其中,通过此经的元穴,启动先天祖气,此元穴就称为先天灵气穴。

后天灵气穴:人体出生的同时,后天玄气便开始在大周天十二正经之中运行,周而复始,周流不息,这种玄气随时间的推移所流注,通过这条经络的特定穴位,启动其后天玄气,这个特定穴位,就称为后天灵气穴。先天灵气穴是固定的,不变的,后天灵气穴则随时间而运行,是移动的,变化的。

后天流注灵穴,是从出生时开始运行,所以,不同时间所出生的人,灵气流注所开始的时间也不同,因此,同一时间下,不同的人,其后天流注灵穴是不同的。

推算后天流注灵穴的方法,就是用五大神数之首的《紫微斗数》的方

法。

《紫微斗数》中“命宫”所在的十二支，所对应的十二经之十二原穴，就是后天流注之十二条正经之所在，寻出经络，取其原穴，就是后天流注灵穴。下面讲授具体的方法。

欲推算出后天流注灵穴，先要推算出斗君。斗君是《紫微斗数》的钥匙。

斗君推算法：

太岁宫中便起正，逆寻生月便留停。

又从生月宫轮子，顺到生时填斗星。

先从流年（流年即是指施术时的年份）地支所在宫位起子，逆数至本人出生月（即阴历的出生月份，只论阴历月份，不管节气）所在的宫位；再从该宫位起子，顺数至本人的出生时辰，所至的宫位即是斗君。斗君即是该流年的阴历一月。再从斗君开始，顺布十二月即可，一月一宫顺数，一直数至施术的月份（即流月）。

流日推算法：从流月宫位起初一，一日一宫顺数，一直数至施术日（即流日）。

流时推算法：从流日宫位起子时，一个时辰一宫顺数，一直数至施术时辰（即流时）。

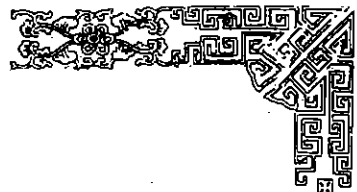
一般来讲，推算至流时即可，流时所在宫位，就是本人的命宫所在，亦即本人后天流注灵穴之所在。

选用后天流注灵穴，最好选在流注到与先天本命灵穴相同的穴位，如此先后天灵穴合一，阴阳合太极，可达到事半功倍的效果。

第四节

先天灵穴、后天灵穴中十二支所对应之十二经及其原穴

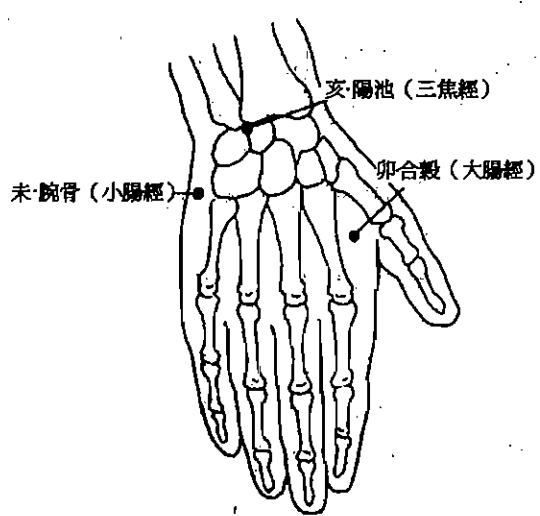
十二支	十二经	十二原穴
子	足少阳胆经	丘墟
丑	足厥阴肝经	太冲
寅	手太阴肺经	太渊
卯	手阳明大肠经	合谷
辰	足阳明胃经	冲阳
巳	足太阴脾经	太白
午	手少阴心经	神门
未	手太阳小肠经	腕骨



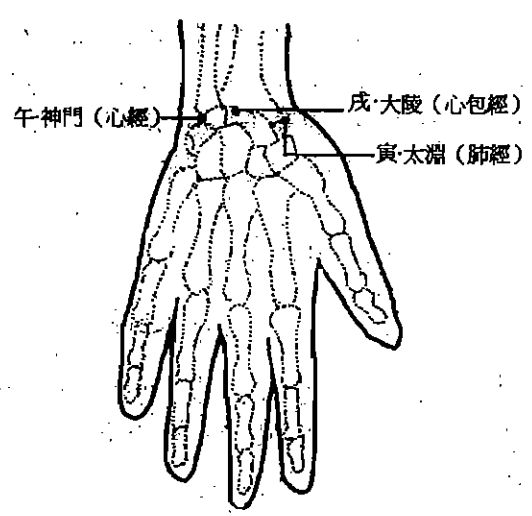
申	足太阳膀胱经	京骨
酉	足少阴肾经	太溪
戌	手厥阴心包经	大陵
亥	手少阳三焦经	阳池

第五节大周天十二正经简释(附图)

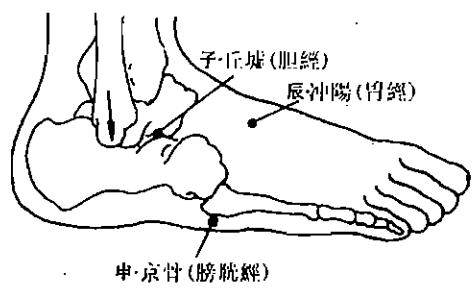
第六节大周天十二原穴简释(附图)



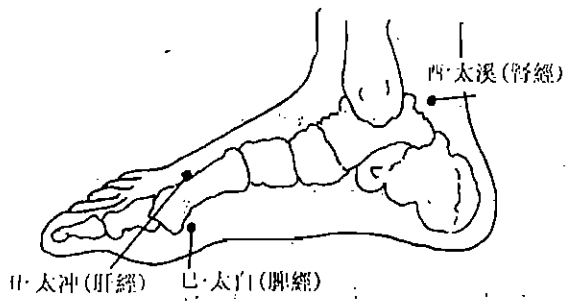
掌背·手三陽經原穴圖



掌面·手三陰經原穴圖



足三陽經原穴圖



足三陰經原穴圖

十二原穴歌：胆出丘墟肝太冲，小肠腕骨是原中。心出神门原内过，戊胃冲阳气可通。

脾出太白大合谷，肺原本出太渊同。膀胱京骨期中过，肾出太渊原穴



逢。

三焦壬是阳池穴，包络大陵癸又重。

地支十二属：

十二经行十二时，子原是胆丑肝之，
肺居寅位大肠卯，戊胃流传巳在脾，
午字便随心藏定，未支须向小肠宜，
申膀酉肾戌包络，惟有三焦亥上推。

子·丘墟（足少阳胆经之原穴）

【别名】丘虚、邱墟

【穴名释】丘，指土丘；墟丘之大者。丘墟，意喻足外踝。穴当外踝前下方，故名丘墟。

【简易取穴法】，外踝前下方，趾长伸肌腱外侧，距跟关节凹陷处取穴。

【类属】足少阳胆经之原穴。

【功用】疏肝利胆，利湿退黄，泄热舒筋。

【机理】

肝胆相表里，肝胆多同病。本穴有疏肝利胆之效。丘墟善治肝胆诸疾。胆经循行过胁上头，凡因热邪热毒循经上扰所致头顶部、胁肋部肿痛均可用丘墟穴清热解毒、消肿止痛。

本穴还是治疗足踝部经筋病变的要穴，透刺照海治疗足内翻有佳效。

【主治】

头项疾患：偏头痛，目疾，齿痛，耳聋，咽肿，颈项痛；血管性头痛，神经性耳聋。

肝胆疾患：寒热往来，乳肿，月水不来，疟疾，疝气；胆囊炎，肠疝痛。本经脉所过部位疾患：胸胁通，缠腰火丹，腋肿，瘰癧，腰膝痛，足腕不收，脚跗肿，足跟痛；腋窝淋巴炎，肋间神经痛，坐骨神经痛，踝关节及其周围软组织疾患。

【主治病症系统分类举要】

1、运动系统疾病：踝关节及周围软组织疾病，腓肠肌痉挛，下肢痿痹等。

2、精神神经系统疾病：坐骨神经痛，肋间神经痛等。

3、其他：胆囊炎，胆绞痛，腋淋巴结炎，疟疾，胸满肋痛等。

【针刺法】直刺0.5~0.8寸或向外斜刺透申脉。

丑·太冲（足厥阴肝经之原穴）

【别名】大冲

【穴名释】“太”者，大之极也；“冲”者，盛之极而冲注也；本穴属肝脉经气所注，气血旺盛，故名太冲。

【简易取穴法】足背，由第一二趾间缝纹头向足背上推，至其两骨联合前缘凹陷中（约缝纹头上二横指）处，即是本穴。

【类属】足厥阴肝经之原穴。五腧穴之输穴，五行属土。

【功用】平肝熄风，疏肝养血。养肝调肾，调血通经。

【机理】

太冲穴为肝之原穴，主治肝之脏病、经病、气化病，以及与肝有关的脏腑器官病症。



肝主风主动,主疏泄,喜条达,凡因气郁,因风动所致疾患,头面五官疾患,取太冲泻之均匀良效。

肝开窍于目,肝主藏血,故本穴又是治疗一切目疾的要穴。

肝为女子之先天,妇科病症与肝关系极为密切,故本穴有多用于治疗妇人疾患。

肝在体为筋,司全身筋骨关节的伸屈运动,生理上与心、脾、胃、胆、肾、肺关系密切,病理上相互影响,故这些脏器的病症也常配用太冲穴。

【主治】

肝肾疾患:阴痛,精液不足,狐疝,遗尿,癃闭,小便赤,淋病,呕吐,胸胁支满,绕脐腹痛;肝炎,胆囊炎,尿路感染。

妇人疾患:月经不调,痛经,经闭,崩漏,难产,乳痛;乳腺炎。

神志疾患:小儿惊风,癫痫,心烦;失眠,高血压,神经衰弱,精神分裂症。

本经脉循行所过部位疾患:筋挛,腿软无力,脚气红肿,五趾拘急,咽喉嗑干,口,头昏目痛;肋间神经痛。

其他:腰脊疼痛,瘰癧,血小板减少症。

【主治病症系统分类举要】为针灸麻醉常用穴之一。

1、精神神经系统疾病:癫痫,癔病,神经症,眩晕,头痛,失眠,眶上神经痛,三叉神经痛,面神经麻痹,面肌痉挛,膈肌痉挛,肋间神经痛,腰骶神经根炎等。

2、循环系统疾病:高血压,心绞痛等。

3、五官科系统疾病:结膜炎,角膜炎,视神经炎,青光眼,鼻炎,鼻出血,咽炎,喉炎。

4、消化系统疾病:胃炎,肠炎,肝炎等。

5、泌尿生殖系统疾病:尿路感染,尿失禁,疝,睾丸炎等。

6、妇科系统疾病:月经不调,功能性子宫出血,乳腺炎等。

7、其他:足背、内踝前疼痛,中风,扁桃体炎,颈部淋巴结炎,甲状腺机能亢进,梅核气等。

8、另太冲透涌泉:治疗不射精症,癔病性瘫痪,胃溃疡术后呃逆症以及遗尿,遗精,面痛,面瘫,小儿惊风,中风下肢瘫痪,神志病等。(针刺1~1.5寸,留针20~30分钟,每5~10分钟行针一次,每日一次,10日1疗程。)

【针刺法】直刺或向上斜刺0.5~1寸。也可向外下斜刺1~1.5寸,透涌泉穴。

寅·太渊 (手太阴肺经之原穴)

【别名】太泉、天泉、大渊、鬼心。

【穴名释】“太”者,高大 尊贵之意;“渊”者,深水 深潭是也;又鼓声名为“渊”,弓之弯处亦名为“渊”。太渊,指口中津液。意指经气深如潭水,泽润周身,效同桴鼓,而居于弯曲如弓之腕处,故名太渊。又太者,大也;渊者,深也。穴归手太阴肺经,为肺原穴及五腧穴之一,八会穴之脉会,博大而深,故名太渊。

【简易取穴法】伸手置台面,掌心向上,手掌后拇指所在侧(挠骨侧),可触及一小圆骨(大多角骨)的外侧(挠侧)下缘,当掌后第一横纹有脉搏搏动



处即是本穴。

【类属】手太阴肺经之原穴；五腧穴之输穴，五行属土；八会穴之脉会。

【功用】祛风通络，调理肺气，止咳化痰，调通血脉，健脾益气。

【机理】

本穴为肺之原穴，可补肺气之虚，亦可治疗肺气之实，凡肺脏功能失常所致胸肺疾患及喉，鼻病症均有良效。

血行脉中，有赖于肺气的推动和调节，以维持正常运行，因此凡与肺气有关的心、血脉病症，宜选取本穴施治。

本穴为全身诸脉精气汇集之所，又为肺脏真气所注之处，故为治疗无脉症的首选穴位。

【主治】

胸肺疾患：咳嗽，气喘，咯血，喉痹，失音，胸闷，心痛，支气管炎，百日咳，肺结核，心绞痛，感冒等。

头面疾患：头痛，牙痛，目生翳膜，口僻等。

本经脉所过部位疾患：手腕疼痛无力，腕关节及其周围软组织疾患，掌中热，缺盆中痛，无脉症等。

其他疾患：寒热，狂言，热病汗不出，噫气，呕吐，痿症，遗尿，消渴等。

【主治病症系统分类举要】

1、呼吸系统疾病：支气管哮喘，百日咳，咳嗽，肺炎，肺结核，扁桃体炎。胸痹，肺胀满，逆气等。

2、循环系统疾病：心动过速，脉管炎，无脉症等。

3、其他：肋间神经痛，膈肌痉挛，挠腕关节及周围软组织疾患等。

【针刺法】避开动脉，直刺0.3~0.5寸。

卯·合谷 手阳明大肠经之原穴

【别名】合苦、虎口

【穴名释】合有开合，结合与合拢之意。谷，山洼无水之地，又肌肉结合处，即古之所谓“肉之大会”，亦称为洼谷。合谷，山名。穴在太阴与阳明结合处。开则如谷，合则如山，故名合谷。

【简易取穴法】

1、拇指 食指张开，使虎口拉紧，另一手的拇指关节横纹压在虎口上，拇指关节向前弯曲压在对侧的拇指 食指指蹼上，拇指尖所指处即是本穴。

2、拇指 食指并拢，两指掌骨间有一肌肉隆起（骨间背侧肌），隆起肌肉之顶端即是本穴。

【类属】手阳明大肠经之原穴

【功用】镇静止痛，通经活络，疏风、解表、清热，醒脑开窍，通调气血。

【机理】

穴归手阳明大肠经，大肠与肺相表里，肺主皮毛，故本穴有疏风解表之功效，是治疗表症的要穴，常与背俞穴配合使用。

合谷穴镇静安神之力较强，又可疏经通络，理气活血，所以是镇痛要穴，很多内脏痛，器官痛，取用本穴有立竿见影之效。

手阳明大肠经循行于面部，本穴又具有祛风散邪、清宣热邪的作用，而头面五官病症又多因风夹寒热所致，所以历代医家以合谷为治疗头面

五官疾患的常用穴,并有“面口合谷收”的精辟总结。

合谷穴属手阳明大肠经,较之于大肠经的其他腧穴而言,具有很强的调节肠胃功能的作用,可清泄阳明胃肠,理气调中,用于治疗胃痛,泄泻,便秘等阳明腑症。

阳明经多气多血,针刺合谷不仅有理气活血之功,用于气滞血瘀所致诸症,是治疗妇人疾患常用要穴,而且具有补气之效,针用补法,可以补气固表,益气固脱,益气生阳,益气摄血,用于久疮,脏器下垂,久泻久痢,以及脱症。

补气可固脱,益气可回阳,行气可散瘀启闭,清热可开窍醒神,故合谷穴广泛用于脱症、闭症、厥症等,作为回阳九针之一用于急救。

合谷穴还具有养血养筋,平肝熄风解痉的作用,常用于痉症、痿症、痹症的治疗。

合谷穴气血双补双调,可用于一切气血病症,临床应用范围极为广泛。

【主治】

外感疾患:热病无汗,汗出伤风,咳嗽哮喘,疟腮,喉痹;流行性感冒,腮腺炎,急性扁桃体炎。

头面五官疾患:头痛目眩,鼻塞鼻衄,鼻渊,耳鸣耳聋,目赤肿痛,眼睑下垂,牙痛,龋肿,咽喉肿痛,口疮,口噤,口眼歪斜,舌痛。三叉神经痛,面神经麻痹或痉挛,舌炎,齿龈炎,齿神经炎,电光性眼炎,近视眼。

胃肠疾患:胃腹痛,便秘,痢疾。

妇人疾患:月经不调,痛经,经闭,滞产,胎衣不下,恶露不止,乳少。

本经脉循行所过部位疾患:指挛,手指屈伸不利,臂痛,上肢不遂。

其他:瘾疹,皮肤骚痒,寻麻疹,久疮,高血压,无脉症,小儿舞蹈病。

【主治病症系统分类举要】本穴为头颈部外科手术针刺麻醉的主要穴位。

- 1、呼吸系统疾病:感冒,头痛,咽炎,扁桃体炎等。
- 2、五官科系统疾病:鼻炎,牙痛,耳鸣,耳聋,鼻衄,面肿等。
- 3、精神神经系统疾病:三叉神经痛,面肌痉挛,面神经麻痹,瘾病,癫痫,精神病,中风偏瘫,小儿惊厥等。
- 4、运动系统疾病:腰扭伤,落枕,腕关节痛等。
- 5、妇产科系统疾病:痛经,闭经,催产等。
- 6、其他:呃逆。

【针刺法】直刺0.5~1寸。或深刺2~3寸。或透刺劳宫、后溪穴。(孕妇忌针)。

辰·冲阳 (足阳明胃经之原穴)

【别名】会原、趺阳

【穴名释】冲者,冲动之意;阳指足背处。穴在足背高处,有动脉冲动应手,故名冲阳。

【简易取穴法】解溪穴下1.5寸,相当足背最高处,有动脉应手。(解溪穴在踝关节前纹中央,两筋之间,与外踝尖平齐)。

【类属】足阳明胃经之原穴

【功用】和胃化痰,通络、镇惊、宁神。

【机理】穴归足阳明胃经,有健脾和胃、化湿除痰之功,且上可清头面之



风，下可通腑泄热，故可用于治疗脾胃疾患，痰火扰心神志疾患，风热在上之头面疾患。

本穴也是治疗足部血脉运行不畅之红肿疼痛，阴疮溃烂的常用穴，此时多用灸法。

【主治】

头面疾患：头痛，头重，口眼歪斜，齿痛，颊肿；齿龋炎。

脾胃疾患：呕吐，腹坚，胃脘痛，不嗜食。

本经脉循行所过部位疾患：足痿，足缓不收，足背红肿；脉管炎。

【主治病症系统分类举要】

1、精神神经系统疾病：面神经麻痹，眩晕等。

2、消化系统疾病：胃痉挛，胃炎等。

3、运动系统疾病：风湿性关节炎，足扭伤等。

4、其他：牙痛等。

5、三棱针刺血治疗足部冻疮：隔天放血一次，5天一疗程，愈后当处不复发。

针刺法：直刺0.3~0.5寸。

巳·太白 足太阴脾经之原穴

【穴名释】太者，大也，始也。穴属脾经土穴，土生金，金色白，穴为金气所始。故名太白。

【简易取穴法】足内侧缘，足大趾本节后下方赤白肉际凹陷处（第一趾跖骨小头后缘赤白肉际）。

【类属】足太阴脾经之原穴；五腧穴之输穴，五行属土。

【功用】健脾和胃，清热、除湿、化痰。

【机理】本穴为脾经原穴，五行属土，善治脾胃疾病，尤其是脾虚症，凡由脾虚失运，生化不足及脾湿生痰所致病症，均可选取本穴施治。

因健脾可以统血、生血，故一切妇人疾患也可取之。

因脾为后天之本，与其他脏腑关系密切，故本穴治疗范围较为广泛。

【主治】

脾胃疾患：胃痛，腹胀，腹痛，肠鸣，呕吐，泄泻，痢疾，便秘，痞积，饥不欲食，善噫，食不化；急、慢性胃炎，急性胃肠炎，神经性呕吐，消化不良，胃痉挛。

妇人疾患：崩漏，带下，经闭，月经不调，乳汁缺乏。

本经脉循行所过部位疾患：足痛，足肿。

其他：虚劳，咳嗽，脱症，心痛脉缓，胸胁胀痛，痿症，体重节痛。

【主治病症系统分类举要】

1、消化系统疾病：胃痉挛，胃炎，消化不良，腹胀，便秘，肠炎，痔疮等。

2、运动系统疾病：腰痛，下肢麻痹或疼痛等。

【针刺法】直刺0.3~0.8寸。

午·神门 手少阴心经之原穴

【别名】兑冲、兑骨。锐中、中都。

【穴名释】心主神明，心藏神；本穴善治“神”之疾患，在少府之下，以示为心气出入之门户，故名神门。

【简易取穴法】仰掌屈肘，手掌小鱼际上角有一突起圆骨，其后缘向上可扪及一条大筋，这条大筋外侧缘（挠侧缘）与掌后横纹的交点即是本穴。

【类属】手少阴心经之原穴；五腧穴之输穴，五行属土。

【功用】宁心、安神、定志，通经活络，理气调血。

【机理】心之实证虚症均可取本穴施以补泻手法施治。本穴养心安神，益志定惊作用显著，是治疗心神疾患的要穴。《十四经要穴主治歌》云：“神门主治悸怔忡，呆痴中恶恍惚惊，兼治小儿惊痫症，金针补泻疾安宁”。

心主血脉，凡与心有关的血液运行障碍所致的病症均可用神门穴。

心开窍于舌，心与小肠相表里，心火上炎或热移小肠所致口舌生疮，目赤肿痛及小便赤黄涩痛亦可选用。

【主治】神志疾患：心烦，善忘，不寐，痴呆，癫狂，痫症，头痛心昏；精神分裂症，神经衰弱，瘵病。

心系疾患：心痛，心悸，怔忡；冠心病，心律不齐。

本经脉循行所过部位疾患：目眩，目黄，咽干，失音，手臂寒痛，麻木；尺神经麻痹，无脉症，舌骨肌麻痹。

其他：喘逆上气，呕血，热病不嗜食。

【主治病症系统分类举要】本穴为精神病和心脏病的要穴。治心痛，心烦，惊悸，怔忡，健忘，不寐等。

1、循环系统疾病：心悸，心脏肥大，心绞痛等。

2、精神神经系统疾病：神经衰弱，瘵病，癫狂，癫痫，精神病，痴呆等。

3、五官科系统疾病：舌骨肌麻痹，鼻内膜炎等。

4、其他：产后失血，淋巴腺炎，扁桃体炎等。

取穴法：仰掌屈肘，手掌小鱼际上角有一突起圆骨，其后缘向上可扪及一条大筋，这条大筋外侧缘（挠侧缘）与掌后横纹的交点即是本穴。

【针刺法】避开尺动、静脉，直刺0.3~0.5寸；向上平刺1~1.5寸透刺灵道穴。

未·腕骨（手太阳小肠经之原穴）

【穴名释】穴在手外侧腕前歧骨（豌豆骨）的凹陷处，故名腕骨。

【简易取穴法】手背尺侧，豌豆骨前凹陷中；微握拳，掌心向前，在第五掌骨尺侧后下方赤白肉际取穴。

【类属】手太阳小肠经之原穴

【功用】利湿退黄，通窍活络，增液消渴。

【机理】穴归手太阳小肠经，太阳主一身之表，故本穴有清热散风解表的作用，可用于风热外感，及热邪上扰清窍之耳目疾患。

小肠主液所生病，小肠经原穴有清热增液止渴的作用，可用于消渴、中焦湿热症。

本经循行所过部位的经筋病症也常用本穴。

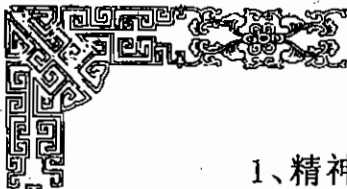
【主治】外感疾患：寒热，黄疸，热病汗不出，疟疾，头风；感冒。

头面耳目疾患：头痛，颈肿，目泪出，目翳，耳鸣；慢性泪囊炎。

本经脉循行所过部位的疾患：偏枯，臂、肘不得屈伸，五指挛痛；腕关节及其周围软组织疾患。

其他：消渴，癫狂，惊风瘵疾；胆囊炎，胃炎，糖尿病，坐骨神经痛。

【主治病症系统分类举要】



- 1、精神神经系统疾病：头痛，癫痫，中风等。
- 2、五官科系统疾病：角膜白斑，耳鸣，鼻衄，口腔炎等。
- 3、消化系统疾病：胆囊炎，黄疸，痢疾等。
- 4、运动系统疾病：腰扭伤，腕、肘、指关节炎等。
- 5、其他：糖尿病等。

针刺法：直刺 0.3~0.5 寸。

申·京骨（足太阳膀胱经之原穴）

【穴名释】京，大也。本穴位于足外侧大骨下，即第五跖骨粗隆前下方。此大骨本名京骨，以之为名，故名京骨。

【简易取穴法】脚外侧，第五跖骨粗隆下，赤白肉际。

【类属】足太阳膀胱经之原穴

【功用】清热散风，宁心安神。

【机理】穴归足太阳膀胱经，膀胱通于脑，故有清热熄风之功，即可用于头面疾患的治疗，又可用于治疗神志疾患。

京骨还有疏筋活络的作用，常于本经脉循行所过部位的筋骨疼痛。

【主治】头面疾患：头痛，眩晕，目赤目翳，鼻塞鼻衄；神经性头痛。

背腰疾患：背寒，脊强，腰尻疼痛，髀枢痛；急性腰扭伤。

下肢疾患：半身不遂，膝胫酸痛，寒湿脚气，两足生疮。

神志疾患：癫狂，痫症。

其他：心痛，腹满，泄泻，便血，疟疾。

【主治病症系统分类举要】

- 1、精神神经系统疾病：脑膜炎，脑溢血，癫痫，小儿惊风，头痛等。
- 2、其他：佝偻病，疟疾，心肌炎等。

【针刺法】直刺 0.3~0.5 寸。

酉·太溪（足少阴肾经之原穴）

【别名】大溪、吕细。

【穴名释】太者，大也，甚也；本穴为肾经腧穴，腧穴为经气“所注”；由于肾水出于涌泉，通过然谷，聚流而成太溪，再由此注入照海，故名太溪。

【简易取穴法】由足内踝尖往后推至凹陷处（大约当内踝尖与跟腱间之中点）即是本穴。

【类属】足少阴肾经之原穴；五腧穴之输穴，五行属土。

【功用】滋阴降火，培元补肾，培土生金。

【机理】太溪为输土穴，又为回阳九针之一。

从肾的病理变化而言，肾多虚症，而无表症和实症。故本穴的主治作用以补虚为特点，即可温补肾阳，又可滋补肾阴，阴阳双补，主治范围极为广泛。即可用于肾阳不足所致之阳痿，遗尿，泄泻；又可治疗肾阴不足虚火上炎之牙痛，咽喉肿痛；还可以治疗肾不纳气之咳嗽、气喘。

因妇人的生理、病理与肝、肾密切相关，故本穴还多用于妇人疾患的治疗。

腰为肾之府，故原穴太溪还是治疗肾虚腰痛的常用穴。

【主治】肾脏疾患：遗尿，癃闭，淋症，遗精，阳痿，小便频，水肿；肾炎，膀胱炎。

妇人疾患：月经不调，经闭，带下，不孕；先兆流产，习惯性流产。

胸肺疾患：咳嗽，气喘，咯血；支气管炎。

神志疾患：失眠，健忘，神经衰弱。

五官疾患：头痛，牙痛，咽喉肿痛，暴暗，鼻衄不止，耳鸣耳聋，青盲，夜盲，夜盲，口中热；口腔炎，慢性咽炎，神经性耳聋。

本经脉循行所过部位的疾患：内踝肿痛，足跟痛，下肢厥冷，腰脊痛，下肢瘫痪。

其他：虚劳，脱症，脱发，咯血，消渴；贫血，神经衰弱。

【主治病症系统分类举要】

- 1、泌尿生殖系统疾病：遗尿，遗精，阳痿，肾炎，膀胱炎等。
- 2、五官科系统疾病：牙痛，耳鸣，耳聋，慢性喉炎，口腔炎等。
- 3、呼吸系统疾病：胸膜炎，支气管炎，肺气肿，哮喘等。
- 4、运动系统疾病：下肢瘫痪，足跟痛，踝关节软组织损伤，腰肌劳损等。
- 5、其他：月经不调，头痛，失眠，乳腺炎，心内膜炎，膈肌痉挛，便秘等。

【针刺法】直刺 0.5~1 寸；亦可深刺透昆仑穴。

戊·大陵（手厥阴心包经之原穴）

【别名】心主、鬼心

【穴名释】崇高者曰“大”，高耸处为“陵”。类比取象，本穴位于掌跟阜起处，似丘陵之状，故名大陵。

【简易取穴法】仰掌，微屈腕关节，在掌后第一横纹上，当所出现两筋之间即是本穴。

【类属】手厥阴心包经之原穴；五腧穴之输穴，五行属土。

【功用】清热宁心，宽胸和胃，清心除烦，通经活血。

【机理】大陵五行属土，为心包经子穴，针刺本穴清心安神之效较为显著，对于心火炽盛所致的神志病、心肺疾患及五官疾患有效疗效。

穴归心包经，心包与三焦相表里，三焦主气，故取本穴有理气和胃，降气止呕之功，可用于治疗气机阻滞或气滞血瘀所致的胸、胁、胃、腹疾患。

【主治】心肺疾患：心悸，胸中热痛，短气，喘咳；心肌炎，心绞痛，心律失常。

神志疾患：心烦，悲泣惊恐，喜笑不休，狂言不乐，脏燥；失眠，精神病，癔病。

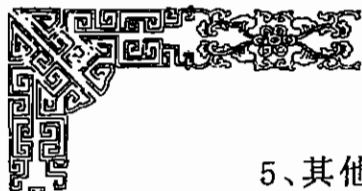
胃肠疾患：胃痛，呕吐，呕血；胃炎。

五官疾患：头痛，目黄，目赤痛，喉痹，咽干，口疮，口臭；扁桃体炎。

本经脉循行所过部位的疾患：手腕臂痛，腕下垂；腕关节及其周围软组织疾患。

【主治病症系统分类举要】

- 1、循环系统疾病：心肌炎，心内、外膜炎，心痛，心动过速等。
- 2、精神神经系统疾病：神经衰弱，心悸，失眠，癫狂，癔病，精神分裂症，肋间神经痛等。
- 3、消化系统疾病：呕吐，胃炎，胃出血。
- 4、运动系统疾病：腕关节及周围软组织疾患，足跟痛，踝关节扭伤等。



5、其他：扁桃体炎，咽炎，腋淋巴腺炎，疥癣，鹅口疮，鸡爪风等。

【针刺法】直刺 0.3~0.5 寸；三棱针点刺出血。

亥·阳池（手少阳三焦经之原穴）

【别名】别池

【穴名释】本穴位于手腕背横纹中凹陷如池处，手背为阳，故名阳池。

【简易取穴法】腕关节背面，由第四掌骨向上到腕关节横纹处（即腕部正中筋的尺侧），或简单的说是腕背横纹中点即是本穴。

【类属】手少阳三焦经之原穴。

【功用】和解少阴，益阴增液，调理三焦，通络止疟。

【机理】穴归手少阳三焦经，有疏散风热，清利耳咽，消肿止痛之效，用于头痛，耳咽肿痛。

三焦主气化，与津液的敷布、水液的代谢有关，故本穴还有益阴增液的功效，可用于消渴之上消、中消。

阳池还是用于治疗腕部筋肉关节疼痛的常用穴。

【主治病症系统分类举要】

1、呼吸系统疾病：流行性感，扁桃体炎等。

2、运动系统疾病：风湿性关节炎，腕关节炎，前臂肌痉挛或麻痹。

3、其他：糖尿病，疟疾，耳鸣，耳聋。

4、另：针刺同侧阳池（留针 30 分钟）治急性踝关节扭伤；灸法治急性睾丸炎。

【针刺法】直刺 0.3~0.5 寸；深刺透大陵。平刺 0.5~1 寸。

第五节、天星十二穴秘传真宗（天罡十二穴与天星十二穴真传）

一、北斗真机

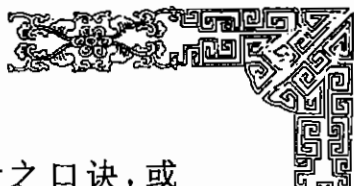
《扁鹊神应针灸玉龙经·马丹阳天星十二穴治杂病歌》：三里 内庭穴，曲池 合谷接；

委中配承山，太冲 昆仑穴；环跳与阳陵，通里并列缺。合担用法担，合截用法截，三百六十穴，不出十二诀，治病如神灵，浑如汤泼雪，北斗降真机，金锁教开彻，至人可传授，匪人莫浪说。

其中，三里等十二穴世人皆知，然其关键之处“北斗降真机，金锁教开彻”，却未见有知者。世人讲解马丹阳天星十二穴治杂病歌时，皆跳开此句，实不知此句实为整首歌诀之真机。“北斗降真机”，此北斗真机即为天罡之机。

此天星穴由宋朝道教琼瑶真人传世，原为十一穴，后由元朝全真道教道教遇仙派祖师马丹阳增加太冲一穴而成为十二穴并流传于世。二人皆为道教传奇人物，所以得到道教术数医学真传也是毫不为奇之事。但无论是琼瑶真人还是丹阳真人，皆出于遵守道教门规而秘传，公开提到的只是三里等天星十二穴，对于天罡真诀却只字未提，丹阳真人也只是一句“北斗降真机，金锁教开彻”而轻描淡写的一笔带过，对其诀其法却不在论及。末了还留下一句“至人可传授，匪人莫浪说”的戒规，可见对天罡诀法的珍视。

在神霄派及神霄派天乙门中，天罡为内练修真的入门钥匙，一直秘传于门内弟子。并有“时时不离天罡之说”，可见天罡之重要。天罡法，首出



自神霄派，渐而被其他派系所采用，然皆不得其要，许多传世之口诀，或有意或无意，亦错误百出，于数理不符。今于此传出神霄派正统之寻天罡法，并将“天星十二穴真传诀法”公开传授，望有缘者珍之，并以之广济众生，方不负我普渡众生之心。

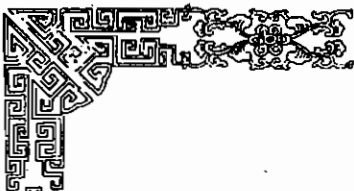
天罡即北斗第七星破军星，又称天罡大圣。道法中天罡之修持，即寻出天罡所在之方，以人体内天罡对宇宙外天罡，手掐秘诀，口诵密咒，意念存想，三密相应进行修炼。

天有天罡星，主宰生死，掌握阴阳，造化生命，知其者生，昧其者亡。人有天罡穴，在身为机目，修真养身，以人体天罡穴与天罡星内外融通于血脉之中，成就罡气罩体，以避自邪，斩关开窍，灵子充盈，与道合真。

《修真后辩·天罡消息》：“人得天地之正气而生，亦具此天罡之气，主宰生死。但此罡星有先天后天之分，知此者生，昧此者死。但此罡星有先天后天之分，不可不知。后天之罡，日行十二经络，融通一身血脉，炼罡气者，以人罡合天罡，内外一气，以百邪，究之顾外失内，虚而不实，未益于彼，先伤于我。至于先天之罡星，与本来主人相亲相爱，君臣一心，并行不悖。”

二、先取月将

欲寻天罡，首先要取用月将。《神霄派天乙门术数中，大六壬神课和六壬金口诀，皆以中气取月将。其法如下：



雨水、驚蟄、月將爲亥（登明）
春分、清明、月將爲戌（河魁）
穀雨、立夏、月將爲酉（從魁）
小滿、芒種、月將爲申（傳送）
夏至、小暑、月將爲未（小吉）
大暑、立秋、月將爲午（勝光）
處暑、白露、月將爲巳（太乙）
秋分、寒露、月將爲辰（天罡）
霜降、立冬、月將爲卯（太沖）
小雪、大雪、月將爲寅（功曹）
冬至、小寒、月將爲醜（大吉）
大寒、春分、月將爲子（神後）

三、再寻天罡

天罡的取法，有多种，这里讲的是什霄派的原传天罡取法。

神霄正统，认取天罡之法，即以月将选取，定位于辰上。

其口诀为：月将加正时，逢辰是天罡。

具体方法为：月将加用时，顺数至辰而止，则辰下所临之地盘十二支为天罡方。此为寻天罡方之真传口诀。

这里所讲的是月天罡的取法，本门内弟子所取用的是日天罡。

四、分清向背

寻出天罡，分清向背。

《嗣汉虚静天师指迷歌》云：

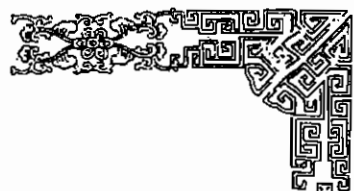
罡在西方面在东，吸取罡气已还同，

一吸天罡如云雨，再吸天罡万丈红，

呵笔上、纳心中，行神遣将有英雄，

若能识得天罡法，治病驱邪立见功。

如算定天罡在卯，则如同天罡立身于中央，背酉面卯，自己便应位于卯方，



面朝向酉，因“所指者吉也”，迎取天罡旺气。

其余方位皆依此例。

此向背之方，即为受术者所面向之方。

五、认取灵穴

十二支对应小周天十二穴，此小周天十二穴，即为天罡玄气流注灵穴，简称天罡灵穴，此天罡灵穴，即为歌诀中“北斗降真机”的北斗真机。

子	醜	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥
長強	命門	懸樞	脊中	陶道	腦戶	百會	印堂	膻中	中脘	神闕	關元
冬至	大寒	雨水	春分	穀雨	小滿	夏至	大暑	處暑	秋分	霜降	小雪
地雷	地澤	地天	雷天	澤天	乾卦	天風	天山	天地	風地	山地	坤卦
復	臨	泰	大壯	夬		姤	遁	否	觀	剝	

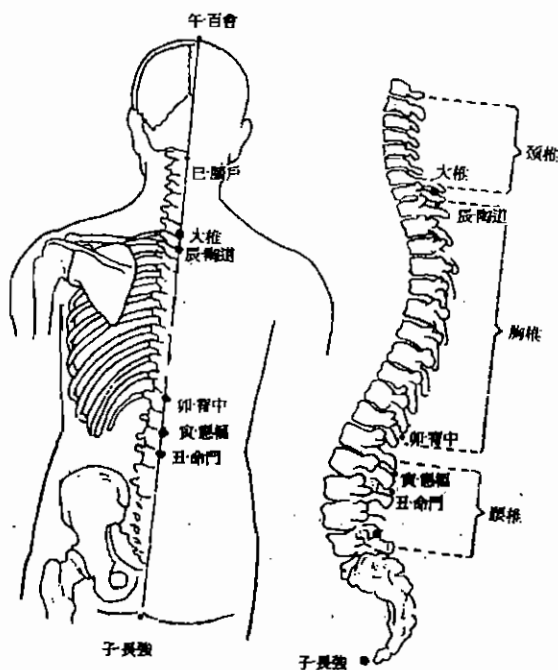
十二地支对应十二辟卦，以子午卯酉四正做分野，节气则对应以冬至、夏至、春分、秋分。

辟就是开辟，以乾坤两卦开辟天地万物所有气脉，所以称十二辟卦。

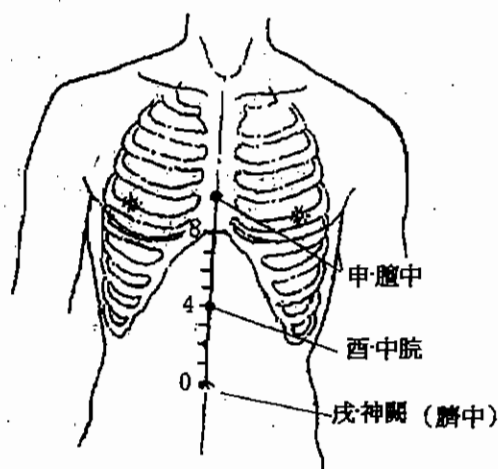
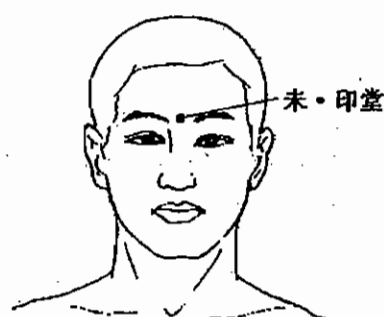
干卦为阳，坤卦为阴。

冬至一阳生，坤卦第一爻变地雷复，以长强穴对应为子位（长强穴为督脉之始穴，为纯阳初始，元气隐藏于此，此元气即真气，此一阳初升之时，即肾间动气之时）；

夏至是一阴生，干卦第一爻变天风姤，以百会对应为午位。（百会又称泥丸宫，居于人体的最高处，泥丸宫为圣凡相通、阳中隐阴；百会又称天满，天为阳，满而生阴；人体阳气至此，阳极而生阴）。

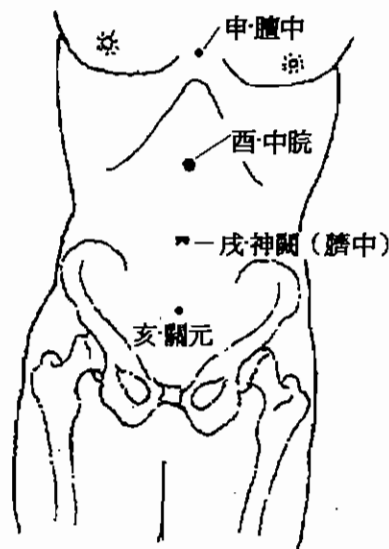


小周天十二穴（天罡十二穴）1



小周天十二穴 (天罡十二穴) 2

小周天十二穴 (天罡十二穴) 3



小周天十二穴 (天罡十二穴) 4

六、配合天星,

歌诀名为“天星十二穴”,天星即天上之星,指明此十二穴的重要。选取天罡灵穴施术之后,配合三里内庭等天星十二穴,如此,天罡十二穴配合天星十二腧穴,方为此法之秘传真机,具体如歌诀。

七、法用担截,

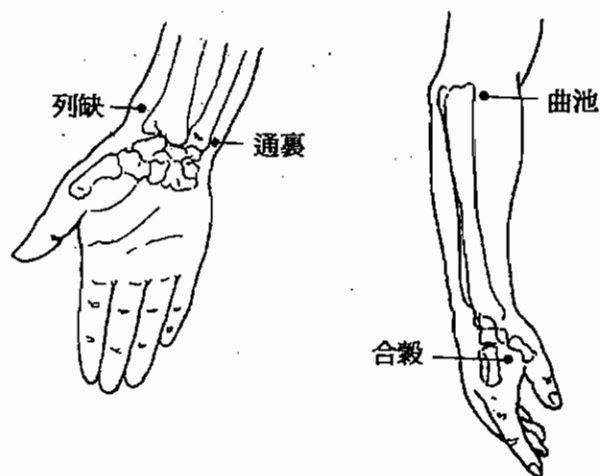
“合担用法担,合截用法截”,此言上下单双配穴原则。单取肢体一侧穴,为截法;双取肢体两侧各一穴,或上肢一穴,下肢一穴,左右或上下相呼应者,为担法。将担法截法配合使用,即为“合担”“合截”,如上担下截,下担上截等。如治牙痛取双侧合谷为担法,单侧合谷为截法;治胃痛取双侧内关单侧公孙为上担下截法;治腹痛取双侧公孙,单侧内关。为下担上截法。

八、效应如神

天罡十二穴配合天星十二穴,并应用担截之法,方可达到“治病如神灵”的

神奇效果。

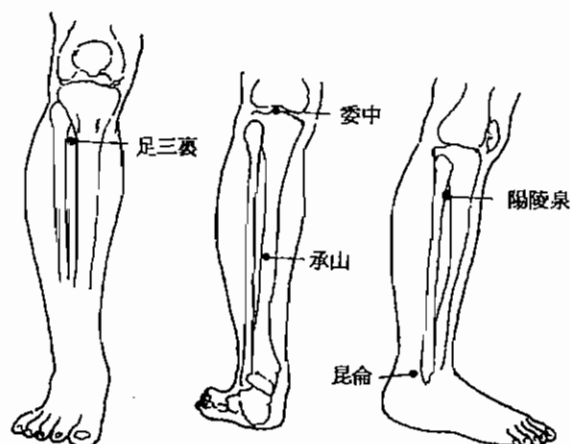
九：歌诀原



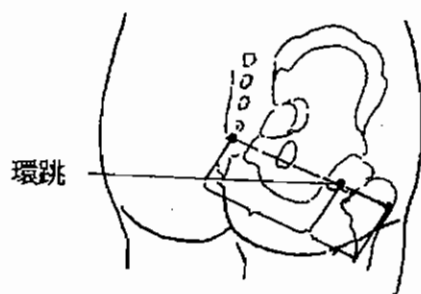
天星十二穴圖 1



天星十二穴圖 2



天星十二穴圖 3



天星十二穴圖 4

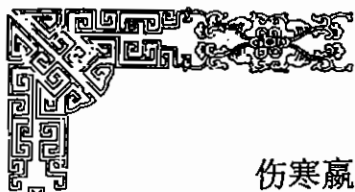
文及浅释

(一)《扁鹊神应针灸玉龙经·马丹阳天星十二穴并治杂病歌》：

三里内庭穴，曲池合谷接；
委中配承山，太冲昆仑穴；
环跳与阳陵，通里并列缺。
合担用法担，合截用法截，
三百六十穴，不出十二诀，
治病如神灵，浑如汤泼雪，
北斗降真机，金锁教开彻，
至人可传授，匪人莫浪说。

其一：足三里

三里膝眼下，三寸两筋间。
能通心腹胀，擅治胃中寒，
肠鸣并泄泻，腿肿膝（月+行）酸，



伤寒羸瘦损，气蛊及诸般，
年过三旬后，针灸眼变宽。
取穴当审的，八分三壮安。

【浅注】

足三里是胃经合穴，位于外膝眼（犊鼻）下三寸。本穴能治疗腹胀腹泻、肠鸣和胃中寒邪，并能治疗小腿的酸痛、肿胀，还可补伤寒之后的瘦弱虚损以及治疗气蛊（泛指气机郁滞所致的胸腹胀满之症，腹部扣之如鼓，甚则一身尽肿）。腹部胀满之病症，对三十岁以上的人针灸足三里，可是眼睛明亮。

其二：内庭

内庭次趾外，本属足阳明。
能治四肢厥，喜静恶闻声，
耳鸣咽喉痛，数欠及牙疼，
疟疾不能食，针著便惺惺。
(针三分，灸三壮)

【浅释】

内庭位于足次趾和中趾的趾缝端，属足阳明胃经，主治四肢厥冷胃经热引起的心烦喜静，荨麻疹，咽喉肿痛、牙痛、疟疾不能进食以及频繁呵欠等病症。

其三：曲池

曲池拱手取，屈肘骨边求
善治肘中痛，偏风手不收，
挽弓开不得，筋缓莫梳头，
喉闭促欲死，发热更无休，
遍身风痹癩，针著即时廖。
(针五分，灸三壮)

【浅释】

曲池应屈肘拱手取穴，位于尺泽和肱骨外上髁之间。主治肘关节疼痛、因受风邪引起的一侧肢体瘫痪，手臂不能随意运动，不能开弓射箭，不能举臂梳头。还可治疗各种热症，咽喉肿痛、喉风、喉痹以及各种以痒为特征的皮肤病，如风痹和癩疥病。

其四：合谷

合谷在虎口，两指歧骨间。
头痛并面肿，疟病热还寒，
齿齲鼻衄血，口禁不开言。
针入五分深，令人即便安。
(针五分，灸三壮)

【浅释】

合谷在虎口部位，第一、二掌骨之间，平第二掌骨中点处，本穴主治头痛、面部肿痛，蛀牙牙痛，鼻出血，以及疟病的寒热往来，牙关紧闭不能说话等症。

其五：委中

委中曲腘里，横纹脉中央。
腰痛不能举，沉沉引脊梁，
酸疼筋莫展，风痹复无常，
膝头难伸屈，针入即安康。

(针五分, 灸)。

【浅释】

委中位于腘窝, 腘横纹中点, 腘动脉外侧。委中为足太阳膀胱经穴, 主治腰痛、脊骨疼痛、酸痛、筋骨屈伸不利, 以及因感受风邪, 风痹发作反复, 膝关节屈伸困难等症。针刺即可康复。

其六: 承山

承山名鱼腹, 肠分肉间,
善治腰疼痛, 痔疾大便难,
脚气并膝肿, 辗转战痛酸,
霍乱转筋急, 穴中刺便安。

(针七分, 灸五壮)

【浅释】

承山穴别名鱼腹, 位于小腿腓肠肌下部分肉间。本穴善治外感寒湿或闪腰岔气引起腰痛, 痔疮肿痛、大便困难, 因脚气引起的膝肿, 战栗不能站立, 胫酸痛、脚跟痛, 以及霍乱吐泻、拘挛转筋等。

其七: 太冲

太冲足大趾, 节后两寸中。
动脉知生死, 能医惊痫风,
咽喉并心胀, 两足不能行,
七疝偏坠肿, 眼目似云朦,
亦能疗腰痛, 针下有神功。

(针三分, 灸七壮)

【浅释】

太冲属肝经, 位于足背第一、二跖骨结合部位的前面, 距本节两寸。下有第一跖骨动脉应手, 可判断生死。本穴主治惊风, 癫痫, 中风, 咽喉肿痛, 心胁部胀痛, 七种疝气、睾丸偏坠痛, 眼花、云翳、白内障, 还能治疗腰痛。

其八: 昆仑

昆仑足外踝, 根骨上边寻。
转筋腰尻痛, 暴喘满冲心,
举步行不得, 动足即呻吟,
若欲求安乐, 须于此穴针。

【浅释】

昆仑穴位于足跟骨上边外踝高点与跟腱之间的凹陷处。主治腰骶疼痛, 足跟肿痛, 转筋, 行走困难, 还能治疗突发的喘咳胸满, 气上冲心。

其九: 环跳

环跳在髀枢, 侧卧屈足取。
折腰莫能顾, 冷风并温痹,
腿胯连痛, 转侧重欬歔,
若人针灸后, 顷刻病消除。

(针二寸, 灸五壮)

【浅释】

环跳位于臀部, 侧卧屈膝大转子高点至骶管裂孔连线的外 1/3 和内 2/3 的交点处。

本穴主治腰痛不能弯俯仰、转侧，转动时如折断一样疼痛。以及由于风寒湿侵袭而形成的痹症，腰跨牵连腓肠肌疼痛，活动加重。针灸此穴后疼痛可立刻缓解、消除。

其十：阳陵泉

阳陵居膝下，外膝一寸中。

膝肿并麻木，冷痹及偏风，

举足不能起，坐卧似衰翁，

针入六分止，神功妙不同。

(灸三壮)

【浅释】

阳陵泉位于小腿外侧，腓骨小头前下缘凹陷中。本穴主治膝关节肿痛、麻木，由于风寒痹症引起的下肢疼痛、沉重，步履艰难，坐卧好似衰弱的老翁，针刺此穴六分深，功效神妙。

其十一：通里

通里侧腕后，去腕一寸中。

欲言声不出，懊憹及怔忡，

实则四肢重，头腮面颊红，

虚则不能食，暴暗面无容，

毫针微微刺，方信有神功。

(针三分，灸三壮)

【浅释】

通里位于腕横纹上一寸尺侧腕屈肌腱的挠侧。本穴主治声音嘶哑，心烦懊憹(胸膈间自觉有一种烧灼嘈杂感)，心悸怔忡(心跳剧烈，发作起来多为持续性。多偏于虚，多属于器质性病变。)，肘臂肿痛，头面红赤的实证，以及突然失音、面色苍白、食欲不振动虚症，用毫针刺本穴有神效。

其十二：列缺

列缺腕侧上，次指手交叉。

善疗偏头患，遍身风痹麻，

痰涎频壅上，口噤不开牙，

若能明补泻，应手即如拿。

(针三分，灸五壮)

【浅释】

列缺位于腕部挠侧桡骨茎突上方，距腕横纹上1.5寸。取穴时两手虎口自然平直交叉，食指按于茎突上，指尖下的凹陷处即是本穴。本穴善治头项部队疾患和全身感受风邪麻木、痰涎多、口噤等症。如果能根据病情采用补泻手法，即可愈。

(二)天星十二穴临症取穴归要

1、头面五官疾患

(1)头痛、面部肿痛：合谷

(2)偏头痛：列缺

(3)头腮面颊红(实证)：通里

(4)眼目似云朦(眼花、云翳、白内障)：太冲

- (5) 目疾: 足三里
- (6) 鼻衄血: 合谷
- (7) 口噤(牙关紧闭、不能开口说话): 合谷
- (8) 痰涎频上壅、口噤不开牙(痰涎多、上涌, 牙关紧闭、不能开口说话): 列

缺

- (9) 欲言声不出(声音嘶哑, 说话而无声): 通里
- (10) 暴暗面无容(突然失音, 面色苍白): 通里
- (11) 牙疼: 内庭
- (12) 齿齲(齲齿牙痛): 合谷

2、胸腹疾患

- (1) 心胸胀(心胸胁部胀痛): 太冲
- (2) 心腹胀(心腹胀满): 足三里
- (3) 胃中寒(胃中寒邪): 足三里
- (4) 不能食(食欲不佳): 通里
- (5) 暴喘满冲心(突发性的喘咳, 胸部胀满, 气上冲心): 昆仑
- (6) 气厥及诸般厥胀: 足三里

3、腰背疾患

- (1) 腰痛: 太冲
- (2) 腰疼痛: 承山
- (3) 腰尻痛(腰骶疼痛): 昆仑
- (4) 折腰莫能顾(腰痛不能弯): 环跳
- (5) 腰痛不举、沉沉引脊(腰痛不能挺直身体、活动受限, 脊椎沉重、疼痛):

委中

4、四肢疾患

- (1) 肘中痛(肘关节疼痛): 曲池
- (2) 挽弓开不得、筋缓莫梳头(手臂屈伸疼痛无力, 活动受限): 曲池
- (3) 偏风手不收(感受风邪一侧肢体瘫痪, 不能随意运动。): 曲池
- (4) 膝头难伸屈(膝关节屈伸困难): 委中
- (5) 腿肿膝行酸(腿肿、膝部和小腿酸痛、肿胀): 足三里
- (6) 脚气并膝肿、辗转战疼酸(脚气引起膝肿, 战栗不能站立): 承山
- (7) 膝肿并麻木(膝关节肿痛、麻木): 阳陵泉
- (8) 腿胯连(zuan)痛(腰跨牵连腓肠肌疼痛): 环跳
- (9) 两足不能行(行走困难): 太冲
- (10) 举足不能起(下肢疼痛、沉重, 步履艰难): 阳陵泉
- (11) 举步行不得(行走困难): 昆仑
- (12) 酸痛筋莫展(腰、脊沉重疼痛, 活动不利): 委中
- (13) 转筋: 昆仑
- (14) 霍乱转筋(霍乱引起拘挛转筋): 承山
- (15) 四肢厥冷: 内庭
- (16) 四肢肿(手臂、四肢肿、痛): 通里

5、疝痔及大便疾患

- (1) 七疝偏坠肿(七种疝气引起睾丸偏坠疼痛): 太冲
- (2) 痔疾大便难(痔疮疾患、大便困难): 承山

(3) 肠鸣泄泻(肠鸣腹泻); 足三里

6、诸风伤寒及热病

- (1) 惊痫风(惊风、癫痫、中风): 太冲
- (2) 风痹复无常(感受风邪, 风痺反复发作): 委中
- (3) 膝肿并麻木(膝关节肿痛、麻木): 阳陵泉
- (4) 冷痺及风痺(风寒痺症): 阳陵泉
- (5) 遍身风痺癩(风疹、荨麻疹以及真菌所引起的各种皮肤病): 曲池
- (6) 冷风、湿痺(风、寒、湿侵袭所形成的痺症): 环跳
- (7) 癩疹(荨麻疹): 内庭
- (8) 伤寒: 足三里
- (9) 发热无休(各种热症, 以及高烧不退): 曲池
- (10) 疟疾热还寒(疟疾寒热往来): 合谷
- (11) 疟疾不能食(疟疾不能进食): 内庭

7、诸虚劳损诸疾患

- (1) 羸瘦损(瘦弱虚损): 足三里
- (2) 懊农怔忡(胸中烧灼嘈杂以及心跳剧烈): 通里
- (3) 喜静恶闻声(心烦喜静, 厌恶听到声音): 内庭
- (4) 数欠(频繁呵欠): 内庭

(三) 天星十二穴配伍浅解

1、三里 内庭

三里乃胃经之合穴, 五行属土, 善治脾胃诸疾, 扶正培元, 健脾和胃, 调气和血。

内庭穴胃经荥水穴, 具有清热泻火, 和胃化滞, 理气止痛之功效。所治皆为足阳明经气太过之疾患。

故此二穴合用, 功效直达腹部, 健脾扶正, 清泻胃热, 理气化滞。有补有泻, 补之足以固卫健脾, 泻之足以升清降浊。此二穴擅治腹中诸疾。

《杂病穴法歌》: “泄泻肚腹诸般疾。三里内庭功无比”。

2、曲池 合谷

曲池为大肠经之合穴, 主行气血, 其性游走通导, 故能宣气行血, 搜风逐邪, 气血行风邪退, 则轻清之气上浮。本穴主治阳明经之身热与风袭身痒以及臂肘屈伸不利诸症。

合谷为大肠经原穴, 祛风解表, 能消气分之热, 热清邪散, 通络开窍。本穴对头面牙齿诸疾有特效。

头为诸阳之会, 禀清阳之气, 开窍于上, 故凡治上焦之病, 必仗此二穴上行之力, 且具清散之功能, 此乃以阳从阳之意, 故能扫荡上焦邪秽, 清除障碍, 以治头面诸疾, 自能独胜其任矣。

由二穴同具通经活络、疏风解表之功效, 且合谷为原, 曲池为合, 原合相配, 故治疗手阳明大肠经所过之手臂诸疾有特效。

《杂病穴法歌》: “头面耳目口鼻病, 曲池合谷为之主”。

《席弘赋》: “曲池两手不如意, 合谷下针宜仔细”。

3、委中 承山

此二穴同为足太阳膀胱经俞穴, 有专治腰背诸疾之功。

委中为膀胱经之合穴，乃大动脉之所出，故能出血，浊血既出则血自清。故其出血，可放出秽浊，风湿痧暑等邪气排出。其有清血之功，有疏风利湿之效，故能降大肠膀胱之热。委中专治腰背腿膝诸疾。

承山乃本经别通于肛门，具有通调腹气，凉血止血、消肿止痛，并有舒筋利节之功。承山穴为治疗脚气或霍乱转筋之特效穴。

此二穴配合使用，舒气和血，畅通经络，上下气机畅通，则膀胱经所过之腰背与本经所别之肛门诸般疾患自愈。

委中为本经之合，同承山穴共居于下，尤如河流之出口，出口开通，则河道无淤滞，河流自畅，因腰为肾府，背为膀胱之部分，其强其痛，乃该经气塞滞之故也。

4、太冲 昆仑

太冲乃足厥阴肝经之原穴，有降气养血之效，行瘀凉血之功，能泻肝热以镇静。太冲主治肝经之气太过所引起之惊痫疝气、目生云翳、咽喉肿痛、心胸胀满等病症。

昆仑穴为膀胱经之经穴，有清利头目、下血行湿、舒筋活络之功效。昆仑主治腰痛转筋，对足踝骨、跗骨之病特效。

肝主筋，为前阴宗筋之所聚，凡筋痹、诸疝、脚弱等症，均由于风邪所袭，湿热内蕴所致，以太冲穴配合昆仑穴，增强了太冲降气血之力，舒筋、和肝、祛湿之效，而起到开通关节、通利经络之功效。开关通节，搜风理痹，调气清血，通经行瘀，乃是太冲、昆仑二穴的特殊效能。

5、环跳 阳陵泉

环跳属足少阳胆经，具搜风祛湿，理气调血，其性舒通宣散均有，舒筋利节，搜四股风邪，有宣痹止痛之效。环跳穴主治下肢风湿痹痛萎弛诸症，对由于扭伤气滞血瘀而致的腰痛有特效。

阳陵泉为筋之会，胆经之合穴，其性沉降，泻之能肃清净之府，疏泄肝胆，清热除湿，并行气导浊，故能降上逆而平肝火，温中焦以利脾气。阳陵泉专治下肢之风湿冷痹。

二穴同属胆经，合而用之，通经接气，调和气血，舒经利节，宣痹止痛之效大增，对肝肺抑郁，胸胁作痛，与夫中风偏枯，诸痹痿从，腰痛筋挛，历节痿辟，脚气等疾，刺之皆可获良效。

《长桑君天星秘诀歌》：“冷风湿痹针何处，先取环跳次阳陵泉”。

《杂病穴法歌》：“脚连胁肋痛难当，环跳阳陵泉内杵”。

6、通里 列缺

通里属手少阴心经，为本经之络穴，别走手太阳小肠经，能泻心清热，安神宁心。通里专治声带与胸廓内脏之疾以及血行之疾。

列缺属手太阴肺经，为本经之络穴，别走手阳明大肠经，能逐水利气，清肺肠之热，祛风散邪。列缺善治头面之疾，以及周身浅层神经诸疾患。

此二穴均居臂手内廉，且属络脉，其性通降，以其能通，故有住痛移疼之效，所谓通则不痛。以其能降，故有散热行气之功。二者者互相配合，则清散宣降之效卓著，祛邪扶正之功宏大，邪去病止，对胸廓内脏、声带、头面及经脉所过之疾患显著疗效。

二、其它配穴举例

7、合谷、太冲

合谷穴、太冲穴合用，名为四关穴。

其名称出自金元时代针灸医家窦汉卿的《标幽赋》：“寒热痹痛，开四关而已之。”明代针灸医家徐风在其《针灸大全》卷二中注曰：“寒者，身作颤而发寒也；热者，身作潮而发热也；痛，疼痛也；痹，麻木也。四关者，五脏有六腑，六腑有十二原，十二原出于四关，太冲、合谷是也。”明朝针灸大家杨继州在《针灸大成》中曰：“四关穴，即两合谷、两太冲是也。”有把守关口及破关斩巢之功。并把四关穴列为奇穴。

四关穴之主治功能在古代医籍中已有不少载述，如《席弘赋》的“手连肩脊痛难忍，合谷针时要太冲”，《杂病穴法歌》的“鼻塞、鼻痔及鼻渊，合谷太冲随手取”等等……

合谷为手阳明大肠经的原穴，太冲是足厥阴肝经原穴，阳明为阳中之阳，厥阴为阴中之阴，合谷主气，太冲主血，合谷主上，太冲主下，合谷主阳，太冲主阴，此两穴可平衡阴阳，沟通上下，调和气血，息风平肝。阴阳失衡，气血失调，则百病丛生。故此对穴位，可治疗诸多多疾患。合谷发汗解表，祛风镇痛，太冲开关搜风、镇惊除痛，引气下行。本穴在临床常常用来治疗癫痫狂邪各证，对头痛，眩晕，目赤，肿痛等病症有很好功效，现代临床有用此二穴治疗面神经麻痹并取得佳效的报导。

8、合谷、足三里

合谷为手阳明大肠经之原穴，其性升、散，可开启闭塞，开通经络，为上焦之要穴；足三里为足阳明胃经之合穴，为胃经脉气向脏腑转输之关键，能升能降，启闭通塞，为胃经要穴。二穴配伍合用，功能通调脏腑，升阳益气，健脾和胃，行滞消胀，为调理中宫，宣通肠胃之捷法。

9、合谷、列缺

合谷为手阳明大肠经之原穴，列缺为手太阴肺经络穴，通于任脉，是肺经脉气聚集之处。肺与大肠相表里，阴阳相配，共同发挥功效。

《针灸大成》：“阳明通畅侠鼻孔，面痛齿疼腮颊中发生疾目黄口亦干，鼻流清涕及血涌，喉痹肩前痛莫当，大指次指为一统，合谷列缺取为奇，二穴针之居病总。”

10、列缺、足三里

列缺为肺经络穴，为本经脉气所集，别走手阳明大肠经，具有清泻肺经与大肠经热邪的功效。

足三里擅调脾胃，调气和血，理气消胀，强壮健身。

列缺以宣肺平喘为主，足三里以健脾和胃为主，二穴相配合，培土生金，脾胃同治。治疗呼吸系统疾患，如哮喘、虚劳咳嗽、痰多等病症，以列缺配足三里，具有佳效。

《杂病穴法歌》“喘急列缺、足三里。”

10、足三里、承山

足三里为胃经合穴，其经线由胸腹下行，脾与胃相表里，故能疏通胸腹之滞气；承山为足太阳膀胱经之穴，其经线由脊背下行，膀胱与肾相表里，故能和调肠腑，理下焦之气。二穴配伍合用，功能通调肠胃，治腹内淤血可愈；清除热毒，治疗血痔，甚为效验。脾胃健则津液生，筋脉得养，舒筋化淤血，善治转筋；气血通畅，淤化滞消，气血调畅，则疼痛自止。

11、

附录一：《琼瑶真人天星十一穴并治病歌诀》

三里内庭穴，曲池合谷截，委中配承山，下至昆仑彻，环跳与阳陵，通里并列缺，合担用法担，合截用法截，但法用针取，莫与闲人说，三百六十穴，不如十一穴。此穴少人知，金锁都开彻，有人若传授，何须用别诀，便是神针法，普济群生悦。

其一·三里：

三里在膝下，三寸两筋间，能针心腹胀，善治胃中寒，
肠鸣并积聚，腿肿膝胫酸，劳伤羸瘦损，气蛊并诸般。
人过三旬后，膝眼便放宽，左瘫并右疾，风疾两相关。
拈穴须举足，得法不为难。

(三里二穴：热，脉洪。泻提数次，提刮战二七次，向上撮提数次，不灸。寒，脉微。补刮搓拈，次推按数次，气上数次，生阳数次，灸七壮。)

其二·内庭：

内庭二足间，胃脉足阳明。针治四肢厥，喜静恶闻声。
癰疹咽赤痛，数欠及牙痛，疟疾不思食，针著便惺惺。
谷海停痰盛，宣通气自升。

(内庭二穴：

其三·曲池：

曲池屈肘里，曲骨陷中求。善疗肘中病，偏风便不收，
抛弓开不得，筋缓怎梳头，喉闭促为绝，发热更无休。
遍身风疮痒，针灸必须廖。

(曲池二穴：

其四·合谷：

合谷在·口，两指歧骨间。头痛并面热，疟疾热还寒，
热病汗不出，目视昏慢慢，齿齲并鼻衄，口噤不能言，
针入著深浅，可令人即安。

(合谷二穴：

其五·委中：

委中曲秋里，动脉膕中央。腰重不能举，沉沉夹脊梁。
风痹脾枢病，热病不能安凉，膝头难屈曲，遗尿不得安

(委中二穴：

其六·承山：

承山在鱼腹，肠在肉间，善治腰背痛，痔病大便难。
脚气膝下肿，股重颤酸疼。霍乱转筋急，穴中刺便安，
起身立不得，饮食更难餐。

(承山二穴：

其七·昆仑：

昆仑足外踝，后跟歧骨寻。肿腰尻痛，腿脚及连阴，
头痛肩背急，暴喘闷冲心，踏地行不得，举足便呻吟，
鼻衄多为患，惊痫瘕痼深，若要求安乐，须于此穴针。

(昆仑二穴：

其八：环跳

环跳在髀枢，侧卧不足舒，上足屈求得。
能治毒脚冷，痹并湿痹麻，身体似神诛。
腰腿连痛，难伸转呼吸，但能针与灸，此穴勿疏虞。

(环跳二穴：

其九：阳陵

阳陵居膝下，一寸外廉中。膝头难屈曲，起坐似寒翁，
举身飞不起，冷痹及偏风，试把针微刺，方知有异功。
肝胆为表里，流注最相攻。

(阳陵二穴：

其十：通里

通里在腕后，量度一寸中。频伸仍缩欠，烦恼有心忡。
肘臂连痛，头腮两颊红，实则四肢肿，喉闭气难通。
虚则不能语，口苦呕无纵。针入看深浅，神功实不同，
神观司此穴，暴哑一针通。

其十一：列缺

列缺腕侧上，头指手交叉。举疗偏风患，半身时麻木，
肘腕全无力，口噤不开牙。咳嗽掌中热，寒疟呕增加，
喜笑纵口唇，健忘不绝些。针入看深浅，妙手有人夸。
三呼留得住，五吸泻为佳。天星十一穴，活法妙无加。

附录二、《乾坤生意·四总穴歌》

肚腹三里留，
腰背委中求，
头项寻列缺，
面口合谷收。

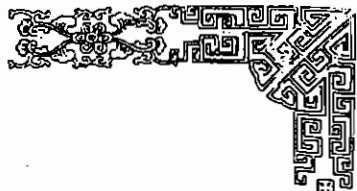
【简释】四总穴：四穴指合谷、列缺、足三里、委中；总，是概括、总结之意。将全身十四经所属之数百穴的功能归纳成四个穴，故称四总穴。

足三里：人身前面的疾患，如脾、胃、大肠、小肠功能失调出现的肚腹疼痛、呕吐、胃痛、腹泻等症，应首选足三里治疗。足三里为足阳明胃经合穴，其经循行全腹，《灵枢·本输篇》说：“大肠、小肠皆属于胃”。故足三里可以治疗“肚腹”病症。

委中：人身体后面的疾患，主要是腰背部酸痛等，应取委中穴为主治疗。足太阳膀胱经直贯脊背及腰，委中为膀胱经合穴，《灵枢·终始篇》说：“病在腰者，取之腠”。故委中主治腰背诸疾。因外邪引起的腰背疼痛，取本穴治疗可取佳效。

列缺：人身头颈胸肺部位的病变，列缺为主治疗，具有疏解风寒，清肺止咳的作用。列缺为手太阴肺经络穴，把脉交会穴之一，联络太阴肺经与阳明大肠经，手阳明大肠经由手走头，故主治头项疾病。

合谷：人身头面的疾患，主要是口及颜面部的病症，可取合谷为主治疗。合谷为手阳明大肠经原穴，大肠经上行颜面终于鼻旁，足阳明胃经环绕面部，手足阳明经均夹口唇入于齿中。故凡是口腔颜面疾患，取合谷穴有显著疗效。



附录三、《孙真人千金十穴歌》

三里内庭穴，肚腹中妙诀。
曲池与合谷，头痛病可彻。
腰背通相连，委中昆仑穴。
胸项如有痛，后溪并列缺。
环跳与阳陵，膝前兼肋肋。
可补即留滞，当泻即疏泄。
百而三十穴，不离此十穴。

附录四、小周天十二穴简易取穴法(附图)

子·长强

【穴名释】督脉为“阳脉之海”，本穴为督脉之始穴，为纯阳初始，其气特别强盛，故名长强。

【别名】尾闾、劳骨、骺骨、气之阴隙、龟尾、气隙、骨骶、龙虎、骶骨。

【类属】督脉之络穴，少阳所结，督脉与足少阳、足少之交会穴。

【取穴法】俯卧，臀部掀起，尾骨尖与肛门的中央即是本穴。

【功用】育阴潜阳，益气固脱，清热、凉血、利湿，通利腰脊。

【主治病症系统分类举要】

消化系统疾病：慢性肠炎，痢疾，便秘，痔疮，脱肛等。

精神神经系统疾病：精神分裂症，癫痫等。

泌尿生殖系统疾病：遗尿，尿潴留，阴囊湿疹，遗精，阳痿，妇女外阴瘙痒等。

其他：腰背、尾骶部疼痛，小肠疝气等。

【针刺法】1. 针尖靠近尾骨前面(直肠之后)向上直刺0.5~1寸，勿直刺，以免伤直肠。

2. 可用三棱针点刺出血。

丑·命门

【穴名释】本穴位于两肾中间，正当肾间动气处，为元气之根本，生命之重要门户，且因肾主一身之本，故名命门。

【别名】属累、精宫。

【取穴法】背后正对肚脐处：由肚脐中作线环绕1周，该线与后正中线之交点即是本穴。

【功用】补肾壮阳，培元固精。

【主治病症系统分类举要】

1、泌尿生殖系统疾病：肾炎，遗尿，遗精，阳痿等。

2、妇科系统疾病：月经不调，子宫内、外膜炎，盆腔炎，痛经等。

3、运动系统疾病：急性腰扭伤，腰肌劳损，坐骨神经痛，脊柱炎，小儿麻痹后遗症等。

4、其他：痔疮，疝气，耳鸣，失眠等。艾灸抢救输液反应。

【针刺法】向上斜刺0.5~1寸。

寅·悬枢

【别名】悬极枢、悬柱。

【穴名释】悬，指悬系；枢，指枢纽。穴居第一腰椎棘突下，两三焦输之间。三焦总司人体气化，为气机之枢纽，因喻本穴系三焦枢纽之处，故名悬枢。

【取穴法】第一腰椎棘突下。俯卧，先取腰阳关（腰阳关：俯卧，先按取两髂脊，髂脊平线与后正中中线交点处相当于第四腰椎棘突，棘突下方凹陷处即是本穴。），腰阳关向上3个棘突，其上方凹陷中即是本穴。

【功用】舒筋活络，涉肠固脱。

【主治病症】

- 1、消化系统疾病：肠炎，痢疾，消化不良，脱肛。
- 2、其他：腰肌劳损，脊柱炎。

【针刺法】向上斜刺0.5~1寸。

卯·脊中

【别名】脊腧、神宗。

【穴名释】脊，指脊柱，穴在第11椎节之间，正当脊椎21节之中部，故名脊中。

【取穴法】第十一胸椎下。俯卧，先取约与两肩胛骨下角第七胸椎棘突下的至阳穴，从至阳穴向下4个棘突的下方凹陷中即是本穴。

【功用】强腰补肾，调理胃肠。

【主治病症】

- 1、消化系统疾病：胃、肠炎，痢疾，小儿消化不良，肝炎，痔疮，脱肛等。
- 2、其他：癫痫，腰、背痛。

【针刺法】向上斜刺0.5~1寸。

辰·陶道

【穴名释】陶，指陶窑。穴在第一胸椎节下，穴属督脉，督脉为阳脉之海。《灵枢》称椎为“焦”，含火燔之意，因喻阳气通气穴处，犹如陶窑火气所出之通道，故名陶道。

【类属】督脉、足太阳膀胱经之交会穴。

【取穴法】第一胸椎棘突下。先取大椎穴，（大椎在颈后隆起最高且屈伸转动者为第七颈椎，其下即是。）大椎穴向下1个椎体的棘突下方即是本穴。

【功用】解表退热，安神止疟。

【主治病症】

- 1、精神神经系统疾病：头痛，眩晕，神经衰弱，癫痫，精神分裂症，小儿麻痹后遗症等。
- 2、其他：发热，疟疾，寻麻疹，颈项、肩胛部肌肉痉挛等。

【针刺法】向上斜刺0.5~1寸。

巳·脑户

【别名】匝风、会额、会风、会风、迎风。

【穴名释】户，指门户。穴在枕骨粗隆上缘，内应脑髓，本穴又为主治脑部疾患之穴，故名脑户。

【取穴法】后发际正中直上2.5寸。（后发际直上1寸为风府穴，风府穴直上1.5寸即是本穴。）

【类属】督脉、足太阳膀胱经之交会穴。

【功用】清头明目，通利关窍。

【主治病症】

- 1、精神神经系统疾病：头晕，头痛，脑出血，癫痫，癔病，功能性失语等。
- 2、其他：结膜炎，视神经炎及颈项疼痛等。

另：对脑垂体性高血压有降压作用。也可使白细胞总数及中性白细胞、嗜

酸性白细胞数目下降。

【针刺法】平刺 0.5~0.8 寸。

午·百会

【别名】顶中央、三阳五会、顶上、巅上、维会、天满、三阳、五会、白会、泥丸宫。

【穴名释】本穴居颠顶正中，头为诸阳之会，穴为手足三阳、督脉之交会，主治百病，故名百会。

【取穴法】两耳廓向前对折，由两个耳尖连线跨越头顶与与头部前后正中线之交点即是本穴。

【功用】生阳固脱，平肝息风，醒脑、宁神、开窍。

【主治病症系统分类举要】

1、精神神经系统疾病：头痛，脑血管意外及其后遗症，癫痫，瘧病，精神病，休克，失眠，神经衰弱。

2、消化系统疾病：痢疾，肠炎，脱肛。

3、其他：高血压，子宫脱垂，耳聋，耳鸣，咽炎等。

【针刺法】沿皮刺 0.5~1 寸。

未·印堂

【别名】曲眉

【穴名释】本穴为古人印染妆饰之处，故名。

【取穴法】两眉连线之中点即是本穴。

【功用】祛风止痛，清热，镇静，宁神。

【主治病症】

1、精神神经系统疾病：头痛，眩晕，失眠，面神经麻痹，三叉神经痛，子痫等。

2、五官科系统疾病：结膜炎，睑缘炎，鼻出血等。

3、其他：高血压、小儿夜啼、各类胃病等。

【针刺法】向下平刺 0.3~0.5 寸。

申·膻中

【别名】元儿、胸堂、上气海、元见。

【穴名释】两乳中间的部位称膻；本穴正当此处，故名膻中。又因本穴为心包所居之处，喻为心主之宫城，故名膻中。

【取穴法】两乳头之间的中点。若女性乳头下垂，则由锁骨往下摸使根胸骨处之胸骨柄中央即是本穴。

【类属】本穴为八会穴之气会。

【功效】宽胸、理气、通乳，宣肺、平喘、止咳，调气降逆。

【主治】

胸肺疾患：胸闷，气短，咳喘，咳唾脓血，支气管炎，支气管哮喘等。

心脏疾患：心闷痛，心悸，心烦，心律不齐，心绞痛等。

其他：噎膈，产妇乳少，小儿吐乳，食管狭窄，肋间神经痛，乳腺炎等。

【主治病症系统分类举要】

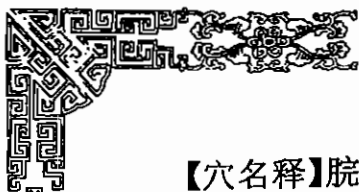
1、呼吸系统疾病：支气管炎，之气管哮喘，肺炎等。

2、其他：冠心病心绞痛，肋间神经痛，乳腺炎，产后乳汁分泌不足等。

【针刺法】平刺或斜刺 0.3~0.5 寸。

酉·中脘

【别名】胃管、胃脘、太仓、太仓、胃募、上纪、中管。



【穴名释】脘者，胃腑也。本穴在脐上四寸、胃小弯即胃中部之处，故名中脘。

【取穴法】脐中央与胸骨体下缘两点之中央(脐上4寸)即是本穴。

【类属】八会穴之腑会；手太阳、手少阳、足阳明之交会穴。

【功效】健脾利湿，和胃降逆，消食化滞，补中安神。

【主治病症系统分类举要】

1、消化系统疾病：急、慢性胃炎，胃溃疡，胃痉挛，胃下垂，胃扩张，肠炎，阑尾炎，痢疾，肠梗阻，胆囊炎，肝炎，便秘等。

2、精神神经系统疾病：癫痫，癔病，精神分裂症，神经衰弱等。

其他：支气管哮喘，心脏病，中暑等。

【针刺法】直刺1~2寸，孕妇禁针，饱餐后不宜深刺。

戊·神阙

【别名】脐中、脐孔、气合、气舍、气寺、维会、命蒂。

【穴名释】本穴正当脐中，为脐带脱落结成的陷窝，脐带则是转输母体之气血以养育胎儿，是故脐乃先天元神出入之道，亦为真元之气的宅舍或汇合之处，故名神阙。

【功效】回阳救逆，温阳利水，益气固脱，调理脾胃。

【主治病症】

1、精神神经系统疾病：休克，急性脑血管病，虚脱，晕厥。

2、消化系统疾病：急、慢性肠炎，痢疾，便秘，肠结核，脱肛。

3、其他：拔罐治寻麻疹。

【针刺法】直刺1~1.5寸。

【注】本穴在传统针灸当中，严禁针刺，只用灸法。

亥·关元

【别名】下纪、次门、丹田、关原、中大、大海、溺水、昆仑、五城、大溷、持枢、产门、子处、血海、命门、血室、气海、下育、精露、利机、子户、胞门、子宫、子肠、育之原、三结交、大中极。

【穴名释】“关”有封藏之意，“元”有元阴元阳之意；本穴内应胞宫精室，为封藏一身真元之处，故名关元。

【取穴法】脐中之下四横指处即是本穴。

【类属】足三阴、任脉之交会穴。

【功用】培元固本，回阳补气，补益下焦，益肾调经。

【主治病症系统分类举要】

1、泌尿生殖系统疾病：肾炎，泌尿系感染，遗尿，遗精，阳痿，疝气，尿频。

2、妇科系统疾病：月经不调，痛经，功能性子宫出血，盆腔炎，子宫脱垂，子宫内膜炎，不孕症，胎盘滞留，带下。

3、其他：高血压，肠炎，痢疾，中风脱症，虚劳羸瘦，全身衰弱等。

【针刺法】直刺1~1.5寸。

天星十二穴精解

1、【足三里】足阳明胃经合穴

【释名】

足指下肢；里者，寸之意。本穴当膝下三寸，属足经，故名足三里。

【别名】

下陵、下陵三里、下三里、中膑、鬼邪。

【简易取穴法】

正坐屈膝，在外膝眼下（犊鼻穴下）三寸，胫骨前脊外旁一横指处。

【类属】

足阳明胃经之合穴，五输穴之一。五行属土。

【局解】

1、组织层：皮肤—皮下组织—胫骨前肌—小腿骨间膜—胫骨后肌。

2、神经、血管：浅层布有腓肠外侧皮神经等结构；深层有胫前静、动脉的分支或属支等。

【刺灸法】

【功效】

1、平补平泻法：调理脾胃，通经活络。

2、补法：扶正培元，建脾和胃，益气养血。

3、泻法：行气导滞，活血化瘀。

【中医主治机理】

1、下肢不遂、痿痹不仁、足膝肿痛。

按：足三里是治疗下肢疾病的重要穴位，《内经·素问·痿论篇》云：“阳明者，五脏六腑之海，主润宗筋，宗筋主束骨而利机关也。”又云：“冲脉者，经脉之海也，主渗灌谿谷，与阳明合于宗筋，阳明 宗筋之会，会于气街，而阳明为之长，皆属于带脉而束于督脉，故阳明虚，则宗筋纵，带脉不引，故足痿不用也。”故足三里为治疗瘫痪、痹症的主要穴位之一。因此，对痿痹之症，《内经》又提出：“腰以上者，手太阴阳明主之，腰以下者，足太阴阳明主之。”并说：“治痿独取阳明”，而足三里为足阳明经合穴，在五行属土，位在膝下，针本穴，可益气血，营筋脉，利关节，故对多种原因导致的痿、痹之症，均可选用。

2、目不明、口眼歪斜、耳聋、耳鸣、鼻塞、鼻中干燥、咽喉肿痛。

按：足阳明胃经起于鼻旁，交会鼻根，旁边会足太阳经于睛明，又挟口环唇，上耳前，颈部支脉从人迎向下，循行于喉咙。经脉所过，主治所及，而足三里属足阳明胃经，针本穴既可补后天以生气血，又可调脾胃，化湿热，和少阳，通经络，故上述阳、耳、鼻、口、咽喉诸症，可依病症虚实，分施补泻之法。

3、脘痛、腹痛、腹胀、呕吐、呃逆、肠鸣、泄泻、痢疾、便秘、痞积。

按：上述病症，病因虽多，但病关脾胃，兼及于肠，其病机总不外胃失和降，脾失健运，大肠传导失职三方面原因。而足三里穴为胃经合穴，针本穴建脾、和胃、理肠，故对上述病症，依虚实而施补泻之法，皆可收功。故《四总穴歌》有“肚腹三里留”之训。

4、咳嗽痰多、胸闷气短；心悸、肺癆。

按：风寒束肺，肺气失宣，津液不布，停聚为痰，或脾虚湿盛，痰浊上渍于肺，则咳嗽痰多，胸闷气短；水饮凌心，则心悸不安；若癆嗽日久，子病累母，脾土日衰，可针本穴，建脾、和胃、化痰，补母以实子。

5、带下；妊娠呕吐；产后腹痛；产后血晕；子痫。

按：脾虚湿盛，湿浊下注，带脉失约则带下量多；脾胃素盛，妊娠后胎气壅滞，胃气失和则呕吐；产后血虚，胞脉失养则腹痛，气血大伤则血晕；风痰上壅，蒙闭心窍，阻滞脉络，可病发子痫。针本穴可益气养血，和中化痰，故上述病症可据虚实、施补泻，以收功效。

6、小便不利；水肿；遗尿。

按：脾虚健运失职，水液不能布化，则小便不利；水液不得下泻，停聚体内，则为水肿；脾虚气失升提，膀胱不约则遗尿；针本穴可建脾益气，脾气健运，水液得以转输，则上症可愈。

7、癫狂妄笑；脏燥；中风。

痰浊偏盛而癫狂妄笑；阴津不足，五脏失濡而成脏燥；中风痰盛，风痰阻络者，针本穴可建脾化痰，宁心开窍，故治癫狂、中风；建脾和胃，生化气血，柔润五脏，则脏燥可除。

8、寻麻疹；痈疔疮；肠痈；乳痈。

按：阳明主肌肉，素体阳盛，外感风邪，风热郁于肌肤，可致寻麻疹；热毒蕴结肌肤，可致疔疮；热毒壅滞大肠，可致肠痈；热毒结聚乳络，可成乳痈。本穴为足阳明经合穴，“合以治腑”。针泻本穴，可清解阳明火热，故可治上症。

9、散寒阳明热盛，或酷暑中暑、高热、大渴、大汗、脉洪大。

按：阳明多气多血，伤寒表邪入里，阳明热盛；暑热内逼，阳明气分热盛，则可见热、渴、大汗，针本穴可清泻阳明，使火势衰减，则病可愈。

10、虚劳羸瘦、形体衰弱。

按：脾为后天之本，生化之源，针补本穴，可建中补虚，使气血充足，则劳羸可复。

【主治病症分类举要】本穴应用广泛，为全身强壮要穴，针灸按摩可预防脑血管意外的发生，亦为消化系统常用要穴。

1、消化系统疾病：急、慢性胃肠炎，胃痉挛，胃、十二指肠溃疡，胃下垂，肠炎，痢疾，急、慢性胰腺炎，阑尾炎，肠梗阻，肝炎，消化不良，小儿厌食等。

2、循环系统疾病：高血压，冠心病，心绞痛，贫血，风湿热等。

3、呼吸系统疾病：支气管炎，支气管哮喘，等。

4、泌尿生殖系统疾病：肾炎，膀胱炎，遗尿，遗精，阳痿等。

5、妇科系统疾病：月经不调，功能性子宫出血，盆腔炎等。

6、精神神经系统疾病：头痛，失眠，神经衰弱，小儿麻痹，面神经麻痹，脑血管病，癫痫等。

7、五官科系统疾病：眼疾，口腔疾患，耳鸣，耳聋。

【临床举要】

【古文献主治摘录】

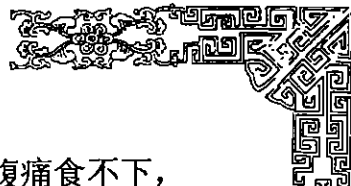
1、《灵枢·五邪》：邪在脾胃，则病肌肉痛；阳气有余，阴气不足，则热中善饥；阳气不足，阴气有余，则寒中肠鸣腹痛。

2、《灵枢·邪气藏腑病形》：胃病者，腹嗔胀，胃脘当胸而痛，上肢两胁，膈咽不能，饮食不下。

3、《灵枢·四时气》：著痹不去，久寒不已；肠中不便；善呕，呕有苦，长太息，心中憺，恐人将捕之，邪在胆，逆在胃，胆液泄则口苦，胃气逆则呕苦，故曰呕胆。

4、《针灸甲乙经》：阳厥，凄凄而寒，少腹坚，头痛，胫股腹痛，消中，小便不利，善呕；狂歌妄言，怒、恐、恶人与火，骂詈；痉，身反折，口噤，喉痹不能言；五脏六腑之胀；水肿胀，皮肿；肠中寒，胀满善噫，闻食臭，胃气不足，肠鸣腹痛泄，食不化，心下胀；霍乱遗矢；阴气不足，热中，消谷善饥，腹热身烦，狂言；胸中瘀血，胸胁支满，膈痛不能久立，膝痿寒；乳痈有热。

5、《通玄指要赋》：五劳之羸瘦；冷痹肾败。



6、《针灸大成》：胃中寒，心腹胀满，肠鸣，脏气虚急，真气不足，腹痛食不下，大便不能，心烦不已，卒心痛，腹有逆气上攻，腹痛不得俯仰，小肠气，水气蛊毒，鬼击，痲痹，四肢满，膝痠酸痛，目不明，产妇血晕。

7、《症治准绳》：伤暑汗大泄。

8、《席弘赋》：虚喘。

9、《四总穴歌》肚腹三里留。

《琼瑶真人七星针治病诀》：痲痹胃寒留三里。

二、【内庭穴】足阳明胃经之荥穴

【别名】内廷

【穴名释】内指深处；庭指堂前空地。本穴在趾缝端，趾缝如门，其处平坦似空地，故名内庭。又：

【简易取穴法】足背，第二、三趾缝纹端后上5分（约半横指）在第二、三趾关节前凹陷中即是本穴。直刺0.3~0.5寸。

【类属】五腧穴之荥穴，五行属水。

【局部解剖】

【刺灸法】直刺或斜刺0.3~0.5寸。灸法：艾柱灸3~5壮，艾条灸5~10分钟。

【功效】

平补平泻法：和胃止痛，疏通腑气。

补法：健脾和胃。

泻法：清胃泄热，导滞止痛。

【中医主治机理】

1、齿痛，龈肿，口，喉痹，面肿，鼻衄，耳聋。

按：手足阳明经循头面，足阳明络脉上络头部，合诸经之气，下络候咽，且内庭为足阳明胃经之荥穴，荥主身热，故其可以清泄胃热，为治阳明热盛而致上述诸症，若与合谷穴相配伍，其效益彰。

2、胃痛，腹痛，腹胀，泄泻，便秘，肠痛。

按：足阳明胃经属胃络脾，穴属胃经，为本经荥穴，针本穴可和中理肠，故上述胃肠道诸症可选本穴治疗，而胃肠湿热之症尤效。

3、下肢痿痹，胫痛不可收，足背痛。

按：足阳明胃经循胁属脊，本穴位于足背，针本穴可疏通经络，故可治疗下肢足阳明胃经循行所过部位经气不利之症。

4、发热，瘾疹。

按：阳明主肌肉，阳明热盛，热郁肌腠，则可风热，瘾疹。内庭穴为足阳明胃经之荥水穴，荥主身热，针本穴可清泄胃热，以和营卫，故发热，瘾疹等属阳明热盛者可针本穴治之。

【主治病症系统分类举要】

1、五官科系统疾病：牙痛，牙龈炎，扁桃体炎。

2、消化系统疾病：胃痉挛，急、慢性肠炎。

3、三叉神经痛。

【临床举要】

【古文献主治摘录】

《通玄指要赋》：腹膨而胀。

《玉龙歌》：小腹胀满气攻心。

《针灸大成》：四肢厥逆，腹胀满，数欠，恶闻人声，振寒，咽中引痛，口，上齿齲，症不嗜食，皮肤痛，鼻衄不止，伤寒手足逆冷，汗不出，赤白痢。

【研究发展】

三、【曲池穴】手阳明大肠经之合穴

【别名】鬼臣、阳泽、洪池、鬼腿。

【穴名释】曲者，屈曲也；池者，水池也。穴为手阳明之合，脉气流注池穴时，似水入池中，故名曲池。又取穴时，屈曲其肘，横纹头处有凹陷，形似浅池，故名曲池。

【简易取穴法】仰掌屈肘成45度角，肘关节挠侧，肘横纹头即是本穴。

【类属】手阳明经之合穴；五穴之一，五行属土。

【局部解剖】

【刺灸法】直刺1~1.5寸。

【功效】

平补平泻法：疏风解表，通经活络，降低血压。

补法：调和营卫，调理肠胃，益气强身。

泻法：清热散风，降逆活络，清泄阳明，利湿。

【中医主治机理】

1、头痛，眩晕，耳鸣，耳聋，耳前疼痛，目赤痛，目不明，牙痛，颈肿，咽喉肿痛。

按：外感风火热邪，肺胃热盛，或内有实热，风火热邪上扰清窍所致上症，可取本穴治疗。因手足阳明经的经脉在面部迎香处相接，手足阳明经和经筋几乎分布于整个面部，曲池穴为手阳明经之合穴，针泻本穴可清热散风，通经活络，故对头面五官疾患，尤其是实热引起之病症有效。实验证实与风池，足三里，太冲等穴配伍有较好降压作用，故常用于高血压所致头痛，眩晕等。

2、感冒，咳嗽，哮喘；胸中烦满。

按：风热犯肺，或风寒化热，肺热壅盛，气失清肃，则感冒，咳嗽，气喘；肺胃热盛，热扰胸膈则胸中烦满。手阳明大肠经与手太阴肺经相表里，其支脉与足阳明胃经相交会，泻手阳明经之合穴曲池，可清胃肠，泻肺热，对肺胃热盛之症效佳。

3、腹痛，吐泻、痢疾；便秘；肠痈。

按：大肠为传导之官，若湿邪秽浊乱于肠胃，清浊相下，则腹痛，呕吐，泻痢；热结阳明，腑气不通，则便秘；热壅血瘀，血肉腐败，可发痈疡。曲池为手阳明经之合穴，针泻本穴，可清泄阳明而理胃肠，故可治疗属实、属热之胃肠道疾患。现代研究证实，本穴治疗痢疾，疗效甚佳。

4、狂症，善惊。

按：火热炽盛，神明被扰，可致狂症，善惊，本穴可清泄火热，火衰神静，则惊狂可安。

5、瘰癧，瘰气。

按：气滞痰祖，痰火结聚颈旁，可致瘰癧、瘰气。手阳明经上出锁骨上窝，其支脉从缺盆上行颈旁，针泻本穴，可清火降逆，同时又属患野取穴，以疏通局部经气，因此可治上症属痰火气结者。

6、风疹，寻麻疹，湿疹，疥疮，疔疖，皮肤干燥。



按:肺主皮毛,阳明主肌肉,若风热外客,湿毒浸淫,或火毒郁结,外发肌肤所致上述诸症,针泻本穴,清肺以散风,理肠以清热,因此对上述皮肤诸症均有治疗作用。

7、消渴;水肿。

按:肺热津伤可为消渴;肺热清肃失职,水道不利又可为水肿,针刺本穴,即可清肺以保津,又可肃肺以行水,故可致上消,风水诸症。

8、肘臂挛急或弛缓,肘痛难以屈伸,臂细无力,手臂红肿,肩周疼痛,上肢不遂,腰背疼痛。

按:经脉所过,主治所及,上述诸症,针本穴可通经活络,因此针之有效。

【主治病症系统分类举要】

- 1、运动系统疾病:急性脑血管后遗症,肩周炎,肘关节炎等。
- 2、呼吸系统疾病:流行性感冒,肺炎,扁桃体炎等。
- 3、五官科系统疾病:咽喉炎,牙痛,麦粒肿,甲状腺肿大等。
- 4、其他:乳腺炎,高血压,皮肤病,过敏性疾病。

【临床举要】

【古文献主治摘录】

《针灸甲乙经》:伤寒余热不尽;胸中满,耳前痛,齿痛,目赤痛,颈肿,寒热,渴饮辄汗出,不饮则皮干热;目不明,腕急身热惊狂,臂痿痛,瘰疬;癰疾吐舌;肩肘中痛,难屈伸,手不可举,腕重急。

《备急千金要方》:瘰气,癰疹。

《肘后歌》鹤膝肿痛。

《针灸大成》绕踝风,手臂红肿,肘中痛,偏风半身不遂,恶风邪气,泣出喜忘,风癰疹,喉痹不能言,胸中烦满,臂膊疼痛,筋缓捉物不得,挽弓不开,屈伸难,风痹,肘细无力,散寒余热不尽,皮肤干燥,瘰疬,癰疾,举体痛痒如虫啮,皮脱坐疮,皮肤痂疥,妇人经脉不通。

【研究发展】

四、【合谷穴】手阳明大肠经之原穴

【别名】虎口、合骨。

【穴名释义】合有开合,结合与合拢之意。谷,山洼无水之地,又肌肉结合处,即古之所谓“肉之大会”,亦称为洼谷。合谷,山名。穴在太阴与阳明结合处。开则如谷,合则如山,故名合谷。

【简易取穴法】

1、拇指 食指张开,使虎口拉紧,另一手的拇指关节横纹压在虎口上,拇指关节向前弯曲压在对侧的拇指 食指指蹼上,拇指尖所指处即是本穴。

2、拇指 食指并拢,两指掌骨间有一肌肉隆起(骨间背侧肌),隆起肌肉之顶端即是本穴。

【类属】手阳明大肠经之原穴

【局部解剖】

【刺灸法】直刺0.5~1寸。或深刺2~3寸。或透刺劳宫、后溪穴。(孕妇忌针)。

【功效】

平补平泻:疏风解表,疏通经络。

补法:理肺调肠,回阳救逆。



泻法：清热解表，清泄阳明，通络开窍，镇惊止痛。

【机理】

穴归手阳明大肠经，大肠与肺相表里，肺主皮毛，故本穴有疏风解表之功效，是治疗表症的要穴，常与背俞穴配合使用。

合谷穴镇静安神之力较强，又可疏经通络，理气活血，所以是镇痛要穴，很多内脏痛，器官痛，取用本穴有立竿见影之效。

手阳明大肠经循行于面部，本穴又具有祛风散邪、清宣热邪的作用，而头面五官病症又多因风夹寒热所致，所以历代医家以合谷为治疗头面五官疾患的常用穴，并有“面口合谷收”的精辟总结。

合谷穴属手阳明大肠经，较之于大肠经的其他腧穴而言，具有很强的调节肠胃功能的作用，可清泄阳明胃肠，理气调中，用于治疗胃痛，泄泻，便秘等阳明腑症。

阳明经多气多血，针刺合谷不仅有理气活血之功，用于气滞血瘀所致诸症，是治疗妇人疾患常用要穴，而且具有补气之效，针用补法，可以补气固表，益气固脱，益气生阳，益气摄血，用于久咳，脏器下垂，久泻久痢，以及脱症。

补气可固脱，益气可回阳，行气可散瘀启闭，清热可开窍醒神，故合谷穴广泛用于脱症、闭症、厥症等，作为回阳九针之一用于急救。

合谷穴还具有养血养筋，平肝熄风解痉的作用，常用于痉症、痿症、痹症的治疗。

合谷穴气血双补双调，可用于一切气血病症，临床应用范围极为广泛。

【中医主治及其机理】

1、头痛，眩晕，目赤肿痛，雀目，耳聋，耳鸣，牙痛，牙关紧闭，鼻衄，鼻渊，疟腮，面肿，面疔，口眼歪斜，咽喉肿痛，失音。

按：手足阳明经在面部迎香处相接，其经脉和经筋几乎分布于整个面部，合谷穴为本经原穴，有较好的清热解表，清泄阳明，通络开窍，镇惊止痛作用，故凡因感受外邪，或因内伤实热所致上述头面五官疾患均可选用。《四总穴歌》云：面口合谷收。而对阳明实热，火热上扰头面的头痛、目赤、齿痛等，疗效更佳。

2、胃痛，呕吐，腹痛，泄泻，痢疾，便秘。

按：上述疾病多由寒湿、食滞、脾虚等因所致，合谷穴为手阳明大肠经原穴，功能清泄阳明，理气调肠，“五脏有疾，当取十二原”，故对胃肠疾患有很好的疗效。有报导合谷与足三里相配，治疗小儿腹泻总有效率达98%。

3、感冒，咳嗽，发热恶寒，无汗，多汗。

按：外感六淫，肺卫失宣，可致上述诸症。合谷穴为大肠经之原穴，大肠经与肺经相表里，通过表里经相互作用，取本穴宣肺解表，调和营卫，故为治疗肺和呼吸系统疾病的要穴。

4、经闭，痛经，滞产，胞衣不下，产后恶露不行，乳汁少，乳痈。

按：气滞不通，血行不畅，可致上述诸症。针泻本穴可理气以行血，疏通经络，故可治疗上述疾患。实验证实，合谷穴有明显的增加宫缩作用，与三阴交相配可调经止痛，催产通乳，对痛经、滞产等症有很好的疗效。

5、心痛，无脉症；中风，癫狂，痫症；小儿惊风，破伤风，抽搐，角弓反张。

按：心脉痹阻，血脉不利，可致心痛、无脉；阳亢风动，气血逆乱，则可致中风、癫狂惊痫；热盛筋急，则可引起抽搐、角弓反张。针泻合谷可以泄热镇惊，通络开窍，故对上症有效。

6、水肿，尿闭；消渴。

按：肺主肃降，调通水道，为水之上源，肺失肃降，水湿停留，则可水肿、尿闭；肺胃热盛，津液被耗，热迫水液下趋，则渴饮多尿而成消渴。针泻本穴，可清肺热，利水道，而治水肿、尿闭；清肺热，泄阳明以保津，则可治消渴。

7、瘾疹，风疹，疥疮，丹毒。

按：肺主皮毛，阳明主肌肉，若内有蕴热，外感风邪，或风热外袭，郁于肌肤，所致瘾疹、风疹、疥疮、丹毒等，针泻合谷，可理肺以散邪，清阳明以泄热。故本穴为治疗诸多皮肤病的常用要穴。

8、肩臂肘腕疼痛，指端麻木，半身不遂，痹症，痿症，肩凝等症。

按：本穴有很好的疏通经络作用，故为治疗手阳明经循行所过的上肢痿、痹、瘫、痛等症的首选要穴。

9、中风、中暑、霍乱、大失血等引起的脱症。

按：研究发现，合谷穴不但具有开泻之功，用于实热之症，并且针补本穴，又具有回阳、救逆、复苏的功效，对于中风、中暑、霍乱、大失血等引起的脱症具有较好的治疗作用。

【主治病症系统分类举要】

本穴为头颈部外科手术针刺麻醉的主要穴位。

- 1、呼吸系统疾病：感冒，头痛，咽炎，扁桃体炎等。
- 2、五官科系统疾病：鼻炎，牙痛，耳鸣，耳聋，鼻衄，面肿等。
- 3、精神神经系统疾病：三叉神经痛，面肌痉挛，面神经麻痹，癔病，癫痫，精神病，中风偏瘫，小儿惊厥等。
- 4、运动系统疾病：腰扭伤，落枕，腕关节痛等。
- 5、妇产科系统疾病：痛经，闭经，催产等。
- 6、其他：呃逆等。

【临床举要】

【古文献主治摘录】

《四总穴歌》：面口合谷收。

《针灸甲乙经》：聋，耳中不通，齿齲痛，喉痹，疝，痿，臂腕不用，唇吻不收。

《备急千金要方》：唇紧。

《通玄指要赋》：眼痛。

《针灸大成》：伤寒大渴，脉浮在表，发热恶寒，头痛脊强，无汗，寒热疟，鼻衄不止，热病汗不出，目视不明，生白，头痛，下齿齲，耳聋，喉痹，面肿，唇吻不收，啞不能言，口噤不开，偏风，风疹，痂疥，偏正头痛，腰背内引痛，小儿单乳蛾。

《医宗金鉴》：破伤风，风痹，筋骨疼痛，诸般头痛，水肿，难产及小儿急惊风。

《玉龙歌》：头面纵有诸样疾症，一针合谷效通神。

【研究发展】

五、【委中穴】足太阳膀胱经之合穴

【别名】委中央、血隙、隙中。

【穴名释】委，指委曲；中，指正中。本穴在腘窝横纹中央，委曲而取之，适当本穴，故名委中。

【取穴法】俯卧，微屈膝，腘窝横纹正中央，两筋之间即是本穴。

【类属】足太阳膀胱经之下合穴；五腧穴之荥穴，五行属土。



【局部解剖】

【刺灸法】直刺 1~1.5 寸；或三棱针点刺腓静脉出血；艾柱灸或温针灸 5~7 壮，艾条灸 10~20 分钟。

【功效】

平补平泻法：舒筋活络，通调气血。

补法：强腰壮筋。

泻法：醒神开窍，清热凉血，解毒消肿，散风祛湿。

【中医主治机理】

1、中风昏迷；中暑；癫狂；风痙转筋；癰疽（即俗称之“抽风”，指手脚痉挛，口眼歪斜的症状）。

按：心肝火旺，风阳包张，气血逆乱，挟痰挟火上冲于脑，则中风昏迷；盛夏酷暑，热郁气逆，蒙蔽清窍，可致中暑；七情内伤，痰气郁结，痰火上扰，神门逆乱，则可致癫狂；肝火偏旺，火动风生，煎液为痰，痰浊阻滞，气机逆乱，惊而为痫；肝风内动，经脉失养，则为癰疽。委中为膀胱经合穴，别名血郛，“合主逆气而泄”，泄本穴或放血可醒神开窍，清热凉血，熄风止痉，故可治疗上述神志疾病。

2、霍乱吐泻，腹痛；疟疾。

按：外感时邪疫毒，或饮食不洁，伤于肠胃，则霍乱吐泻、腹痛；肌体阳盛，感受疟虫，可发热疟。委中穴可清热、泻火、解毒，因此能治霍乱、吐泻、疟疾等症。

3、乳痈；丹毒，脱骨疽，疔疮发背；湿疹，阴门瘙痒。

按：恣食膏粱厚味，或感受湿热火毒，热壅血瘀，热结乳房成乳痈；搏于肌肉、筋脉可成丹毒、脱骨疽、疔疮发背；湿热内盛，外发肌肤，可致湿疹、皮肤瘙痒，下注阴门，则阴门瘙痒。本穴为足太阳经合穴，“合治内腑”，针泻本穴或放血，可清泄里热，凉血解毒，因此可治疗上述热毒炽盛之病症。

4、热病汗不出；咽喉肿痛，衄血。

按：风寒外客，太阳经气不疏，则见发热汗不出；风热犯肺，气失清肃，热炎于上，则咽喉肿痛、鼻衄。本穴可疏风、清热、凉血，故可治疗上述病症。

5、小便难；遗尿。

按：膀胱为州都之官，气化则能出矣。若湿热蕴结，膀胱气不利，可致小便不利，甚至癃闭，小便困难；若膀胱失约，则遗尿，小便频数。本穴属膀胱经，可利膀胱，助气化，故可治膀胱不利与不约诸症。

6、风湿痿痹，关节屈伸不利，腰骶疼痛，腓筋挛急，下肢不遂。

按：邪客太阳，气血运行不畅可致风湿痿痹，关节屈伸不利，腰骶疼痛，腓筋挛急，下肢不遂等症。委中属足太阳膀胱经，太阳脉“从腰中，下夹脊贯臀，入腓中”，本穴位于腓中，可为承上启下，泄本穴可祛风除湿，舒筋活络，利痹止痛。对感受风、寒、湿之邪或扭、挫、外伤所致腰腿疼痛，关节屈伸不利以及中风所致下肢不遂有良效。故前人将其归为“四大总穴”，并有“腰背委中求”之说。

【主治病症临床分类举要】

1、消化系统疾病：急性胃肠炎，肠炎，腹痛，痔疮等。

2、精神神经系统疾病：坐骨神经痛，癫痫等。

3、运动系统疾病：腰背痛，腓肠肌痉挛，风湿性关节炎等。

4、循环系统疾病：脑血管后遗症等。

5、泌尿生殖系统疾病：遗尿，尿潴留等。

6、皮肤病:湿疹,风疹,寻麻疹,牛皮癣,疔疮等。

7、其他:中暑,疟疾,鼻出血。

【临床举要】

【古文献主治摘录】

《四总穴歌》:腰背委中求。

《灵枢·邪气脏腑病形》:膀胱病者,小腹偏肿而痛,以手按之,即欲小便而不得。

《素问·刺腰痛论》:足太阳脉令人腰痛,引项脊尻背如重状。

《针灸甲乙经》:热病挟脊痛;疟,头重寒背起,先寒后热,渴不止,汗乃出;腰痛,侠脊而痛至头,兀兀然,目,欲僵仆;痲疾反折。

《针灸大成》膝痛及拇指,腰挟背沉沉然,遗溺,腰重不能举体,小腹坚满,风痹,髀枢痛,可出血,痲疹皆愈;伤寒四肢热,热病汗不出,取其经血立愈;大风发眉堕落,刺之出血;腰脚疼痛;中风腰背拘急;霍乱。

《肘后歌》腰软。

《玉龙歌》:更有委中之一穴,腰间诸疾任君攻。

《琼瑶真人七星针治病诀》:腰膝疼痛委中瘰。

【研究发展】

六、【承山穴】足太阳膀胱经之络穴

【别名】鱼肠、鱼腹、鱼腹山、肠山、肉柱、玉柱。

【穴名释】承,指承接;山,指山路。穴在腓肠肌两肌腹分开的下端凹陷处,其形若山谷,故名承山。

【简易取穴法】腓肠肌两肌腹之间凹陷处的顶端即是本穴。

【类属】足太阳膀胱经之络穴。

【局部解剖】

【刺灸法】直刺 1~2 寸。艾柱灸或温针灸 5~7 壮;艾条灸 10~20 分钟。

【功效】

平补平泻法:舒筋活络,通畅经气。

补法:壮筋补虚,温经散邪。

泻法:宣通壅滞,消散郁热,通便。

【中医主治机理】

1、痔疮;脱肛;便秘,便血。

按:便秘、久坐、妊娠、负重远行,或大肠素有湿热,下注肛门,使气血失调,瘀血浊气壅滞肛门,经络滞阻可致痔疮;中气不足,气虚下陷,可致脱肛;脾虚血失统摄或湿热下注大肠,损伤血络可致使血。承山素足太阳膀胱经,其经别自腓至尻,别入于肛,因此承山穴通过这条入于肛门的膀胱经别,可以治疗一切肛门疾患,具有通络散瘀,清利湿热,凉血止血之功效,为治疗肛门一的常用要穴。

2、腰背痛,尾闾骨痛,腿痛转筋(腓肠肌痉挛),足跟痛,下肢痿痹。

按:外邪侵袭,邪客太阳,经气不利,或跌扑损伤,筋脉受损,均可导致腰背痛,尾闾骨痛,腿痛转筋(腓肠肌痉挛),足跟痛,下肢痿痹诸症。盖足太阳经脉、经筋、经别均循行于腰、尻、足踝部,承山为膀胱经具有舒筋解痉、强健腰膝之功,故可以治疗太阳经脉、经筋、经别循行部位之痛症、痿症及活动不利诸症。

3、癫症;小儿惊厥。



按：七情内伤，脏腑功能失调，阳升风动，痰气上涌，闭阻清窍而为癫症；小儿感受时邪，化热生风或暴受惊恐致气机逆乱，扰动清空则发为惊厥。本穴为膀胱经穴，膀胱经与脑有联系，且经别散于心，承山具有安神定痛、舒筋活络之功，故可治疗癫症、小儿惊厥。

4、咽喉肿痛，鼻衄。

按：外感风热，或风寒化热，上熏清窍，则咽喉肿痛，损伤阳络则为鼻衄。太阳主表，本穴为太阳经腧穴，具有清热散郁、凉血止血之功，故可治疗上述病症。

【主治病症系统分类举要】

- 1、运动系统疾病：腰肌劳损，坐骨神经痛，腓肠肌痉挛，下肢瘫痪。
- 2、消化系统疾病：痔疮，便秘，脱肛。
- 3、其他：痛经，小儿惊风。

【临床举要】

【古文献主治摘录】

《针灸甲乙经》：鼻衄，腰脊脚跖酸重，战栗，不能久立，如裂，脚跟急痛，足挛引少腹痛，咽喉痛，大便难，胀，寒热篡反出。

《针灸大成》：主大便不通，转筋，痔肿，战栗不能立，脚气膝肿，胫酸脚跟痛，筋急痛，霍乱，急食不通，伤寒水结。瘕，

【研究发展】

七、【太冲穴】足厥阴肝经之原穴。

【穴名释义】“太”者，大之极也；“冲”者，盛之极而冲注也；本穴属肝脉经气所注，气血旺盛，故名太冲。

【简易取穴法】足背，由第一二趾间缝纹头向足背上推，至其两骨联合前缘凹陷中（约缝纹头上二横指）处，即是本穴。

【类属】足厥阴肝经之原穴；五腧穴之输穴，五行属土。

【局部解剖】

【刺灸法】直刺0.5~1寸；或向上斜刺0.5~1寸；也可向外下斜刺1~1.5寸，透涌泉穴。

【功效】

【中医主治机理】

1、头痛，眩晕。

按：肝脉上达颠顶，而肝胆相表里，足少阳经上抵头角，若肝胆火肝，或肝阳上亢，风阳火热上扰清空，可致头痛、眩晕，针泻本穴，清泻肝胆，潜降风阳，故可治疗上述头痛、眩晕之症。

2、耳鸣，耳聋。

按：肝胆相表里，足少阳经脉上抵头角，下耳后入耳中，上病下取，针泻太冲，可以清肝胆，治疗肝胆火旺之耳鸣，耳聋。

3、夜盲，青盲，暴盲，目痒，目痛，流泪症。

按：足厥阴肝经连目系，目为肝之外窍，若肝经风热循经上扰，或肝肾经血不足，无以上荣，可致上述多种眼部疾病患，针刺本穴，补之养肝明目，泻之清肝泄热，可随病症虚实而施术，治疗多种目疾。

4、瘰疬。

按：肝脉沿喉咙后上鼻腔，若因郁生痰，痰气郁结颈部，可致瘰疬，针泻本

穴,可以疏肝理气,消痰散结,故可治本病。

5、痉病,破伤风,惊风,面肌痉挛,面瘫,肢体震颤。

按:肝主筋,为风木之脏,而痉病,破伤风,惊风,面肌痉挛,面瘫,肢体震颤等症,均与风动、筋急有关,针本穴可收息风解痉、疏筋缓急之功效,故可治疗上述病症。

6、胃痛,呃逆,呕吐,便秘;泄泻。

按:肝脉挟胃,若郁怒伤肝,横逆犯胃,可使气机郁滞,和降失常,而致胃痛、呃逆、呕吐、便秘;若脾胃素虚,肝木乘之,运化失常,可致泄泻。针刺本穴,可以疏肝、和胃、理脾,故可治疗上述肝胃不和、脾胃不调之病症。

7、胁痛,积聚;少腹痛,疝气。

按:本穴为足厥阴肝经之原穴,主治本经、本脏病症,若因湿热蕴结,或气血。沙石阻滞肝胆,可致胁肋疼痛,甚则积聚内停,取本穴可以疏肝利胆,调气行血,故可治疗上述病症;而本经绕阴部,抵少腹,“经脉所过,主治所及”,针刺本穴,可以疏通经脉,调肠气机,故可以治疗少腹痛、疝气。

8、月经不调,崩漏。

按:肝藏血,冲任为肝所主,若肝气郁滞,冲任不调,或肝火旺盛,冲任被扰,则可致月经不调,甚至崩中漏下,针刺本穴可以调肝而理冲任,清肝火而宁血海,故对肝脏疏泄失常,或肝火旺盛之月经病治之有效。

9、乳痛,乳癖。

按:肝脉布胸胁,乳房为肝所主,针本穴可以疏肝理气,和血通络,故可治疗乳痛、乳癖等病症。

10、尿血,遗精,阴痒。

按:肝脉入阴毛中,绕阴部,若肝经湿热下注,膀胱气化不利,血络受灼,则尿血;精室被扰,则遗精;湿热流注外阴则阴痒。针泻本穴可清肝胆湿热,因此可以治疗尿血、遗精、阴痒等病症。

11、痫、狂、厥症。

按:痫、狂、厥症,其病因虽多,但总属风阳升动,气逆挟痰,壅闭经络,阻塞清窍,心神被蒙之症,针泻本穴,可以平肝息风,降逆豁痰,因此可以治疗上述诸病。

12、下肢关节酸痛。

按:“经脉所过,主治所在”,本经起于足大趾,沿足跗上内踝,行膝内侧,针刺本穴,可以疏通下肢气血,因此可治疗经脉循行部位的下肢疼痛。

【主治病症系统分类举要】

为针灸麻醉常用穴之一。

1、精神神经系统疾病:癫痫,癔病,神经症,眩晕,头痛,失眠,眶上神经痛,三叉神经痛,面神经麻痹,面肌痉挛,膈肌痉挛,肋间神经痛,腰骶神经根炎等。

2、循环系统疾病:高血压,心绞痛等。

3、五官科系统疾病:结膜炎,角膜炎,视神经炎,青光眼,鼻炎,鼻出血,咽炎,喉炎。

4、消化系统疾病:胃炎,肠炎,肝炎等。

5、泌尿生殖系统疾病:尿路感染,尿失禁,疝,睾丸炎等。

6、妇科系统疾病:月经不调,功能性子宫出血,乳腺炎等。

7、其他:足背、内踝前疼痛,中风,扁桃体炎,颈部淋巴结炎,甲状腺机能亢

进,梅核气等。

8、另太冲透涌泉:治疗不射精症,癍病性瘫痪,胃溃疡术后呃逆症以及遗尿,遗精,面痛,面瘫,小儿惊风,中风下肢瘫痪,神志病等。(针刺1~1.5寸,留针20~30分钟,每5~10分钟行针一次,每日一次,10日1疗程。

【临床举要】

【古文献主治摘录】

《针灸甲乙经》:互引善惊;呕,厥寒,时有微热,肋下支满,喉痛,咽干,膝外廉痛,淫泆胫酸,腋下肿,马刀痛,肩肿,吻伤痛;环脐痛,阴痿,两丸缩,坚痛不得卧;暴胀,胸肋支满,足寒,大便难,而唇白,时呕血;腰痛,少腹满,小便不利如癰状,羸瘦,噫恐惧,气不足,腹中泱泱;狐疝;飧泄;黄痒;热中,善渴;男子精不足,女子疝及少腹痛,溏泄,癰,遗尿,阴痛,面尘黑,目下眦痛,女子漏血。

《备急千金要方》:马黄,瘟疫;淋病,不得小便,阴上痛;膝内、踝前痛。

《千金翼方》:产后出汗不止;上气,冷发,腹中雷鸣转叫,呕逆不食;肝咳,不得尿;虚劳浮肿。

《外台秘要》:肝胀,心痛,色苍苍然如死状,终日不得太息者,肝心痛。

《太平圣惠方》:卒疝,小腹痛,小便不利如淋状,月水不通。

《百症赋》:唇。

【研究发展】

八、【昆仑穴】足太阳膀胱经之经穴

【别名】上昆仑、下昆仑、内昆仑。

【穴名释】昆仑,原为山名,为中国龙脉之起源。本穴在突起如昆仑的足外踝之后方,以昆仑命名,喻义其重要性。

【简易取穴法】外踝尖与跟腱外侧的交点之中间点即是本穴。(即足外踝尖与跟腱之间的凹陷中。)

【类属】五腧穴之经穴,五行属火。

【局部解剖】

【刺灸法】直刺0.5~1寸,深刺可透太溪;向上斜刺2~3寸,可透跗阳。艾柱灸或温针灸5~9壮,艾条灸10~20分钟。

【功效】

平补平泻法:疏筋活络,调和气血。

补法:壮筋补虚,振奋阳气。

泻法:驱邪截疟,安神定痛,清头明目,调理胞宫。

【中医主治机理】

1、头痛,目眩,目痛如脱,鼻衄,项强。

按:太阳主表,风袭太阳,上先受之,故可致头痛,目眩,目痛如脱,鼻衄,项强等症。足太阳之脉,起于目内眦,上额交巅,其支者,从巅入络脑。足太阳经筋,结于鼻。本穴为膀胱之经穴,针之可疏通太阳经气,解表散邪,清头明目,可哥以治疗上述诸症。

2、难产,胞衣不下。

按:肾虚精亏,元气不足,胞宫收缩无力,则可难产、胞衣不下。灸昆仑可振奋阳气,调理胞宫,故有助产娩胞之效。

3、大便难;泄泻;腹痛。

按：肾阳不足，阴寒凝聚下焦失煦，则大便难；运化失常，故泄泻；阳虚寒盛，经脉收引则腹痛。取昆仑，或补或灸，或补而加灸，可振奋阳气，温阳散寒，故治阳虚寒盛之大便难、泄泻、腹痛诸症。

4、癲症；小儿痫症，癰疽。

按：七情所伤，气郁痰阻，上扰清窍，蒙闭心神，可发癲症；小儿元气未充，神气怯弱，易受惊恐，而发病症，眩仆倒地，不省高下，甚则癰疽抽掣。昆仑属太阳经穴，而太阳经别，散之于肾、心，针刺本穴可以安神定痫，疏筋活络，故可治癲、痫、癰疽。

5、肩背拘急，腰尻疼痛，脚跟疼痛，足肿不能著地。

按：足太阳经脉、经筋、经别，均循行于项、背、腰、尻、足踝部，风寒湿邪，侵袭太阳，经脉不利，则可致肩背拘急，腰尻疼痛，脚跟疼痛，足肿不能著地诸症。昆仑可疏筋活络，壮筋补虚，“经脉所过，主治所及”，故可治疗经脉、经筋、经别循行部位之痛症。

6、疟疾。

按：疟疾为疟邪窃踞少阳之症，本穴属太阳经，可驱邪出表，故可以治疗疟疾。

7. 胸满而喘。

按：风寒侵袭太阳，营卫不和，肺失宣降，则胸满而喘。昆仑穴为太阳经之经穴，“经主喘、咳、寒、热”，故可以治疗此症。

【主治病症系统分类举要】

1. 运动系统疾病：膝关节炎，膝关节周围软组织疾病，踝关节扭伤，下肢瘫痪。
2. 精神神经系统疾病：坐骨神经痛，神经性头痛，眩晕。
3. 其他：甲状腺肿大，脚气，佝偻病，胎盘滞留，痔疮，鼻出血。

【临床举要】

【古文献主治摘录】

《针灸甲乙经》：痉，脊强项眩痛，脚如结，疟，多汗，腰痛不能俯仰，目如脱，项如拔，疟不渴，间日作；癲疾，鼻衄；女子产难，胞衣不出。

《针灸大成》：腰尻脚气，足肿不得履地，头痛，肩背拘急，咳，喘，满，小儿发痫。

【研究发展】

九、【环跳穴】足少阳胆经

【别名】髀枢、枢中、髀厌、髀骨、髀中。

【穴名释】环，指环曲；跳，指跳跃。穴在髀枢中，侧卧伸下足，屈上足取穴，因其屈膝屈髋呈环曲，如跳跃状，故名环跳；又因跳跃时，本穴形成半环形之凹陷而得名。

【简易取穴法】

1、侧卧，上面腿屈，下面腿伸直。以拇指指关节横纹，按在大转子头上，拇指指向脊柱，当拇指尖所指处即是本穴。

2、体位同上。右手拇指屈成90度，食指伸直，其余手指屈曲，以右手拇指关节抵病人尾骨下，食指指向大转子最高点，食指尖所到达处即是本穴。

针刺法：直刺2~3寸。

【类属】交会穴之一，足少阳、足太阳之交会穴。

【局部解剖】

【刺灸法】

【功效】

平补平泻法：疏通经络，调畅经气。

补法：温通经络，补益虚损。

泻法：祛风驱邪，发散寒湿，活血行滞。

【中医主治机理】

1、髋关节痛，腰髋痛，坐骨神经痛，痹症。

按：气滞血瘀，气血双亏，风湿侵袭等所致的髋关节痛，腰髋痛，坐骨神经痛，痹症等，针刺本穴可驱散外邪，宣通气血，补益虚损，故上述病症无问虚实，皆可治之。

2、痿症，半身不遂。

按：气虚血瘀或气血双亏、肝肾不足而致痿症、半身不遂等，针刺本穴，虚则壮筋补虚，实则疏筋活络，故可治疗痿症、半身不遂等病症。

3、风疹，寻麻疹，脚气，水肿。

按：外感风寒、风湿或风热邪毒，郁于肌肤，引起风疹、寻麻疹、脚气、水肿等，针刺环跳可祛风散邪，疏通经脉，故对上述诸症治之有效。

【主治病症系统分类】

1、运动系统疾病：坐骨神经痛，下肢麻痹，脑血管后遗症，腰腿痛，髋关节及周围软组织疾病等。

2、其他：感冒，神经衰弱，风疹，湿疹等。

【临床举要】

【古文献主治摘录】

《素问》：邪客于少阳经络，令人留于枢中痛，髀不可以举。

《针灸甲乙经》：腰脊相引痛急，髀筋痠，胫痛不可屈伸，痹不仁。

《太平圣惠方》：冷痹，风湿，偏风，半身不遂，腰胯疼痛。

《神应经》：中风身体不遂，血凝气滞，浑身腰腿风寒湿痹，生疮，肿癰。

【研究发展】

十、【阳陵泉穴】 足少阳胆经之合穴

【别名】阳之陵泉、阳陵。

【穴名释】外侧为阳；陵，指高处；泉，指凹陷处。穴在下肢外侧，当腓骨小头前凹陷处，故名阳陵泉。

【简易取穴法】坐位，屈膝成 90 度，膝关节外下方，腓骨小头前缘与下缘交叉处有一凹陷，即是本穴。（即腓骨小头前下方凹陷处即是本穴）

【类属】足少阳胆经之合穴，五行属土；八会穴之筋会。

【局部解剖】

【刺灸法】直刺 1~1.5 寸。

【功效】

平补平泻法：疏通经络，和解少阳。

补法：强健腰膝，壮筋补虚。

泻法：疏肝利胆，清利湿热，疏筋活络。

【中医主治机理】

1、头痛，眩晕，高血压；颈项强痛。

按：足少阳之脉，起于目外眦，上抵头角，下耳后，生于头侧面。外感六淫，侵及少阳经，或肝胆火热之邪上扰清窍，可致头痛、眩晕、高血压；少阳经脉不利可致颈项强痛。针泻阳陵泉，可疏通少阳经气，清泻火热之邪，因此可以治疗上述诸症。

2、胁肋痛，呕吐，口苦，黄疸，便秘等肝胆疾患。

按：足少阳经循胁肋，过季肋，属胆、络肝。湿热蕴结肝胆，或肝胆气郁，疏泄不利，均可导致胁肋痛、呕吐、口苦，黄疸，便秘等肝胆疾患。针刺本穴，既可以清泄湿热，又可以疏肝利胆，因此可以治疗上述肝胆疾患。

3、痿症；舞蹈病，痉病，破伤风等筋病。

按：肝主筋，肝热筋痿，可致痿症；外邪侵袭，或肝风内动，筋脉挛急，可致舞蹈病，痉病，破伤风等筋病。取筋会阳陵，既可壮筋补虚，又可疏筋活络，骨可以治疗上述筋病。

4、咳嗽。

按：肝脉通于肺，肝郁化火，火旺克金，肺失宣肃所致咳嗽，咳引胁痛，取阳陵泉可清泻肝胆，使火不烁金，则咳嗽自平。

5、缠腰火丹，脚气，膝疮。

按：肝胆湿热，循经流注而发为缠腰火丹，脚气，膝疮等病症。循经取穴，针泻本穴，可清利湿热，因此可以治疗因湿热而引发的上述诸症。

6、下肢麻木；半身不遂；痹症，痛风，膝部扭伤，外伤性截瘫。

按：气血不足，筋脉失养，下肢麻木；气虚血滞，或风痰阻络，半身不遂；风寒湿邪痹阻经脉筋骨，以及膝部扭伤，或外伤性截瘫等，取筋会阳陵泉，可强健腰膝，壮筋补虚，因此可以治疗上述诸症。

【主治病症系统分类举要】

1、运动系统疾病：膝关节炎及周围软组织疾病，下肢瘫痪，踝扭伤，肩周炎，落枕，腰扭伤，臀部肌肉注射后疼痛等。

2、消化系统疾病：肝炎，胆结石，胆绞痛，胆道蛔虫症，习惯性便秘等。

3、其他：高血压，肋间神经痛等。

【临床举要】

【古文献主治摘录】

《灵枢·邪气脏腑病形》：胆病者，善太息，口苦，呕宿汁，心下澹澹恐人将捕之，数唾，在足少阳之本末，亦视其脉之陷下者，灸之，其寒热者，取阳陵泉。

《针灸甲乙经》：胆胀，胁下支满，呕吐逆，髀痛引膝股外膝不仁，筋急。

《备急千金要方》：头面肿。

《千金翼方》：胆咳。

《太平圣惠方》：喉中鸣。

《铜人腧穴针灸图经》：膝伸不得屈，冷痹脚不仁，偏风半身不遂，脚冷无血色。

《针灸资生经》：筋病。

《玉龙歌》：膝盖红肿鹤膝风，阳陵二穴亦堪攻。阴陵针透尤收效，红肿全消立见功。

《琼瑶真人七星针治病诀》：两肋阳陵痛更悠。



【研究发展】

十一、【通里穴】手少阴心经之络穴。

【穴名释义】通，指通路；里，指表里。本穴为手少阴之络，心与小肠相表里，其络从本穴分出，走向手太阳经；其支脉别而上行，沿本经循还心中入里，故名通里。

【简易取穴法】神门穴上1寸。（神门穴：仰掌，腕横纹尺侧端稍上方凹陷处。）

【类属】手少阴心经之络穴。

【局部解剖】

【刺灸法】直刺0.5~1寸。

【功效】

平补平泻法：安心安神通络。

补法：滋阴养血安神。

泻法：清心泻火，息风开音。

【中医主治机理】

1、头痛，牙痛。

按：本穴为心经之络穴，属血络小肠，手太阳小肠经从手走头，若心火上炎所致头痛、牙痛，可针泻本穴，清心泻火，故治之有效。

2、目眦红赤、目痛，目眩。

按：心经经脉系目系，两眦为血轮，属心，若心经火盛，上干目系，则目眩、眦赤而痛，针泻本穴，清心泻火，故可以治疗上述诸症。

3、咽痛，喉痹、木舌，重舌，舌疮，。

按：本经为心经络穴，其络脉系于舌本，手少阴经别系舌本；又其支脉上挟咽喉，若心火炽盛，上干清窍，气血壅瘀，则咽痛，喉痹、木舌，重舌，舌疮，针泻本穴，可清心火、导热下行，故治之有效。

4、胸痹，心痛，心悸，气短；咳嗽，哮喘。

按：心为君主之官，主血脉而藏神。心血不足，血不养心，或心脉瘀阻，可致胸痹，心痛，心悸，气短；心主血脉，肺主气而司呼吸，若血脉不通，肺气不利，则心悸喘咳。取心之络穴通里，可养血通络，宁心安神，故而可以治疗上述心肺病症。

5、淋症，尿血。

按：心脉络小肠，其支脉与手太阳小肠经相接，心热下移小肠，小肠泌别失职，脉络损伤，可致淋症、尿血。本穴属心经而络小肠，针泻本穴，清心导赤，故对热淋、血淋、尿血诸症有效。

6、月经先期量多，崩漏。

按：心主血脉，心经热盛，迫血妄行，血海不宁，则月经先期量多，甚则崩中漏下。针泻本穴可以清心泻火，火热衰减，血海宁谧，则经信如期。

7、失眠，健忘；虚烦，盗汗。

按：心主血脉而藏神，心之阴血不足，血不养心，则失眠、健忘。阴虚内热，则虚烦、盗汗。本穴养血安神，滋阴敛阳，故可以治疗上述诸症。临床常与神门、足三里、太溪等穴配伍应用。

8、癫，狂，痫，癔病。

按：心藏神，属火，心火亢盛，痰火扰心，可致上述神志病症，本穴清心火，安心神，因此各种神志病症，均可用本穴治疗。

9、肩臂内后侧疼痛，腕痛，指挛。

按：“经脉所过，主治所及”，针本穴可疏通经脉，故可以治疗心经循行部位之拘挛疼痛。

10、疔疖疮毒。

按：诸痛痒疮皆属于火，心火炽盛，热毒蕴结肌肤，侧可致疔疮，针泻本穴可清心泻火，消肿止痛，故可治之。

【主治病症系统分类】

- 1、精神神经系统疾病：头痛，眩晕，神经衰弱，癔病性失语，精神分裂症等。
- 2、循环系统疾病：心绞痛，心动过缓等。
- 3、呼吸系统疾病：扁桃腺炎，咳嗽，哮喘等。
- 4、急性舌骨肌麻痹，胃出血，子宫内膜炎等。

【临床举要】

【古文献主治摘录】

《玉龙歌》：连日虚烦面赤妆，心中惊悸亦难当，如须通里穴寻得，一用金针体便康。

《针灸大成》：目眩头痛，热病先不乐，数日懊恼，数欠，频呻悲，面热，无汗，头风，暴暗不言，目痛心悸，肘臂痛，苦呕，喉痹，少气，遗溺，妇人经血过多，崩中，实则支满膈肿泻之，虚则不能言补之。

【研究发展】

十二、【列缺穴】手太阴肺经之络穴。

【别名】裂缺、童玄。

【穴名释义】列通“裂”，指分解、别行；缺指缺口。本穴为手太阴肺经的络穴，经脉由此别行，故名列缺。

【简易取穴法】

1、两手张开虎口，垂直交叉一侧食指压于另一侧的腕后挠侧高突处，当食指指尖所指处赤白肉际的凹陷即是本穴。

2、握拳，掌心向内，手腕稍下垂，腕后挠侧可见一高突骨，其上方用力握拳时可见之凹陷即是本穴。

【类属】手太阴肺经之络穴；八脉交会穴之一，通于任脉。

【局部解剖】

【刺灸法】向上斜刺0.3~0.5寸。

【功效】

平补平泻法：散风解表，疏风通络。

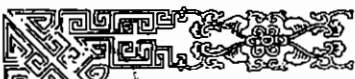
补法：理肺益气，通调任脉。

泻法：宣肺解表，利肺宣中。

【中医主治机理】

1、偏、正头痛，项强，口眼歪斜，牙痛，咽喉肿痛。

按：手太阴肺经经别上于头，又列缺为本经络穴，通于手阳明大肠经，手阳明大肠经循行头面，而大肠经在大椎穴与各阳经经脉相交会，依据接经的主治规律，本穴是治疗头项五官病症的常用效穴，故《四总穴歌》谓“头项列缺寻”。所以列缺多用于治疗上述头项疾患，并可依据病症虚实，选用补泻手法。另外，列缺为八脉交会穴之一，通于任脉，善治咽喉肿痛，口燥咽干，若与照海上下相



配,为“开八法”,其效尤著。

2、感冒,咳嗽,气喘。

按:肺主气,司呼吸,外合皮毛。外邪侵袭,肺卫失宣,或痰浊阻肺,肺失宣降,导致感冒、咳嗽、气喘。本穴为手太阴之络穴,针刺本穴,既可以宣肺解表,又可以调大肠而理肺,故可以治疗呼吸系统多种病症。若与太渊穴相配,属原络配穴,更是相得益彰。

3、腹痛,泄泻,痢疾。

按:寒湿稽留,或湿热壅滞胃肠,可致腹痛、泄泻、痢疾。肺经起于中焦胃脘部,下络大肠,本穴又为肺经络穴,通于大肠,针刺本穴可宣肺理气,和胃调肠,故可以治疗胃肠疾病。

4、心胸疼痛。

按:心肺同居上焦,心主血脉,肺朝百脉,若心脉闭阻,血行不畅,则心胸疼痛。针刺本穴可利肺宽胸,助心行血,故而可以治疗心胸疼痛。

5、小便难,热涩疼痛,阴茎痛,尿血。

按:肺为水之上源,若邪热壅肺,气失肃降,不能通调水道,膀胱气化不利,则小便难、热涩疼痛,甚则茎痛尿血。针泻列缺,可清热肃肺,通利水道,故可以治疗膀胱不利之症。

6、肩臂疼痛,手指麻木,上肢不遂。

按:“经脉所过,主治所及”,手太阴肺经循肩臂而达指端,针刺本穴,可疏通经络,使气血调畅,则上述诸症可愈。

7、风疹;风水浮肿。

按:肺主皮毛,风邪外客,邪郁肌腠则风疹痒;风挟水泛,则肌肤浮肿。针刺本穴可以散风解表,故上述风疹、风水诸症治之可愈。

【主治病症系统分类举要】

- 1、呼吸系统疾病:感冒,哮喘等。
- 2、精神神经系统疾病:偏头痛,面肌经络,面神经麻痹,三叉神经痛等。
- 3、运动系统疾病:颈椎病,脑血管后遗症,腕关节周围软组织疾患等。
- 4、其他:遗精,牙痛,高血压。

【临床举要】

【古文献主治摘录】

《四总穴歌》:头项寻列缺。

《玉龙歌》:寒疾咳嗽更兼风,列缺二穴最可攻。先把太渊一穴泻,多加艾火即收功。

《灵枢·经脉》:其病实则手锐掌热,虚则欠,小便遗数。

《针灸甲乙经》:热病先从手臂痠痲,唇口聚,鼻张,目下汗出如转珠,两乳下二寸坚,肋满,悸;寒热胸痛,急喉痹,咳,上气喘,掌中热,数欠伸,汗出,善忘,四肢厥逆,善笑,溺白。

《备急千金要方》:男子阴中疼痛,溺血精出。

《针灸大成》:偏风口面邪,手肘无力,半身不遂,掌中热,口噤不开,寒热疟,呕沫,咳嗽,善笑,纵口唇,健忘,溺血,精出阴茎痛,小便热,痢惊,妄见,面目四肢痛肿,肩痹,胸背寒栗,少气不足以息,尸厥,寒热交两手而瞽。

《八脉八穴治症歌》:痔瘡便肿泄泻,唾红溺血咳痰,牙痛喉肿小便难,心胸腹痛噎咽,产后发强不语,腰痛血疾脐寒,死胎不下膈中寒,列缺乳痛多散。

【研究发展】

第五节、药王阴阳十二穴

本法为药王孙思邈所传,十二经各取一穴,称为十二真元灵穴。十二灵穴分为六阴六阳,阴阳相合,匹配为六对灵穴,治疗时,依施治的时间,选取一个主穴,再按照阴阳匹配的原则,选取一个辅穴。两个灵穴,一正一辅,阴阳相合,可以起到针一穴而治全身,调节人体阴阳平衡,打通人体周天经络,整体治疗,针到病除。这种方法,比传统的子午流注简单许多(只有6对共12个灵穴,且都在肘膝关节以下),治疗时,不问何人、不问何病,只取时间。选取治疗时间的日、时,其中,日取天干以象天,时取地支以象地,日的天干和时的地支结合,依法推算,从6对灵穴中选取1对灵穴进行针刺。本法虽然简单,形成一个极为周密的数理模式,体现了阴阳哲理,与天文数理相合,与传统的“子午流注”、“灵龟八法”、“飞腾八法”有异曲同工之妙。

一、十二经六对阴阳真元灵穴

- 1、合谷穴(阳穴)手阳明大肠经原穴
中都穴(阴穴)足阙阴肝经经穴
- 2、腕骨穴(阳穴)手太阳小肠经原穴
列缺穴(阴穴)手太阴肺经络穴
- 3、阳池穴(阳穴)手少阳三焦经原穴
内关穴(阴穴)手阙阴心包经络穴
- 4、丘墟穴(阳穴)足少阳胆经原穴
公孙穴(阴穴)足太阴脾经之络穴
- 5、冲阳穴(阳穴)足阳明胃经原穴
水泉穴(阴穴)足少阴肾经隙穴
- 6、京骨穴(阳穴)足太阳膀胱经原穴
通里穴(阴穴)手少阴心经络穴

此十二阴阳灵穴,药王孙思邈在《备急千金要方》中称为十二原穴。原者,真元之意也。乃采聚天地灵气、内炼修真,天人相通、天人合一的十二个真元通道。有别于后世医家的十二正经之原穴。这一点要注意。

二、应用原则

阳日阳时,阴穴为主,阳穴为辅;
阴日阴时,阳穴为主,阴穴为辅;
阳日阴时,阳穴为主,阴穴为辅;
阴日阳时,阴穴为主,阳穴为辅。
先针主穴,行针气至,后针辅穴。

三、干支阴阳

天干阴阳:甲、丙、戊、庚、壬为阳;乙、丁、己、辛、癸为阴。
地支阴阳:子、寅、辰、午、申、戌为阳;丑、卯、巳、未、酉、亥为阴。

四、药王阴阳十二灵穴取穴图



首先明确治疗时的日天干和时辰地支，再按照图表找出所应用的灵穴即可。

五、壬子、癸丑两日的取法有所不同，乃依皇极先天之数，故独立列出，其意如下：

阴阳不质五行而质气，气质既形，则胎、生、墓、死。所以甲犹草木之原，因壬癸无行于天，质具于地，质气之分，阴质阳气，故阳主变化，阴主专静，是以脏腑示原，明藏隐秘。

壬子、癸丑乃重其位。壬癸为天干之终，其中，壬为阳干之终，癸为阴干之终；子丑为地支之始，其中，子为阳支之始，丑为阴支之始。故壬子、癸丑，相合配合，则终而又始，循环往复，为始终之地，为阴阳动静之枢纽，一顺一逆，一横一纵，一正一变，一互一合，一生一克，交神合气，变化无穷。

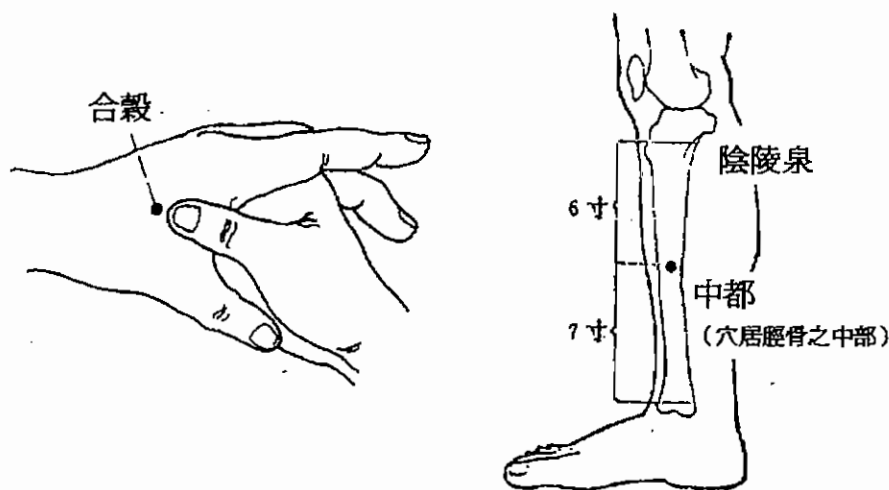
附：药王阴阳十二穴取穴法

1、合谷穴（阳穴）手阳明大肠经原穴

手背第一、二掌骨间，当第二掌骨挠侧中点处。

2、中都穴（阴穴）足厥阴肝经腧穴

在小腿内侧，当内踝尖上7寸，于胫骨内侧面的后、中1/3处。



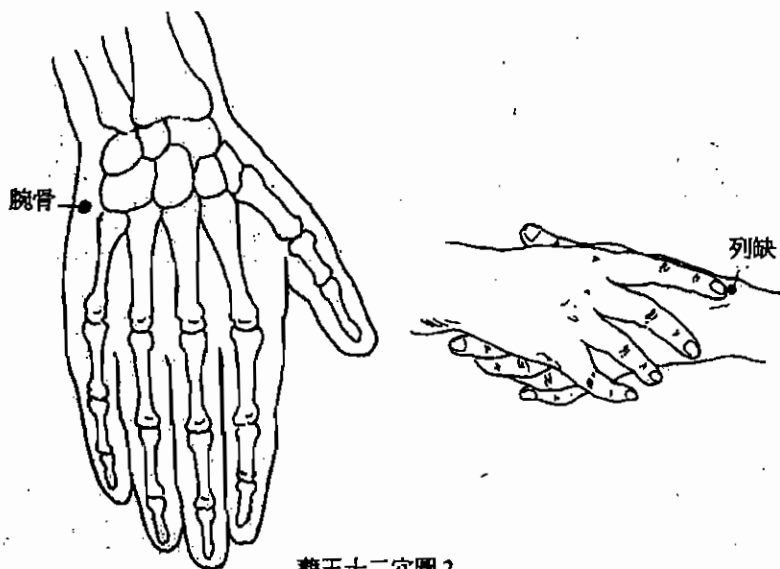
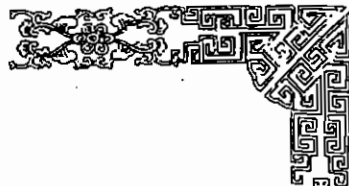
藥王十二穴圖 1

3、腕骨穴（阳穴）手太阳小肠经原穴

在手掌尺侧，当第五掌骨基底与勾骨之间的凹陷处，赤白肉际。

4、列缺穴（阴穴）手太阴肺经络穴

〔定位〕在前臂桡侧缘，桡骨茎突上方，腕横纹上1.5寸，当肱桡肌与拇长展肌腱之间。



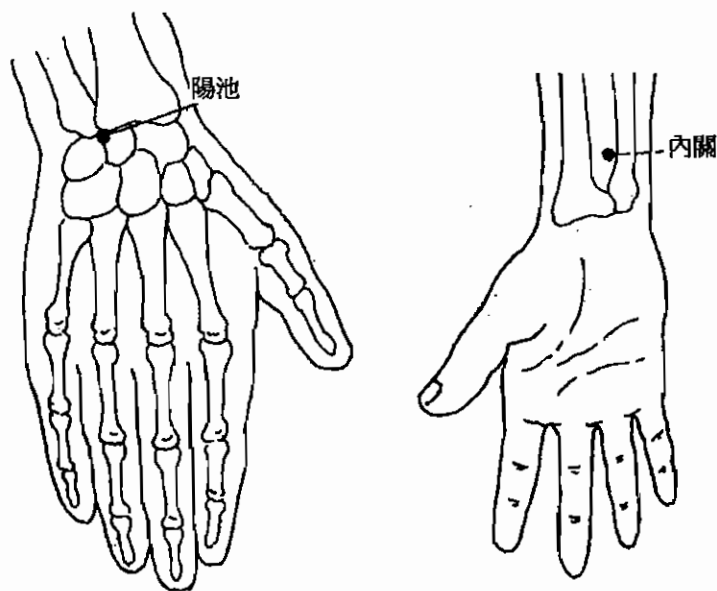
藥王十二穴圖 2

5、阳池穴(阳穴)手少阳三焦经原穴

在腕背横纹中,当指总伸肌腱的尺侧缘凹陷处。

6 内关穴(阴穴)手厥阴心包经络穴

在前臂掌侧,当曲泽与大陵的连线上,腕横纹上 2 寸,掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。



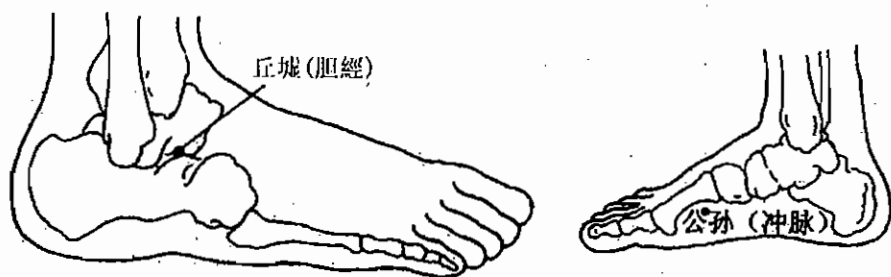
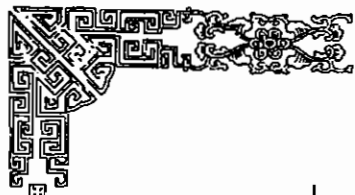
藥王十二穴圖 3

7、丘墟穴(阳穴)足少阳胆经原穴

在外踝的前下方,当趾长伸肌腱的外侧凹陷处。

8、公孙穴(阴穴)足太阴脾经之络穴

在足内侧缘,当第一跖骨基底部的下方。



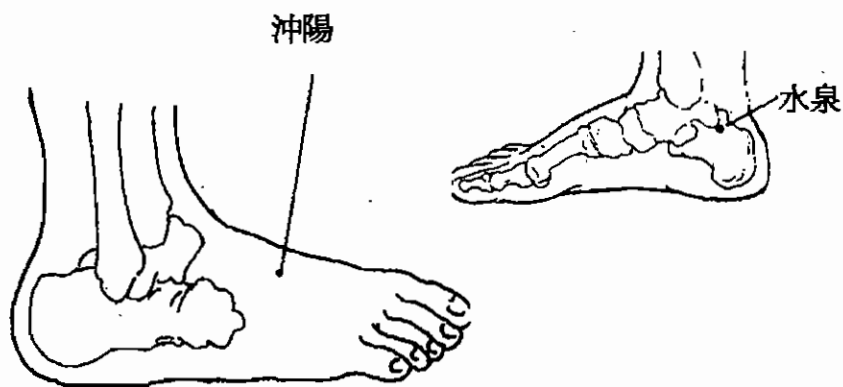
藥王十二穴圖 4

9、冲阳穴(阳穴)足阳明胃经原穴

在足背最高处,当拇长伸肌腱和趾长伸肌腱之间,足背动脉搏动处。

10、水泉穴(阴穴)足少阴肾经隙穴

在足内侧,内踝后下方,当太溪直下 1 寸,跟骨结节的内侧凹陷处。



藥王十二穴圖 5

11、京骨穴(阳穴)足太阳膀胱经原穴

在足外侧部,第 5 跖骨粗隆下方,赤白肉际处。

12、通里穴(阴穴)手少阴心经络穴

在前臂掌侧,当尺侧腕屈肌腱的桡侧缘,腕横纹上 1 寸。



藥王十二穴圖 6



【药王十二穴与药王炼丹术】天乙门有一种丹法，称为药王神丹，修炼这种丹法的法门，就称为药王炼丹术。人体生活在宇宙当中，身体产生疾病，就可以在宇宙中采取对治疾病的信息和能量。有一种疾病产生，必然有一种对治这种疾病的信息和能量，如此，宇宙才可以保持平衡的太极状态。宇宙中充满了数之不尽的能量和信息，其中包含各种治病的能量，已经各种药物的能量，通过药王十二穴，将人体和宇宙这些能量的通道开通，聚集吸收这些能量，将之储存在人体的炼丹炉之中，配合符咒、心法，修炼成药丹，为己所用，自救养生，治病救人，广利群生。用于自救养生，将药丹运行至有病的部位，可以消除病灶，养生长寿；用于治病救人，则可将药丹之气传输至病人体内，治愈疾病（此时，很多患者可闻到各种不同的药香）。针刺患者的药王十二穴，配合心法、口诀，亦可以借助这十二条通道，调动宇宙这种药能的特殊能量信息，灌输至患者体内，发挥作用。

药王灵穴取穴图（一）

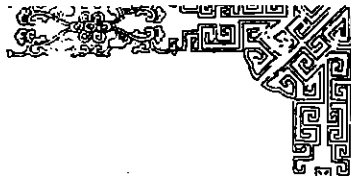
日时阴阳	甲日·阳	乙日·阴	丙日·阳	丁日·阴	戊日·阳
子时·阳	阳池 内关	丘墟 公孙	腕骨 列缺	冲阳 水泉	合谷 中都
丑时·阴	腕骨 列缺	中都 合谷	中都 合谷	公孙 丘墟	内关 阳池
寅时·阳	丘墟 公孙	腕骨 列缺	冲阳 水泉	合谷 中都	京骨 通里
卯时·阴	冲阳 水泉	通里 京骨	内关 阳池	列缺 腕骨	公孙 丘墟
辰时·阳	腕骨 列缺	冲阳 水泉	合谷 中都	京骨 通里	丘墟 公孙
巳时·阴	阳池 内关	公孙 丘墟	通里 京骨	水泉 冲阳	列缺 腕骨
午时·阳	冲阳 水泉	合谷 中都	京骨 通里	丘墟 公孙	腕骨 列缺
未时·阴	合谷 中都	列缺 腕骨	公孙 丘墟	中都 合谷	水泉 冲阳
申时·阳	合谷 中都	京骨 通里	丘墟 公孙	阳池 内关	阳池 内关
酉时·阴	京骨 通里	水泉 冲阳	列缺 腕骨	内关 阳池	中都 合谷
戌时·阳	京骨 通里	阳池 内关	阳池 内关	腕骨 列缺	冲阳 水泉
亥时·阴	丘墟 公孙	内关 阳池	水泉 冲阳	通里 京骨	通里 京骨

药王灵穴取穴图（二）

日时阴阳	己日·阴	庚日·阳	辛日·阴	壬日·阳	癸日·阴
子时·阳	京骨 通里	丘墟 公孙	腕骨 列缺	冲阳 水泉	合谷 中都
丑时·阴	冲阳 水泉	列缺 腕骨	通里 京骨	中都 合谷	列缺 腕骨
寅时·阳	丘墟 公孙	列缺 腕骨	冲阳 水泉	合谷 中都	阳池 内关
卯时·阴	中都 合谷	水泉 冲阳	公孙 丘墟	通里 京骨	内关 阳池
辰时·阳	列缺 腕骨	冲阳 水泉	阳池 内关	阳池 内关	京骨 通里
巳时·阴	通里 京骨	中都 合谷	内关 阳池	丘墟 公孙	水泉 冲阳
午时·阳	阳池 内关	阳池 内关	合谷 中都	京骨 通里	丘墟 公孙
未时·阴	内关 阳池	通里 京骨	列缺 腕骨	列缺 腕骨	中都 合谷
申时·阳	冲阳 水泉	合谷 中都	京骨 通里	丘墟 公孙	腕骨 列缺
酉时·阴	公孙 丘墟	公孙 丘墟	水泉 冲阳	内关 阳池	通里 京骨
戌时·阳	合谷 中都	京骨 通里	丘墟 公孙	腕骨 列缺	冲阳 水泉
亥时·阴	列缺 腕骨	内关 阳池	中都 合谷	水泉 冲阳	公孙 丘墟

药王灵穴取穴图(三)

日時阴阳	壬子阳日	癸丑阴日
子时·阳	京骨 通里	京骨 通里
丑时·阴	列缺 腕骨	水泉 冲阳
寅时·阳	丘墟 公孙	丘墟 公孙
卯时·阴	内关 阳池	中都 合谷
辰时·阳	腕骨 列缺	腕骨 列缺
巳时·阴	水泉 冲阳	通里 京骨
午时·阳	冲阳 水泉	冲阳 水泉
未时·阴	中都 合谷	公孙 丘墟
申时·阳	合谷 中都	合谷 中都
酉时·阴	通里 京骨	列缺 腕骨
戌时·阳	阳池 内关	阳池 内关
亥时·阴	公孙 丘墟	内关 阳池



第七章、推宫换血

清代名医叶天士提出“久病入络”、“久痛入络”，同是清代名医的喻嘉言，在《医门法律·洛脉论》中，也说“十二经脉，前人论之详矣，而洛脉则未及之，亦缺典也”。可见，络脉研究的状况与络脉在中医学中的地位。

经络运行全身气血，联络脏腑肢节，沟通上下内外。经指经脉，有路径的含义；络指洛脉，有网络的含义。中医所说的经络，包括经脉和络脉，即经脉和络脉合称为经络。经脉有一定的循行路线，而络脉则纵横交错，网络全身。经脉中分出的支脉称为别络，从别络分出逐层细化的络脉称为系络、缠络和孙络，遍布全身，使循行于经脉中的气血，由线状流注扩散为面状弥散，从而发挥对整个机体的渗灌濡养作用，构成生命机体功能活动的内环境。络脉又分为经络之络和络脉之络，经络之络，运行经气，络脉之络运行血液。

络脉有温煦充养、防御卫护、信息传达、调节控制的功能，与现代医学的血液循环、神经、内分泌、免疫系统功能密切相关，许多慢性疾病，如心脑血管、糖尿病等疾病，都与络脉有着直接的关联。络脉针法的研究，当为这些疑难疾病，提供一种有效的治疗方法。

【络脉】

络脉是经脉的分支，有别络、浮络和孙络之分。别络是较大的和主要的络脉。十二经与督脉、任脉各有一支别络，再加上脾之大络，合为“十五别络”。别络具有加强相为表里两经脉之间在体表的联系。浮络是循于人体浅表部位而常浮现的络脉。孙络是细小的络脉。连属部，包括经筋和皮部，是十二经脉与筋肉和体表的连属部分。

十五络脉

十二经脉和任督二脉各自别出一络，加上脾之大络，共计十五条，称为十五络，分别以十五络所发出的腧穴命名。其主要作用是加强阴阳、表里经之间在体表的联系。

孙络

从别络分出最细小的分支称为“孙络”，它的作用同浮络一样输布气血，濡养全身。

浮络

在全身络脉中，浮行于浅表部位的称为“浮络”，它分布在皮肤表面。其主要作用是输布气血以濡养全身。

【十五络脉的分布规律】十二经脉的别络均从本经四肢肘膝以下的络穴分出，走向其相表里的经脉，即阴经别络于阳经，阳经别络于阴经。任脉的别络从鸠尾分出以后散布于腹部；督脉的别络从长强分出经背部向上散布于头，左右别走足太阴经；脾之大络从在包分出以后散布于胸胁。此外，还有从络脉分出的浮行于浅表部位的浮络和细小的孙络，遍及全身，难以计数。

【十五络脉的作用】四肢部的十二经别络，加强了十二经中表里两经的联系，从而沟通了表里两经的经气，补充了十二经脉循行的不足。躯干部的任脉络、督脉络和脾之大络，分别沟通了腹、背和全身经气，从而输布气血以濡养全身组织。

【络脉的病理变化】

由于络脉是沟通内外的桥梁，外络经脉，内连脏腑，又是气血汇聚之处，但

由此也成为外邪入侵的通路和传变场所。如果经脉和脏腑有了病变,必然影响到络脉而出现病变。而且,络脉的病变基本上都与相应的十四经的病变有一定的相关性,其病变也有虚有实,既有内脏病变,又有体表症状。当外邪侵入“邪克于皮则腠理开,开则邪气客于络脉;络脉满,则注于经脉,经脉满,则入舍于脏腑也。”(《素问·皮部论》)。指出络脉是外邪由皮毛腠理内传经脉的途径。当人体内脏和经脉功能失调时,作为传导管道的络脉也会出现相应的瘀阻现象。《灵枢·经脉》就叙述了络脉的病变,如心络内关“实则心痛,虚则烦心”;脾络公孙“实则肠中切痛,虚则鼓胀”《千金方》提出:“诸病皆因血气壅滞,不得宣通。”因此,无论新病、久病均可导致络脉受伤而成络病。古代医家就有“初病在经、久病入络”、“久病多瘀”的说法,血、气、痰、湿等邪气积聚常常由经入络,故由内伤引起的诸种慢性疾病均可取络穴治疗。

络脉的病理变化主要表现为络脉充血、扩张、甚至变形,这些与微血管管样形态变异基本一致。络脉瘀阻,血行不畅,又与微血流流速、流态的病理改变相类似。我国医家由此总结出通过体表可观察到、触摸到的“血络”、“盛络”、“结络”、“横络”、“虚络”等形态学改变的病理性络脉,并以此来判断脏腑病变情况。

【络脉的治疗作用】

络脉在外遍布周身,无处不在,在中沟通表里经脉,在内弥散脏腑,且能正确地反映和诊断病变。这就为通过络脉对疾病进行有效治疗打下了良好的基础。络脉治疗对象包括络脉的疾病和人体脏腑经脉疾病,临床上常根据络脉的生理和病理特点,采用针、灸、放血等多种方法进行治疗,可以迅速达到祛除邪气,调整和恢复脏腑功能的目的,取得很好的疗效。《针经指南》指出:“络穴正在两经之间,若刺络穴,表里皆治。”《灵枢·官针》说:“络刺者,刺小络之血脉也。”应该强调的是,无论从诊断学或是治疗学的角度说,位于皮表孙络、浮络的意义更为重要。这些病理性络脉既是诊断、治疗的指征,更是刺络放血的主要对象。

【天乙神针对络脉病的治疗方法】天乙神针对络脉的治疗方法分为先天玄血、后天玄血(推宫换血)以及金针刺络和刺络放血四种,分别针对不同的病情施用。

先天玄血是激发人体先天潜能,有效治疗各种疑难疾病的特效针法。

推宫换血是天乙神针特有的神奇术数针法,“久病必虚”,推宫换血,不但能“通络、化淤、祛邪”,且兼具“扶正”之功效。临床对心脑血管疾病等血液循环系统疾病、糖尿病等内分泌系统、类风湿免疫系统疾病、及微循环系统疾病以及肿瘤、癌症、白血病等疑难疾病有可靠疗效。

经脉为气血运行的通道,一般针灸,针刺经脉俞穴,刺激经气运行,天乙神针则有专门针刺血脉灵穴的针法,称为推宫换血,又称金针换血、畅血神针、净血神针。只是针刺经气,只是针道的一半,兼刺血脉(静脉血管),调动血气,“血为气之母,气为血之帅”,气血双调,才是神针之道完整方法。先天玄血、后天玄血针法是天乙神针古传针法绝技。

金针刺络为推宫换血的易行针法,即推宫换血的简化针法,主要应用“四末之浮络”。

刺络放血疗法是目前中医临床针灸治疗络脉病的主要方法,亦是《内经》中广泛应用的一种络脉治疗方法。其中有关针刺的方法,几乎有半数以上的病症均采用刺络放血的方法。《素问·调经论》指出:“视其血络,刺出其血,无令恶血得入于经,以成其疾。”即刺破体表肉眼可视的病理性络脉,放出瘀血或病理性血液,使血行恢复通畅。刺络实际上就是刺中体表的微血管,可以刺激调整了微

循环。另外,刺络时,还会产生疼痛的感觉,这是刺中微血管壁上的肾上腺素能和胆碱能神经,即所谓“刺络出血,针与之相逢而得气”,因此,刺络不仅仅是放出了瘀血,而且会产生一定的针刺效应。从而,使疾病得到迅速治疗。

【推宫换穴针法,源于《黄帝内经》中的刺涩针法】

《灵枢·邪气藏府病形》:“刺涩者,必中其脉,随其顺逆而久留之,必先按而循之,已发针,吉按其痛,无令其出血,以和其脉。”

《素问·调经论》曰:“血有余,则,泻其盛经出其血;不足,则补其虚经,内针其脉中,久留,血至脉大,疾出其针,无令血泄。”

此处的之“脉”,当指现代医学所说的浅静脉。即古人所言的络脉、血脉。

《灵枢·经脉》云:“经脉十二者,伏行分肉之间,深而不见。”可见经脉,在体表是见不到的。既然见不到,必然不能“按而循之”,显然,“刺涩者,必中其脉”,并非指经脉而言。

《灵枢·经脉》又云:“诸脉之浮而常见者,皆络脉也”。所以,此处之所言“脉”者,当指经脉无疑。

针法操作:先找到血管,分清顺逆,逆者为泄,顺者为补,斜刺进针,刺入血管,留针30分钟(或以上,即“久留针”),气足血至,脉管充盈,疾速出针,出针之后,疾按针孔,无令出血。

天乙门在此基础上,结合术数的内容,推算宫位,择位进针,疗效更佳。尤其对一些气血俱虚,阳气不足等,以及各种血液、骨髓疾病,有其独特的疗效。

天乙神针在具体操作中,除结合术数内容,在针具上采用特制的金针,临床验证,采用金针,将针身刺入血管,比采用现代大多数的不锈钢针具,疗效要高出许多。因金本身有“辟除邪气,激发真气”的作用,加之其中的微量元素,对局部管壁和血流造成良性刺激,所以有畅通血液、活血化瘀的功效。

《天乙针经》记载此针法具有“清除血毒,使血重生”的作用。

笔者在临床中施用本针法,患者会感到面色潮红,周身出汗,只觉有暖流或麻感、电感传遍全身,飘飘然如上天堂。本针法可使血液循环加速,机体各种组织需要的营养成分和氧气,随血流源源不断而来,而组织中的代谢废物则被气血冲洗清洁,加速新陈代谢,达疏经、活血、化瘀之效,并促进身体气化,加速针法排毒效应。同时,使闭者可通、聚者可散,不足者可补、多余者可泄,血液中的凝、浓、粘、聚等血瘀状态得以改变,所以,又称为换血神针、换血神针,结合术数,便称为推宫换血。

【月亮盈亏与推宫换血针法】以月亮运行规律,推算人体玄血流注部位。月亮的磁力对地球产生的影响很大,海水的潮起潮落,就受月亮的影响。人体血液中的后天玄血亦受月亮的影响。天乙神针推宫换血针法,就是按照月球运行规律以及对人体所产生的影响,用太阴历推算出每日玄血流注的部位,以及人体每日人体血气最为旺盛的时辰。选择最佳时辰与玄血流注部位,激发人体玄血,达到天人合一的最佳功效。

【天乙神针对络脉病治疗的取穴应用】

先天玄血取用十五络脉之十五络穴,推宫换血取用与太阴历法(阴历)由初一至三十相对应的三十余处浮络,金针刺络取用人体手腕与脚腕的浮络,刺血疗法则是对症取穴。

【先天玄血流注】

先天玄血流注,依据生辰八字,排天地盘,取相对应的人体的十二络穴,刺

其血络留针，达到推宫换血的功效。

在《天乙医经》之中，经络分为经脉和络脉两种，经脉主气，即玄气，络脉主血，即玄血。经脉与络脉合而称为经络。这里的络脉，即现代医学中所说的体表潜静脉。

先天玄血可以根据生辰八字推算出相应的络脉，选取对应络穴，针刺并留针，使其从休眠的蛰伏状态中苏醒过来，达到激发玄血的目的。

十五络穴

络穴，是络脉在经脉分出部位的腧穴。十二经脉的络穴位于四肢部肘膝关节以下；任脉络发于鸠尾，督脉络发于长强，脾之大络出于大包，合称十五络穴。

络穴主治所属络脉病候。十五络脉各有所主病症，凡络脉脉气发生异常的症候表现，一般均可选本络络穴治疗。

由于十二经脉的络脉分别走向与之相表里的经脉，故络穴又可治疗表里两经的病症。少数络脉还深入到内脏，如足太阴络“入络肠胃”，手少阴络“入于心中”。这种联系不仅表明该络脉与内脏在生理功能上的联系，而且还直接表明了该络穴的主治所及。

十五络穴表															
经 脉	肺	大 肠	胃	脾	心	小 肠	膀 胱	肾	心 包	三 焦	胆	肝	任	督	脾之 大络
络 穴	列 缺	偏 历	丰 隆	公 孙	通 里	支 正	飞 扬	大 钟	内 关	外 关	光 明	蠡 沟	鸠 尾	长 强	大包

十二地支对应人体十二络穴如下：

- 子：胆络光明。
- 丑：肝络蠡沟。
- 寅：肺络列缺。
- 卯：大肠络偏历。
- 辰：胃络丰隆。
- 巳：脾络公孙。
- 午：心络通里。
- 未：小肠络支正。
- 申：膀胱络飞扬。
- 酉：肾络大钟。
- 戌：心包络内关。

亥：三焦络外关。

阴：任络鸠尾。

阳：督络长强。

脾之大络：大包。

临床应用方法：

第一针：十二正经之十二络，按地支对应选取一穴。

第二针：阴日取任络鸠尾，阳日取督络长强。

第三针：脾之大络：大包穴。

【络穴的单独应用】

单独取用络穴，对各种疼痛有显著疗效。

治疗疾病：

(1) 外伤疼痛：如关节、肌肉扭伤、跌打损伤等。

(2) 肌肉痉挛引起的疼痛：如胃肠痉挛，月经疼痛，腓肠肌痉挛等。

(3) 经络线上的疼痛：如偏头痛，肌肉疼痛，神经痛，风湿痛等。

(4) 其他疼痛：腰痛，牙痛，肋间神经痛，胸部软组织挫伤，呼吸道感染等。

(5) 病变部位在经络线上的非疼痛性疾病：如遗精，闭经，功能性子宫出血等。

治疗取穴方法：

(1) 按经取穴：经络线上的疼痛取本经络穴。

(2) 对应取穴。

A、左右对应：病在左取右，病在右取左，取与患侧对应的经络之络穴；

B、上下对应：病在上取下，病在下取上，上肢病痛取下肢同名经络之络穴，病在下肢取上肢同名经络之络穴。病位在阳取其阳，病位在阴取其阴；

C、阴阳对应：阳经有病取与其相表里的阴经的络穴，阴经有病取与其相表里的阳经的络穴。

(3) 按时辰流注取穴，同时取对冲时辰的络穴。

子午相冲：子时、午时取胆络光明(子)、心络通里(午)。

丑未相冲：丑时、未时取肝络蠡沟(丑)、小肠络支正(未)。

寅申相冲：寅时、申时取肺络列缺(寅)、膀胱络飞扬(申)。

巳亥相冲：巳时、亥时取脾络公孙(巳)、三焦络外关(亥)。

以上三种取穴原则，任取一种，如效果不明显，再按另一种方法取穴。

【后天玄血流注】

每日血中玄气流注部位，以及每日人体赤精最为旺盛、充盈至顶的时辰。

初一：

血中玄气流注在足心涌泉；气血交汇于照海穴。子时尾、午时尾，人体气血最为旺盛，注满全身，充盈至顶。

初二：

血中玄气流注在内踝骨后；气血交汇于大钟穴。丑时、未时初，人体气血最为旺盛，注满全身，充盈至顶。

初三：

血中玄气流注在大腿内侧；气血交汇于三阴交穴。丑时、未时，人体气血最为旺盛，注满全身，充盈至顶。

初四：血中玄气流注在肾俞；气血交汇在肾俞穴；丑时尾、未时尾，人体赤精



最为旺盛，注满全身，充盈至顶。

初五：血中玄气流注在承浆，气血交汇于承浆穴；寅时，申时，人体赤精最为旺盛，注满全身，充盈至顶。

初六：血中玄气流注在太冲，气血交汇于太冲穴；寅时尾，申时尾，人体赤精最为旺盛，注满全身，充盈至顶。

初七：血中玄气流注在手腕厥阴经、内踝厥阴经；气血交会于内关、蠡沟；卯时初，酉时初，人体赤精最为旺盛，注满全身，充盈至顶。

初八：血中玄气流注在手腕鱼际；气血交汇于列缺穴。卯时，酉时，人体赤精最为旺盛，注满全身，充盈至顶。

初九：血中玄气流注在外踝上足阳明脉；气血交会于丰隆穴；辰时、戌时，人体赤精最为旺盛，注满全身，充盈至顶。

初十：血中玄气流注在腰部；气血交会于命门穴。辰时尾、戌时尾身体赤精最为旺盛，注满全身，充盈至顶。

十一：血中玄气流注在鼻柱；气血交会于印堂；巳时初、亥时初，人体赤精最为旺盛，注满全身，充盈至顶。

十二：血中玄气流注在神庭、人迎；气血交会于人迎穴；巳时、亥时，人体赤精最为旺盛，注满全身，充盈至顶。

十三：血中玄气流注在心口、膻中；气血交会于膻中穴；巳时尾、亥时尾，人体赤精最为旺盛，注满全身，充盈至顶。

十四：血中玄气流注在阳溪、膝外眼；气血交会于偏历穴。子时初、丑时初，人体赤精最为旺盛，注满全身，充盈至顶。

十五：血中玄气流注在上廉、下廉、胃管；气血交会于中脘；子时、丑时，人体赤精最为旺盛，注满全身，充盈至顶。

十六：血中玄气流注在风府、目内眦；气血交会于风府穴、丰隆穴；子时尾、丑时尾，人体赤精最为旺盛，注满全身，充盈至顶。

十七：血中玄气流注在背部膀胱经俞穴；气血交会于膈俞穴；子时尾，午时尾，人体赤精最为旺盛，注满全身，充盈至顶。

十八：血中玄气流注在大腿前根部；气血交会于急脉穴；丑时初、未时初，人体赤精最为旺盛，注满全身，充盈至顶。

十九：血中玄气流注在大腿后根部、委阳穴；气血交会于委阳穴；丑时尾，未时尾，人体赤精最为旺盛，注满全身，充盈至顶。

二十：血中玄气流注在外踝后、京骨穴；气血交会于京骨穴；寅时初、申时初，人体赤精最为旺盛，注满全身，充盈至顶。

二十一：血中玄气流注在耳后、目外眦；气血交会于童子髻；寅时尾、申时尾，人体赤精最为旺盛，注满全身，充盈至顶。

二十二：血中玄气流注在缺盆（锁骨上窝部）、极泉；气血交会于足临泣穴；卯时初、酉时初，人体赤精最为旺盛，注满全身，充盈至顶。

二十三：血中玄气流注在膝上大腿前部；气血交会于血海。卯时、酉时，人体赤精最为旺盛，注满全身，充盈至顶。

二十四：血中玄气流注在腰部、腋下至肋骨尽处，外踝后昆仑穴；气血交会于光明穴。卯时尾、酉时尾，人体赤精最为旺盛，注满全身，充盈至顶。

二十五：血中玄气流注在三阴交、绝骨、大陵；气血交会于公孙。辰时初、戌时初，人体赤精最为旺盛，注满全身，充盈至顶。



二十六：血中玄气流注在大敦穴、胸中；气血交会于膻中穴；辰时、戌时，人体赤精最为旺盛，注满全身，充盈至顶。

二十七：血中玄气流注在内踝上；气血交会于蠡沟穴；辰时尾，戌时尾，人体赤精最为旺盛，注满全身，充盈至顶。

二十八：血中玄气流注在阴户、膝内弯处；气血交会于飞扬穴；子时初、午时初，人体赤精最为旺盛，注满全身，充盈至顶。

二十九：血中玄气流注在气街（气海两侧）、鼠仆（大腿根部前侧）；气血交会于气冲穴；子时、午时，人体赤精最为旺盛，注满全身，充盈至顶。

三十：血中玄气流注在阴孔、会阴穴；气血交会于长强穴；子时尾，午时尾，人体赤精最为旺盛，注满全身，充盈至顶。

【金针刺络】

金针刺络是推宫换血的简易替代之法。按照生辰八字进行推算选取十五络穴激发先天玄血，和按照太阴历法计算月亮磁场引力对人体产生的影响选取后天玄血所在的推宫换血，是传统天乙神针的正统方法，要求有较好的术数基础。然而这里所传授的金针刺络，就简单得多。

取穴方法：

选取人体“四末”之浮络，即人体手腕、脚腕以下的体表浅静脉，各取一穴。

针刺方法：

向静脉血流方向进针（顺为补），刺入静脉后留针，与西医中的静脉滴注相似。留针 20~30 分钟。

【血忌日】血忌之日忌刺血脉出血。

正月丑日；二月未日；三月寅日；四月申日；

五月卯日；六月酉日，七月辰日，八月戌日，

九月巳日，十月亥日，十一月午日，十二月子日。

《灵枢·邪气脏腑病形》曰：“刺涩者，必中其脉，随其逆顺而留之，必先按而循之，已发针，急按其痛，无令其出血，以和其脉。”

《素问·调经论》曰：“血有余，则泻其盛经出其血；不足，则补其虚经，内针其脉中，久留，血至脉大，疾出其针，无令血泄。”

对于此篇经文，后世医家多未能正确理解其真意，所以，在后世医家有关《黄帝内经》的这段注解中，只是将其解释成“刺中经脉”。针刺俞穴，穴在经脉之上，刺中穴位，必然刺中经脉，如无深意，必然无此多余之句。

《灵枢·经脉》：“经脉十二者，伏行分肉之间，深而不见。”“诸脉之浮而常见者，皆络脉也”。可见，“必中其脉”，所指的是络脉，亦即是现代解剖学所说的浅静脉。

清末针灸学家张志聪对《黄帝内经》中记载的这种特殊针法作出了解释。张志聪，浙江钱塘人氏，著有《针灸传秘》，并注解《素问》。对此刺涩针法的解释是：“刺涩者，必中其血，随其逆顺，必先按而循之，调脉内之血，以致脉外之气也”

《灵枢·邪气脏腑病形》说明这种刺入静脉留针的针法作用是治“涩”，“涩”的病症“涩者多血少气，微有寒”。《素问·调经论》应用此针法治疗血不足之虚经，王冰注解为“经气虚则血不足，故无令血泄也。久留急出，是谓补之”。

此针法可“血至脉大”，即刺入静脉血管留针，可至脉管充盈（脉大），

应用于临床治疗，本法是治疗与血液有关的疾病的最直接的针法，针刺血管留针，畅通血液、活血化瘀，用以治疗心、脑血管疾病以及各种血液疾病，配合



血会膈俞穴、骨会大杼穴，髓会绝骨穴（悬钟穴），更可以治疗一切血液和骨髓疾病，临床实践证明，本针法具有很好的调节血液指标和畅通血管的作用，这种功效是其他针法所无法取代的。其他各种疑难奇症，包括癌症在内，应用推宫换血针法，通过激发血液中的精气——玄血，运行全身，可以起到全面调整身体功能的作用，不容忽视。

道医天乙神针



第八章、奇门通玄针法

奇门通玄针法源于古传术数奇门遁甲,为天人合一的一种高级针法。其法以十天干为值符,即当天值日的天干与人体脏腑之经相应;十二地支为值使,即当时的地支与人体值时的经穴相应;值阴、值阳,则与人体气血相应。可以借用宇宙高级能量为己所用,达到通灵致玄,天人合一的高级境界。

天干有十,即:甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸。

一、1、值符——十天干与脏腑相配:

甲胆、乙肝、丙小肠、丁心、戊胃、己脾、庚大肠、辛肺、壬膀胱、癸肾。

阳干配阳经阳时,阴干配阴经阴时。

甲、丙、戊、庚、壬为阳干,乙、丁、己、辛、癸为阴干。

2、值符灵穴:

值符,即值班之意。哪一经值日,就开哪一经的穴位。

阳经的井、荣、输、原、经、合值班,分值阳经的六个时辰。

阴经的井、荣、输、原、经、合值班,分值阴经的六个时辰。

阳干配阳支,阴干配阴支,

六个阳时与六个阴时,各经与脏气相应的穴位为值符灵穴。

支值时

1、值使——十二地支与脏腑相配

子胆、丑肝、寅肺、卯大肠、辰胃、巳脾、午心、未小肠、申膀胱、酉肾、戌心包、亥三焦。

子、寅、辰、午、申、戌、为阳支,丑、卯、巳、未、酉、亥为阴支。

2、值使灵穴:值使,即值班之意。在天干称为值符,在地支称为值使。

六个阳时与六个阴时,各经与脏气相应的穴位为值使灵穴。

值阴、值阳——气血纳穴

阳日气纳三焦,阴日血纳胞络。

三焦经主气,五俞穴配阳日阳干流注;心包经主血,胞络之五俞穴配阴日阴干流注。

子午流注针法当中,阴经无原穴,以输代原,此法当中,以药王孙思邈的方法,采用中都(肝经)、通里(心)、公孙(脾)、列缺(肺)、水泉(肾)、内关(胞络)为阴经的原穴,连同原有的66个五俞穴,共72穴。各值符经穴,按照井、荣、输、原、经、合的顺序排列,依次轮值,每日起于井而终于合。

阴干或阳干,每日均有6个阴时无穴值班。

阳日阴时,取表里经阴日值符穴代值,

阴日阳时,取取阳日值符穴代值。

值使灵穴亦同。

如甲日,阳时取本经值符灵穴,阴时则取乙日肝经值符灵穴与值使灵穴代

值。

乙日，阴时取本经值符灵穴，阳时则取甲日胆经值符灵穴与值使灵穴代

值。

如此阴阳相合，表里相接，脏腑互通。

十二经五俞穴加上原穴共 72 穴。

其中，原穴采用药丸孙思邈所传的十二经原穴。（详见《药王十二灵穴》一节）。

值时六经分值六阳时，按照金—水—木—原—火—土五行相生的顺序轮值。

八、针法述要：

第一针：值符。即当日值班经脉的六俞穴，值班的经脉由当日的天干所定，称为值符。

第二针：值使。即当时值班的俞穴，值时穴位由当时的地支所定，称为值使。

第三针：值阴与值阳。调整气血阴阳。

值阴：阴日血纳胞络，心包经六俞穴于阴日轮值，称为值阴。

值阳：阳日气纳三焦，三焦经六俞穴于阳日轮值，称为值阳。

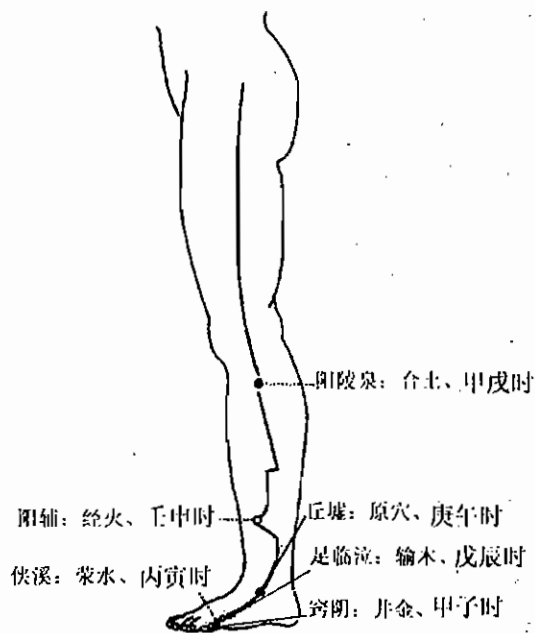
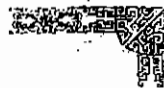
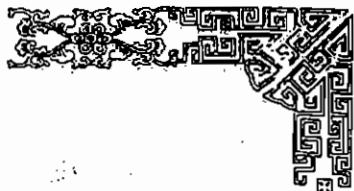
如前面三针已经取得疗效或已经有对证灵穴，则不用针其他穴位，否则，可以在针对症灵穴，以快速取效和加强疗效。

九、十二经 72 俞穴简述。

1、值符。

甲·胆经六俞穴：【胆经六值符】

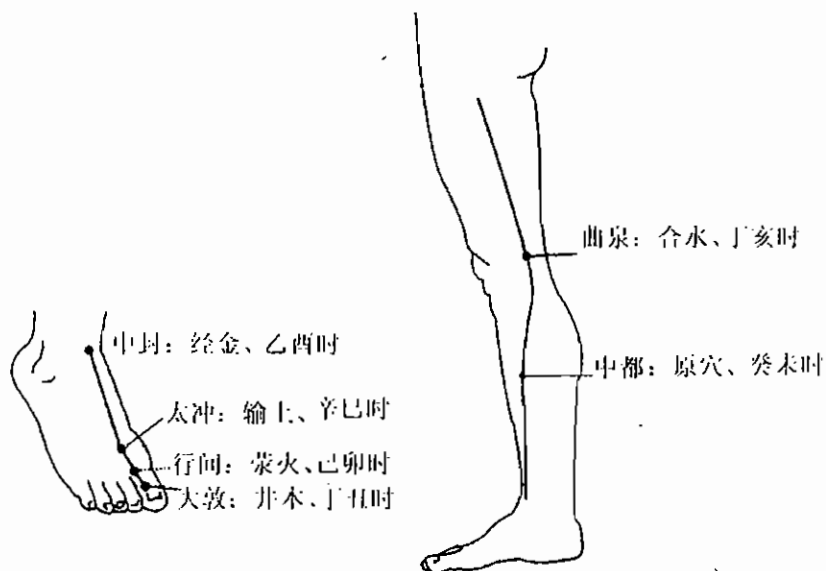
窍阴（井金）—侠溪（荥水）—足临泣（输木）—丘墟（原）—阳辅（经火）—阳陵泉（合土）。



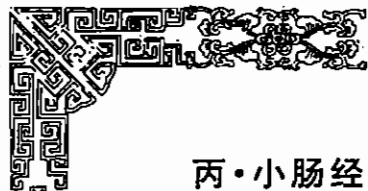
奇门通玄针法·值符：甲日胆经六俞穴

乙·肝经六俞穴【肝经六值符】：

大敦(井木)一行间(荣火)一太冲(输土)一中都(原)一中封(经金)一曲泉(合水)。

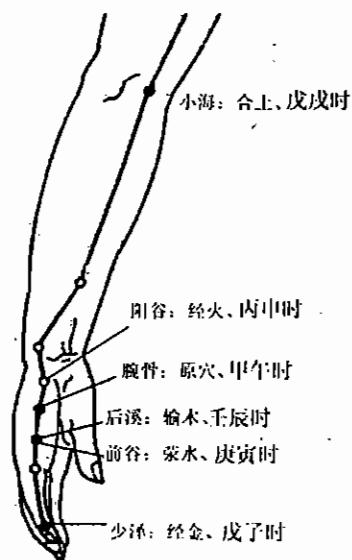


奇门通玄针法·值符：乙日肝经六俞穴



丙·小肠经六值符(小肠经六俞穴):

少泽(井金)一前谷(荥水)一后溪(输木)一腕骨(原穴)一阳谷(经火)一小海(合土)。



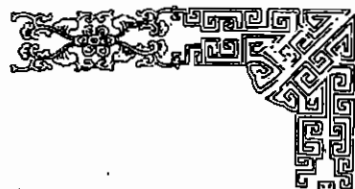
奇门通玄针法·值符: 丙日小肠经六俞穴

丁·心经六值符(心经六俞穴)

少冲(井木)一少府(荥火)神门(输土)一通里(原穴)一灵道(经金)一少海(合水)。

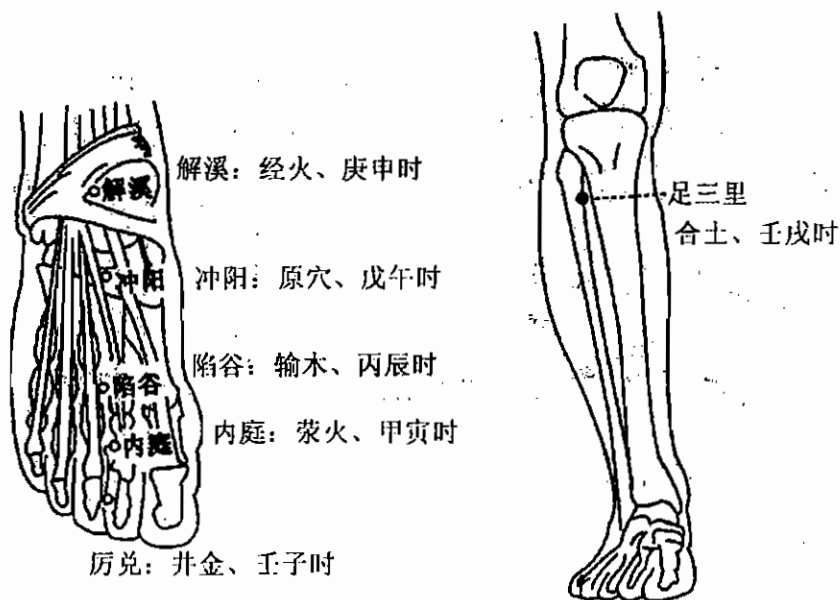


奇门通玄针法·值符: 丁日心经六俞穴



戊·胃经六俞穴(胃经六值符):

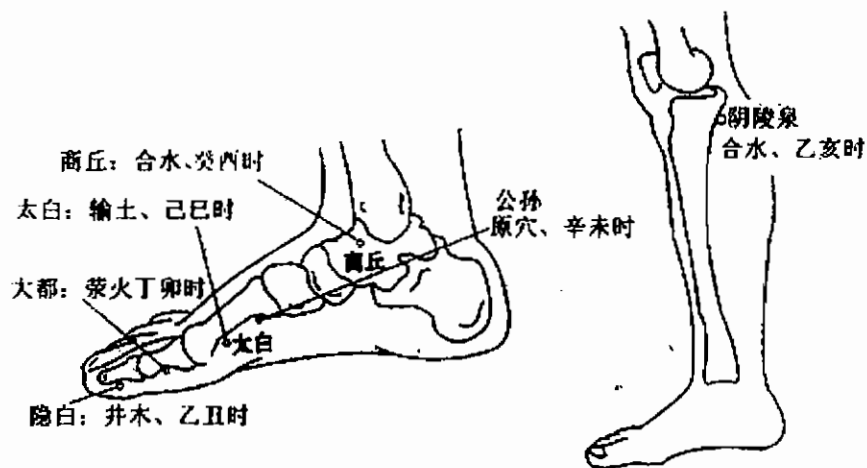
历兑(井金)一内庭(荥水)一陷谷(输木)一冲阳(原穴)一解溪(经火)一足三里(合土)。



奇门通玄针法·值符: 戊日胃经六俞穴

己·脾经六值符(脾经六俞穴):

隐白(井木)一大都(荥火)一太白(输土)一公孙(原穴)一商丘(经金)一阴陵泉(合水)。

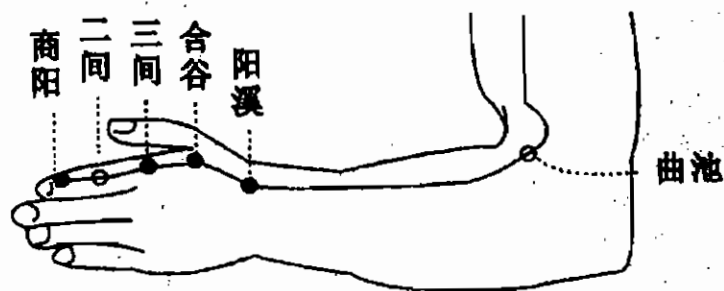


奇门通玄针法·值符: 己日脾经六俞穴

庚·大肠经六值符(大肠经六俞穴):

商阳(井金)一 二间(荥水)一 三间(输木)一 合谷(原穴)一 阳溪(经火)一 曲池(合土)。

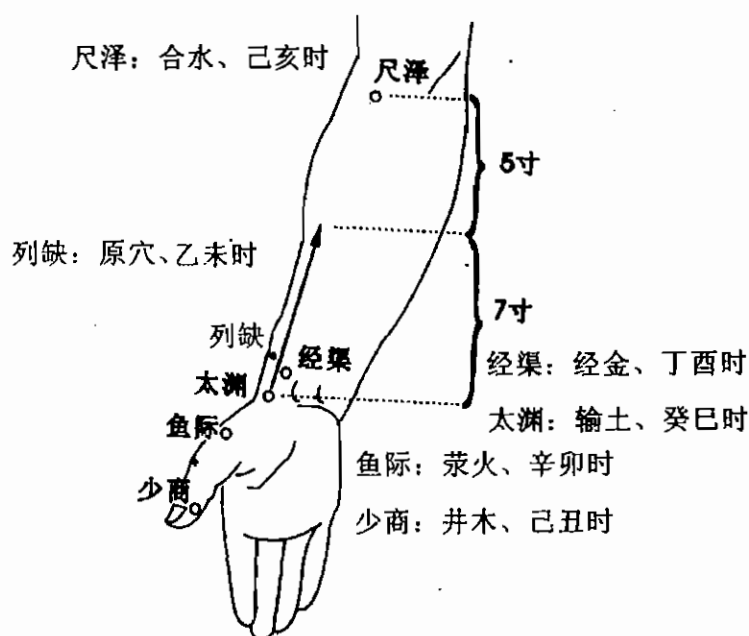
三间: 输土、庚辰时 合谷: 原穴、甲申时
二间: 荥水、戊寅时 阳溪: 经火、甲申时
商阳: 井金、丙子时 曲池: 合土、丙戌时



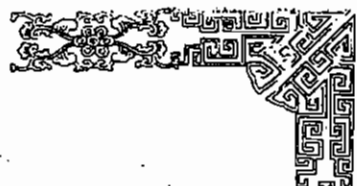
奇门通玄针法·值符: 庚日大肠经六俞穴

辛·肺经六值符(肺经六俞穴):

少商(井木)一 鱼际(荥火)一 太渊(输土)一 列缺(原穴)一 经渠(经金)一 尺泽(合水)。

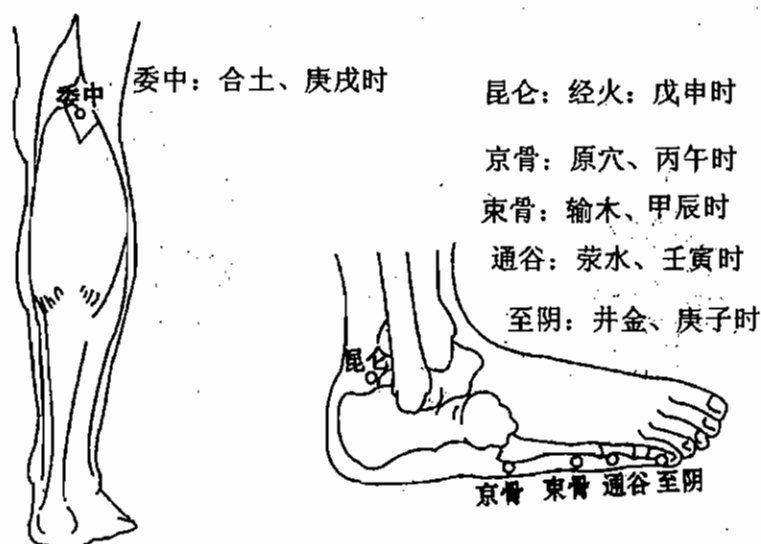


奇门通玄针法·值符: 辛日肺经六俞穴



壬·膀胱经六值符(膀胱经六俞穴):

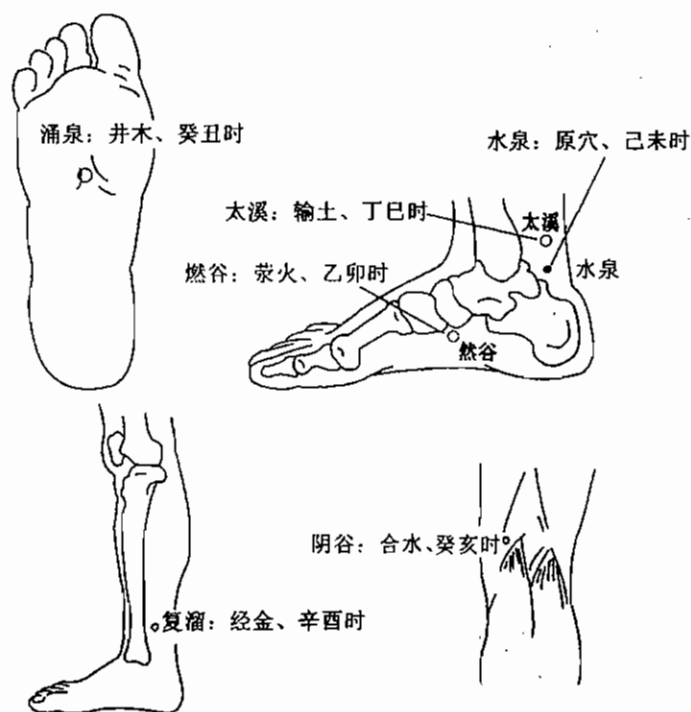
至阴(井金)一通谷(荥水)一束骨(输木)一京骨(原穴)一昆仑(经火)=委中(合土)。



奇门通玄针法·值符: 壬日膀胱经六俞穴

癸·肾经六值符(肾经六俞穴):

涌泉(井木)一然谷(荥火)一太溪(输土)一水泉(原穴)一复溜(经金)一阴谷(合水)。



奇门通玄针法·值符: 癸日肾经六俞穴

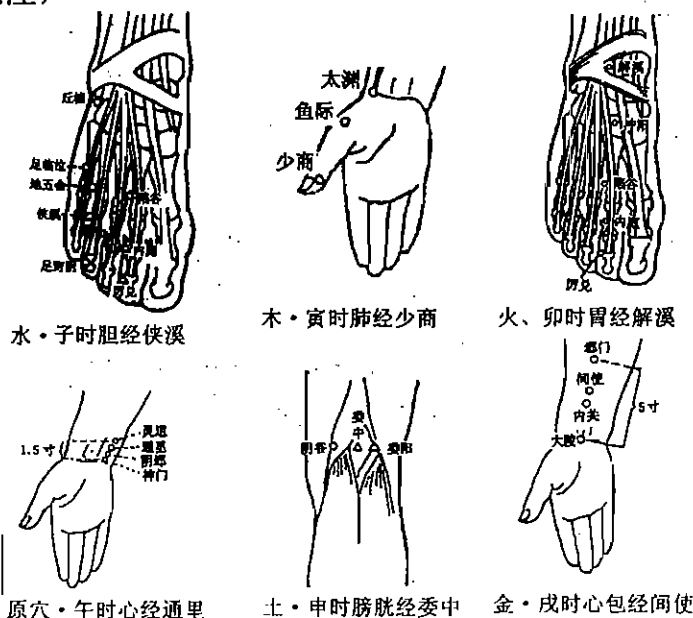
奇门通玄针法 第八章



2、值使。

【阳时六经六值使】地支与脏腑对应，六阳时按照：

水(子时胆经荥穴侠溪)一木(寅时肺经井穴少商)一火(辰时胃经经穴解溪)一原穴(心经原穴通里)一土(申时膀胱经合穴委中)一金(戌时心包经经穴间使)的顺序流注，

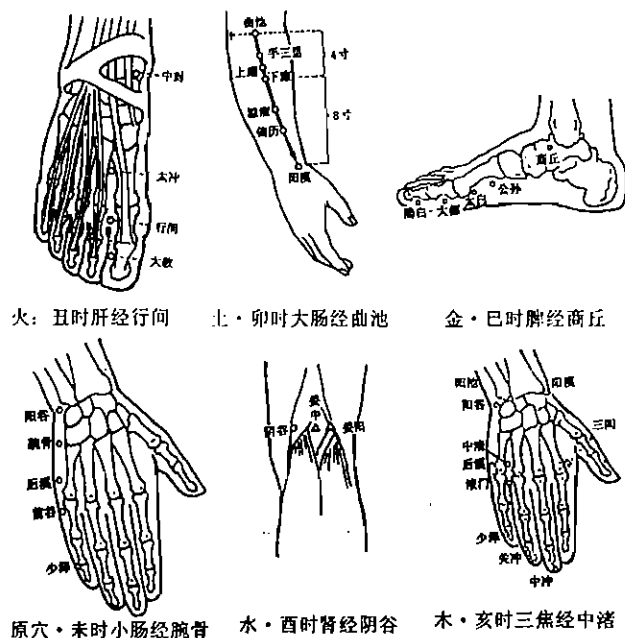


奇门通玄针法·值使：阳时六经值时经穴

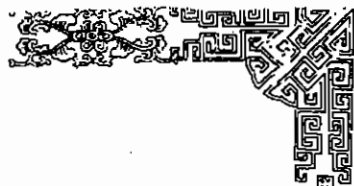
【阴时六经六值使】地支与脏腑对应，六阳时按照：

火(丑时肝经荥穴行间)一土(卯时大肠经合穴曲池)一金(巳时脾经经穴商丘)一原(未时小肠经原穴腕骨)一水(酉时肾经合穴阴谷)一木(亥时三焦经输穴中渚)的顺序流注。

每天六个流注穴位及顺序固定不变。



奇门通玄针法·值使：阴时六经值时经穴

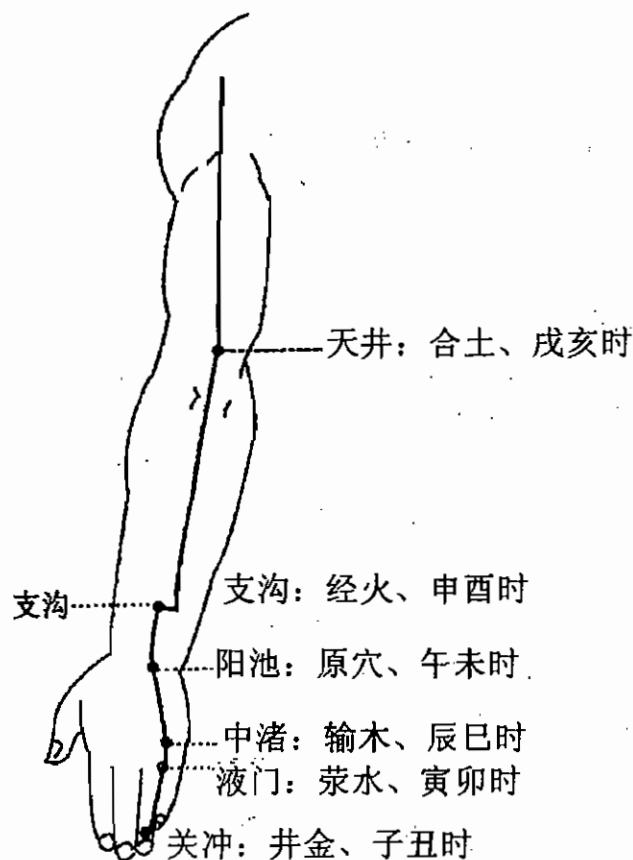


3、值阴与值阳

《子午流注针经》说：“三焦是阳气之父，心包络阴血之母也。此二经尊重，不系五行所摄，主受纳十经血气养育，故只言十经。”认为三焦为阳气之本，心包络为阴血之本。

【值阳】阳日气纳三焦，取三焦经六俞穴，按照：

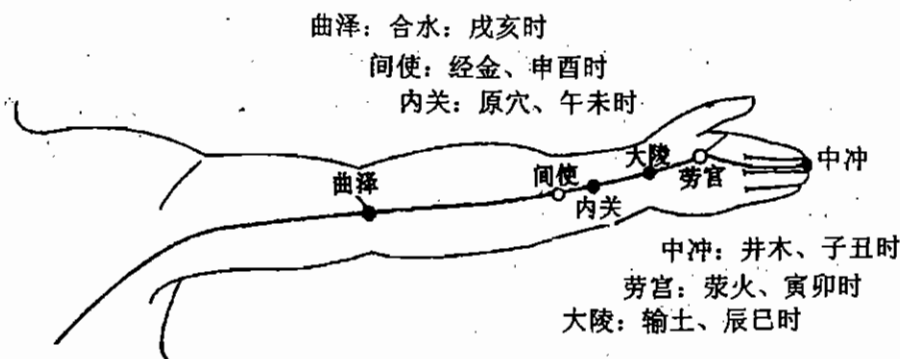
金(关冲)一水(液门)一木(中渚)一原穴(阳池)一火(支沟)一土(天井)的顺序流注。每穴轮值 2 个时辰。



奇门通玄针法·值阳：阳日三焦经六俞穴

【值阴】阴日血归胞络，取心包经六俞穴，按照：

木(中冲)一火(劳宫)一土(大陵)一原穴(内关)一金(间使)一水(曲泽)的顺序流注。每穴轮值 2 个时辰。



奇门通玄针法·值阴：阴日心包经六俞穴

附录：

奇门符咒化解疾病法

其法用奇门日遁法，起盘后，看乙、丙、丁三奇之中的任意一奇所落宫克天芮星（天芮星为病符星，代表疾病），即用该奇神咒。如乙奇和天芮星同在艮八宫，或乙奇在震四宫，天芮星在艮八宫，就可以用乙奇神咒来克制天芮星，或用葫芦挂载患者床头或克制天芮星的宫位（乙奇为葫芦，丙奇为镜子，丁奇为宝剑）。

如天芮星逢空亡，那么三奇就有可能克不住它。这是，就要用孤虚神咒把它定住，然后在用三奇神咒，此时，用六丁符的效果较为理想。应用六丁符时，按用事时的旬首来决定用哪一个六丁符。

乙奇神咒：

天地威神，主灭鬼贼。六乙相扶，天道赞德。
 吾今所行，无攻不克。
 急急如玄女律令。

丙奇神咒：

吾德天助，前后遮遑。青龙白虎，左右驱魔。
 朱雀导前，使吾会他。天威助我，六丙除疴。
 急急如玄女律令。

丁奇神咒：

天帝弟子，部令天兵。赏善罚恶，出幽入冥。
 来护我者，玉女六丁。有犯我者，自灭其形。
 急急如玄女律令。

六丁神符：略。

【奇门通玄针法与奇门借法】奇门借法为奇门遁甲三式合一（三式合一指数式、法技、内炼合真）的高层次内容，轩辕黄帝于涿鹿战胜蚩尤，诸葛亮披发仗剑借



东风,以及草船借剑,就是靠这种三式合一的奇门术数。奇门遁法先以数式算取最佳时空,然后靠自己的内炼合真功夫,调动灵能,再依法技(密咒、灵符、法术)借法。所借之法,一为历代祖师之法,二为有缘玄师之法,三为宇宙之法,即宇宙的灵能、灵力、灵气、灵光,亦即宇宙的各种能量。

奇门借法,除靠最佳时间、最有利方位、灵符、密咒、法术之外,关键靠自身的内炼功夫,自身的灵能调动起来,才能将所借之法调长方体一内,与自身灵能合为一体而无事不办,此时,自身功力可于一瞬间提高数倍甚至数十倍、百倍,实不可限量,真正的人与宇宙合为一体、天人合一。否则,如果内炼合真功夫不足,则空有数式的准确推算,最佳的时空、方位、符咒法术,借法也只是空谈。

这里所谈的借法,不但能借宇宙之法,亦可以借其它各门派的法。修习道法讲究师承,但修习奇门借法,就可以直接将其门派的信息调过来,依照法本修习即可成就。

奇门通玄针法,就是利用天上值班的九星(值符)和地上值班的八门(值使),配合相应的奇门通玄灵穴,辅助心法、口诀,与人体相互感应,调动宇宙各种灵能,为己所用,并可与有缘玄师结缘通灵。

奇门日遁六十甲子吉凶时空通玄针法图:

(一)甲子、乙丑日:

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方	奇门通玄针法
阳甲子	咸池	休	生	伤	杜	景	死	惊	开	东 北 喜 神	甲子金匮黄道。乙丑天德黄道。贵人。丙寅白虎黑道。丁卯玉堂黄道。戊辰天牢黑道。己巳玄武黑道。庚午司命黄道。五不遇。辛未勾陈黑道。贵人。壬申青龙黄道。截空。癸酉明堂黄道。截空。甲戌天刑黑道。乙亥朱雀黑道。 大吉时为:子、丑、卯时。	东北 西北	值符:胆经值日,六俞穴轮值六阳时。 值使:值时经六俞穴,水木火原土金,轮值六阳时。
		轩轸	太乙	天符	青龙	摄提	招摇	天乙	太阴				
阴甲子	咸池	景	死	惊	开	休	生	伤	杜	西 北 喜 神	丙子天刑黑道。贵人。丁丑朱雀黑道。戊寅金匮黄道。己卯天德黄道。庚辰白虎黑道。辛巳玉堂黄道。五不遇。壬午天牢黑道。截空。癸未玄武黑道。截空。甲申司命黄道。贵人。乙酉勾陈黑道。丙戌青龙黄道。丁亥明堂黄道。 大吉时为:寅、卯、申、戌、亥时。	东南 西南	值阳:三焦经六俞穴,轮值十二时。
		摄提	招摇	天乙	太阴	轩轸	太乙	天符	青龙				
阳乙丑	青龙	休	开	惊	死	景	杜	伤	生	西 北 喜 神	丙子天刑黑道。贵人。丁丑朱雀黑道。戊寅金匮黄道。己卯天德黄道。庚辰白虎黑道。辛巳玉堂黄道。五不遇。壬午天牢黑道。截空。癸未玄武黑道。截空。甲申司命黄道。贵人。乙酉勾陈黑道。丙戌青龙黄道。丁亥明堂黄道。 大吉时为:寅、卯、申、戌、亥时。	东北 西南	值符:肝经值日,六俞穴轮值六阴时。 值使:值时经六俞穴,火土金原水木,轮值六阴时。 值阴:心包经六俞穴,轮值十二时。
		摄提	天乙	招摇	天符	太乙	轩轸	太阴	咸池				
阴乙丑	青龙	景	杜	伤	生	休	开	惊	死	西 北 喜 神	丙子天刑黑道。贵人。丁丑朱雀黑道。戊寅金匮黄道。己卯天德黄道。庚辰白虎黑道。辛巳玉堂黄道。五不遇。壬午天牢黑道。截空。癸未玄武黑道。截空。甲申司命黄道。贵人。乙酉勾陈黑道。丙戌青龙黄道。丁亥明堂黄道。 大吉时为:寅、卯、申、戌、亥时。	东北 西南	值符:肝经值日,六俞穴轮值六阴时。 值使:值时经六俞穴,火土金原水木,轮值六阴时。 值阴:心包经六俞穴,轮值十二时。
		太乙	轩轸	太阴	咸池	摄提	天乙	招摇	天符				

奇门通玄针法 第八章

针法指玄：

甲子日：胆经值日。

【值符】胆经六俞穴：子时窍阴，寅时一侠溪，辰时临泣，午时丘墟，申时阳辅，戌时阳陵。

【值使】值时六俞穴：子时侠溪，寅时少商，辰时解溪，午时通里，申时委中，戌时间使。

【值阳】阳日气纳三焦，三焦经值阳。

子、丑时关冲，寅、卯时液门，辰、巳时中渚，午、未时阳池，申、酉时支沟，戌、亥时天井。

乙丑日：肝经值日。

【值符】丑时大敦，卯时行间，巳时太冲，未时中都，酉时中封，亥时曲泉。

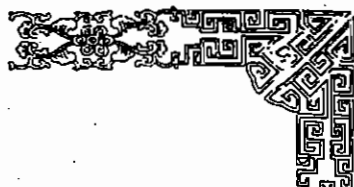
【值使】丑时行间，卯时曲池，巳时商丘，未时腕骨，酉时阴谷，亥时中渚。

【值阴】血归胞络。

子、丑时中冲；寅、卯时劳宫；辰、巳时大陵；午、未时内关；申、酉时间使；戌、亥时曲泽。

(二) 丙寅、丁卯日：

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方	奇门遁玄针法
阳丙寅	天符	休	生	伤	杜	景	死	惊	开	西南	戊子青龙黄道。己丑明堂黄道。庚寅天刑黑道。辛卯朱雀黑道。壬辰金匮黄道，截空，五不遇。癸巳天德黄道，截空。甲午白虎黑道。乙未玉堂黄道。丙申天牢黑道。丁酉玄武黑道。戊戌司命黄道。己亥勾陈黑道。	北 东北 西北	值符：小肠经值日，六俞穴轮值六阳时。
		太乙	太阴	轩辕	招摇	天乙	摄提	咸池	青龙		大吉时为：子、丑、未、戌时。	东南 南 西南	值使：值时经六俞穴，水木火原土金，轮值六阳时。
阴丙寅	招摇	景	死	惊	开	休	生	伤	杜	西南	庚子司命黄道。辛丑勾陈黑道。壬寅青龙黄道，截空。癸卯明堂黄道，截空，五不遇。甲辰天刑黑道。乙巳朱雀黑道。丙午金匮黄道。丁未天德黄道。戊申白虎黑道。丁酉玉堂黄道。贵人。庚戌天牢黑道。辛亥玄武黑道，贵人。	南 西南 西	值符：心经值日，六俞穴轮值六阴时。
		天乙	摄提	咸池	青龙	太乙	太阴	轩辕	招摇		大吉时为：子、午、未、酉时。	北 东北 东	值使：值时经六俞穴，火土金原水木，轮值六阴时。
阳丁卯	天符	死	景	杜	伤	生	休	开	惊	西南	庚子司命黄道。辛丑勾陈黑道。壬寅青龙黄道，截空。癸卯明堂黄道，截空，五不遇。甲辰天刑黑道。乙巳朱雀黑道。丙午金匮黄道。丁未天德黄道。戊申白虎黑道。丁酉玉堂黄道。贵人。庚戌天牢黑道。辛亥玄武黑道，贵人。	南 西南 西	值符：心经值日，六俞穴轮值六阴时。
		天乙	咸池	摄提	轩辕	太阴	太乙	青龙	天符		大吉时为：子、午、未、酉时。	北 东北 东	值使：值时经六俞穴，火土金原水木，轮值六阴时。
阴丁卯	招摇	生	休	开	惊	死	景	杜	伤	西南	庚子司命黄道。辛丑勾陈黑道。壬寅青龙黄道，截空。癸卯明堂黄道，截空，五不遇。甲辰天刑黑道。乙巳朱雀黑道。丙午金匮黄道。丁未天德黄道。戊申白虎黑道。丁酉玉堂黄道。贵人。庚戌天牢黑道。辛亥玄武黑道，贵人。	南 西南 西	值符：心经值日，六俞穴轮值六阴时。
		太阴	太乙	青龙	天符	天乙	咸池	摄提	轩辕		大吉时为：子、午、未、酉时。	北 东北 东	值使：值时经六俞穴，火土金原水木，轮值六阴时。



针法指玄：

丙寅日：

【值符】子时少泽，寅时前谷，辰时后溪，午时腕骨，申时阳谷，戌时小海。

【值使】子时侠溪，寅时少商，辰时解溪，午时通里，申时委中，戌时间使。

【值阳】气纳三焦。

子、丑时关冲；寅、卯时液门；辰、巳时中渚；午、未时阳池；申、酉时支沟；戌、亥时天井。

丁卯日：

【值符】丑时少冲，卯时少府，巳时神门，未时通里，酉时灵道，亥时少海。

【值使】丑时行间，卯时曲池，巳时商丘，未时腕骨，酉时阴谷，亥时中渚。

【值阴】

血纳胞络。子、丑时中冲；寅、卯时劳宫；辰、巳时大陵；午、未时内关；申酉时间使；戌、亥时曲泽。

(三) 戊辰、己巳日：

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方	奇门通玄针法
阳戊辰	轩辕	杜	景	死	惊	开	休	生	伤	东	壬子天牢黑道，戴空。癸丑玄武黑道，戴空。甲寅司命黄道，五不遇。乙卯勾陈黑道。丙辰青龙黄道。丁巳明堂黄道。戊午天刑黑道。己未朱雀黑道，贵人。庚申金匮黄道。辛酉天德黄道。壬戌白虎黑道。癸亥玉堂黄道。	西南	值符：胃经值日，六俞穴，轮值六阳时。
		太阴	青龙	太乙	摄提	咸池	天乙	天符	招摇				
阴戊辰	摄提	开	休	生	杜	伤	景	死	惊	喜神	大吉时为：辰、巳、申、酉、亥时。	东北	值使：值时经六俞穴，水木火原土金，轮值六阳时。
		咸池	天乙	天符	招摇	太阴	青龙	太乙	摄提				
阳己巳	轩辕	死	景	杜	伤	生	休	开	惊	东	甲子白虎黑道。乙丑玉堂黄道，贵人，五不遇。丙寅天牢黑道。丁卯玄武黑道。戊辰司命黄道。己巳勾陈黑道。庚午青龙黄道。辛未明堂黄道，贵人。壬申天刑黑道，戴空。癸酉朱雀黑道，戴空。甲戌金匮黄道。乙亥天德黄道，五不遇。	西南	值符：脾经值日，六俞穴轮值六阴时。
		咸池	天符	天乙	太乙	青龙	太阴	招摇	轩辕				
阴己巳	摄提	生	休	开	惊	死	景	杜	伤	喜神	大吉时为：辰、午、未、戌时。	北	值使：值时经六俞穴，火土金原水木，轮值六阴时。
		青龙	太阴	招摇	轩辕	咸池	天符	天乙	太乙				

针法指玄：

戊辰日：

【值符】子时历兑，寅时内庭，辰时陷谷，午时冲阳，申时解溪，戌时三里。

奇门通玄针法
第八章

【值使】子时侠溪,寅时少商,辰时解溪,午时通里,申时委中,戌时间使。

【值阳】气纳三焦。

子、丑时关冲;寅、卯时液门;辰、巳时中渚;午、未时阳池;申、酉时支沟,戌、亥时天井。

己巳日:

【值符】丑时隐白,卯时大都,巳时太白,未时公孙,酉时商丘,亥时阴陵。

【值使】丑时行间,卯时曲池,巳时商丘,未时腕骨,酉时阴谷,亥时中渚。

【值阴】血归胞络。

子、丑时中冲;寅、卯时劳宫;辰、巳时大陵;午、未时内关;申、酉时间使;戌、亥时曲泽。

(四)庚午、辛未日:

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方	奇门遁玄针法
阳庚午	太乙	惊	开	休	生	伤	杜	景	死	西北 喜神	丙子金匮黄道,五不遇。丁丑天德黄道。戊寅白虎黑道。己卯玉堂黄道。庚辰天牢黑道。辛巳玄武黑道。壬午司命黄道。贵人,戴空。癸未勾陈黑道,戴空。甲申青龙黄道。乙酉明堂黄道。丙戌天刑黑道,五不遇。丁亥朱雀黑道。 大吉时为:丑、卯、申、酉时。	东 东南	值符:大肠经值日,六俞穴轮值六阳时。 值使:值时经六俞穴,水木火原土金,轮值六阳时。
		青龙	招摇	太阴	天乙	天符	咸池	轩辕	摄提				
阴庚午	太乙	伤	杜	景	死	惊	开	休	生			西 西北	值阳:三焦经六俞穴,轮值十二时。
		天符	咸池	轩辕	摄提	青龙	招摇	太阴	天乙				
阳辛未	天乙	伤	生	休	开	惊	死	景	杜	西南 喜神	戊子天刑黑道。己丑朱雀黑道。庚寅金匮黄道,贵人。辛卯天德黄道。壬辰白虎黑道,戴空。甲午天牢黑道。乙未玄武黑道。丙申司命黄道。丁酉勾陈黑道,五不遇。戊戌青龙黄道。己亥明堂黄道。 大吉时为:寅、卯、申、戌亥时。	东 东南	值符:肺经值日,六俞穴,轮值六阴时。 值使:值时经六俞穴,火土金原水木,轮值六阴时。
		天符	轩辕	咸池	太阴	招摇	青龙	摄提	太乙				
阴辛未	天乙	惊	死	景	杜	伤	生	休	开			西 西北	值阴:心包经六俞穴,轮值十二时。
		招摇	青龙	摄提	太乙	天符	轩辕	咸池	太阴				

庚日。

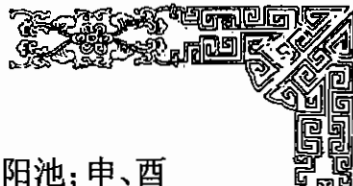
【值符】

子时商阳,寅时二间,辰时三间,午时合谷,申时阳溪,戌时曲池。

【值使】

子时侠溪,寅时少商,辰时解溪,午时通里,申时委中,戌时间使。

【值阳】



气纳三焦。子、丑时关冲；寅、卯时液门；辰、巳时中渚；午、未时阳池；申、酉时支沟；戌、亥时天井。

辛日。

【值符】

丑时少商，卯时鱼际，巳时太渊，未时列缺，酉时经渠，亥时尺泽。

【值使】

丑时行间，卯时曲池，巳时商丘，未时腕骨，酉时阴谷，亥时中渚。

【值阴】

血归胞络。子、丑时中冲；寅、卯时劳宫；辰、巳时大陵；午、未时内关；申、酉时间使；戌、亥时曲泽。

(五) 壬申、癸酉：

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉 凶 时	大吉方	奇门通玄针法
阳壬申	太阴	惊	开	休	生	伤	杜	景	死	南方喜神	庚子青龙黄道。辛丑明堂黄道。壬寅天刑黑道。戴空。癸卯朱雀黑道。贵人，戴空。甲辰金匮黄道。乙巳天德黄道。丙午白虎黑道。丁未玉堂黄道。戊申天牢黑道。五不遇。己酉玄武黑道。庚戌司命黄道。辛亥勾陈黑道。 大吉时为：子、丑、辰、巳、未、戌时。	东方	值符：膀胱经值日。六俞穴轮值六阳时。 值使：值时经六俞穴，水木火原土金，轮值六阳时。
招摇		摄提	青龙	咸池	轩辕	天符	太乙	天乙					
阴壬申		伤	杜	景	死	惊	开	休	生			西方	值阳：三焦经六俞穴，轮值十二时。
		轩辕	天符	太乙	天乙	招摇	摄提	青龙	咸池				
阳癸酉	咸池	杜	伤	生	休	开	惊	死	景	东南喜神	壬子司命黄道，戴空。癸丑勾陈黑道，戴空。甲寅青龙黄道。乙卯明堂黄道。贵人。丙辰天刑黑道。丁巳朱雀黑道。贵人。戊午金匮黄道。己未天德黄道，五不遇。庚申白虎黑道。辛酉玉堂黄道。壬戌天牢黑道。戴空。癸亥玄武黑道，戴空。 大吉时为：寅、卯、午、酉时。	东南	值符：肾经值日。六俞穴。轮值六阴时。 值使：值时经六俞穴。火土金原水木，轮值六阴时。
阴癸酉		轩辕	太乙	天符	青龙	摄提	招摇	天乙	太阴				
		开	惊	死	景	杜	伤	生	休			西北	值阴：心包经六俞穴。轮值十二时。
摄提		招摇	天乙	太阴	轩辕	太乙	天符	青龙					

针法勾玄：

壬申日

【值符】子时至阴，寅时通谷，辰时束骨，午时京骨，申时昆仑，戌时委中。

奇门遁玄针法 第八章



【值使】子时侠溪,寅时少商,辰时解溪,午时通里,申时委中,戌时间使。

【值阳】气纳三焦:

子、丑时关冲;寅、卯时液门;辰、巳时中渚;午、未时阳池;申、酉时支沟;戌、亥时天井。

癸酉日

【值符】丑时涌泉,卯时然谷,巳时太溪,未时水泉,酉时复溜,亥时阴谷。

【值使】丑时行间,卯时曲池,巳时商丘,未时腕骨,酉时阴谷,亥时中渚。

【值阴】血归胞络:

子、丑时中冲;寅、卯时大陵;午、未时内关;申、酉时间使;戌、亥时曲泽。

(六) 甲戌、乙亥日:

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉 凶 时	大吉方	奇门通玄针法
阳甲戌	青龙	死	惊	开	休	生	伤	杜	景	东 北 喜 神	甲子天牢黑道。乙丑玄武黑道。贵人。丙寅司命黄道。丁卯勾陈黑道。戊辰青龙黄道。己巳明堂黄道。庚午天刑黑道。五不遇。辛未朱雀黑道。贵人。壬申金匮黄道。截空。癸酉天德黄道。截空。甲戌白虎黑道。乙亥玉堂黄道。 大吉时为：寅、辰、巳、亥时。	南方	值符：胆经值日，六俞穴轮值六阳时。 值使：值时经六俞穴，水木火原土金，轮值六阳时。
阴甲戌		生	伤	杜	景	死	惊	开	休				
		太乙	轩辕	太阴	咸池	摄提	天乙	招摇	天符				
阳乙亥	天符	杜	伤	生	休	开	惊	死	景	西 北 喜 神	丙子白虎黑道。贵人。丁丑玉堂黄道。戊寅天牢黑道。己卯玄武黑道。庚辰司命黄道。辛巳勾陈黑道。五不遇。壬午青龙黄道。截空。癸未明堂黄道。珙。甲申天刑黑道。贵人。乙酉朱雀黑道。丙戌金匮黄道。丁亥天德黄道。 大吉时为：丑、辰、戌、亥时。	南方	值符：肝经值日，六俞穴轮值六阴时。 值使：值时经六俞穴，火土金原水木，轮值六阴时。
阴乙亥		太乙	太阴	轩辕	招摇	天乙	摄提	咸池	青龙				
		开	惊	死	景	杜	伤	生	休				
		天乙	摄提	咸池	青龙	太乙	太阴	轩辕	招摇				

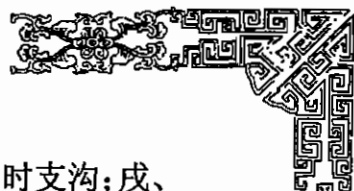
针法勾玄:

甲戌日。

【值符】子时窍阴,寅时侠溪,辰时临泣,午时丘墟,申时阳辅,戌时阳陵。

【值使】子时侠溪,寅时少商,辰时解溪,午时通里,申时阳辅,阳陵间使。

【值阳】气纳三焦。



子、丑时关冲；寅、卯时液门；辰、巳时中渚；午、未时阳池；申、酉时支沟；戌、亥时天井。

乙亥日。

【值符】丑时大敦，卯时行间，巳时太冲，未时中都，酉时中封，亥时曲泉。

【值使】丑时行间，卯时曲池，巳时商丘，未时腕骨，酉时阴谷，亥时中渚。

【值阴】血归胞络：

子、丑时中冲；寅、卯时劳宫；辰、巳时大陵；午、未时内关；申、酉时间使；戌、亥时曲泽。

(七) 丙子、丁丑日：

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方	奇门遁玄针法
阳丙子	招摇	生	伤	杜	景	死	惊	开	休	西	戊子金匮黄道。己丑天德黄道。庚寅白虎黑道。辛卯玉堂黄道。壬辰天牢黑道，截空，五不遇。癸巳玄武黑道，截空。甲午司命黄道。乙未勾陈黑道。丙申青龙黄道。丁酉明堂黄道，贵人。戊戌天刑黑道。己亥朱雀黑道，贵人。大吉时为：子、丑、卯、午、申、酉时。	北方 西方	值符：小肠经值日，六俞穴轮值六阳时。 值使：值时经六俞穴，水木火原土金，轮值六阳时。
		天乙	咸池	摄提	轩辕	太阴	太乙	青龙	天符				
阴丙子	招摇	死	惊	开	休	生	伤	杜	景	喜	丙申青龙黄道。丁酉明堂黄道，贵人。戊戌天刑黑道。己亥朱雀黑道，贵人。大吉时为：子、丑、卯、午、申、酉时。	东方 南方	值阳：三焦经六俞穴，轮值十二时。
		太阴	太乙	青龙	天符	天乙	咸池	摄提	轩辕				
阳丁丑	招摇	开	惊	死	景	杜	伤	生	休	南	庚子天刑黑道。辛丑朱雀黑道。壬寅金匮黄道，截空。癸卯天德黄道，截空。五不遇。甲辰白虎黑道。乙巳玉堂黄道。丙午天牢黑道。丁未玄武黑道。戊申司命黄道。己酉勾陈黑道，贵人。庚戌青龙黄道。辛亥明堂黄道，贵人。大吉时为：巳、申、戌、亥时。	北	值符：心经值日，六俞穴轮值六阴时。 值使：值时经六俞穴，火土金原水木，轮值六阴时。
		太阴	青龙	太乙	摄提	咸池	天乙	天符	招摇				
阴丁丑	招摇	杜	伤	生	休	开	惊	死	景	喜	庚子天刑黑道。辛丑朱雀黑道。壬寅金匮黄道，截空。癸卯天德黄道，截空。五不遇。甲辰白虎黑道。乙巳玉堂黄道。丙午天牢黑道。丁未玄武黑道。戊申司命黄道。己酉勾陈黑道，贵人。庚戌青龙黄道。辛亥明堂黄道，贵人。大吉时为：巳、申、戌、亥时。	南	值阴：心包经六俞穴，轮值十二时。
		咸池	天乙	天符	招摇	太阴	青龙	太乙	摄提				

针法勾玄：

丙子日

【值符】子时少泽，寅时前谷，辰时后溪，午时腕骨，申时阳谷，戌时小海。

【值使】子时侠溪，寅时少商，辰时解溪，午时通里，申时委中，戌时间使。

【值阳】气纳三焦：

子、丑时关冲；寅、卯时液门；辰、巳时中渚；午、未时阳池；申、酉时支沟；戌、亥时天井。

丁丑日

奇门遁玄针法 第八章

【值符】丑时少冲，卯时少府，巳时神门，未时通里，酉时灵道，亥时少海。

【值使】丑时行间，卯时曲池，巳时商丘，未时腕骨，酉时阴谷，亥时中渚。

【值阴】血纳胞络：

子、丑时中冲；寅、卯时劳宫；辰、巳时大陵；午、未时内关；申酉时间使；戌、亥时曲泽。

(八) 戊寅、己卯日

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方	奇门遁玄针法
阳戊寅	摄提	生	伤	杜	景	死	惊	开	休	东	壬子青龙黄道，截空。癸丑明堂黄道，截空，贵人。甲寅天刑黑道，五不遇。乙卯朱雀黑道。丙辰金匮黄道。	西 西北 (小吉)	值符：胃经值日，六俞穴轮值六阳时。 值使：值时经六俞穴，水木火原土金，轮值六阳时。
		咸池	天符	天乙	太乙	青龙	太阴	招摇	轩辕		丁巳天德黄道。戊午白虎黑道。己未玉堂黄道，贵人。庚申天牢黑道。辛酉玄武黑道。壬戌司命黄道，截空。癸亥勾陈黑道，截空。		
阳戊寅	喜神	死	惊	开	休	生	伤	杜	景	南	甲子司命黄道，贵人。乙丑勾陈黑道，五不遇。丙寅青龙黄道。丁卯明堂黄道。戊辰天刑黑道。己巳朱雀黑道。庚午金匮黄道。辛未天德黄道。壬申白虎黑道，贵人，截空。癸酉玉堂黄道，截空。甲戌天牢黑道。乙亥玄武黑道，五不遇。	东 东南 (小吉)	值阳：三焦经六俞穴，轮值十二时。
		青龙	太阴	招摇	轩辕	咸池	天符	天乙	太乙		大吉时为：辰、巳、未时。		
阳己卯	太乙	惊	死	景	杜	伤	生	休	开	东	甲子司命黄道，贵人。乙丑勾陈黑道，五不遇。丙寅青龙黄道。丁卯明堂黄道。戊辰天刑黑道。己巳朱雀黑道。庚午金匮黄道。辛未天德黄道。壬申白虎黑道，贵人，截空。癸酉玉堂黄道，截空。甲戌天牢黑道。乙亥玄武黑道，五不遇。	西 (小吉)	值符：脾经值日，六俞穴轮值六阴时。 值使：值时经六俞穴，火土金原水木，轮值六阴时。
		青龙	招摇	太阴	天乙	天符	咸池	轩辕	摄提		大吉时为：子、寅、卯、午、未时。		
阴己卯	喜神	伤	生	休	开	惊	死	景	杜	北	甲子司命黄道，贵人。乙丑勾陈黑道，五不遇。丙寅青龙黄道。丁卯明堂黄道。戊辰天刑黑道。己巳朱雀黑道。庚午金匮黄道。辛未天德黄道。壬申白虎黑道，贵人，截空。癸酉玉堂黄道，截空。甲戌天牢黑道。乙亥玄武黑道，五不遇。	东 (小吉)	值阴：心包经六俞穴，轮值十二时。
		天符	咸池	轩辕	摄提	青龙	招摇	太阴	天乙		大吉时为：子、寅、卯、午、未时。		

针法勾玄：

戊寅日

【值符】子时历兑，寅时内庭，辰时陷谷，午时冲阳，申时解溪，戌时三里。

【值使】子时侠溪，寅时少商，辰时解溪，午时通里，申时委中，戌时间使。

【值阳】气纳三焦：

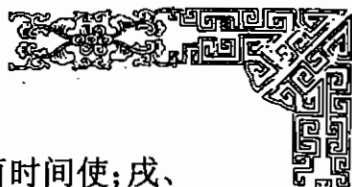
子、丑时关冲；寅、卯时液门；辰、巳时中渚；午、未时阳池；申、酉时支沟，戌、亥时天井。

己卯日

【值符】丑时隐白，卯时大都，巳时太白，未时公孙，酉时商丘，亥时阴陵。

【值使】丑时行间，卯时曲池，巳时商丘，未时腕骨，酉时阴谷，亥时中渚。

【值阴】血归胞络：



子、丑时中冲；寅、卯时劳宫；辰、巳时大陵；午、未时内关；申、酉时间使；戌、亥时曲泽。

(九) 庚辰、辛巳日：

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方	奇门通玄针法
阳庚辰	天乙	伤	杜	景	死	惊	开	休	生	西	丙子天牢黑道，五不遇。丁丑玄武黑道。戊寅司命黄道，贵人。己卯勾陈黑道。庚辰青龙黄道。辛巳明堂黄道。壬午天刑黑道，贵人，截空。癸未朱雀黑道，截空。甲申金匮黄道。乙酉天德黄道。丙戌白虎黑道。五不遇。丁亥玉堂黄道。	西南 西北	值符：大肠经值日，六俞穴轮值六阳时。 值使：值时经六俞穴，水木火原土金，轮值六阳时。
		天符	轩轅	咸池	太阴	招摇	青龙	摄提	太乙				
阴庚辰	太阴	惊	开	休	生	伤	杜	景	死	喜神	大吉时为：寅、辰、巳、申、酉、亥时。	东方 东南 (小吉)	值阳：三焦经六俞穴，轮值十二时。
		青龙	摄提	太乙	招摇	天符	轩轅	咸池	太阴				
阳辛巳	太阴	惊	死	景	杜	伤	生	休	开	西	戊子白虎黑道。己丑玉堂黄道。庚寅天牢黑道，贵人。辛卯玄武黑道。壬辰司命黄道，截空。癸巳勾陈黑道，截空。甲午青龙黄道，贵人。乙未明堂黄道。丙申天刑黑道。丁酉朱雀黑道。五不遇。戊戌金匮黄道。己亥天德黄道。	西 西北	值符：肺经值日，六俞穴轮值六阴时。 值使：值时经六俞穴，火土金原水木，轮值六阴时。
		招摇	摄提	青龙	咸池	轩轅	天符	太乙	天乙				
阴辛巳	喜神	伤	生	休	开	惊	死	景	杜	喜神	大吉时为：丑、午、未、戌、亥时。	东 东南	值阴：心包经六俞穴，轮值十二时。
		轩轅	天符	太乙	天乙	招摇	摄提	青龙	咸池				

庚辰日

【值符】子时商阳，寅时二间，辰时三间，午时合谷，申时阳溪，戌时曲池。

【值使】子时侠溪，寅时少商，辰时解溪，午时通里，申时委中，戌时间使。

【值阳】气纳三焦：三焦经值阳。

子、丑时关冲；寅、卯时液门；辰、巳时中渚；午、未时阳池；申、酉时支沟；戌、亥时天井。

辛巳日

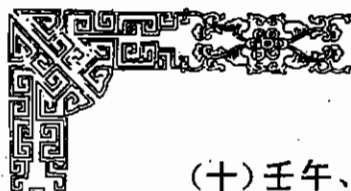
【值符】丑时少商，卯时鱼际，巳时太渊，未时列缺，酉时经渠，亥时尺泽。

【值使】丑时行间，卯时曲池，巳时商丘，未时腕骨，酉时阴谷，亥时中渚。

【值阴】血归胞络：心包经值阴。

子、丑时中冲；寅、卯时劳宫；辰、巳时大陵；午、未时内关；申、酉时间使；戌、亥时曲泽。

奇门通玄针法 第八章



(十)壬午、癸未日:

针法勾玄:

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方	奇门通玄针法
阳壬午	咸池	开	休	生	伤	杜	景	死	惊	南方喜神	庚子金匮黄道。辛丑天德黄道。壬寅白虎黑道。截空。癸卯玉堂黄道。截空。贵人丙午司命黄道。丁未勾陈黑道。戊申青龙黄道。五不遇己酉明堂黄道。庚戌天刑黑道。辛亥朱雀黑道。	东北	值符:膀胱经值日,六俞穴轮值六阳时。 值使:值时经六俞穴,水木火原土金,轮值六阳时。
		轩辕	太乙	天符	青龙	摄提	招摇	天乙	太阴				
阴壬午		杜	景	死	惊	开	休	生	伤	南方喜神	大吉时为:子、丑、午、酉时。	西南	值阳:三焦经六俞穴,轮值十二时。
		摄提	招摇	天乙	太阴	轩辕	太乙	天符	青龙				
阳癸未	青龙	生	休	开	惊	死	景	杜	伤	东方喜神	壬子天刑黑道。截空。癸丑朱雀黑道。截空。甲寅金匮黄道。乙卯天德黄道。贵人丙辰白虎黑道。丁巳玉堂黄道。天德黄道。戊午天牢黑道。己未玄武黑道。五不遇庚申司命黄道。辛酉勾陈黑道。壬戌青龙黄道。截空。癸亥明堂黄道。截空。	东北	值符:肾经值日,六俞穴轮值六阴时。 值使:值时六俞穴,火土金原水木,轮值六阴时。
		摄提	天乙	招摇	天符	太乙	轩辕	太阴	咸池				
阴癸未		死	景	杜	伤	生	休	开	惊	东方喜神	大吉时为:寅、卯、巳、申时。	西南	值阴:心包经六俞穴,轮值十二时。
		太乙	轩辕	太阴	咸池	摄提	天乙	招摇	天符				

壬午日:膀胱经值日。

【值符】子时至阴,寅时通谷,辰时束骨,午时京骨,申时昆仑,戌时委中。

【值使】子时侠溪,寅时少商,辰时解溪,午时通里,申时委中,戌时间使。

【值阳】气纳三焦:三焦经值阳。

子、丑时关冲;寅、卯时液门;辰、巳时中渚;午、未时阳池;申、酉时支沟;戌、亥时天井。

癸未日:肾经值日。

【值符】丑时涌泉,卯时然谷,巳时太溪,未时水泉,酉时复溜,亥时阴谷。

【值使】丑时行间,卯时曲池,巳时商丘,未时腕骨,酉时阴谷,亥时中渚。

【值阴】血归胞络:心包经值阴。

子、丑时中冲;寅、卯时大陵;午、未时内关;申、酉时间使;戌、亥时曲泽。



(十一) 甲申、乙酉日:

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方	奇门通玄针法
阳甲申	天符	开	休	生	伤	杜	景	死	惊	东 北	甲子青龙黄道。乙丑明堂黄道。贵人。丙寅天刑黑道。丁卯朱雀黑道。戊辰金匮黄道。己巳天德黄道。庚午白虎黑道。五不遇。辛未玉堂黄道。贵人。壬申天牢黑道。截空。癸酉玄武黑道。截空。甲戌司命黄道。乙亥勾陈黑道。	北 东北	值符：胆经值日，六俞穴轮值六阳时。 值使：值时经六俞穴，水木火原土金，轮值六阳时。
		太乙	太阴	轩辕	招摇	天乙	摄提	咸池	青龙				
阴甲申	天符	杜	景	死	惊	开	休	生	伤	喜 神	大吉时为：子、丑、辰、巳、未、戌时。	南 西南	值阳：三焦经六俞穴，轮值十二时。
		天乙	摄提	咸池	青龙	太乙	太阴	轩辕	招摇				
阳乙酉	招摇	景	杜	伤	生	休	开	惊	死	西 北	丙子司命黄道。贵人。丁丑勾陈黑道。戊寅青龙黄道。己卯明堂黄道。庚辰天刑黑道。辛巳朱雀黑道。五不遇。壬午金匮黄道。截空。癸未天德黄道。截空。甲申白虎黑道。贵人。乙酉玉堂黄道。丙戌天牢黑道。丁亥玄武黑道。	南 西南	值符：肝经值日，六俞穴轮值六阴时。 值使：值时经六俞穴，火土金原水木，轮值六阴时。
		天乙	咸池	摄提	轩辕	太阴	太乙	青龙	天符				
阴乙酉	招摇	休	开	惊	死	景	杜	伤	生	喜 神	大吉时为：子、寅、卯、酉时。	北 东北	值阴：心包经六俞穴，轮值十二时。
		太阴	太乙	青龙	天符	天乙	咸池	摄提	轩辕				

针法指玄

甲申日：胆经值日。

【值符】子时窍阴，寅时侠溪，辰时临泣，午时丘墟，申时阳辅，戌时阳陵。

【值使】子时侠溪，寅时少商，辰时解溪，午时通里，申时阳辅，阳陵间使。

【值阳】气纳三焦：三焦经值阳。

子、丑时关冲；寅、卯时液门，辰、巳时中渚；午、未时阳池；申、酉时支沟；戌、亥时天井。

乙酉日：肝经值日。

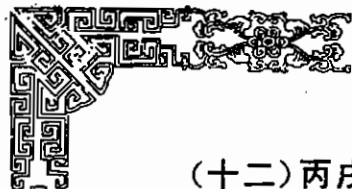
【值符】丑时大敦，卯时行间，巳时太冲，未时中都，酉时中封，亥时曲泉。

【值使】丑时行间，卯时曲池，巳时商丘，未时腕骨，酉时阴谷，亥时中渚。

【值阴】血归胞络：心包经值阴。

子、丑时中冲；寅、卯时劳宫；辰、巳时大陵；午、未时内关；申、酉时间使；戌、亥时曲泽。

奇门通玄针法 第八章



(十二) 丙戌、丁亥日：

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方	奇门遁玄针法
阳丙戌	轩辕	景	死	惊	开	休	生	伤	杜	西南	戊子天牢黑道。己丑玄武黑道。庚寅司命黄道。辛卯勾陈黑道。壬辰青龙黄道。癸巳明堂黄道。截空。五不遇。癸巳明堂黄道。截空。甲午天刑黑道。乙未朱雀黑道。丙申金匮黄道。丁酉天德黄道。贵人。戊戌白虎黑道。己亥玉堂黄道。贵人。大吉时为：寅、申、酉、亥时。	西南	值符：小肠经值日。六俞穴轮值六阳时。 值使：值时经六俞穴。水木火原土金。轮值六阳时。
		太阴	青龙	太乙	摄提	咸池	天乙	天符	招摇				
阴丙戌	摄提	休	生	伤	杜	景	死	惊	开	喜神	戊子天牢黑道。己丑玄武黑道。庚寅司命黄道。辛卯勾陈黑道。壬辰青龙黄道。癸巳明堂黄道。截空。五不遇。癸巳明堂黄道。截空。甲午天刑黑道。乙未朱雀黑道。丙申金匮黄道。丁酉天德黄道。贵人。戊戌白虎黑道。己亥玉堂黄道。贵人。大吉时为：寅、申、酉、亥时。	东北	值阳：三焦经六俞穴。轮值十二时。
		咸池	天乙	天符	招摇	太阴	青龙	太乙	摄提				
阳丁亥	摄提	景	杜	伤	生	休	开	惊	死	南方	庚子白虎黑道。辛丑玉堂黄道。壬寅天牢黑道。截空。癸卯玄武黑道。截空。五不遇。甲辰司命黄道。乙巳勾陈黑道。丙午青龙黄道。丁未明堂黄道。戊申天刑黑道。己酉朱雀黑道。贵人。庚戌金匮黄道。辛亥天德黄道。贵人。大吉时为：丑、辰、午、未、戌、亥时。	东南	值符：心经值日。六俞穴轮值六阴时。 值使：值时经六俞穴。火土金原水木。轮值六阴时。
		咸池	天符	天乙	太乙	青龙	太阴	招摇	轩辕				
阴丁亥	轩辕	休	生	惊	死	景	杜	伤	生	喜神	庚子白虎黑道。辛丑玉堂黄道。壬寅天牢黑道。截空。癸卯玄武黑道。截空。五不遇。甲辰司命黄道。乙巳勾陈黑道。丙午青龙黄道。丁未明堂黄道。戊申天刑黑道。己酉朱雀黑道。贵人。庚戌金匮黄道。辛亥天德黄道。贵人。大吉时为：丑、辰、午、未、戌、亥时。	北	值阴：心包经六俞穴。轮值十二时。
		青龙	太阴	招摇	轩辕	咸池	天符	天乙	太乙				

针法勾玄：

丙戌日：小肠经值日。

【值符】子时少泽，寅时前谷，辰时后溪，午时腕骨，申时阳谷，戌时小海。

【值使】子时侠溪，寅时少商，辰时解溪，午时通里，申时委中，戌时间使。

【值阳】气纳三焦：三焦经值阳。

子、丑时关冲；寅、卯时液门；辰、巳时中渚；午、未时阳池；申、酉时支沟；戌、亥时天井。

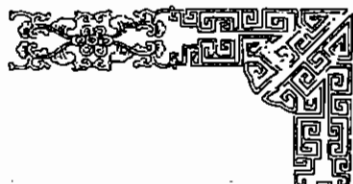
丁亥日：心经值日。

【值符】丑时少冲，卯时少府，巳时神门，未时通里，酉时灵道，亥时少海。

【值使】丑时行间，卯时曲池，巳时商丘，未时腕骨，酉时阴谷，亥时中渚。

【值阴】血纳胞络：三焦经值阴。

子、丑时中冲；寅、卯时劳宫；辰、巳时大陵；午、未时内关；申酉时心包经；戌、亥时曲泽。



(十三) 戊子、己丑日：

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉 凶 时	大吉方	奇门遁玄针法
阳戊子	太乙	休	生	伤	杜	景	死	惊	开	东 南 喜 神	壬子金匮黄道，截空。 癸丑天德黄道，截空， 贵人。甲寅白虎黑道， 五不遇。乙卯玉堂黄道， 丙辰天牢黑道。丁巳玄 武黑道。戊午司命黄道， 己未勾陈黑道，贵人。 庚申青龙黄道。辛酉明 堂黄道。壬戌天刑黑道， 截空。癸亥朱雀黑道， 截空。 大吉时为：卯、午、申 酉时。	北	值符：胃经值日六 俞穴轮值六阳时。 值使：值时六俞 穴，水木火原土 金，轮值六阳时。
阴戊子		景	死	惊	开	休	生	伤	杜		南	值阳：三焦经六俞 穴，轮值十二时。	
		天符	咸池	轩辕	摄提	青龙	招摇	太阴	天乙				
阳己丑	天乙	休	开	惊	死	景	杜	伤	生	东 北 喜 神	甲子天刑黑道，贵人。 乙丑朱雀黑道，五不遇。 丙寅金匮黄道。丁卯天 德黄道。戊辰白虎黑道， 己巳玉堂黄道。庚午天 牢黑道。辛未玄武黑道， 壬申司命黄道，贵人。 截空。癸酉勾陈黑道， 截空。甲戌青龙黄道。 乙亥明堂黄道，五不遇。 大吉时为：寅、卯、巳 戌时。	西北	值符：脾经值日， 六俞穴轮值六阴 时。 值使：值时六俞 穴，火土金原水 木，轮值六阴时。
		天符	轩辕	咸池	太阴	招摇	青龙	摄提	太乙			值阴：心包经六俞 穴，轮值十二时。	
		景	杜	伤	生	休	开	惊	死				
阴己丑		招摇	青龙	摄提	太乙	天符	轩辕	咸池	太阴				

针法指玄：

戊子日：胃经值日。

【值符】子时历兑，寅时内庭，辰时陷谷，午时冲阳，申时解溪，戌时三里。

【值使】子时侠溪，寅时少商，辰时解溪，午时通里，申时委中，戌时间使。

【值阳】气纳三焦：三焦经值阳。

子、丑时关冲；寅、卯时液门；辰、巳时中渚；午、未时阳池；申、酉时支沟，戌、亥时天井。

己丑日：脾经值日。

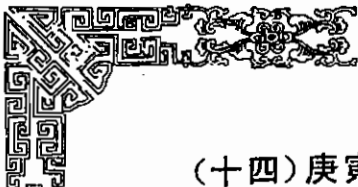
【值符】丑时隐白，卯时大都，巳时太白，未时公孙，酉时商丘，亥时阴陵。

【值使】丑时行间，卯时曲池，巳时商丘，未时腕骨，酉时阴谷，亥时中渚。

【值阴】血归胞络：心包经值阴。

子、丑时中冲；寅、卯时劳宫；辰、巳时大陵；午、未时内关；申、酉时间使；戌、亥时曲泽。

奇门遁玄针法 第八章



(十四) 庚寅、辛卯日：

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方	奇门遁玄针法
阳庚寅	太阴	休	生	伤	杜	景	死	景	开	西北 喜神	丙子青龙黄道，五不遇。 丁丑明堂黄道，戊寅天刑黑道。己卯朱雀黑道。庚辰金匮黄道。辛巳天德黄道。壬午白虎黑道，截空。癸未玉堂黄道，截空。甲申天牢黑道。乙酉玄武黑道。丙戌司命黄道，五不遇。丁亥勾陈黑道。 大吉时为：丑、辰、巳时。	西北	值符：大肠经值日，六俞穴轮值六阳时。 值使：值时经六俞穴，水木火原土金，轮值六阳时。
		招摇	摄提	青龙	咸池	轩辕	天符	太乙	天乙				
阴庚寅	咸池	景	死	惊	开	休	生	伤	杜			东南	值阳：三焦经六俞穴，轮值十二时。
		轩辕	天符	太乙	天乙	招摇	摄提	青龙	咸池				
阳辛卯	咸池	死	景	杜	伤	生	休	开	惊	西南 喜神	戊子司命黄道。己丑勾陈黑道。庚寅青龙黄道，贵人。辛卯明堂黄道。壬辰天刑黑道，截空。癸巳朱雀黑道，截空。甲午金匮黄道，贵人。乙未天德黄道。丙申白虎黑道。丁酉玉堂黄道，五不遇。戊戌天牢黑道。己亥玄武黑道。 大吉时为：子、寅、卯、午、未时。	西南	值符：肺经值日，六俞穴轮值六阴时。 值使：值时经六俞穴，轮值六阴时。
		轩辕	太乙	天符	青龙	摄提	招摇	天符	太阴				
阴辛卯	太阴	生	休	开	惊	死	景	杜	伤			东	值阴：心包经六俞穴，轮值十二时。
		摄提	招摇	天乙	太阴	轩辕	太乙	天符	青龙				

庚寅日：大肠经值日。

【值符】子时商阳，寅时二间，辰时三间，午时合谷，申时阳溪，戌时曲池。

【值使】子时侠溪，寅时少商，辰时解溪，午时通里，申时委中，戌时间使。

【值阳】气纳三焦：三焦经值阳。

子、丑时关冲；寅、卯时液门；辰、巳时中渚；午、未时阳池；申、酉时支沟；戌、亥时天井。

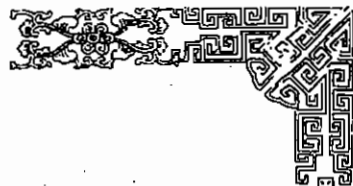
辛卯日：肺经值日。

【值符】丑时少商，卯时鱼际，巳时太渊，未时列缺，酉时经渠，亥时尺泽。

【值使】丑时行间，卯时曲池，巳时商丘，未时腕骨，酉时阴谷，亥时中渚。

【值阴】血归胞络：心包经值阴。

子、丑时中冲；寅、卯时劳宫；辰、巳时大陵；午、未时内关；申、酉时间使；戌、亥时曲泽。



(十五) 壬辰、癸巳日:

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方	奇门通玄针法
阳壬辰	青龙	杜	景	死	惊	开	休	生	伤	南方	庚子天牢黑道, 辛丑玄武黑道, 壬寅司命黄道, 癸卯勾陈黑道, 截空, 贵人。甲辰青龙黄道, 乙巳明堂黄道, 贵人。丙午天刑黑道, 丁未朱雀黑道, 戊申金匮黄道, 五不遇。己酉天德黄道, 庚戌白虎黑道, 辛亥玉堂黄道。	南方 西方	值符: 膀胱经值日, 六俞穴轮值六阳时。 值使: 值时经六俞穴, 水木火原土金, 轮值六阳时。
		摄提	天乙	招摇	天符	太乙	轩辕	太阴	咸池				
阴壬辰	天符	开	休	生	杜	伤	景	死	惊	东方	壬子白虎黑道, 截空。癸丑玉堂黄道, 截空。甲寅天牢黑道, 乙卯玄武黑道, 贵人。丙辰司命黄道, 丁巳勾陈黑道, 贵人。戊午青龙黄道, 己未明堂黄道, 五不遇。庚申天刑黑道, 辛酉朱雀黑道, 壬戌金匮黄道, 截空。癸亥天德黄道, 截空。	北方 东方	值阳: 三焦经六俞穴, 轮值十二时。
		太乙	轩辕	太阴	咸池	摄提	天乙	招摇	天符				
阳癸巳	天符	死	景	杜	伤	生	休	开	惊	东南	壬子白虎黑道, 截空。癸丑玉堂黄道, 截空。甲寅天牢黑道, 乙卯玄武黑道, 贵人。丙辰司命黄道, 丁巳勾陈黑道, 贵人。戊午青龙黄道, 己未明堂黄道, 五不遇。庚申天刑黑道, 辛酉朱雀黑道, 壬戌金匮黄道, 截空。癸亥天德黄道, 截空。	南方 西方	值符: 肾经值日, 六俞穴轮值六阴时。 值使: 值时经六俞穴, 火土金原水木, 轮值六阴时。
		太乙	咸池	轩辕	招摇	太阴	摄提	青龙	天乙				
阴癸巳	天符	生	休	开	惊	死	景	杜	伤	西方	壬子白虎黑道, 截空。癸丑玉堂黄道, 截空。甲寅天牢黑道, 乙卯玄武黑道, 贵人。丙辰司命黄道, 丁巳勾陈黑道, 贵人。戊午青龙黄道, 己未明堂黄道, 五不遇。庚申天刑黑道, 辛酉朱雀黑道, 壬戌金匮黄道, 截空。癸亥天德黄道, 截空。	北方	值阴: 心包经六俞穴, 轮值十二时。
		天乙	摄提	咸池	青龙	太乙	太阴	轩辕	招摇				

灵穴勾玄:

壬辰日: 膀胱经值日。

【值符】子时至阴, 寅时通谷, 辰时束骨, 午时京骨, 申时昆仑, 戌时委中。

【值使】子时侠溪, 寅时少商, 辰时解溪, 午时通里, 申时委中, 戌时间使。

【值阳】气纳三焦: 三焦经值阳。

子、丑时关冲; 寅、卯时液门; 辰、巳时中渚; 午、未时阳池; 申、酉时支沟; 戌、亥时天井。

癸巳日: 肾经值日。

【值符】丑时涌泉, 卯时然谷, 巳时太溪, 未时水泉, 酉时复溜, 亥时阴谷。

【值使】丑时行间, 卯时曲池, 巳时商丘, 未时腕骨, 酉时阴谷, 亥时中渚。

【值阴】血归胞络: 心包经值阴。

子、丑时中冲; 寅、卯时大陵; 午、未时内关; 申、酉时间使; 戌、亥时曲泽。

奇门通玄针法 第八章



(十六) 甲午、乙未日:

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方	奇门遁玄针法
阳甲午	招摇	惊	开	休	生	伤	杜	景	死	东	甲子金匮黄道。乙丑天德黄道。贵人。丙寅白虎黑道。丁卯玉堂黄道。戊辰天牢黑道。己巳玄武黑道。庚午司命黄道。五不遇。辛未勾陈黑道。贵人。壬申青龙黄道。截空。癸酉明堂黄道。截空。甲戌天刑黑道。乙亥朱雀黑道。	东南 (小吉)	值符：胆经值日，六俞穴轮值六阳时。 值使：值时经六俞穴，水木火原土金，轮值六阳时。
		天乙	咸池	摄提	轩辕	太阴	太乙	青龙	天符				
阴甲午	招摇	伤	杜	景	死	惊	开	休	生	喜神	丙子天刑黑道。贵人。丁丑朱雀黑道。戊寅金匮黄道。己卯天德黄道。庚辰白虎黑道。辛巳玉堂黄道。五不遇。壬午天牢黑道。截空。癸未玄武黑道。截空。甲申司命黄道。贵人。乙酉勾陈黑道。丙戌青龙黄道。丁亥明堂黄道。	西北 (小吉)	值阳：三焦经六俞穴，轮值十二时。
		太阴	天乙	青龙	天符	天乙	咸池	摄提	轩辕				
阳乙未	轩辕	伤	生	休	开	惊	死	景	杜	西	丙子天刑黑道。贵人。丁丑朱雀黑道。戊寅金匮黄道。己卯天德黄道。庚辰白虎黑道。辛巳玉堂黄道。五不遇。壬午天牢黑道。截空。癸未玄武黑道。截空。甲申司命黄道。贵人。乙酉勾陈黑道。丙戌青龙黄道。丁亥明堂黄道。	东 东北	值符：肝经值日，六俞穴轮值六阴时。 值使：值时经六俞穴，火土金原水木，轮值六阴时。
		太阴	青龙	太乙	摄提	咸池	天乙	天符	招摇				
阴乙未	轩辕	惊	死	景	杜	伤	生	休	开	喜神	丙子天刑黑道。贵人。丁丑朱雀黑道。戊寅金匮黄道。己卯天德黄道。庚辰白虎黑道。辛巳玉堂黄道。五不遇。壬午天牢黑道。截空。癸未玄武黑道。截空。甲申司命黄道。贵人。乙酉勾陈黑道。丙戌青龙黄道。丁亥明堂黄道。	西 西南	值阴：心包经六俞穴，轮值十二时。
		咸池	天乙	天符	招摇	太阴	青龙	太乙	摄提				

甲午日：胆经值日。

【值符】子时窈阴，寅时侠溪，辰时临泣，午时丘墟，申时阳辅，戌时阳陵。

【值使】子时侠溪，寅时少商，辰时解溪，午时通里，申时阳辅，阳陵间使。

【值阳】气纳三焦：三焦经值阳。

子、丑时关冲；寅、卯时液门，辰、巳时中渚；午、未时阳池；申、酉时支沟；戌、亥时天井。

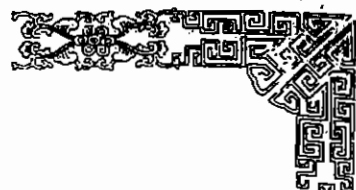
乙未日：肝经值日。

【值符】丑时大敦，卯时行间，巳时太冲，未时中都，酉时中封，亥时曲泉。

【值使】丑时行间，卯时曲池，巳时商丘，未时腕骨，酉时阴谷，亥时中渚。

【值阴】血归胞络：心包经值阴。

子、丑时中冲；寅、卯时劳宫；辰、巳时大陵；午、未时内关；申、酉时间使；戌、亥时曲泽。



(十七)丙申、丁酉日：

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方	奇门通玄针法
阳丙申	摄提	惊	开	休	生	伤	杜	景	死	西南	戊子青龙黄道。己丑明堂黄道。庚寅天刑黑道。辛卯朱雀黑道。壬辰金匮黄道。癸巳天德黄道。甲午白虎黑道。乙未玉堂黄道。丙申天牢黑道。丁酉玄武黑道。贵人。戊戌司命黄道。己亥勾陈黑道。贵人。	东 东南	值符：小肠经值日，六俞穴轮值六阳时。 值使：值时经六俞穴，水木火原土金，轮值六阳时。
		咸池	天符	天乙	太乙	青龙	太阴	招摇	轩辕				
阴丙申	喜神	伤	杜	景	死	惊	开	休	生	西南	戊子青龙黄道。己丑明堂黄道。庚寅天刑黑道。辛卯朱雀黑道。壬辰金匮黄道。癸巳天德黄道。甲午白虎黑道。乙未玉堂黄道。丙申天牢黑道。丁酉玄武黑道。贵人。戊戌司命黄道。己亥勾陈黑道。贵人。	西 西北	值阳：三焦经六俞穴，轮值十二时。
		青龙	太阴	招摇	轩辕	咸池	天符	天乙	太乙				
阳丁酉	太乙	杜	伤	生	休	开	惊	死	景	南方	庚子司命黄道。辛丑勾陈黑道。壬寅青龙黄道。癸卯明堂黄道。甲辰天刑黑道。乙巳朱雀黑道。丙午金匮黄道。丁未天德黄道。戊申白虎黑道。己酉玉堂黄道。贵人。庚戌天牢黑道。辛亥玄武黑道。贵人。	东 东南	值符：心经值日，六俞穴轮值六阴时。 值使：值时经六俞穴，火土金原水木，轮值六阴时。
		青龙	招摇	太阴	天乙	天符	咸池	轩辕	摄提				
阴丁酉	喜神	开	惊	死	景	杜	伤	生	休	西南	庚子司命黄道。辛丑勾陈黑道。壬寅青龙黄道。癸卯明堂黄道。甲辰天刑黑道。乙巳朱雀黑道。丙午金匮黄道。丁未天德黄道。戊申白虎黑道。己酉玉堂黄道。贵人。庚戌天牢黑道。辛亥玄武黑道。贵人。	西 西北	值阴：心包经六俞穴，轮值十二时。
		天符	咸池	轩辕	摄提	青龙	招摇	太阴	天乙				

针法指玄：

丙申日：小肠经值日。

【值符】子时少泽，寅时前谷，辰时后溪，午时腕骨，申时阳谷，戌时小海。

【值使】子时侠溪，寅时少商，辰时解溪，午时通里，申时委中，戌时间使。

【值阳】气纳三焦：三焦经值阳。

子、丑时关冲；寅、卯时液门；辰、巳时中渚；午、未时阳池；申、酉时支沟；戌、亥时天井。

丁酉日：心经值日。

【值符】丑时少冲，卯时少府，巳时神门，未时通里，酉时灵道，亥时少海。

【值使】丑时行间，卯时曲池，巳时商丘，未时腕骨，酉时阴谷，亥时中渚。

【值阴】血纳胞络：心包经值阴。

子、丑时中冲；寅、卯时劳宫；辰、巳时大陵；午、未时内关；申酉时间使；戌、亥时曲泽。

奇门通玄针法
第八章



(十八) 戊戌、己亥日：

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方	奇门通玄针法
阳戊戌	天乙	死	惊	开	休	生	伤	杜	景	东	壬子天牢黑道，截空。 癸丑玄武黑道，截空。 贵人。甲寅司命黄道， 五不遇。乙卯勾陈黑道， 丙辰青龙黄道。丁巳明 堂黄道。戊午天刑黑道。 己未朱雀黑道，贵人。 庚申金匮黄道。辛酉天 德黄道。壬戌白虎黑道， 截空。癸亥玉堂黄道， 截空。	东南	值符：胃经值日，六 俞穴轮值六阳时。 值使：值时经六俞 穴，水木火原土金， 轮值六阳时。 值阳：三焦经六俞 穴，轮值十二时。
		天符	轩辕	咸池	太阴	招摇	青龙	摄提	太乙				
阴戊戌	太阴	生	伤	杜	景	死	惊	天	休	喜神	大吉时为：辰、巳、申、酉时。	西北	
		招摇	青龙	摄提	太乙	天符	轩辕	咸池	太阴				
阳己亥	太阴	杜	伤	生	休	开	惊	死	景	东	甲子白虎黑道，贵人。 乙丑玉堂黄道，五不遇。 丙寅天牢黑道。丁卯玄 武黑道。戊辰司命黄道。 己巳勾陈黑道。庚午青 龙黄道。辛未明堂黄道。 壬申天刑黑道，贵人。 癸酉朱雀黑道， 截空。甲戌金匮黄道。 乙亥天德黄道，五不遇。	东	值符：脾经值日，六 俞穴轮值六阴时。 值使：值时经六俞 穴，火土金原水木， 轮值六阴时。 值阴：心包经六俞 穴，轮值十二时。
		招摇	摄提	青龙	咸池	轩辕	天符	太乙	天乙				
阴己亥	喜神	天	惊	死	景	杜	伤	生	休	喜神	大吉时为：辰、午、未、戌时。	西	
		轩辕	天符	太乙	天乙	招摇	摄提	青龙	咸池				

针法指玄：

戊戌日：胃经值日。

【值符】子时历兑，寅时内庭，辰时陷谷，午时冲阳，申时解溪，戌时三里。

【值使】子时侠溪，寅时少商，辰时解溪，午时通里，申时委中，戌时间使。

【值阳】气纳三焦：三焦经值阳。

子、丑时关冲；寅、卯时液门；辰、巳时中渚；午、未时阳池；申、酉时支沟，戌、亥时天井。

己亥日：脾经值日。

【值符】丑时隐白，卯时大都，巳时太白，未时公孙，酉时商丘，亥时阴陵。

【值使】丑时行间，卯时曲池，巳时商丘，未时腕骨，酉时阴谷，亥时中渚。

【值阴】阴日血归胞络：三焦经值阴。

子、丑时中冲；寅、卯时劳宫；辰、巳时大陵；午、未时内关；申、酉时间使；戌、亥时曲泽。



(十九) 庚子、辛丑日:

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方	奇门通玄针法
阳庚子		生	伤	杜	景	死	惊	开	休		丙子金匮黄道, 五不遇。 丁丑天德黄道。戊寅白虎黑道, 贵人。己卯玉堂黄道, 贵人。庚辰天牢黑道。辛巳玄武黑道。壬午司命黄道, 贵人。癸未勾陈黑道。甲申青龙黄道。乙酉明堂黄道。丙戌天刑黑道, 五不遇。丁亥朱雀黑道。	西 西北	值符: 大肠经值日, 六俞穴轮值六阳时。
阴庚子	咸池	死	惊	开	休	生	伤	杜	景	喜神	戊子天刑黑道。己丑朱雀黑道。庚寅金匮黄道, 贵人。辛卯天德黄道。壬辰白虎黑道, 戴空。癸巳玉堂黄道, 戴空。甲午天牢黑道, 贵人。乙未玄武黑道。丙申司命黄道。丁酉勾陈黑道, 五不遇。戊戌青龙黄道。己亥明堂黄道。	东 东南	值使: 值时经六俞穴, 水木火土金, 轮值六阳时。 值阳: 三焦经六俞穴, 轮值十二时。
阳辛丑		开	惊	死	惊	杜	伤	生	休		戊子天刑黑道。己丑朱雀黑道。庚寅金匮黄道, 贵人。辛卯天德黄道。壬辰白虎黑道, 戴空。癸巳玉堂黄道, 戴空。甲午天牢黑道, 贵人。乙未玄武黑道。丙申司命黄道。丁酉勾陈黑道, 五不遇。戊戌青龙黄道。己亥明堂黄道。	西	值符: 肺经值日, 六俞穴轮值六阴时。
阴辛丑	青龙	杜	伤	生	休	开	惊	死	景	喜神	戊子天刑黑道。己丑朱雀黑道。庚寅金匮黄道, 贵人。辛卯天德黄道。壬辰白虎黑道, 戴空。癸巳玉堂黄道, 戴空。甲午天牢黑道, 贵人。乙未玄武黑道。丙申司命黄道。丁酉勾陈黑道, 五不遇。戊戌青龙黄道。己亥明堂黄道。	东	值使: 值时经六俞穴, 火土金原水木, 轮值六阴时。 值阴: 心包经六俞穴, 轮值十二时。

针法指玄:

庚子日: 大肠经值日。

【值符】子时商阳, 寅时二间, 辰时三间, 午时合谷, 申时阳溪, 戌时曲池。

【值使】子时侠溪, 寅时少商, 辰时解溪, 午时通里, 申时委中, 戌时间使。

【值阳】阳日气纳三焦, 三焦经值阳。

子、丑时关冲; 寅、卯时液门; 辰、巳时中渚; 午、未时阳池; 申、酉时支沟; 戌、亥时天井。

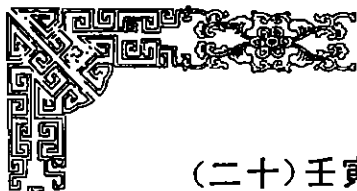
辛丑日: 肺经值日。

【值符】丑时少商, 卯时鱼际, 巳时太渊, 未时列缺, 酉时经渠, 亥时尺泽。

【值使】丑时行间, 卯时曲池, 巳时商丘, 未时腕骨, 酉时阴谷, 亥时中渚。

【值阴】阴日血归胞络, 三焦经值阴。

子、丑时中冲; 寅、卯时劳宫; 辰、巳时大陵; 午、未时内关; 申、酉时心包; 戌、亥时曲泽。



(二十) 壬寅、癸卯日：

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方	奇门遁玄针法
阳壬寅	天符	生	伤	杜	景	死	惊	开	休	南方	庚子青龙黄道，辛丑明堂黄道。壬寅天刑黑道，截空。癸卯朱雀黑道，贵人，截空。甲辰金匮黄道，乙巳天德黄道，贵人。丙午白虎黑道，丁未玉堂黄道。戊申天牢黑道，五不遇。己酉玄武黑道，庚戌司命黄道。辛亥勾陈黑道。	北 西北	值符：膀胱经值日，六俞穴轮值六阳时。 值使：值时经六俞穴，水木火原土金，轮值六阳时。
		太乙	太阴	轩辕	招摇	天乙	摄提	咸池	青龙				
阴壬寅	招摇	死	惊	开	休	生	伤	杜	景	喜神	壬子司命黄道，截空。癸丑勾陈黑道，甲寅青龙黄道。乙卯明堂黄道，贵人。丙辰天刑黑道。丁巳朱雀黑道，贵人。戊午金匮黄道。己未天德黄道，五不遇。庚申白虎黑道。辛酉玉堂黄道。壬戌天牢黑道，截空。癸亥玄武黑道，截空。	南 东南	值阳：三焦经六俞穴，轮值十二时。
		天乙	摄提	咸池	青龙	太乙	天阴	轩辕	招摇				
阳癸卯	天符	惊	死	景	杜	伤	生	休	开	东方	壬子司命黄道，截空。癸丑勾陈黑道，甲寅青龙黄道。乙卯明堂黄道，贵人。丙辰天刑黑道。丁巳朱雀黑道，贵人。戊午金匮黄道。己未天德黄道，五不遇。庚申白虎黑道。辛酉玉堂黄道。壬戌天牢黑道，截空。癸亥玄武黑道，截空。	西 西南	值符：肾经值日，六俞穴轮值六阴时。 值使：值时经六俞穴，火土金原水木，轮值六阴时。
		天乙	咸池	摄提	轩辕	太阴	太乙	青龙	天符				
阴癸卯	招摇	伤	生	休	开	惊	死	景	杜	喜神	壬子司命黄道，截空。癸丑勾陈黑道，甲寅青龙黄道。乙卯明堂黄道，贵人。丙辰天刑黑道。丁巳朱雀黑道，贵人。戊午金匮黄道。己未天德黄道，五不遇。庚申白虎黑道。辛酉玉堂黄道。壬戌天牢黑道，截空。癸亥玄武黑道，截空。	东 东北	值阴：心包经六俞穴，轮值十二时。
		太阴	太乙	青龙	天符	天乙	咸池	摄提	轩辕				

针法勾玄：

壬寅日：膀胱经值日。

【值符】子时至阴，寅时通谷，辰时束骨，午时京骨，申时昆仑，戌时委中。

【值使】子时侠溪，寅时少商，辰时解溪，午时通里，申时委中，戌时间使。

【值阳】阳日气纳三焦：三焦经值阳。

子、丑时关冲；寅、卯时液门；辰、巳时中渚；午、未时阳池；申、酉时支沟；戌、亥时天井。

癸卯日：肾经值日：

【值符】丑时涌泉，卯时然谷，巳时太溪，未时水泉，酉时复溜，亥时阴谷。

【值使】丑时行间，卯时曲池，巳时商丘，未时腕骨，酉时阴谷，亥时中渚。

【值阴】阴日血归胞络：心包经值阴。

子、丑时中冲；寅、卯时大陵；午、未时内关；申、酉时间使；戌、亥时曲泽。

(二十一) 甲辰、乙巳日：

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方	奇门通玄针法
阳甲辰	轩镇	伤	杜	景	死	惊	开	休	生	东北	甲子天牢黑道。乙丑玄武黑道。贵人。丙寅司命黄道。丁卯勾陈黑道。戊辰青龙黄道。己巳明堂黄道。庚午天刑黑道。五不遇。辛未朱雀黑道。贵人。壬申金匮黄道。截空。癸酉天德黄道。截空。甲戌白虎黑道。乙亥玉堂黄道。	西南	值符：胆经值日。六俞穴轮值六阳时。
阴甲辰		惊	开	休	生	伤	杜	景	死				
阳乙巳	摄提	咸池	天乙	天符	招摇	太阴	青龙	太乙	摄提	西北	丙子白虎黑道。贵人。丁丑玉堂黄道。戊寅天牢黑道。己卯玄武黑道。庚辰司命黄道。辛巳勾陈黑道。五不遇。壬午青龙黄道。截空。癸未明堂黄道。截空。甲申天刑黑道。贵人。乙酉朱雀黑道。丙戌金匮黄道。丁亥天德黄道。	西南	值符：肝经值日。六俞穴轮值六阴时。
阴乙巳		伤	生	休	开	惊	死	景	杜				
		青龙	太阴	招摇	轩镇	咸池	天符	天乙	太乙	喜神	大吉时：寅、辰、巳、亥时。	东北	值使：值时经六俞穴，轮值六阳时。
											大吉时：寅、辰、巳、亥时。		值阳：三焦经六俞穴，轮值十二时。
											大吉时：丑、辰、戌、亥时。		值阴：心包经六俞穴，轮值十二时。

针法指玄：

甲辰日：胆经值日。

【值符】子时窈阴，寅时侠溪，辰时临泣，午时丘墟，申时阳辅，戌时阳陵。

【值使】子时侠溪，寅时少商，辰时解溪，午时通里，申时阳辅，阳陵间使。

【值阳】阳日气纳三焦：三焦经值阳。

子、丑时关冲；寅、卯时液门，辰、巳时中渚；午、未时阳池；申、酉时支沟；戌、亥时天井。

乙巳日：肝经值日。

【值符】丑时大敦，卯时行间，巳时太冲，未时中都，酉时中封，亥时曲泉。

【值使】丑时行间，卯时曲池，巳时商丘，未时腕骨，酉时阴谷，亥时中渚。

【值阴】阴日血归胞络：心包经值阴。

子、丑时中冲；寅、卯时劳宫；辰、巳时大陵；午、未时内关；申、酉时间使；戌、亥时曲泽。

(二十二) 丙午、丁未日:

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方	奇门遁玄针法
阳丙午	太乙	开	休	生	伤	杜	景	死	惊	西南	戊子金匮黄道。己丑天德黄道。庚寅白虎黑道。辛卯玉堂黄道。壬辰天牢黑道。截空，五不遇。癸巳玄武黑道。截空。甲午司命黄道。乙未勾陈黑道。丙申青龙黄道。	北方 东方	值符：小肠经值日，六俞穴轮值六阳时。 值使：值时经六俞穴，水木火原土金，轮值六阳时。
阴丙午	太乙	杜	景	死	惊	开	休	生	伤	喜神	丁酉明堂黄道。贵人。戊戌天刑黑道。己亥朱雀黑道。贵人。 大吉时为：子、丑、卯、午、申、酉时。	南方 西方	值阳：三焦经六俞穴，轮值十二时。
阳丁未	天乙	生	休	开	惊	死	景	杜	伤	南方	庚子天刑黑道。辛丑朱雀黑道。壬寅金匮黄道。截空。癸卯天德黄道。截空，五不遇。甲辰白虎黑道。乙巳玉堂黄道。丙午天牢黑道。丁未玄武黑道。戊申司命黄道。己酉勾陈黑道。贵人。庚戌青龙黄道。辛亥明堂黄道。贵人。 大吉时为：巳、申、戌、亥时。	东北 (小吉)	值符：心经值日，六俞穴，轮值六阴时。 值使：值时经六俞穴，火土金原水木，轮值六阴时。
阴丁未	天乙	死	景	杜	伤	生	休	开	惊	喜神		西南 (小吉)	值阴：心包经六俞穴，轮值十二时。

针法勾玄：

丙午日：小肠经值日。

【值符】子时少泽，寅时前谷，辰时后溪，午时腕骨，申时阳谷，戌时小海。

【值使】子时侠溪，寅时少商，辰时解溪，午时通里，申时委中，戌时间使。

【值阳】阳日气纳三焦：三焦经值阳。

子、丑时关冲；寅、卯时液门；辰、巳时中渚；午、未时阳池；申、酉时支沟；戌、亥时天井。

丁未日：心经值日。

【值符】丑时少冲，卯时少府，巳时神门，未时通里，酉时灵道，亥时少海。

【值使】丑时行间，卯时曲池，巳时商丘，未时腕骨，酉时阴谷，亥时中渚。

【值阴】阴日血纳胞络：心包经值阴。

子、丑时中冲；寅、卯时劳宫；辰、巳时大陵；午、未时内关；申酉时间使；戌、亥时曲泽。



(二十三) 戊申、己酉日：

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉 凶 时	大吉方	奇门通玄针法
阳戊申	太阴	开	休	生	伤	杜	景	死	惊	东南喜神	壬子青龙黄道，截空。癸丑明堂黄道，截空，贵人。甲寅天刑黑道，五不遇。乙卯朱雀黑道。丙辰金匮黄道。丁巳天德黄道。戊午白虎黑道。己未玉堂黄道，贵人。庚申天牢黑道。辛酉玄武黑道。壬戌司命黄道，截空。癸亥勾陈黑道，截空。	东	值符：胃经值日，六俞穴轮值六阳时。
		招摇	摄提	青龙	咸池	轩辕	天符	太乙	天乙		值使：值时经六俞穴，水木火原土金，轮值六阳时。		
阴戊申		杜	景	死	惊	开	休	生	伤		西	值阳：三焦经六俞穴，轮值十二时。	
		轩辕	天符	太乙	天乙	招摇	摄提	青龙	咸池			大吉时为：辰、巳、未时。	
阳己酉	咸池	景	杜	伤	生	休	开	惊	死	东北喜神	甲子司命黄道，贵人。乙丑勾陈黑道，五不遇。丙寅青龙黄道。丁卯明堂黄道。戊辰天刑黑道。己巳朱雀黑道。庚午金匮黄道。辛未天德黄道。壬申白虎黑道，贵人，截空。癸酉玉堂黄道，截空。甲戌天牢黑道。乙亥玄武黑道，五不遇。	东南	值符：脾经值日，六俞穴轮值六阴时。
		轩辕	太乙	天符	青龙	摄提	招摇	天乙	太阴		值使：值时经六俞穴，火土金原水木，轮值六阴时。		
阴己酉		休	开	惊	死	景	杜	伤	生		西北	值阴：心包经六俞穴，轮值十二时。	
		摄提	招摇	天乙	太阴	轩辕	太乙	天符	青龙			大吉时为：子、寅、卯、午、未时。	

针法指玄：

戊申日：胃经值日。

【值符】子时历兑，寅时内庭，辰时陷谷，午时冲阳，申时解溪，戌时三里。

【值使】子时侠溪，寅时少商，辰时解溪，午时通里，申时委中，戌时间使。

【值阳】阳日气纳三焦：三焦经值阳。

子、丑时关冲；寅、卯时液门；辰、巳时中渚；午、未时阳池；申、酉时支沟，戌、亥时天井。

己酉日：脾经值日。

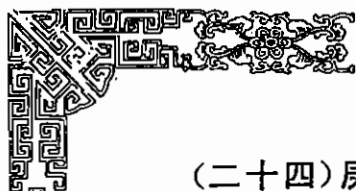
【值符】丑时隐白，卯时大都，巳时太白，未时公孙，酉时商丘，亥时阴陵。

【值使】丑时行间，卯时曲池，巳时商丘，未时腕骨，酉时阴谷，亥时中渚。

【值阴】阴日血归胞络：心包经值阴。

子、丑时中冲；寅、卯时劳宫；辰、巳时大陵；午、未时内关；申、酉时间使；戌、亥时曲泽。

奇门通玄针法 第八章



(二十四) 庚戌、辛亥日:

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方	奇门遁玄针法
阳庚戌	青龙	景	死	惊	开	休	生	伤	杜	西北	丙子天牢黑道, 五不遇。 丁丑玄武黑道。戊寅司命黄道。己卯勾陈黑道。庚辰青龙黄道。辛巳明堂黄道。壬午天刑黑道, 截空, 贵人。癸未朱雀黑道, 截空。甲申金匮黄道。乙酉天德黄道。丙戌白虎黑道, 五不遇。丁亥玉堂黄道。	南	值符: 大肠经值日, 六俞穴轮值六阳时。 值使: 值时经六俞穴, 水木火原土金, 轮值六阳时。
		摄提	天乙	招摇	天符	太乙	轩辕	太阴	咸池				
阴庚戌	天符	休	生	伤	杜	景	死	惊	开	西南	戊子白虎黑道。己丑玉堂黄道。庚寅天牢黑道, 贵人。辛卯玄武黑道。壬辰司命黄道, 截空。癸巳勾陈黑道, 截空。甲午青龙黄道, 贵人。乙未明堂黄道。丙申天刑黑道。丁酉朱雀黑道, 五不遇。戊戌金匮黄道。己亥天德黄道。	北	值阳: 三焦经六俞穴, 轮值十二时。
		天乙	轩辕	太阴	咸池	摄提	天乙	招摇	天符				
阳辛亥	天符	景	杜	伤	生	休	开	惊	死	西南	戊子白虎黑道。己丑玉堂黄道。庚寅天牢黑道, 贵人。辛卯玄武黑道。壬辰司命黄道, 截空。癸巳勾陈黑道, 截空。甲午青龙黄道, 贵人。乙未明堂黄道。丙申天刑黑道。丁酉朱雀黑道, 五不遇。戊戌金匮黄道。己亥天德黄道。	南	值符: 肺经值日, 六俞穴轮值六阴时。 值使: 值时经六俞穴, 火土金原水木, 轮值六阴时。
		太乙	太阴	轩辕	招摇	天乙	摄提	咸池	青龙				
阴辛亥	天符	休	开	惊	死	景	杜	伤	生	西南	戊子白虎黑道。己丑玉堂黄道。庚寅天牢黑道, 贵人。辛卯玄武黑道。壬辰司命黄道, 截空。癸巳勾陈黑道, 截空。甲午青龙黄道, 贵人。乙未明堂黄道。丙申天刑黑道。丁酉朱雀黑道, 五不遇。戊戌金匮黄道。己亥天德黄道。	北	值阴: 心包经六俞穴, 轮值十二时。
		天乙	摄提	咸池	青龙	太乙	太阴	轩辕	招摇				

庚戌日: 大肠经值日。

【值符】子时商阳, 寅时二间, 辰时三间, 午时合谷, 申时阳溪, 戌时曲池。

【值使】子时侠溪, 寅时少商, 辰时解溪, 午时通里, 申时委中, 戌时间使。

【值阳】阳日气纳三焦: 三焦经值阳。

子、丑时关冲; 寅、卯时液门; 辰、巳时中渚; 午、未时阳池; 申、酉时支沟; 戌、亥时天井。

辛亥日: 肺经值日。

【值符】丑时少商, 卯时鱼际, 巳时太渊, 未时列缺, 酉时经渠, 亥时尺泽。

【值使】丑时行间, 卯时曲池, 巳时商丘, 未时腕骨, 酉时阴谷, 亥时中渚。

【值阴】阴日血归胞络: 心包经值阴。

子、丑时中冲; 寅、卯时劳宫; 辰、巳时大陵; 午、未时内关; 申、酉时间使; 戌、亥时曲泽。



(二十五) 壬子、癸丑日:

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方	奇门通玄针法
阳壬子	招摇	休	生	伤	杜	景	死	惊	开	南方	庚子金匮黄道。辛丑天德黄道。壬寅白虎黑道，截空。癸卯玉堂黄道，截空，贵人。甲辰天牢黑道。乙巳玄武黑道，贵人。丙午司命黄道。丁未勾陈黑道。戊申青龙黄道，五不遇。己酉明堂黄道。庚戌天刑黑道。辛亥朱雀黑道。	北	值符：膀胱经值日，六俞穴轮值六阳时。值使：值时经六俞穴，水木火原土金，轮值六阳时。
		天乙	咸池	摄提	轩辕	太阴	太乙	青龙	天符				
阴壬子	招摇	景	死	惊	开	休	生	伤	杜	喜神	壬子天刑黑道，截空。癸丑朱雀黑道，截空。甲寅金匮黄道。乙卯天德黄道，贵人。丙辰白虎黑道。丁巳玉堂黄道，贵人。戊午天牢黑道。己未玄武黑道，五不遇。庚申司命黄道。辛酉勾陈黑道。壬戌青龙黄道，截空。癸亥明堂黄道，截空。	南	值阳：三焦经六俞穴，轮值十二时。
		太阴	天乙	青龙	天符	天乙	咸池	摄提	轩辕				
阳癸丑	轩辕	休	开	惊	死	景	杜	伤	生	东方	壬子天刑黑道，截空。癸丑朱雀黑道，截空。甲寅金匮黄道。乙卯天德黄道，贵人。丙辰白虎黑道。丁巳玉堂黄道，贵人。戊午天牢黑道。己未玄武黑道，五不遇。庚申司命黄道。辛酉勾陈黑道。壬戌青龙黄道，截空。癸亥明堂黄道，截空。	北 东北	值符：肾经值日，六俞穴轮值六阴时。值使：值时经六俞穴，火土金原水木，轮值六阴时。
		太阴	青龙	太乙	摄提	咸池	天乙	天符	招摇				
阴癸丑	轩辕	景	杜	伤	生	休	开	惊	死	喜神	壬子天刑黑道，截空。癸丑朱雀黑道，截空。甲寅金匮黄道。乙卯天德黄道，贵人。丙辰白虎黑道。丁巳玉堂黄道，贵人。戊午天牢黑道。己未玄武黑道，五不遇。庚申司命黄道。辛酉勾陈黑道。壬戌青龙黄道，截空。癸亥明堂黄道，截空。	南 西南	值阴：心包经六俞穴，轮值十二时。
		咸池	天乙	天符	招摇	太阴	青龙	太乙	摄提				

针法指玄：

壬子日：膀胱经值日。

【值符】子时至阴，寅时通谷，辰时束骨，午时京骨，申时昆仑，戌时委中。

【值使】子时侠溪，寅时少商，辰时解溪，午时通里，申时委中，戌时间使。

【值阳】阳日气纳三焦：三焦经值阳。

子、丑时关冲；寅、卯时液门；辰、巳时中渚；午、未时阳池；申、酉时支沟；戌、亥时天井。

癸丑日：肾经值日：

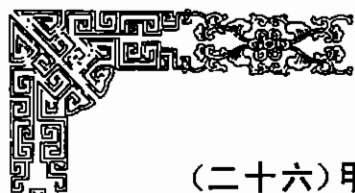
【值符】丑时涌泉，卯时然谷，巳时太溪，未时水泉，酉时复溜，亥时阴谷。

【值使】丑时行间，卯时曲池，巳时商丘，未时腕骨，酉时阴谷，亥时中渚。

【值阴】阴日血归胞络：心包经值阴。

子、丑时中冲；寅、卯时大陵；午、未时内关；申、酉时间使；戌、亥时曲泽。

奇门通玄针法 第八章



(二十六) 甲寅、乙卯日：

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方	奇门通玄针法
阳甲寅	摄提	休	生	伤	杜	景	死	惊	开	东	甲子青龙黄道。乙丑明堂黄道。贵人。丙寅天刑黑道。丁卯朱雀黑道。戊辰金匮黄道。己巳天德黄道。庚午白虎黑道。五不遇。辛未玉堂黄道。贵人。壬申天牢黑道。截空。癸酉率。截空。甲戌司命黄道。乙亥勾陈黑道。	西北 (小吉)	值符：胆经值日。六俞穴轮值六阳时。 值使：值时经六俞穴，水木火原土金。轮值六阳时。
		咸池	天符	天乙	太乙	青龙	太阴	招摇	轩辕				
阴甲寅	摄提	景	死	惊	开	休	生	伤	杜	西	丙子司命黄道。贵人。丁丑勾陈黑道。戊寅青龙黄道。乙卯明堂黄道。庚辰天刑黑道。辛巳朱雀黑道。五不遇。壬午金匮黄道。截空。癸未天德黄道。截空。甲申白虎黑道。贵人。乙酉玉堂黄道。丙戌天牢黑道。丁亥玄武黑道。	东南 (小吉)	值符：肝经值日。六俞穴轮值六阴时。 值使：值时经六俞穴，火土金原水木。轮值六阴时。
		青龙	太阴	招摇	轩辕	咸池	天符	天乙	太乙				
阳乙卯	太乙	死	景	杜	伤	生	休	开	惊	西	丙子司命黄道。贵人。丁丑勾陈黑道。戊寅青龙黄道。乙卯明堂黄道。庚辰天刑黑道。辛巳朱雀黑道。五不遇。壬午金匮黄道。截空。癸未天德黄道。截空。甲申白虎黑道。贵人。乙酉玉堂黄道。丙戌天牢黑道。丁亥玄武黑道。	西北 (小吉)	值符：肝经值日。六俞穴轮值六阴时。 值使：值时经六俞穴，火土金原水木。轮值六阴时。
		青龙	招摇	太阴	天乙	天符	咸池	轩辕	摄提				
阴乙卯	太乙	生	休	开	惊	死	景	杜	伤	东	丙子司命黄道。贵人。丁丑勾陈黑道。戊寅青龙黄道。乙卯明堂黄道。庚辰天刑黑道。辛巳朱雀黑道。五不遇。壬午金匮黄道。截空。癸未天德黄道。截空。甲申白虎黑道。贵人。乙酉玉堂黄道。丙戌天牢黑道。丁亥玄武黑道。	东南 (小吉)	值符：肝经值日。六俞穴轮值六阴时。 值使：值时经六俞穴，火土金原水木。轮值六阴时。
		天符	咸池	轩辕	摄提	青龙	招摇	太阴	天乙				

针法指玄：

甲寅日：胆经值日。

【值符】子时窈阴，寅时侠溪，辰时临泣，午时丘墟，申时阳辅，戌时阳陵。

【值使】子时侠溪，寅时少商，辰时解溪，午时通里，申时阳辅，阳陵间使。

【值阳】阳日气纳三焦：三焦经值阳。

子、丑时关冲；寅、卯时液门，辰、巳时中渚；午、未时阳池；申、酉时支沟；戌、亥时天井。

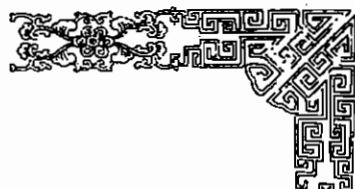
乙卯日：肝经值日。

【值符】丑时大敦，卯时行间，巳时太冲，未时中都，酉时中封，亥时曲泉。

【值使】丑时行间，卯时曲池，巳时商丘，未时腕骨，酉时阴谷，亥时中渚。

【值阴】阴日血归胞络：心包经值阴。

子、丑时中冲；寅、卯时劳宫；辰、巳时大陵；午、未时内关；申、酉时间使；戌、亥时曲泽。



(二十七)丙辰、丁巳日:

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方	奇门通玄针法
阳丙辰	天乙	杜	景	死	惊	开	休	生	伤	西南	戊子天牢黑道。己丑玄武黑道。庚寅司命黄道。辛卯勾陈黑道。壬辰青龙黄道。截空。五不遇。癸巳明堂黄道。截空。甲午天刑黑道。乙未朱雀黑道。丙申金匮黄道。丁酉天德黄道。贵人。戊戌白虎黑道。己亥玉堂黄道。贵人。	西南	值符：小肠经值日。六俞穴轮值六阳时。 值使：值时经六俞穴。水木火原土金。轮值六阳时。
		天符	轩辕	咸池	太阴	招摇	青龙	摄提	太乙				
阴丙辰		开	休	生	杜	伤	景	死	惊	神	大吉时为：寅、申、酉、亥时。	东北	值阳：三焦经六俞穴。轮值十二时。
		招摇	青龙	摄提	太乙	天符	轩辕	咸池	太阴				
阳丁巳	太阴	死	景	杜	伤	生	休	开	惊	南方	庚子白虎黑道。辛丑玉堂黄道。壬寅天牢黑道。截空。癸卯玄武黑道。截空。甲辰司命黄道。乙巳勾陈黑道。丙午青龙黄道。丁未明堂黄道。戊申天刑黑道。己酉朱雀黑道。贵人。庚戌金匮黄道。辛亥天德黄道。贵人。	西	值符：心经值日。六俞穴轮值六阴时。 值使：值时经六俞穴。火土金原水木。轮值六阴时。
		招摇	摄提	青龙	咸池	轩辕	天符	太乙	天乙				
阴丁巳		生	伤	开	惊	死	景	杜	伤	神	大吉时为：丑、辰、午、未、戌、亥时。	东	值阴：心包经六俞穴。轮值十二时。
		轩辕	天符	太乙	天乙	招摇	摄提	青龙	咸池				

针法指玄:

丙辰日:小肠经值日。

【值符】子时少泽,寅时前谷,辰时后溪,午时腕骨,申时阳谷,戌时小海。

【值使】子时侠溪,寅时少商,辰时解溪,午时通里,申时委中,戌时间使。

【值阳】阳日气纳三焦:三焦经值阳。

子、丑时关冲;寅、卯时液门;辰、巳时中渚;午、未时阳池;申、酉时支沟;戌、亥时天井。

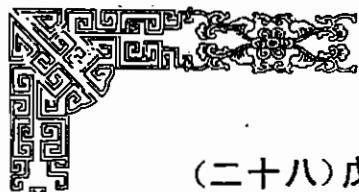
丁巳日:心经值日。

【值符】丑时少冲,卯时少府,巳时神门,未时通里,酉时灵道,亥时少海。

【值使】丑时行间,卯时曲池,巳时商丘,未时腕骨,酉时阴谷,亥时中渚。

【值阴】阴日血纳胞络:心包经值阴。

子、丑时中冲;寅、卯时劳宫;辰、巳时大陵;午、未时内关;申酉时间使;戌、亥时曲泽。



(二十八) 戊午、己未日:

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方	奇门遁玄针法
阳戊午	咸池	惊	开	休	生	伤	杜	景	死	东南	壬子金匮黄道，截空。癸丑天德黄道，截空。贵人。甲寅白虎黑道，五不遇。乙卯玉堂黄道。丙辰天牢黑道。丁巳玄武黑道。戊午司命黄道。己未勾陈黑道，贵人。庚申青龙黄道。辛酉明堂黄道。壬戌天刑黑道，截空。癸亥朱雀黑道，截空。	东北	值符：胃经值日，六俞穴轮值六阳时。
		轩辕	太乙	天符	青龙	摄提	招摇	天乙	太阴				
阴戊午	摄提	伤	杜	景	死	惊	开	休	生	西南	大吉时为：卯、午、申、酉时。	西北	值使：值时经六俞穴，水木火原土金，轮值六阳时。
		摄提	招摇	天乙	太阴	轩辕	太乙	天符	青龙				
阳己未	青龙	伤	生	休	开	惊	死	景	杜	东北	甲子天刑黑道，贵人。乙丑朱雀黑道，五不遇。丙寅金匮黄道。丁卯天德黄道。戊辰白虎黑道。己巳玉堂黄道。庚午天牢黑道。辛未玄武黑道。壬申司命黄道，贵人截空。癸酉勾陈黑道，截空。甲戌青龙黄道。乙亥明堂黄道，五不遇。	西南	值符：脾经值日，六俞穴轮值六阴时。
		摄提	天乙	招摇	天符	太乙	轩辕	太阴	咸池				
阴己未	太乙	惊	死	景	杜	伤	生	休	开	西南	大吉时为：寅、卯、巳、戌时。	西南	值使：值时经六俞穴，火土金原水木，轮值六阴时。
		太乙	轩辕	太阴	咸池	摄提	天乙	招摇	天符				

针法指玄：

戊午日：胃经值日。

【值符】子时历兑，寅时内庭，辰时陷谷，午时冲阳，申时解溪，戌时三里。

【值使】子时侠溪，寅时少商，辰时解溪，午时通里，申时委中，戌时间使。

【值阳】阳日气纳三焦：三焦经值阳。

子、丑时关冲；寅、卯时液门；辰、巳时中渚；午、未时阳池；申、酉时支沟，戌、亥时天井。

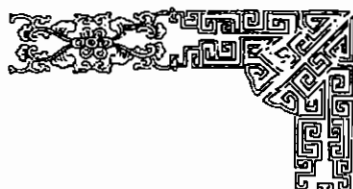
己未日脾经值日：

【值符】丑时隐白，卯时大都，巳时太白，未时公孙，酉时商丘，亥时阴陵。

【值使】丑时行间，卯时曲池，巳时商丘，未时腕骨，酉时阴谷，亥时中渚。

【值阴】阴日血归胞络：心包经值阴。

子、丑时中冲；寅、卯时劳宫；辰、巳时大陵；午、未时内关；申、酉时间使；戌、亥时曲泽。



(二十九)庚申、辛酉日:

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉 凶 时	大吉方	奇门通玄针法
阳庚申	天符	惊	开	休	生	伤	杜	景	死	西北 喜神	丙子青龙黄道,五不遇。丁丑明堂黄道。戊寅天刑黑道,贵人。己卯朱雀黑道。庚辰金匮黄道。辛巳天德黄道。壬午白虎黑道,截空,贵人。癸未玉堂黄道,截空。甲申天牢黑道乙酉玄武黑道。丙戌司命黄道五不遇。丁亥勾陈黑道。 大吉时为:丑、辰、巳时。	东北	值符:大肠经值日六俞穴轮值六阳时。
		太乙	太阴	轩辕	招摇	天乙	咸池	摄提	青龙				值使:值日经六俞穴,水木火原土金轮值六阳时。
伤		杜	景	死	惊	开	休	生	西南			值阳:三焦经六俞穴,轮值十二时。	
天乙		摄提	咸池	青龙	太乙	太阴	轩辕	招摇					
阴庚申													
阳辛酉	招摇	杜	伤	生	休	开	惊	死	景	西南 喜神	戊子司命黄道。己丑勾陈黑道庚寅青龙黄道,贵人。辛卯明堂黄道。壬辰天刑黑道,截空癸巳朱雀黑道,截空。甲午金匮黄道,贵人。乙未天德黄道丙申白虎黑道。丁酉玉堂黄道五不遇。戊戌天牢黑道。己亥玄武黑道。 大吉时为:子、寅、卯、午、未时。	南	值符:肺经值日,六俞穴轮值六阴时。
		天乙	咸池	摄提	轩辕	太阴	太乙	青龙	天符				值使:值时经六俞穴,火土金原水木轮值六阴时。
开		惊	死	景	杜	伤	生	休	北			值阴:心包经六俞穴,轮值十二时。	
太阴		太乙	青龙	天符	天乙	咸池	摄提	轩辕					
阴辛酉													

针法指玄:

庚申日:大肠经值日。

【值符】子时商阳,寅时二间,辰时三间,午时合谷,申时阳溪,戌时曲池。

【值使】子时侠溪,寅时少商,辰时解溪,午时通里,申时委中,戌时间使。

【值阳】阳日气纳三焦:三焦经值阳。

子、丑时关冲;寅、卯时液门;辰、巳时中渚;午、未时阳池;申、酉时支沟;戌、亥时天井。

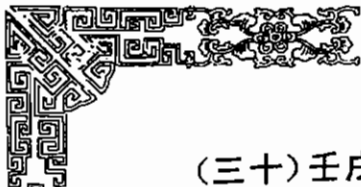
辛酉日:肺经值日。

【值符】丑时少商,卯时鱼际,巳时太渊,未时列缺,酉时经渠,亥时尺泽。

【值使】丑时行间,卯时曲池,巳时商丘,未时腕骨,酉时阴谷,亥时中渚。

【值阴】阴日血归胞络:心包经值阴。

子、丑时中冲;寅、卯时劳宫;辰、巳时大陵;午、未时内关;申、酉时间使;戌、亥时曲泽。



(三十)壬戌、癸亥日:

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方	奇门遁玄针法
阳壬戌	轩辕	死	惊	开	休	生	伤	杜	景	南方	庚子天牢黑道。辛丑玄武黑道。壬寅司命黄道。截空。癸卯勾陈黑道。截空。庚辰青龙黄道。乙巳明堂黄道。庚午天刑黑道。丁未朱雀黑道。戊申金匮黄道。五不遇。己酉太岁黄道。庚戌白虎黑道。辛亥玉堂黄道。	东	值符: 膀胱经值日。六俞穴轮值六阳时。
		太阴	青龙	太乙	摄提	咸池	天乙	天符	招摇				
阴壬戌	摄提	生	伤	杜	景	死	惊	开	休	喜神	大吉时为: 辰、巳、酉、亥时。	西	值使: 值时经六俞穴, 水木火原土金, 轮值六阳时。
		咸池	天乙	天符	招摇	太阴	青龙	太乙	摄提				
阳癸亥	摄提	杜	伤	生	休	天	惊	死	景	东南	壬子白虎黑道。截空。癸丑玉堂黄道。截空。甲寅天牢黑道。乙卯玄武黑道。庚辰司命黄道。丁巳勾陈黑道。庚午青龙黄道。己未明堂黄道。五不遇。庚申天刑黑道。辛酉朱雀黑道。壬戌金匮黄道。截空。癸亥天德黄道。截空。	东南	值符: 肾经值日, 六俞穴轮值六阴时。
		咸池	天符	天乙	太乙	青龙	太阴	招摇	轩辕				
阴癸亥	摄提	开	惊	死	景	杜	伤	生	休	喜神	大吉时为: 辰、午时。	西北	值使: 值时经六俞穴, 火土金原水木, 轮值六阴时。
		青龙	太阴	招摇	轩辕	咸池	天符	天乙	太乙				

针法指玄:

壬戌日: 膀胱经值日。

【值符】子时至阴, 寅时通谷, 辰时束骨, 午时京骨, 申时昆仑, 戌时委中。

【值使】子时侠溪, 寅时少商, 辰时解溪, 午时通里, 申时委中, 戌时间使。

【值阳】阳日气纳三焦: 三焦经值阳。

子、丑时关冲; 寅、卯时液门; 辰、巳时中渚; 午、未时阳池; 申、酉时支沟; 戌、亥时天井。

癸亥日: 肾经值日:

【值符】丑时涌泉, 卯时然谷, 巳时太溪, 未时水泉, 酉时复溜, 亥时阴谷。

【值使】丑时行间, 卯时曲池, 巳时商丘, 未时腕骨, 酉时阴谷, 亥时中渚。

【值阴】阴日血归胞络: 心包经值阴。

子、丑时中冲; 寅、卯时大陵; 午、未时内关; 申、酉时间使; 戌、亥时曲泽。

第九章、天人合一的时空针灸学述要

一、本命终身大吉日

1、有些重症、危症、绝症以及一些久治不愈的疑难病症，可依其生日推出其终身的黄道吉日。其口诀为：

子午青龙起在申，卯酉之日又在寅。

寅申须从子位数，巳亥在午不须论。

唯有辰戌归辰位，丑未原从戌上寻。

生日支	青 龍	明 堂	天 刑	朱 雀	金 匱	天 德	白 虎	玉 堂	天 牢	玄 武	司 命	勾 陳
子 午	申	酉	戌	亥	子	醜	寅	卯	辰	巳	午	未
卯 酉	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	醜
寅 申	子	醜	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥
巳 亥	午	未	申	酉	戌	亥	子	醜	寅	卯	辰	巳
辰 戌	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	醜	寅	卯
醜 未	戌	亥	子	醜	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉

子午日生人，申日起青龙，酉日起明堂，戌日起天刑……，其中青龙、明堂、金匱、天德、玉堂、司命六个日支为黄道；天刑、朱雀、白虎、天牢、玄武、勾陈六个日支为黑道。

再从六个黄道日支中去选择大吉方位与大吉时辰，令患者于此时空内求医施治，当可收奇效。

求医如此，其他如结婚、开业、上任等关涉一生的重大之事，应用此法推出生日的黄道吉日，再从六个黄道日支中去选择大吉方位与大吉时辰（奇门遁甲之奇门日遁法），此时空内举凡百事，均吉利攸长。

【指要】有时为求医，方位、时间早已确定，无法更改，而此方位恰好为本日之凶方，怎么办？这就涉及到活方位之运用。如必须某日某时到甲地求医，而患者之居住地点在此日此时到甲地是凶方。这时就事先选择一个乙地，而某日某时从乙地往甲地是吉日吉时吉方位。这时就可心提前几个小时到乙地暂住，而甲地正好是乙地的大吉方。这实际上是人为的改变方位，变凶为吉。

二、本命终身大吉方

此法较为繁琐，为神霄天乙派秘传之法，其法依据患者的生辰八字，依法排出天地人三盘，推演出此人的本神（本命吉神）方位与护神（本命守护神）方位，



此方位即为此人的终身大吉方位。于此方位施法,当可夺天地之造化,开启玄关,调取宇宙高级灵能为己所用,应用于治病救人,真正有起死回生之功效。应用得当,并可化解灾难、转运升运、通灵致玄、内修金丹为体,外施法术为用,与道合真。然涉及到术数、风水、内丹、道法等方面的内容,已经超出本书天乙神针所论述的范畴,故不赘述。

三、天罡方

北斗斗柄所产生四季十二月十二时辰,人生于天地之间,亦受此影响并与之相对应。北斗斗柄第七星为天罡,称为外天罡,人体内亦有天罡,称为内天罡,内天罡亦随外天罡运转而在体内小周天任督二脉运转。

“天罡指处有雷霆”,雷霆赖曰宫太阳而威,赖于月府太阴而神,赖北斗九皇(北斗七星加上左辅右弼二星,共为九星,故称之为北斗九皇)而为枢辖。执天地之中气,雷霆也。理天地之中政,雷霆也。综雍祸福,雷霆也。佐理枢机,雷霆也。统御阴阳,摄循地纪雷霆也。原雷霆之根宗,专以天罡为主。天罡乃天之柄,《星纪经》云:斗柄前星曰魁,斗柄后星曰罡。”“万物无罡不生,无罡不育。”又云:“法家掌雷霆之号令,握天地之枢机,论取天罡正真之气。”

《修真后辩·天罡消息》:“人得天地之正气而生,亦具此天罡之气,主宰生死。但此罡星有先天后天之分,知此者生,昧此者死。但此罡星有先天后天之分,不可不知。后天之罡,日行十二经络,融通一身血脉,炼罡气者,以人罡合天罡,内外一气,以百邪,究之顾外失内,虚而不实,未益于彼,先伤于我。至于先天之罡星,与本来主人相亲相爱,君臣一心,并行不悖。”

《嗣汉虚静天师指迷歌》云:

罡在西方面在东,吸取罡气已还同,
一吸天罡如云雨,再吸天罡万丈红,
呵笔上、纳心中,行神遣将有英雄,
若能识得天罡法,治病驱邪立见功。
由此可见天罡之重要。

天乙门术数医学即通过天文学原理结合术数学原理,利用数式排盘布局,进行推算,寻出穴位及方位。

天乙门内弟子通过这一方法可以选出每日的最佳施法时间、流注穴位及最佳方位,较月天罡法更加精确。

(一) 选方位 选穴位

- 1、以施术时间,起数式,依法推算。
- 2、选取任督二脉十二穴及方位(天罡玄气流注灵穴及方位)

(二) 治疗

- 1、患者按所选方位坐好或卧好。

如坐势,面向所选之方;如卧势,不论仰卧 俯卧,皆使患者的脚部朝向所选之方位。

- 2、针任督二脉小周天之玄气流注穴位或其他灵穴。

注:天罡的推算方法,见术数神针中《天星十二穴秘传真宗》一节。

四、天医日与天医方

天医者,天之巫医也。天医者,正月起戌顺行十二辰。

天医之日，与天医所临之方，用之医病，有奇效。

天医咒：

天医天医，速降天门。拯济群生，治病消危。上帝有敕，火急奉行。

灵功济度，速保全生。唵呜轮呢哆唵！

每月以节气为准：

正月建寅，立春雨水，二月建卯。惊蛰春分；三月建辰，清明谷雨；

四月建巳，立夏小满；五月建午，芒种夏至；六月建未，小暑大暑；

七月建申，立秋处暑；八月建酉，白露秋分；九月建戌，寒露霜降；

十月建亥，立冬小雪；十一月建子，大雪冬至；十二月建丑，小寒大寒。

寅(正)月戌日，天医在戌方；寅(正)月戌日行医，病者面向戌方。

卯(二)月亥日，天医在亥方；卯(二)月亥日行医，病者面向亥方。

辰(三)月子日，天医在子方；辰(三)月子日行医，病者面向子方。

巳(四)月丑日，天医在丑方；巳(四)月丑日行医，病者面向丑方。

午(五)月寅日，天医在寅方；午(五)月寅日行医，病者面向寅方。

未(六)月卯日，天医在卯方；未(六)月卯日行医，病者面向卯方。

申(七)月辰日，天医在辰方；申(七)月辰日行医，病者面向辰方。

酉(八)月巳日，天医在巳方；酉(八)月巳日行医，病者面向巳方。

戌(九)月午日，天医在午方；戌(九)月午日行医，病者面向午方。

亥(十)月未日，天医在未方；亥(十)月未日行医，病者面向未方。

子(十一)月申日，天医在申方；子(十一)月申日行医，病者面向申方。

丑(十二)月酉日，天医在酉方。丑(十二)月酉日行医，病者面向酉方。

第二节 其他选时方法。

一、天辅时

甲己日：甲子时与甲戌时。

(另一种说法为：甲己日己巳时。)

乙庚日：甲申时

丙辛日：甲午时

丁壬日：甲辰时

戊癸日：甲寅时

《三元经》曰：“天辅之时，有罪无虞，斧钺在前，天犹赦之。”

《遁甲玄机赋》云：“天辅之时，逢凶化吉。”

《象吉通书》吉凶格局云：“天辅之时，有罪缝赦。”

天辅时，在古传奇门遁甲中，甲己日有两种取法，本法采用甲己日甲子时与甲戌时，于数理更加符合。

奇门遁甲有六甲值符，即甲子戊、甲戌己、甲申庚、甲午辛、甲辰壬、甲寅癸，天辅之时，即是时辰的值符之六甲大将透出之时，又称为天显时格，为大吉时，行军作战，上官参谒，求财远行皆吉，有罪缝赦。

此天辅时辰天辅星照临，增长功力最快，天辅时修炼一次，相当于平时修炼10次。

二、月支克时支之时

月支克时支，是强壮五脏精气的时刻。以时辰应脏腑，可以强壮相对应的脏腑精气。

寅卯月辰戌丑未时

巳午月申酉时

申酉月寅卯时

亥子月巳午时

辰戌丑未月亥子

三、病者必用时

月支既克“日干日支”又克“时干时支”的时辰为病者必用之时辰。

应用此时，可避免病重所产生的危险。且在此时施治，往往有奇效。

寅卯月：戊己日，辰戌丑未时。

巳五月：庚辛日，申酉时。

申酉月：甲乙日，寅卯时。

亥子月：丙丁日，巳午时。

辰戌丑未月：壬癸日，亥子时。

四、五行之精鼎盛之时辰与方位

此法依据术数原理，天干地支互相转化，即阳干与阳支互化，阴干与阴支互化，其中，阳干戊与阳支辰戌互化，阴干己与阴支丑未互化，如此干支对应，则选择月支与日干和时干的五行皆相同的时辰，此时为五行鼎盛之时，依时施法，事半功倍。

(一) 木精鼎盛之时，面向东方。

肝胆严重疾病以及肝经和胆经病症严重者用之。以及肝胆相关疾病所引起的危症。

寅月甲日甲子时；

卯月乙日乙酉时。

方法：

【第一步】针足少阳胆经之原穴——丘墟穴，深三分。

咒曰：太上元君，郁郁青龙，常居其左，制之三魂。

念诵三遍。

【第二步】呼三魂之名：

爽令、胎光、幽精。

念诵三遍，同时观想青龙在穴位之下。

【第三步】

出针。再针膀胱经肝俞穴（第九椎下，旁开1.5寸），针入三分。

念咒：太微帝君，元英制魂，贞元及本，令人青云。

【第四步】

再次呼唤三魂名三遍。

以手法行针，令得气为要。

(二) 火精鼎盛之时，面向南方。

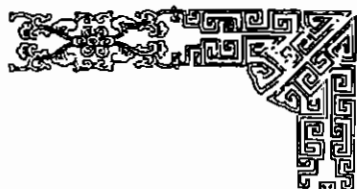
巳月丙日丙申时；

午月丁日丁未时。

心脏严重疾病及心经和小肠经病症严重者用之。以及心脏相关疾病所引起的危症。

【第一步】针刺手少阳经三焦经之原穴——阳池穴。

咒曰：太乙帝君，泥丸总神，丹无黑气，来复其真。



念诵三遍,观想赤风于穴位之下。

【第二步】针刺膀胱经心俞穴(第五椎下,旁开1.5寸)。

咒曰:丹房守灵,五帝上清,阳和布体,来复黄庭。

念诵三遍。

以手法行针,令得气为要。

(三)土精鼎盛之时

辰月戊日戊午时,面向辰方;

未月己日己巳时,面向未方;

戌月戊日戊午时,面向戌方;

丑月己日己巳时,面向丑方。

治疗严重脾胃疾病以及脾经和胃经的严重疾病,以及脾胃相关疾病所引起的危症。

【第一步】针刺足阳明胃经之原穴——冲阳穴。

念咒:常在魂庭,始清太宁,元和布气,六甲及真。

念诵三遍,观想黄龙以及黄狮子于穴位之下。

【第二步】针刺膀胱经脾俞穴(十一椎下,旁开1.5寸)。

咒曰:大始干位,总统干元,黄庭真气,来复游全。

念诵三遍。

(四)金精鼎盛之时,面向西方。

治疗严重肺部疾病以及脾经和胃经的严重疾病,以及肺经、大肠经相关疾病所引起的危重病症。

申月庚日庚辰时;

酉月辛日辛卯时。

【第一步】针刺耳阳明大肠经之原穴——经合谷穴。

咒曰:青气真全,帝符日元,七魄归右,今复本田。

念诵三遍,想白虎在穴位之下。

【第二步】针刺,膀胱经之肺俞穴(三椎下,旁开1.5寸)。

咒曰:左元真人,六合气宾,天符帝力,来入其门。

念诵三遍。

(五)水精鼎盛之时,面向北方。

治疗严重肾、膀胱和生殖系统疾病以及肾经和膀胱经的严重疾病,以及肾经、膀胱经相关疾病所引起的危重病症。

亥月壬日壬寅时;

子月癸日癸巳时。

【第一步】针刺足太阳膀胱经之原穴——京骨穴。

念诵咒语:元阳育英,五老及真,泥丸玄华,补精长存。

念诵三遍,观想玄武(龟蛇)在穴位之下。

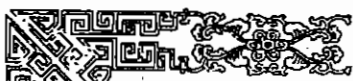
【第二步】

针刺膀胱经之肾俞穴(十四椎下,旁开1.5寸)。

咒曰:天玄日精,太和昆灵,贞元内守,持入始清。

念诵三遍。





附：奇门日遁六十甲子日每日吉凶时空图：

(一) 每年从冬至节开始，到翌年交夏至节止，为阳，这之间的每一天干支均称为阳干支；每年从夏至节开始，到当年交冬至节止，为阴，这之间的每一天干支均称为阴干支。

(二) 每个干支分八门与九星。八门中开、休、生为吉门，杜景为小吉、小凶门(趋于平门)，死、惊、伤为大凶门。九星中，天乙、太乙、太阴、青龙为四吉星，轩辕、招摇为小吉小凶星(趋于平星)，摄提、咸池、天符为凶星。八门吉凶意义与作用大于九星。

九个方位中，大吉门与大吉星组合的方位，为大吉方位，若该方位又碰上喜神，更是上上大吉之方位；

大吉门与平星组合的方位，为中吉方位；

大吉门与凶星组合的方位，勉强可用；

平门与平星组合的方位，为小凶方位；

大凶门与大凶星组合的方位，为最凶之方位，切忌；

大凶门与大吉星组合的方位，仍不免其凶。

切记：门吉星凶，可用；门凶星吉，不可用；门星俱凶，大忌；门星俱吉，大吉利。

(三) 选择好当日之吉利方位，远游、迁徙、赴官、上任、访谒、签约、谈判……等百事，仍须选择吉利的时辰。十二时辰分六个黄道(青龙、明堂、金匮、天德、玉堂、司命)，六个黑道(天刑、朱雀、白虎、天牢、玄武、勾陈)。黄道为吉，黑道为凶；

若黄、黑道碰上截空(截路空亡)，其吉或凶之作用消失；

若黄道碰上五不遇时，吉转为不吉；

若黑道碰上五不遇时，大凶；

若黄道碰上天乙贵人，上上大吉；

若黑道碰上天乙贵人，略减凶。

时辰上如有“黄道吉星”及“天乙贵人”或“贵登天门”两重吉星，则不惧“截路空亡”，可作吉时用事。

日破所在为凶时，破坏力很强。但“日破”遇“截路空亡”同在则破坏力大大减弱。遇到吉星和“天乙贵人”齐至则化凶为吉，遇“贵登天门”同在亦可化凶为吉。

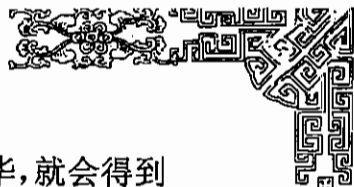
贵登天门是最吉的时辰，其效力可以转化“黑道凶星”及“日破”的破坏力量为吉，但遇到“五不遇时”则效力大减，同样忌“五不遇时”凶时。

(四) 总之，凡方位中星及门俱吉者，乃大吉方位；俱是凶者，乃大凶方位；吉凶时一栏中，黄道遇吉神者为吉时；黄道碰上凶煞或黑道碰上吉神，吉凶参半。

(五) 时间、空间乃为统一体，二者不可分割。行为举事，既要选择某日大吉的方位，又要选择当日行动的大吉时辰，才相得益彰，万事顺利，无往不胜，百无阻隔。方吉时凶，或时吉方凶，均不完美，吉凶互见。

(六) 若要准备到某一方位去办事，如果事不紧急，尽量选择方位大吉的日干支，再选择当天大吉的时干支；若事不宜拖延，也要尽量选择该方位门吉的日干支(星凶则无法顾及)，和当日大吉的时干支。

(七) 每天第一次走出家门，朝向当时的吉祥方位(最好是三奇门好格局的方位)，



行走三分钟以上,之后在往任何方向,以这种方式盗取天地精华,就会得到天地吉祥磁场的感应,使一天行事都很顺利,配合三奇神咒,效果更佳。如此长期坚持,就会积累能量,可以提高身体素质,改善健康状况,运势差的人,不但可以减少当日的不顺,更佳可以改运升运,命运佳的人,更可以吉上加吉。

(一)

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方
阳甲子	咸池	休	生	伤	杜	景	死	惊	开	东北喜神	甲子金匮黄道。乙丑天德黄道,贵人。丙寅白虎黑道。丁卯玉堂黄道。戊辰天牢黑道。己巳玄武黑道。庚午司命黄道,五不遇。辛未勾陈黑道,贵人。壬申青龙黄道,截空。癸酉明堂黄道,截空。甲戌天刑黑道。乙亥朱雀黑道。	东北
		轩辕	太乙	天符	青龙	摄提	招摇	天乙	太阴			西北
阴甲子	咸池	景	死	惊	开	休	生	伤	杜	东北喜神	丙子天刑黑道,贵人。丁丑朱雀黑道。戊寅金匮黄道。己卯天德黄道。庚辰白虎黑道。辛巳玉堂黄道,五不遇。壬午天牢黑道,截空。癸未玄武黑道,截空。甲申司命黄道,贵人。乙酉勾陈黑道。丙戌青龙黄道。丁亥明堂黄道。	东北
		摄提	招摇	天乙	太阴	轩辕	太乙	天符	青龙		大吉时为:子、丑、卯时。	西南
阳乙丑	青龙	休	开	惊	死	景	杜	伤	生	西北喜神	戊子青龙黄道。己丑明堂黄道。庚寅天刑黑道。辛卯朱雀黑道。壬辰金匮黄道,截空。五不遇。癸巳天德黄道,截空。甲午白虎黑道。乙未玉堂黄道。丙申天牢黑道。丁酉玄武黑道。戊戌司命黄道。己亥勾陈黑道。	东北
阴乙丑		景	杜	伤	生	休	开	惊	死		大吉时为:寅、卯、申、戌、亥时。	西南
阳丙寅	天符	休	生	伤	杜	景	死	惊	开	西南喜神	庚子司命黄道。辛丑勾陈黑道。壬寅青龙黄道,截空。癸卯明堂黄道,截空,五不遇。甲辰天刑黑道。乙巳朱雀黑道。丙午金匮黄道。丁未天德黄道。戊申白虎黑道。丁酉玉堂黄道。贵人。庚戌天牢黑道。辛亥玄武黑道,贵人。	北
阴丙寅		太乙	太阴	轩辕	招摇	天乙	摄提	咸池	青龙		大吉时为:子、丑、未、戌时。	东北
阳丁卯	招摇	景	死	惊	开	休	生	伤	杜	西南喜神		西南
阴丁卯		天乙	摄提	咸池	青龙	太乙	太阴	轩辕	招摇			南
阳戊辰	招摇	死	景	杜	伤	生	休	开	惊	南方喜神	庚子司命黄道。辛丑勾陈黑道。壬寅青龙黄道,截空。癸卯明堂黄道,截空,五不遇。甲辰天刑黑道。乙巳朱雀黑道。丙午金匮黄道。丁未天德黄道。戊申白虎黑道。丁酉玉堂黄道。贵人。庚戌天牢黑道。辛亥玄武黑道,贵人。	南
阴戊辰		天乙	咸池	摄提	轩辕	太阴	太乙	青龙	天符		大吉时为:子、午、未、酉时。	西南
阳己巳	招摇	生	休	开	惊	死	景	杜	伤	南方喜神		西
阴己巳		太阴	太乙	青龙	天符	天乙	咸池	摄提	轩辕			北
阳庚午	招摇	太阴	太乙	青龙	天符	天乙	咸池	摄提	轩辕	南方喜神		东北
阴庚午		太阴	太乙	青龙	天符	天乙	咸池	摄提	轩辕			东

时空针灸学
第一人合要的述要
第九章



(二)

道医天乙神针

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方
阳戊辰	轩辕	杜	景	死	惊	开	休	生	伤	东南喜神	壬子天牢黑道，截空。癸丑玄武黑道，截空。甲寅司命黄道，五不遇。乙卯勾陈黑道。丙辰青龙黄道。丁巳明堂黄道。戊午天刑黑道。己未朱雀黑道，贵人。庚申金匮黄道。辛酉天德黄道。壬戌白虎黑道。癸亥玉堂黄道。	西南
阴戊辰		太阴	青龙	太乙	摄提	咸池	天乙	天符	招摇			
阳己巳	摄提	开	休	生	杜	伤	景	死	惊	东北喜神	甲子白虎黑道。乙丑玉堂黄道，贵人，五不遇。丙寅天牢黑道。丁卯玄武黑道。戊辰司命黄道。己巳勾陈黑道。庚午青龙黄道。辛未明堂黄道，贵人。壬申天刑黑道，截空。癸酉朱雀黑道，截空。甲戌金匮黄道。乙亥天德黄道，五不遇。	东北
阴己巳		咸池	天乙	天符	招摇	太阴	青龙	太乙	摄提			
阳庚午	太乙	死	景	杜	伤	生	休	开	惊	西北喜神	丙子金匮黄道，五不遇。丁丑天德黄道。戊寅白虎黑道。己卯玉堂黄道。庚辰天牢黑道。辛巳玄武黑道。壬午司命黄道，贵人，截空。癸未勾陈黑道，截空。甲申青龙黄道。乙酉明堂黄道。丙戌天刑黑道，五不遇。丁亥朱雀黑道。	西北
阴庚午		生	休	开	惊	死	景	杜	伤			
阳辛未	天乙	青龙	太阴	招摇	轩辕	咸池	天符	天乙	太乙	西南喜神	戊子天刑黑道。己丑朱雀黑道。庚寅金匮黄道，贵人。辛卯天德黄道。壬辰白虎黑道，截空。甲午天牢黑道。乙未玄武黑道。丙申司命黄道。丁酉勾陈黑道，五不遇。戊戌青龙黄道。己亥明堂黄道。	西南
阴辛未		伤	开	休	生	伤	杜	景	死			
		天符	咸池	轩辕	摄提	青龙	招摇	太阴	天乙		大吉时为：辰、巳、申、酉、亥时。	
		伤	杜	景	死	惊	开	休	生		大吉时为：辰、午、未、戌时。	
		天符	咸池	轩辕	摄提	青龙	招摇	太阴	天乙		大吉时为：丑、卯、申、酉时。	
		伤	生	休	开	惊	死	景	杜		大吉时为：寅、卯、申、戌、亥时。	

(三)

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉 凶 时	大吉方
阳壬申	太阴	惊	开	休	生	伤	杜	景	死	南方喜神	庚子青龙黄道。辛丑明堂黄道。壬寅天刑黑道，截空。癸卯朱雀黑道，贵人，截空。甲辰金匮黄道。乙巳天德黄道。丙午白虎黑道。丁未玉堂黄道。戊申天牢黑道，五不遇。己酉玄武黑道。庚戌司命黄道。辛亥勾陈黑道。 大吉时为：子、丑、辰、巳、未、戌时。	东方
		招摇	摄提	青龙	咸池	轩辕	天符	太乙	天乙			
阴壬申		伤	杜	景	死	惊	开	休	生			
		轩辕	天符	太乙	天乙	招摇	摄提	青龙	咸池			
阳癸酉	咸池	杜	伤	生	休	开	惊	死	景	东南喜神	壬子司命黄道，截空。癸丑勾陈黑道，截空。甲寅青龙黄道。乙卯明堂黄道，贵人。丙辰天刑黑道。丁巳朱雀黑道，贵人。戊午金匮黄道。己未天德黄道，五不遇。庚申白虎黑道。辛酉玉堂黄道。壬戌天牢黑道，截空。癸亥玄武黑道，截空。 大吉时为：寅、卯、午、酉时。	东南
		轩辕	太乙	天符	青龙	摄提	招摇	天乙	太阴			
阴癸酉		开	惊	死	景	杜	伤	生	休			
		摄提	招摇	天乙	太阴	轩辕	太乙	天符	青龙			
阳甲戌	青龙	死	惊	开	休	生	伤	杜	景	东北喜神	甲子天牢黑道。乙丑玄武黑道，贵人。丙寅司命黄道。丁卯勾陈黑道。戊辰青龙黄道。己巳明堂黄道。庚午天刑黑道，五不遇。辛未朱雀黑道，贵人。壬申金匮黄道，截空。癸酉天德黄道，截空。甲戌白虎黑道。乙亥玉堂黄道。 大吉时为：寅、辰、巳、亥时。	南方
		摄提	天乙	招摇	天符	太乙	轩辕	太阴	咸池			
阴甲戌		生	伤	杜	景	死	惊	开	休			
		太乙	轩辕	太阴	咸池	摄提	天乙	招摇	天符			
阳乙亥	天符	杜	伤	生	休	开	惊	死	景	西北喜神	丙子白虎黑道，贵人。丁丑玉堂黄道。戊寅天牢黑道。己卯玄武黑道。庚辰司命黄道。辛巳勾陈黑道，五不遇。壬午青龙黄道，截空。癸未明堂黄道，珙。甲申天刑黑道，贵人。乙酉朱雀黑道。丙戌金匮黄道。丁亥天德黄道。 大吉时为：丑、辰、戌、亥时。	南方
		太乙	太阴	轩辕	招摇	天乙	摄提	咸池	青龙			
阴乙亥		开	惊	死	景	杜	伤	生	休			
		天乙	摄提	咸池	青龙	太乙	太阴	轩辕	招摇			

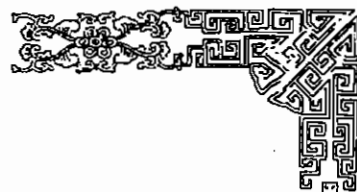
时空针灸学
天人合一的
第九章



(四)

道医天乙神针

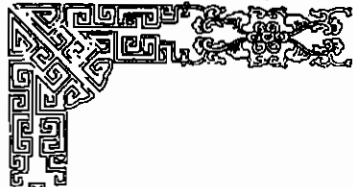
日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方
阳丙子	招摇	生	伤	杜	景	死	惊	开	休	西南喜神	戊子金匮黄道。己丑天德黄道。庚寅白虎黑道。辛卯玉堂黄道。壬辰天牢黑道，截空，五不遇。癸巳玄武黑道，截空。甲午司命黄道。乙未勾陈黑道。丙申青龙黄道。丁酉明堂黄道，贵人。戊戌天刑黑道。己亥朱雀黑道，贵人。	北方 西方
阴丙子		天乙	咸池	摄提	轩辕	太阴	太乙	青龙	天符			
阳丁丑	轩辕	死	惊	开	休	生	伤	杜	景	南方喜神	庚子天刑黑道。辛丑朱雀黑道。壬寅金匮黄道，截空。癸卯天德黄道，截空，五不遇。甲辰白虎黑道。乙巳玉堂黄道。丙午天牢黑道。丁未玄武黑道。戊申司命黄道。己酉勾陈黑道，贵人。庚戌青龙黄道。辛亥明堂黄道，贵人。	北 南
阴丁丑		太阴	青龙	太乙	摄提	咸池	天乙	天符	招摇			
阳戊寅	摄提	杜	伤	生	休	开	惊	死	景	东南喜神	壬子青龙黄道，截空。癸丑明堂黄道，截空，贵人。甲寅天刑黑道，五不遇。乙卯朱雀黑道。丙辰金匮黄道。丁巳天德黄道。戊午白虎黑道。己未玉堂黄道，贵人。庚申天牢黑道。辛酉玄武黑道。壬戌司命黄道，截空。癸亥勾陈黑道，截空。	西 西北 (小吉) 东 东南 (小吉)
阴戊寅		咸池	天乙	天符	招摇	太阴	青龙	太乙	摄提			
阳己卯	太乙	生	伤	杜	景	死	惊	开	休	东北喜神	甲子司命黄道，贵人。乙丑勾陈黑道，五不遇。丙寅青龙黄道。丁卯明堂黄道。戊辰天刑黑道。己巳朱雀黑道。庚午金匮黄道。辛未天德黄道。壬申白虎黑道，贵人，截空。癸酉玉堂黄道，截空。甲戌天牢黑道。乙亥玄武黑道，五不遇。	西 (小吉) 东 (小吉)
阴己卯		青龙	招摇	太阴	天乙	天符	咸池	轩辕	摄提			
阳庚辰	太乙	伤	生	休	开	惊	死	景	杜	东北喜神	甲子司命黄道，贵人。乙丑勾陈黑道，五不遇。丙寅青龙黄道。丁卯明堂黄道。戊辰天刑黑道。己巳朱雀黑道。庚午金匮黄道。辛未天德黄道。壬申白虎黑道，贵人，截空。癸酉玉堂黄道，截空。甲戌天牢黑道。乙亥玄武黑道，五不遇。	西 (小吉) 东 (小吉)
阴庚辰		天符	咸池	轩辕	摄提	青龙	招摇	太阴	天乙			



(五)

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方
阳庚辰	天乙	伤	杜	景	死	惊	开	休	生	西北	丙子天牢黑道，五不遇。丁丑玄武黑道。戊寅司命黄道，贵人。己卯勾陈黑道。庚辰青龙黄道。辛巳明堂黄道。壬午天刑黑道，贵人，截空。癸未朱雀黑道，截空。甲申金匮黄道。乙酉天德黄道。丙戌白虎黑道，五不遇。丁亥玉堂黄道。	西南
阴庚辰		天符	轩辕	咸池	太阴	招摇	青龙	摄提	太乙			西北
阳辛巳	太阴	惊	开	休	生	伤	杜	景	死	西南	戊子白虎黑道。己丑玉堂黄道。庚寅天牢黑道，贵人。辛卯玄武黑道。壬辰司命黄道，截空。癸巳勾陈黑道，截空。甲午青龙黄道，贵人。乙未明堂黄道。丙申天刑黑道。丁酉朱雀黑道，五不遇。戊戌金匮黄道。己亥天德黄道。	东方
阴辛巳		青龙	摄提	太乙	招摇	天符	轩辕	咸池	太阴			东南
阳壬午	咸池	伤	生	休	开	惊	死	景	杜	西南	庚子金匮黄道。辛丑天德黄道。壬寅白虎黑道，截空。癸卯玉堂黄道，截空，贵人。丙午司命黄道。丁未勾陈黑道。戊申青龙黄道，五不遇。己酉明堂黄道。庚戌天刑黑道。辛亥朱雀黑道。	东北
阴壬午		招摇	摄提	天乙	太阴	轩辕	太乙	天符	青龙			西南
阳癸未	青龙	开	休	生	伤	杜	景	死	惊	东南	壬子天刑黑道，截空。癸丑朱雀黑道，截空。甲寅金匮黄道。乙卯天德黄道，贵人。丙辰白虎黑道。丁巳玉堂黄道，天德黄道。戊午天牢黑道。己未玄武黑道，五不遇。庚申司命黄道。辛酉勾陈黑道。壬戌青龙黄道，截空。癸亥明堂黄道，截空。	东北
阴癸未		天符	轩辕	咸池	太阴	招摇	天乙	摄提	天符			西南

时空人针灸学的第一章要



(六)

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉 凶 时	大吉方
阳甲申	天符	开	休	生	伤	杜	景	死	惊	东北喜神	甲子青龙黄道。乙丑明堂黄道，贵人。丙寅天刑黑道。丁卯朱雀黑道。戊辰金匮黄道。己巳天德黄道。庚午白虎黑道，五不遇。辛未玉堂黄道，贵人。壬申天牢黑道，截空。癸酉玄武黑道，截空。甲戌司命黄道。乙亥勾陈黑道。 大吉时为：子、丑、辰、巳、未、戌时。	北
		太乙	太阴	轩辕	招摇	天乙	摄提	咸池	青龙			东北
阴甲申		杜	景	死	惊	开	休	生	伤			南
		天乙	摄提	咸池	青龙	太乙	太阴	轩辕	招摇			西南
阳乙酉	招摇	景	杜	伤	生	休	开	惊	死	西北喜神	丙子司命黄道，贵人。丁丑勾陈黑道。戊寅青龙黄道。己卯明堂黄道。庚辰天刑黑道。辛巳朱雀黑道，五不遇。壬午金匮黄道，截空。癸未天德黄道，截空。甲申白虎黑道，贵人。乙酉玉堂黄道。丙戌天牢黑道。丁亥玄武黑道。 大吉时为：子、寅、卯、酉时。	南
		天乙	咸池	摄提	轩辕	太阴	太乙	青龙	天符			西南
阴乙酉		休	开	惊	死	景	杜	伤	生			北
		太阴	太乙	青龙	天符	天乙	咸池	摄提	轩辕			东北
阳丙戌	轩辕	景	死	惊	开	休	生	伤	杜	西南喜神	戊子天牢黑道。己丑玄武黑道。庚寅司命黄道。辛卯勾陈黑道。壬辰青龙黄道，截空，五不遇。癸巳明堂黄道，截空。甲午天刑黑道。乙未朱雀黑道。丙申金匮黄道。丁酉天德黄道，贵人。戊戌白虎黑道。己亥玉堂黄道，贵人。 大吉时为：寅、申、酉、亥时。	西南
		太阴	青龙	太乙	摄提	咸池	天乙	天符	招摇			东北
阴丙戌		休	生	伤	杜	景	死	惊	开			
		咸池	天乙	天符	招摇	太阴	青龙	太乙	摄提			
阳丁亥	摄提	景	杜	伤	生	休	开	惊	死	南方喜神	庚子白虎黑道。辛丑玉堂黄道。壬寅天牢黑道，截空。癸卯玄武黑道，截空，五不遇。甲辰司命黄道。乙巳勾陈黑道。丙午青龙黄道。丁未明堂黄道。戊申天刑黑道。己酉朱雀黑道，贵人。庚戌金匮黄道。辛亥天德黄道，贵人。 大吉时为：丑、辰、午、未、戌、亥时。	南
		咸池	天符	天乙	太乙	青龙	太阴	招摇	轩辕			东南
阴丁亥		休	生	惊	死	景	杜	伤	生			西南
		青龙	太阴	招摇	轩辕	咸池	天符	天乙	太乙			北



(七)

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方
阳戊子	太乙	休	生	伤	杜	景	死	惊	开	东南喜神	壬子金匱黃道，截空。癸丑天德黃道，截空，貴人。甲寅白虎黑道，五不遇。乙卯玉堂黃道。丙辰天牢黑道。丁巳玄武黑道。戊午司命黃道。己未勾陳黑道，貴人。庚申青龍黃道。辛酉明堂黃道。壬戌天刑黑道，截空。癸亥朱雀黑道，截空。 大吉時為：卯、午、申、酉時。	北
阴戊子		青龍	招搖	太陰	天乙	天符	咸池	軒轅	攝提			
		景	死	惊	开	休	生	伤	杜			
		天符	咸池	軒轅	攝提	青龍	招搖	太陰	天乙			
阳己丑	天乙	休	开	惊	死	景	杜	伤	生	东北喜神	甲子天刑黑道，貴人。乙丑朱雀黑道，五不遇。丙寅金匱黃道。丁卯天德黃道。戊辰白虎黑道。己巳玉堂黃道。庚午天牢黑道。辛未玄武黑道。壬申司命黃道，貴人，截空。癸酉勾陳黑道，截空。甲戌青龍黃道。乙亥明堂黃道，五不遇。 大吉時為：寅、卯、巳、戌時。	西北
阴己丑		天符	軒轅	咸池	太陰	招搖	青龍	攝提	太乙			
		景	杜	伤	生	休	开	惊	死			
		招搖	青龍	攝提	太乙	天符	軒轅	咸池	太陰			
阳庚寅	太陰	休	生	伤	杜	景	死	景	开	西北喜神	丙子青龍黃道，五不遇。丁丑明堂黃道。戊寅天刑黑道。己卯朱雀黑道。庚辰金匱黃道。辛巳天德黃道。壬午白虎黑道，截空。癸未玉堂黃道，截空。甲申天牢黑道。乙酉玄武黑道。丙戌司命黃道，五不遇。丁亥勾陳黑道。 大吉時為：丑、辰、巳時。	西北
阴庚寅		招搖	攝提	青龍	咸池	軒轅	天符	太乙	天乙			
		景	死	惊	开	休	生	伤	杜			
		軒轅	天符	太乙	天乙	招搖	攝提	青龍	咸池			
阳辛卯	咸池	死	景	杜	伤	生	休	开	惊	西南喜神	戊子司命黃道。己丑勾陳黑道。庚寅青龍黃道，貴人。辛卯明堂黃道。壬辰天刑黑道，截空。癸巳朱雀黑道，截空。甲午金匱黃道，貴人。乙未天德黃道。丙申白虎黑道。丁酉玉堂黃道，五不遇。戊戌天牢黑道。己亥玄武黑道。 大吉時為：子、寅、卯、午、未時。	西南
阴辛卯		軒轅	太乙	天符	青龍	攝提	招搖	天符	太陰			
		生	休	开	惊	死	景	杜	伤			
		攝提	招搖	天乙	太陰	軒轅	太乙	天符	青龍			

时空针灸学
第一人合要的述要
第九章



(八)

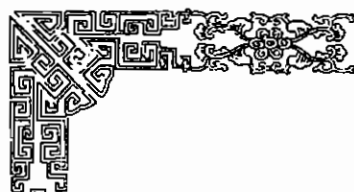
道医天乙神针

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方
阳壬辰	青龙	杜	景	死	惊	开	休	生	伤	南方	庚子天牢黑道。辛丑玄武黑道。壬寅司命黄道。癸卯勾陈黑道。截空。贵人。甲辰青龙黄道。乙巳明堂黄道。贵人。丙午天刑黑道。丁未朱雀黑道。戊申金匮黄道。五不遇。己酉天德黄道。庚戌白虎黑道。辛亥玉堂黄道。	南方
阴壬辰		摄提	天乙	招摇	天符	太乙	轩辕	太阴	咸池		大吉时为：辰、巳、酉、亥时。	西方
阳癸巳	天符	开	休	生	杜	伤	景	死	惊	东方	壬子白虎黑道。截空。癸丑玉堂黄道。截空。甲寅天牢黑道。乙卯玄武黑道。贵人。丙辰司命黄道。丁巳勾陈黑道。贵人。戊午青龙黄道。己未明堂黄道。五不遇。庚申天刑黑道。辛酉朱雀黑道。壬戌金匮黄道。截空。癸亥天德黄道。截空。	南方
阴癸巳		太乙	轩辕	太阴	咸池	摄提	天乙	招摇	天符		大吉时为：辰、午时。	西方
阳甲午	招摇	死	景	杜	伤	生	休	开	惊	东南	甲子金匮黄道。乙丑天德黄道。贵人。丙寅白虎黑道。丁卯玉堂黄道。戊辰天牢黑道。己巳玄武黑道。庚午司命黄道。五不遇。辛未勾陈黑道。贵人。壬申青龙黄道。截空。癸酉明堂黄道。截空。甲戌天刑黑道。乙亥朱雀黑道。	(小吉)
阴甲午		太乙	咸池	摄提	轩辕	太阴	太乙	青龙	天符		大吉时为：子、丑、卯时。	西北
阳乙未	轩辕	伤	杜	景	死	惊	开	休	生	西北	丙子天刑黑道。贵人。丁丑朱雀黑道。戊寅金匮黄道。己卯天德黄道。庚辰白虎黑道。辛巳玉堂黄道。五不遇。壬午天牢黑道。截空。癸未玄武黑道。截空。甲申司命黄道。贵人。乙酉勾陈黑道。丙戌青龙黄道。丁亥明堂黄道。	东
阴乙未		太阴	天乙	青龙	天符	太乙	咸池	摄提	轩辕		大吉时为：寅、卯、申、戌、亥时。	东北
		惊	死	景	杜	伤	生	休	开	喜神		西
		咸池	天乙	天符	招摇	太阴	青龙	太乙	摄提	神		西南

(九)

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方
阳丙申	摄提	惊	开	休	生	伤	杜	景	死	西	戊子青龙黄道。己丑明堂黄道。庚寅天刑黑道。辛卯朱雀黑道。壬辰金匮黄道，截空，五不遇。癸巳天德黄道，截空。甲午白虎黑道。乙未玉堂黄道。丙申天牢黑道。丁酉玄武黑道，贵人。戊戌司命黄道。己亥勾陈黑道，贵人。	东 东南
阴丙申		咸池	天符	天乙	太乙	青龙	太阴	招摇	轩辕	喜神		
阳丁酉	太乙	杜	伤	生	休	开	惊	死	景	南	庚子司命黄道。辛丑勾陈黑道。壬寅青龙黄道，截空。癸卯明堂黄道，截空，五不遇。甲辰天刑黑道。乙巳朱雀黑道。丙午金匮黄道。丁未天德黄道。戊申白虎黑道。己酉玉堂黄道，贵人。庚戌天牢黑道。辛亥玄武黑道，贵人。	东 东南
阴丁酉		青龙	招摇	太阴	天乙	天符	咸池	轩辕	摄提	喜神		
阳戊戌	天乙	死	惊	开	休	生	伤	杜	景	东	壬子天牢黑道，截空。癸丑玄武黑道，截空，贵人。甲寅司命黄道，五不遇。乙卯勾陈黑道。丙辰青龙黄道。丁巳明堂黄道。戊午天刑黑道。己未朱雀黑道，贵人。庚申金匮黄道。辛酉天德黄道。壬戌白虎黑道，截空。癸亥玉堂黄道，截空。	东 东南
阴戊戌		天符	轩辕	咸池	太阴	招摇	青龙	摄提	太乙	喜神		
阳己亥	太阴	杜	伤	生	休	开	惊	死	景	东	甲子白虎黑道，贵人。乙丑玉堂黄道，五不遇。丙寅天牢黑道。丁卯玄武黑道。戊辰司命黄道。己巳勾陈黑道。庚午青龙黄道。辛未明堂黄道。壬申天刑黑道，贵人。癸酉朱雀黑道，截空。甲戌金匮黄道。乙亥天德黄道，五不遇。	东 西
阴己亥		招摇	摄提	青龙	咸池	轩辕	天符	太乙	天乙	喜神		
		天	惊	死	景	杜	伤	生	休		大吉时为：辰、午、未、戌时。	
		轩辕	天符	太乙	天乙	招摇	摄提	青龙	咸池			

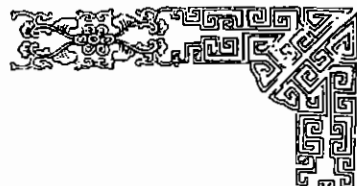
时空
天人合一
针灸学的
述要



(十)

道医天乙神针

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方
阳庚子	咸池	生	伤	杜	景	死	惊	开	休	西北	丙子金匮黄道，五不遇。丁丑天德黄道。戊寅白虎黑道，贵人。己卯玉堂黄道。庚辰天牢黑道。辛巳玄武黑道。壬午司命黄道，贵人，截空。癸未勾陈黑道。甲申青龙黄道。乙酉明堂黄道。丙戌天刑黑道，五不遇。丁亥朱雀黑道。	西 西北
		轩辕	太乙	天符	青龙	摄提	招摇	天符	太阴			
阴庚子	咸池	死	惊	开	休	生	伤	杜	景	喜神	大吉时为：丑、卯、申、酉时。	东 东南
		摄提	招摇	天乙	太阴	轩辕	太乙	天符	青龙			
阳辛丑	青龙	开	惊	死	惊	杜	伤	生	休	西南	戊子天刑黑道。己丑朱雀黑道。庚寅金匮黄道，贵人。辛卯天德黄道。壬辰白虎黑道，截空。癸巳玉堂黄道，截空。甲午天牢黑道，贵人。乙未玄武黑道。丙申司命黄道。丁酉勾陈黑道，五不遇。戊戌青龙黄道。己亥明堂黄道。	西 东
		摄提	天乙	招摇	天符	太乙	轩辕	太阴	咸池			
阴辛丑	青龙	杜	伤	生	休	开	惊	死	景	喜神	大吉时为：寅、卯、申、戌、亥时。	
		太乙	轩辕	太阴	咸池	摄提	天乙	招摇	天符			
阳壬寅	天符	生	伤	杜	景	死	惊	开	休	南方	庚子青龙黄道。辛丑明堂黄道。壬寅天刑黑道，截空。癸卯朱雀黑道，贵人，截空。甲辰金匮黄道。乙巳天德黄道，贵人。丙午白虎黑道。丁未玉堂黄道。戊申天牢黑道，五不遇。己酉玄武黑道。庚戌司命黄道。辛亥勾陈黑道。	北 西北 南 东南
		太乙	太阴	轩辕	招摇	天乙	摄提	咸池	青龙			
阴壬寅	天符	死	惊	开	休	生	伤	杜	景	喜神	大吉时为：子、丑、辰、巳、未、戌时。	
		天乙	摄提	咸池	青龙	太乙	天阴	轩辕	招摇			
阳癸卯	招摇	惊	死	景	杜	伤	生	休	开	东南	壬子司命黄道，截空。癸丑勾陈黑道。甲寅青龙黄道。乙卯明堂黄道，贵人。丙辰天刑黑道。丁巳朱雀黑道，贵人。戊午金匮黄道。己未天德黄道，五不遇。庚申白虎黑道。辛酉玉堂黄道。壬戌天牢黑道，截空。癸亥玄武黑道，截空。	西 西南 东 东北
		天乙	咸池	摄提	轩辕	太阴	太乙	青龙	天符			
阴癸卯	招摇	伤	生	休	开	惊	死	景	杜	喜神	大吉时为：寅、卯、午、酉时。	
		太阴	太乙	青龙	天符	天乙	咸池	摄提	轩辕			



(十一)

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方
阳甲辰	轩辕	伤	杜	景	死	惊	开	休	生	东北喜神	甲子天牢黑道。乙丑玄武黑道，贵人。丙寅司命黄道。丁卯勾陈黑道。戊辰青龙黄道。己巳明堂黄道。庚午天刑黑道，五不遇。辛未朱雀黑道，贵人。壬申金匮黄道，截空。癸酉天德黄道，截空。甲戌白虎黑道。乙亥玉堂黄道。 大吉时为：寅、辰、巳、亥时。	西南
阴甲辰		太阴	青龙	太乙	摄提	咸池	天乙	天符	招摇			东北
		惊	开	休	生	伤	杜	景	死			
		咸池	天乙	天符	招摇	太阴	青龙	太乙	摄提			
阳乙巳	摄提	惊	死	景	杜	伤	生	休	开	西北喜神	丙子白虎黑道，贵人。丁丑玉堂黄道。戊寅天牢黑道。己卯玄武黑道。庚辰司命黄道。辛巳勾陈黑道，五不遇。壬午青龙黄道，截空。癸未明堂黄道，截空。甲申天刑黑道，贵人。乙酉朱雀黑道。丙戌金匮黄道。丁亥天德黄道。 大吉时为：丑、辰、戌、亥时。	西南
阴乙巳		咸池	天符	天乙	太乙	青龙	太阴	招摇	轩辕			东北
		伤	生	休	开	惊	死	景	杜			
		青龙	太阴	招摇	轩辕	咸池	天符	天乙	太乙			
阳丙午	太乙	开	休	生	伤	杜	景	死	惊	西南喜神	戊子金匮黄道。己丑天德黄道。庚寅白虎黑道。辛卯玉堂黄道。壬辰天牢黑道，截空，五不遇。癸巳玄武黑道，截空。甲午司命黄道。乙未勾陈黑道。丙申青龙黄道。丁酉明堂黄道，贵人。戊戌天刑黑道。己亥朱雀黑道，贵人。 大吉时为：子、丑、卯、午、申、酉时。	北方
阴丙午		青龙	招摇	太阴	天乙	天符	咸池	轩辕	摄提			东方
		杜	景	死	惊	开	休	生	伤			南方
		天符	咸池	轩辕	摄提	青龙	招摇	太阴	天乙			西方
阳丁未	天乙	生	休	开	惊	死	景	杜	伤	南方喜神	庚子天刑黑道。辛丑朱雀黑道。壬寅金匮黄道，截空。癸卯天德黄道，截空，五不遇。甲辰白虎黑道。乙巳玉堂黄道。丙午天牢黑道。丁未玄武黑道。戊申司命黄道。己酉勾陈黑道，贵人。庚戌青龙黄道。辛亥明堂黄道，贵人。 大吉时为：巳、申、戌、亥时。	东北
阴丁未		天符	轩辕	咸池	太阴	招摇	青龙	摄提	太乙			(小吉)
		死	景	杜	伤	生	休	开	惊			西南
		招摇	青龙	摄提	太乙	天符	轩辕	咸池	太阴			(小吉)

时空针灸学述要
天人合一的
第九章



(十二)

道医天乙神针

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方
阳戊申	太阴	开	休	生	伤	杜	景	死	惊	东南喜神	壬子青龙黄道，截空。癸丑明堂黄道，截空。贵人。甲寅天刑黑道，五不遇。乙卯朱雀黑道。丙辰金匮黄道。丁巳天德黄道。戊午白虎黑道。己未玉堂黄道，贵人。庚申天牢黑道。辛酉玄武黑道。壬戌司命黄道，截空。癸亥勾陈黑道，截空。	东
阴戊申		招摇	摄提	青龙	咸池	轩辕	天符	太乙	天乙			
阳己酉	咸池	杜	景	死	惊	开	休	生	伤	东北喜神	甲子司命黄道，贵人。乙丑勾陈黑道，五不遇。丙寅青龙黄道。丁卯明堂黄道。戊辰天刑黑道。己巳朱雀黑道。庚午金匮黄道。辛未天德黄道。壬申白虎黑道，贵人，截空。癸酉玉堂黄道，截空。甲戌天牢黑道。乙亥玄武黑道，五不遇。	东南
阴己酉		轩辕	太乙	天符	青龙	摄提	招摇	天乙	太阴			
阳庚戌	青龙	休	开	惊	死	景	杜	伤	生	西北喜神	丙子天牢黑道，五不遇。丁丑玄武黑道。戊寅司命黄道。己卯勾陈黑道。庚辰青龙黄道。辛巳明堂黄道。壬午天刑黑道，截空。贵人。癸未朱雀黑道，截空。甲申金匮黄道。乙酉天德黄道。丙戌白虎黑道，五不遇。丁亥玉堂黄道。	南
阴庚戌		摄提	天乙	招摇	天符	太乙	轩辕	太阴	咸池			
阳辛亥	天符	天乙	轩辕	太阴	咸池	摄提	天乙	招摇	天符	西南喜神	戊子白虎黑道。己丑玉堂黄道。庚寅天牢黑道，贵人。辛卯玄武黑道。壬辰司命黄道，截空。癸巳勾陈黑道，截空。甲午青龙黄道，贵人。乙未明堂黄道。丙申天刑黑道。丁酉朱雀黑道，五不遇。戊戌金匮黄道。己亥天德黄道。	北
阴辛亥		休	开	惊	死	景	杜	伤	生			
		天乙	摄提	咸池	青龙	太乙	太阴	轩辕	招摇		大吉时为：丑、午、未、戌、亥时。	

(十三)

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉 凶 时	大吉方
阳壬子	招摇	休	生	伤	杜	景	死	惊	开	南方喜神	庚子金匱黃道。辛丑天德黃道。壬寅白虎黑道，截空。癸卯玉堂黃道，截空，貴人。甲辰天牢黑道。乙巳玄武黑道，貴人。丙午司命黃道。丁未勾陳黑道。戊申青龍黃道，五不遇。己酉明堂黃道。庚戌天刑黑道。辛亥朱雀黑道。 大吉時為：子、丑、午、酉時。	北 南
阴壬子		天乙	咸池	攝提	軒轅	太陰	太乙	青龍	天符			
		景	死	惊	开	休	生	伤	杜			
		太陰	天乙	青龍	天符	天乙	咸池	攝提	軒轅			
阳癸丑	軒轅	休	开	惊	死	景	杜	伤	生	东南喜神	壬子天刑黑道，截空。癸丑朱雀黑道，截空。甲寅金匱黃道。乙卯天德黃道，貴人。丙辰白虎黑道。丁巳玉堂黃道，貴人。戊午天牢黑道。己未玄武黑道，五不遇。庚申司命黃道。辛酉勾陳黑道。壬戌青龍黃道，截空。癸亥明堂黃道，截空。 大吉時為：寅、卯、巳、申時。	北 东北 南 西南
阴癸丑		太陰	青龍	太乙	攝提	咸池	天乙	天符	招摇			
		景	杜	伤	生	休	开	惊	死			
		咸池	天乙	天符	招摇	太陰	青龍	太乙	攝提			
阳甲寅	攝提	休	生	伤	杜	景	死	惊	开	东北喜神	甲子青龍黃道。乙丑明堂黃道，貴人。丙寅天刑黑道。丁卯朱雀黑道。戊辰金匱黃道。己巳天德黃道。庚午白虎黑道，五不遇。辛未玉堂黃道，貴人。壬申天牢黑道，截空。癸酉率，截空。甲戌司命黃道。乙亥勾陳黑道。 大吉時為：子、丑、辰、巳、未、戌時。	西北 (小吉) 东南 (小吉)
阴甲寅		咸池	天符	天乙	太乙	青龍	太陰	招摇	軒轅			
		景	死	惊	开	休	生	伤	杜			
		青龍	太陰	招摇	軒轅	咸池	天符	天乙	太乙			
阳乙卯	太乙	死	景	杜	伤	生	休	开	惊	西北喜神	丙子司命黃道，貴人。丁丑勾陳黑道。戊寅青龍黃道。乙卯明堂黃道。庚辰天刑黑道。辛巳朱雀黑道，五不遇。壬午金匱黃道，截空。癸未天德黃道，截空。甲申白虎黑道，貴人。乙酉玉堂黃道。丙戌天牢黑道。丁亥玄武黑道。 大吉時為：子、寅、卯、酉時。	西 (小吉) 东 (小吉)
阴乙卯		青龍	招摇	太陰	天乙	天符	咸池	軒轅	攝提			
		生	休	开	惊	死	景	杜	伤			
		天符	咸池	軒轅	攝提	青龍	招摇	太陰	天乙			

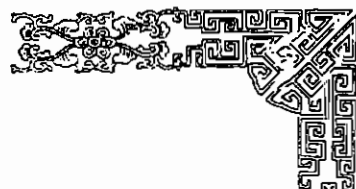
时空针灸学 第一人合要的述要

第九章

(十四)

道医天乙神针

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉凶时	大吉方
阳丙辰	天乙	杜	景	死	惊	开	休	生	伤	西南喜神	戊子天牢黑道。己丑玄武黑道。庚寅司命黄道。辛卯勾陈黑道。壬辰青龙黄道，截空，五不遇。癸巳明堂黄道，截空。甲午天刑黑道。乙未朱雀黑道。丙申金匮黄道。丁酉天德黄道，贵人。戊戌白虎黑道。己亥玉堂黄道，贵人。	西南
阴丙辰		天符	轩辕	咸池	太阴	招摇	青龙	摄提	太乙			
阳丁巳	太阴	开	休	生	杜	伤	景	死	惊	东南喜神	庚子白虎黑道。辛丑玉堂黄道。壬寅天牢黑道，截空。癸卯玄武黑道，截空。甲辰司命黄道。乙巳勾陈黑道。丙午青龙黄道。丁未明堂黄道。戊申天刑黑道。己酉朱雀黑道，贵人。庚戌金匮黄道。辛亥天德黄道，贵人。	西
阴丁巳		招摇	青龙	摄提	太乙	天符	轩辕	咸池	太阴			
阳戊午	咸池	死	景	杜	伤	生	休	开	惊	东南喜神	壬子金匮黄道，截空。癸丑天德黄道，截空，贵人。甲寅白虎黑道，五不遇。乙卯玉堂黄道。丙辰天牢黑道。丁巳玄武黑道。戊午司命黄道。己未勾陈黑道，截空。庚申青龙黄道。辛酉明堂黄道。壬戌天刑黑道，截空。癸亥朱雀黑道，截空。	东北
阴戊午		招摇	青龙	摄提	太乙	天符	轩辕	咸池	太阴			
阳己未	青龙	伤	生	休	开	惊	死	景	杜	东北喜神	甲子天刑黑道，贵人。乙丑朱雀黑道，五不遇。丙寅金匮黄道。丁卯天德黄道。戊辰白虎黑道。己巳玉堂黄道。庚午天牢黑道。辛未玄武黑道。壬申司命黄道，贵人。癸酉勾陈黑道，截空。甲戌青龙黄道。乙亥明堂黄道，五不遇。	东北
阴己未		摄提	天乙	招摇	天符	太乙	轩辕	太阴	咸池			
		惊	死	景	杜	伤	生	休	开	东北喜神	大吉时为：寅、卯、巳、戌时。	西南
		太乙	轩辕	太阴	咸池	摄提	天乙	招摇	天符			



(十五)

日干支	中	北	东北	东	东南	南	西南	西	西北	喜神方	吉 凶 时	大吉方
阳庚申	天符	惊	开	休	生	伤	杜	景	死	西北 喜神	丙子青龙黄道，五不遇。丁丑明堂黄道。戊寅天刑黑道，贵人。己卯朱雀黑道。庚辰金匮黄道。辛巳天德黄道。壬午白虎黑道，截空，贵人。癸未玉堂黄道，截空。甲申天牢黑道。乙酉玄武黑道。丙戌司命黄道，五不遇。丁亥勾陈黑道。 大吉时为：丑、辰、巳时。	东北
		太乙	太阴	轩辕	招摇	天乙	咸池	摄提	青龙			
阴庚申		伤	杜	景	死	惊	开	休	生			
		天乙	摄提	咸池	青龙	太乙	太阴	轩辕	招摇			
阳辛酉	招摇	杜	伤	生	休	开	惊	死	景	西南 喜神	戊子司命黄道。己丑勾陈黑道。庚寅青龙黄道，贵人。辛卯明堂黄道。壬辰天刑黑道，截空。癸巳朱雀黑道，截空。甲午金匮黄道，贵人。乙未天德黄道。丙申白虎黑道。丁酉玉堂黄道，五不遇。戊戌天牢黑道。己亥玄武黑道。 大吉时为：子、寅、卯、午、未时。	南
		天乙	咸池	摄提	轩辕	太阴	太乙	青龙	天符			
阴辛酉		开	惊	死	景	杜	伤	生	休			
		太阴	太乙	青龙	天符	天乙	咸池	摄提	轩辕			
阳壬戌	轩辕	死	惊	开	休	生	伤	杜	景	南方 喜神	庚子天牢黑道。辛丑玄武黑道。壬寅司命黄道，截空。癸卯勾陈黑道，截空，贵人。甲辰青龙黄道。乙巳明堂黄道，贵人。丙午天刑黑道。丁未朱雀黑道。戊申金匮黄道，五不遇。己酉天德黄道。庚戌白虎黑道。辛亥玉堂黄道。 大吉时为：辰、巳、酉、亥时。	东
		太阴	青龙	太乙	摄提	咸池	天乙	天符	招摇			
阴壬戌		生	伤	杜	景	死	惊	开	休			
		咸池	天乙	天符	招摇	太阴	青龙	太乙	摄提			
阳癸亥	摄提	杜	伤	生	休	天	惊	死	景	东南 喜神	壬子白虎黑道，截空。癸丑玉堂黄道，截空。甲寅天牢黑道。乙卯玄武黑道，贵人。丙辰司命黄道。丁巳勾陈黑道，贵人。戊午青龙黄道。己未明堂黄道，五不遇。庚申天刑黑道。辛酉朱雀黑道。壬戌金匮黄道，截空。癸亥天德黄道，截空。 大吉时为：辰、午时。	东南
		咸池	天符	天乙	太乙	青龙	太阴	招摇	轩辕			
阴癸亥		开	惊	死	景	杜	伤	生	休			
		青龙	太阴	招摇	轩辕	咸池	天符	天乙	太乙			

时空针灸学
人合一的
第九章 述要



第十章·神针心传

第一节《黄帝内经》针经

《黄帝内经》是针经专著,核心是“治神”。《黄帝内经》博大精深,普通中医数千年来都难以窥其精妙,当今中医界掌握的针刺治病术,只是《黄帝内经》的皮毛,不是精髓。

《内经》不是药物学,而是针经专著。《内经》总共有 162 篇文章,《素问》81 篇。《灵枢》81 篇。而药物论文只有一篇《汤液醪醴篇》。只提到药物治疗,没有一项药名。该篇主要论述“神不使”的病因。其次,《内经》只有简易十三方。全书只提到很少几项中药药名。《素问》有针刺命名论文 11 篇,除去中医基本理论论述,所有疾病都记载用针刺治疗。《灵枢》除 27 篇论文,是中医基本理论。其余 54 篇都强调用针刺治疗。

《灵枢·九针十二原》自说《内经》为针经:“黄帝问于岐伯曰:余子万民,养百姓,而收其租税,余哀其不给,而属有疾病,余欲勿使被毒药,无用砭石,欲以微针通其经脉,调其气血,营其逆顺出入之会。令可传于后世,必为之法。令终而不灭,久而不绝,易用难忘,为之经纪。异其章,别其表里,为之终始,令其有形,先立针经。”

针经便是《内经》中心内容。

为什么《内经》针经特别重视针刺而不重视药物。可从许多论文中清楚的表明。《素问·四季调神论》“夫病已成而后药之,乱已成治之,譬犹渴而穿井,斗而铸锥,不亦晚乎”!而对针灸疗病的评论就高深莫测了。《灵枢·外邪刺篇》说:“夫九针者,小之则无内,大之则无外。深不可为下,高不可为盖,恍惚无穷,流溢无极,余知其合于天道四时之变也”。《灵枢·刺节真邪篇》:“此刺之大约,针之极也,神明之类也。口说书卷,犹不能及也”。《灵枢·玉版篇》:“黄帝曰:余以为小针为细物也,夫子乃言上合之于天,下合之于地,中合之于人,余以为过针之意也,原闻其故,岐伯曰:何物大于天乎,夫大于针者”。

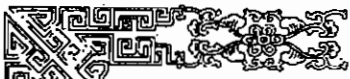
灵火针、玄冰针针法,气至病所针法,气功指标,意念针都是《内经》中记载的瑰宝。如灵火针法、玄冰针法:《素问·针解篇》:“刺虚则实之者,针下热也,气实乃热也,满而泄之者,针下寒也,气虚乃寒也”。

气至病所针法:《灵枢·邪气藏府病形篇》:“中气穴针游于巷”,《灵枢·本神论》:“人之气血不同形,有神动而气先针行”。就是描述针刺时的经络感传和气至病所的最早记载。

气功指针:《灵枢·病传篇》:“有导引行气、乔摩、灸、刺、熨、炳、饮药”。导引行气治病法,被列为七种治病之首的首选技术。导引行气医师选才标准极其严格,如《灵枢·官能篇》:“理气血而调诸顺逆,察阴阳而兼诸方,缓节柔筋而心调和者,可使导引行气”。而心调和便是指能驾御调控自己精神意志进入“恬淡虚无”的特殊人才。《灵枢·上隔篇》说:“恬淡虚无,乃能行气”。正是指此。

意念针《灵枢·九针十二原篇》说:“以意和之”。

针刺的快捷效验,《灵枢·九针十二原篇》说:“刺之要,气至而有效,数之信,若风之吹云。明乎若看见苍天,刺之道毕矣”!《素问·宝命全形篇》:“随应而动,和之者若响,随之者若影,道无鬼神,独来独往”就是形容治神针法的神奇疗效。



第二节《黄帝内经》针法与灵火神针、玄冰神针

大脑为“元神之府”。《内经》：“头者，精明之府。”，据此，李时珍提出“脑为元神之府”。道家学说是《内经》的重要组成的部份。《素问·上古天真论》记载修持道家养生法最高境界的上古真人，“独立守神”。中古至人“积精全神”的“神”便是指“元神”。

《内经》论及针灸与“元神”有直接关系者，当属于《灵枢·上膈》：“恬淡虚元，乃能行气”。大意是说，医生掌握快速进入“恬淡虚元”极虚极静的精神状态便是“元神”主事，便可以使用手指为针与人治病。“元神”是激发经气感传的原动力。经络感传是元神在人体的针下具体反应。《灵枢·行针》“神动而气针行”。一是指行针时经络发生感传的动力是元神。二是指针刺时经络感传。三指经络灵敏之人。《灵枢·邪气脏腑病形》“中气穴针游于巷”，便是指针刺时经穴中感传现象。

《素问·针解》便记载可使经气感传的特殊针法：这是我的临床实践证明。《素问·针解》“虚而补之者，针下热也，气实乃热也，满而泄之者，针下寒也，气虚则寒也。”

《金针赋》，《针灸大成》详细记载作操作针法。现今医科大学教材《针灸学》也详细记述了操作方法。《金针赋》说：“烧山火”，“透天凉”为八法之两法，“得之者若科之及第”。非常宝贵，医者多密而不传，其疗效快捷、高效，神奇。”如说“用之者如射之发中，有缘者用遇针，病人皆随手而愈。”明代哪些针灸专家掌握此针法，如何承传，没有医借可考。

“气至病所”是金元时代著名针灸专家窦汉卿，在《临证指南》中，就记录了他创建的操作方法，此针法是提高针灸临床的关键，被历代针灸专家所推崇。《金针赋》：“得之者若科之及第”分析，得此针法如古代科考中状元般荣耀。天下只有一人。因此“烧山火”、“透天凉”针法必然是秘而不传之绝世针法。《灵枢·官能篇》：“不得其人，其功不成，其师无名，故曰：得其人可言，非真人勿传”。“得其人乃传，非其人勿言”。《阴阳二十五人篇》“此先师之秘也。得其人弗教，是谓重失，得而泄之，天将厌之。”

烧山火和透天凉针法，《金针赋》和《针灸大成》之中记述如下：

凡用针之时，须拈运五分之一，行九阳之数共一寸者，即先浅后深也，若得气，便行针之道，运者男左女右，渐渐运入一寸之内，三出三天，慢提紧按，若气沉紧，其针插之时，热气发生，冷气自除，未效，依前法再施也。

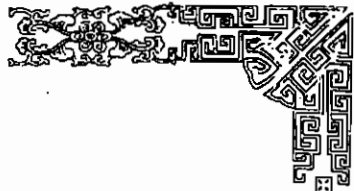
“透天凉”针法操作与“烧山火”操作手法刚相反。只是“慢插紧提”之不同，故从略。

医科大学针灸教材论“烧山火”。

烧山火，将针刺入输穴应刺深度的 $1/3$ 。得气后拈转补法，再将针刺入下 $1/3$ （地部）得气后行拈转补法，即慢慢地将针提到 $1/3$ 。如此反复操作三次即将紧按至地部留针。在操作过程中，或配合呼吸补泄法中的补法，即为“烧山火”法。多用于治冷痺顽麻，虚寒性疾病。

透天凉，将针刺入输穴应刺深度的下 $1/3$ （地部），得气后行拈转补泄法，再将针紧提至中 $1/3$ （人部），得气后行拈转补泄法，将针缓慢地按至下 $1/3$ ，如此反复操作三次，将针紧提至上 $1/3$ 即可留针。在操作过程中，或配合呼吸补泄法中的泻法，即为透天凉法，多用于热痺，急性痈肿等实热性疾病。

按《针灸大成》、《针灸学》记述操作，产生针下热，针下冷针刺感应，病人要



耐受很大的针感刺激,相当疼痛,且很难产生寒热的感应。

这两种针法,在天乙神针称为灵火针法和玄冰针法。因在手法操作上,与传统的针刺手法有很大的不同。它在“气至病所”针法共同作用下,可以直接达到治神功效。可使经气在经络中感传流注。即内功修炼所梦寐以求的大小周天效应,直接开启天目玄关、激发体内神光,快速、高效治疗多种疾病。

天乙神针的灵火针法和玄冰针法,具有手法简单、病人易于接受、“针下热”、“针下凉”针感明显、循经感传的特点。

灵火针法:三进一退,紧按慢提,以三为数,按至地部,拇指拈针,反复操作。

玄冰针法:一进三退,慢按紧提,以三为数,提至天部,拇指拈针,反复操作。

有一点须说明,灵火针法、玄冰针法出现寒热针感者,必需是经络灵敏者。经络人的比例约为,儿童 90%,青壮年 80%,老年 70%。

“气至病所”针法是在灵火针法、玄冰针法成功以后,才可进行的特殊操作手法。

《内经》治病,除三五方剂和数种药物外,余都用针灸之法,举凡后世的十三科,针灸无不能治。《内经》“烧山火”、“透天凉”以补虚泄实两法统治一切疾病,并且甫一下针,沉苛立起。“针下热”,可使虚者立实。“针下寒”可使实者立虚。明代针灸专家们在临床中得到验证。《针灸大成》总结“透天凉”针法的疗效说:“一身浑似火来烧,不住之时热上潮,若能加入清凉法,须臾热毒自然消”。“烧山火”：“四肢似水最难禁,憎寒不著往来临,医师运起烧山火,患人时下得安宁”。《金针赋》描述两种针法:“烧山火,治冷痹顽麻一切虚症,除寒之有准。透天凉治肌热骨蒸一切实症。退热之可平。《金针赋》记载“烧山火”、“透天凉”针法的疗效说:“用之者如射之发中,有缘者遇针,病人皆随手而愈”。《内经》、《金针赋》、《针灸大成》记载“烧火山”,“透天凉”针法治病的神奇、快捷,但难以掌握。天乙神针的灵火神针与玄冰神针,容易掌握,其特殊的疗效,在临床中屡用屡验。如玄冰神针,小儿高烧 40.5 度持续不退,成人高烧长期不退者,不论是不是经络敏感人,针风池,曲池 20 分—30 分钟可使高烧立退。一切实症、热症透天凉的确有神效。灵火神针,一切虚症寒症无不能快速治愈。

天乙神针的灵火神针、玄冰神针这两种针法,可治病种 100 余种,包括中医各科疾病。特别是对当今中西医难治的多种疾病,如癌症,巴金森式综合症,脑瘫,偏瘫、面瘫、类风湿关节炎、忧郁病、重肌无力病、近视,肥胖病,各类风湿关节炎、乙肝、癫痫……等,笔者都分别治愈过多例。

第三节 针灸治神

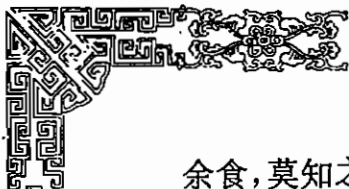
一、针灸有高低:

《黄帝内经》有如下记载:“夫九针者,小之则无内,大之则无外,深不可下,高不可盖,恍惚无穷,流溢无极,余知其合于天道四时之变也。”形容针法有极其博大精深的妙用。

《素问·保命玉形篇》中,明确提到中医针灸学教材中从未提到过的重大医学瑰宝,并指明针灸有高低之分:“今末世之刺也,虚则实之,满者泄之,此皆眾工之所知也”。即补虚泄实针法在当时是一般针灸医师知道和掌握的低级针法。

二、针灸治神

《素问·宝命全形篇》阐明“治神”为第一:“故针法有悬布天下者五,默首富



余食，莫知之也。一曰治神，二曰知养生。三曰知毒药为真，四曰制砭石大小，五曰知腑脏气血之诊”。“治神”明确的放在养生和药物治法之前。

《素问刺节真邪篇》记载一种神明针法说：“此刺之大约，针之极也，神明之类也，口说书卷，犹不能及也”。

针法有神明之类也，《内经》多篇记载“治神”的记载，《灵枢·本神篇》：“凡刺之法，必先本于神”。

《灵枢·官能篇》：“用针之要，无忘其神”。

《灵枢·根结篇》“必一其神，志令在针”。

特别是《素问·针法论》提出，“针法有全神养真之旨，亦法有修真之要，非治疾也，亦要养真和神也”。值得高度重视，“全神”是保全精神，“养真”是培养真气之意，中古至人才能修持到养生术达到积精全神的水准。针法亦能使人“全神”。此篇就将针法推向直接开发人体生命潜能，达到中医养生学的最高修持水准。使针灸作用提高到出神入化、不可思意之境界。

《类经》“医必以神，乃见无形，病必以神，气血乃行，故针以治神为首务。”充分说明“治神”才是针刺的最崇高医学。

那么针刺“治神”中“神”的定义是什么？在生命活动中起什么作用呢？

三、元神论：

脑为元神之府，这是明代医学家李时珍在继承《黄帝内经》“头为精明之府，脑为六神之府”的论点而发展起来的，肯定了脑是精神，意识，思维活动的源泉。

佛、道、医家修炼学，都是炼心的学问。世界上没有比控制自己精神，意识，思维活动更难的了，中国成语形容人的心神和思维活动是心猿意马难以驾驭，修炼心灵到“拴意马，锁心猿”，“止念也为常，委志于虚无，心专不纵横”。

《参同契·关键三宝章》“心静如止水”，“致虚极守静笃”，“恬淡虚无”，简言之，停止一切思维活动，这是很难很难的事情。而元神正是在人修炼到“心如止水”、“恬淡虚无”的客观标准才能获得的生命潜能。

《黄帝内经·素问·灵枢秘典篇》说：“心者，君主之官，神明出焉……主明则下安，主不明则十二官危”。说明神是生命的主宰。

“神”在生命活动中起主宰统帅作用。

《灵枢·天年篇》：“失神者死，得神则生也”。“心神”、“神明”、“精明”都指元神。

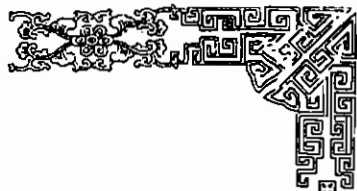
四、针灸针法之根本是神，而不是调气，现代针刺技术就只有调气，不能治神。如今针刺时病人只有酸、胀、重、麻的针刺感应。《灵枢·本神》说：“针法之本，必先本于神”。明确指出针刺必须以治神为根本。《素问·金命全形篇》说“凡刺之真，必先治神”。“一曰治神、二曰知养生”。多次强调治神的重要性。

五、治神针法

《黄帝内经》中有记载：“虚而补之者，针下热也，气实乃热也，满而泄之者，针下寒也，气虚乃寒也。”这是最早记载的烧山火，透天凉刺法。

《灵枢·行针》：“神动气行”的“气至病所”和“经络感传”。

《灵枢·官能》：“理气血而调诸顺逆，察阴阳而兼诸方，节柔筋而调和者，可使导引行气”的导引行气指针。即以手指代针。《针灸大成》杨氏医案记载作者杨继州有此针技：“壬戌岁，史部许敬庵公患腰痛之甚。性畏针……遂以指针



于肾俞穴行补泄之法。觉已痛减。”

《灵枢·九针十二原》：“以意和之”的意念针。

以上是治神针法的“烧山火”，“透天凉”针法，“气至病所”，“气功指针”“意念针”针法。

天乙神针继承了这一针法。

第四节 天乙神针通大小周天、奇经八脉

气功修炼使真气充盈打通小周天和大周天，中国先圣发现经脉系统中奇经八脉的神奇作用可追寻到两千多年前，镌刻成于周安王 386 年的出土文物《行气玉佩铭》铭文，“气，蓄则伸，伸则下……”。记录的便是道家修持气功通任脉，督脉小周天的历史文献。

明代著名医学家李时珍所作《奇经八脉考》说：“医不知此，罔探病机，道不知此，难安炉鼎。谓之奇经八脉也”。“八脉者，皆阴神，闭而不通，唯神仙家能以阳气冲开，故能得道”。……得之者，身体轻捷，容衰返壮，如醉如痴，此其验也。

内功修炼有个铁的定律，“学者多如牛毛，成功者凤毛麟角”。凡内丹爱好者，许多人修炼多年，找不到真气通大小周天的感觉。应验了要通过气功修炼打通大小周天，比登天一样难。“唯神仙家能以阳气冲开”，这是至理名言。

打通大小周天为什么难以成功？《素问·上古天真论》：人生于天地之间受自然规律时法则支配，随著年龄的增长，真气便开始衰竭，女子、五七，阳明脉衰，面始焦，发始堕，六七·三阳之阳脉衰于上，面皆焦，发始白。六七、任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。“男子五八，肾气衰，发堕，齿稿。六八，阳气衰竭。六八，阳气衰竭于上，面焦，发鬓须白，七八，肝气衰，筋不能动。天癸竭，精少，肾气衰，形体皆极。八八则齿发去。今五藏皆衰，筋骨解惰，天癸尽也。故发鬓白，身体重，行步不正而无子耳。”

上古天真论指出不修持养生法的人，必有不良后果，“今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐。起居无节，故半百而衰也。甚者，“嗜欲元穷，忧患不止，精坏神去”。试问以五脏皆衰。“精坏神去”的人去修炼道家大小周天真气法。如何能使真气充盈去冲大小周天。

使真气由衰竭复元到充盈唯有“静神不乱思”。《素问·针法论》，“恬淡虚无”，“精神内守”。但谁能做得到呢？《灵枢·本神论》就是论述人体的精神活动一精、神、魂、魄、意、志、智，虑等的极其复思想活动，极其复杂的思想变化过程。“故生之来者谓之精；两精相博谓之神；随神往来者，谓之魂；并精而出入者，谓之魄；所以任物者，谓之心；心有所忆，谓之意；意之所存，谓之志，因志而存变，谓之思；因思而远慕，谓之意；因意而处物，谓之智。人的思想是极其复杂的活动，一刻不停，胡思乱想，要“拴意马，锁心猿”，“心静入止水”谈何容易。几乎是办不到的，所以李时珍说：“唯神仙家能以阳气冲开八脉，故能得道”就说得非常清楚了。

关于针灸的理论：《黄帝内经》有如下记载：“夫九针者，小之则无内，大之则无外，深不可下，高不可盖，恍惚无穷，流溢无极，余知其合于天道四时之变也。”形容针法有极其博大精深的妙用。

原传天乙神针一些特殊针法针法，在治病救人上可以立起沉疴，在内丹的



修炼上,结合纳雷和本门特有的内丹心法,不但可以快速打通人体经脉,而且在很短的时间内,快速修炼出人体内丹。

天乙神针通过 30 分钟的针刺,而不用修炼,便能直接达到打通大小周天的境界:

一、术数针法,结合方位,能快速打通经络灵敏者的大小周天、奇经八脉。

- 1、先天本命灵穴、后天本命灵穴可以打通大周天十二条正经。
- 2、子午流注针法结合补泻方法可以打通大周天十二条正经。
- 3、天罡灵穴可以打通小周天任督二脉。
- 4、药王灵穴可以采聚天地灵气,打通大小周天。
- 5、灵龟八法、飞腾八法结合补泻方法可以打通奇经八脉。

二、灵火神法、玄冰针法打通打通大小周天。针刺人体关元穴、支沟穴、行间穴、曲池穴四个穴位任选一穴,施以本门特有的补泻手法——灵火神针、玄冰神针,可以快速打通大小周天。

三、元阳针法打通中脉。引发人体元阳之气,直入中脉,中黄直透,宇宙的各种光、气、灵能自然向中脉会聚,继而冲开奇经八脉,打通大周天。

四、金针度穴之内火灵针(灵热神针)打通大小周天。针刺人体奇穴,点燃命门之火,气足通关,打通大小周天、奇经八脉。

《内经》形容一种高级针法:“此针之极也,口说书卷犹不能及也,此神明之类也。”此神明之类也,即针刺打通大小周天、奇经八脉,《金针赋》云:“驱运气血,顷刻周流”。周流指经气全身回圈周流。道家和内丹家称之为真气通周,。而《金针赋》提出“烧山火”、“透天凉”针法有此特殊功能。

天乙神针应用术数神针,可以使受术者体内真气周流回圈不息,用于临床,有《金针赋》记载的神奇效验,极大的提高了临床疗效。

以针法通经脉,会有气冲的现象,内气在经络中流通感传,遇到病灶部位,会有一种强有力的冲击,犹如江水激流在冲开障碍一样,患者会有明显的气冲感觉,有冷、热、麻、胀、电触、水流、浪涌、气冲等等,部分还会有微微的醉意,如醉如痴,天目现光,面红、微汗、等等现象,因人而异。这种现象,叫做气冲病灶,天乙神针称为冲关。冲关之时,就是内气在人体发挥作用之时,即内气在疏通经络,治疗疾病。临床证明,产生冲关现象,对各种慢性疑难病症,包括被中西医列为绝症的癌症、肾衰竭、尿毒症和患病数年甚至数十年的难治之症,都有不可思议的疗效。

第五节、针经通经脉过程中的反应

在针经打通经脉的过程中,往往会出现种种的反应,归纳起来有以下几种。

一、体内气机变化反应

在针刺过程中,身体会出现很多反应,这些反应都是体内气机变化的表现。不管出现什么样的气机变化反应,都要顺其自然,不去理它。面对反应一心安静,不去管它,继续治疗,功夫才能顺利地逐层次上升。

常见的气机变化反应有如下几个方面。

(一)身体动触反应

粗略可分为 8 种。

大、小:有人在治疗时,感觉到身体全部或某一部分长大或缩小。按照中医气机理论,真气冲动阳跷脉则觉身体高大,冲动阴跷脉则觉身体缩小。

轻、重：有人在治疗时感觉轻飘欲飞；有的则感到沉重欲坠。这种感觉可以随呼吸而改变，即吸轻呼重。也可以一种感觉（或轻或重）持续到治疗结束。一般真气汇集于督脉时则上升而轻，此轻是轻虚，恬静而不浮；真气汇集于任脉则下降而重，此重是沉重，浑厚而不滞。

凉、热：有的在身体某部如丹田、背部出现凉热感，也有遍及周身甚至周流不休者。大抵治疗初期热感较多，到一定阶段才出现凉感。热感是意气相合、真气充足，心阳得以布敷之果；凉感是气纳阴中、肾水充足，真阴沛泽所致。故热乃温煦而非燥热，凉系清爽而非寒栗。

麻、痒：痒是真气达于皮表而未通，麻是真气行于毛脉而不畅。故于痒麻时，切勿搔抓。否则真气又回归入内，影响其通达。

以上“八触”要正确认识，保持自然，任其来去，不理不睬，即是麻痒得实在难忍，也只能轻轻抚摸之，这些反应都是针刺过程中某一阶段的反应，继续针刺很快就会过去。

（二）经脉、穴位反应

身体里边的气充足了，经络气的运行力量大了，其感知能力也就加强了。因此针刺过程中进入静境，往往能感知经络的某些现象。有时会看到身体里边出现许多大大小小的管子，这就是经络、经脉，不要大惊小怪。有时看到的情况与经络图不大相符，这就是因为图上画的是大的干线和支流，真正体内的经络的走行要比书上、图上画的多很多。络脉的网络像纱布似的，还有孙络、缠络，非常复杂。看到这些现象，最好的办法是顺其自然，“不要理它”，这是个无上口诀，出现什么情况都能用得上。元气比较足了，身体的一些穴位也能感觉到，会感到身上一个个大窟窿向外冒气。不要误以为是穴位跑气。这是在排除病邪之气，同时，也会吸入宇宙能量。因为体内的气机变化，与宇宙的五运六气的气化同步，且体内物质能量比外界的能量复杂，因此体内向外冒气能感觉到，而身体外边宇宙的元气比较精微、细腻，进入体内不容易被感觉到。看到向外冒气标志着穴位开了，通透度大了，这时的穴位，才真正是天人合一的通道。如果精神紧张，认为是气往外跑了，意念也往外跑，把外跑的力量加大了。这样，跑得就多，进得就少了。所以在穴位开的时候不要有跑气的意识。容易开的穴位有百会、会阴、肚脐、命门、劳宫、涌泉，然后十二经的合穴、原穴、俞穴等穴位都可以起变化。最后，所有的穴位都要开，就连毛孔、皮肤的纹理都可以往外冒气。这是好事，千万别害怕。这是一个层次、一个层次在通，内外合一，形成一个整体，最后达到人天浑化，天人合一。

（三）五脏气化反应

随着体内气机的充斥，会引起心、肝、脾、肺、肾五脏的变化。五脏本身由于特殊的物质结构内容，当气化反应的时候，就展现出不同内脏的不同气光。气光实际是气。有人出现白光，有的出现红光、黄光，这都是五脏的气化反应。从中医理论上讲，白光属于肺，黄光属于脾，红光属于心，青光属于肝，深蓝光属于肾。出现黑光属于不正常的颜色，光谱里面没有黑，把所有的光线吸收了，没有光线属于黑。另外命门发出来的光是紫光。一般来说，肝、肾脏属于蛰藏，光不易出来。而脾、肺、心的光出来较多。因为意动可以动脾，气动可以动肺，神动可以牵动心脏。所以，一般是黄光、白光、红光比较多。对于这些光，可以自然入静，待光逐渐增大后，可用口诀：“光气灵能归我身”，把光能都收到身体里。或者既不排除，也不吸收，顺其自然不管它就行了，这是，光能自然就会收入身



体。或者按照下一步开启天目玄关的方法进行修炼。这些都有一定的中医原理,都是人体生命活动的正常现象。

第六节、针刺过程中的气机运行与气冲病灶

一、气机运行

在接受天乙神针针刺的过程中,大部分人都会经历得气、行气、疏通和冲击四个过程。

得气

接受针刺时腹内肠子蠕动增强,频放矢气(屁),手脚排寒气、出汗,丹田发热、小腹发热等得气现象。

行气

随着自身体内气化功能增强和外气内收的能量积聚,体内发热伴有充实感,这是体内的真气逐渐累积的表现,随之真气就会按照自身的规律在体内运行,身体会出现一些反应。

3. 通关

人体经络中通常会有很多的小气滞点,这些小气滞点尚未形成病变,所以平时没有什么感觉,但由于接受针刺后能量的增加,运行力度也随之加大、加上针刺时意识内守,所以对身体的感受远比平时敏感,气机运行在疏通这些小气滞点时便会产生热、胀、麻、疼、痒、冷、重压、蚁行感等八触现象,俗称“气感”。

冲击

气机运行到有明显病变或不正常的经络时,气行受到强大的阻力,这是因为所有气质性病变的部位,经络都处于淤滞或堵塞状态(气滞、血淤、痰凝、湿聚等),气要通过受到病变的阻碍,就形成了两个相反的力,冲击力和阻滞力,病变部位受到外力的冲击就会出现明显的反映,如:疼痛、发热、发冷、出汗及其他类似于病情加重的反映。这便是通常所讲的“气冲病灶”。天乙神针把这一阶段称之为“脱胎换骨”前的“大死大活”过程。

气冲病灶的过程,少则几小时、几天,有的病情较重或年老又身患多种疾病之人,甚至经历近一个月或更多的气冲病灶的过程。这个过程长短,排除心理因素和自我意念调控因素,是以自身所积聚的能量的量级和体内需要修补的疾病的性质、严重程度及病变部位的多少来决定的。

二、关于气冲病灶

(一)、气冲病灶一般要经历三个阶段,即找病、翻病和退病的过程。

找病

气机运行受到较强的阻力而体内能量尚不足以冲开病灶时,气机的运行便会自动改变运行路线,当另一运行路线再次受到强烈的阻滞时,便会再次改变路线,如此不断循环,一方面将体内足以冲开的小病灶(气滞点)全部疏通了,另一方面也把由于能量不足而暂时冲不开的病灶一个个地暴露出来了,这个过程就是找病的过程。

翻病

第一阶段的找病过程使绝大部分经络变的更为畅通,自身的能量在不断的针刺中得到加强,便会直接冲向已经找到的病灶,并以更大的力度加以冲击,使各种病灶的症状更加突出,各种过去所患的疾病或旧伤都被翻了出来,这就是翻病的过程。

翻病过程是自我修复体内疾病的相持阶段，也是经历痛苦磨难的阶段，这个时期，不但修炼者自身会感到身体的明显不适，病情“明显加重”。如果此时到医院检查，各项指标往往也处于暂时的失衡状态而变的不正常。因此，将这一阶段称为“大死大活”阶段。不少患者由于对针刺治病的机理不了解，往往在这个阶段败下阵来，放弃继续针刺而导致半途而废，实在可惜。要知道没有“大死”的过程是不可能“大活”的结果的，更谈不上“脱胎换骨”和“返老还童”的效果了。

退病

病灶和真气经过一段时间的相持后，随着针刺的不断进行，体内的能量不断得到补充，病灶（大的气滞血淤区）在真气的不断冲击下，逐渐化解、缩小乃至完全消失，患者自身感觉的各种疾病的症状也会逐渐减轻、消失。这就是退病的过程。

（二）、找病、翻病的三个层次

找病和翻病的过程是不以修炼者主观愿望为转移的，气机运行有它自身的规律，它不但要把你了解的病翻出来，还要把许多你并不知晓的疾病也翻出来。因此往往会给一些不了治病规律者带来困惑，有的甚至误认为自己“旧病未去、反而病越治越多”。其实这是道医治疗过程中极为正常的好现象，因为这种整体治疗的方式，不只是去治疗你知道的病，而是对身体进行全面、彻底的修复，才能真正算得上“脱胎换骨”。而“全面”、“彻底”，必然包含了三个层次的疾病。

过去的病

一些多年前所患过的伤病，有些虽然早已康复，但因伤病在愈合时组织结构发生某些变化（组织粘连、手术刀口的疤痕等），经络组织并不通畅，气在冲击这些组织时，便会出现疼痛，酸胀等旧伤旧病“复发”的症状。

现在的病

自己所了解的现时正患的疾病，气冲时便会出现症状加重、疼痛加剧的现象。

未来的病

所谓未来的病本身就有三种情况，一种是自己并不了解、尚无症状的“已病”（已有的病）如早期的肿瘤、癌症等；一种是没有症状的早期病变，如：中医认为的肾虚、肝瘀、心火等；另一种则是真正的“未病”（处于潜伏期的将来的病）。

这三种自己并不知道，甚至连医院也无法诊断出来的“病”，在气冲病灶时，也会被翻出来。

综上所述，对于修炼者或希望通过针灸治疗、达到康复疾病目的的人来说，无论从修炼入门到康复疾病都是非常关键的一步，在这一阶段的针灸治疗修炼中，气冲病灶是修复“已漏之身”的必经之途、是筑基阶段不可分割的一部分。只有通过了这一步，疾病才能康复，继续修炼才有了根基。

第七节、针灸开启天目玄关

神即元神，针灸治神，即通过针灸来开发修炼元神。《内经》说：“头为精明之府”，李明珍发挥为“脑为元神之府”的著名学说，但无法验证。《素问针法论篇》说“针法有全神养真之旨”。《灵枢·根结篇》说：“针法之要，可使神藏。”《灵枢·本神论篇》说“针法之本，必本于神”。这三个神都正指元神。天乙神针打通周天之后，结合内丹心法，可以使两眉间深处有光团出现，可随医生导引进入经络大小



周天路线运转，并能进入患处，达到神光治病的神奇效果。

天目玄关开启，神光显现。此神光是人体内真气高度凝聚的产物，其形成就像人体内有一座核反应炉，能量极大，是通往上乘功夫和修持各种超能力的基础，治愈疾病，只是其副产品而已。

道家所谓“一点灵光便是符，时人枉费墨和朱，上士得之勤秘守，飞仙也只在工夫。”书符之时，闭气凝神，贯注笔尖，光随笔动，如同金蛇飞舞，闪烁灿烂，一笔扫成。如无纸笔墨朱，则以此神光凝视虚空或所作用之方，虚书灵符于空中，则此灵符内注人体元气，外合宇宙正真之气，自然召摄万神，灵验非常。将此神光贯注于饮食之中，个人服食，则自可祛病驱邪，培补正气。

《雷霆玄论》：“聚精合神，于杳冥恍惚之际，运先天一点灵明，随念而升，结三花于顶上，攒两曜于眉间，注睛进光，作一圆象。此大道也。先天一气也。包罗天地，总括万灵……”。“此窍非凡窍，中中复一中。万神从此出，直上与天通。人能通此一窍，则万窍皆通，动一神，则万神皆动，真雷霆之窍也。”

《内经》说：“默首富余食，莫知其情”，意思是说：老百姓只知寻求富余食，维持生命，他们怎知针刺术之奥妙啊。

达到高级治神的标准，即是玄关开启，人体性光显现。玄关即两眉之间的天目，此时，在额前会有一团光，颜色不一，有红的、黄的、绿的、紫的，白的、黑的、蓝的等各种色光。各人禀赋不同，在眼前所呈现的光色也不一样。当天目这个玄玄之窍开启，人体与虚空的交流就更容易，额前明镜自然灵光灿灿，光如满月。

心静则性现，心动则性灭，性定则光圆，心不静则性难定。神光时明时暗，若隐若现，漂浮不定。只有当内心纯静，明镜神光才会皎洁，就象十五的明月，照澈寒潭。

性光朗照，处于大定之中但却神光照浊，便如太阳普照大地，精不炼自然化气，气不炼自然化神，神不炼而自然合虚，精气神不炼而自化。

古诗云：“我有一轮明镜，从来只为蒙昏，今朝磨莹照乾坤；万象昭然难隐；我性入诸佛性，诸家佛性皆然，亭亭蟾影照寒泉，一月千潭普现。”

这正是修炼家一直所追求的无遮无碍，万象透明的，与天地合一，与宇宙同体的上乘功境。

天乙神针通过针刺，打通大小周天、奇经八脉，结合内丹心法，可以快速开启人体的玄关，显现性光。

第八节、天乙神针与人体内丹

内丹学是以黄老之学《黄帝内经》《易经》、《道德经》等为理论根据创建的学说。尤其道教内丹典籍，卷帙浩繁约三百种，自汉而唐而宋，论炼丹者，代不乏人。溯流寻源，魏伯阳寻其源，钟吕衍其流，刘（海蟾），陈（泥丸）扬其波，由外丹而内丹，流变滋多，《参同契》盖千古丹经之王也。其次《悟真篇》也被道教尊奉为丹法秘决的宝典。

但内丹学难以攀登是出了名的，如《悟真篇》作者张伯端在其自序中说：“唯内丹一法，阅尽群经诗歌论契……虽寻求遍于海岳，清益尽于贤愚，皆莫能通晓真宗，开照心胸，因念世之学仙者，而达真要者则十有八九未闻一二”。张伯端心诚志坚，博学多才，据史书记载他尚且三十年摸不著门道，其他学者就可想而知了。

内丹学的基本理论和步骤，繁杂精密，构成了一套人体和心灵修炼的系统



工程,要想深入堂奥,首先阅读丹经,访道问学的“穷理”功夫大约就需要四五年,入手修炼者或许十多年摸不著门路,身体和心灵没有修道的感觉和体验,空耗光阴,

今日世界谁还有闲情逸志,花二三十年功夫去学炼内丹术呢。

《黄帝内经》论述针法的价值和伟大作用值得高度重视。

《灵枢》外瑞篇:“夫九针者,小之则无内,大之则无外,深不可为下,高不可为盖,恍惚无穷,流溢无极,余知其合于天道四时之变也”。

《灵枢》玉版篇:“黄帝曰:余以为小针为细物也,夫子乃言上合于天,下合于地,中合之于人,余以为过针之意矣。愿闻其故。岐伯曰:何物大于天乎?夫大于针者。惟五兵焉。(注:古代五种杀人兵器)五兵者,死之备也,非生之具。……夫治民者亦唯针焉。夫针之与五兵其孰小乎”。

《素问》针法论:“是故刺法有全神养生之旨,亦法有真之道,非治疾也,故要修养和神也”。《灵枢》刺节真邪篇:“此刺之大约,针之极也,神明之类也,口出书卷犹不能及也”。

针灸之法,自古以来,就有著神奇的作用。

天乙神针结合内丹心法修炼内丹,却可以快速修炼出人体内丹。

方法是先用 30 分钟时间,打通大小周天、奇经八脉,开发出人体性光。在此基础上,结合本门的内丹心法,快者 1 次,慢者 7 天,最迟者 49 日之内,即可快速修炼出人体内丹。

第十章

神针心传

第九节、神针修炼法

功法一:采炼三光

每日面向日、月、天罡之方,采气炼光,聚集灵能,内修气脉,外炼神针。持针聚气,气至针尖。

三光者、日、月、天罡也,为天之三宝;人亦有三宝,精、气、神是也。天人之三光于人之精、气、神相和,乃修炼内丹的重要内容,将此光、气、灵能,会聚于针,乃针法达于大成境界的必修功法。

1、日:

真言:唵、缚日罗、军拿利、娑诃

(方格中六字,左侧都应有“口”字,电脑无法打出,望更正)

辰起面向初升的太阳,将太阳之光、气、灵能聚于针尖。

2、月:夜晚面向月亮,将月亮之光、气、灵能聚之于针尖。以农历十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八修炼为最佳。

真言:唵、缚月罗、发罗、娑婆萨诃

(方格中五字,左侧都应有“口”字,电脑无法打出,望更正)

3、天罡:每日推算天罡方位,面向天罡,将天罡之光、气、灵能聚之于针尖。

诀曰:

天罡一气法中王 采取之时向射方

先媾龟蛇成一处 次分龙虎列三行

玄关默运中央合 却候唯同八卦方

肘后金精才一吸 泥丸霹雳见金光

真言:

唵、吽吽、军达利、娑诃



(方格中三字,左侧都应有“口”字,电脑无法打出,望更正)

功法二:混元转气(混元一气旋转乾坤)

一、筑基

以中脉为轴,左右盘旋,将三光(日、月、天罡之光、气、灵能)转合为一。

二、运化

头顶蓝天,双脚深入地心,体内光、气、灵能充沛弥漫,带动周围的光、气、灵能围绕身体形成气旋,犹如龙卷风之势,灵光、灵气。灵能充满全身每一个毛孔与脏器。

三、化忘

自身之光明与宇宙光明相合,深入神光大定,称为“化光坐忘”。

功法三:神针桩(中脉通,玄关开,神光圆,神针乃成。)

以内天罡(天目玄关)对外天罡,动静相合,可在较短的时间,平衡阴阳气脉,开启天目玄关,中脉通畅,自然打通大小周天、奇经八脉。行针之时,两目内视天目,自然使真气通过手阳明经与手太阴经达于指尖,通过针体针尖直达针下穴位。

下丹田主藏精,炼精化气;中丹田主藏气,炼气化神;上丹田藏神,炼神还虚。人体神光与宇宙神光合为一体,乃炼气脉、开启天目玄关、炼金丹,炼神针等多种功效合一的上乘功法。

依法行针,内守天目玄关,神光自现,可以指代针,称为内功指标;不接触病人,以意行针,称为意念神针。

功法:面向天罡方位。

一、功前准备。1、准备细绳一根,长度为本人身高的两倍,在绳的两端各系五枚古铜钱,随著功夫提高,逐渐在绳的两端各加至十二个铜钱。

2、练功前,把系著铜钱的细绳挂在两肩上。

3、练功时,两手虎口把系著铜钱的细绳向上提至肩平。同时吸气至膻中穴,提耳根劲,收下颚,会阴上提。

二、开功。双手向左右平开与肩平,双手成神针诀:双手大拇指、食指指间相接,中指、无名指、小指卷曲,大指尖与食指指尖掐著绳子如持针状。

三、行功。

1、将前面吸气至膻中的真气降至下丹田,意守丹田,自然呼吸。

2、以意念运行中脉之气行于肩臂、指尖、操纵两指尖如拈针状,使铜钱旋转。

3、功深时意道气到,不用指尖运动相助,就会使铜钱旋转不已。

4、心静神凝,内视天目玄关。以神引动,使铜钱自然旋转。

四、收功。两眼睁开,双手放下,取穴细绳,自然散步即可。

第十节 针法阐奥

天乙神针的内容博大精深,自成体系。

【手穴治百痛】为入门必修内容,简单易学,不论有无基础,均可掌握。28个手穴,可以治疗全身病痛,可以针刺,亦可以用手指点按,方便操作,应用得当,有立竿见影的功效。以《手穴治百痛》命名,只是因为手穴止痛快速。痛为病之表症,手穴可以止痛以治标,更可以根治其本,止痛治病,标本兼治。手穴亦远非28个,本书只是选取临床应用收效迅速、确有实效的28个手穴加以讲授。

【总治灵穴】是天乙神针精华,28个灵穴统治包括癌症在内的各种疾病。传统中医针灸,全身365个经穴,另有百余个经外奇穴,掌握经络穴位以后,还要辨证取穴,没有3~5年的学习和多年的临床,难以收到较高疗效;且一般书籍介绍各种具有独特疗效的穴位,多以经外奇穴为主,等于在传统针灸的300多个穴位以外,另外还要多学数百个新的穴位,平添学习负担。本书28个总治灵穴,应用传统的经穴多,新的奇穴少,等于是“老穴位,新用途”,一点就通,学习起来简单、快速,即学即用,即用即效。

【金针度穴】是天乙神针的组合针法,比术数针法简便,应用较易。通过针法穴位的组合,来启发命门元阳,开通人体脏腑经络,培补正真之气,通经络,调脏腑,是易学易用的整体针法,实际应用,对各种疑难顽症具有很高疗效。可以治已病以疗疾,又可以未病以养生,更可以作为修道的辅助方法,使繁复漫长的修真之路,变得简短易行。B 本法具有快速聚气结丹通周天的效果,同术数神针相比,具有简捷、方便、易行之特点,但本法忽略了人体的先天玄气、玄血与天罡玄气的取用,即放弃了人体先天玄气观点与天人合一的时空观念,只是简捷、明了的直接从人体自身经穴入手,所以,与术数针法相比,各有利弊,在实际应用当中,应灵活掌握。

【太极针法】是天乙神针的另一独立的针法体系,其中,包含传统的子午流注。坊间的子午流注书籍多不胜数,所以,笔者没有在理论上费太多的笔墨。学习本章内容,首先掌握太极灵穴。说是太极灵穴,实际是一种太极取穴的原则和方法,掌握这个原则,可以不用死记硬背某一个穴位,然而全部的穴位却可以了然于胸,治疗时得心应手,针到病除。掌握好太极平衡取穴法以后,在进一步提升自身的针灸水准,学习子午流注。子午流注的关键在“太极整体平衡”,“太极整体平衡”的关键是“补泻”,这又是一个“不传之秘”,这也是子午流注失真,临床疗效不突出、引发众多争论的原因。掌握这一点,可使自己的针灸水准提高到一个新的境界。

【河洛针法】是依据传统河图洛书理论而产生发展起来的针灸内容,包括大家熟知的灵龟八法、飞腾八法,应用起来变化无穷,既可以全身整体调治,亦可以专病专治,收效快捷。还可结合灵龟八法治疗慢性疑难疾病、结合飞腾八法治疗各种急症、痛症。灵龟八法、飞腾八法坊间许多书籍都有介绍,笔者不愿老题常谈,所以著墨不多,望读者在应用时,先立太极,乙太极为中宫,即先找出中宫太极点。中宫太极点是关键,不然,“中宫不立,河图无图,洛书无书,八卦不生,八法不效。”这也是许多中医大家所不知的“不传之秘”。许多中医师应用灵龟、飞腾八法并无出奇的效果,这一点,亦是主要原因。“达摩东来一字无,全凭心意用功夫”,所谓“点破”,很多高深的秘密,就像一层窗户纸,一点就破,望有缘分看到这段话的读者能多领悟,学习灵龟飞腾八法,多在中宫太极点上下功夫。

【术数神针】《黄帝内经》云:法于阴阳,合于术数。《术数针法》是天乙神针是精髓之所在。先天本命灵穴,后天流注灵穴,天罡十二穴,药王十二穴,带你进入高层次的针灸领域。世传马丹阳天星十二穴,歌诀神奇,然后人应用起来并无歌诀中描述的神奇功效。并非前人夸张,只因后世之人只知道有天星十二穴,却不知尚有天罡十二穴,更加不知天星十二穴须配合天罡十二穴同时应用方有奇效。

【奇门通玄针法】天地人三才合一,是针法通玄的密钥,内炼修真的捷径,且可按照奇门时空方位趋吉避凶。每天第一次走出家门,朝向当时三奇门好格局的吉祥方位,行走三分钟以上,沐浴太阳的能源,会得到吉祥的磁场感应,使一天行



事都很顺利。如此长期积累宇宙的吉祥能量,运势差的人,不但可以减少当日的不顺,发挥改运、升运的作用,更可以使身体状况自然而然有所改善,命佳运吉之人,更可以吉上加吉。

《神针传秘》(神针心传)是本书的神髓。由针灸治病之术,升华至针法通周天、启玄关、聚灵气、修内丹的丹道境界,以针演道。

【神针修炼法】虽然著墨不多,却是掌握天乙神针的关键。其中,神针桩应结合天罡方位而修炼。双手持针指,手太阴肺经与手阳明大肠经相交,阴阳表里,气机畅通,传至针尖,全靠对准天罡方位,使人体内天罡与外天罡相对应,吸取天罡正气;下涌泉与上肩井穴相照,引地气上行;神阙与命门对应,吸中气入体;会阴微提,百会上领,采天气下行;如此,通达无相大周天,天地人合一,修真至理。

第十一节、针道奥义

天乙神针本为修道之针,法天象地,以人为用,任脉二十四穴与二十四节气相应,督脉二十八穴与二十八星宿相应,任督小周天与太阳过宫黄道、天罡运转相应,十二正经与十二月相应,六俞七十二穴与七十二节气相应,奇经八脉穴与河洛九宫八卦相应,如此人体与天地时空相应,大道成矣!

【先天混元一气】即元气,为天地万物的本使,又称始气,祖气,玄元祖气,是一种混沌状态。《太平经》说:“夫物,始于元气”。元气遍满宇宙,“包裹天地八方”,这一元气为天地人的始祖。“夫天地人本同一元气,分为三体”,分为三体即太阳、太阴、中和三气。《度人经》对这种元气有这样的描述,“气者,未有天地阴阳之先,真元万化之主,道之秒感也。其气非色(这里的色指物质),非有非无,不隶阴阳,不属五行,能生能化,能成能实,……作天地之妙本,名曰一气。”一气化分为玄、元、始三气,号曰真一、玄一、太一。

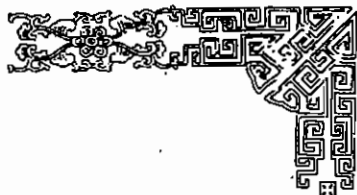
天地万物,皆以元气为其生成、存在之本。《抱朴子·至理》:“人在气中,气在人中,至天地至于万物,无不须气以生者也。”

《钟吕传道集》中说:“真气造化成人,如天地行道,乾坤相索而成三阴三阳”。丘处机《大丹直指》说:“盖人与天地禀受一同。始因父母二气交感,混元成珠,内藏一点元阳真气,外包精血,与母命蒂相连。母受胎之后,自觉有物,一呼一吸,皆到彼处,与所受胎元之气相通,先生两肾,其余脏腑次第相生。”

元气在人身,是禀受至,天地元气及父母精血的肾中元阳之气,为全身气血精津的源泉。人出胎后,由先天元气推动,开始后天的生命运动,不断从呼吸之气、水谷之精中汲取营养,生起后天的营卫之气,运行于脉之内外,循环于五脏六腑以及全身各处。

胎儿出生,从脐带剪断的一瞬间,由先天到后天,其中,体内的先天玄气,也一分为三:一部分流注人体气分,归入经脉,称为玄气(元气);另一部分,流注到人体血分,归入络脉,天乙门又称血脉(即现代所说的血管),称为玄血(元神,心主血脉,主藏神);第三部分,则归入中脉,称为真气(元精),流注在中脉之中,其所居留、蛰伏的部位,称为“气旋”,旋者玄也,相当于西藏密宗人体中脉的脉轮,中脉的这些气玄,通过与“辐脉”与任督二脉的小周天十二穴相连通。丹道修真,将气通任督二脉称为小周天,小周天打通,称为半仙之体,其原因就是小周天的畅通,可以通过与中脉相连的任督十二灵穴,再通过“辐脉”,间接激发中脉的先天真气。

【先天本命灵穴】:经脉中的先天玄气,又分成两部分,一者在出生的瞬间,伏藏



在体内，称为先天玄气，玄气所蛰伏的穴位，称为先天本命灵穴；

【后天流注灵穴】：另一部分，在人体出生的一瞬间，随人体生命的动能，在人体经脉中流注，在施针时，推算这种玄气流注所在的经络穴位，称为后天流注灵穴。

经脉中的这种玄气，其流注运动，受太阳（日，即天空中的太阳）影响最大。

玄气为太阳，激发内太阳，采炼外太阳之气，使人体内太阳与宇宙外太阳合一。

【先天本命玄血】：血脉中的先天玄气，亦分为两部分，一者在出生的瞬间，随血液伏藏在体内，这种含有先天玄气的血液，称为玄血。应用术数的方式以及天文历法的原理，推算出这种先天玄气所蛰伏的部位（或穴位），称为先天本命玄血；

【后天流注玄血】：另一部分，在人体出生的一瞬间，随人体生命的动能，在人体血脉中流注，在施针时，应用术数以及历法原理，推算这种玄血依时间流注所在的部位，就称为后天流注玄血。

在血脉之中，人体这种玄血的流注运动，受太阴（即天空中的月亮）影响最大。

玄血为太阴，激发体内太阴，采炼外太阴之气，使人体内太阴与宇宙外太阴合一。

【天罡灵穴】：包括先天本命罡气与后天流注罡气。先天本命罡气流注于中脉之中，后天流注罡气流注于任督二脉之中。上面讲的玄气和玄血，分别受到太阳和太阴（月亮）的影响，那么这先天玄气所化的第三种气，却受到北斗七星的影响，按照北斗的指向，进行流注，这种气，称为天罡正真之气，内含阴阳，为太阴与太阳之精气合凝而成，按照术数以及天文历法原理推算这种天罡灵气所在的经络穴位，就称为天罡灵穴。中脉通过任督二脉的十二个穴位与任督二脉相连通，这种连通，是按照北斗七星的指向，在一定的时间，只有一个灵穴是开启的，其余的灵穴则呈现关闭状态。按照特别术数公式推算出来的十二宫，就可知人体后天流注罡气所在任督二脉的穴位，并由此可知先天罡气与后天罡气在此穴位相连通。

天罡亦分为内天罡与外天罡。激发体内罡气，采炼外天罡之气使人体内天罡与宇宙外天罡合一。

限于门规，先天灵穴的取穴、应用和内炼方法，在天乙门中只在门内弟子中择人而授，有些内容，只有天乙神针的掌门人才能全面掌握。现在时代变迁，但有些内容仍不便公开，所以，本书只传授后天灵穴的内容，望读者谅解。先天灵穴（先天玄气 / 先天玄血 / 及先天罡气等内容）将择人而授。

【人体潜能】上面所说的人体几种方法，其施针的目的，是激发人体的这种玄气，亦既是激发人体的潜能。这种潜能，包括人体先天的潜在能量和人体后天的潜在能量。

【先天潜能】讲的是人体的先天玄气，包括玄气和玄血：玄气流入经脉，称为玄气；玄气流入血脉，称为玄血。玄气入中脉，称为天罡之气，实际是人体的正真之气。

【后天潜能】人体后天所潜藏的能量，讲的是人体后天的玄气（实际是先天玄气受到宇宙日月星辰的影响在人体内运行流注，正确讲法是先天玄气的后天流注，简单称之为后天玄气），这种后天玄气亦包括玄气和玄血。

【潜能的功用】天乙神针通过特殊方法的针刺，激发人体的这种潜能，古时是快

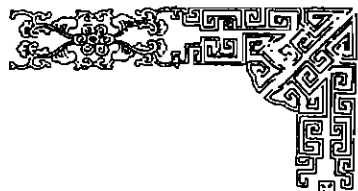


速修炼成人体金丹的一种助道密法。现代应用到治疗人体疾病,可以调动人体的潜能,或者说是本能。出生的婴儿,将乳头喂到他口中,他自动会吸吮乳汁,这就是一种本能;又比如,当我们睁开眼睛时,用手快速向眼睛挥过去,会不由自主的眨眼,这种不由自主的眨眼功能,是一种自我保护功能,这种功能,也是与生俱来的,也不用人教,天生就会,这也可以说是人体的本能。针刺激发这种潜能,对人体有自动调节修复的功能。换句话说,针刺穴位,是调动了患者自身的能量,提高了自身的免疫力,自己将疾病治愈。

【激发玄气,开启宝藏】玄气本具有宇宙的各种信息,激发人体玄气,可以使人体接通宇宙的能量和信息,等于给了你一把打开宝藏的钥匙,你有了这把钥匙,就可以直接从宇宙中接收各种能量,包括各种的声、光、电、磁、能等种种能量,内炼修真,治病养生,亦如反掌。万物有玄气所化生,宇宙亦是如此。天下间万物,均为宇宙所包含,充满了巨大的能量和信息,包括疾病。“一阴一阳谓之道”,阴阳平衡,是宇宙的自然规律,“有一病,必有一药去医治”。这就是太极,这就是阴阳,这就是平衡,就这么简单。天乙神针的高级针法,就是这把钥匙,用这把钥匙打开宝藏。上面讲到的术数针法的许多灵穴,包括药王阴阳十二灵穴。这些灵穴实际上就是连同人体与宇宙的通道,针刺灵穴,就是在打通天人合一的通道。所以说,术数针法的灵穴,就是开启宇宙宝藏的一把金钥匙。道教所追求的天人合一,就是这个道理。但没有密法捷径,没有几人能达到。“法与阴阳,合于术数”,术数是神霄派天乙门内炼修真的钥匙,过去一直是秘传。

术数灵穴,内对人体,外对宇宙,激发潜能。宇宙中有宝藏,人体自身同样是一个宝藏。修炼的目的就是开发人体潜藏的宝藏,包括西藏的密宗。人体在母亲的肚子里面,虽然短短的 280 天,确经历了人类的整个进化过程。同时,来自宇宙的先天玄气,本身带有宇宙有始以来的各种信息,受胎后,有在体内无时无刻在接收来自宇宙的各种能量合各种信息,出生之后,由先天变为后天,通道被人体的后天意识掩盖,这种信息、能量还有天人合一的通道,就潜伏下来。修炼开发人体的右脑功能,也是在开发人体的潜能,右脑又称先天脑,也称伏藏脑,带有先天潜在的信息、能量。伏藏,就是伏藏在地下的宝藏。观想、修其脉,静坐、冥想,其目的,就是开启伏藏。天乙神针则通过术数针法针刺灵穴,简单、实用、快速,是一种内炼修真的捷径,结合针法开启天目玄关和内丹心法(中黄直透的龙虎金丹),上等根器,七天即可结丹,中等根器 49 天结丹,下等根器,百日结丹。最下等根器,一年之内决定能成。同时,也是治病养生的捷径,临床证明,一般疾病,即时取效,各种疑难疾病,包括各种普通中西医所谓的难症、绝症,都会在短期内取得较好疗效,坚持治疗,大多数都可以治愈。

s【混元一气化三清】我们知道,道教讲“混元一气化三清”,三清就是玉清、上清和太清,混元一气是先天,三清为后天。在人体而言,人在母体受精的同时,这种混元一气随之入胎,在出生剪断脐带的一瞬间,这混元一气分化为三气,即玄气、玄血、和罡气,即太阴、太阳和天罡。混元一气为先天,化为三气为后天。玄气为阳,运行于经脉之中,包括十二正经和奇经八脉。玄血为阴,运行于血脉之中,血脉又称络脉,即血络,经脉和络脉合称为经络。罡气运行于中脉和任督二脉,并与宇宙相通。天罡灵穴的推算,只是在任督二脉找出与宇宙外天罡相连通的通路。我在《天乙神针》这本书中,讲的是月天罡,每月一个方位,且只讲方位,不讲时辰,概率较大。天乙门的门内弟子,应用的是时天罡,每天有一个时辰,在特定方位,人体内天罡与宇宙外天罡相通,选此天赐良机,即“天机”,内炼修真,或



是治病养生，自是功效惊人。

【后天返先天】修炼经常讲后天返先天，但谈何容易。所以说，修道者多如牛毛，成道者稀如麟角，修炼成功的人非常稀少。天乙神针，千古秘传，实为“以针演道”的绝技。西藏密宗，修炼灵热成就，又称拙火定，就是修炼气入中脉，父精母血汇合，即身成佛而得成就。

西藏密宗其他的各种成就密法，也都是以“气入中脉，父精母血和合”为核心内容与宗旨，不止是灵热成就，“父精为阳、母血为阴”，“父精母血和合”，就是阴阳和合。这实际是一切密法的核心与终极目标。然而成就却相当困难，需要有成就的上师传法，在修习过程中不断指导，加上修行者的苦修，还虚数十年的苦修，方可成就，可见修行成功之难。

天乙神针，以针演道，则可讲修行成就的时间缩短了数十倍甚至百倍。玄气即为父精，玄血即为母血，运用术数和天文历学，进行推算，针刺灵穴，使玄气、玄血、罡气在中脉内汇合，修道之人称之为“经气、气、神三宝合一”，返还于“气化三清”之前的混元一气的先天真元状态即可。这个过程，只需要几次的针刺，配合天乙门“中黄直透”的内丹口诀，就这么简单，“真传一张纸，假传万卷书”，越是真传越是简单在天乙门的祖师当中，有一位祖师，头一天晚上传法，第二天成道，你说快步快。

【天人合一】灵穴即通道，外应宇宙，内对人体，体内混元归一，同时，通过灵穴这一特殊通道，是人体的先天混元一气，与宇宙的先天混元一气合为一体，这才是天人合一的真正意义。所以，内炼修真，天人合一，不止是一种理论，也不知是一种理想，而是真正的实修实证，真正的天人合一。

【药王十二穴与药王炼丹术】天乙门有一种丹法，称为药王神丹，修炼这种丹法的法门，就称为药王炼丹术。人体生活在宇宙当中，身体产生疾病，就可以在宇宙中采取对治疾病的信息和能量。有一种疾病产生，必然有一种对治这种疾病的信息和能量，如此，宇宙才可以保持平衡的太极状态。宇宙中充满了数之不尽的能量和信息，其中包含各种治病的能量，已经各种药物的能量，通过药王十二穴，将人体和宇宙这些能量的通道开通，聚集吸收这些能量，将之储存在人体的炼丹炉之中，配合符咒、心法，修炼成药丹，为己所用，自救养生，治病救人，广利群生。用于自救养生，将药丹运行至有病的部位，可以消除病灶，养生长寿；用于治病救人，则可将药丹之气传输至病人体内，治愈疾病（此时，很多患者可闻到各种不同的药香）。针刺患者的药王十二穴，配合心法、口诀，亦可以借助这十二条通道，调动宇宙这种药能的特殊能量信息，灌输至患者体内，发挥作用。

【奇门通玄针法与奇门借法】奇门借法为奇门遁甲三式合一（三式合一指数式、法技、内炼合真）的高层次内容，轩辕黄帝于涿鹿战胜蚩尤，诸葛亮披发仗剑借东风，以及草船借剑，就是靠这种三式合一的奇门术数。奇门遁法先以数式算取最佳时空，然后靠自己的内炼合真功夫，调动灵能，再依法技（密咒、灵符、法术）借法。所借之法，一为历代祖师之法，二为有缘玄师之法，三为宇宙之法，即宇宙的灵能、灵力、灵气、灵光，亦即宇宙的各种能量。

奇门借法，除靠最佳时间、最有利方位、灵符、密咒、法术之外，关键靠自身的内炼功夫，自身的灵能调动起来，才能将所借之法调长方体一内，与自身灵能合为一体而无事不办，此时，自身功力可于一瞬间提高数倍甚至数十倍、百倍，实不可限量，真正的人与宇宙合为一体、天人合一。否则，如果内炼合真功夫不足，则空有数式的准确推算，最佳的时空、方位、符咒法术，借法也只是空谈。



这里所谈的借法,不但能借宇宙之法,亦可以借其它各门派的法。修习道法讲究师承,但修习奇门借法,就可以直接将其门派的信息调过来,依照法本修习即可成就。

奇门通玄针法,就是利用天上值班的九星(值符)和地上值班的八门(值使),配合相应的奇门通玄灵穴,辅助心法、口诀,与人体相互感应,调动宇宙各种灵能,为己所用,并可与有缘玄师结缘通灵。

【先天能量场与后天能量场合一】奇门通玄神针是调动宇宙的能量,这种能量,不需结合人体出生时的八字,只是以施法时间来计算,所以,在天乙神针中,相对应于人体而言,称之为后天能量。与之相对应,有一套“策天飞星紫薇神针”,是用来调动的是人体在宇宙中的先天能量。我们每个人都有一个人体的先天能量场,储存在宇宙中,人体后天能量不足,或产生疾病,本能的会向先天能量场中吸取能量,但常人一生只是应用到一小部分而已,绝大部分都被闲置,十分可惜,能应用到一成,用来救治顽疾、养生长寿就已是轻而易举的事情。策天飞星紫薇神针,就是根据出生时间及施法时间来排除天地盘,找出宇宙星斗所对应的人体灵穴,就可以调动人体的这种先天能量。此外,道教秘传的符、咒、诀合一“本命太岁修持(祭炼)秘法”(非现在世传的拜太岁),亦可以调动这种先天能量场。

“策天飞星紫薇神针”结合“奇门通玄神针”就可以使人体相对于宇宙的先天能量场与后天能量场合一。此两种针法,结合金丹、道法,其功用则远非常人所能想象与理解。

道医天乙神针



第十一章神针指要

第一节、天乙神针临床应用指导与医案

作者:燕弘杰 副主任医师

全国健康产业工作委员会专家委员会 常务委员

世界创新医学科学院 副院长

道门针灸之术是在道家老庄哲学和道学理论指导下创立的一门有别于一般针灸的独特针灸治疗技术,多在道教内师徒这间秘密传承,外人难得一见。

道家最突出的哲学思想是“道法自然”,老子说:“人法地、法法人、天法道、道法自然。”中医理论在发展过程中深受道家思想影响,经典之作《黄帝内经》就是在这种思想的启迪和指导下问世的,中医的子午流注,灵龟八法等时间针灸学更是在道家“天人相应”、“九宫八卦”、“河图洛书”等学术理论指导下创立的。

张伟杰教授的《天乙神针》一书首次打破教门秘不外传之规,将道门许多秘传针法公诸于世,实为中医界之幸事,现将临床治疗的部分病例写出供读者参考。

第一章 手穴治百病

本章主要介绍了手部节用而效佳的 25 个穴位,具有安全简便,疗效显著之特点,一般针灸爱好者只要掌握了这些穴位,对临床常见的各种疼痛可达针入止痛之效。经临床应用桃体穴、夜尿穴、足跟穴咽喉穴、头痛穴、腰腿穴等均可一次见效,对于惧怕针灸的患者可采用指压穴位或用尖状特点穴均可见效。下面将腰腿穴与头痛穴应用的体会作一介绍,供参考。

1. 腰腿穴:即 60 年代“手针疗法”中介绍的腰痛穴,在现行针灸教材中列为奇穴,主治急性腰扭伤,通过临床实践发现本穴不但可治扭伤,而且对感受风寒、腰椎增生、腰肌劳损等引起的各种腰痛均有显著疗效,多为一次见效。应用时应两穴同时针刺,由两侧向掌心呈 30 度角斜刺 0.5-1 寸,捻转同时嘱患者弯腰活动,多在 1-3 分钟内止痛或缓解,针刺手法用泻法强刺激。

2. 有一个作家曾写过这样一句话“世界上最难的事莫过于头痛和借钱”,可见有头痛有多么折磨人。对于头痛的治疗除脑部有器质性病变者,其他类型头痛均可按疼痛部位对症取穴。如整个头痛或酒醉引起头痛取前头点;头心痛取头顶点;后脑痛取后头点;两侧痛取偏头点。如果在针刺以上穴位同时配合心包经的大陵穴和中指第一关节上的心穴(横纹中)效果更为神奇,因为刺激心包经可恢复心脏机能促进心脏和头部血管的供血。

第二章 总治穴灵

总治灵穴虽然只有二十八穴位,却具有取穴少,见效快,疗效持久之特点,应用时针对主症取相应的一两个穴位即可,尤其对疼痛类疾病可针入痛止。其中止痛灵穴,脊柱灵穴,手、足穴,胸痛穴、腹痛穴就可治疗全身各部位疼痛,在此基础上根据具体病情再选择相应的对症灵穴即可,下面仅就临床治疗的部分疼痛病人举例说明。

李×男,54 岁,左肩背疼痛 50 余天,近日颈部活动受限不能转头,否则会引起左侧肩胛内疼痛难忍,曾在大连某医院输液一周无效,经检查眼部巩膜颈椎区脉络明显充血,呈紫红色延伸至肩背区域,第六颈椎至第三胸椎之间压痛明



显,左臂强迫体位,一劲则疼痛难忍。治疗取手三穴中的后溪、中渚穴,先削扣溪穴快速进针,强刺激提插泻法,约半分钟患者颈肩部即感轻松,头可轻微转动,随即针中渚穴,针尖呈30度角向手腕方向斜刺约2寸深,行捏插手法强刺激,同时令其活动左臂,约2分钟后患者自述疼痛减轻大半,颈部转动亦感灵活,嘱其每日治疗一次,针至第三次时已无明显痛感,后又巩固二次停止治疗。

王××,女,27岁,右肘部疼痛近三个月,初期隐隐作痛未加重视,近半月来疼痛加重,只能向上拎提,不能端举重物,12服消炎痛西医予以土封闭治疗二次后缓解,近二日因劳累后复诊时自述端举动物品时右肘稍有胀痛不适,又针中渚、止痛灵、曲池穴一次,针后活动灵活无痛感,共治疗三次而愈。

临床发现网球肘新发病者多针灸一次即愈,慢性反复发作的,需针3~5次可愈,远期疗效稳定。治疗时取患侧中渚穴向手腕方向斜刺;行提插刺激多可针入痛止,严重者可配合曲池、止痛灵或间谷穴。

齐×,女,39岁,自述头晕乏力,失眠多梦一年,近三个月来出现颈项僵硬,左侧偏头痛,曾针灸口服中西药物暂时少缓解,日后复发如故。于05年11月7日来珍,取左手后溪穴以通督脉,针后令其颈部,1分钟左右颈部僵硬感消失,偏头痛缓解,继针双侧间各穴留针10分钟。

第二日复诊时自述头痛未痛,夜间已能入睡,梦多乏力,继针后溪,间各、补虚灵穴,连续治疗五次后痊愈,半年后随访无复发。

林××,35岁,女,患腰14-15间盘突出症一年,加重一周,咳嗽、弯腰时疼痛加重,疼痛向左下肢放射,夜间翻身困难。取穴:后溪、左脚足临泣、太冲,先针后溪,进针后强刺激令其活动腰部,继针足临泣、太冲,让患者尽量向前弯腰,当左脚出现疼痛时,令其咳嗽同时强刺激足临泣、太冲两穴,活动三、五次后疼痛消失、弯腰自如,用力咳嗽已无疼痛感,随即出针,以后复日治疗一次,配合口服中药,共针刺七次痊愈。

赵××,男,52岁,左肩因受凉引起酸痛半月,近日疼痛加重,上举困难,曾自风湿膏药可暂时缓解,诊为左肩周炎,取穴左中渚穴,进针后行提插泻法,令其臂活动,当场疼痛大减,继针右腿中平穴,进针2寸强刺激,嘱其大范围活动左肩,约2分钟疼痛已完全消失,第二天又巩固治疗一次痊愈。

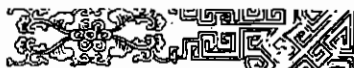
第三章 太极针法

本章的重点在于深入理解和掌握太极平衡学说,熟练运用到临床取穴中。近年来创立的“平衡针灸学”、“八字针灸学”等均是太极平衡理论指导下发明的。

太极灵穴在应用时只要找准相对应的太极平衡点之后,快速进针强刺激,使之出现强烈针感,同时令患者活动患处,多少在数秒内使疼痛不适感消失,具有取穴少,见效快,疗效稳定之特点,现举一例说明。

患者于××,男,46岁,因外伤引起左侧环跳穴附近疼痛二十余天,活动后加重,曾口服三七,外贴伤湿止痛膏效果不明显。于05年3月18日来诊,检查右环跳附近于掌大范围压痛(+),无红肿闷斑,右腿用力时疼痛加重。根据太极针法平衡理论,取左肩前平衡点,约相当于肩前穴处,取3寸毫针向极泉穴方向左臂放射,令其活动右髋关节,患者顿时感觉疼痛消失,活动如常,约1分钟后出针。二天复诊自述活动久了稍有酸胀不适感,用法再针一次,二月后随一切正常,未见复发。

子午流注针法是传统针灸医学的精华部分,临床效果远远超出常规取穴



法,尤其在疑难病症的治疗中更能显示出其独特之处,处于初学者来说,少能因推算较繁杂感觉有一定难度。针灸爱好者在运用子午流注针法时,只要记住本书中的五张表格,查出当日的天干,即可运用纳甲和同宗法按时辰对应取穴。运用本法时临床还须注意以下几个要点:

1. 取穴时纳四的穴位要用泻法、深刺;同宗的穴位要浅刺用补法。这样才能达到阴阳平衡补虚泻实的治疗效果,因为纳四法时辰的气血最盛,同宗法时奈的气血最弱。
2. 要注意进针时先补后泻,即称针同宗法穴位,后刺纳甲法穴位;出针时同样先出补的那针,再出泻的即针。
3. 针刺后医者不要马上离开,须注意患者面部的气色变化,等到脸部由下至全部变红润后,即可出针,此进气血运行完毕正处于阴阳平衡之时,如果出针太早或太晚,在气血失去平衡时出针,效果就会不理想。
4. 要注意医患意念合一,医生意想病人疾病痊愈,患者意守胃脘部以激发后天脾胃之气,这样可加快疾病的康复。

典型病例:

杨×,女,42岁,患者每日上午9点至10点定时发热已十余年,经省内外多家医院检查,均无异常,12服退热药无效果,10点以后逐渐退热,嘱其在上午发热时来诊,后该病人于05年阴历4月14日上午9点10分来诊,自述刚开始发热,予以针灸治疗,采用子午流注针法。乙巳日辛巳时,纳甲开穴取经渠穴,同宗开穴取少泽穴,进针后约3分钟,患者感觉开始退热,约15分钟左右自述已无发热感觉,留针至二十分钟时患者面部已现红润,即起针令其第二日准时复诊。结果该病人走后再未复诊,三个月后路遇得知针刺以后再没出现发热,故未复诊。十余年顽疾一针而愈,殊为神奇。

第四章、河洛针法

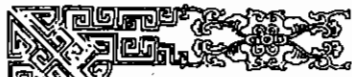
河图、洛书起源很早,《易经》中说:“河出图洛出书,圣人则之”。传说伏羲时黄河有龙马负图而生,大禹治水时有神龟出洛河,龟背有纹,圣人以之取法,将其绘成图形运用于易数之中,它反映了宇宙整体的立体数学模式。

古代哲这认为自然界的各种事物(包括五行)都是由阴阳二气的矛盾运动所产生的,阴阳的运动变化可以通过在天的忆、寒、暑、湿、燥、火六气和在地的木、火、土、金、水五气反映来,所谓:“天地之气,合而为一,分为阴阳,判为四时,列为五行”。古人在这种哲学理论的影响下,通过对河图、洛书中的生克制化规律观察、总结,不断实践发明了河图、洛书保健治疗技术。

第一节讲述的头部河图五行相生针法,是按照河图中水、木、火、土、金的五行相生顺序依次取穴进针,可治疗各种头痛、头晕、失眠多梦等与脑神和血管有关的疾病。如果病人惧怕针刺亦可以指代针点按上述穴位,具有同样疗效。

第二节洛书九宫针法,除书中介绍的冬至后顺飞宫法,即子时至巳时六阳时用顺飞九宫,午至亥时六阴时用逆飞九宫,具体取穴及应用书中已有详述。这里再重点说一下九宫针法在治疗脊椎病变时的具体运用,本法可治疗风湿性、类风湿性脊椎炎,颈椎病、颈椎骨质增生,腰间盘突出等与脊椎相关的疾病,疗效显著。

具体应用:以脊椎最明显的压痛点棘突间定为中五宫,然后在五宫上、下各离开一节椎体在棘突间各取一穴为上九宫和下一宫,在一、五、九宫旁开1-1.5寸分别妈其他6个宫细组杨九宫穴。针刺时取俯卧位,胸腹部垫一软枕,使脊椎



向后相起以利进针，一宫、五宫、九宫进针时针尖斜向上斜刺，进针1寸左右不可过深，其他6宫针尖斜向椎体进针1.5至2寸深，得先后行拈转补泻，注意勿太深以防伤及内脏。进针和行针次序可按九宫飞宫法或九宫平衡法。飞宫法详见书中介绍，平衡法取穴顺序如下：一宫、九宫、三宫、七宫、二宫、八宫、四宫、六宫、五宫，其中一、九、三、七4个宫可用补法，二、八、四、六宫4个宫用泻法，最后中五宫先补后泻，亦可加用灸法。

第五章 术数神针

本章首次公开了道门秘不外传的“本命灵穴”、“天罡十二穴”等几种高级针法，这几种法取穴简单，疗效神奇，不但对疑难顽疾具有不可思议的疗效，而且可用于打通大、小周天和人体奇经八脉，祛病延年，有助于内丹修炼。

读者在学习本章几种针法时，一定要配合第六章的神针修炼法，这样在治疗中可运用医者修炼的体内真气直接输入病人身体，快速开通人体各条经脉，出现气冲病灶（即冲关）现象，使病气排除，疾病消失，希望针灸爱好者对五、六章内容能仔细研究，临床时细心体悟其中的无穷玄机。

典型病例：高××男，56岁，农民，该患因外伤引起颈椎疼痛已二十余年，近五、六年出现腰痛，X光电显示腰椎骨质增生，发作时颈腰部疼痛难忍，翻身困难，经中西医治疗时好时坏，于04年8月又患脑血栓，引起右侧肢体麻木无力，运动不灵活，经住院治疗病情已稳定，少扶杖行走，要求针灸治疗。

治疗经过：令患者仰卧，取关无穴进针后运用烧山火手法催气，患者小腹发热，紧接着出现气通小周天现象，热气循伍脉上行至头顶，沿背部向下运行至腰骶部，约五分钟后热气冲向四肢，此时患者右侧肢体胀痛难忍，呻吟不已，令其稍加忍耐，此现象持续约10几分钟缓解，病人自感肢体舒畅，留针至40分钟病人全身发热微汗出，面色红润，随即发生令其下床活动，已不需扶杖，肢体灵活麻木减轻。

三日后复诊时病人兴奋异常，自述针灸后不但肢体灵活，连数年不愈的颈、腰椎病亦大好转，同样手法又治两次以资巩固，治疗三次后病人感觉全身舒畅无何不适，即停止治疗，该患至今身体健康，能参加正常体力劳动，未见复发。

其它医案：

李X军，男35岁，那吉镇人，工人

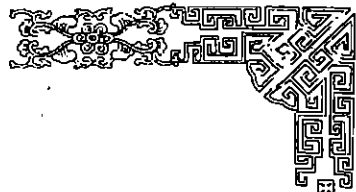
2005年8月搬运木材时被圆木撞伤左肋，伤处疼痛难忍，经口服三七伤、骨折挫伤胶囊后好转。2006年5月份开始出现左背及左肋伤处疼痛，夜间加重，天气变化时较痛，已不能胜任体力劳动，经西医伤科治疗无效。

2006年6月3日辰时（阴历5月初八）来诊，检查发现伤在左侧七、八肋骨腋下正中偏前处，诊为陈旧性损伤治疗取纳甲开穴后溪（泻法），同宗开穴尺泽（补法），再配太冲、丘墟、内关三穴强刺激，针后10分钟疼痛减轻，留针至20分钟起针。

4日巳时复诊时自述针后夜间仍有微痛，再取纳甲开穴商丘（泻）、同宗开穴临泣，合谷（补）针刺，配合后溪、内关、太冲穴，留针15分钟疼痛消失，后随治未复发。

后溪穴为督脉交会穴少治脊背痛，太冲、丘墟疏通肝胆郁滞，内关为治胸胁痛要穴。

杨X，男，27岁，工人，该患发热，头痛，鼻塞周身关节酸痛一天，经西医诊断



为重感冒,已口服感冒药未见好转。

06年7月12日就诊,先取感冒灵穴,退热灵穴针刺,再配外关,合各穴,针后约3分钟病人头痛,关节酸痛消失,周身微有汗意,一次治愈。

身柱穴配退热灵穴可增强免疫力,治疗感冒发热,外关为阳维脉交会穴,可治头痛,关节痛;合各穴少发汗解表治疗头、面疾病。以上诸穴配合治疗感冒疗效显著。

张XX,女,54岁,住址:阿荣镇那吉镇,一年前患脑血栓现基本治愈,近几日出现来诊,该患生于阴历6月14日寅时,取后天注灵穴太白穴,针刺后用补法,约5分钟患者感觉头脑清醒,无昏沉感,右半身麻木减轻,留针20分钟。本病例前后共针刺三次麻木,头昏均治愈。

李XX,女37岁,那吉镇人,颈肩疼痛三天,不能转头,早晨起床需人扶持,经拔罐贴药治疗二天无效,于06年6月23日未诊,取手三针之后溪,中诸穴针刺泻法,针后疼痛缓解,留针10分钟一次治愈。

孙XX,男,32岁,家住那吉屯农场,自述胃脘胀闷不舒一年,饮食后加重,经齐齐哈尔市数家医院未能确诊,于06年9月7日来诊,面色无华,舌淡苔微黄,左关脉弦数,该人生于农历2月7日巳时,取后天注灵穴合谷(阴历06年7月15日巳时)针入即觉舒畅,15分钟后胀闷感完全消失。

王XX,女,50岁,06年9月3日来诊,自述颈椎、腰背疼痛,夜间不能平卧,后脑部麻木,失眠心悸,胃脘胀痛已六、七年,经齐齐哈尔市第一医院胃镜检查确诊为残表性胃炎,在我院内科口服中药半月无明显疗效,经查该患系骨质增生引颈、腰疼痛,考虑已服中药半月,故采用针灸治疗。病人生于57年阴历5月28日午时,就诊时间为阴历7月11日辰时,取后注穴膀胱经原穴,京骨穴,进针1寸平补平泻,半分钟后疼痛开始缓解,留针约20分钟,患者后脑、颈背已无疼痛感,胃脘舒畅,腰部平卧时稍有僵痛。

13日辰时复诊,颈椎,后脑部已无不适感,夜间可以平卧,但腰、背时有疼痛,胃脘偶感胀闷,取大陵穴针刺,留针15分钟,自述周身轻松已无不适感,继续巩固治疗主穴,共针刺5次痊愈。

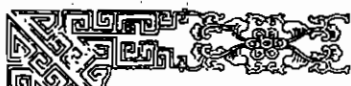
李XX,女,33岁,96年受风寒后引起左肩冷痛,时轻时重未加注意,2002年小产后又感受风寒引起左半身麻木冷痛,左手遇冷水肿胀,阴雨天疼痛加重,严重时行走困难,口服风湿药及针灸拔罐可缓解,近日左手肿痛,肩、胯部冰冷,左脚麻木,于06年9月3日午时来诊,患者生于4月22日巳时,取后天注灵穴大陵穴针刺,进针后感一直上传至头面部,约10分钟时左脚麻木消失,左膝盖各外冒冷气,脚底出现温热感,留针半小时起针后感觉全身轻松。

9月4日(阴历润七月十二日)巳时二诊,左脚麻木已消失,左肩仍感重胀不舒,颈部有疲劳感,取双侧大陵穴,左手配合手三针之中诸、后溪穴,留针20分钟,除左肘弯处稍有紧张感外,余均正常。

9月5日巳时三诊,左半身冰冷麻木已愈,左肩背处微有冷感,取左阳池穴流动,流到患处出现开合,刺痛,头面,肩背、腰、左下肢至左脚趾,历时约30分钟,感觉左半身异常轻松,有湿热发胀之感。

以后几日针刺时,左侧肢体均有冒冷气的感觉但未出现疼痛,治疗至第七次基本恢复,无冰冷感,阴雨天亦未发作,后又巩固数次而愈。

郑XX,男,52岁,家住霍尔奇镇,右肩疼痛两月余,近半月疼痛加重不能上举,口服天麻胶囊,外贴肩用为贴膏无效,于06年8月15日未诊(农历七月二



十二日辰时),取子午流注纳甲昆仑穴,同宗灵道穴针刺,先刺右手中渚穴提插泻法强刺激,同时令患者上举右臂,上举时右肩疼痛明显缓解,留针约15分钟,右臂上举时肩已不痛。

8月17日复诊,肩部已无明显疼痛,活动时偶有酸胀感,辰时取后溪泻法,尺泽补法(戊寅日,丙辰时),配合右手中渚穴泻法,针后活动自如,两次治愈。

徐X,女,34岁,肩背酸痛月余,近一周出现两胁胀满,时有针刺样疼痛,12服舒肝丸20丸,稍见好转,于06年9月12日申时来诊(阴历润七月二十,甲辰日)先取子午流注纳甲穴委中(泻)、同宗穴大陵(补)针刺,再取后天注灵针刺(病人生于阴历7月13日卯时),进针后约5分钟背部酸痛消失,留针至20分钟胁胀好转。

9月13日巳时复诊,肩背酸痛已愈,两胁胀满减轻,未出现刺痛感,先刺同宗少泽(补),纳甲穴经渠()再取后天流注灵穴太渊穴,留针15分钟患者感觉两胁舒适无胀感。

以上是笔者运用《天乙神针》时的一些粗浅体会和部分典型病例,希望对读者有一定的启发和参考作用,不足之处请多指正。

第二节 天星十二穴与天罡十二穴解说

作者:黄海涛 中医硕士 国家劳动和社会保障部针灸按摩师职业资格鉴定考评员

深圳黄海涛针灸按摩中心 主任

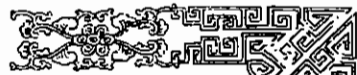
道教历来就以医药养生闻名于世,民间历来就有:“医道通仙道,十道九医之说。”马丹阳为道教北七真之一,其针灸医技尤为精湛,享有盛誉。其著有《天星十二穴主治疾病歌》又名《天星十二神针法》。天星十二穴分布于人体十二经脉,歌云:三里内庭穴,曲池合谷接,委中配承山,太冲昆仑穴,环跳与阳陵,通里并列缺,合担用法担,合截用法截,三百六十穴,不出十二穴。

足三里属足阳明胃经,乃胃经“合”穴,其功能调理脾胃,扶正培元,通经活络,升降气机。主治胃痛、腹胀、呕吐、肠鸣、消化不良、下肢痿痹、泄泻、便秘、痢疾、中风、水肿、下肢不遂、心悸、虚劳羸瘦,本穴为机体强壮的要穴,为保健要穴之一。

足三里为临床常用要穴,为历代医家所推崇。在临床实践中,常常以本穴为主,治疗多种病证。本穴除具有补脾益气、和胃调中之功外,尚有疏通经络、调理气血、镇静醒神、强筋健脑、温中升阳、理气止痛之功。按现代医学分析,具有调理胃肠机能,解除平滑肌痉挛;调节神经系统,增强机体的应激能力;增强免疫功能,提高机体抗病能力等作用。对循环、呼吸、泌尿等系统具有良好的调节作用。故临床除用于治疗消化系统疾病之外,常常用于治疗神经、心血管、呼吸、泌尿等系统疾病。足三里是强壮要穴,常灸此穴有固肾益精、益气养血、温运脾阳,健胃厚肠,预防早衰之功效。《千金方》曾强调“若要安,三里常不干。”

临床用于治疗胃痉挛,取双侧足三里垂直刺入一寸左右,得气后,大幅度提插捻转,每5分钟行针一次,一般30分钟内疼痛消失。

现代医学研究,针刺健康人和胃病患者的足三里,观察发现胃弛缓时,针刺能使其收缩加强,胃紧张时,变为弛缓,并可解除幽门痉挛,电针小白鼠“足三里”穴,亦发现有增强和恢复小白鼠胃肠运动节律的功能。常灸足三里,能增进食欲,强健体质,使人精力旺盛,免疫功能增强。灸足三里还有抗血液凝聚作用,



能预防血栓形成。为针灸足三里预防心血管疾病提供了理论依据。

内庭属足阳明胃经，乃本经“荥”穴，荥为水，水能克火，故有清胃泻火，通调腑气的功能。主治齿痛、喉痹、腹胀、痢疾泄泻、足背肿痛。

阎氏[1]治疗小儿吐乳 12 例，以针双侧内庭穴，得气后左右拈转不留针，每日一次，其中一次痊愈 6 例，2 次痊愈 2 例，3 次痊愈三例。

现代研究，在正常家兔身上针刺“内庭”可以促进肠蠕动。

曲池属手阳明大肠经，为本经“合”穴。其功能疏风清热，调和营卫，主治热病、咽喉肿痛、齿痛、高血压、癫狂、上肢不遂、吐泻、痢疾。

临床用于治疗急性荨麻疹，用 1.5 寸毫针刺入曲池后，用拈转提插泻法，强刺激 1—2 分钟，留针 30 分钟，每 10 分钟行针一次，一般三次以内痊愈。

现代医学研究，该穴有抑菌抗炎作用，如对金黄色葡萄球菌和 B—链球菌引起实验性阑尾炎，用强刺激手法针刺曲池，阑尾穴有肯定疗效。电针家兔的“大椎”、“曲池”可使大部分发热家兔的体温降低。

合谷属手阳明大肠经，乃本经“原”穴。其功能疏风解表，镇痛通络。主治头痛、目赤肿痛、咽喉肿痛、齿痛、失音、面肿、口眼喎斜、牙关紧闭、半身不遂、指挛臂痛、热病无汗、多汗、耳聋、耳鸣、腹痛、经闭、滞产、痢疾、小儿惊风。

本穴是头面部针刺麻醉的主要穴位，本人还是实习生时，遇一老年患者拔牙，因其不适合用药物麻醉，遂采取针刺麻醉，取合谷配颊车，施以提插拈转手法，30 分钟后去拔牙，效果令人惊奇，老人居然在拔牙时没有什么感觉，顺利地拔了牙齿。这件事给我留下很深刻的印象，认识了针灸的神奇，也坚定了我学习针灸的信心。

现代研究，在针刺麻醉中，电针合谷、内关，有较好的镇痛作用。针刺合谷穴可以提高人体的痛阈。

委中属足太阳膀胱经，乃本经“合”穴和下合穴。其功能凉血泻热，舒筋活络。主治腰痛、下肢痿痹、中风昏迷、半身不遂、腹痛、呕吐、腹泻、小便不利、遗尿、丹毒。

腰背委中求，临床用以治疗急性腰扭伤，取委中淤血明显的络脉，用三棱针点刺出血，一般一次即可改善症状。

现代研究针刺委中穴，对膀胱压力有一定调整作用，一般可使膀胱内压力有不同程度下降，对弛缓性膀胱或尿潴留者，可有治疗作用。

承山属足太阳膀胱经，其功能舒筋脉，理肛疾。主治腰背痛、小腿转筋、痔疾、便秘、腹痛、疝气。直刺 1—2 寸，可灸，针感以酸胀为主，可向腘窝及足底放散，配太溪、昆仑、照海、申脉、解溪治足跟痛。

临床针刺承山穴治疗习惯性便秘 5 例，痊愈 4 例（便秘在 2 个月—8 年），无效 1 例（便秘 12 年）。便秘之症，虽属大肠传导功能失常所致，但与肾的关系极为密切。膀胱与肾相表里，膀胱经脉走至足小趾外侧末端与足少阴肾经相连通，且属膀胱络肾，故针刺膀胱经的承山穴可调节肾。又因承山穴别络入肛门，通于大肠，有理气散滞之功，故可治疗大便秘结。

太冲属足厥阴肝经，木穴为肝经“原”穴和“输”穴，肝主藏血，其功能平肝熄风，舒肝养血，主治头痛、眩晕、目赤、肿痛、胁痛、遗尿、疝气、崩漏、月经不调、癫痫、小儿惊风、下肢痿痹。

临床曾治疗巅顶头痛，证属肝阳上亢，取双太冲，中等刺激，留针 30 分钟，



每获良效，一般 3—5 次即可。治疗痛经，取双侧太冲，得气后留针 30 分钟，多数 1—3 次治愈。

现代医学研究，太冲穴有良好的降压作用。

昆仑属足太阳膀胱经，为本经“经”穴，其功能清头明目，舒筋活络。主治头痛、项强、目眩、疟疾、腰痛、肩背拘急、足跟痛、小儿惊风、难产。

田氏[2]针刺治疗腰椎小关节滑膜嵌顿。患者取前屈侧卧位，快速进针，捻转 10—20 分钟，用胶布固定。并令患者抱膝，医者轻拍腰部。最后让患者下床活动腰部，留针 1—2 小时，27 例中，1 次治愈 18 例，2 次治愈 7 例，2 例无效。

现代研究针刺昆仑可使不蠕动及蠕动很弱的降结肠下部及直肠的蠕动增强，并有便意。对原发性高血压，采用泻法，有降压作用。

环跳属于足少阳胆经，穴当髀枢，针此穴疾去痛止，可跳跃如常，故名。其功能祛风湿，利腰腿。主治下肢风湿痹痛、瘫痪、腰膝痛。

本穴为治疗臀部及下肢疼痛的要穴。治疗坐骨神经痛时让病人取侧卧屈膝位，穴位和针具常规消毒后，将针垂直刺入痛侧环跳穴 3 寸，以针感放射至足部为度，留针 30 分钟后起针。每日针刺 1 次，共治疗 10—15 天而愈。

现代研究，环跳穴有较好的针麻效应，电针动物双“环跳”穴，可以使痛阈明显升高。但镇痛效果与针刺深浅有关，深刺组动物电感痛阈明显比浅刺组提高。

阳陵泉属足少阳胆经，为本经“合”穴，胆的下合穴，筋之会。其功能清肝利胆，强腰健膝。主治半身不遂、下肢痿痹、膝肿痛、麻木、脚气、胆病、口苦、呕吐、黄疸。

临床用于治疗肩周炎，直刺或向下斜刺阳陵泉 1—1.5 寸，得气后提插捻转强刺激 5 分钟，并活动肩关节，留针 30 分钟，每日或隔日一次，10 次一个疗程，有良好的效果。

现代医学研究，针刺能增强胆囊运动和排空能力，对奥狄括约肌有明显的解痉作用和良好的镇痛作用，对慢性胆囊炎、胆石症有治疗作用。配日月、期门主治胆囊炎、胆结石、黄疸。

通里属手少阴心经，为本经“络”穴，其功能养血安神、熄风开音。主治暴暗、舌强不语、心悸怔忡、头晕、目眩、咽喉肿痛、腕臂痛。

肖氏[3]用此穴治疗坐骨神经痛，对侧取穴，进针得气后，拇指向前，食指向后，单方向捻针至针身不能转动时，行针 3—5 分钟，留针 20 分钟。同时令患者活动患肢，疗效较好。

现代研究报告，针刺正常人的通里穴，使绝大多数受试者心电图各波出现不同的改变。主治冠心病、心绞痛、心律不齐。

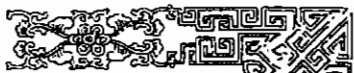
列缺属手太阳肺经，为本经“络”穴，其功能宣肺疏风，通调任脉，四总穴之一。长于治疗偏头痛、头痛、颈项强痛、口眼喎斜。

临床用于治疗头痛，每日一次，向肘方向斜刺，使针感向肘部放散。继续施术，至患者头痛明显减轻，留针 30 分钟，一般 1—3 次即愈。

现代医学研究，针刺列缺有一定的平喘作用，可以使肺通气量得到改善，呼吸道的阻力下降，支气管平滑肌痉挛得到缓解，使支气管哮喘平复。

关元属于任脉，为任脉与足三阴经的交汇穴，是全身强壮要穴，具有滋阴填精、温肾壮阳、培元固本、回阳固脱之功，主治中风脱证、虚劳羸瘦、遗精、阳痿、月经不调、痛经、闭经、带下、阴挺等。

三伏天灸关元穴，每次灸 15 至 30 分钟，可培肾固本，补益元气。一患者性



功能障碍,按此方每天灸1次,那年伏天过后,他的病就痊愈了。从此每年伏天他都坚持每天用艾条灸1次关元穴。现在依然身体健康,无尿频、阳痿、早泄等症状。

现代研究,艾灸家犬“关元”发现,能增加肾血流量,肾小球过滤率,以及钾、氯、钙离子的排泄。对膀胱张力有明显调整作用,故对遗尿症的治疗有显著效果。如给小鼠接种肿瘤细胞后,直接灸“关元”穴,结果:腹腔巨噬细胞率和吞噬指数均显著高于对照组($P<0.01$);肿瘤组织坏死程度亦较对照组轻,细胞分化程度好,淋巴细胞浸润较多;对肝脏三磷酸腺苷反应及葡萄糖6-磷酸酶反应接近正常,均较对照组反应强。艾灸关元可延长肿瘤鼠的生存期。

命门位于第二腰椎棘突下凹陷处,属于督脉。督脉总督一身之阳经,具有壮肾阳、培元固本、补肾益精之功,主治遗精、阳痿、早泄、胎屡坠、赤白带下、遗尿、尿频、耳鸣、头晕、泄泻等。灸命门有补肾壮阳、健脾益胃、调节精神、强健筋骨之功效。常用于治疗腰腿疼痛、关节痹痛、头昏耳鸣、腹泻食少、下肢浮肿、遗精滑精、气短神怯、老年痴呆等症。

临床治疗痛经,以1.5寸毫针针命门穴0.5寸左右,采用提插捻转补写法,虚补实泻。得气后用艾条灸针柄,留针30分钟,治疗五次为一疗程。三个月经周期为一段落,疗效显著。

现代研究,有试验证明,艾灸家兔“命门”穴能显著提高正常家兔红细胞C3b受体和红细胞复合花环率。表明艾灸“命门”穴确有增强红细胞功能的作用。

神阙穴位居脐中,又名脐中、气舍、气合、环谷、维会、命蒂等。为先天元神出入之道,其处凹陷空缺,历代针灸医籍均视为人体要穴。具有培元固本、回阳救逆、补益脾胃、理气和肠等作用。常灸此穴能益气补阳,温肾健脾。宋·窦材说:“依法熏蒸(神阙),则荣卫调和,安魂定魄,寒暑不侵……凡用此灸,百病顿除,益气延年。”神阙穴为神气通行之门户,胎儿赖此处从母体获得营养以发育。脐为百脉总窍,五脏寒门,道家谓之下丹田,为人身之命蒂,为真息往来之路,坎离交会之乡。脐位居关要之地,内外相联,无处不通。此穴属任脉,“任为阴脉之海”,督脉“贯脐”、“过脐中央”,为“阳脉之海”,任督二脉互为表里,故脐通过任督二脉可总理人体诸经百脉、五脏六腑,针刺脐中,可激发经络之气,达到疏通经络,调和气血,调整脏腑平衡的功效。

有研究显示,艾灸能增加白细胞,增强巨噬细胞吞噬力,增进NK细胞活性,配合放、化疗起到抑制肿瘤作用,亦可减轻放、化疗毒副作用。艾灸神阙穴后,小鼠血清IL-2、IL-12水平提高,NK细胞活性增强。此外,艾灸神阙穴能提高化疗后小鼠血清IL-2、IL-12水平及NK细胞杀伤率,表明艾灸神阙穴可抑制肿瘤生长,具有增强抗肿瘤细胞免疫的作用。

中脘穴位于任脉,位居腹部,为胃的募穴,腑之会,是胃气结聚之处,也是治疗胃病要穴,具有调胃肠、理气滞、健脾和胃、降逆止呕、消食化积、祛湿止泻、通腑止痢之功,主治胃脘痛、呕吐、呃逆、翻胃、吞酸、纳足、纳呆、食不化、痞积、腹胀、肠鸣、泄泻、便秘、痢疾等。

施氏[4]采用化脓灸法治疗慢性胃炎206例。每年三伏天施灸,每一伏灸1次,3次为1疗程。采用直接灸法,直灸至起疱为止。第1年不愈,第2年伏天再灸,最多3年。结果:痊愈51例(24.8%),显效75例,好转61例,无效19例。

中脘对胃肠功能有调整作用,这种作用与原来的功能状态和针刺手法有关。如原来处于软弱或中等度蠕动状态时,可使蠕动增强,如原来处于较强状态



时,则这种作用不明显.当用弱刺激时,可促进胃蠕动,强刺激时则抑制胃蠕动.对胃酸分泌也有一定促进作用.

长强归于督脉,督脉通于脑,脑为元神之府,故有祛风化痰、安神定志之功,主治癫狂、痫证等.本穴位居肛部,具有理肠通腑之功,主治便秘等.

长强穴对肠蠕动有调整作用:对家兔的“长强”穴进行针刺,对原来结肠紧张度低下者大多可使之亢进;而当结肠紧张度增高者可使之减弱.

悬枢(少用)

脊中(少用)

陶道(少用)

脑户(少用)

百会归于督脉,居脑之上,督脉之属于脑,脑为元神之府,故本穴可调节神志,有开窍醒脑、熄风化痰、定惊安神之功,主治尸厥、惊悸、中风不语、癫痫、瘧病、耳鸣、眩晕等.

临床用于治疗小儿脱肛,用生姜1片贴在百会穴上灸2壮,日一次,连灸3—5天,疗效满意.

百会穴对血压的双向调节作用,对原发性高血压患者,艾灸百会穴后,收缩压平均下降13.9mmHg,舒张压平均下降10.3mmHg,降压作用良好,而对失血性休克的动物则有升压作用,如血压下降到20~30mmHg,稳定后,针“百会”30分钟,血压即可上升,大部分上升超过35mmHg.

印堂

膻中穴位居胸部,为心包络经气聚集之处,是任脉、足太阴、足少阴、手太阳、手少阳经的交会穴,为八会穴之一,气之会,宗气之所聚,是理气要穴,有宽胸理气、通阳化浊、宣肺化痰、止咳平喘、开郁散结之功,主治胸脾心痛、咳嗽、气喘、噎膈等.因此,以此穴为主穴治疗呼吸系统、循环系统、消化系统病证及其它疾患,临床上屡获佳效.

陈氏[5]治疗急性乳腺炎35例,采用中强刺激,留针30分钟,每10分钟运针1次,结果:治愈30例,显效3例,好转2例.

通过现代研究也证实,刺激该穴可通过调节神经功能,松弛平滑肌,扩张冠状血管及消化道内腔径等作用,以对各类气病达到有效的治疗目的.膻中穴对心脏功能有特异性调整作用,这是经多次实验研究证实.有人以膻中为主,向下透鸠尾穴,进针2.5~2.8寸深,并配用内关、足三里,治疗冠心病病人,观察针刺前后其心电图的变化,结果好转率达53.2%.

近年来的试验已证明,通过刺激迷走神经,能激活胆碱能受体,使所有内径不同的冠状血管产生程度不一的扩张[6],从而为治疗心血管病症提供了实验依据.

参考文献

- [1] 阎增平. 针刺内庭穴治疗小儿吐乳症12例. 针灸学报, 1992, 8(5): 40
- [2] 田常文. 针刺昆仑穴治疗腰椎小关节滑膜嵌顿27例. 上海针灸杂志, 1994, 13(1): 21
- [3] 吕景山. 单穴治病选萃. 北京. 人民卫生出版社, 1993. 102
- [4] 施土生. 化脓灸对慢性胃炎疗效观察: 附206例病例. 中医药研究, 1990, (3): 8
- [5] 陈仓子. 针刺治疗急性乳腺炎35例. 湖北中医杂志, 1989, (4): 35

[6] 邓集荣, 刘涌, 李可智. 点按膻中穴致心电图 ST 段、T 波改变在心脏神经官能症与冠心病诊断中的临床意义. 按摩与导引, 1998, (1): 6.

第三节 天乙神针临床心得

作者: 栾贻波 注册中医师 高级讲师 脏腑图点穴传人

世界创新医学科学院继续教育部 部长

天乙神针为道医千古秘传绝技, 它可以快速打通人体经络, 调节恢复脏腑机能, 提高人体免疫功能, 使很多急慢性疾病在短时间内康复, 它的特点是每次取 1 穴, 进针快, 不留针, 针感强烈, 急病可 1 次见效或痊愈; 更绝的是应用时非常特殊, 只需病人报出你的出生时辰, 然后结合病人所求治时辰, 便快速在手上所掐出所治疗穴位, 目睹者, 体验者无不为其祖国之传统医学绝技所惊叹, 笔者 2005 年在北京与支相聚, 因不胜酒力、头晕、头痛欲裂、恶心欲吐, 幸遇该绝技之传人——张伟杰先生, 张先生问了我一下出生时辰, 然后在手上掐不到 1 分钟时间, 便在我太冲穴刺激了一针, 施用独门针法(针法特别重要), 几秒钟时间, 我突然感到针感象电流一样直部脑部, 头部变得清爽头晕、头痛、恶心症状随之消失。我对此针法大为惊叹我也习针灸数载, 从没见过如此神奇针法。因有缘, 张先生见我非常喜爱此针法, 遂将天乙神针之大周天刺穴法传于我, 我如获至宝, 反复勤习, 在治疗疾病方面取得很好效果, 现摘露其中两例: 1、张某, 女, 38 岁, 公司职员, 其主 昨天早晨洗完头后头痛、头昏 1 天, 因不能上班, 已休息一天, 察患者呈痛苦面容, 舌苍白, 脉浮紧, 又询之正常为经期, 此乃经期正气低下, 其患者洗头后未吹干, 上班时受风寒而引起头痛等症。(该患者素有颈椎病, 受风后引起颈肌痉挛, 致使颈椎基动脉供血不足故头昏) 该患者出生时辰为 1968 年 4 月 11 日午时, 求治时间为 2005 年阴历 6 月 27 日, 申时经过掐穴推知应制“合谷”穴, 立即刺合谷穴, 采用“五雷催合法”快速行针 1 分左右, 只听王某禁不住叫了一声知其经络已通, 患者自述, 头脑已清晰, 头痛症状, 头昏全部消失, 3 天后随坊一切安好, 本病 1 次治愈。

2、刘某, 男, 42 岁, 司机, 2005 年阴历 7 月 3 日, 由两人拖扶着进入笔者诊室, 自述两天前搬物不慎扭伤腰痛, 腰部查不能作任何运动或咳嗽, 面容呈痛苦状, 触摸腰 3、5 转突间左侧 2 厘米处痛甚, 问其出生日为: 1963 年 5 月 3 日丑时, 求治时为午时, 经过掐穴推知, 应刺“京骨”穴, 连刺一针, 针法同上, 针后患者立即恢复正常, 自己高兴地走下楼去。

第四节 炼针之法与玄关

作者: 徐金龙 内丹养生学家 性理养生学家

上海市国宾医疗中心清肝排石部 主任

炼针之法

徐金龙

太凡点穴或针灸高手, 必有内力、内气功夫作本钱, 否则必流于形式, 趋于平庸。今伟杰先生《天乙神针》披露了“神针修炼法”炼针秘诀, 正本清源, 直指根本, 依法练习, 自能得神针三昧。

伟杰谦逊邀愚补充“炼针之法”, 如此益生之事, 推委是过, 于是欣然应允, 将愚教授面授弟子“炼针之法”两式和“用针口诀”叙述如下, 供习者参考。

一、开合扳指



作用：内调脏腑、外透气劲，运气如柱。

炼法：

站姿、坐姿均可。以站姿较佳。站姿同高位站桩要求同。轻抬双手置于小腹前，掌心相对，十指分张，呈弧圆状，十指指端稍稍注力。

开合：两手开合似推拉风箱，开时意想两掌间似有千丝万缕细线胶着，体验拉之不开之劲；合时意想两掌间似有弹簧支撑，体验合之不扰之劲。开时呼气，合时吸气，一开一合约十秒左右，如此开合九次。

扳指：

当两手向两侧拉开时，将大拇指扳至水平，余指不变，在大拇指指腹下仿佛有一根琴弦，大拇指向两侧捋着琴弦至与肩同宽时止，扳回大拇指，再行内合。两手内合至相距十公分时止。

扳动大拇指与无名指，似乎两指向掐着一根琴弦，（两指端不能碰触，下同）两指向外捋（外开）至两肩同宽时止，扳回大拇指和无名指，再行内合，两手内合至相距十公分时止。

扳动大拇指和小拇指，似乎两指间掐着一根琴弦，两指向外捋（外开）至两肩同宽时止，扳回大拇指与小拇指。再行内合，两指内合至十公分时止。

扳动大拇指和食指，似乎两指间掐着一根琴弦，两指向外捋（外开）至两肩同宽时止，扳回大拇指与食指，再行内合，两手内合至十公分时止。

扳动大拇指和中指，似乎两指间掐着一根琴弦，两指向外捋（外开）至两肩同宽时止，扳回大拇指与中指。

上述过程为一组，每次做3-9组，每天做1-2次，时间不拘。

二、双龙戏珠

作用：炼气如注，看气看光，神光如炬。

取一块边长为60公分正方形的黑布或青布，挂在墙上。

习者距墙一米面墙而立，取高位马步桩法。

虚灵顶劲、沉肩垂肘、含胸拔背、收胯松腰。

屈无名指、小指，伸直中指，食指与大拇指伸直似乎合夹住一小球，两手掌心相对，中指高不过鼻，与下颌相距30-50公分。两眼穿过两手中指、食指和大拇指，投注在背景布上，漠然而视，尽量不眨眼，“肩池放松，发劲循循”。

如此十分钟，收势即可。

三、用针之法

持针如持香。由丹田提气，经中脉→绛宫（膻中）→上肢→食、中、大三指端→针柄→针尖→针耀而匀（针体出光），念颂：“此针非凡针，神光内注成”。三次。

举针如举香置于头顶上方，念颂“天人共感化，施之若有神”（观想病人被治愈的形象或想要达到的医疗结果），然后施针。

四、神针之验

北京金象大药房连锁机构张女士，患胃肠功能紊乱，诸治罔效。2004年慕名求治。

神针气海，十分钟左右，气聚气胀，气至病所，胃肠如刀绞，循环往复，后疼痛渐止，经气循经流注。出针辅以内丹桩法，几日便证丹田火炽，丹珠圆融，气通周天之效。

玄关的实质与作用

玄关是人体神气高度和谐状态下与天体先天一气产生共振的一种现象。具有盗天地、夺造化、摄先天，补本源的作用。

经典论证：

玄关“借身内之气，以招摄虚空之精神，则有生以来历年损失之精神，皆可还归于我身，何患老乎？”

——陈撄宁

道家功夫“贵在从虚空中收积先天一气于身中，然后以吾人之神与此气配合炼养之，为时既久，则神气合为一体，而大丹始成”。“外阳收摄，然后见身中元气充足，而长生不老从比得矣”

——黄元吉

补充说明：玄关的实质是采摄先天一气，只有当人体神气高度和融时，人天才能感应，而焦点则现于身中某窍，并以此为自身元气招摄先天一气的契机和资本。而人体元气发自丹田，必于息定念止神静方可心理虚空与物理虚空统一，否则“莫说丹不能成，即药也不可得；莫说命不能立，即病亦难除”。

玄关窍开时，在全身突然一震的一瞬间，宇宙高能场从玄窍进入人体低能场，这就是从虚空中收积先天一气。此时遍体酥麻如过电流，清纯愉悦，就是先天气施化己身，薰蒸人体之灵验。

为什么要摄取先天一气呢？因为无论人体还是天体得以生化不息的源动力正是此先天一气丹经云：“天人一气，联属流通”；“道自虚无生一气”。此气为万物之母，万象之先。万化之源。故非摄取此气不足以返本还原，逆转生机，形神俱妙。

为什么要开玄关窍呢？时人张杏春先生总结前人经验综述：盖人情窦一开，童体一破，则真阳已走，命宝已失，自身所剩，皆为阴物。欲想得到长生延年之效果，必须夺天地造化之玄机，方能摄取真阳，追回命宝，使童体回归。‘若非窍天地造化之机，安能长生？’而所谓夺天地造化之机，实际上就是采取先天一气。因此气生于天地之先，生天生地生人生物，是万物之本源，人类之宗祖。修炼之道，下手就必须抓住根本。故先天一气才是我们修炼真正对象，离开了此气，你修什么，炼什么呢？！正如古人所云：“天有天根，物有物蒂，人有人源，断未有无始基而能成绝大之功、不朽之业者。”而这先天一气无形无质，无内无外，实难捉摸，它“自虚无中来”，“不在心肾，而在玄关一窍”。故这玄关一窍又是修炼的首务和突破口。正如张三丰所说：“修炼不知玄关，无论其他。只此便如入暗室一般，从何下手？”许多人都说炼精化气是下手工夫，这本无异议，然什么是真正的炼精化气呢？唯有用先天之气方能化后天浊精。故陈抟的《无极图》第一步是玄关一窍，第二步才是炼精化气、炼气化神。上述玄关是沟通天上的纽带。不开玄关，人是人，物是物，天是天，气是气，先天是先天，后天是后天，一旦玄关窍开，便“通天下一气下”，天人浑然一体，直造无上根源，生发无穷妙用。

玄关之机——致中和

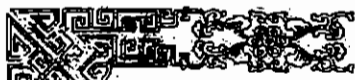
内外想感曰：中；天人合发曰：和。

寂然不动曰：中；感而遂通曰：和。

中和是一种状态：恍惚杳冥，神气和融，天人相应。

神气合于任何一处而现象，任何一处都是玄关。以“守中致和”为核心，“致虚守静”为手段，恢复真性，成就天真。

经典论述：



夫此一窍，亦无边傍，更无内外，乃神气之根，虚无之谷，在身中术之，不求子他也；“不可执于无为，不可形于有作，不可泥于存想，不可著于持守，不可枯坐灰心，不可盲修瞎炼”；“无中不无，乃真虚无”。

——张紫阳真人

“神气和融，则玄窍自见” —— 壑居士

“守一处和” —— 《调息箴》

“追念守中” —— 《保生秘要》

“静不是天地之根，动亦非人物之本，唯动静交关处，乃坎离颠倒之所，日月交关之乡，真所谓天根地窟也”

—— 黄元吉

“气发则成窍，机息则渺茫” —— 柳华阳

“切莫泥身著形，泥境著物，四维不著，玄关可得。如识此窍，能培养此关，尔三宝精气神凝翕中也，乃自作性命，自立胚胎。修者当觅中黄也” —— 敲 蹊

“著相著空，皆非道器。学者苟能于‘内外相感’、‘天人合发’处求之，则庶几矣” —— 陈撄宁

“欲学还丹微妙法，先求虚中一秘窍”

“忘之又忘，玄关斯辟” —— 闵一得

“忘形以养气，忘气以养神，忘神以养虚。只此‘忘’之一字，则是无物也” —— 白玉蟾

“心死神活，无心是道”

“神贵含光默默，息凭真气绵绵，但安其神，不逐于息”

—— 李涵虚

“用志不分，乃可凝神；灰心冥冥，金丹内成”

—— 白玉蟾

古圣相传，只是一个中字。不偏不倚，中之体也；无过不及，中之用也。尧曰“允执厥中”：夫允执兼动静而言也，静则执此中以存心，动则执此中以应事。允者信也，有因时随事，自然执中，无一毫勉强之情、间断之意。舜曰“惟精惟一”：灼见元微曰精，始终不二曰一。言人必有惟精之见、惟一之守，而后可以执中。允字内亦该此意恐人不解，故益明言之。

“人心惟危，道心惟微。”有念，人心也；无念，道心也。言人心易炽，而道心亦易湮没也。此言危微之机以惕人，欲人之慎乎执中也。

李延平危坐终日，以验夫喜怒哀乐未发以前气象何如，而求所谓中也。如是者久之，而知天下之大本真在乎是也。故曰：“学问不在多言，但默坐，澄心体验，天理若见，人欲之私皆消矣”。李清庵曰：“此中非中外之中，非四方之中，又非在中之中，念头不起外是也。”《易》曰：“圣人以此洗心，退藏于密。”

白鬃老人曰：“念头不起处是中”，清庵此语可谓画龙点睛之手。延平先生危坐，以验夫喜怒哀乐未发以前气象，正是允执厥中。日久功深，则人欲变为天理，妖精尽化如来。功夫全在洗心退藏。

—— 《养真集》

“真人潜深渊，浮游守规中”；“运移不失中”。

—— 《参同契》

“达中者而不中，忘其为中，不以中之位居也；达黄者不黄，忘其为黄，不以



黄之色泥也。无位无色，是谓其得，得其所得，即为得一。若得真一，而自知窍矣”。

——《道源精微歌》

“固守虚无，以养神气。履践天光，呼吸育清。出玄入牝，若亡若存，绵绵不绝，固蒂深根”。

——《胎息经》

“大道从中字入门，所谓中字者，一在身中，一不在身中，功夫须两层做：第一寻身中之中，朱子云守中制外，夫守中者，须要回光返照，注意无偏见中，于脐下一寸三分处，不即不离，此寻身中之中也；第二求不在身中之中，《中庸》云喜怒哀乐之未发，此未发时，不闻不见，戒慎幽独，自然性定神清，神清气慧，到此方见本来面目，此求不在身中之中也。以在身中之中，求不在身中之中，然后人欲易净，天理复明，千古圣贤仙佛，皆以此为第一步功夫。”——张三丰《道言浅说》

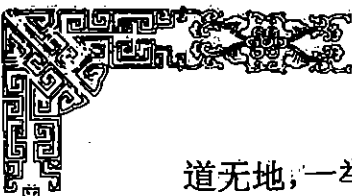
黄庭者，中央正位，即阴阳相合中之一窍，又号为玄牝之门。玄阳牝阴，阴阳合有此窍，阴阳偏无此窍。有此窍即有谷，有谷即有神。无此窍即无谷，无谷即无神。谷即黄庭，黄者中色，庭者虚也，因其中虚，故以黄庭名。虚则灵，灵则神，是谓谷神。试观两山壁裂，中开一谷，人呼之则谷中应声，此应之声，即谷神也。俗名崖娃娃，人之阴阳和合其中有神，亦犹是也。”

“这个中，无形无象，视之不见，听之产闻，搏之不得，恍惚杳冥，无方所，无定位，至无而含至有，至虚而含至实，其大无外，其小无内，包罗三千大千世界。内有四象五行，九宫八卦，三元九气，万神所归，千灵所聚，出圣出贤，成仙成佛。儒曰太极，又曰道义之门；释曰真空，又曰不二法门；道曰虚无，又曰众妙之门，又曰玄牝之门。三教圣人，方便立名，无非形容此中之形状耳。在人身非四大一身上下之中，非肾前脐后之中，非心下肾上之中，亦非头顶天谷之中，乃在四大不着处。”又曰：“这个不可见，不可闻，不可思议之神，即黄庭之神也。黄庭之神，不在心下肾上黄庭之处，不在泥丸黄庭之处，不在脾胃黄庭之处。经中虽言三黄庭，皆言黄庭之景，非言黄庭之真也。”又说：“阳精不是别物，即是黄庭之神，又名谷神。黄庭即玄关一窍，因其为天地之根，阴阳之门，性命之源，故称玄关。因其为谷神所居，统御万法，主宰万事，故谓黄庭。因其无形无象，无方无所，离种种边，又谓虚无。落到实处，总是一中而已。”

——刘悟元《无根树词》

刘悟元云：“中之一字，乃三教之心法，所以修性命而成大道，千经万典，说来说去，只说的这一中字，篆文中字从〇从丨，在人即秉赋之良，至善无恶，园明不昧之物，所谓先天真一之气者是也。……至无而含至有，至虚而含至实，故谓中。是中也，不偏不倚，无前无后，无背无面，无头无尾，非有非无，非色非空，虚玄不测，无象而能主宰万象，无形而能造化有形，生天生地，生人生物。在人非四大一身之中，非中外之中，无方所，无定位，视之不见，听之不闻，搏之不得，古人推其理而肖其形强名之曰：十字街、四会田、通衢路、戊己门、玄牝门、玄关窍……等等，总而言之曰中。……天下学人，不知此中是甚么物事，或谓黄庭穴，或谓天谷穴，或谓百会穴，或谓绛宫，或谓明堂，或谓咽喉，或谓两肾中间，或守幻身穴窍，便谓守中抱一，妄冀长生，不但不能长生，反而促死，哀哉”（《周易阐真·中图》）解义。

《道德经》云：“多言数穷，不如守中。”识得这中，即是圣贤仙佛种子。否则修



道无地，一举足而即落魔坑。中者何？玄关是也。《参同》云：“运移不失中，浮游守规中。”皆指此也。陶仙云：“中非四维上下之中。”儒曰：“喜怒哀乐之未发。”道曰：“念头不动处为玄牝。”释曰：“不思善，不思恶，正凭么时，那个是本来面目，乃是真中也。”中境，妙自养己凝神，入室还丹，以至脱胎神化，无不在是。故初入道者，即要识得这中，乃有登进之路。在昔文始天尊问道于太上曰：“修身至要，载在何章？”太上曰：“在于深根固蒂、守中抱一而已。”

“和，故百物皆化” ——《礼记·乐记》

“厚生唯和” ——《尚书·大禹谟》

“人心惟危，道心惟微。惟精惟一，允执厥中”。
——《尚书·大禹谟》

“君子黄中通理，正位居体，美在其中而畅于四肢，发于事业，美之至也”。
——《周易·坤》

“凡人之生也，天出其精，地出其形合此以为人，和乃生，不和不生”
——《管子·内业》

“万物各得其和以生，各得其养而成”
——荀子

“喜怒哀乐之未发，谓之中，发而皆中节，谓之和，中也者，天下之大本也；和也者，天下之达道也，致中和，天地位焉，万物育焉”
——《中庸》

“道生一，一生二，二生三，三生万物。万物负阴而抱阳，冲气以为和”。
——《道德经》

“多言数穷，不如守中” ——《道德经》

“和合潜通，得长生也” ——《老子河上公章句》

“与人和者，谓之人乐；与天和者，谓之天乐”。
——《庄子·天道》

“天地有官，阴阳有藏，慎守汝身，物将自壮。我守其一，以处其和”
——《庄子·在宥》

“阴阳者，要在中和” ——《太平经》

“道，中而用之” ——河上公

“除情去欲，守中和，是谓如道要之门户也” ——《河上公老子章句》

“中和之道，不盈不亏，非有非无，有无既非，盈亏亦非，借彼中道之药，以破两边之病”

——李荣《老子法》

“诚能致中和于一身，则本然之身虚而不灵，静而觉，动而正，故能应天下无穷之变化也。老君曰：‘人能常清静，天地悉皆归’……中也，和也，感通之妙用也，应变之枢机也。”

——《中和集·玄门宗旨》

补充说明：

“中和”是一种内外环境高度和谐的状态。“致中和”可令玄关窍开。就像大自然的节气运化产生春夏秋冬一样，在“中和”状态下才能开出玄关之花。

“中和”是人体与“天体”沟通的秘密机关，故曰“玄关一窍自虚无‘中’生”。寻着了“中和”，先天一气自然被招摄其中，炼化后天之精，净化色身，逆转生机。



在“中和”内证状态，没有人我之别，没有是非之辩，言语道断，心行处灭。神气和，天人感，玄关开，一气生。

从修炼说，无处是玄关，无处不可成玄关，关键在于神气是否聚会于该区；从本质上说，玄关是神气和融产生的现象，神气交会是本源，神气交会则自见，离散则自消。因此玄关并无实处。

静定中的突然一震，就是人体内环境变化与空间外环境变化正好契合、同步、共振在色身中的真实凭信，就是“天人合发”之机，玄关窍开之时。

玄关妙影出在出定之时，“无人无我”与“有人有我”结合之际。“运”化之妙在于始终处于出定、入定之间，“无我”，则妙景渐失，出定“有我”，则妙景顿失。出不入，似出似入，似睡非睡，似醒非醒，恍恍惚惚，“无我”有我（元神），“有我”非我（识神），运化之妙，全在乎此。

《坛经》说：“我之法門，从上以來，先立無念為宗，無相為體，無住為本。”所謂無念無相無所住而生其心，此心即是虛無中透出之心，又稱道心，又稱真心……又稱“中”。

三教都從“中”字而入，曰致中，曰空中，曰守中，“中”即玄關。陶仙翁云：“中非四維上下之中，儒曰喜怒哀之未發，道曰念頭動處為玄北，釋曰不思善不思惡，正凭么時，那個是你本來面目，此乃是真中也。”喜怒哀樂之來發，正是毋我毋執更無有眾生相，此中寂靜然不動，感而遂通。當下〇覺，在規中之地逆而渡之，斡天罡，運斗杓。

若從有定位之玄關入手，第一尋在身中之中，即心下腎上腰前臍後及其中稍下有個虛無圈子，須要回光返照，不即不离，也就是《參同契》說的：“真人潛深淵，浮游守規中”。第二求不在身中之中，即虛無中之妙心，《參同契》說的“運移不失中”。此二者亦有互綜之妙用。由於丹經說的中，有身中之中，內外之中，上中下之中，這是為因人而宜，虛靜入門而設。人們未明其理，故往往將其定死或混淆。只知其一，不知其二何處安身立命誠為可惜。至於如何下手入門，請詳參《道竅談·產藥層次·藥物直陳》，《後天患過經文》及各家經書，遵順《第一件河車》之功，總之，以身中之中求不在身中之中，然後人欲易淨，天理復明，千古聖賢都以此為第一步功夫。

語語心訣，心心相印，總要自見自渡。若不能明乎本心即道心，不知玄關一竅從虛無中生發，即機發則成竅，機息則渺茫之玄妙，只恐相逢也認不真。如執在人身部位上度量摸索，即是死玄關。如枯寂靜坐，毫無生機，即是假玄關。因為不知觀妙觀竅，靜機動機及此中道心，所以有死玄關和假玄關之說。玄關一竅是先存後忘現出的真中。

大道若不從“中”字入門，叫你如何明心見性，修心煉性，性命雙修。若能了證，無無的無，無念之念的念，無所住而生其心，法輪自轉，了悟虛無生一氣是道，則知釋家的明心見性之論，言性默言命。就《壇經》白牛車，可知性見了命，是性命雙修唯一佛乘的道路。道家傳命默傳性，所謂有修心煉性之語。從《悟真》二字及道自虛無生一氣，就可知是性命雙修之道。不言性，性天自在，言命必有性。并都是用〇來說明道心的微隱莫測，虛靈不昧，就在吾身心中。那麼對儒家的天命之謂性，率性之謂道，存心養性，存中貫一之學說，也就明白易懂了。

人們往往用想象揣測到，空、無、太極等概念性一面，而沒有意識到這概念性一面，也正是我虛靈不昧之道心中覺悟而來的。或者更沒有從身心實踐中進一步證悟到，空空不空，無無不無的本質一面，故有執着色身，愣看丹經道書，也



有枯寂空坐，着相拜佛说禅。其实，三家都用“○”来代表，阐述此道心的虚灵，生命的本源，身心天地化育，并借天地日月万物之形象，来说明身心天地日月之变化。如能虚无生一气，无所住而生其心，则真中从此再现，真一从此而出，守中抱一之旨即得。

“中和”状态实际上是在“阴阳交界处”发生的。即是处于太极图之“~”线的中段或中点称零态，或交界处，质变点。转换处上，由于人体状态不一、素质不一、虚实不一、认识不一、师承不一、功态不一、该点该处以不同形式出现。因而处于不定，测不准的状态，是一种灵动活泼的状态而已。即是处于太极图之“~”线的中段或中点称零态，或交界处，质变点。转换处上，由于人体状态不一、素质不一、虚实不一、认识不一、师承不一、功态不一、该点该处以不同形式出现。因而处于不定，测不准的状态，是一种灵动活泼的状态而已。是阴中有阳，阳中有阴的结合体。不是原有基础上的阴和阳，是一种状态向另一种状态转换过程中的相对静止的稳态新的结合体，质变之点，由此才有发展、变化、前进的可能。

是旧的状态从两极的生死、是非、好坏、善亚的状态中，通过阴阳不测之转换点，向不生不灭的涅槃境界进发的黄金通道。

是从生死、是非、好坏封固圈中跳出来，不在五行（金、木、水、火、土）跳出三界（过去、现在、未来）的制约的阶梯，是由太极通向无极的法门。

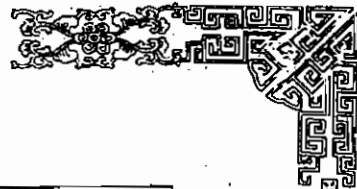
关于玄关

按：“玄关”是修炼先天大道的根本。释、道、儒、武莫不以开玄关而登堂入奥，舍此则无途也。

“玄关”一刹那即可实现“赤血换兮白血流，形骸化兮似银膏”的脱胎换骨之功，古人所谓“得丹原在刹那间”即是此意。

历代丹经道书每多论及玄关窍开之重要性，并视“玄关”为禁地，讳莫如深，绝口不提，欲言又止，曰，“道不传匪人”；曰，“道不传六耳”；曰，“此是众妙之门”；曰，“天地之根”。

玄关是顿悟与渐修的统一，掌握这超巨系统的力点或焦点，自然便“先天气，后天气，得之者，常似醉”（《入药镜》）。但今人修习养生内功，能知玄关作用者甚稀，得其诀窍真传者更少，练功自难登堂入室。正如悟元子说：“若不知此窍，纵辛勤千般，劳苦万状，终无益处。学者可不自勉自力，尽心穷理哉！”



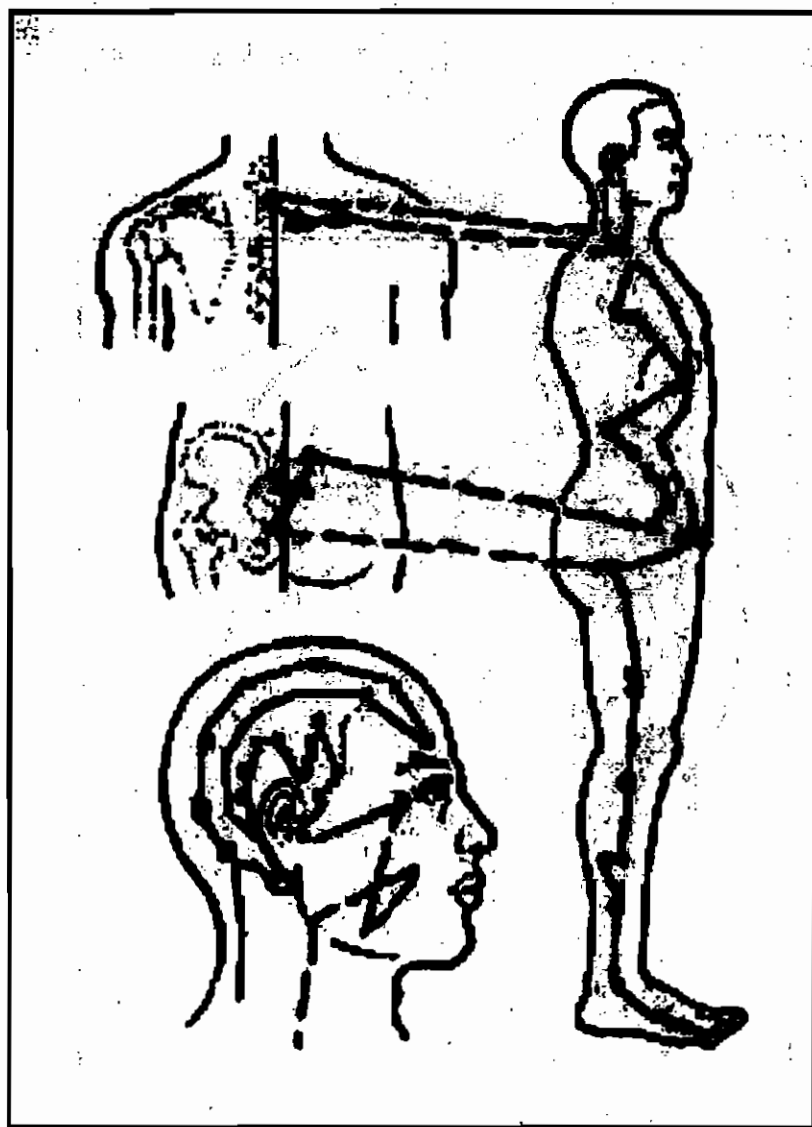
第十一章 神針指要

開門	太陰	百禍侵不得、諸事遇賢良、求財百事皆得成。
	咸池	求財賭博空手回、病患災厄臨、遠行多不利。
	青龍	青龍喜重重、遇人逢酒肉、賭博求財得不空。
	招搖	出入免招殃、先難後得成、婦人口舌迎。
	軒轅	求謀事必纏、遠行防阻滯、求財定不利。
	天符	遠行見貴賢、須防婦人謀、走失難尋得。
	太乙	謁貴可得扶、行事遇賢良、婚姻大吉祥、遠行無阻滯。
	天乙	求財皆和順、求謀百事成、茶酒自來迎。
	攝提	百事必遲滯、喜事變凶事、遠行必遲滯。
休門	太陰	求財謁貴欽、婚姻定情吉、百時災不侵。
	咸池	嫁娶尚稱吉、求財空手回、損失加病患。
	青龍	謀事盡相通、赴任貴人助、求利求財旺。
	招搖	吉宿見貴人、出入笑喜重、行事須考量、諸事尚稱意。
	軒轅	百事謀為艱難、行事必纏綬、遠行途阻滯。
	天符	須防女難相、路途有人阻、走失難尋見。
	太乙	出門無阻滯、百事見興旺、婚姻大吉昌。
	天乙	人際人和通、休閒酒食悅、謀事財利旺。
	攝提	遠行必不利、財路耗損失、婚姻不如意。
生門	太陰	百事災不侵、永財皆成就、貴人自來尋。
	咸池	遠行多不利、賭博空手歸、失財又患病。
	青龍	求事喜重重、遇人逢酒肉、錢財利路通。
	招搖	出入事難成、陰人口舌迎、情緒多不寧。
	軒轅	萬事尚稱可、行事防牽纏、遠行亡阻滯。
	天符	路途行人阻、有陰人妨害、陰人口舌迎。
	太乙	吉曜百事享、求財得利多、遠行無阻滯。
	天乙	人緣人事佳、財利亦見旺、萬事從心享。
	攝提	百事皆難成、遠行多不利、財路皆不順。
傷門	太陰	百禍不能侵、牽債必得成、喜事不全吉。
	咸池	求財多不利、遠行見血光、凶神惡殺是非多。
	青龍	求財索債成、捕獵亦可獲、他事是非多。

附录 1

大周天十二经简述

1. 子、足少阳胆经脉



1、经脉循行：起于目外眦（瞳子髎），向上到额角返回下行至耳后，沿颈部向后交会大椎穴再向前入缺盆部入胸过膈，联络肝脏，属胆，沿肋部，出于腹股沟，经外阴毛际，横行入髋关节（环跳）。

耳部支脉：从耳后入耳中，出走耳前，到目外眦处后向下经颊部会合前脉于缺盆部。下行腋部，侧胸部，经季肋和前脉会于髋关节后，再向下沿大腿外侧，行于足阳明和足太阴经之间，经腓骨前直下到外踝前，进入足第四趾外侧端（足窍明）；

足背部支脉：从足临泣处分出，沿第一、二跖骨之间，至大趾端（大敦）与足厥阴经相接。

2、【联络脏腑与器官】胆、肝、目、耳。

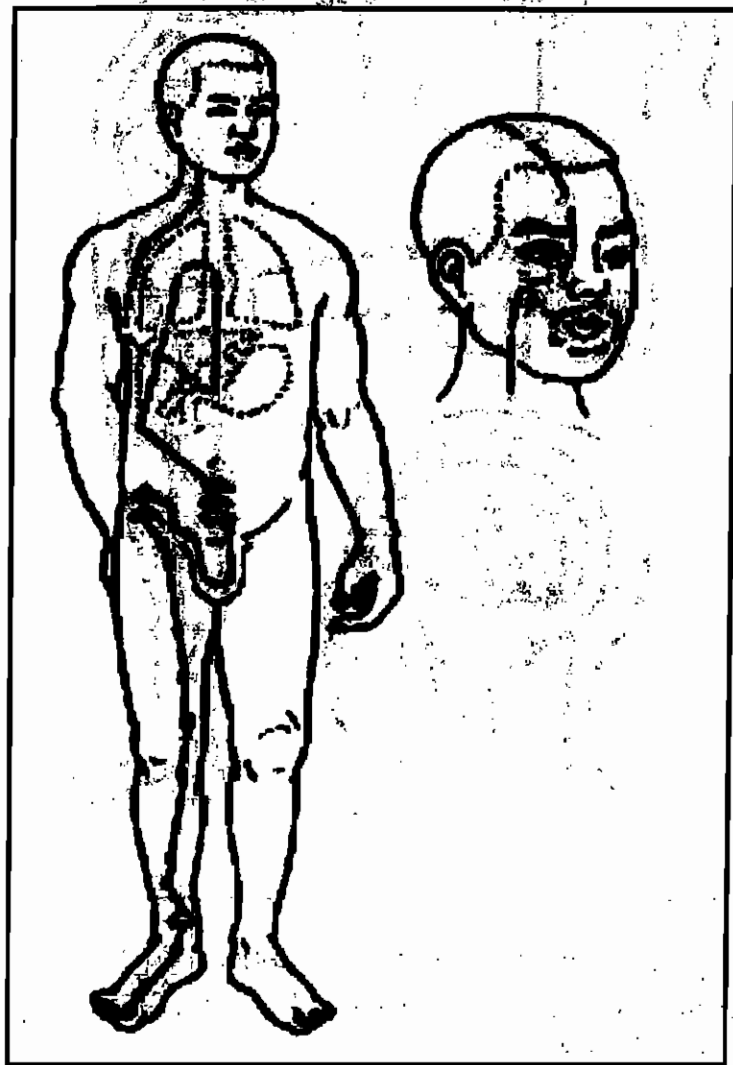
【病候】本经有了异常变动就表现为下列的病证：嘴里发苦，好叹气，胸胁痛不能

转侧,甚则面孔象蒙著微薄尘,身体没有脂润光泽,小腿外侧热,还可发为足少阳部分的气血阻逆,如厥冷、麻木、痠痛,等症。本经所属腧穴能主治有关“骨”方病症:如头痛,颞痛,眼睛外眦痛,缺盆(锁骨上窝)中肿痛,腋肿,如“马刀挟癭”等症,自汗出,战栗发冷,疟疾乃危急部、胁肋、大腿及膝部外侧以至小腿腓骨下段“绝骨”、外踝的前面,以及各骨节都痠痛,小趾侧的次趾(足无名趾)不好运用。

2. 主治概要:主治侧头、目、耳、咽喉病、神志病、热病及经脉循行部位的其他病症。

2, 丑、足厥阴肝经

1. 经脉循行:起于足大趾上毫毛部(大敦),经内踝前向上至内踝上八寸外



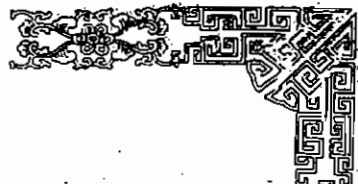
处交出足太阴经之后,上行沿股内侧,进入阴毛中,绕阴器,上达小腹,挟胃旁,属肝络胆,过膈,分布于胁肋,沿喉咙后面,向上入鼻咽部,连接于“目系”(眼球连系于脑的部位),上出于前额,与督脉会合于巅顶。

“目系”支脉,下行颊里、环绕唇内。

肝部支脉:从肝分出,过膈,向上流注于肺,与手太阴肺经相接。

2. 联络脏腑与器官:胆肝、胃、肺、脑、目、咽、喉、唇、生殖器。

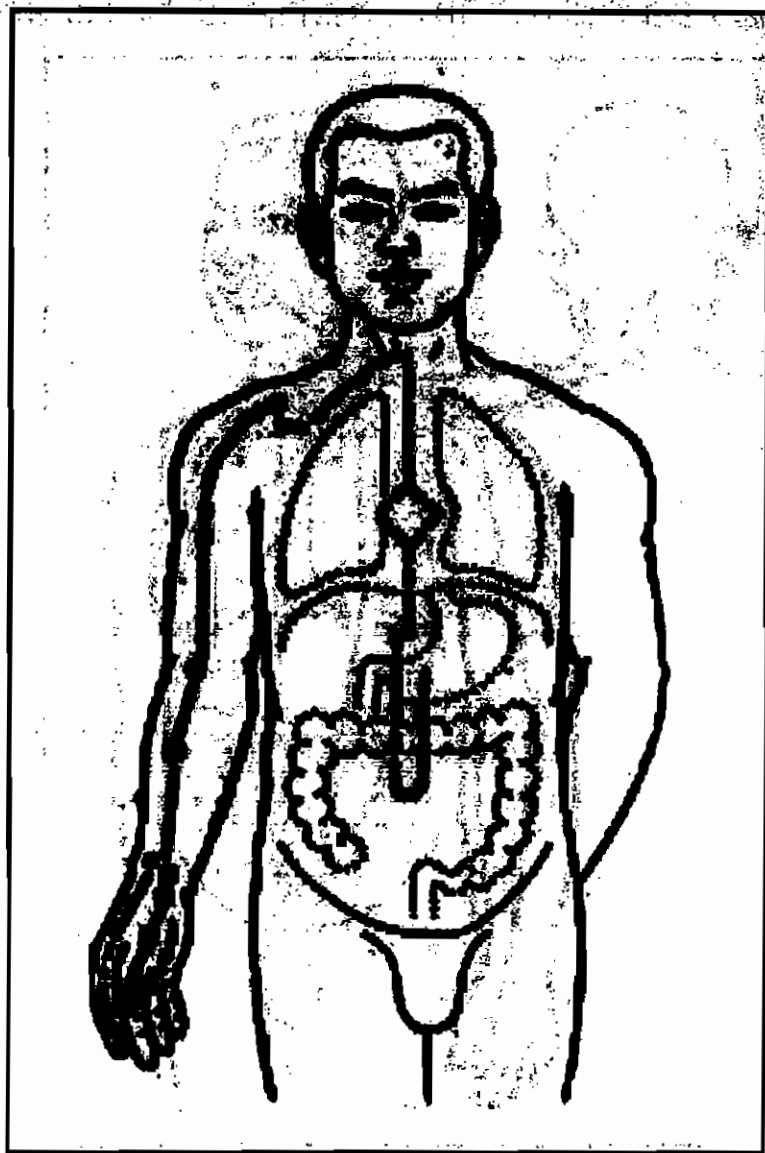
【病候】本经有了异常变动就表现为下列的病症:腰痛得不好前俯后仰;男人可出现小肠疝气,妇女人可出现小腹部肿胀,严重的则咽喉干,面灰尘,脱了血色。



【主治概要】主治肝病、妇科、前阴病及经脉循行部位的其他病症。

3, 寅、手太阴肺经

【经脉循行】起于中焦(胃), 向下联络大肠, 再上行穿过横膈膜, 入属于肺脏; 从



肺系(指肺与喉咙相联系的脉络)横出腋下, 沿上臂内侧行于手少阴和手厥阴之前, 下行到肘窝中, 沿著前臂掌面桡侧入寸口(桡动脉搏处), 过鱼际, 沿鱼际的边缘, 出拇指的桡侧端。

腕后支脉: 从列缺穴处分出, 一直走向食指桡侧端, 与手阳明大肠经相接。

【联系脏腑器官】胃、肺、心、大肠、喉。

【病候】本经有了异常变动就表现为下列病症: 肺部胀满, 膨膨气喘、咳嗽, 锁骨上窝“缺盆”内(包括喉咙部分)疼痛; 严重的则交捧著两手, 感到胸部烦闷, 视觉模糊。还可发生前臂部的气血阻逆如厥冷、麻木、疼痛等症。

本经所属腧穴能主治有关“肺”方面所发生的病症, 如咳嗽, 气上逆而不平, 喘息气粗, 心烦不安, 胸部满闷, 上臂、前臂的内侧前边(经脉所过处)痠痛或厥冷, 或掌心发热。

本经气盛有余的实证, 多见肩背疼痛, 感冒风寒自汗出, 伤风, 小便频数, 口鼻嚏气; 本经气虚不足的虚证, 多见肩背疼痛怕冷, 气短、呼吸急促, 小便的颜色

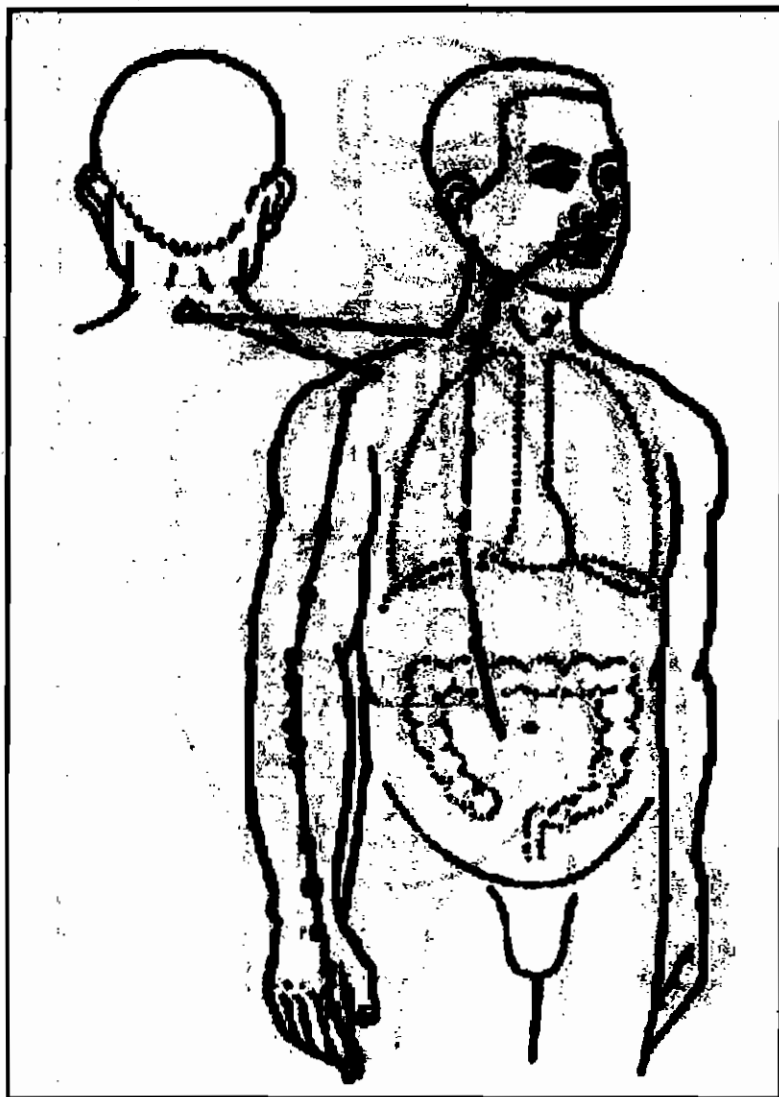


异常。

【主治概要】本经主治胸、肺、喉部疾患及经脉循行部位的病变。

4. 卯、手阳明大肠经

经脉循行：起于食指桡侧端（商阳），沿食指桡侧，通过第1、2掌骨之间，向



上进入拇长伸肌腱与拇短伸肌腱之间的凹陷中，沿前臂背面桡侧缘，至肘部外侧，再沿上臂外侧上行至肩端（肩髃），沿肩峰前缘，向上会于督脉大椎穴，然后进入缺盆，联络肺脏，通过横膈，属于大肠。

缺盆部支脉：上走颈部（扶突），经过面颊，进入下齿龈，回绕口唇，交叉于水沟，左脉向右，右脉向左，分布在鼻旁（迎香），与足阳明胃经相接。

【联系脏腑器官】肺、大肠、鼻、下齿。

【病候】本经有了异常变动就表现为下列病症：牙齿痛，颈部肿胀。

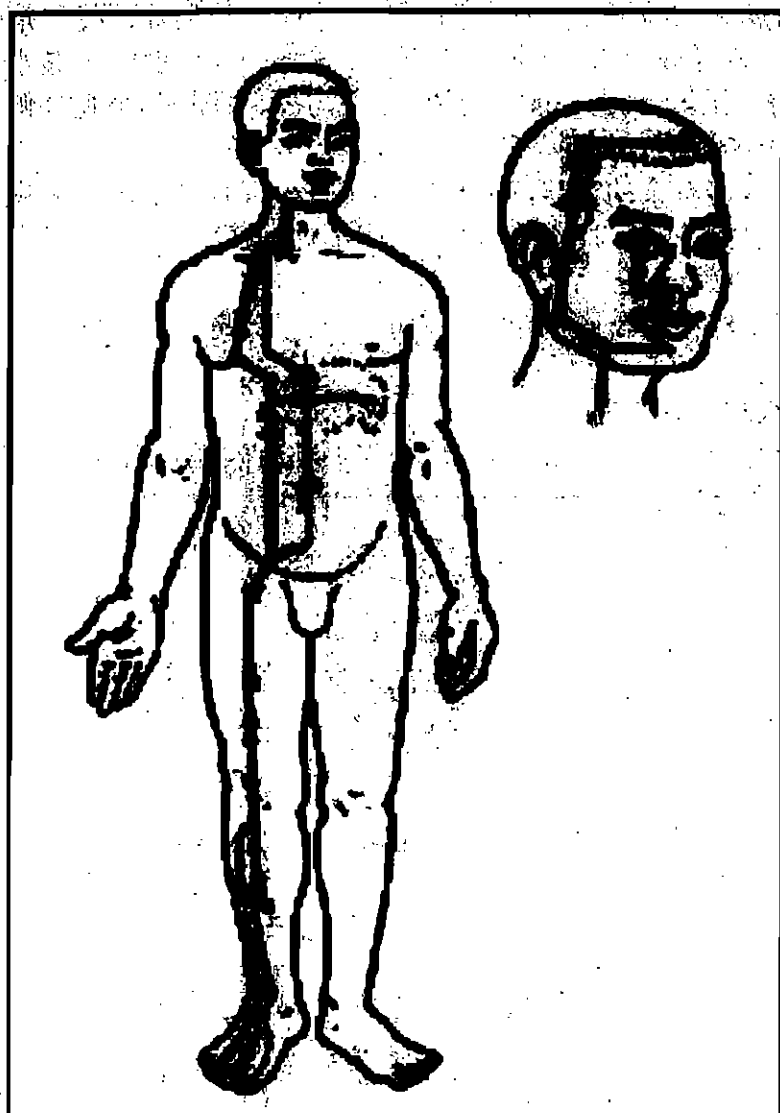
本经所属穴能主治有关“津”方面所发生的病症：眼睛昏黄，口干，鼻塞，流鼻涕或出血，喉咙痛，肩前、上臂部痛，大指侧的次指（食指）痛而不好运用。

凡属于气盛有余的症状，则当经脉所过的部分发热和肿胀；属于气虚不足的症状，则发冷，战栗而不容易回暖。

【主治概要】本经主治头面、五官疾患和经脉循行部位的病变。

5. 辰、足阳明胃经

【经脉循行】起于鼻翼两侧(迎香),上行到鼻根部,与旁侧足太阳经交会,向下沿



著鼻的外侧(承泣),入上齿龈,回出环绕口唇,向下交会于颈唇沟内承浆穴(任脉)处,再向后沿著口腮后下方,出于下颌大迎处,沿著下颌角颊车,上行耳前,经过上关(足少阳经),沿发际至额(头维),与督脉会于神庭。

面部支脉:从大迎前下走人迎,沿著喉咙,会大椎,入缺盆,向下通过横膈,属胃,络于脾脏。

缺盆部直行之脉:经乳头,向下挟脐旁,入小腹两侧气冲。

胃下口部支脉:沿首腹里向下到气冲处与前脉会合,再由此向下至髀关,直抵伏兔部,下至膝腘,沿著胫骨前脊外侧,下经足背,进入足第2趾外侧端(厉兑)。

经部支脉:从膝下3寸(足三里)处分出,进入足中趾外侧。

足背部支脉:从足背上(冲阳)分出,进入足大趾内侧端(隐白),与足太阴脾经相接。

【联系脏腑器官】胃、脾、大肠、小肠、脑、鼻、眼、口、耳、上齿、乳房。

【病候】本经有了异常变动就表现为下列的病症:洩洩战抖发冷,喜欢伸腰,屡屡呵欠,颜面暗黑。病发时,就厌恶别人和火光,听到木器声音就惕惕惊慌,心要跳动,独自关闭房门,遮塞窗户而睡。严重的则可能登高而歌,不穿衣服就走。

胸膈部响，腹部胀满。这还可发为小腿部的的气血阻逆，如厥冷、麻木、痠痛等症。

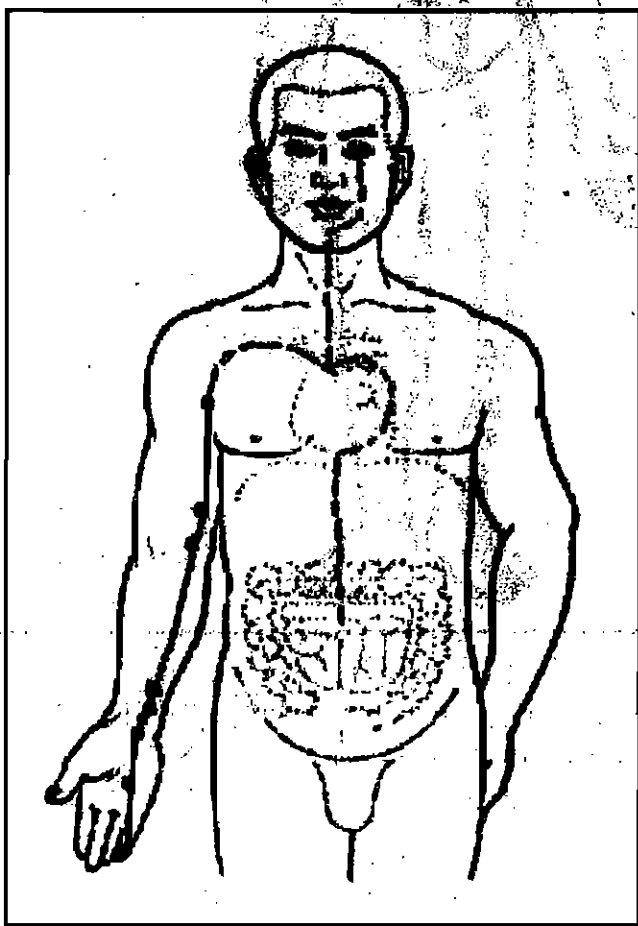
本经所属腧穴就能主治有关“血”方面所发生的病症：躁狂、疟病、温热病，自汗出，鼻塞流涕或出血，口歪，唇生疮疹，颈部肿，喉咙痛，大腹水肿，膝关节肿痛；沿著胸前、乳部、气街（气冲穴部）、腹股沟部、大腿前、小腿外侧、足背上均痛，足中趾不能运用。

凡属于气盛有余的症状，则身体前面都发热，有余的症状表现在胃部，则消化强而容易饥饿，小便颜色黄。属于气虚不足的症状，则身体前面都发冷、寒战，胃部寒冷则感到胀满。

【主治概要】本经主治胃肠病、神志病和头、面、眼、鼻、口、齿疾患，以及经脉循行部位的病变。

6. 巳、足太阴脾经

【经脉循行】起于足大趾末端（隐白），沿著大趾内侧赤白肉际，过大趾本节后半



圆骨，上行至内踝前，再上腿肚，沿胫骨后交出足厥阴经之前，经膝、股部内侧前缘入腹，属脾，络胃，过横膈上行，挟食管两旁，连系舌根，分散于舌下。

胃部的支脉：向上再通过横膈，流注于心中，与手少阴心经相接。

【疗效脏腑器官】脾胃、咽、舌、心。

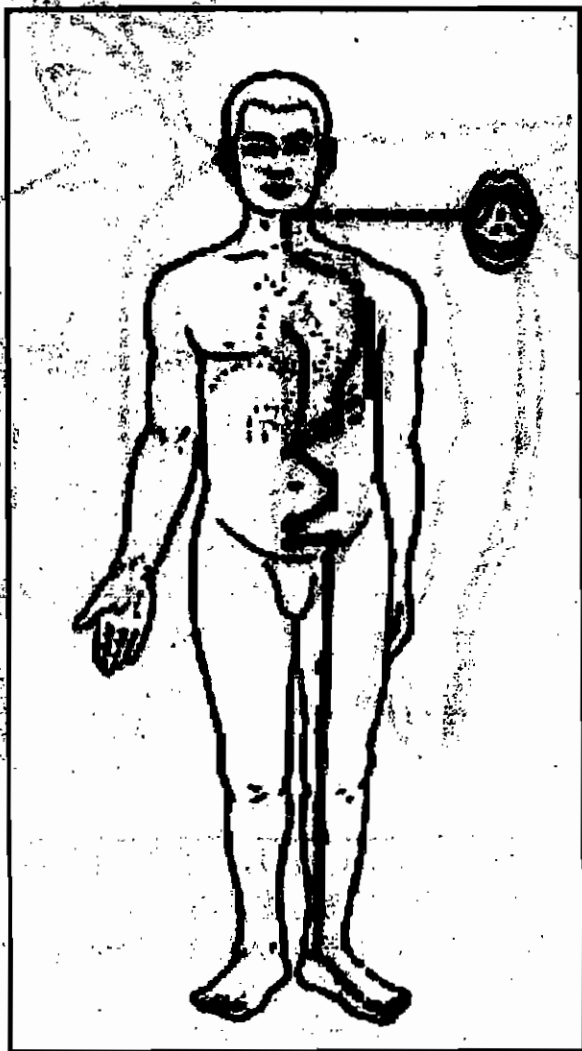
【病候】本经有了异常变动就表现为下列的病症：舌根部发强，吃了就要呕，胃脘痛，腹胀，好噎气，得到大便或放屁后就感到轻松，全身感到沉重无力。

本经所属腧穴能主治有关“脾”方面所发生的病症：舌根部痛，身体不能活动，吃不下，心胸烦闷，心窝下急痛，大便溏，腹有痞块，泄利，或小便不通，黄疸，不能安睡，勉强站立，大腿和小腿内侧肿、厥冷，足大趾不能运用。

【主治概要】本经主治胃脘痛、腹胀、呕吐呃气、便溏、黄疸。身体沉重无力、舌根强痛、膝股部内侧肿胀、厥冷等病证。

7、午、手少阴心经

【经脉循行】起于心中，出属于“心系”（心与其他脏器相连系的部位），过横膈，下



络小肠。

“心系”向上之脉：挟著食道上行，系于目（指眼球与脑相联系的脉络）。

“心系”直行之脉：上行于肺部，横出于腋窝（极泉），沿上臂内侧后缘、肱二头肌内侧沟，至肘窝内侧，沿前臂内侧后缘、尺侧腕屈肌腱之侧，到掌后豌豆骨部，入掌，经小指桡侧至末端（少冲），与手太阳小肠经相接。

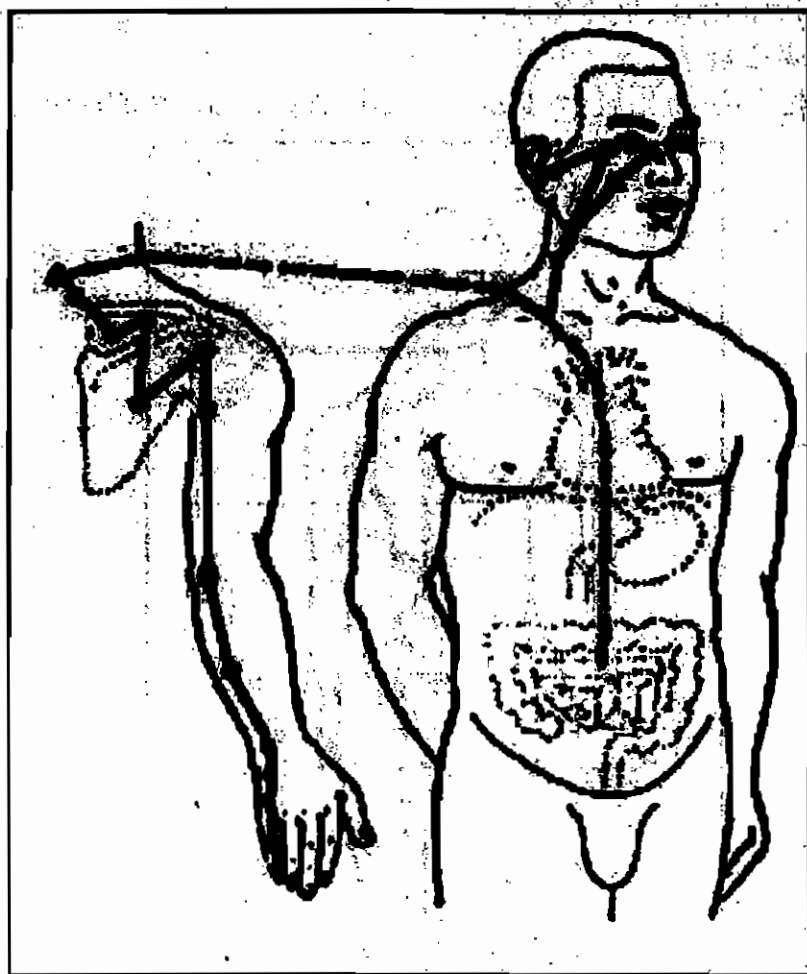
【联系脏腑器官】心、小肠、肺、脑、目、咽。

【病候】本经有了异常变动就表现为下列的病证：咽喉干燥，心口痛，口渴要喝水；还可发为前臂部的气血阻逆，如厥冷，麻木、痠痛等症。

本经所属腧穴能主治有关“心”方面所发生的病症：眼睛发黄，胸胁疼痛，上臂、前臂内侧后边痛或厥冷，手掌心热痛。

【主治概要】本经主要治疗心、胸、神志病证及本经循行部位的病变。

8、未、手太阳小肠经



1. 经脉循行:起于手小指尺侧端(少泽),沿手背尺侧至腕部,出于尺骨茎突,直上前臂外侧尺骨后缘,经尺骨鹰嘴与肱骨内上髁之间,循上臂外侧后缘出肩关节,绕行肩胛部,交会于大椎穴(督脉),入缺盆络于心脏,沿食管过横膈,过胃属小肠。

缺盆部支脉:沿颈部上面颊,至目外眦,转入耳中(听宫)。

颊部支脉:上行目眶下,抵于鼻旁,至目内眦(睛明),与足太阳膀胱经相接。

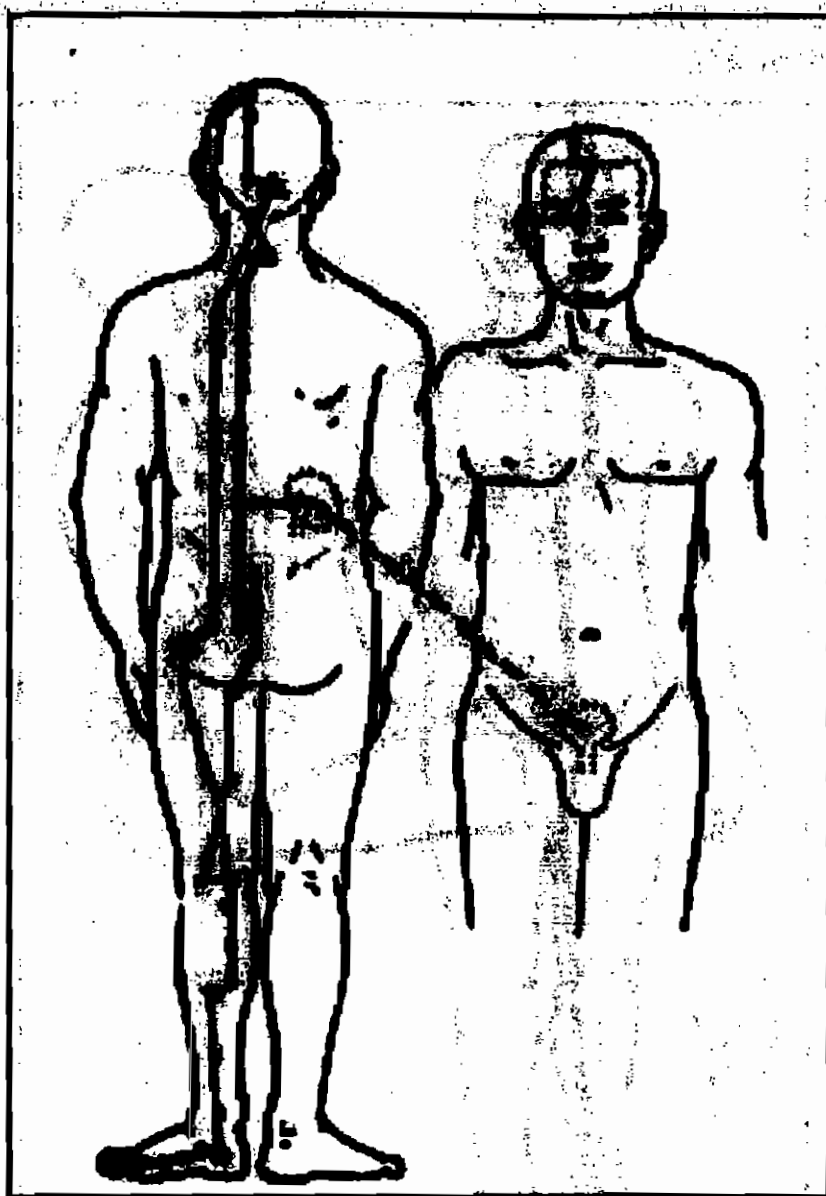
2. 【联系脏腑器官】心、胃、小肠、颈、目、耳、鼻。

3. 【病候】本经有了异常变动就表现为下列病症:咽喉痛,颌下肿不能回顾,肩部痛得象牵引,上臂痛得象折断。

本经所属腧穴能主治有关“液”方面所发生的病症:耳聋,眼睛昏黄,面颊肿,颈部、颌下、肩胛、上臂、前臂的外侧后边痛。

4. 【主治概要】本经主治头项、五官病证、热病、神志疾患及本经部位的病变。

9. 申、足太阳膀胱经



【经脉循行】起于目内眦，上额交会于巅顶（百会）。

巅顶部支脉：从头顶到颞颥部。

巅顶部直行的脉：从头顶入里联络于脑，回出分开下行项后，沿肩胛部内侧，挟脊柱，到达腰部，从脊旁肌肉进入体腔联络肾脏，属于膀胱；

腰部支脉：向下通过臀部，进入腘窝内；

后项部支脉：通过肩胛骨内缘直下，经过臀部下行，沿大腿后外侧与腰部下来的支脉会合于腘窝中。从此向下，出于外踝后，第五跖骨粗隆，至小趾外侧端（至阴），与足少阴经相接。

【联系脏腑器官】目、脑、耳、肾、膀胱。

【病候】本经有了异常变动就表现为下列的病症：头重痛，眼睛要脱出，后项象被牵引，脊背痛，腰好象折断，股关节不能弯曲，腘窝好象凝结，腓肠肌象要裂开；还可发生外踝部的气血阻逆，如厥冷、麻木、痠痛等症。

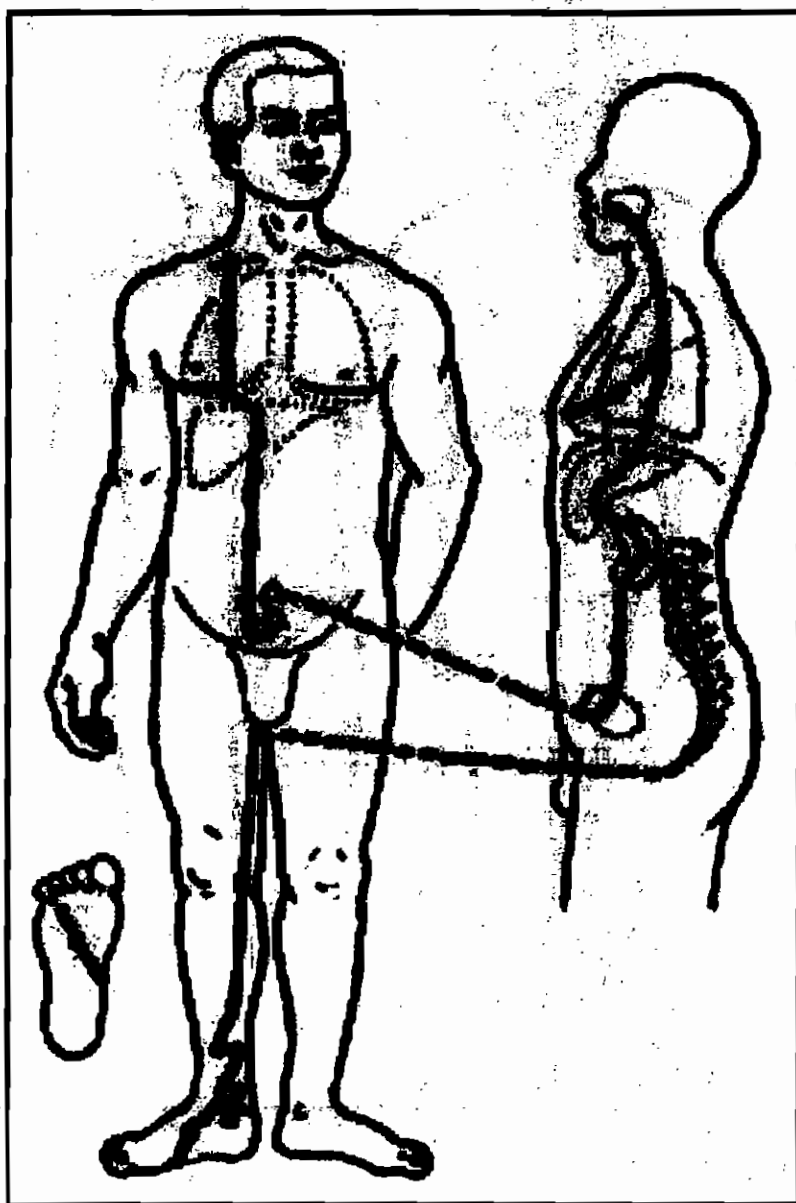
本经所属腧穴就能主治有关“筋”方面所发生的病症：痔，疟疾，躁狂、癫痫，头凶后项痛，眼睛昏黄，流泪，鼻塞、多涕或出血，后项、背腰部、骶尾部、膝弯、腓肠肌、脚都可发生病痛，小脚趾不好运用。



【主治概要】主治头、项、目、背、腰、下肢部病症及神志病，背部第一侧线的背俞穴及第二侧线相平的腧穴，主治与其相关的脏腑病证和有关的组织器官病症。

10、酉、足少阴肾经

道医天乙神针



【经脉循行】起于足小趾下，斜走足心（涌泉），出于舟骨粗隆下，沿内踝后，进入足跟，再向上行于腿肚内侧，出于腘窝内侧半腱肌腱与半膜肌之间，上经大腿内侧后缘，通向脊柱，属于肾脏，联络膀胱，还出于前（中极，属任脉），沿腹中线旁开0.5寸、胸中线旁开2寸，到达锁骨下缘（俞府）。

肾脏直行之脉：向上通过肝和横膈，进入肺中，沿著喉咙，挟于舌根两侧。

肺部支脉：从肺出来，联络心脏，流注胸中，与手厥阴心包经相接。

【联系脏腑器官】脊髓、肾、膀胱、肝、肺、心、喉、舌根、耳。

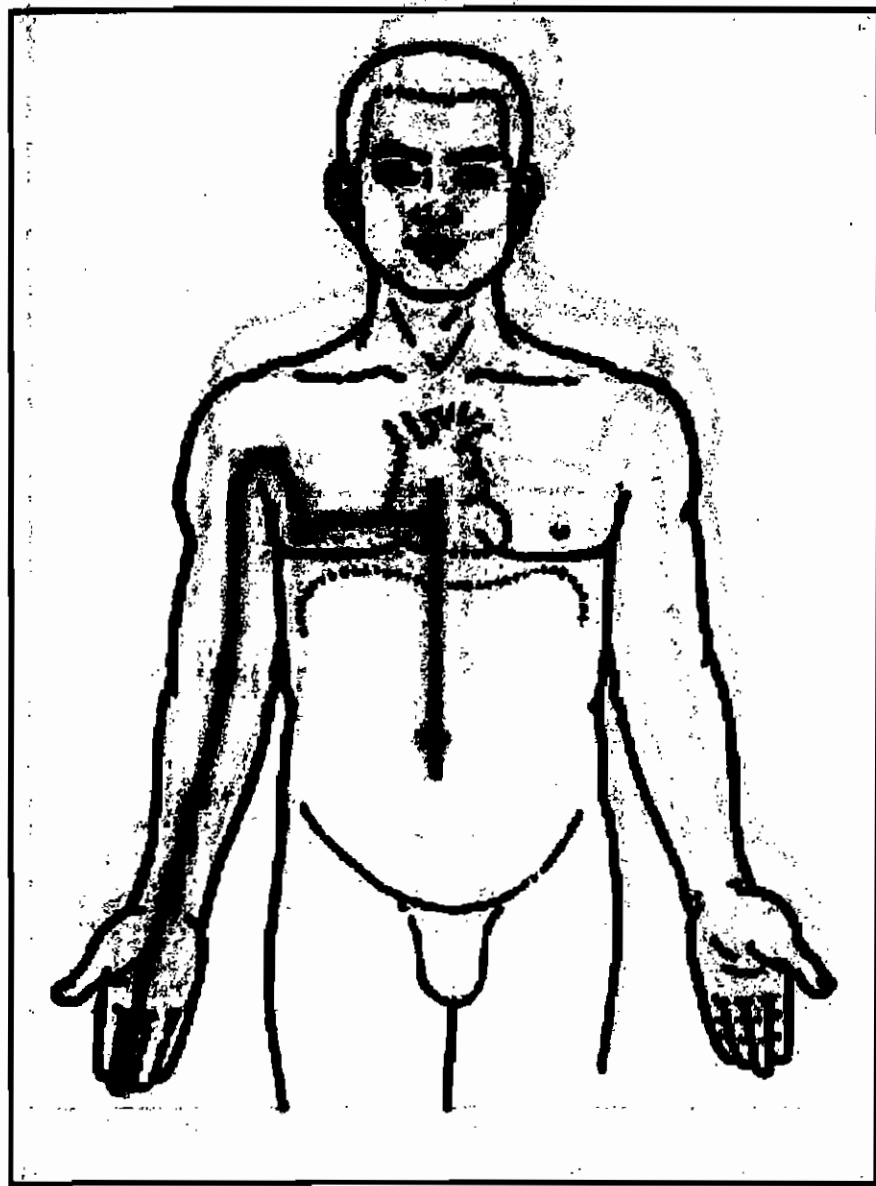
【病候】本经有了异常变动就表现为下列病症：饥饿而不想进食，面色黯黑象漆柴（炭），咳嗽痰唾带血，喝喝气急，刚坐下就想起来，两目视物模糊不清、心象悬空而不安，有如饥饿之感；肾气虚的容易发生恐怖、心中怦怦跳动，好象有人要捉捕一样；这还可发生为“骨”方面的深部的气血阻逆，如厥冷、麻木、痠痛等症。

本经所属腧穴就能主治有“肾”方面所发生的病症：口热、舌干燥、咽部发

肿、气上逆、喉咙发干而痛、心内烦扰且痛、黄疸、腹泻、脊柱、大腿内侧后边痛、萎软、厥冷、喜欢躺著、脚心发热而痛。

【主治概要】本经主要治疗妇科、前阴、肾、肺、咽喉病证。如月经不调、阴挺、遗精、小便不利、水肿、便秘、泄泻，以及经脉循行部位的病变。

11、戊、手厥阴心包经



【经脉循行】起于胸中，出属心包络，向下通过横膈，从胸至腹，依次联络上、中、下三焦。

胸部支脉：沿著胸中，出于胁部，至腋下3寸处（天池），上行抵腋窝中，沿上臂内侧正中，行于手太阴和手少阴之间，进入肘窝中，向下行于前臂掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间，进入掌中，沿著中指到指端（中冲）。

掌中支脉：从劳宫分出，沿著无名指尺侧到指端，与手少阳三焦经相接。

【联系脏腑器官】心包、三焦。

【病候】本经有了异常变动就表现为下列病症：心中热，前臂和肘弯掣强拘急，腋窝部肿胀，甚至胸中满闷，心跳不宁，面赤、眼睛昏黄，喜笑下止。

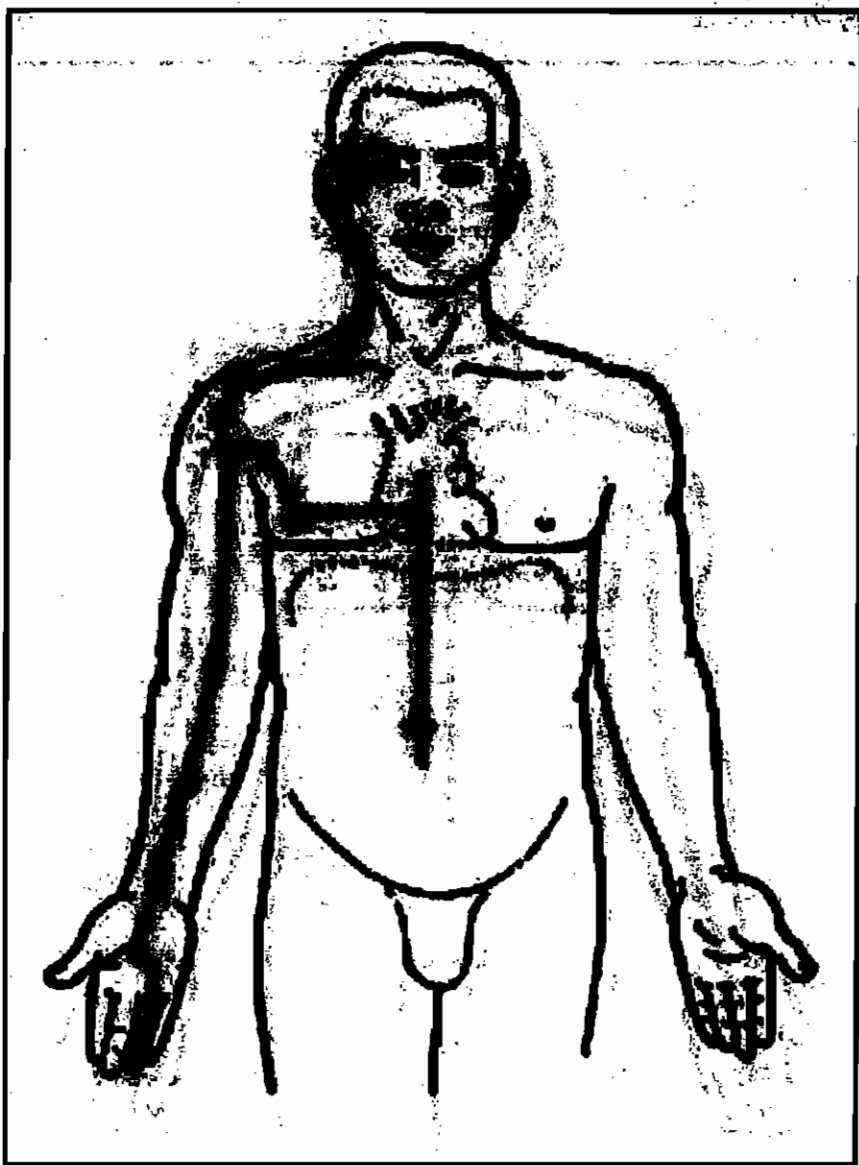
本经所属腧穴能主治有关“脉”（心主血脉）方面所发生的病症：心胸烦闷，



心痛、掌心发热。

【主治概要】本经主要治疗心、胸、胃、神志病证。如心痛、心悸、胃痛、呕吐、胸痛、癫狂、昏迷及经脉循行部位的病变。

12、亥、手少阳三焦经



【经脉循行】起于无名指尺侧端(关冲),向上出于手背第四、五掌骨之间,沿著腕背,出于前臂伸侧尺、桡骨之间,向上通过肘尖,沿上臂外侧三角肌后缘,上达肩部,交出于足少阳经的后面,向前进入缺盆,分布于胸中,联络心包,向下通过横膈,从胸至腹,属于上、中、下三焦。

胸中支脉:从胸上出缺盆,上直项部,沿耳后直上,出于耳上到额角,在屈而下行至面颊,到达目眶下。

耳部支脉:从耳后入耳中,出走耳前,与前脉交叉于面颊部,到达目外眦,与足少阳胆经相接。

【联系脏腑器官】心包、三焦、耳、颊、目。

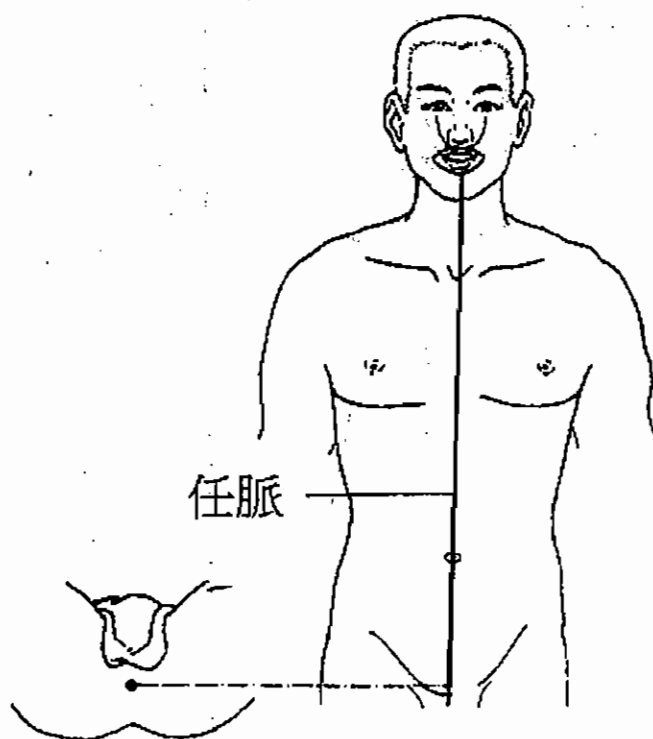
【病候】本经有了异常变动就表现为下列的病证:耳聋,耳鸣,咽峡肿,喉咙痛。

本经所属有关“气”方面所发生的病症:自汗出,眼睛外眦痛,面颊肿,耳后,肩部、上臂、肘弯、前臂外侧均可发生病痛,小指侧的次指(无名指)运用欠灵

活。

【主治概要】本经主要治疗侧头、耳、目、咽喉、胸胁部病证和热病。如偏头痛、胁痛、耳鸣、耳聋、目痛、咽喉痛及经脉循行部位的病变。

附录 2



小周天經脈之任脈

一、任脉

【循行】①起于小腹内，下出会阴部，②向上行于阴毛部，③沿著腹内，向上经过关元等穴，④到达咽喉部，⑤再上行环绕口唇，⑥经过面部，⑦进入眼眶下（承泣穴属足阳明胃经）

【功能】任脉任脉的“任”字，有担任、妊养的含义。任脉循行于腹部正中，腹为阴；说明任脉对全身阴经脉气有总揽、总任的作用。故有“总任诸阴”和“阴脉之海”的说法。其脉气与手足各阴经相交会。足三阴与任脉中极、关元，阴维与任脉交会于天突、廉泉，又冲脉与任脉交会于阴交。足三阴经脉上交于手三阴经脉，因此任脉联系了所有阴经。

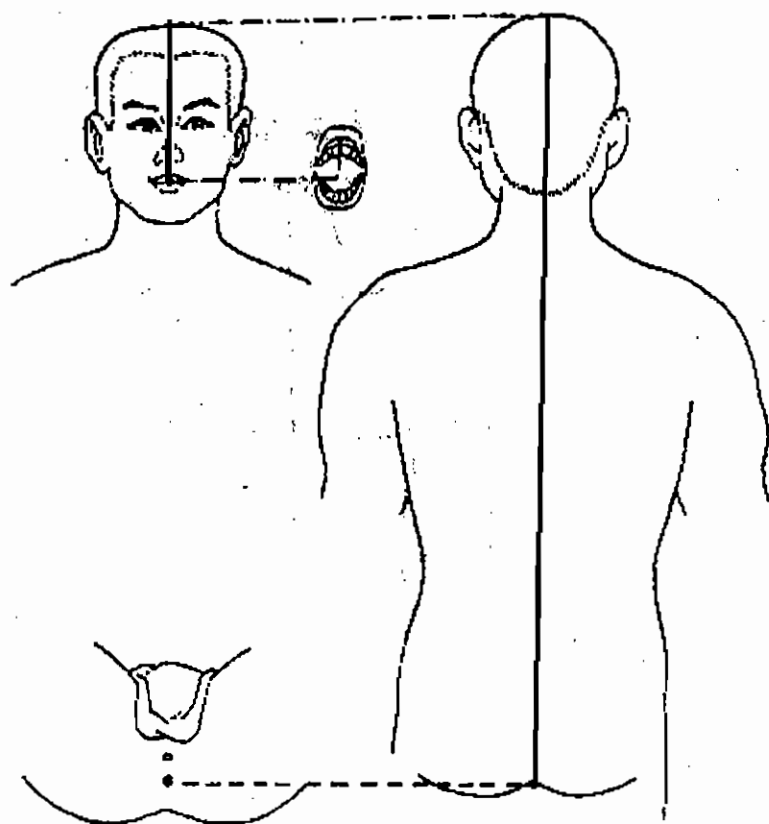
任脉起于胞中，有“主胞胎”的功能，它所经过的石门穴，别名称为“丹田”，为男子贮藏精气，女子维系胞宫之所，又为“生气之原”。

【症证】

任脉循行胸腹正中，于小腹部与足三阴交会，如脉气失调，可发生前阴诸病，如疝气、白带、月经不调、不育、小便不利、遗尿、遗精、阴中痛等。

八脉八穴，列缺通任脉，其主治证有痔疾、便泄、痢疾、疟疾、咳嗽、吐血、溺血、牙痛、咽肿、小便不利、胸脘腹部疼痛、噎膈、产后中风，腰痛，死胎不下，脐腹寒冷，膈中寒，乳痛、血疾等。

二、督脉



小周天經脈之督脈

【循行】①起于小腹内，下出于会阴部，②向后行于脊柱的内部，③上达项后风府，进入脑内，④上行巅顶，⑤沿前额下行至鼻柱。

【功能】

督脉的“督”字，有总督、督促的含义。督脉循身之背，阳，说明督脉对全身阳经脉气有统率、督促的作用。故有“总督诸阳”和“阳脉之海”的说法。因为督脉循行于背部正中线，它的脉气多与手足经相交会，大椎是其集中点。另外，带脉出于第二腰椎，阳会维交会于风府、哑门。所以督脉的脉气与各阳经都有联系。又因督脉循行于脊里，入络于脑，与脑和脊髓有密切的联系。《本草纲目》称：“脑为元神之府”，经脉的神气活动与脑有密切关系。体腔内的脏腑通过足太阳膀胱背部的俞穴受督脉经气的支配，因此，脏腑的功能活动均与督脉有关。所以金代医家张洁古认为：督脉“为阳脉之都纲”即是此意。

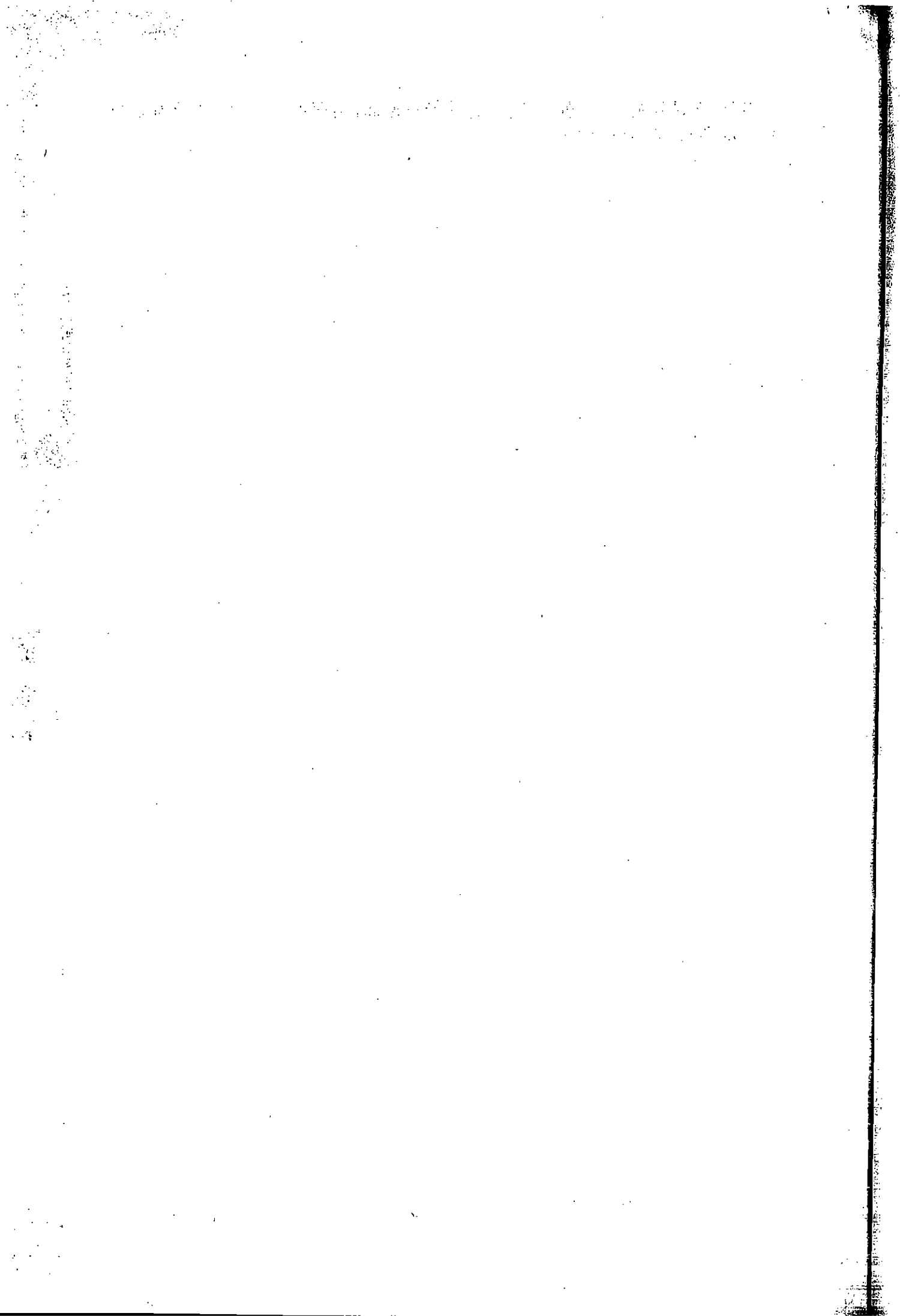
【病证】

督脉循身之背，入络于脑，如果督脉脉气失调，就会出现“实则脊强，虚则头重”的病证，这都是督脉经络之气受阻，清阳之气不能上升之故。由于督总统一身之阳气，络一身之阴气，不仅发生腰脊强痛，而且也能“大人癫疾、小儿惊痫”。同时，督脉的别络由小腹上行，如脉气失调，亦发生从少腹气上冲心的冲疝，以及癰闭、痔疾、遗尿、妇女子不育等证。

八脉八穴，后溪通于督脉，其主治证有手足拘挛、震颤、抽搐、中风不语，痼

疾、癲狂、头部疼痛，目赤肿痛流泪，腿膝腰背疼痛，颈项强直、伤寒、咽喉牙齿肿痛，手足麻木，破伤风，盗汗等。

附录
2



附录 3

奇经八脉简述

奇经八脉即别道奇行的经脉,包括督脉、任脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉共 8 条。

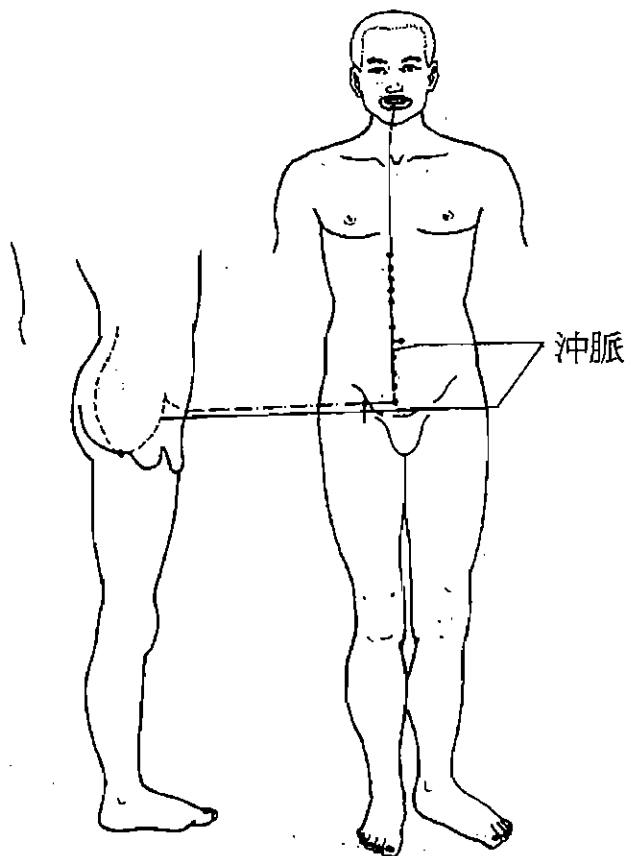
奇经八脉的分布规律:奇经八脉的分布部位与十二经脉纵横交互,八脉中的督脉、任脉、冲脉皆起于胞中,同出于会阴,其中督脉行于背正中线;任脉行于前正中线;冲脉行于腹部会于足少阴经。奇经中的带脉横行于腰部,阳跷脉行于下肢外侧及肩、头部;阴跷脉行于下肢内侧及眼;阳维脉行于下肢外侧、肩和头项;阴维脉行于下肢内侧、腹和颈部。

奇经八脉的作用:一是沟通了十二经脉之间的联系,将部位相近、功能相似的经脉联系起来,起到统摄有关经脉气血,协调阴阳的作用;二是对十二经脉气血有著蓄积和渗灌的调节作用,奇经八脉犹如湖泊水库,而十二经脉之气则犹如江河之水。

一、冲脉

【功能】

冲脉的“冲”字,含有冲要、要道的意思。冲脉上至于头,下至于足,贯串全



奇經八脈簡述之冲脈圖

身,为总领诸经气血的要冲。冲脉能调节十二经气血,故有“十二经之海”、“五脏六腑之海”和“血海”之经气血的要冲。冲脉能调整十二经气血,故有“十二经之海”、“五脏六腑之海”和“血海”之称。由于冲脉与任脉相并行,又与督脉

相通,其脉气在头部灌注诸阳,在下肢渗入三阴,因此容纳来自十二经脉五脏六腑的气血,成为十二经脉、五脏六腑之海。冲脉与足阳明会于气冲穴,又与足少阴经相并而行,与胃和肾相联系。胃为“后天之本”,“水谷之海”,肾为“先天之本”,“原气之根”。冲脉起于胞中,又称“血室”、“血海”。妇女月经与冲脉功能有密切联系,《素问·上古天真论》说:“太冲脉盛,月事以时下”,“太冲脉衰少,天癸竭,地道不通”。这里说的“太冲脉”,即是指冲脉而言。“冲为血海”说明冲脉与妊娠胎育密切相关。

【循行】①起于小腹内,下出于会阴部,②向上行于脊柱内,③其外行者经气冲与足少阴经交会,沿著腹部两侧,④上达咽喉,⑤环绕口唇。

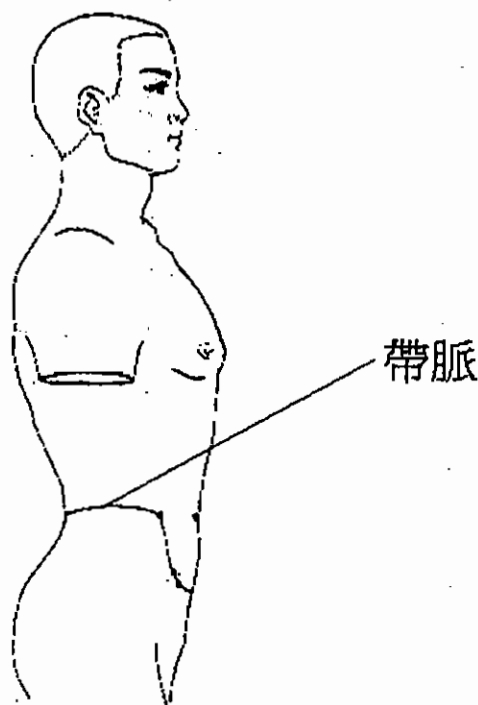
【病证】

冲脉和任、督同源异流,冲脉起于胞中,如脉气失调,则有月经失调、不孕、漏胎,小产等病出现;本经循腹至胸中而散,故有气急、胸腹痛,气上冲心等症。

八脉八穴,公孙通于冲脉。

二、带脉

【功能】带脉的“带”字,含有腰带的意思。因其横行于腰腹之间,统束全身直行的经脉,状如束带,故称带脉。带脉的主要功能,总的说来是“约束诸经”。它从



奇經八脈簡述之帶脈圖

第二腰椎发出,围腰一周。因此,足部的阴阳经脉都受带脉的约束。由于带脉出自督脉、行于腰腹,腰腹部是冲、任、督三脉脉气所发之处(冲、任、督皆起于胞中),所以带脉与冲、任、督三脉的关系极为密切。

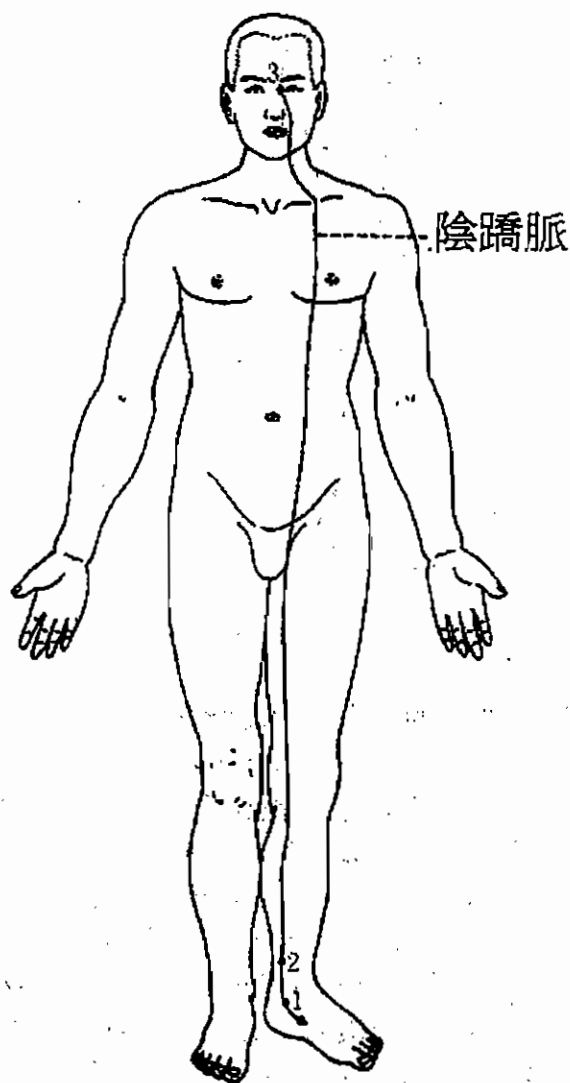
【循行】①起于季肋部的下面,斜向下行到带脉、五枢,维道穴,②横行绕身一周。

【病症】《素问·二十九难》说:“带之为病,腹满、腰溶溶若坐水中”。如带脉不和,

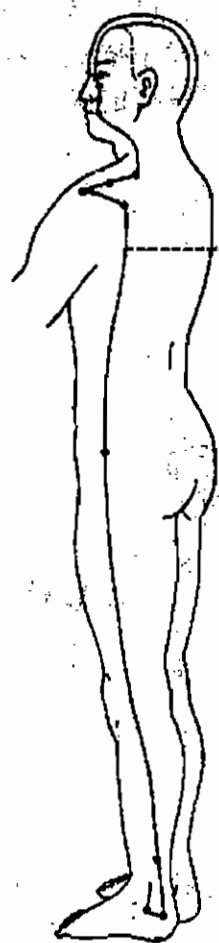
可见妇女月事不调,赤白带下等症。《素问·痿论》:“阳明虚则宗筋纵,带脉不引,故足痿不用。”说明带脉失调,可发生痿症。在王叔和的《脉经》里,也有“诊得带脉,左右绕脐腹、腰脊痛冲阴股”等症的叙述。

八脉八穴,临泣(足)通于带脉。

三、阴跷脉、阳跷脉



奇經八脈簡述之陰蹻脈脈圖



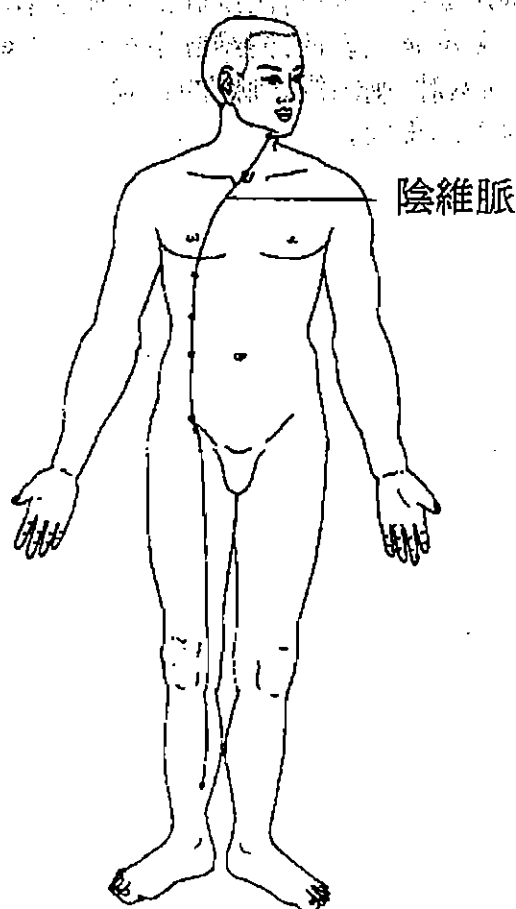
奇經八脈簡述之陽蹻脈圖

【功

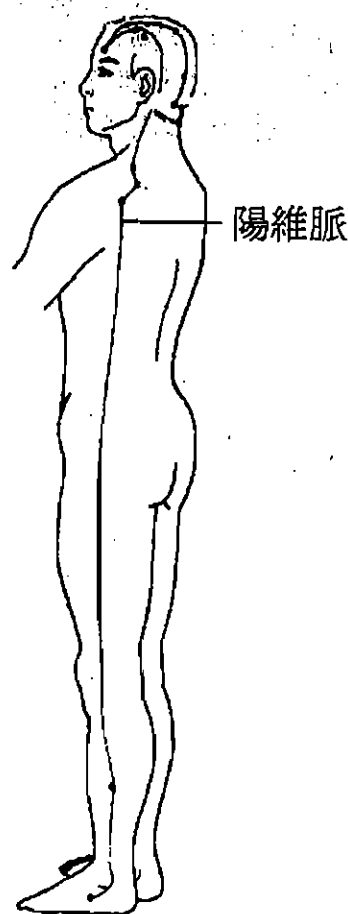
能】：蹻脉的“蹻”字有足跟和蹻捷的含意。因蹻脉从下肢内、外侧上行头面，具有交通一身阴阳之气，调节肢体运动的功用，故能使下肢灵活蹻捷。又由于阴阳蹻脉交会于目内眦，入属于脑，故《灵枢·寒热病》有“阳气盛则目，阴气盛则瞑目”的论述。《灵枢·脉度》还说：“男子数其阳，女子数其阴，当数者为经，不当数者为络也。”意指男子多动，以阳蹻为主；女子多静，以阴蹻为主。卫气的运行主要是通过阴阳蹻脉而散布全身。卫气行于阳则阳蹻盛，主目张不欲睡；卫气于阴则阴蹻盛，主目闭而欲睡。说明蹻脉的功能关系到人的活动与睡眠。【病证】：《难经·二十九难》：“阴蹻为病，阳缓而阴急；阳蹻为病，阴缓而阳急。”就是说阴蹻脉气失调，会出现肢体外侧的肌肉弛缓而内侧拘急；阳蹻脉气失调，会出现肢体内侧肌肉弛缓而外侧拘急的病症。这说明蹻脉与下肢运动功能有密切关系。

八脉八穴，照海通于阴蹻脉，伸脉通于阳蹻脉。

四、阴维脉、阳维脉



奇經八脈簡述之陰維脈圖



奇經八脈簡述之陽維脈圖

【循行】

1、阴维脉 循行：①起于小腹内侧，②沿大腿内侧上行到腹部，③与足太阴经相合，④过胸部，⑤与任脉会于颈部。

2、阳维脉循行：①起于足跟外侧，②向上经过外踝，③沿足少阳经上行髋关节部，④经肋后侧，⑤从腋后上肩，⑥至前额，⑦再到项后，合于督脉。

【功能】

维脉的“维”字，含有维系、维络的意思。《难经·二十八难》：“阳维、阴维者，维络于身，溢蓄不能环流灌诸经者也。”说明阳维有维系、联络全身阳经的作用；阴维者，维络于身，溢蓄不能环流灌溉诸经者也。”说明阴维有维系、联络全身阴经的作用；阴维有维系、联络全身阴经的作用。阳维脉维络诸阳经，交会于督脉的风府、哑门；阴维脉维络诸阴经，交会于任脉的天突、廉泉。在正常的情况下，阴阳维脉互相维系，对气血盛衰起调节溢蓄的作用，而不参与环流，如果功能失常则出现有关的症证。

【病证】

阳维脉发病，出现发冷、发热、外感热病等表症，所以《难经·二十九难》说：“阳维为病苦寒热”，阴维脉发病，则出现心痛、胃痛、胸腹痛等里症，所以又说：“阴维为病苦心痛”。张洁古解释说：“卫为阳，主表，阳维受邪为病在表，故苦寒

热；营为阴，主里，阴维受邪为病在里，故苦心痛”。《脉经》王叔和说：“诊得阳维脉浮者，暂起目眩，阳盛实者，苦肩息，洒洒如寒”；“诊得阴维脉沉大而实者，苦胸中痛，肋下支满，心痛”。以上都说明，阳维脉主表证，阴维脉主里证。《素问·刺腰痛篇》有“阳维之脉令人腰痛，痛上怫然肿，刺阳维之脉”的记载。

八脉八穴，内关通于阴维脉，外关通于阳维脉。

《道医天乙神针》由东莞新才智图书店独家承销

邮购汇款地址：广东省东莞市樟木头邮局 178 信箱新才智图书

收款人：何健

邮编：523618

（温馨提示：因本书作者长期在港澳，读者朋友在阅读本书过程当中有不明白的地方，可致函本店代为转交张伟杰先生解答。如需参加天乙神针医术培训可来电咨询。）